



FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y APOYO SOCIAL EN
ADULTOS MAYORES: UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Autor:

Bach. Morales Saavedra, Dallana Verónica
(ORCID:0000-0003-1231-5491)

Asesor:

Mg. Montenegro Ordoñez, Juan
(ORCID:0000-0002-7997-8735)

Línea de Investigación:

Comunicación y desarrollo humano

**Pimentel – Perú
2020**

Aprobación del Jurado

TESIS

**BIENESTAR PSICOLÓGICO Y APOYO SOCIAL EN ADULTOS MAYORES:
UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Asesor (a):

Nombre Completo Firma

Presidente (a):

Nombre completo Firma

Secretario (a):

Nombre Completo Firma

Vocal (a):

Nombre Completo Firma

Dedicatoria

Ofrezco esta tesis a mi Padre Celestial, el cual me ayudado en la trayectoria de mi carrera, guiándome en los buenos y malos momentos, en la que he tropezado, porque siempre me tendió una mano, para levantarme con fuerza frente a las adversidades de la vida; así mismo, por ser parte de su iglesia, “La iglesia de Jesucristo de Los Santos de los Últimos Días”, ya que gracias a sus programas para la ayuda a jóvenes como yo, para cumplir sus sueño, no sólo espirituales sino temporales, estoy aquí, formándome como profesional, sin su ayuda, no estaría aquí, dando un paso más para servir a los demás a través de mi carrera.

Agradecimientos

El agradecimiento en mi travesía como profesional ha sido inminente, ya que estado rodeado de personas maravillosas en mi vida, que han estado allí para mí, apoyándome, esas personas son mi familia, mis mejores amigos, que han sido muy especiales en mi vida, son de mi confianza y agradado, en quienes puedo contar y ser yo misma.

Este éxito, les agradezco a ustedes, porque crean o no, con sus pequeñas acciones de servicio y aliento, me han impulsado a no rendirme y avanzar en mis metas seculares; así mismo, a concretar esta meta de la mejor manera, es por ello que no dejare de agradecerles.

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo principal la de analizar la relación que existe entre bienestar psicológico y apoyo social en los adultos mayores en las indagaciones de Latinoamérica y Europa en el lapso de 2015-2020. Se realizó un reconocimiento de las variables y se identificó la prevalencia entre el bienestar psicológico y apoyo social en los adultos mayores. El estudio es una investigación teórica, revisión sistémica o actualización teórica de estudios primarios a nivel descriptivo, con un proceso sistemático de provisión de datos (seleccionar estudios, codificar variables, entre otros); el estudio se realizó a nivel virtual o vía online usando la base de datos de los buscadores Proquest, Dialnet, Refseek, Sciedirect, Scielo y Repositorio de la Universidad Señor de Sipán. La revisión y análisis de documentos se realizó en tres momentos: recopilación general de acuerdo a las variables, selección de información entre 2015 a 2020 y selección de documentos que están articulado los temas sobre bienestar psicológico y apoyo social a los adultos mayores: se seleccionó un total de 7 documentos, de los cuales 3 son nacionales y 4 son internacionales. Se concluyó que en la revisión realizada no se relación entre bienestar psicológico y apoyo social en adultos mayores; el factor salud influye en el apoyo social y bienestar psicológico; los adultos mayores que viven con la familia tienen una vida saludable y no requieren de apoyo social y la variable que prevalece es el apoyo social.

Palabras clave: Bienestar psicológico, Apoyo social, Adultos Mayores, Ancianos, Personas de la tercera edad.

Abstract.

The main objective of this research was to analyze the relationship between psychological well-being and social support in older adults in the investigations of Latin America and Europe in the period 2015-2020. A recognition of the variables was carried out and the prevalence between psychological well-being and social support in older adults was identified. The study is a theoretical investigation, systemic review or theoretical update of primary studies at a descriptive level, with a systematic process of data provision (selecting studies, coding variables, among others); The study was carried out online or online using the databases of the Procuest, Dialnet, Refseek, Sciencedirect, Scielo and Repository of the Universidad Señor de Sipán search engines. The review and analysis of documents was carried out in three moments: general compilation according to the variables, selection of information between 2015 and 2020 and selection of documents that articulate the issues of psychological well-being and social support for the elderly: a total of 7 documents, of which 3 are national and 4 are international. It was concluded that in the review carried out there was no relationship between psychological well-being and social support in older adults; the health factor influences social support and psychological well-being; older adults who live with the family have a healthy life and do not require social support and the prevailing variable is social support.

Keywords: Psychological well-being, Social support, Older Adults, Elderly, Seniors.

ÍNDICE

Aprobación del Jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimientos	iv
Resumen.....	v
Abstract.....	vi
ÍNDICE.....	vii
I. INTRODUCCIÓN.....	8
1.1 Planteamiento del problema.	8
1.2 Antecedentes de estudio.	9
1.3 Abordaje teórico	11
1.4 Formulación del problema.	13
1.5 Justificación e importancia del estudio.....	14
1.6 Objetivos	14
1.6.1 Objetivo general.	14
1.6.2 Objetivos específicos.	15
1.7 Limitaciones	15
II. MATERIAL Y MÉTODO	16
2.1. Tipo de estudio y diseño de investigación.	16
2.2. Escenario del estudio	16
2.3. Caracterización de los sujetos.....	16
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.	17
2.5. Procedimientos de análisis de datos.....	17
2.6. Criterios éticos.....	18
2.7. Criterios de rigor científico.....	18
III. REPORTE DE RESULTADOS	19
3.1. Análisis y discusión de resultados	19
3.2. Consideraciones finales.....	23
REFERENCIAS.....	24
ANEXOS	27

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Planteamiento del problema.

A lo largo del tiempo, generalmente el ser humano, atraviesa por un ciclo de vida: nace, crece, reproduce y empieza a envejecer, antes de morir. Con el transcurso de los años, el ser humano, atraviesa por la etapa conocida como adulto mayor, que se inicia a partir de los 65 años en adelante, buscando instaurarse en la sociedad; sin embargo, en esta fase de su existencia, comienza a vivir retos y aprende a subsistir, de acuerdo a las demandas del ámbito social. (Organización Mundial de la Salud, 2017).

En las últimas 5 décadas del siglo XXI, el tiempo de vida de la población adulto mayor, se ha incrementado, hoy es normal ver a personas en perfectas condiciones físicas y emocionales que superan los 60 años de edad; actualmente, a nivel mundial, la población longeva experimentado un incremento anual del 3%;asimismo llegó a novecientos sesenta y dos millones y en el año 2050, acrecentara a tres mil cien millones, en el continente Europeo, la mayor parte de los habitantes es de la tercera edad con un porcentaje del 25%, siendo la nación con más individuos de este grupo etario; sin embargo, en Latinoamérica, los adultos mayores, el número de sus residentes es del 12% en su totalidad, afirmando que la suma asciende a 76 millones de adultos mayores.(Organización Mundial de la Salud , 2015).

