



FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**ESPIRITUALIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO
EN PASTORES DE UNA INSTITUCIÓN RELIGIOSA
EVANGÉLICA, 2020**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

Autores:

Bach. Samuel José Huamán Obando

ID ORCID: 0000-0002-5477-7902

Bach. Héctor Willy Roncal Salazar

ID ORCID: 0000-0002-6005-3193

Asesor:

Mg. Karina Paola Carmona Brenis

ID ORCID: 0000-0003-4164-9124

Línea de investigación:

Comunicación y Desarrollo Humano

Pimentel – Perú

2021

**ESPIRITUALIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO EN PASTORES DE UNA
INSTITUCIÓN RELIGIOSA EVANGÉLICA, 2020**

Aprobación de la Tesis

Mg. Carmona Brenis Karina Paola
Asesor metodólogo

Dra. Morales Huamán Carla Giovanna
Presidente del jurado de tesis

Mg. Montenegro Ordoñez Juan
Secretario del jurado de tesis

Mg. Cruz Ordinola Maria Celinda
Vocal del jurado de tesis

DEDICATORIA

Dedico esta investigación a mi familia quienes me brindan diariamente su apoyo y son mi verdadera motivación frente a todo nuevo reto profesional y personal.

Samuel José Huamán Obando

Dedico este trabajo a mi padre Amadeo Roncal Gaona, quien me enseñó a vivir la vida con practicidad y transparencia

Héctor Willy Roncal Salazar

AGRADECIMIENTOS

A través de estas líneas nos gustaría expresar nuestros más sinceros agradecimientos:

En primer lugar, agradecer a Dios por sus cuidados y sabiduría para obtener todos los logros personales y profesionales que hemos conseguido a lo largo de nuestras vidas.

A la Universidad Señor de Sipán, institución que nos aportó grandes conocimientos profesionales y personales.

ÍNDICE

<i>DEDICATORIA</i>	3
<i>AGRADECIMIENTOS</i>	4
RESUMEN	6
ABSTRACT	7
I. INTRODUCCIÓN	8
1.1 Realidad Problemática	8
1.2 Antecedentes de estudio	10
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	13
1.4 Formulación del Problema.....	22
1.5 Justificación e importancia del estudio.....	22
1.6 Hipótesis	23
1.7 Objetivos.....	23
II. MÉTODO	24
2.1 Tipo y Diseño de Investigación	24
2.2 Variables y operacionalización.....	24
2.3 Población y muestra.....	26
2.3.1 Población:	26
2.3.2 Muestra:	26
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	28
2.5 Procedimiento de análisis de datos	29
2.6 Criterios éticos	29
2.7 Criterios de rigor científico.....	29
III. RESULTADOS.....	30
3.1 Presentación de resultados.....	30
3.2 Discusión de los resultados.....	34
IV. CONCLUSIONES	37
V. RECOMENDACIONES	38
REFERENCIAS	39
ANEXOS.....	48

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar la relación entre espiritualidad y bienestar psicológico de pastores de una institución religiosa evangélica. El estudio es de diseño no experimental, de corte transversal y de alcance descriptivo correlacional. La muestra estuvo conformada por 182 pastores casados pertenecientes a una institución religiosa evangélica, de sexo masculino y cuyas edades se encuentran entre 27 y 57 aproximadamente. Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Espiritualidad de Parsian & Dunning (2008) y la Escala de Bienestar Psicológico de Sánchez-Cánovas (1998). Los resultados obtenidos indican que existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar psicológico ($\rho=,364$, $p<0.05$) y de la misma manera con las dimensiones bienestar subjetivo, material, laboral y relación con la pareja en pastores evangélicos.

