



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**TESIS**

**FACTORES SOCIOECONOMICOS ASOCIADOS AL  
ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 5  
AÑOS EN EL ASENTAMIENTO HUMANO JAVIER  
CASTRO CHICLAYO 2020**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN ENFERMERIA**

**Autora:**

**Bach. Ramírez Díaz Karen Aurora**

**ORCID: 0000-0001-5761-567**

**Asesor:**

**Mg. Janet Avalos Hubeck**

**ORCID: 0000-0002-1139-5269**

**Línea de Investigación:**

**Ciencias de la Vida y Cuidados de la Salud Humana**

**Pimentel – Perú 2022**

# **FACTORES SOCIOECONOMICOS ASOCIADOS AL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL ASENTAMIENTO HUMANO JAVIER CASTRO CHICLAYO 2020**

**PRESENTADO POR:**

**BACHILLER KAREN AURORA RAMIREZ DIAZ**

**A LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPAN PARA OPTAR EL TITULO DE:**

**LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**APROBADA POR:**

---

**Dra. NORMA DEL CARMEN GALVEZ DIAZ  
PRESIDENTA**

---

**Dra. CECILIA TERESA ARIAS FLORES  
SECRETARIA**

---

**Mg. JANET AVALOS HUBECK  
VOCAL**

## Dedicatorias

*Dedico mi Informe de Investigación a Dios por darme bienestar y salud para poder concluir con este estudio, por brindarme fuerzas para seguir adelante y poder cumplir la meta planteada.*

*A mi hijo, ya que él fue la motivación primordial para seguir adelante y culminar este ciclo importante de mi vida y a mi esposo por brindarme siempre su apoyo incondicional, por no dejar que me quede atrás y seguir.*

*A mis padres: A ustedes les debo mucho, por el apoyo incondicional desde el I ciclo de la carrera hasta ahora que culmino esta etapa maravillosa, Gracias por apoyarme en los momentos que mas lo necesitaba.*

## Agradecimiento

*A mis docentes de la Escuela Profesional de Enfermería de la USS, porque día a día nos formaron para ser grandes enfermeros, gracias por todo lo enseñado durante los 5 años de la carrera, por la paciencia que me tuvieron.*

*A la presidenta del Asentamiento Humano Javier Castro Sñr(a) Esmeralda Cotrina, por el permiso brindado para la ejecución de dicha investigación y a todas las familias que me apoyaron en el estudio.*

*A mis compañeros por formar parte de esta carrera que sin duda es una de las mejores, el poder salvar vidas nos llena de orgullo y satisfacción, gracias por siempre apoyarme en aulas.*

## Resumen

El objetivo fue Determinar si el factor socioeconómico está relacionado al Estado Nutricional en Niños menores de 5 años del AA.HH Javier Castro 2020. El estudio fue de tipo no experimental de enfoque descriptivo correlacional, los instrumentos fueron una encuesta sistematizada en relación al factor socioeconómico que se aplicó de manera virtual por la Covid 19, el estado nutricional se evaluó con el Z score estandarizado por la OMS. La muestra fue de 66 niños menores de 5 años del AA.HH, los datos se procesaron en los programas estadísticos Excel y SPSS, los resultados mostraron en el factor económico se destaca el 51.5% de hogares tienen un ingreso económico regular (930.00 a 1500.00 soles), en el factor social el 62.1% de madres oscilan entre 19–30 años, y su grado de instrucción en la mayoría tienen secundaria completa, de ellos el 84.8% confirman haber recibido información sobre Alimentación/nutrición; solo el 1.5% no presentan ninguno de los Servicios de agua y alcantarillado. Se obtuvo en el parámetro P/E solo el 6.1% presenta sobrepeso a pesar que su edad se encuentra bajo un estándar normal. En conclusión, presentan una correlación moderada de (0.59), es decir si influye en el estudio que se ha considerado, existe una correlación positiva alta en relación con el ingreso económico conjuntamente con peso y talla, es decir a mayor ingreso, los padres de los menores invierten más en la alimentación de sus hijos menores dando como resultado una buena nutrición.

**Palabras clave:** Económicos, Estado nutricional, Factores, Sociales.

## **Abstract**

The objective was to determine if the socioeconomic factor is related to the Nutritional Status in Children under 5 years of age of the AA.HH Javier Castro 2020. The study was of a non-experimental type with a descriptive correlational approach, the instruments were a systematized survey in relation to the socioeconomic factor that was applied virtually by Covid 19, the nutritional status was evaluated with the Z score standardized by the WHO. The sample consisted of 66 children under 5 years of age from the AA.HH, the data was processed in the statistical programs Excel and SPSS, the results showed in the economic factor that 51.5% of households have a regular economic income (930.00 to 1500.00 soles), in the social factor, 62.1% of mothers are between 19-30 years old, and their level of education in the majority have completed secondary school, of which 84.8% confirm having received information on Food/nutrition; only 1.5% do not present any of the water and sewage services. It was obtained in the P/E parameter only 6.1% are overweight despite the fact that their age is under a normal standard. In conclusion, they present a moderate correlation of (0.59), that is, if it influences the study that has been considered, there is a high positive correlation in relation to economic income together with weight and height, that is, the higher the income, the parents of Minors invest more in feeding their minor children, resulting in good nutrition.

**Key Words:** Economic, Nutritional status, Factors, Social.

## INDICE

Dedicatorias -----	III
Agradecimiento-----	IV
Resumen-----	V
Abstract -----	VI
Índice de tablas-----	VIII
I.    Introducción -----	9
1.1.  Realidad problemática -----	9
1.2.  Antecedentes de Estudio -----	11
1.1.  Teoría relacionada al tema-----	14
1.1.  Formulación del problema-----	16
1.2.  Justificación e importancia del estudio-----	16
1.3.  Hipótesis -----	17
1.4.  Objetivos-----	17
1.4.1.  Objetivo general-----	17
1.4.2.  Objetivo específico-----	17
II.    MATERIAL Y METODO -----	18
2.1.  Tipo Y Diseño de Investigación-----	18
2.1.1.  Tipo de investigación-----	18
2.1.2.  Diseño de investigación -----	18
El esquema que muestra el diseño es el siguiente -----	18
2.1.  Población y Muestra -----	19
Población. -----	19
Muestra. -----	19
2.1.  Variable y Operacionalización-----	20
2.1.  Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad -----	23
2.2.  Procedimientos de análisis de datos -----	23
2.3.  Criterios Éticos -----	24
2.4.  Criterios rigor Científico-----	24
IV.    CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES -----	32
Referencia Bibliográfica-----	34
Anexos-----	38

## Índice de tablas

Tabla 1 Factor socioeconómico asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020. ....	25
Tabla 2 Factores socioeconómicos en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020.....	26
Tabla 3 Estado nutricional de los niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020.....	28
Tabla 4 Correlación de los factores socioeconómicos en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020. ....	29

## Índice de figuras

Figura 1 Asociación entre Factores socioeconómicos y estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.....	25
Figura 2 Factores socioeconómicos en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020.....	27

## **I. Introducción**

### **1.1. Realidad problemática**

La fase del desarrollo del niño se despliega durante etapas progresivas que tienen particularidad muy especial, estas constan de la Etapa del embarazo, infancia, pubertad, edad joven, adulta y ancianidad, la niñez es una fase crítica donde la nutrición es importante, ya que aquí se evidencia cómo será su salud a largo plazo. La malnutrición ocasiona en los niños secuelas, que en un futuro pueden verse afectados durante el desarrollo, como la anemia, la obesidad, la delgadez, entre otros, lo que resulta un problema grave, porque claramente se puede determinar que la pobreza y el hambre intervienen en el crecimiento y desarrollo; y uno de los motivos de esta problemática es la desigualdad social que aún se vive en todo el mundo.<sup>1</sup>

Las causas de mal nutricional que muestran los infantes menores de cinco años se predisponen por los malos hábitos alimenticios que comparten las familias, es decir que la alimentación de los pequeños especialmente en los 2 primeros años dependerá de los padres, es por ello es que se dice que la influencia de comer sano está en el núcleo familiar.<sup>1</sup> La alimentación que se brinde durante el primer año de vida, demostrará cuál será el rendimiento en la educación y cómo será la salud de los niños.<sup>2</sup> Según la OMS un niño que presenta una mala nutrición es aquel que está por debajo de 2 desviaciones estándar de la mediana mediana, Claramente la desnutrición aguda se da cuando el (P/T) es menor a -2 de la mediana, y la demora del crecimiento se concreta cuando la (T/E) es < de -2 de lo normal.<sup>3</sup>

De acuerdo a lo que menciona el Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas en América Latina el tema de la desnutrición afecta a casi 9 millones de infantes < de 5 años (16%), se incluyen a esta cifra 9 millones más de niños que evidentemente constan de un alto riesgo de sufrir una desnutrición debido a la economía baja que presentan; una gran cantidad de estos se localiza en países como Bolivia, Honduras y Guatemala.<sup>4</sup>

El producto de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES en el 2017 nos revela que la mal nutrición crónica afectó al 12,9% de los menores de 5 años, cantidad que se restó hasta el 0,2 %, y en los últimos cinco años disminuyó en un 5,2%.<sup>5</sup>; en el primer semestre 2018 nos informa la reducción del grado de la desnutrición crónica en el territorio peruano, pasando de 13,1% en el año 2013 a 8,7% en el primer semestre 2018; los resultados del primer semestre 2019, se evidencian leve disminución de mala nutrición en el Perú, pasando de 10,7% en el año 2014 a 8,6% en los primeros meses del 2019 ; por otro lado con el Patrón de Referencia de Crecimiento Internacional Infantil de la (OMS), bajo de 14,6% a 12,2%, en el mismo año ; y en la zona agraria, el nivel de anemia crónica en menores de 5 años continúa disminuyendo con una variación de 17,5% a 12,2% al mismo periodo.<sup>6</sup>

El INEI en el 2015 nos revela una cifra de adelgazamiento crónico en Huancavelica llegó al 32,0%, la mayor suma de desnutrición se presentó en este departamento, luego de ello se encuentra Cajamarca (27,4%), Huánuco (22,4%), Amazonas (20,4%), Ayacucho (20,2%), Apurímac (20,1%) y Loreto (20,0%). En Lambayeque la delgadez global chocó al 2% de menores, importe que se amplió en un 0,4% en el informe del 2009 que fue un 2,3%. La delgadez global fue mayor en menores de 18 a 23 meses (9,6%), y con lo que respecta al sexo, fue mayor en niños (2,9%) que en niñas (2,6%).<sup>8</sup>

Según lo observado en el AA.HH Javier Castro, Pueblo Joven que pertenece a la Provincia de Chiclayo, Distrito de JLO, Departamento Lambayeque, con 1200 habitantes, de ellos 100 niños menores de 5 años donde se pudo evidenciar a niños con aparente estado de delgadez, aparentemente descuidados por sus padres principalmente por la madre ya que es la persona que se refleja en el crecimiento del niño , por ello creí conveniente realizar este proyecto de investigación para saber si los factores socioeconómicos afectan en su desarrollo y crecimiento, ya que la mayoría de madres son menores de edad, y el ingreso económico es el mínimo en algunas familias.