Un estudio en México (Quetzaltenango) aludió que el Bienestar psicológico y el apoyo social en adultos mayores, tienen una relación significativa entre el apoyo social y la salud; así mismo, el género masculino hizo saber que tenían un nivel alto de bienestar psicológico y adecuada sensación en su salud que en el género femenino y los sujetos que contraen matrimonio o con una relación sana presentan un elevado bienestar subjetivo y apoyo social que en las relaciones irregulares. (Guerra, 2015).

Hubo un estudio en Lima (Perú), donde indagaron la relación tanto del bienestar psicológico como el apoyo social en esta población, resultando que el bienestar anímico presenta una estrecha semejanza con el sostenimiento social y la salubridad que los individuos con un conyugue o relación duradera aseguran contar con incremento positivo de bienestar psicológico y apoyo social que las personas que no contaban con estas características, es por ello que cabe mencionar la significancia de programas cooperativo que estimule las conexiones sociales e impulsar el apoyo social. (Fernández, 2019).

Se encontró un estudio en Cuba (la Habana), donde ejecutó el estudio con 24 sujetos, siendo un estudio descriptivo- correlacional, sin embargo, en el estudio analizado muestra una aplicación y análisis global del tema, sin mostrar los tiempos en que se ejecutaron, ni la temporalidad, teniendo ello en cuenta, se aplicaron la escala de bienestar emocional a individuos que tenían familias extensas, lo cual después de aplicar dicha investigación, obtuvieron como resultado que el 70 % no es activo laboralmente, el 42 % son viudos o divorciado y el 8 % cuenta con graduación universitaria, lo cual concluyen que hay niveles bajos de bienestar psicológico; sin embargo, no existen diferencias significativas del bienestar psicológico percibido, en las variables: estado civil, género, ocupación nivel escolar y cantidad de miembros con los que conviven, esto quiere decir que el apoyo social en el núcleo familiar, no está estrechamente relacionado al bienestar psicológico. (Otero, López, Matos, & Díaz, 2017).

1.2 Antecedentes de estudio.

Se recaudó algunos estudios académicos de las siguientes bases de datos como Procuest, Dialnet, Refseek, Sciencedirect, entre otros y que se han agrupado a nivel internacional y nacional.

A nivel internacional tenemos una aplicación que estudio la relación entre bienestar psicológico , apoyo social , estado físico y psíquico con calidad de vida en la ciudad de Arica, en Chile (Arica), donde los resultados obtenidos, de acuerdo a su investigación de interés, fue de 150 participantes, resultó que el (0,763) puntuaron

de manera positiva el bienestar psicológico, por otro lado, en cuanto a la puntuación de apoyo social, fue de (0,431) y la salud mental y física, puntuaron (0,586), donde llegaron a la conclusión de la importancia del bienestar psicológico, el cual está correlacionado con la salud. (Cuadra, Medina, & Salazar, 2016).

Se realizó una indagación, que averiguó el bienestar psicológico en personas mayores no dependientes y la correlación con la autoestima y autoeficacia, en Portugal (Faro, región Algarve), donde 140 personas fueron participes, como resultado de esta escala estilo Likert, se evidenciaron a través de una tabla hecha por el programa SPSS, donde el bienestar psicológico vinculó entre las subescalas de las variables: autoestima, efectividad, agilidad física y salud, llegando a la conclusión de que los sujetos que sienten sentimientos y emociones favorece los grados de autoeficacia y autoestima, percibiendo una excelente vigorosidad, ayudando a la persona obtener la convicción sobre sus capacidades, fortaleciendo actitudes saludables y autonomía. (Mesa, Pérez, Nunes, & Menéndez, 2016).

Otra investigación, averiguó sobre la validación del instrumento de apoyo social comunitario en personas adulto mayor, la cual fue en España (Madrid), donde participaron 777 individuos, los resultados fueron sometidos a un análisis factorial, aplicando ciertas fórmulas, dando como resultado que este estudio confirma que los elementos llamados integración social, apoyo social e integración comunal, formularon que en la agrupación el porcentaje es del 82% de la varianza en el constructo, llegando a la conclusión de analizar el efecto del apoyo social de la incorporación de sujetos de edad avanzada y que posiblemente se vinculen menos con la comunidad de vecinos, pero posiblemente más con las redes formales de apoyo. (Gallardo & Gálvez, 2018).

A nivel nacional, se obtuvo un estudio sobre el apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores del CIAM, en Lima (Perú), con la asistencia de 209 participes, donde en el cuestionario adaptado de apoyo social, puntuaron entre 58 a 69, mientras que, en la escala de bienestar psicológico, puntuaron los ítems entre 29 a 76, concluyendo que, a mayores niveles de apoyo social, mayor bienestar psicológico en adultos mayores. (Vargas & Vargas, 2017).

Otra aplicación, a cerca del bienestar psicológico en pacientes de la tercera edad en el hospital metropolitano, en Lima (Perú), con 18 individuos, donde utilizaron un instrumento semiestructurado, los cuales puntuaron la autonomía (21-3), propósito de vida (75-5), crecimiento personal (422), autoconocimiento (38-5), relaciones con los demás (6-3) y dominio del ambiente (74-6), esto se dio en la relación al bienestar psicológico, junto al apoyo social, llegando a deducir , que en los adultos mayores, el bienestar psicológico, se ve favorecido, siempre y cuando reciban apoyo social o familiar constante, para continuar con sus actividades diarias. (Fernández, 2019).

Un análisis, a cerca del Apoyo social percibido por los ancianos del centro integral en atención al adulto mayor en Santa Anita, realizado en Lima (Perú), evaluó 100 ancianos, donde se evidencio un apoyo social medio del 58 %, seguido de un apoyo social bajo con el 24% y finalmente un apoyo alto de un 8%, determinado sin apoyo social, no hay bienestar psicológico. (Aliaga, 2019).

1.3 Abordaje teórico

Según los estudios que se ejecutaron, sobre la población de adultos mayores, las teorías estimadas. Fueron orientadas al bienestar y apoyo social de dicha población.

La teoría psicosocial del desarrollo psicológico en los seres humanos, tiene un proceso continuo, basándose, en la resolución de crisis normativas, ya que se espera que se resuelva de forma positiva, influyendo en el crecimiento de la personalidad, tomando en cuenta que la vejez, es la etapa en que se produce un conflicto entre el yo y la desesperanza, cuando el yo se ve afectado, se evidencia miedo a la muerte o una fuerte desadaptación en este periodo; sin embargo, cuando, hay una incorporación del yo, las personas logran el éxito en cada etapa, es por ello que podemos decir que la etapa del adulto mayor es la más complicada, entre todas. (Erikson, 2000) cómo se citó en (Alvarado & Salazar, 2014).