Palabras Claves: Espiritualidad, Bienestar psicológico, pastores.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship between spirituality and psychological well-being of pastors of an evangelical religious institution. The study is of a non-experimental design, cross-sectional and descriptive in scope. The sample consisted of 182 married pastors belonging to an evangelical religious institution, male and whose ages are between approximately 27 and 57. The instruments used were the Spirituality Questionnaire by Parsian & Dunning (2008) and the Scale of Psychological Well-being by Sánchez-Cánovas (1998). The results obtained indicate that there is a significant relationship between spirituality and psychological well-being ($\rho = .364$, $p < 0.05$) and in the same way with the subjective, material, labor well-being dimensions and relationship with the partner in evangelical pastors.

Key Words: Spirituality, Psychological well-being, pastors.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática

A lo largo de la historia, la sociedad ha logrado y seguirá logrando nuevos avances tecnológicos y científicos que benefician al hombre; no obstante, desde la infancia los individuos experimentan carencias afectivas y sentimientos de vacío profundos que son manifestadas en cuadros psicológicos como estrés, ansiedad y depresión (Salgado, 2014).

Es claro que la salud mental es un problema público, alrededor del mundo 450 millones de personas sufren de algún problema de comportamiento o trastorno mental y 1 millón de personas aproximadamente deciden suicidarse cada año; frente a esto, la Organización Mundial de la Salud señaló que los trastornos mentales y los trastornos asociados al consumo de sustancias son la principal causa de discapacidad (OMS, 2004). En el Perú, seis millones de peruanos requieren atención médica por problemas de salud mental y cerca del 20% de la población padece de trastornos de depresión, ansiedad, estrés u otros relacionados a adicciones y episodios de violencia (MINSa, 2019 citado por García, 2019).

Tener bienestar psicológico quiere decir gozar de una buena salud mental, es cuando no existe malestar psíquico o enfermedad, sino que se refleja un estado de plenitud, crecimiento, felicidad, realización, satisfacción y bienestar subjetivo (Corral, 2012). Igualmente, el bienestar psicológico está vinculado a elementos sociales, subjetivos, psicológicos y conductuales que se involucran en el funcionamiento de las personas y cómo éstas afrontan los retos diarios, manejan situaciones conflictivas y aprenden por las experiencias previas para lograr el sentido del ser y existir (Rosales, 2018).

Referente a la espiritualidad, a través de los años diversas escuelas psicológicas han intentado excluir el aspecto espiritual ya que no eran consideradas científicas; sin embargo, han ido surgiendo investigaciones que comprueban la relevancia de la espiritualidad en la vida de las personas (Vásquez, 2019).

En nuestro país, el 96% de los peruanos cree en la existencia de un ser superior, en este sentido, la religión más practicada por esta población es el cristianismo (93,8%).

A pesar de ello, el número de cristianos se ha reducido en estos últimos años (Expansión, 2010).

Según Rathi y Rastogi (2007) y Rodríguez (2006), la espiritualidad es un componente que reconforta la vida interna de los individuos y brinda una sensación de satisfacción, también reduce los niveles de estrés laboral y aporta bienestar y salud. Consecuente a lo anterior, Goldstein (2007) expone que una adecuada espiritualidad desencadena un locus de control predominantemente interno, buena autoestima, manejo del estrés, altos niveles de inteligencia emocional y tolerancia hacia otros.

Por consiguiente, Simkin (2016) investigó que el bienestar psicológico se desarrolla en un contexto espiritual; en efecto, Ferre, Gerstenblüth y Rossi (2008) detectaron que los individuos que se reúnen regularmente en congregaciones sienten mayor satisfacción con la vida en comparación con otros. Asimismo, Salgado (2014) encontró que la espiritualidad es un factor protector ya que alivia el sufrimiento, ayuda a superar la adversidad, mejora la calidad de vida, brinda una mayor capacidad de trascendencia, sentimiento de plenitud, autorrealización y un mayor bienestar.

Según el reporte 2016 - 2020 emitido por la Secretaría Ministerial de la Institución Religiosa Evangélica estudiada; un total de 42 pastores y misioneros han sido desvinculados en dicho periodo. Con respecto a esto, Quispe (2019) explica que las salidas del ministerio son por diversas razones; tales como, infidelidad, estrés, incompreensión matrimonial, substracción de recursos, perdida de la vocación misionera y problemas de salud mental.