## 1.2. Antecedentes de Estudio

A nivel Internacional se encontró las siguientes investigaciones:

Cueva E.; Gancino J. Quito-Ecuador 2017 en su plan de indagación La Desnutrición en los chicos de 1 a 3 años en el Centro Infantil del Buen Vivir de Cochabamba. Con el fin de examinar la primordial casusa de desnutrición en los chicos de 1 a 3 años, uso las cuestiones directrices como metodología en el que concluye que el 98% los individuos se alimentan de un plato en común. Esto sugiere que el 5% restante no se alimentan correctamente por lo cual los individuos cuidadoras recurren a forzar a los chicos para que se alimenten; dando como consecuencia que exista un peligro de desnutrición.<sup>10</sup>

Álvarez M. Quito 2018 en la indagación “Factores socioeconómicos involucrados al estado nutricional de chicos de 12 a 36 meses de edad que asisten a los centros de desarrollo infantil del MIES (cdi) pertenecientes al sector de toctiuco” con el fin explicar los componentes socioeconómicos relativas a el estado nutricional de niños , Se localizó en MIES del sector de Toctiuco un 29,1 % de pequeños con delgadez extrema (T/E) y un 31,5 % con peligro de malnutrición, propiedades socioeconómicas encontradas en las familias fueron: etnia mestiza predominante, grado de instrucción secundaria completa de 4 a 5 miembros con 2 a 3 hijos, las madres permanecen al cuidado de los hijos, donde trabajan 2 a 3 miembros con una situación gremial eventual y un ingreso económico mensual menor al salario vital.<sup>11</sup>

Bustamante K. y Campozano N. Babahoyo – los ríos – ecuador 2018 - 2019 en su tesis titulado componentes que inciden en la desnutrición a chicos menores de 5 años que asisten al cdi “el infante y su sonrisa”, vincos, los ríos, tiene como objetivo establecer los componentes que ocasionan la desnutrición a los chicos menores, el procedimiento de averiguación es detallado, en el resultado explica que en la mayoría de los casos el índice de desnutrición van de la mano con socioeconómica del núcleo familiar del infante, debido a que una vez que los recursos son bajos, la ingesta de alimentos es afectada. Para los niveles socioeconómicos usó como

instrumento la encuesta del INEC la cual cuenta con una categorización que va a partir de la (A) a la (D), siendo la categoría “A” alta y la “B” baja, siendo “C+” medio y la “D” las más baja.<sup>12</sup>

Macias A y Quimis J. 2020 en su indagación Estado Nutricional y Hábitos alimentarios en chicos menores de 3 años, donde tiene por objetivo establecer el estado nutricional y hábitos alimentarios del Centro de Desarrollo Infantil Nuestra Señora de la Merced del cantón Jipijapa, nos plantea que los resultados se han conseguido mediante la valoración de las medidas antropométricas, según los indicadores P/T/E evidenciándose los próximos inconvenientes nutricionales, bajo peso y talla con mínimo porcentaje de talla baja severa, relacionadas con el IMC un diminuto porcentaje muestra obesidad y desnutrición, mientras tanto que un elevado porcentaje está en peligro de sufrir sobrepeso o ser obesos, y otros permanecen en riesgo de desnutrición <sup>13</sup>

A nivel nacional se encontraron las siguientes Investigaciones:

Quispe A. Cusco 2016 en su indagación Estado nutricional de chicos menores de 5 de la Institución Educativa Inicial 608 de Tinta Quien tiene como fin establecer el Estado Nutricional de los chicos menores de 5 años de mencionada Institución , en sus resultados se observa que el 67% poseen 4 años de edad y el 62% son género femenino y un 38% son de género masculino, el 86% chicos cuyos parientes viven en el Distrito de Tinta y en 40% de las madres tiene el grado de instrucción secundaria completa, 47% de madres de familia poseen 2 hijos y el 46% sus ingresos económicos mensuales son 501-1000 soles, el 60% de madres de familia son convivientes y el 62% de madres familia poseen trabajo independientes..<sup>15</sup>

Soles H. Chimbote 2017 refiere en su análisis “Factores asociados a estado de desnutrición en chicos menores de 5 años. , tuvo como objetivo general, establecer los componentes asociados al estado de desnutrición, menciona que la desnutrición crónica es más sobresaliente se da por la T/E, continuando desnutrición universal (26,7%) es dependiente del indicador P/E., únicamente el 6,7% de chicos presentan desnutrición aguda , la representación de madres en el trabajo poseen una edad

que consta entre los 18 – 34 años de edad cursando secundaria y son amas de casa.<sup>14</sup>

León Cáceres, J. D. C. (2019) en su informe de indagación titulado Estado nutricional en chicos menores de 5 años y su colaboración en programas alimentarios, 2017, con el propósito de establecer si existe interacción entre la era con la orientación alimentaria y el costo de Zscore de talla para la edad, como consecuencia llego a la conclusión existente un 35% de damas con un insuficiente grado educativo, la mayoría de familias pertenecen al área urbana , no existe interacción entre el Zscore T/E , Únicamente se localizó una interacción positiva y directa para el programa Qali Warma.<sup>16</sup>

Chahuara B. Cayma – Arequipa 2018 en su tesis titulada “INFLUENCIA DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL SOBRE EL DESARROLLO Psicomotriz EN Chicos MENORES DE 5 AÑOS EN EL C.S. AREQUIPA 2018 tuvo como fin establecer la predominación de la desnutrición infantil en el desarrollo psicomotriz en chicos menores de 5 años en el interior de Salud Francisco Bolognesi, en el que obtuvo como consecuencia respecto a la desnutrición se prueba que bastante más de la mitad poblacional de análisis poseen desnutrición moderada con un 54.7 %, 25.3% de chicos con desnutrición severa y 20% de casos con desnutrición leve. Respecto al desarrollo psicomotriz se puede evidenciar el 60% de chicos poseen un desarrollo psicomotriz que está en peligro, el 21.3% común y el 18.7% muestran retraso <sup>17</sup>

A nivel Local se encontró lo siguiente:

Becerra Z. Lambayeque 2019 en su investigación estilo de vida y estado nutricional en escolares de las áreas urbano y rural , con el objetivo de decidir la interacción entre estilo de vida y estados nutricionales en los estudiantiles, ha sido un análisis detallado trasversal cuantitativo con diseño correlacional , teniendo como resultados que el 76% de estudiantiles de región urbana poseen un estilo de vida no sana; el 58% de estudiantiles de región rural tiene un estilo de vida suficiente, solo el 1% de estudiantiles del área urbana tiene estilos de vida sana. La obesidad se manifestó en el 7% de estudiantiles del área urbana, y sobrepeso en un 15% de dichos mismos. La desnutrición se manifestó en un 20% de estudiantiles en el área rural y en un 14% de estudiantiles en el sector urbana. Conclusión: Existe agrupación estadísticamente

significativa entre estilo de vida y estados nutricionales en estudiantiles en las zonas urbano y rural en Lambayeque -2019.<sup>18</sup>

### **1.1. Teoría relacionada al tema**

Madeleine nacida Sutton, Nebraska, un 13 de julio del año 1925, empezó su profesión luego de ser egresada en la Escuela de Enfermería de S. Anthony.<sup>1</sup> La Teoría resulta de la Enfermería y Antropología, destacó un método de investigación de etnoenfermería y explicó la importancia del estudio a las personas desde el punto de vista de sus conocimientos y experiencias vividas en todo ámbito, aprendió a utilizar los puntos de integración para organizar una aproximación holística a la investigación de todas las conductas culturales en los distintos contextos ambientales.<sup>19</sup>

En 1970 creó un modelo del sol naciente, para así explicar todos los elementos esenciales de su teoría, en la mitad del círculo da a conocer 7 factores sociales y culturales que hacen referencia a toda característica que se relaciona con la sociedad dentro de estos factores se encuentran factores etnohistóricos, tecnológicos, económicos, culturales, educativos, política, sociales, religiosos, y da a conocer como todos estos se relacionan para actuar en forma directa sobre el comportamiento del individuo que están viviendo en un entorno ambiental distinto.<sup>19</sup> Según nos menciona la teoría de Madeleine, sobre los factores sociales y económicos que están mencionados dentro del Modelo tiene relación con el bienestar y salud del menor de edad, tomando en cuenta las definiciones establecidas en la teoría de Leininger, se puede considerar que las experiencias vividas y el afecto que brinda la madre del menor tendrá influencia en la rutina saludable que lleven con los estilos de vida.<sup>19</sup>

La Enfermería ejerce un rol importante al tener en cuenta que está en nosotros brindar apoyo y dar a conocer nuevos conocimientos a las madres de familia sobre cuál es el cuidado apropiado del niño, sin tener ninguna intención de querer cambiar su cultura y costumbres, pero sí tratando de adaptarse a descubrir nuevas habilidades y destrezas.<sup>19</sup> Es necesario describir también sobre la niñez que comprende desde el nacimiento hasta antes de entrar a la etapa adolescente, durante el nacimiento hasta los 11 años la persona es considerada niño(a), la infancia es el

trayecto donde el ser humano desarrolla un alto porcentaje de su evolución en talla, también se dice que esta está dividida en 3 etapas: Lactancia, Primera y segunda infancia, durante este ciclo aumentan en promedio 2 kilos por año.<sup>20</sup>

Según la OMS la nutrición es el consumo de alimentos relacionado a las dietas que requiere el organismo, una nutrición buena se refiere a una dieta específica equilibrada y suficiente en combinación con el ejercicio físico este es uno de los elementos básicos para tener una buena salud, sin ello podríamos llegar a un adelgazamiento y así aumentar la vulnerabilidad a contraer enfermedades y alterar la progresión física y mental<sup>21</sup>; además nos plantea que una ingesta de alimentos correcta impacta de gran forma en la evolución del infante; por consiguiente, el estado nutricional es una etapa de la salud en la que se guarda interacción con la deglución de alimentos y sustancias nutritivas para el buen evolucionamiento del organismo.<sup>22</sup> Asimismo hay recursos que intervienen en la nutrición, uno de ellos son biofisiológicos aquí engloba el patrón de ejercicios, talla y edad, en los psicológicos pensamientos emociones y sentimientos negativos, en los socioculturales las influencias socio familiares.<sup>23</sup>