Por otro lado, la Teoría de la actividad, plantea que la felicidad y la satisfacción se producen en las personas, cuando se mantiene activas y se sienten productivas;

así mismo, aquí se rescata el hecho de la pérdida de roles a lo largo de su vida, en una visión radical, sustentando que la actividad en los seres humanos proporcionan un grado de felicidad y con la actividad física se encuentra complacencia, también, debe existir utilidad en los ejercicios, ya que es el factor principal para alcanzar el bienestar, es por ello que se debe adquirir un envejecimiento excelente, conservando un estilo de vida activo y resarcir las pérdidas sociales, encontrado otras ocupaciones que puedan ejecutar. (Havighurst & Albrech, 1983) cómo se citó en (Calcaterra, 2015)

Además, la teoría de la continuidad, toma en cuenta ideas estructuradas y el funcionamiento, que presenta el ser humano, permaneciendo estables a lo largo de las décadas, la gente que comienza a vivir la etapa de la vejez, tienen como prioridad perdurar con estrategias conocidas en contextos familiares, por esa razón, se entiende la causa, por el cual estos individuos seleccionan lugares, actividades o relaciones en función a concepciones anteriores, ya que esta conjetura, rescata el hecho de estar en la continuidad que el cambio radical. (Sánchez, 2004), como se citó en (Calcaterra, 2015).

La teoría del efecto amortiguador o de los efectos protectores apoyo social, sostiene que si el anciano, percibe un apoyo social, favorece el bienestar, eludiendo un estado emocional, situaciones vulnerables, como enfermedades crónicas, aportando un adecuado desarrollo humano en esta población, esto se evidencia a través de dos formas: Detalla el impacto estresor y el hecho de cómo hacer frente, logrando que la persona, considere que su situación actual es menos amenazante, asimismo. Conduce a un efecto protector, frente a la aparición de estrés, produciendo un impacto a través de las relaciones sociales. (Cohen & Wills 1985) cómo se citó en Domínguez (2019, p.33).

La teoría del apoyo social y salud, se basa en cómo influye el apoyo social en la salud, frente a esto, se revela que esta teoría tiene una relación positiva, considerando al apoyo social como un protector de la salud, ya que está estrechamente relacionado con la persona, presentando flexibilidad en el conocimiento y realización de los roles, para abordar diferentes problemas que

desencadenan en esta etapa, reflejando sentimientos de bienestar y seguridad en los adultos mayores, además, cumple 3 funciones, entre ellas: emocional, informativa e instrumental, siendo notables para el confort del ser humano. (Caplan, 1974) cómo se citó en (Dominguez, 2019, p.27).

La teoría del bienestar Psicológico, desde una mirada amplia, se considera al bienestar como el esmero que desempeña la persona, al consolidar su propio potencial y hallar una representación con respecto a la existencia, para lograr esto, el sujeto efectuar determinados esfuerzos para adquirir la autorrealización y alcanzar sus objetivos, destacando el compromiso que encuentran las personas para dar Valia a su existencia, frente a las situaciones adversas; así mismo, esta teoría busca el funcionamiento óptimo a nivel psicológico, recomendando que exista un equilibrio entre las emociones negativas y positivas, en que el individuo siente satisfacción al tener pocas emociones positivas, debido a la etapa que están atravesando, es afectado en su calidad de vida, relaciones y en el contexto en el que se encuentran. (Ryff, como se citó en Calcaterra, 2015, p.37).

Finalmente, como modelo tenemos “el modelo integrado de desarrollo personal”, el cual se adapta según el sexo, cultura y edad, basándose en 6 dimensiones como: la estimación con respecto a su persona y guiar efectivamente el medio que lo rodea, los lazos íntimos, que la certeza existencial tiene un motivo y significación de lo que se logra consolidar a lo largo de la vida y su determinación, este modelo, manifiesta que la persona tener un alto grado de bienestar siempre y cuando sienta la experiencia de satisfacción, ante eventos suscitados, que le permitirán adaptarse y se consolide el equilibrio en su vida. (Castro, como se citó en Calcaterra, 2015, p.37-38).

1.4 Formulación del problema.

¿Cuáles son los descubrimientos que señalan las indagaciones que han analizado la relación que existe entre bienestar psicológico y apoyo social en los adultos mayores en las investigaciones publicadas de Latinoamérica y Europa en el lapso de 2015-2020?

1.5 Justificación e importancia del estudio.

La presente investigación es de vital importancia por su valor teórico, utilidad metodológica e implicaciones prácticas.

En el contexto actual del crecimiento de las personas adulto mayores se propicia la atención para abordar a este grupo etario, considerando que son personas con una fragilidad ante los cambios emocionales y físicos como consecuencia de la carencia de adaptarse al entorno o ambiente que vive.

A nivel teórico, se proporcionará información fundamental a partir de los descubrimientos que permitirán establecer como principio una hipótesis para futuros estudios relacionados con el bienestar psicológico y apoyo social en los adultos mayores. El valor teórico está relacionado con el nivel de reflexión y discusión sobre los conocimientos que permiten profundizar el quehacer diario sobre los adultos mayores.

A nivel metodológico, fortalece el estudio teórico a partir de la revisión sistemática sobre las variables de investigación. El enfoque metodológico va permitir indagar información sobre bienestar psicológico y apoyo social en adultos mayores que sea confiable y válido, así se podrá usar en otras investigaciones similares.

A nivel práctico, la investigación fomentará los hallazgos y resultados; para la realización de proyectos, programas y propiciar alternativas de solución a esa situación que viven los adultos mayores (Páramo, 2020).

1.6 Objetivos

1.6.1 Objetivo general.

Analizar la relación que existe entre bienestar psicológico y apoyo social en los adultos mayores en las indagaciones de Latinoamérica y Europa en el lapso de 2015-2020.

1.6.2 Objetivos específicos.

Reconocer las variables implicadas en el bienestar psicológico y apoyo social en los adultos mayores.

Identificar la prevalencia entre bienestar psicológico y apoyo social en los adultos mayores.

1.7 Limitaciones

Las limitaciones de la presente investigación son:

Los descubrimientos o hallazgos que resulten de esta investigación, solo será de utilidad para un solo grupo etario: adultos mayores y no podrán ser generalizados para otros grupos poblacionales, pero permite tener como referencia una aproximación de la realidad.

El contexto actual como producto de la pandemia generada por COVID-19 ha generado muchas limitaciones para acceder a información en las diferentes entidades que contienen fuentes de referencia sobre las variables en estudio; además de establecer un sistema virtual y con limitaciones a la conectividad y equipos de comunicación que tengan capacidad de mantener un ritmo frecuente de acceso y utilidad.

II. MATERIAL Y MÉTODO

2.1. Tipo de estudio y diseño de investigación.

Tipo de estudio

En esta exploración se utilizó una investigación teórica porque se hizo una recopilación de los hallazgos y avances de la producción en la metodología o teoría sustantiva sobre las variables de la presente investigación, también se revisó aquellas actualizaciones de investigaciones que no necesitaban usar datos empíricos iniciales que procedan de estudios primarios. (Ato & Benavente, 2013).