El pastor es un profesional que enfrenta dificultades y adversidades a lo largo del ejercicio laboral de su profesión, tales como constantes traslados de domicilio junto con su familia, adaptación a diferentes contextos culturales, presión laboral debido a la exigencia de resultados (administrativos, nuevos conversos, crecimiento económico, realización de eventos eclesióásticos nacionales) independientemente de su antigüedad en el puesto, atención a un universo de feligreses compuesto por unos 900 aproximadamente (1 a 12 iglesias) recibiendo todo el peso de la responsabilidad administrativa y económica. Por todo lo antes mencionado podría provocar que el pastor padezca de un colapso emocional y psicológico, lo mismo que a posibles renunciias y abandono del trabajo. Es indispensable que un pastor desarrolle una espiritualidad

óptima siendo este el único resguardo que podría tener para enfrentar los desafíos y dificultades propias de su trabajo como responsable de personas que dependen de él.

El rol que desempeña el pastor es particular, las actividades propias de su profesión deben sintonizar con su forma de ser y como resultado afrontan la presión por su fe y su trabajo al mismo tiempo (Satelmajer y Williams, 2015).

Por lo tanto, la investigación busca determinar si existe relación significativa entre bienestar psicológico y espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

1.2 Antecedentes de estudio

A nivel internacional:

Ureña, Barrantes y Solis (2014) ejecutaron un estudio con la finalidad de describir y determinar la relación que existe entre bienestar psicológico, espiritualidad en el trabajo y la percepción de la salud en funcionarios de la Universidad Nacional en Costa Rica. Los participantes del estudio fueron 397 de sexo femenino y 258 de sexo masculino, los instrumentos utilizados fueron la Escala de Bienestar Psicológico de Díaz et al. (2006), el Cuestionario de salud general de Goldberg de García-Viniegras (2004) y la Escala de Espiritualidad de Ashmos y Duchon (2000). Los resultados indicaron que existe correlaciones significativas entre las dimensiones del bienestar psicológico, la percepción de la salud y la espiritualidad.

González-Rivera (2016) exploraron la relación entre espiritualidad y bienestar subjetivo en sujetos masculinos y femeninos en Puerto Rico. La muestra estuvo conformada por 328 puertorriqueños de las edades entre 21 a 65 años. Los instrumentos aplicados fueron los siguientes; la Escala de Espiritualidad (Delaney, 2005) y la Escala de Bienestar Psicológico (SPWB). El diseño es ex post facto, no experimental de tipo exploratorio. Se encontró que existe una correlación directa, moderada baja y estadísticamente significativa entre el nivel de espiritualidad y el nivel de bienestar subjetivo en una muestra de adultos puertorriqueños de ambos géneros.

Morales (2014) realizaron una investigación descriptiva correlacional para determinar la relación entre las variables espiritualidad, bienestar físico y bienestar psicológico de los universitarios de primer año del oeste de Puerto Rico. El estudio contó

con 387 participantes a quienes se les aplicó el siguiente instrumento; el cuestionario Espiritualidad, bienestar físico y bienestar psicológico de los estudiantes universitarios (EBFSEU). En resultados se halló una correlación positiva media entre el nivel de espiritualidad, el bienestar físico y el bienestar psicológico de los estudiantes y una diferencia significativa en los niveles de espiritualidad en cuanto a sexo.

Zapata (2017) efectuó un estudio de investigación en Colombia sobre la espiritualidad y su influencia en el bienestar psicológico de los adultos mayores en el proceso de envejecimiento con un enfoque cualitativo de corte fenomenológico. La muestra estuvo conformada por cinco adultos mayores de entre 60 y 65 años, se utilizó la técnica de observación y una entrevista semiestructurada. Los resultados mostraron que la espiritualidad incide de forma positiva en el bienestar psicológico del adulto mayor ya que la espiritualidad está relacionada con la calidad de vida, el bienestar físico, el bienestar psicológico, estados emocionales ideales, el sentido de la vida y otros factores que aportan al bienestar del adulto mayor en el proceso de envejecimiento.