Lionel Robbins explica que: la economía es la disciplina encargada de que las personas se sientan satisfactorias en todas las necesidades humanas que requieren, mediante el cual en otros países se da la opción de dar un bono a cada familia donde ellos eligen que hacer y en que invertir para darle un buen manejo y obtener mejores ganancias.<sup>24</sup>; para Ortiz J. los componentes económicos son acciones que pueden aumentar la capacidad productiva de bienes y servicios de la economía, para así complacer necesidades primordiales y provisionales de los seres humanos.<sup>25</sup>

Factores sociales hace alusión a lo que ocurre en el entorno de las personas relacionadas entre sí por cosas en común como los roles, el estatus, el comportamiento, entre otros aspectos la estructura social lo conforma la familia, el estado, la escuela, la cultura religión entre otros aspectos.<sup>26</sup>

Lo que dice la OMS acerca de la evaluación antropométrica es que en este se refleja el nivel nutricional de los niños, lo cual permite estudiar cual es el rendimiento para la salud y supervivencia, aquí se evalúa el tamaño, proporciones y composición de

cuerpo humano.<sup>27</sup>; en lo se refiere al Peso este calcula cual es el físico total de un ser, este es parte de las medidas antropométricas que con más frecuencia son utilizadas para evaluar el estado nutricional.<sup>28</sup>; respecto a la talla evalúa la longitud del prójimo en centímetros, es otro instrumento que se utiliza en la antropometría que se ejecutan al momento de hacer una evaluación nutricional, para esto se necesita un tallmetro.<sup>28</sup>

P/E este hace alusión al peso corporal vinculada a la edad del niño, este indicador se da uso para determinar si el menor presenta un bajo peso, pero mas no clasificarlo con sobrepeso u obesidad, el P/T este indicador refleja el peso corporal referido a la longitud, es útilmente necesario cuando se desconoce la edad del menor, la curva de peso para la longitud/talla nos ayudara a reconocer si el niño esta con un bajo peso para su talla.<sup>29</sup>

T/E hace referencia a la talla alcanzada para la edad del niño en una cita ya coordinada. Este indicador nos permite verificar si el niño muestra un retardo en el desarrollo debido a un deficiente metabolismo de nutrientes o enfermedades que se hayan presentado como también puede mostrar un alto crecimiento que puede ser reflejado por un desorden endocrino desconocidos.<sup>29</sup>

### **1.1. Formulación del problema**

¿Los factores socioeconómicos tendrán asociación con el estado nutricional en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020?

### **1.2. Justificación e importancia del estudio**

Son diversos los factores que influyen en el desarrollo y crecimiento de los niños, sobre todo en los menores de 5 años, al verse afectado el factor socioeconómico cambiara totalmente el panorama de la comunidad y se verá este comprometido en su desarrollo ya que puede causar enfermedades como la desnutrición que al no ser evaluada puede reflejarse en su peso y talla, como también perjudicaría en el desarrollo escolar a su futuro. Por esa razón se propuso este trabajo de investigación, para determinar que tanto influyo el factor socioeconómico en la alimentación de los niños, y así buscar y obtener las mejores soluciones para su desarrollo, esto se logró obteniendo datos actualizados y confiables sobre el estado

nutricional que enfrentan los niños del AA.HH Javier Castro.

El informe presentado benefició a los niños menores de 5 años pertenecientes al Asentamiento Humano Javier Castro, en lo cual los factores socioeconómicos guardan relación con el estado nutricional por lo que se les brindó información necesaria sobre alimentación y nutrición para asumir acciones de mejora para la comunidad, finalmente esta investigación fue de fuente teórico de estudio para futuros proyectos relacionados a este tema.

### **1.3. Hipótesis**

H1 Existe relación entre factores socioeconómicos asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020.

HO No existe relación entre factores socioeconómicos asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020.

### **1.4. Objetivos**

#### **1.4.1. Objetivo general**

- ✓ Determinar la asociación que tienen los factores socioeconómicos en el estado nutricional en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020

#### **1.4.2. Objetivo específico**

- ✓ Identificar los factores socioeconómicos en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier Castro Chiclayo2020.
- ✓ Evaluar el estado nutricional de los niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier Castro Chiclayo 2020.
- ✓ Analizar la asociación que hay entre los factores socioeconómicos y el estado nutricional de los niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier Castro Chiclayo 2020

## II. MATERIAL Y METODO

### 2.1. Tipo Y Diseño de Investigación

#### 2.1.1. Tipo de investigación

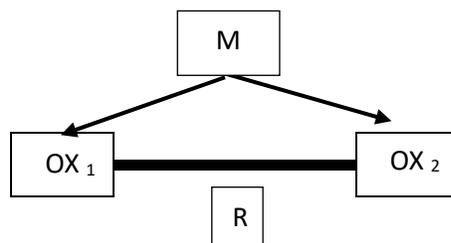
Fue cuantitativo ya que los resultados se hicieron evidentes mediante el ámbito estadístico según Fernández y Pertegas en el (2002) enuncia propagación y finalidad que tiene los resultados, a través de un muestreo que se realice a toda la población, a su vez explica que las cosas pueden o no suceder de una forma delimitada.<sup>23</sup>

En la investigación cuantitativa es donde se agrupan y analizan datos cuantificantes referido a variables estudiando propiedades y fenómenos dentro de las técnicas de análisis se evidencian: Descripción de análisis, exploración, inferencial, de una sola variable, varias variables, modelización y contrastación.<sup>24</sup>

#### 2.1.2. Diseño de investigación

Fue descriptivo correlacional, porque se buscó comprender la relación del factor social, y económico con el estado nutricional de los niños < de 5 años del AA.HH. Javier Castro – Chiclayo 2020, estos datos se verificaron en SPSS y Excel.

**El esquema que muestra el diseño es el siguiente**



Donde:

M = Niños del AA.HH Javier Castro

Ox1 = Factores socioeconómicos

Ox2 = Estado Nutricional de los niños del AA.HH Javier Castro.

R = Relación entre variables

## 2.1. Población y Muestra

### Población.

Fidias. (25) Puntualiza el término como limitado o infinito de elementos con propiedades parecidas para eso va a ser extensivo la conclusión de la indagación. Por consiguiente, la población de análisis estuvo constituida por 100 niños menores de 5 años del AA Javier Castro 2020.

En el criterios de inclusión se tuvo en cuenta a los niños menores de 5 años que vivan en el asentamiento humano Javier Castro, a los padres que aceptaron participaren el estudio, en los criterios de exclusión se tuvo en cuenta a los niños mayores de 5 años que no vivan en el asentamiento humano, y aquellos padres que no firmaron el consentimiento informado.

### Muestra.

$$N = \frac{N * z^2 * p * q}{D^2 * (N-1) + z^2 * p * q}$$

$$p = 0.50$$

$$z = 95\% - 1.96$$

$$D = 0.07$$

$$q = 0.50$$

$$N = 100$$

$$N = \frac{100 * (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}{0.07^2 * (100-1) + (1.96)^2 * p * q}$$

$$N = 66.44$$

La muestra estuvo conformada por 66 niños que viven en el AA.HH Javier castro a quienes se les evaluó de manera virtual, ya que por la pandemia estuvo sujeta a realizar encuestas virtuales, donde a las madres se les pidió colocar peso y talla del último control de sus menores hijos

Fidias.G<sup>25</sup> en su libro el proyecto de investigación nos dice que la muestra representativa es la que por su magnitud y característica semejante a la del grupo, da lugar para poder certificar generalidades a los resultados de la población restante con un margen de error establecido.

## **2.1. Variable y Operacionalización**

### **Variable independiente: Factores socioeconómicos**

#### Definición conceptual

Factor social: Es la interacción de las personas que tienen con otros miembros distintos a la familia, es decir que se encuentran alrededor de él, como amigo, vecinos, etc.

Factor económico: son ingresos que pueden elevar la productividad y oficios de la economía del hogar para que cubran toda necesidad fisiológica del ser humano.

#### Definición Operacional

Factor social: se evaluará teniendo en cuenta las edades de los niños y el sexo de ellos, teniendo en cuenta quienes se encuentran a su alrededor.

Factor económico: Se evaluará según proporción de hijos por hogar, 1 – 2 hijos; 3 - 4 hijos y >5 hijos, la edad materna se medirá según los periodos de vida 30 años. El grado académico del cuidador, los servicios básicos.

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento
<b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b> <b>NTE</b> <b>Factores Asociados</b>	Factor Económico	Ingreso económico	1. < 930 soles (Bajo) 2. 930 a 1500 soles (Regular) 3. >1500 soles (Alto)	Ficha de evaluación para factores económicos, sociales
	Factor Social	Número de hijos	1. 1-2 2. 3-4 3. > 5	
		Edad Materna	1. < 18 (adolescente) 2. 19 – 30 (Adulto Joven) 3. > 31 (Adulto Manudo)	
		Grado de instrucción demadre/cuidador.	1. Ninguna 2. Primaria incompleta 3. Primaria completa 4. Secundaria incompleta. 5. Secundaria Completa 6. Grado superior	
		Información sobre alimentación/Nutrición	1. Si 2. No	
		Servicios de agua potablepermanente	1. Si 2. No	
		Servicios de alcantarillado	1. Si 2. No	
		Peso / Talla	1. Obesidad >+3 2. Sobrepeso >+2 3. Normal +2/-2	

<b>VARIABLE DEPENDIENTE Estado Nutricional</b>	<b>Antropometría</b>		4. Desnutrición Aguda <-2/-3 5. Desnutrición Severa <-3	Ficha: Prue baestandarizada de evaluación esta donutricional – z score
		<b>Talla / Edad</b>	1. Muy alto >+3 2. Alto >+2 3. Normal +2/-2 4. Talla Baja <-2/-3 5. Talla baja severa <-3	
		<b>Peso / Edad</b>	1. Sobrepeso >+2 2. Normal +2/-2 3. Bajo peso <-2/-3 4. Bajo peso severo <-3	

## **2.1. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad**

El método que se aplicó durante la investigación fueron encuestas virtuales a las madres de familia, ya que por motivos de la enfermedad COVID19 que llegó al Perú el 15 de marzo del 2020, no se pudieron llevar a cabo las visitas domiciliarias, las encuestas fueron dirigidas a cada persona que cuenten con los criterios de inclusión. Para medir la variable de Componentes socioeconómicos, se usó el cuestionario de Chapoñan Jhonatan en su informe indica que para la validez, ha sido presentado a 3 expertos de Enfermería de salud comunitaria del I nivel de atención. Obteniendo el promedio total de 76 puntos de validez entre los 3 jurados, obteniendo una confiabilidad de Alfa de Cron Bach con los factores: económicos, sociales de 0,846; y para el estado nutricional por antropometría se obtuvo un Alfa de Cron Bach 0,816.