Diseño de la investigación

En ese sentido el diseño de la investigación es una revisión sistemática o actualización teórica de estudios primarios a nivel descriptivo, con un proceso sistemático de provisión de datos (seleccionar estudios, codificar variables, entre otros), no se va usar procedimientos estadísticos para la combinación de los estudios. (Ato & Benavente, 2013)

2.2. Escenario del estudio

El escenario del estudio se realizó a nivel virtual o vía online usando la base de datos de los buscadores Proquest, Dialnet, Refseek, Sciedirect, Scielo y Repositorio de la Universidad Señor de Sipán

2.3. Caracterización de los sujetos

Los sujetos en el presente estudio son diversas investigaciones que se recopilaron sobre informe de tesis, artículos científicos o de investigación, revistas especializadas, páginas web, entre otras fuentes virtuales que son de intereses para la investigación de acuerdo a las variables de bienestar psicológico y apoyo social a los adultos mayores. En cada caso se ha respetado el derecho a la propiedad intelectual, autoría, forma de cita y referenciada de acuerdo al sistema APA y de acuerdo a las normas internacionales.

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

En la presente investigación se utilizó como técnica la revisión y análisis documental que se utilizó para buscar, adquirir e informar sobre la bibliografía o fuente de información o conocimiento que se obtenga de forma mesurada de cualquier sustantividad, de modo que puedan ser de beneficio para el objetivo del estudio. (Hernández, Fernández, & Baptista, 2017)

En esta indagación se usó como instrumento la ficha RAE, las cuales son fichas resúmenes de tipo analítico, donde se condensa la información obtenida en documentos y estudios, con respecto a lo académico, facilitando al lector, la comprensión la aprehensión y distinción de estudios vinculados, redactándose en un estilo clarificado, puntual y sencillo, respetando la autenticidad del texto, tenido en cuenta de que se trata. (RAE, 2014).

Las referencias de recopilación para la revisión sistémica se han realizado desde las bases de datos de los buscadores Proquest, Dialnet, Refseek, Sciencedirect, Scielo y Repositorio de la Universidad Señor de Sipán.

La fuente inicial de recopilación fueron 85 resúmenes de fuente de bibliográfica virtual relacionados con los temas de bienestar psicológico, apoyo social y adultos mayores en general de este total se seleccionaron 23 artículos e informes de tesis cuyos años oscilaban entre el 2015 al 2020 y de este total se identificó 7 documentos que tenían que ver con la relación entre bienestar psicológico y apoyo social a los adultos mayores

2.5. Procedimientos de análisis de datos.

La manera en la que se realizó el análisis de datos de esta revisión sistemática es el análisis de contenido, se basó en el repaso (literal o visual), de la recolección de información, que consiste en una lectura exhaustiva, siendo ordenada, imparcial, reproducible y veraz. Siendo semejante a la problemática y estrategia, exceptuando rasgos concretos; pese a lo representativo del análisis de contenido y que es diferente a otras particularidades de inspección sociológica, conjuga

inherentemente y es ahí donde destaca la puntualización y la representación de datos. (Abela, 2018).

2.6. Criterios éticos.

La presente averiguación se basó en revisiones recogidas de tesis, revistas, artículos de investigación, páginas web, entre otros para ejecutarla, guardando la legitimidad del responsable y la ampliación intelectual ya que según el artículo N°6 del código ética de la universidad señor de Sipán, sustenta que para realizar indagaciones, el investigador debe considerar el valor ético del propietario intelectual, citando y referenciando oportunamente la procedencia que hayan sido incluidas; del mismo modo, se recurrirá a dicha documentación con finalidad relacionadas a la investigación. (Universidad Señor de Sipán, 2017)

2.7. Criterios de rigor científico.

Para el criterio de rigor científico de investigación cualitativa, la cual se consideró los siguientes parámetros:

Credibilidad y valor de la autenticidad, la cual busca la alineación de los resultados de una averiguación frente a un fenómeno constatado, a través de la detección reiterada y prolongada, además se empleará la transferibilidad y aplicabilidad, donde el producto de la inspección será derivado de la misma, siendo transferibles, otro de los criterios que se usó la Confirmabilidad, el cual asegura la exactitud de los participantes. (Noreño, Alcaraz, Rojas, & Rebolledo, 2012)

III. REPORTE DE RESULTADOS

3.1. Análisis y discusión de resultados

3.1.1. Análisis de resultados

Se realizó una revisión y análisis documental para buscar información sobre las variables bienestar psicológico y apoyo social a los adultos mayores. El proceso de recopilación y análisis de la documentación sobre los temas indicados, se ha realizado de la siguiente manera

Las referencias de recopilación para la revisión sistémica se han realizado desde las bases de datos de los buscadores Proquest, Dialnet, Refseek, Sciedirect, Scielo y Repositorio de la Universidad Señor de Sipán; esta búsqueda se ha realizado de forma virtual ingresando a sus bases de datos vía el campus virtual de la universidad u por otro procedimiento proporcionados por las mismas fuentes. De cada referencia bibliográfica se ha considerado analizar los siguientes componentes: Título de la investigación, año de publicación, objetivos, metodología (tipo de investigación y tamaño de muestra), lugar de publicación, y el resumen. La revisión y análisis de documentos se realizó en tres momentos

- 1) En un primer momento, se recopiló de forma general considerando que los documentos (artículos científicos, informe de tesis, revistas, páginas web u otros) contengan las categorías: bienestar psicológico, apoyo social y adulto mayores. Se logró recopilar 85 documentos
- 2) Segundo momento se seleccionaron todos los documentos que el año de su publicación se encuentre entre los rangos de 2015 a 2020, se registraron un promedio de 23 artículos e informe de tesis
- 3) Tercer momento, se seleccionó los documentos que están articulado los temas sobre bienestar psicológico y apoyo social a los adultos mayores. Se seleccionó un total de 7 documentos, de los cuales 3 son nacionales y 4 son internacionales.

En la siguiente tabla se presentan los siete (7) documentos seleccionados:

Tabla 1:

Artículos científicos seleccionado según palabras claves

Fuente	Diseño Metodológico	País	Tamaño muestra	Breve Resumen
Aliaga (2019)	Cualitativo-Descriptivo	Lima	100	Describir la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en los adultos mayores que asisten a los CIAM de Lima Metropolitana.
Fernández (2019)	Cualitativo	Perú	18	Los indagadores analizaron el bienestar psicológico en pacientes adultos mayores que presentan enfermedades crónicas degenerativas en un hospital de Lima Metropolitana.
Otero, López, Matos & Díaz (2017)	Descriptivo - Correlacional	Cuba	24	Caracterizaron el bienestar psicológico de los adultos mayores que conviven en familias extensas del Consultorio Médico 17-12, pertenecientes al policlínico Universitario "Chiqui Gómez Lubián", Santa Clara. Cuba.
Vargas & Vargas (2017).	Descriptivo comparativo	Lima	209	Los investigadores buscaban describir la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en los adultos mayores que asisten a los CIAM de Lima Metropolitana.
Cuadra, Medina & Salazar (2016)	Correlacional	Chile	150	Los indagadores deseaban relacionar las variables bienestar psicológico, apoyo social, estado de salud física y mental con calidad de vida en adultos mayores de la ciudad de Arica

Mesa, Pérez, Nunes & Menéndez (2016)	Descriptivo	Portugal	148	Los investigadores buscan examinar las relaciones entre el bienestar psicológico, la autoeficacia para envejecer y la autoestima en personas mayores de 60 años no dependientes.
Guerra (2015)	Descriptivo	México	60	Los investigadores buscaron determinar el nivel de bienestar psicológico del adulto mayor.