A nivel nacional:

Escudero (2018) realizó una investigación titulada “Espiritualidad y religiosidad en relación al bienestar psicológico en estudiantes de psicología de dos universidades de Lima Metropolitana” con la finalidad de determinar la relación entre el bienestar psicológico con la espiritualidad y la religiosidad, se contó con la participación de 504 universitarios de la carrera de psicología de dos instituciones de Lima. El diseño de investigación es de tipo no experimental transeccional correlacional y de diseño descriptivo correlacional. Los instrumentos aplicados fueron la Escala Age Universal I –E 12, el Cuestionario de Espiritualidad Parsian y Dunning y la Escala de Bienestar Psicológico (BIEPS). Los resultados arrojaron que el 40,7% de los estudiantes se ubican en un nivel medio de bienestar psicológico, asimismo, el 49,6% de los estudiantes tienen una espiritualidad medio y en cuanto religiosidad el 47,2% de los estudiantes se encuentran en un nivel medio lo que indica que existe correlación significativa, positiva y moderada entre espiritualidad y bienestar psicológico.

Cruzado y Gálvez (2018) efectuaron un estudio para conocer la relación significativa entre bienestar psicológico y religiosidad en jóvenes de una universidad de Cajamarca. Los participantes se encontraron en el rango de 18 a 30 años de 269 estudiantes universitarios de ambos sexos. Los instrumentos utilizados fueron la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) (Casullo, 2002) y la Escala de

Religiosidad (Reyes, Rivera, Ramos, Rosario y Rivera, 2014). El estudio fue empírico no experimental de tipo correlacional. Los resultados demostraron que existe una relación muy significativa entre las variables bienestar psicológico y religiosidad debido a que las prácticas y creencias religiosas afectan positivamente el estado mental y psicológico de las personas y como consecuencia su bienestar psicológico.

Arias, Masías, Muñoz y Arpasi (2013) investigaron la relación entre la espiritualidad y la felicidad en un contexto laboral en 72 trabajadores de la Universidad Católica San Pablo en la ciudad de Arequipa. Se utilizó el método probabilístico y el tipo de muestreo por estrato en dos grupos. Los instrumentos aplicados a la muestra fueron Cuestionario de Espiritualidad en el Trabajo y la Escala de Felicidad de Lima. Los resultados indican que se encontraron altos niveles de espiritualidad en los administrativos y los profesores y existen mayor relación de espiritualidad y felicidad en los administrativos que en los profesores.

Mamani-Belex (2018) realizó un estudio para conocer si existe relación significativa entre bienestar psicológico, satisfacción familiar y espiritualidad en universitarios de una institución privada de Lima este. La muestra fue conformada por 384 estudiantes entre 17 y 18 años de ambos sexos. El diseño fue no experimental, de corte transversal y de alcance correlacional. Se aplicaron las siguientes pruebas; la Escala de Bienestar Psicológico para Jóvenes (BIEPS-J), la Escala de Satisfacción Familiar (ESFA) y el Cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning-2009. Se concluyó que existe una correlación positiva y altamente significativa entre bienestar psicológico, satisfacción familiar y espiritualidad. Por lo tanto, se puede mencionar que si una persona se acepta y se siente bien disfrutará de sus relaciones interpersonales, sus actividades, valorará la vida positivamente con un sentido espiritual.

Escudero (2017) buscó determinar la relación entre bienestar psicológico e involucramiento religioso y hallar las diferencias en el bienestar psicológico entre las distintas formas de involucramiento religioso. Los participantes fueron 297 estudiantes de una universidad de Lima Metropolitana a quienes se le aplicó la Escala de bienestar psicológico para adultos (BIEPS) y un cuestionario sobre involucramiento religioso elaborado por el autor de la investigación. El diseño fue no experimental transaccional de tipo correlacional y enfoque cuantitativo. Los resultados indicaron que no existe relación entre bienestar psicológico e involucramiento religioso.