Para la variable del estado nutricional por antropometría se utilizó el instrumento validado por la OMS para cumplir con el objetivo, el instrumento se llama Z score, aquí evaluó peso y talla de los niños. La desnutrición fue evaluada por interacción talla/edad y por diagnóstico menos 2 desviación estándar. Al ser virtual el peso y la talla fueron referidos por las madres de acuerdo a su último control más reciente en CRED de su niño.

## **2.2. Procedimientos de análisis de datos**

Teniendo la carta autorizada para realizar la investigación, se procedió a la adquisición de datos de los niños con criterios de inclusión, mediante el cual al aplicar el instrumento este se procesó y analizó a través de tabla unidimensional y bidimensional, el cual se trabajó de la siguiente manera: Primero se redactó un documento donde se encontraron datos en forma ordenada con toda la indagación obtenida, segundo, se realizaron tablas unidimensionales y bidimensionales teniendo en cuenta las variables del cuestionario. Las conclusiones de la base estadística se ejecutaron mediante software estadístico especializados el SPSS, y Excel.

### **2.3. Criterios Éticos**

Principio respeto a las personas: Aquí nos dice que todas las personas deben ser tratados como agentes autónomos, y aquellos individuos tienen el derecho a ser protegidos. En el siguiente proyecto se presentará un consentimiento informado donde se explica cuáles son los objetivos y de qué manera serán procesados sus datos, respetando sus derechos.<sup>29</sup>

Principio de beneficencia: refiere que los sujetos deben ser tratados con ética es decir asegurando su bienestar, se deduce como los actos de bondad y de caridad que están más allá de las obligaciones que se tiene. La investigación no busca hacer daño ni causar perjuicios no deseados por la persona.<sup>29</sup>

Principio de justicia: este principio tiene que ver con la justicia, toda persona debe tratarse de igual manera que la otra, respetando siempre su privacidad y sus valores, todo individuo debe recibir un trato justo. Durante el estudio no se busca causar daño resultados obtenidos de cada pequeño evaluado, todo los resultados obtenidos se realizará con confidencialidad.<sup>29</sup>

### **2.4. Criterios rigor Científico**

Fiabilidad: Se realizará con los instrumentos validados por expertos, a través del Alfa de Cronbach con una fiabilidad de 0,846 para el cuestionario que mide factores determinantes de la salud, y 0,816 para el instrumento de medición de z score, con el que se obtendrá el diagnóstico nutricional por antropometría.<sup>30</sup>

Credibilidad: Toda información obtenida se tratará de que llegue a la verdad, ya que como investigador asumo una responsabilidad imparcial y objetiva. No se alterará ningún dato obtenido, para que el resultado sea veraz y confiable.<sup>30</sup>

Transferibilidad: Se recolectará datos precisos de la muestra indicada, para no alterar resultados, y realizar comparaciones solo con el dato dado y no repetir los datos.<sup>30</sup>

Confirmabilidad: Se dejará un documento completo con resultados que se obtendrán durante el proyecto de investigación, para que otras personas continúen con la indagación de este tema.<sup>30</sup>

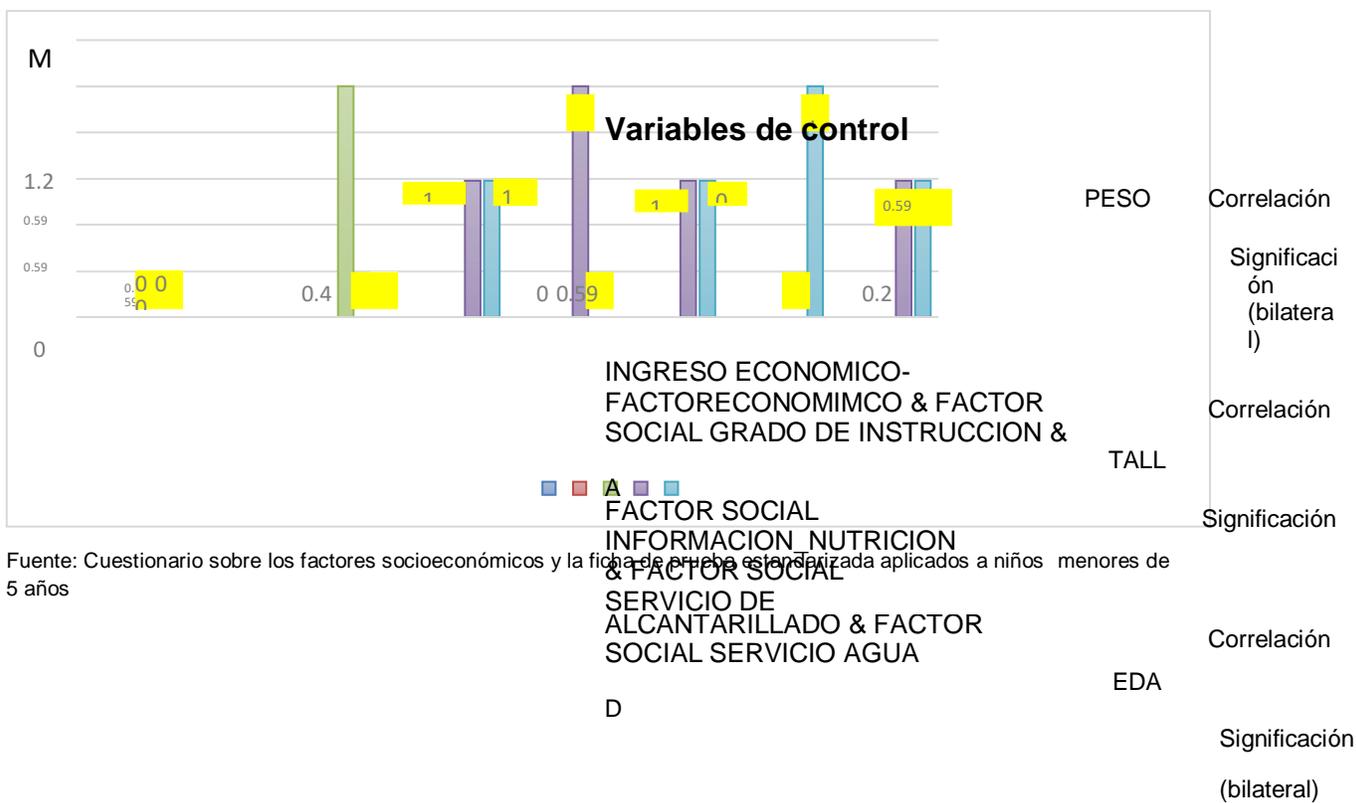
### III. RESULTADOS

**Tabla 1** Factor socioeconómico asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

Variables de control		PE SO	TAL LA	ED AD
PESO	Correlación	1.000	-	-
	Significación (bilateral)	-	0.59	0.59
INGRESO ECONOMICO-FACTORECONOMIMCO & FACTOR SOCIAL GRADO DE INSTRUCCION & TALL	Correlación (bilateral)	-	1.000	-
	Significación	-	0.59	0.59

Fuente: Cuestionario sobre los factores socioeconómicos y la ficha de prueba estandarizada aplicados a niños menores de 5 años

**Figura 1** Asociación entre Factores socioeconómicos y estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Cuestionario sobre los factores socioeconómicos y la ficha de prueba estandarizada aplicados a niños menores de 5 años

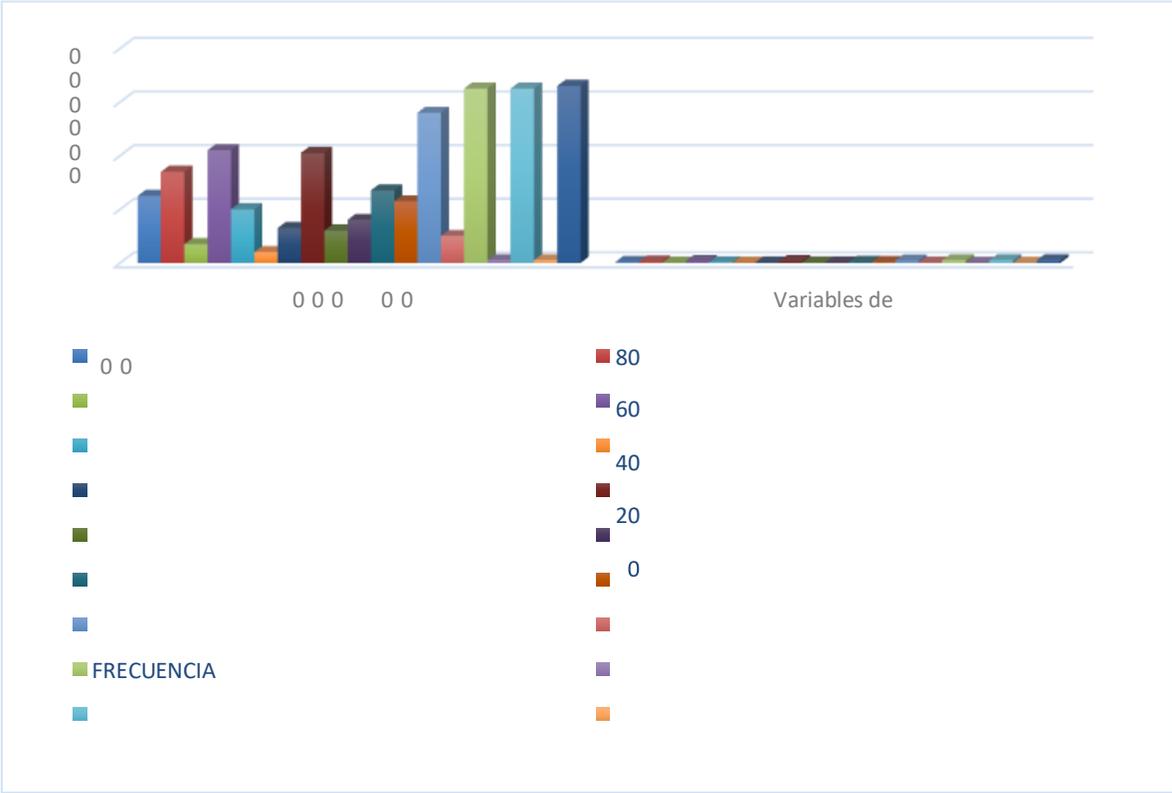
**Interpretación:** Consideramos que los factores económicos y sociales frente al estado nutricional presentan una correlación moderada (0.59), es decir si influye en el estudio que se ha considerado.