Fuente: Elaboración propia

3.1.2. Discusión de resultados.

Fernández en su trabajo, concluye que el adulto mayor percibe un alto nexo entre el bienestar subjetivo y el apoyo social; así mismo, las mujeres de la tercera edad que son casadas o cuentan con una relación sentimental sólida o tienen una apropiada salud presentan un mayor bienestar psicológico y apoyo social a diferencia de las que no cuentan con estas características.

Guerra en su indagación, alude que el ser humano en la etapa de la senectud, atraviesa por un bajo nivel psicológico, debido al poco apoyo social, de su familia y amistades; además, el adulto mayor que no cuenta con una pareja padece un desamparo sentimental, ocasionando bajo bienestar psicológico, se observa que ambos investigadores concuerdan que hay una estrecha relación entre apoyo social y bienestar psicológico; sin embargo, este último, en el aspecto de una relación sentimental, no especifica sexo.

Por otro lado, la indagación de Otero, López, Matos y Diaz, identificaron que no se evidencia diferencias importantes con respecto al bienestar psicológico y las variables de estado civil, género, ocupación, nivel escolar y cantidad de miembros que conviven en el núcleo familiar; es decir, que el apoyo social en la familia, no está estrechamente relacionado con el bienestar psicológico.

Cuadra, Medina y Salazar, en su revisión, determinaron que el bienestar psicológico es de vital importancia y está relacionado directamente a la salud y no al apoyo social, como lo aseguran los estudios de Guerra y Fernández.

Mesa, Pérez, Núñez y Menéndez en su estudio científico, concluyen que el bienestar psicológico tiene relación con la autoeficacia, autoestima, la agilidad física y la salud, pues el adulto mayor experimenta una excelente vigorosidad y fortaleza en sus actitudes saludables y autonomía, esta postura es semejante al estudio de Otero, López, Matos y Diaz, quienes afirman que el apoyo social no es determinante para el bienestar psicológico.

Además, en un estudio de Vargas y Vargas, concluyeron que, a mayores niveles de apoyo social, mayor bienestar psicológico en adultos mayores.

Por último, un análisis de Aliaga, llegó a determinar que, sin apoyo social, no hay bienestar psicológico, apoyando el estudio de Vargas y Vargas.

3.2. Consideraciones finales

Conclusiones.

En los 7 estudios revisados y analizados, 3 de ellos, determinan que no existe una relación entre bienestar psicológico y apoyo social, en la población de adultos mayores.

En los estudios indagados se encontró que una de las variables implicadas que influyen en el bienestar psicológico y apoyo social del adulto mayor, es la salud.

Los estudios analizados comprueban que cuando los adultos mayores están viviendo con la familia no requieren de apoyo social, la familia es un factor determinante para lograr una vida saludable del adulto mayor

Los estudios revisados, aseveran que, del análisis realizado a la variable apoyo social y bienestar psicológico en el adulto mayor, la variable que prevalece es apoyo social.

Recomendaciones.

Se recomienda llevar un programa integral, para fortalecer las redes sociales, que puedan beneficiar a los adultos mayores y de esta manera mejorar su bienestar psicológico.

Se recomienda que, en la atención de los adultos mayores, se considere de forma frecuente la atención psicológica, como un elemento que contribuya a orientar, guiar y fortalecer la identidad del adulto mayor con su entorno.

Se recomienda brindar información a las familias que tengan entre sus miembros a un adulto mayor para que logre tener una vida saludable y de calidad.

REFERENCIAS

- Abela, J. (2018). *Las técnicas de Análisis de Contenido: Una revisión actualizada*. Universidad de Granada, Departamento de Sociología, España. Granada, España: Universidad de Granada. Obtenido de <http://mastor.cl/blog/wp-content/uploads/2018/02/Andreu.-analisis-de-contenido.-34-pags-pdf.pdf>
- Aliaga, R. (2019). *Apoyo Social Percibido Por Los Ancianos Del Centro Integral De Atención Al Adulto Mayor Santa Anita*. Universidad Norbert Wiener, Ciencias de la salud, Lima. Lima: Universidad Privada Norbert Wiener. Obtenido de [http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3225/TESIS %20Aliaga%20Rocio.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3225/TESIS%20Aliaga%20Rocio.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Alvarado, A., & Salazar, Á. (Junio de 2014). Análisis del concepto de envejecimiento. *Gerokomos*, 25(2), 57 - 62.
- Ato, M., & Benavente, A. (2013). Ato, M., López, J., Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de psicología*, Vol. (29).1038-1059. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038 - 1059. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0212-97282013000300043&lng=es&nrm=iso
- Calcaterra, M. (2015). *Bienestar psicológico en la vejez: Análisis y comparación entre personas de la Tercera Edad institucionalizadas y no institucionalizadas*. Mendoza, Argentina: Universidad del Ecomcagua. Obtenido de http://bibliotecadigital.uda.edu.ar/objetos_digitales/466/tesis-3986-bienestar.pdf
- Caplan, G. (1974). *Caplan, G. (1974). Sistemas de apoyo y salud mental comunitaria: conferencias sobre desarrollo de conceptos*. New York, EE. UU.: Editorial Behavioral Publications.
- Carbonell, J. (19 de Noviembre de 2019). *Decálogo para el bienestar docente: entre el compromiso y la imaginación*. Obtenido de Pedagogía del Siglo XXI: <https://eldiariodelaeducacion.com/pedagogiasxxi/2019/11/27/decalogo-para-el-bienestar-docentes-entre-el-compromiso-y-la-imaginacion/>
- Cohen, S., & Wills, T. (1985). Stress, social support and buffering hypothesis. *Revista Psychological Bulletin*, 98(2), 310 - 357.

- Cuadra, A., Medina, E., & Salazar, K. (2016). Relación de bienestar psicológico, apoyo social, estado de salud física y mental con calidad de vida en Adultos Mayores de la ciudad de Arica. *Límite. Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología*, 11(35), 56 - 67. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/836/83646545005.pdf>
- Dominguez, Y. (2019). *Apoyo social percibido en adultos mayores de la casa del adulto mayor de la Municipalidad de San Martín de Porres, periodo 2019*. Universidad Inca Garcilaso de la Vega, Trabajo social, Lima. Lima: Universidad Garcilaso de la Vega.
- Erikson, E. (2000). *El ciclo vital completado*. Barcelona: Paidós.
- Fernández, M. (2019). *Bienestar psicológico en pacientes Adultos Mayores que presentan enfermedades crónicas degenerativas en un Hospital de Lima Metropolitana*. Lima, Perú: Universidad San Ignacio de Loyola. Obtenido de http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/9060/1/2019_Fernandez-Laguna.pdf
- Gallardo, L., & Gálvez, J. (2018). . Validación del Cuestionario de Apoyo Social Comunitario en Personas Mayores Chilenas. Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación. Vol.(4).47-57. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica. RIDEP* ., 4(49), 47 - 57.
- Guerra, M. (2015). *Bienestar psicológico*. Quetzaltenango, Guatemala: Universidad Rafael Landívar. Obtenido de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2015/05/22/Guerra-Maria.pdf>
- Havighurst, R., & Albrecht, R. (1983). *Older people*. New York: Longman, Green.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2017). *Metodología de la investigación: Recolección y análisis de los datos cualitativos investigación cuantitativa investigación cualitativa*. (4ta ed.). México: Mc Graw Hill.
- Lorente, R. (2017). *La Soledad en la Vejez: Análisis y evaluación de un programa de intervención en personas mayores que viven solas*. Universidad Miguel Hernández de Elche. *Psicología de la salud*. Elche, España: Universidad Miguel Hernández de Elche. Obtenido de <http://dspace.umh.es/bitstream/11000/4461/1/TD%20Lorente%20Mart%C3%ADnez%2C%20Raquel.pdf>