Tacilla y Robles (2015) efectuaron una investigación cuyo objetivo fue comprobar si existe relación entre felicidad y espiritualidad en una iglesia cristiana de

Lima Este contando con la participación de 125 miembros de entre 17 y 88 años de edad, a quienes se les aplicó la Escala de Felicidad de Lima (EFL) y el Cuestionario de Espiritualidad. El diseño de investigación fue no experimental y de corte transversal. Se concluyó que existe una relación significativa entre felicidad y espiritualidad, explicando que la espiritualidad beneficia de forma directa al individuo a experimentar situaciones agradables que le aportan a su estado de felicidad.

1.3 Teorías relacionadas al tema

Espiritualidad

Etimológicamente, la palabra espiritualidad proviene del latín “espíritu” (pneuma) que quiere decir; vitalidad, respiración, capacidad de trascendencia y se relaciona al alma (Arias, et al., 2013). El diccionario de la Real Academia de la Lengua Española (2021) indica que la religión es conocida como un conjunto de creencias o dogmas sobre la divinidad que motivan en los creyentes sentimientos de temor y veneración a Dios, dioses o normas morales para conductas sociales e individuales y prácticas rituales como la oración y sacrificios para dar culto.

De acuerdo a Ermel et al. (2015) la principal inclinación sobre la salud va desde una perspectiva integral donde interviene la mente, el cuerpo y el espíritu. Frente a esto, Navas y Villegas (2006) indican que la espiritualidad es la forma en un individuo experimenta estados de armonía y paz, busca su propio valor para vivir y entender su vida.

La espiritualidad es aquella experiencia que influye en el pensamiento y las percepciones con respecto a la vida, la familia y la salud del ser humano; además, están implicadas las creencias sobre el significado de la vida en relación con la naturaleza, las personas que nos rodean y uno mismo. La identidad interior, el sentido de vida y la conexión con el ser interior, el entorno y el universo entero comprenden las siguientes dimensiones; la autoconciencia, las creencias espirituales, las prácticas y las necesidades espirituales (Parsian y Dunning, 2009). Dentro de este marco, la espiritualidad propone cuestiones sobre el sentido y la razón de vivir y evita restringirse solo a un tipo de creencia o práctica (Gastaud, et al., 2006).

Una persona espiritual cree que existe un orden en el universo que va más allá del pensamiento humano, de lo trascendente que origina positivismo en sí mismo y en

los que le rodean; así también se ha verificado que sus creencias están relacionadas con la energía y la divinidad (Zinnbauer y Pargament, 2005).

Modelos Teóricos de Espiritualidad

Modelo teórico de Koenig

Según la óptica del autor, la espiritualidad se mide como aquellos rasgos psicológicos positivos que permiten conectar con los que le rodean, sentir armonía, tranquilidad y bienestar, encontrar un propósito y significado en la vida, además de ser capaz de perdonar, ser agradecido, altruista, demostrar valores morales y estándares mientras que las personas agnósticas o ateos no aceptan la espiritualidad en sus vidas; sin embargo, aprecian su vida con un propósito y significado, se conectan con otros, practican el perdón, el agradecimiento, son altruistas, disfrutan de la paz y poseen altos niveles de valores morales (Koenig, 2008).

Modelo circumplejo de la espiritualidad

Piedmont (2004) identificó las siguientes dimensiones con respecto a la espiritualidad basándose en la asociación con la salud mental:

a. Transpersonalismo vs materialismo: El transpersonalismo ayuda al individuo a construir un significado que trasciende su propio self; por el contrario, el materialismo busca satisfacerse de forma inmediata y concreta, consumir aquí y ahora con un enfoque fuerte en el self.

b. Relacionalismo vs intencionalismo: El relacionalismo se caracteriza por la motivación de involucrarse y pertenecer a grupos sociales e institucionales mientras que el intencionalismo prefiere colocar sus intereses personales sobre los proyectos del grupo siendo lo principal y central las necesidades del self.