**Tabla 2** Factores socioeconómicos en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020

		FRECUENCIA	PORCENTA JE
<b>INGRESO ECONOMICO</b>	< S/. 930 (BAJO)	25	37.90%
	S/ 930 - S/, 1500 (REGULAR)	34	51.50%
	>S/1500 (ALTO)	7	10.60%
<b>N° HIJOS</b>	1 – 2 hijos	42	63.60%
	3 – 4 hijos	20	30.30%
	> 5 hijos	4	6.10%
<b>EDAD MATERNA</b>	< 18(ADOLESCENTE)	13	19.70%
	19- 30 (ADULTO JOVEN)	41	62.10%
	> 30(ADULTO MADURO)	12	18.20%
<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>	PRIMARIA	16	24.20%
	SECUNDARIA	27	40.90%
	SUPERIOR	23	34.80%
<b>CUENTA CON INFORMACION NUTRICIONAL</b>	S	56	84.80%
	I		
<b>CUENTA CON SERVICIO DEAGUA</b>	N	10	15.20%
	O		
<b>CUENTA CON SERVICIO DEALCANTARILLADO</b>	S	65	98.50%
	i		
<b>CUENTA CON SERVICIO DEALCANTARILLADO</b>	N	1	1.50%
	o		
<b>CUENTA CON SERVICIO DEALCANTARILLADO</b>	S	65	98.50%
	I		
<b>CUENTA CON SERVICIO DEALCANTARILLADO</b>	N	1	1.50%
	O		
<b>TOTAL</b>		66	100%

Fuente: Cuestionario sobre los factores socioeconómicos y la ficha de prueba estandarizada aplicados a niños menores de 5 años.

**Figura 2** Factores socioeconómicos en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020



Fuente: Cuestionario sobre los factores socioeconómicos y la ficha de prueba estandarizada aplicados a niños menores de 5 años

**Interpretación:** En el presente grafico observamos que el 52% de familias tienen un ingreso económico Regular (S/. 930 – S/. 1500. 00 soles) en sus hogares y el 10.60% tienen un ingreso alto, donde el 64% tienen de 1 a 2 hijos, el 62.1% de madres oscilan entre los 19 a 30 años, con un grado de instrucción de Secundaria completa con el 40.9%, el 84.5% confirman haber recibido información nutricional, y el 98.5% cuentan con servicios básicos de agua y alcantarillado y solo el 1.5% no tiene ninguno de los 2 servicios.

**Tabla 3** Estado nutricional de los niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020.

PESO	PUNTAJE	EDAD		Total	
		-2 A +2	> +2		
	-2 A + 2	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>65</b>	
	> + 2	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	
	Total	<b>63</b>	<b>3</b>	<b>66</b>	
TALLA	PUNTAJE	-2 A +2	>2		
	<-2	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	
	-2 A +2	<b>60</b>	<b>3</b>	<b>63</b>	
	Total	<b>63</b>	<b>3</b>	<b>66</b>	
PESO	PUNTAJE	TALLA		Total	
		<-2	-2 A 2		
		-2 A 2	<b>3</b>	<b>62</b>	<b>65</b>
		2 A +	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<i>Total</i>		3	63	66	

Fuente: Cuestionario sobre los factores socioeconómicos y la ficha de prueba estandarizada aplicados a niños menores de 5 años

Interpretación: En la Identificación del Estado Nutricional, se obtuvo en el parámetro P/T el 93.9% presenta una talla normal acorde con su peso; en el parámetro T/E más del 50% tienen una talla normal y en P/E solo el 6.1% presenta sobrepeso.

**Tabla 4** Correlación de los factores socioeconómicos en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

Variables de control			PESO	TALLA	EDAD
<b>I</b>  <b>INGRESO ECONOMICO- FACTORES SOCIALES</b>	<b>PESO</b>	<b>Correlación</b>	<b>1.000</b>	<b>0.030</b>	<b>0.002</b>
		<b>Significación (bilateral)</b>		0.811	<b>0.987</b>
	<b>TALLA</b>	<b>Correlación</b>	<b>0.030</b>	<b>1.000</b>	<b>0.044</b>
		<b>Significación (bilateral)</b>	<b>0.811</b>		0.726
		<b>GI</b>	<b>63</b>	<b>0</b>	<b>63</b>
	<b>EDAD</b>	<b>Correlación</b>	<b>0.002</b>	<b>0.044</b>	<b>1.000</b>
		<b>Significación (bilateral)</b>	0.987	<b>0.726</b>	<b>1.000</b>

Fuente: Cuestionario sobre los factores socioeconómicos y la ficha de prueba estandarizada aplicados a niños menores de 5 años

Interpretación: Podemos observar que hay una correlación positiva alta en relación con el ingreso económico conjuntamente con la edad, talla y peso.

### Discusion de resultados

El presente estudio se realizó a 66 niños que pertenecen al AA.HH Javier Castro, donde se evaluó los factores socioeconómicos de sus familias como también el estado nutricional por antropometría de cada uno, encontrando como datos el 51.5% de hogares cuentan con una economía regular (930.00 a 1500.00 nuevos soles), mientras el 37.9% economía baja (< 930.00), y solo el 10.6% ingreso económico alto (> a 1500 soles).

Al evaluar los factores sociales del entorno del niño encontramos que el 63.6% tienen de 1 a 2 hijos y que solo el 6.1% tienen más de 5 hijos, en su mayoría podemos decir que el 62.1% de madres oscilan entre los 19 a 30 años de edad, teniendo como nivel de instrucción cerca del 50% secundaria completa, el 34.8% estudia superior y solo tienen primaria el 24.2%, así mismo confirman que el 84.8% recibieron información acerca de Alimentación/Nutrición, mientras que el 15.2% niega, el 98.5% cuentan con servicios básicos, solo el 1.5% no cuentan con ninguno de los 2 servicios.

Similares resultados se encontraron en el estudio presentado por Chapoñan J.<sup>22</sup> donde destaco que el 50% de madres tienen entre 19 – 30 años de edad su nivel académico tienen secundaria completa y primaria incompleta (28% respectivamente), 53% tienen más de cinco hijos, el 92% afirma recibir información sobre alimentación/nutrición; el 81% no cuenta con servicio de alcantarillado, el 100% no cuenta con servicio de agua potable.

En otros resultados encontramos a la investigación de Quispe A.<sup>15</sup>, donde se observa que el 67% poseen 4 años de edad y el 62% son género femenino y un 38% son de género masculino, el 86% chicos cuyos parientes viven en el Distrito de Tinta y en 40% de las madres tiene el grado de instrucción secundaria completa, 47% de madres de familia poseen 2 hijos y el 46% sus ingreso económico mensuales son 501-1000 soles, el 60% de madres de familia son convivientes y el 62% de madres familia poseen trabajo independientes.

Al evaluar el estado nutricional por antropometría, según parámetro P/T el 93.9% presentan una talla normal acorde con su peso y solo el 6.1% presenta obesidad, en P/E solo el 6.1% presenta sobrepeso a pesar que su edad se encuentra bajo un estándar normal, En T/E más del 50% tienen una talla normal en relación a su edad, como también 3 niños presentan un déficit de talla (Talla baja).

Similares resultados se encontraron en el estudio que realizo Fares M.<sup>1</sup> donde destaco que el principal problema que se encontró es la obesidad con 4,4% y el sobrepeso con 18.2%; los jefes de familia laboran como jornaleros con 80% presentando una economía baja con 57,7%, en las zonas rurales vive un 74,6%. El 11,7% de madres dicen tener información regular de ellos presentan talla baja para la edad.

A la vez Soles H.<sup>14</sup> menciona en su análisis que la desnutrición crónica es más sobresaliente se da por la T/E, continuando desnutrición universal (26,7%) es dependiente del indicador P/E., únicamente el 6,7% de chicos presentan desnutrición aguda, la representación de madres en el trabajo poseen una edad que consta entre los 18 – 34 años de edad cursando secundaria y son amas de casa

La correlación del factor económico y social según el estado nutricional se considera que los factores socioeconómicos presentan una correlación moderada de (0.59), es decir si influye en el estudio que se ha considerado, también existe una correlación positiva alta en relación con el ingreso económico conjuntamente con peso y talla, es decir a mayor ingreso, los padres de los menores invierten más en la alimentación de sus hijos menores dando como resultado una buena nutrición.

Esto se relaciona con la teoría del Sol Naciente que nos menciona Madeleine, sobre los factores sociales y económicos, estos pertenecen a la dimensión cultural que influye en la nutrición y tiene relación con el bienestar y salud del menor de edad, tomando en cuenta las definiciones establecidas en la teoría de Leininger, se puede considerar que las experiencias que se viven y el afecto que la madre brinde al menor tendrá influencia en la rutina saludable de la familia.<sup>19</sup>

## IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 4.1. Conclusiones

En esta investigación se buscó determinar si el factor socioeconómico está asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años del asentamiento humano Javier Castro 2020.

En el factor económico se destaca el 51.5% de hogares tienen un ingreso económico regular (930.00 a 1500.00 nuevos soles), mientras el 37.9% tienen un ingreso económico bajo (< 930.00), y solo el 10.6% ingreso económico alto (> a 1500 soles), y en el factor social el 62.1% de madres oscilan entre 19 – 30 años de edad, y su grado de instrucción en la mayoría tienen secundaria completa, en superior el 34.8% y solo el 24.2% tienen primaria; de ellos el 84.8% confirman haber recibido información sobre Alimentación/nutrición; el 98.5% de hogares presentan servicio de alcantarillado y servicio de agua y solo el 1.5% no presentan ninguno de los Servicios.

En la Identificación del Estado Nutricional por antropometría según dimensiones P/T, T/E, P/E. Se obtuvo en el parámetro P/T el 93.9% presenta una talla normal acorde con su peso; en el parámetro T/E más del 50% tienen una talla normal y en P/E solo el 6.1% presenta sobrepeso a pesar que su edad se encuentra bajo un estándar normal.

Se presentan una correlación moderada de (0.59), es decir si influye en el estudio que se ha considerado, también existe una correlación positiva alta en relación con el ingreso económico conjuntamente con peso y talla, es decir a mayor ingreso, los padres de los menores invierten más en la alimentación de sus hijos menores dando como resultado una buena nutrición.