- Mesa, M., Pérez, J., Nunes, C., & Menéndez, S. (2016). Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. *Ciencia u Salud Colectiva*, 24(1), 115 - 124.
- Noreño, A., Alcaraz, N., Rojas, J., & Rebolledo, D. (Diciembre de 2012). Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa. *Chía*, 12(3), 263 - 274. Obtenido de <http://jbposgrado.org/icuali/Criterios%20de%20rigor%20en%20la%20Inv%20cualitativa.pdf>
- Organización Mundial de la Salud . (2015). *Informe Mundial sobre el envejecimiento y salud* . Luxemburgo, Alemania : Organización Mundial de la Salud .
- Organización Mundial de la Salud. (12 de Diciembre de 2017). *La Salud mental y los Adultos Mayores* . Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
- Otero, I., López, Y., Matos, A., & Díaz, F. (2017). Bienestar psicológico en adultos mayores que conviven en familias extensas. *GEROINFO*, 12(3), 1 - 22.
- Páramo, P. (2020). *Cómo elaborar una Revisión Sistémica* . Colombia : Universidad Pedagógica Nacional .
- RAE. (14 de Octubre de 2014). *Diccionario de la Lengua Española*. Obtenido de La 23a Edición (2014): <https://www.rae.es/obras-academicas/diccionarios/diccionario-de-la-lengua-espanola>
- Sánchez, C. (2004). *Estereotipos negativos hacia la vejez y su relación con variables sociodemográficas, psicosociales y psicológicas*. Málaga: Universidad de Málaga.
- Universidad Señor de Sipán. (2017). *Código de Ética de Investigación USS*. Chiclayo: USS.
- Vargas, L., & Vargas, C. (2017). *Apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores que asisten a los CIAM de Lima metropolitana*. Universidad de Ciencias Aplicadas, *Psicología, Lima*. Lima: Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Obtenido de https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622168/VARGAS_AC.pdf?sequence=5&isAllowed=y

ANEXOS

FICHA N°01	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Las técnicas de Análisis de Contenido: una revisión actualizada
AUTOR	Jaime Andréu Abela
FECHA DE PUBLICACIÓN	2018
PALABRAS CLAVES	Análisis de contenido cuantitativo, análisis de contenido cualitativo, componentes análisis de contenido, análisis de contenido mediante ordenador.
RESUMEN	El documento da a conocer la utilidad de técnicas tanto de análisis de contenido cuantitativo como cualitativo, a través de diferentes fuentes, para clarificar y revisar esta técnica y actualizar su contenido, tanto explicativa como descriptiva; así mismo, darán una revisión breve para definir y analizar los componentes tanto clásicos como actuales, cuantitativos y cualitativos, informando a cerca de las herramientas más actualizadas con el fin de esclarecer y debatir sobre la técnica que se empleó el código como un elemento sistemático que se ha dado hace décadas.

FICHA N°02	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Apoyo social percibido por los ancianos del centro integral de atención al adulto mayor Santa Anita Lima - 2019
AUTOR	Aliaga Meza Roció Beatriz
FECHA DE PUBLICACIÓN	2019

PALABRAS CLAVES	Apoyo Social, Ancianos
RESUMEN	Esta tesis se enfoca en precisar el apoyo social que percibe los adultos mayores del centro integral donde se realizó dicha investigación; así mismo, para llevar a cabo ello, fue a través de una indagación tipo cuantitativo, descriptivo, no experimental con un numero de 100 participantes, utilizando el instrumento denominado MOS de apoyo social, hecho por Sherbourne y Stewart en el año 1991, al aplicar dicho instrumento en esta población, se logró comprobar cual fue el nivel de percepción sobre el apoyo social en esta población.

FICHA N°03	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología
AUTOR	Manuel Ato, Juan López y Ana Benavente
FECHA DE PUBLICACIÓN	2013
PALABRAS CLAVES	Research methodology, research design, experimental design, non-experimental design.
RESUMEN	En este artículo, se busca realizar un marco conceptual y extender los principios básicos para fundamentar, el sistema de clasificación, de los diseños de investigación más comunes en la psicología, basadas en tres métodos (manipulativa,

	asociativa y descriptiva), a raíz de estas nacen diferentes tipos de estudios
--	---

FICHA N°04	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Apoyo social percibido en adultos mayores de la casa del adulto mayor de la Municipalidad de San Martín de Porres, periodo 2019
AUTOR	Yessenia Dominguez Acosta
FECHA DE PUBLICACIÓN	2019
PALABRAS CLAVES	Apoyo social percibido, bienestar, adulto mayor, aceptación, afecto.
RESUMEN	En esta tesis, se busca determinar el nivel de apoyo social, percibido en los ancianos de la casa del adulto mayor de la Municipalidad de San Martín de Porres, en el año 2019, de tipo descriptiva, de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental de corte transversal, conformada por 33 adultos que son partícipes de esta casa y se aplicó una escala denominada MPSS que permitió explorar tres dimensiones como: apoyo familiar, apoyo de los amigos y apoyo de otros significativos, determinando que el 85% de apoyo social percibido por esta población es de nivel moderado.

FICHA N°05	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Bienestar psicológico en la vejez: “Análisis y comparación entre personas de la tercera edad institucionalizadas y no institucionalizadas”
AUTOR	María José Calcaterra
FECHA DE PUBLICACIÓN	2015
PALABRAS CLAVES	Personas de la tercera edad, bienestar psicológico, vejez.
RESUMEN	En esta tesina, apeló a una mirada prometedora de la vejez, a través de un enfoque de la Psicología Positiva, es de tipo descriptivo, buscando el análisis de las diferencias entre el bienestar subjetivo que presentan los ancianos que viven en una vivienda para mayores y los que se encuentran en su hogar; así mismo, evaluar la satisfacción que tienen ambos grupos, sumando elementos para la prevención y promoción de la salud, más allá de la atención en la etapa en la que se encuentran, se empleó una escala del BIEPS-A y al basarse a los resultados, presentaron un bienestar psicológico medio y a la par un niveles altos a más con la vida.