Este modelo circumplejo presenta cuatro cuadrantes que se originan de la combinación de las dos dimensiones.

1) Solipsismo: Resulta de la combinación material – Intencional, las personas dentro de este cuadrante se motivan por el propio self, se enfocan en sus propios deseos, aspiraciones y necesidades inmediatas del presente, suelen desconfiar de las motivaciones de otros y evitar involucrarse con los demás; por tal motivo, prefieren mantenerse alejados de grupos sociales que brindan experiencias positivas y de cuidado lo que causaría un mayor nivel de diestrés emocional.

2) Humanismo Secular: Cuadrante de la unión de material –relacional, identificado como aquellos con un interés por satisfacer sus necesidades de forma inmediata y en la

realidad que puede percibir a través de los sentidos no obstante disfruta conectarse con instituciones que enseñan sobre dedicación y responsabilidad ya que le causa satisfacción y conexión; al estar involucrado en estos grupos sociales desarrolla una ética social y mayor responsabilidad y aporta un propósito de vida.

3) *Ascetismo*: La combinación de las dimensiones intencional – transpersonal, las personas dentro del cuadrante de ascetismo están altamente motivados en desarrollar un propósito personal en área trascendental; empero sí reconocen que forman parte de una comunidad de creyentes para trascender el mundo espiritual y material, suelen desvincularse de estos grupos sociales; tal es el caso de las Madres y Padres del Desierto, los Monjes y Monjas de Clausura y los ermitaños, quienes se preocupan por el bienestar de la humanidad pero prefieren mantenerse alejados de toda interacción social.

4) *Espiritualismo*: Gracias a la unión de la dimensión transpersonal – relacional se obtiene el cuadrante espiritualismo comprendido por los individuos que se preocupan por trascender en un grupo social donde se promueven valores personales y se los distingue del humanismo secular; dentro de este grupo se encuentran la Madre Teresa de Calcuta y Mahatma Gandhi.

Dimensiones de la Espiritualidad

- a) *Autoconciencia*: Es aquella actividad evaluadora, supervisora o metaorganizadora del sistema cerebral, es la autogestión interior que basado en objetivos y valores personales define las prioridades para la vida considerando el pasado y futuro en el presente y lograr evocarlos a través de los sentidos (Goleman, 2013). En otras palabras, la autoconciencia es la relación con el yo interno, la capacidad de identificar los valores, actitudes, pensamientos y sentimientos (Ballero, 2019).
- b) *Creencias espirituales*: Son aquellos juicios y evaluaciones sobre sí mismo, hacia las personas que le rodean y el mundo; decreta pensamientos y acciones de acuerdo a los sentimientos involucrados en búsqueda de lo espiritual y gobernado por las propias creencias (Lhakiani, 2017). Es decir, de acuerdo a Ballero (2019) un individuo con creencias espirituales vive en coherencia con sus pensamientos uniformes, positivos y sinceros.
- c) *Prácticas espirituales*: Ballero (2019) considera a las prácticas espirituales como el mejor antídoto para combatir el estrés relacionado a diversas enfermedades. Las prácticas espirituales son actos físicos y específicos como la relajación, respiración, reflexión y meditación cuya finalidad es transformar la mente del practicante (André et al, 2016). Asimismo, Gonzales (2004) explica que existen las prácticas

espirituales extrínsecas e intrínsecas; la primera conocida como grupales ya que se asiste a reuniones religiosas y las intrínsecas son actividades que permiten que el ser humano tenga una comunión más cercana con Dios, como las plegarias, el estudio de la Biblia, la fe, entre otros.

d) *Necesidades espirituales*: Es un estado de carencia que impulsa a la persona creyente o no a conseguir una meta espiritual para llegar a una veracidad, una esperanza del sentido de la vida o de la muerte, además, estas necesidades varían de acuerdo a distintos factores como la edad, presencia de enfermedad, etc. (Chang, 2010). En otros términos, las necesidades espirituales están involucradas al anhelo de tener sentido, propósito, recibir y dar amor, ofrecer perdón, tener esperanza, creatividad y desarrollar adecuadas relaciones interpersonales (Huaynate, 2017).