#### 4.1. Recomendaciones

A la Autoridad del Asentamiento Humano se le dará a conocer los resultados de la investigación, para así mejorar algunos aspectos que hay en esta comunidad, sobre todo recomendar al agente social para que acelere procesos judiciales para la implementación de servicios básicos de agua potable y alcantarillado de todos los pobladores, por el cual también se les propone documentar a la municipalidad distrital para agilizar dichos trámites y así todos cuenten con servicios básicos, para evitar futuras enfermedades como iras y edad.

También se le hace un llamado al personal de salud de villa hermosa especialmente al personal de enfermería para fortalecer los conocimientos de nutrición y alimentación en las madres, se les propone realizar charlas u sesiones educativas con información actualizada, para así incrementar la promoción de salud, asegurando la salud de toda la familia.

A las instituciones educativas que se encuentran alrededor de esta comunidad, se les hace un llamado para que refuercen sus temas de alimentación y nutrición en la enseñanza estudiantil que incluyan a los niños de inicial, como también a las madres de familia, para que estos lo pongan en práctica.

## Referencia Bibliográfica

1. Farez M. Lapo e. factores familiares asociados al estado nutricional de niños/as, subcentro de salud "la victoria" santa rosa 2016., [citado 2021 abril 20]. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28052/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
2. Ruiz M. Marie Deicy Marrugo C. Guzman A. Rafael N. Revista de la Universidad industrial de Santander. Salud vol.49 No.2 Abril-Junio de 2017 [citado 2021 abril 20] Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/3438/343851211010.pdf>
3. Organización Panamericana de la Salud. Nutrición [en línea]. Disponible en: [https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/cenan/van/vigilancia\\_poblacion/Estado\\_Nutricional\\_Peru\\_2011.pdf](https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/cenan/van/vigilancia_poblacion/Estado_Nutricional_Peru_2011.pdf)
4. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura – 2015 [en línea]. Disponible en <http://www.fao.org/3/a-i4636s.pdf>
5. Encuesta demográfica de las familias Pg. Web [en línea]. disponible en <https://www.ipe.org.pe/portal/eesultados-de-la-encuesta-demografica-y-de-salud-familiar-endes-2017/>
6. Encuesta demográfica y de salud familiar Pgn web Disponible en [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2018.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2018/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2018.pdf)
7. INEI, Indicadores de resultados de los programas presupuestales, primer semestre 2019, Pg. Web [en línea]. Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2019.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2019.pdf)
8. INEI Pg. Web [en línea]. Disponible en <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/desnutricion-cronica-afecto-al-122-de-la-poblacion-menor-de-cinco-anos-de-edad-en-el-ano-2018-11370/>

9. Martinez.A, metodología de la investigación , pgn web, (actualizado el 3 marzo 2016) ( citado el 01 de junio2020) disponible en <https://www.fisterra.com/formacion/metodologiainvestigacion/investigacion-cuantitativa-cualitativa/>
10. INEI, Indicadores de resultados de los programas presupuestales, primer semestre 2019, Pg. Web [en línea]. Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales ENDES Primer Semestre 2019.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2019/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_ENDES_Primer_Semestre_2019.pdf)
11. alvarez m. factores socioeconomicos relacionados al estado nutricional del niño de 12 a 36 meses de edad que asisten a los centros de desarrollo infantil del mes (cdi) pertenecientes añ sector de toctiuco, Quito Agosto, 2018 ., [citado 2021 abril 20] Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/15301/DISERTACION%20factores%20socioecon%3%93micos%20relacionados%20al%20estado%20nutricional%20de%20ni%3%91os%20de%2012%20A%2036%20MESES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. bustamante k. factores que inciden en la desnutricion a niños menores de 5 años que asisten al cdi “el niño y su sonrisa”, vices, los rios. octubre 2018-abril 2019, Babahoyo – los rios – ecuador, [citado 2021 abril 20] disponible en <http://dspace.utb.edu.ec/bitstream/49000/5918/1/p-utb-fcs-nut-000008.pdf>
13. Macias A y Quimis J , Estado Nutricional y Hábitos alimentarios en niños menores de 3 años 2020 Ecuador, [citado 2021 abril 20] , Disponible en <http://repositorio.unesum.edu.ec/handle/53000/2177>
14. Soles F. Factores asociados a estado de desnutricion en niños menores de 5 años. Centro de salud santa, 2017, Chimbote – Perú, [citado 2021 abril 20] Disponible en [http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8737/Tesis\\_59605.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8737/Tesis_59605.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
15. Quispe A. Estado nutricional de niños menores de cinco años de la Institución Educativa Inicial 608 de Tinta, Cusco – Perú 2016, [citado 2021 Junio 01] , Disponible en [http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/551/3/Alicia\\_Tesis\\_bachi.f](http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/UAC/551/3/Alicia_Tesis_bachi.f)

16. Anónimo , Definición de economía, Pgn Wen [ en línea citado el 30 de mayo ] Disponible en <http://economieparatodosyalgomas.blogspot.com/2012/06/definicion-de-economia-segun-algunos.html>
17. Ortiz. J, Factores y sectores económicos Pgn Wen [ en línea ] Disponible en <https://prezi.com/iphpiqykamlk/factores-y-sectores-económicos/>
18. León Cáceres, J. D. C. (2019). Estado nutricional en niños menores de 5 años y su participación en programas alimentarios, 2017. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), Lima, [citado 2021 Junio 01] Disponible en [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625117/leon\\_cj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625117/leon_cj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
19. Chahuara B. Cayma , INFLUENCIA DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL SOBRE EL DESARROLLO PSICOMOTOR EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS EN EL C.S. FRANCISCO BOLOGNESI, CAYMA - AREQUIPA 2018 , Arequipa 2019 Disponible [citado 2021 Junio 01] en <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/8132/Enchmob.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
20. Becerra Z. ESTILO DE VIDA Y ESTADO NUTRICIONAL EN ESCOLARES DE LAS ÁREAS URBANO Y RURAL EN LAMBAYEQUE-2019 , Lambayeque 2019 [citado 2021 Junio 01] disponible en <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6507/Zafira%20Becerra%20Vallejos.pdf?sequence=1>
21. Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital del Mar/ Parc Salut del Mar (Centro adscrito a la Universidad Pompeu Fabra). Barcelona, España. Madeleine Leininger: claroscuro tras cultural, disponible en [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962010000200022](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962010000200022)
22. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura – 2015 Disponible en <http://www.fao.org/3/a-i4636s.pdf>
23. World Health, nutrición, [pgn web en línea ] citado el 28 de mayo 2020 disponible en <https://www.who.int/topics/nutrition/es/>
24. Chapañan J. Factores asociados al estado nutricional en niños Wambisasde

- 3 a 5 años en la comunidad nativa puerto galilea – Amazonas 2019. [citado 2020 Enero 20] Disponible en [http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/6508/Chapo%C3%B1a\\_n%20Lopez%20Jhonatan%20Josue.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/uss/6508/Chapo%C3%B1a_n%20Lopez%20Jhonatan%20Josue.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
25. Sotero J. modelos y teorías en Enfermería 7ed medilibros pgn web 2016 [citado 20 Enero 2020] disponible en [https://www.academia.edu/11289973/Modelos\\_y\\_teorias\\_en\\_enfermeria\\_7ed\\_medilibros](https://www.academia.edu/11289973/Modelos_y_teorias_en_enfermeria_7ed_medilibros)
26. Factores sociales, pgn. De internet Pgn Wen [ en línea ] Disponible en <https://sites.google.com/site/e518tecnofilosofia/-que-entendemos-por-factores-sociales>
27. Encuesta demográfica de las familias Pgn Web disponible en <https://www.ipe.org.pe/portal/eesultados-de-la-encuesta-demografica-y-de-salud-familiar-endes-2017/>
28. Yanelfis L. Peso y Talla , Fundamentos de Enfermería, 2015-2016 [citado 2021 Junio 01] Disponible en <https://www.studocu.com/es/document/universidade-de-vigo/fundamentos-de-enfermaria/otros/peso-y-talla/425679/view>
29. Patrones de Crecimiento del Niño de la OMS , Cursos de Capacitación sobre la evaluación del crecimiento del niño, Impreso en Washington, DC, EUA, [citado 2021 Junio 01] Disponible en [https://www.who.int/childgrowth/training/c\\_interpretando.pdf](https://www.who.int/childgrowth/training/c_interpretando.pdf)

## **Anexos**

Anexo N° 01

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo .....  
Identificada con DNI ..... Acepto, participar voluntariamente en esta investigación, reconozco que la información otorgada la investigadora para dicho estudio es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio sin mi consentimiento.

Así mismo, haber sido informada de manera clara, precisa y oportuna por la investigadora Karen Aurora Ramirez Diaz, de la finalidad de la presente investigación titulada “Factores Socioeconómicos Asociados al Estado Nutricional en niños menores de 5 años del Asentamiento Humano Javier Castro 2020”; que tiene como objetivo determinar la asociación entre el factor socioeconómico y factor nutricional en los niños menores de 5 años en el AA.HH Javier Castro 2020.

Por lo expuesto, otorgo mi consentimiento a que se me realice la presente entrevista o cuestionario.

Chiclayo..... de ..... del 2021

-----  
Firma del evaluado

-----  
Karen Aurora Ramirez Diaz

(Evaluadora)



**Ficha de evaluación para factores sociales y económicos**

El presente cuestionario tiene como objetivo Determinar la influencia que tienen los factores socioeconómicos en el estado nutricional en niños menores de 5 años en el Asentamiento Humano Javier castro Chiclayo 2020, por lo que se solicita responder con sinceridad para obtener información veraz, su participación será totalmente anónima y los datos que usted brinde serán confidenciales.