FICHA N°06	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Relación de bienestar psicológico, apoyo social, estado de salud física y mental con calidad de vida en adultos mayores de la ciudad de Arica

AUTOR	Cuadra Peralta Alejandro, Medina Cáceres Eduardo Francisco, Salazar Guerrero y Katherine J.
FECHA DE PUBLICACIÓN	2016
PALABRAS CLAVES	Calidad de Vida, Bienestar Psicológico, Apoyo Social, Estado de Salud Físico y Mental.
RESUMEN	En esta revista, tiene como objetivo principal reaccionar frente a las variables de bienestar psicológico, apoyo social, estado de salud física y mental con calidad de vida en los adultos mayores de la ciudad de Arica, el muestreo en esta indagación fue no probabilístico por disponibilidad, siendo parte de diferentes sectores dentro de la ciudad, indicando que la calidad de vida llevo a guardar correlación positiva con el bienestar psicológico y la calidad de vida guarda correlación con el apoyo social, salud física y mental y el bienestar psicológico.

FICHA N°07	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Bienestar psicológico en pacientes adultos mayores que presentan enfermedades crónicas degenerativas en un hospital de lima metropolitana.
AUTOR	Melani Marisabel Fernández Laguna
FECHA DE PUBLICACIÓN	2019
PALABRAS CLAVES	Bienestar psicológico, enfermedad crónica degenerativa, adulto mayor, investigación cualitativa, fenomenología.
RESUMEN	La siguiente tesis, tuvo como propósito analizar la forma de expresar el bienestar psicológico en los adultos

	<p>mayores que presenten dolencias crónicas degenerativas en un centro hospitalario de Lima metropolitana, buscando analizar las expresiones de autoaceptación, la manera de manifestar las relaciones positivas con los que le rodean, dominio del ambiente, propósito de vida y crecimiento personal, es una investigación de tipo cualitativa, descriptiva con enfoque fenomenológico, cuanto a los resultados de esta indagación fue que el bienestar psicológico en adultos mayores se evidenció el favorecimiento por el autoconocimiento, una vida activa y la autoaceptación. Asimismo, se vio afectado por las enfermedades crónicas degenerativas, volviéndolos más dependientes de su entorno, por lo cual el apoyo familiar, permitiendo continuar con sus actividades, mejorando el bienestar psicológico.</p>
--	---

FICHA N°08	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Validación del Cuestionario de Apoyo Social Comunitario en Personas Mayores Chilenas
AUTOR	Lorena Gallardo Peralta y Gálvez Nieto José Luis
FECHA DE PUBLICACIÓN	2017
PALABRAS CLAVES	Apoyo social comunitario, personas mayores, cuestionario, propiedades psicométricas
RESUMEN	En esta revista, está dispuesta a promover el bienestar en el ciclo de la vejez, aquí se evidencia la validación del cuestionario de apoyo social comunitario en una muestra representativa de personas mayores chilenas, en consecuencia, confirman el modelo original de tres factores, como la integración comunitaria, participación

	comunitaria y apoyo social de los sistemas formales. Tenido en cuenta ello, constituye una herramienta para la intervención social gerontológica, a la prevención del aislamiento o falta de integración social de los mayores.
--	--

FICHA N°09	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	"Bienestar psicológico (Estudio realizado con el adulto mayor en el hogar de Beneficencia Sor Herminia ubicado en Santa Cruz del Quiché, Quiché)".
AUTOR	María Otilia Guerra Chinchilla
FECHA DE PUBLICACIÓN	2015
PALABRAS CLAVES	Bienestar psicológico, adulto mayor
RESUMEN	<p>La presente averiguación es de tipo descriptiva, propuesta para establecer los niveles de bienestar psicológico del adulto mayor, que reside en el hogar Sor Herminia ubicada en Santa Cruz del Quiché, que cuenta con 60 personas mayores de edad. Comprendidas entre las edades de 60 a 99 años, donde se evidenció que tienen bajo nivel en todas las áreas evaluadas, subjetiva, material, laboral y de pareja, además en la escala de bienestar psicológico, se encuentra deteriorado en este estado mental, en la etapa en la que se encuentran.</p> <p>Además, dentro de esta indagación se realizaron visitas domiciliarias, donde se evidenciaron algunos factores que influenciaban en ellos, tales como: La falta de una ocupación, carencia de bienes materiales, pérdida de</p>

	<p>libertad, dolencias de enfermedades, el abandono de la pareja y familia, es por ello que se Por tal razón se presenta una muestra una propuesta de trabajo, consistente en un programa completo que se ejecuta periódicamente y está enfocado en tres tiempos en la vida del anciano, pasado, presente y futuro en relación a ejercicios de logoterapia en donde cada anciano valore lo fundamental que es la vida, dando énfasis a las experiencias de cada uno de ellos y les reanimará para sentirse.</p>
--	---

FICHA N°10	Dallana Verónica Morales Saavedra
NOMBRE DEL LIBRO	Metodología de la investigación
AUTOR	Roberto Hernández Sampieri, Carlos Fernández Collado y Pilar Baptista Lucio
FECHA DE PUBLICACIÓN	2017
RESUMEN	<p>En este libro, sobre investigación, es un texto totalmente actualizado, donde evidencia la evolución relacionada a la indagación en las diferentes disciplinas y las apreciaciones se han dado por decena de profesores en iberoamericana, conserva una postura didáctica y multidisciplinario, específicamente, se basó en cuatro partes: enfoques cuantitativo y cualitativo en la investigación científica, El proceso de la investigación cuantitativa, El proceso de la investigación cualitativa</p>

	y los procesos mixtos de investigación. Tratando, formas esenciales para llevar a cabo un estudio, ya sea a través del cuantitativo, el proceso cualitativo o el proceso mixto.
--	---

FICHA N°11	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	La Soledad en la Vejez: Análisis y evaluación de un programa de intervención en personas mayores que viven solas.
AUTOR	Raquel Lorente Martínez
FECHA DE PUBLICACIÓN	2017
PALABRAS CLAVES	No presenta
RESUMEN	En esta tesis, toma en cuenta los últimos avances en el estudio de la soledad en esta población han demostrado que los factores psicosociales, como las atribuciones causales, el control percibido y la participación social, determinan el desarrollo y mantenimiento de la soledad en la vejez y, por ello, han señalado que las intervenciones para combatirla deben orientarse a intervenir sobre dichos factores, frente ello se diseñó el Programa “Acompaña-Té”, hecho el voluntariado universitario, a través de un curso teórico-práctico aplican una intervención psicosocial de acompañamiento de tres componentes (conversacional, enteramiento atribucional y activación conductual) y el principal objetivo de esta tesis doctoral es conocer el impacto de la intervención psicosocial de acompañamiento aplicada a través del Programa

	<p>Acompaña-Té sobre la soledad, el control percibido y la participación social de los participantes del estudio (n=20) y analizar, también, cómo influye el significado y las atribuciones causales de la soledad de éstos en los resultados obtenidos sobre la soledad desde un enfoque metodológico mixto y los resultados mostraron que tras la intervención de acompañamiento la soledad de los participantes se mantuvo estable, sin embargo, a partir de la integración de resultados cuantitativos y cualitativos se pudo observar que el significado de la soledad y las atribuciones de la soledad parecían influir en los resultados sobre la misma.</p>
--	---