Importancia de la Espiritualidad

El rol que cumple la espiritualidad en la vida del ser humano, es la de motivar para continuar, dar sentido de vida, la posibilidad de trascender y estar en armonía con uno mismo, con los que le rodean y principalmente con Dios (Salgado, 2015). De la misma manera, White (2007) explica la importancia de la presencia espiritual en el hogar, ya que es de influencia vital que necesitan los miembros de la familia para recibir de Dios principios que fluyen como manantiales en el desierto tales como el amor y la verdad.

Concurrir a la iglesia, mantener el estudio de la biblia de forma pública y privada así como practicar ritos religiosos, tales como orar, meditar y al entablar un vínculo personal con un ser divino está comprobado que incrementa la autoestima de manera positiva y ayuda al autocontrol (Levin, 1994 citado por Pérez, Sandino y Gómez, 2005).

Por su parte, Pinto (2007) declara que la espiritualidad está asociada con menores índices de muerte, suicidio, depresión, riesgo de cirrosis, enfisema, menor tendencia a fumar y asistencias hospitalarias. Asimismo, Rivera y Montero (2007) mencionaron que la vida espiritual juega un papel importante en el afrontamiento del estrés y el mantenimiento de la salud de los adultos mayores. De hecho, la espiritualidad contribuye notablemente en la salud y en la prevención de enfermedades (Márques, 2003); además Pereira (2013) indicó que la religión beneficia a la salud general de las personas.

Sánchez (2009) explicó que aquellas personas que atraviesan crisis, la espiritualidad les sirve como un apoyo en el crecimiento personal, les da muchas respuestas para dar sentido a la vida, a la cotidianidad, al dolor y al sufrimiento humano.

Según Waaijman (2011) a continuación se muestran algunos aspectos relevantes de la espiritualidad en la vida del ser humano:

- La espiritualidad se desempeña como un nexo entre el ambiente interno y el mundo externo.
- Es el núcleo de un hogar, ya que es el lugar donde se enseñan las creencias, la fe y la devoción con un ser divino.
- Colabora con la crianza y la educación.
- Es fundamental su presencia en la vida matrimonial porque un matrimonio basado en creencias espirituales afirma una relación confidencial y cercana entre los esposos.
- Fomenta el desarrollo del carácter.

Bienestar Psicológico

Uno de los primeros conceptos sobre bienestar psicológico fue sostenido por Waterman (1993) quien lo conceptualiza como sentimientos de expresividad personal relacionadas con las tareas que desarrolla, la capacidad de sentirse realizado y vivo; así también percibir que esas tareas son gratificantes.

Según García y González (2000), el bienestar se forma cuando existe un equilibrio entre las expectativas del futuro y los logros del presente en los aspectos relevantes de la vida del ser humano, éstos pueden ser el aspecto familiar, laboral, salud, condiciones de vida y el trato con otros e incluyen condiciones objetivas materiales y sociales entre el individuo y el ambiente que brindan oportunidades para la autorrealización.

Se suele relacionar al bienestar psicológico con las emociones positivas y la presencia nula de emociones negativas; sin embargo, el bienestar psicológico va mucho más allá de la estabilidad de experimentar emociones positivas por un periodo largo de tiempo, esta variable involucra el valor que se da a la vida, de todo lo que se ha logrado hasta el momento presente (Escudero, 2018). Dentro de este orden de ideas, el bienestar psicológico se define como el valor que se le da a los eventos que suceden en la vida de la persona; es decir, se realiza una valoración favorable; en primer lugar, respecto a la calidad de las relaciones interpersonales tanto dentro como fuera del hogar y luego se valoran los objetos materiales, los recursos económicos o de jerarquía (Figueroa, Contini, Lacunza, Levín y Estévez, 2005).

