



**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS
IMAGEN CORPORAL Y AUTOCONCEPTO EN
ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA
PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGIA**

Autor:

**Bach. Chero Mego Mirelly Judith
ID ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0599-197X>**

Asesor:

**MSc. Montenegro Ordoñez Juan
ID ORCID: 0000-0002-7997-8735**

Línea de Investigación

Comunicación y Desarrollo Humano

Pimentel – Perú

2020

Resumen

El presente trabajo de investigación tuvo como principal objetivo analizar los artículos científicos de la literatura publicados en los últimos cinco años respecto a Imagen corporal y Autoconcepto en adolescentes., utilizando un tipo de investigación de revisión documental la que selecciona distintos artículos y/o tesis para recopilar, analizar y examinar información confiable, teniendo como máximo cinco años de antigüedad.

El presente estudio acepto dos hipótesis, la primera que postula una relación negativa entre la insatisfacción corporal y todos los subdominios del autoconcepto físico especialmente significativa con la dimensión de atractivo físico y al autoconcepto físico y general, la segunda postula a la importancia subjetiva de la apariencia física que ejerce un efecto directo sobre la percepción del autoconcepto personal, como resultado de estas investigaciones se concluyó lo siguiente: Asencio(2020), encontró que los chicos mostraron significativamente mayor autoconcepto debido a los estereotipos y prejuicios sociales, así también se concluyó que no se encontraron diferencias significativas según sexo.

Palabras clave: Imagen, corporal, autoconcepto, adolescentes.

Abstrac

The main objective of this research work was to analyze the scientific articles in the literature published in the last five years regarding Body Image and Self-concept in adolescents, using a type of documentary review research which selects different articles and / or theses for collect, analyze and examine reliable information, having a maximum of five years old.

The present study accepted two hypotheses, the first one that postulates a negative relationship between body dissatisfaction and all the subdomains of physical self-concept, especially significant with the dimension of physical attractiveness and physical and general self-concept, the second postulates the subjective importance of appearance physical exercise that exerts a direct effect on the perception of personal self-concept, as a result of these investigations the following was concluded: Asensio (two thousand and twenty), found that boys showed significantly greater self-concept due to stereotypes and social prejudices, thus it was also concluded that no significant differences were found according to sex.

Keywords: Image, body, selfconcept, adolescents.