**Marque con un (x) la respuesta que usted crea conveniente.**

**I. DATOS GENERALES**

**Edad del niño/a: .....**

**Sexo del Niño/a: a) Masculino b) Femenino**

**II. FACTORES ASOCIADOS AL ESTADO NUTRICIONAL**

**A. FACTOR**

**ECONOMICO**

**1 Ingreso económico**

- < 930 soles (Bajo)
- a
- 
- b 930 a 1500 soles (Regular)
- 
- c > 1500 soles (Alto)
- 

**B. FACTOR SOCIAL**

**2 Número de hijos**

- 
- a 1 – 2
- 
- b 3 – 4
- 
- c > 5
- 

**3 Edad materna**

**4. Grado de instrucción de encargado/a**

- a. Ninguna
- b. Primaria incompleta
- c. Primaria Completa
- d. Secundaria incompleta
- e. Secundaria completa
- f. Grado superior

**5. Información sobre alimentación/nutrición**

- a. **ón**  
Si
- b. No

- 
- a < 18 (Adolescente)
- 
- b 19 – 30 (Adulto Joven)
- 
- c > 31 años (Adulto maduro)
- 

**6. Servicio de agua potable**

a. **permanente**

Si

b. No

**7. Servicio de alcantarillado**

a. Si

b. No

**GRACIAS POR SU PARTICIPACION;!**

Anexo 3: Ficha de prueba estandarizada de evaluación nutricional

**FICHA: Prueba estandarizada evaluación nutricional**

**EDAD:** .....

**PESO ACTUAL:** .....

**TALLA ACTUAL:** .....

**ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN P/T**

Normal	
Desnutrición aguda	
Desnutrición severa	
Sobrepeso	
Obesidad	

**ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN T/E**

Normal	
Alto	
Muy alto	
Talla baja	
Talla baja severa	

**ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN P/E**

Normal	
Bajo peso	
Bajo peso severo	
Sobrepeso	

Puntos de corte DS	Peso para la edad	Peso para la talla	Talla para la edad
>+3		Obesidad	Muy alto
> +2	Sobrepeso	Sobrepeso	Alto
+2 a - 2	Normal	Normal	Normal
<-2 a -3	Bajo peso	Desnutrición aguda	Talla baja
<-3	Bajo peso severo	Desnutrición severa	Talla baja severa

## Escala: "FACTORES"

### Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	25	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	25	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,846	8

### Estadísticas de elemento

	Media	Desviación estándar	N
Ingreso económico	1,92	,862	25
Número de hijos	2,44	,712	25
Grado de instrucción de encargado/a	4,48	1,503	25
Información sobre alimentación/nutrición	1,64	,490	25
Servicio de agua potable permanente	1,32	,476	25
Servicio de alcantarillado	1,12	,332	25
Enfermedad en las últimas dos semanas en el niño/a	1,52	,510	25
Edad materna (Agrupada)	2,24	,723	25

### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Ingreso económico	14,76	12,357	,928	,777
Número de hijos	14,24	13,690	,860	,795
Grado de instrucción de encargado/a	12,20	8,500	,909	,808
Información sobre alimentación/nutrición	15,04	15,290	,834	,813
Servicio de agua potable permanente	15,36	15,740	,731	,822
Servicio de alcantarillado	15,56	20,423	-,603	,895
Enfermedad en las últimas dos semanas en el niño/a	15,16	15,057	,862	,809
Edad materna (Agrupada)	14,44	16,173	,349	,853

### Estadísticas de escala

Media	Varianza	Desviación estándar	N de elementos
16,68	18,727	4,327	8

variables del procedimiento.

### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,816	3

### Estadísticas de elemento

	Media	Desviación estándar	N
Estado nutricional según Peso/Talla	2,52	1,262	25
Estado nutricional según Talla/Edad	2,52	1,295	25
Estado nutricional según Peso/Edad	2,80	1,258	25

### Estadísticas de total de elemento

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Estado nutricional según Peso/Talla	5,32	4,810	,765	,644
Estado nutricional según Talla/Edad	5,32	5,477	,575	,840
Estado nutricional según Peso/Edad	5,04	5,207	,670	,744

### Estadísticas de escala

Media	Varianza	Desviación estándar	N de elementos
7,84	10,640	3,262	3

## Anexo 5: tablas y figuras

### Tabla n°02

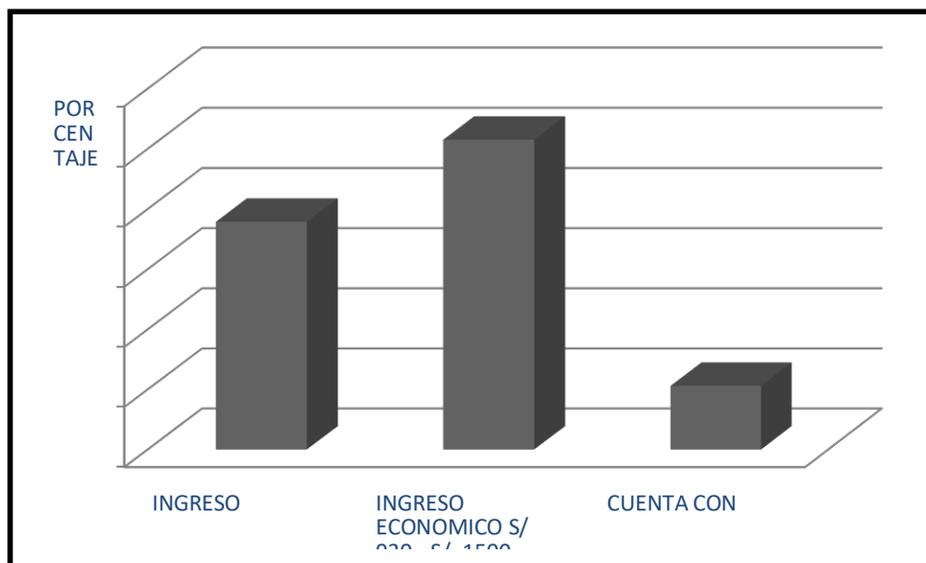
Factor económico según ingreso económico asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

INGRESO ECONOMICO	N° MADRES	%MADRES
< S/. 930 (BAJO)	25	37.9
S/ 930 - S/, 1500 (REGULAR)	34	51.5
>S/1500 (ALTO)	7	10.6
<b>To tal</b>	<b>66</b>	<b>%100.0</b>

Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

### Figura n°02

Ingreso económico asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

### Tabla n°03:

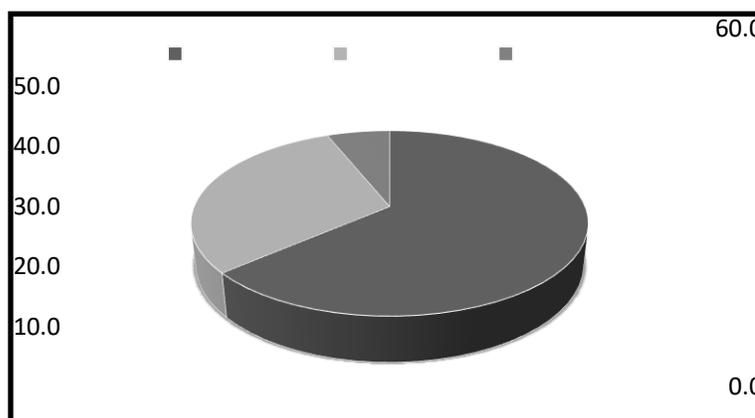
Factor social según número de hijos asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

N° HIJOS	N° MADRES	% MADRES
1 – 2 hijos	42	63.6
3 – 4 hijos	20	30.3
> 5 hijos	4	6.1
<b>To tal</b>	<b>66</b>	<b>100%</b>

Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

### Figura n°03

Factor social según número de hijos asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

#### Tabla n°04:

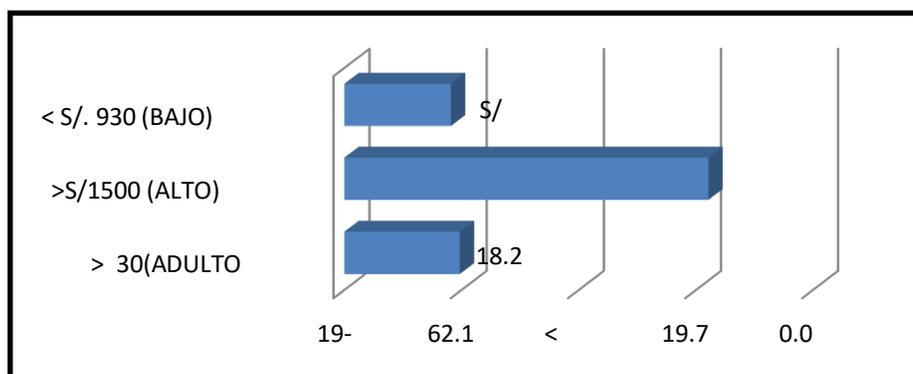
Factor social según edad materna asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

EDAD MATERNA	N° MADRES	% MADRES
< 18(ADOLESCENTE)	13	19.7
19- 30 (ADULTO JOVEN)	41	62.1
> 30(ADULTO MADURO)	12	18.2
<b>To tal</b>	<b>66</b>	<b>100%</b>

Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

#### Figura n°04:

Factor social según edad materna asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Tabla n°05:**

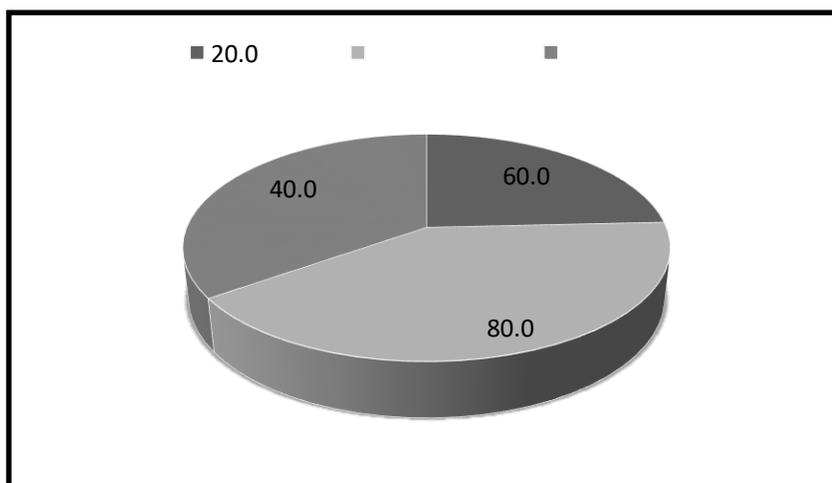
Factor social según grado de instrucción asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

GRADO DE INSTRUCCIÓN	N° MADRES	% MADRES
PRIMARIA	16	24.2
SECUNDARIA	27	40.9
SUPERIOR	23	34.8
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>100%</b>

Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Figura n°05:**

Factor social según grado de instrucción asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Tabla n°06:**