FICHA N°12	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Bienestar Psicológico en Adultos Mayores Institucionalizados.
AUTOR	José Ernesto Sáenz Flores y Sonia Magaly Arciniegas Triana
FECHA DE PUBLICACIÓN	2019
PALABRAS CLAVES	Bienestar, adultos mayores, institucionalizados, instrumentos.
RESUMEN	El presente proyecto tiene como objetivo principal identificar y caracterizar publicaciones sobre los conceptos e instrumentos que se utilizan para evaluar bienestar psicológico en adultos mayores institucionalizados, teniendo en cuenta una extensa revisión, por medio de diferentes criterios de inclusión y exclusión acerca de los instrumentos de evaluación que miden el bienestar psicológico del adulto mayor

	<p>institucionalizado, que han sido publicados entre el año 2000 y 2019 y que los instrumentos utilizados hayan sido diseñados o validados en Latinoamérica.</p> <p>Se puede concluir que, a partir de los resultados obtenidos en la revisión de literatura se encontró que Colombia es el país con mayor número de publicaciones acerca de la evaluación del adulto mayor, sin embargo, España fue de los primeros en abordar el tema.</p>
--	--

FICHA N°13	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia.
AUTOR	María Mesa Fernández, Javier Pérez Padilla, Cristina Nunes y Susana Menéndez.
FECHA DE PUBLICACIÓN	2016
PALABRAS CLAVES	Bienestar psicológico, Envejecimiento activo, Personas mayores, Autoestima, Autoeficacia para envejecer
RESUMEN	Este estudio tuvo como objetivo examinar las relaciones entre el bienestar psicológico, la autoeficacia para envejecer y la autoestima en personas mayores de 60 años no dependientes, siendo participes 148 personas, entre la edad de 60 y 96 años, completando una batería de instrumentos relacionados con la autonomía, el grado y tipo de actividad, la autoeficacia para afrontar el proceso de envejecimiento, la autoestima y el bienestar psicológico, indicando que el bienestar psicológico no

	<p>está asociado con la edad, sino con un conjunto de factores de corte psicológico y que la perspectiva de la salud, las actividades físico-deportivas, la autoeficacia para envejecer, la autoestima y la autonomía, si se relacionan con el bienestar psicológico.</p>
--	---

FICHA N°14	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cualitativa.
AUTOR	Ana Lucía Noreña, Noemi Alcaraz Moreno, Juan Guillermo Rojas, Dinora Rebolledo Malpica.
FECHA DE PUBLICACIÓN	2012
PALABRAS CLAVES	Investigación cualitativa, ética, evaluación, investigación en enfermería.
RESUMEN	<p>Este trabajo tiene como propósito realizar una reflexión acerca de cómo garantizar la calidad de un estudio cualitativo, destacando conceptos básicos los criterios de rigor y los aspectos éticos que necesitan ser considerados en el desarrollo de una investigación bajo este paradigma, se detallan aquellos componentes éticos que requieren ser vigilados en el proceso de la investigación y que contribuyen a que exista un cuidado riguroso de la calidad y el rigor científico. En conclusión, el artículo resalta como pilares fundamentales los criterios de rigor y éticos, y su respectiva vinculación, para la evaluación de estudios que busquen explorar aspectos subjetivos de naturaleza humana.</p>

FICHA N°15	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud.
AUTOR	Organización Mundial de la Salud
FECHA DE PUBLICACIÓN	2015
RESUMEN	Este estudio, se buscó, evidenciar, el impacto y las estadísticas a nivel mundial, sobre el envejecimiento juntamente con la salud, en general, para poder, observar a detalle los diferentes factores que se dan a lo largo de este ciclo vital del ser humano y sobre todo, como es que esta organización ,que está al tanto de la salud, de los seres humanos , ellos, sepan y den a conocer la condición en la que se encuentra el ser humano a nivel mundial.

FICHA N°16	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores que asisten a los CIAM de Lima metropolitana
AUTOR	Vargas Saldaña, Luis Miguel y Vargas Agreda, Carol Yndira
FECHA DE PUBLICACIÓN	2017
PALABRAS CLAVES	Apoyo social, bienestar psicológico, adultos mayores, CIAM.
RESUMEN	La presente investigación tuvo como objetivo describir la relación entre el apoyo social y el bienestar psicológico en los adultos mayores que asisten a los CIAM de Lima Metropolitana.

	<p>Para ello se aplicó la Adaptación de Cuestionario de Apoyo social de Moss y la adaptación española de Escala de Bienestar psicológico de Ryff, en 209 adultos mayores de entre 60 hasta 80 años que asisten a los CIAM de sus distritos de residencia. Se encontró una relación positiva entre ambas variables, señalando que a mayor percepción de apoyo social existirá mayor bienestar psicológico. Esto indica que los recursos emocionales y efectivos contribuyen en la sensación de bienestar y óptimo funcionamiento de los adultos mayores que formaron parte de este estudio</p>
--	---

FICHA N°17	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Como elaborar una revisión sistemática.
AUTOR	Paolo Páramo
FECHA DE PUBLICACIÓN	2020
RESUMEN	<p>Llevar a cabo una revisión de literatura es una tarea que hoy día resulta ardua si se tiene en cuenta la gran cantidad de artículos y libros que se publican diariamente en el mundo, tanto en libros especializados como en revistas académicas. En el pasado, dadas las limitaciones para acceder a esta información no era tan demandante, bastaba con revisar algunos documentos y conceptos para organizar un marco teórico que justificara un problema de investigación, con el riesgo, claro está, que se hicieran estudios sobre los cuales ya hubiera amplio desarrollo.</p>

	conceptos claves, los autores más destacados, las metodologías que se han utilizado, los hallazgos más importantes y los vacíos en el campo en el cual el investigador quiere hacer su indagación o sustentar un proyecto de investigación y dar origen a su pregunta de investigación.
--	---

FICHA N°18	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	¿Qué es una RAE?
AUTOR	RAE
FECHA DE PUBLICACIÓN	2014
RESUMEN	En este sitio web, consultado, busca esclarecer, en que consiste las fichas RAE, con la finalidad de utilizar, este instrumento para la recolección de los diferentes estudios consultados, para la elaboración de diferentes estudios.

FICHA N°19	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	La Teoría del Desarrollo Psicosocial de Erik Erikson
AUTOR	Laura Ruiz Mitjana
FECHA DE PUBLICACIÓN	1993
RESUMEN	Esta página web, busca esclarecer la teoría de desarrollo psicosocial, para fortalecer en un enfoque de la edad de adultos mayores y teniendo presente esta teoría, poder nutrir y abastecer correctamente, esta investigación.

FICHA N°20	Dallana Verónica Morales Saavedra
TEMA DE INVESTIGACIÓN	Código de ética de investigación de la uss
AUTOR	Universidad Señor de Sipán
FECHA DE PUBLICACIÓN	2017
RESUMEN	Este documento, se realiza, para dar a conocer la medidas y consideraciones que se brindaran para los investigadores, con la finalidad de brindar un adecuado respaldo de validez y confiabilidad, en los futuros trabajos de investigación y el hecho de pesar en los derechos de cada investigador, al tomar un trabajo de referencia.