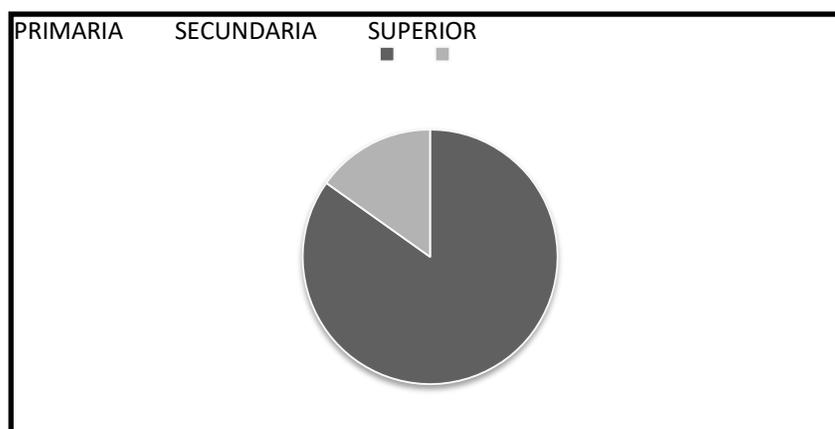
Factor social según si cuentan con la información sobre alimentación/nutrición asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

CUENTA CON INFORMACION NUTRICIONAL	N° MADRES	% MADRES
SI	56	84.8
N O	10	15.2
<b>To tal</b>	<b>66</b>	<b>100%</b>

Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Figura n°06:**

Factor social según si cuentan con la información sobre alimentación/nutrición asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Tabla n°07:**

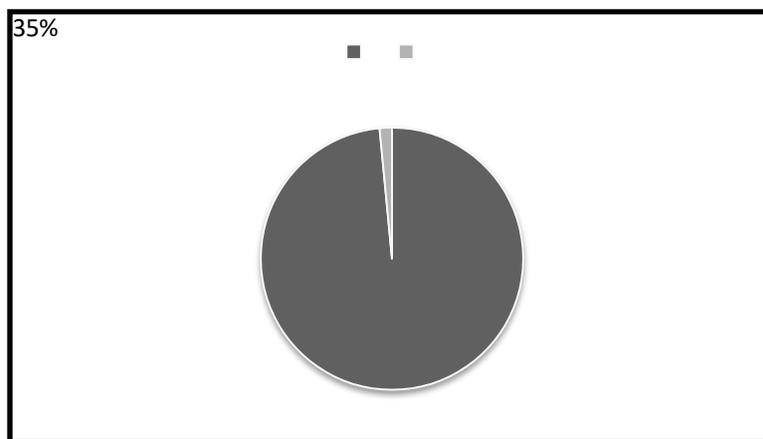
Factor social según si cuentan con servicios de agua asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

CUENTA CON SERVICIO DE AGUA	N° MADRES	% MADRES
si	65	98.5
no	1	1.5
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>100%</b>

Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Figura n°07:**

Factor social según si cuentan con servicios de agua asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Tabla n°08:**

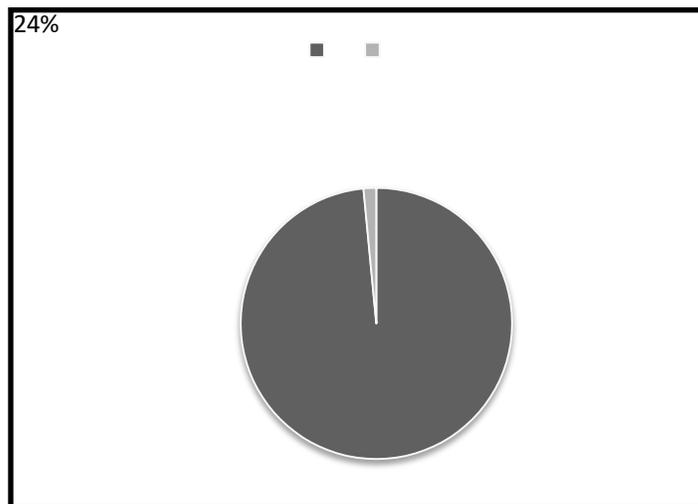
Factor social según si cuentan con servicios de alcantarillado asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

CUENTA CON SERVICIO DE ALCANTARILLADO	N° MADRES	% MADRES
SI	65	98.5
N O	1	1.5
<b>To tal</b>	<b>66</b>	<b>100%</b>

Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

**Figura n°08:**

Factor social según si cuentan con servicios de alcantarillado asociado al estado nutricional en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Fuente: Ficha de evaluación para factores sociales y económicos

### Tabla n°09

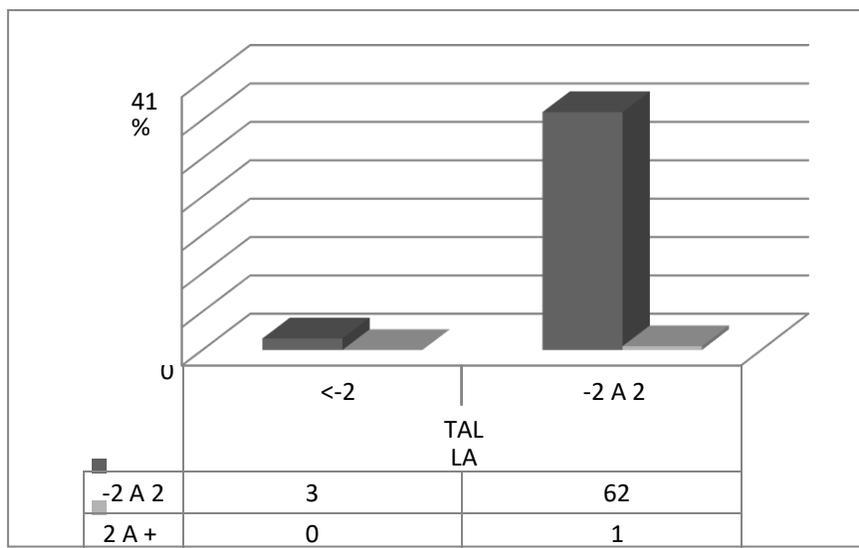
Distribución de peso según talla en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

PESO	PUNTAJE	TALLA		Total
		<-2	-2 A 2	
	-2 A 2	3	62	65
	2 A +	0	1	1
<b>Total</b>		<b>3</b>	<b>63</b>	<b>66</b>

Ficha de prueba estandarizada de evaluación nutricional

### Figura n°09:

Distribución de peso según talla en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Ficha de prueba estandarizada de evaluación nutricional

**Tabla n°10:**

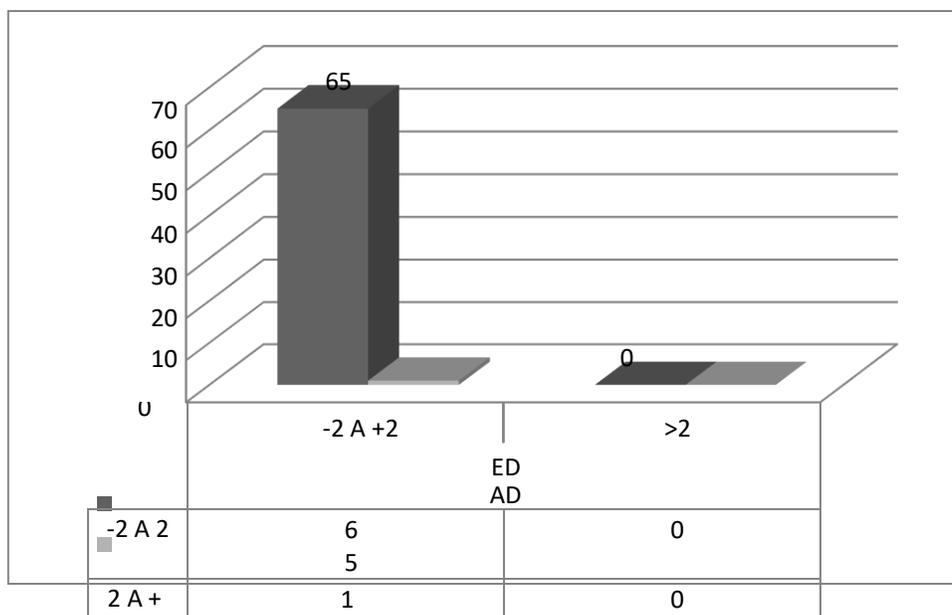
Distribución de peso según edad en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

PESO	PUNTAJE	EDAD		Total
		-2 A +2	> +2	
-2 A + 2		65	0	65
> + 2		1	0	1
<b>Total</b>		63	3	66

Ficha de prueba estandarizada de evaluación nutricional

**Figura n°10:**

Distribución de peso según edad en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Ficha de prueba estandarizada de evaluación nutricional

### Tabla n°11

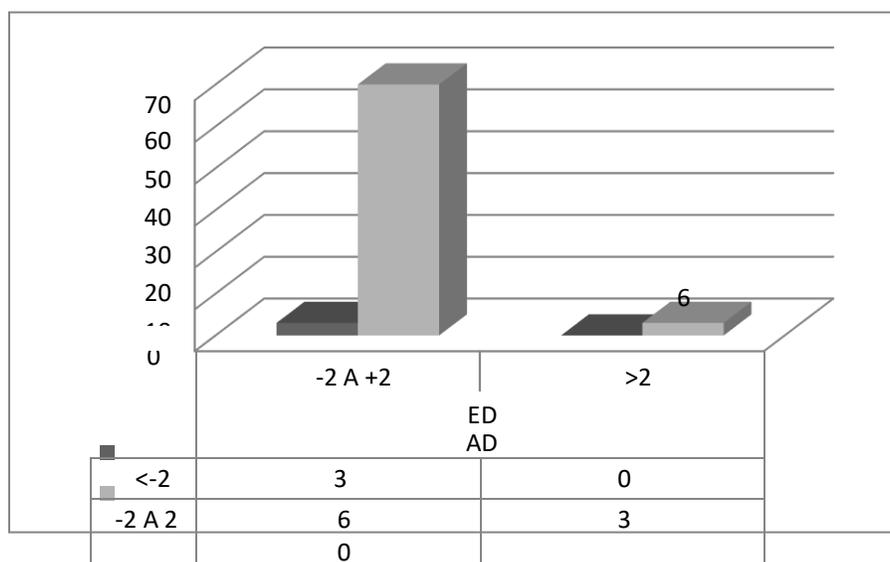
Distribución de talla según edad en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.

TALLA	PUNTAJE	EDAD		Total
		-2 A +2	>2	
<-2		3	0	3
-2 A +2		60	3	63
<b>Total</b>		63	3	66

Ficha de prueba estandarizada de evaluación nutricional

### Figura n°11

Distribución de talla según edad en niños menores de 5 años, en el asentamiento humano Javier castro, Chiclayo 2020.



Ficha de prueba estandarizada de evaluación nutricional.