Es conveniente recalcar, que el bienestar psicológico no tiene que ver con una talla exacta, un color anhelado, vitaminas o un buen aspecto físico, sino que están implicadas la percepción para aceptar lo que le ofrece el medio que le rodea y percibir que referente al logro, habilidades, capacidades y destrezas se ubica en un nivel deseado (Byrne, 2000).

La variable bienestar psicológico se relaciona con el sentido de bienestar y felicidad, los aspectos positivos y negativos en el periodo de vida que el ser humano este atravesando y considera cuatro dimensiones: la percepción personal del bienestar, el bienestar en el trabajo, el bienestar económico y el bienestar en la relación de pareja (Sánchez-Cánovas, 2007).

Modelos Teóricos de Bienestar Psicológico

Modelo de las tres vías de Seligman (2003)

Dentro del estudio de la psicología positiva, Seligman y Peterson (2003) explicaron que la felicidad se distingue el individuo experimenta emociones agradables, satisfacción plena y goce emocional enlazado al bienestar psicológico; esto quiere decir que una persona que goza de felicidad tiene un adecuado bienestar general. Los autores refieren que para obtener el bienestar existen tres caminos o vías:

a. La primera vía para alcanzar el bienestar es a través del camino del placer o emociones positivas, esta vía postula que la felicidad tiene que ver con conseguir muchos instantes dichosos y gratificantes en la vida que generan respuestas agradables y positivas y ante los escenarios negativos, se utiliza la evitación. Asimismo, se pueden experimentar emociones positivas si cultiva el perdón y la gratitud por eventos pasados y el optimismo y la esperanza por el futuro.

b. La segunda vía para lograr el bienestar es la vida comprometida; en otras palabras, es la habilidad de reconocer las fortalezas para la ejecución de una tarea específica. El bienestar y la satisfacción en respecto al propio rendimiento, la metas lograda produce una mayor aceptación y una evaluación positiva a los sucesos alcanzados, todo esto se da a través del uso apropiado de la responsabilidad, lealtad, compromiso y disciplina.

c. La tercera vía para alcanzar el bienestar es la vida con sentido, centrarse en aquellos aspectos trascendentales de la vida y adquirir un significado importante como resultado del proceso y alcanzar el bienestar que se desea.

Modelo multidimensional del bienestar psicológico

Ryff (1989) planteó que el bienestar psicológico está compuesto por seis dimensiones relacionadas para que el individuo logre aceptarse a sí mismo, desarrolle la capacidad de relacionarse con otros, respete sus derechos y maneje los conflictos que se presenten, comprenda la armonía con el contexto, establezca metas a corto, mediano y largo plazo con un sentimiento de competencia para alcanzarlas estas metas y un constante deseo de desarrollo personal, en cuanto cumpla con estas dimensiones se puede inferir que el sujeto posee un adecuado bienestar psicológico.

a. Autoaceptación: Cuando el sujeto se siente bien consigo mismo, se acepta tanto física como emocionalmente, manifiesta actitudes positivas, reconoce y acepta sus limitaciones y además disfruta del lugar y las condiciones en las que vive. La autoaceptación requiere de una evaluación positiva de sí mismo y la valoración del pasado al mirar el presente y futuro con optimismo y aprobación mientras que las personas infelices suelen renegar de sus características personales, se sienten incompletos y con un sentimiento de vacío.

b. Dominio del entorno: Habilidad de crear un ambiente armonioso, cordial, tranquilo y saludable para el desarrollo personal, el manejo de la satisfacción y sus deseos de forma apropiada, aquellos que logran dominar el entorno social manifiestan control sobre el mundo que les rodea e influir sobre su contexto, en tanto que cuando el ambiente es hostil en gran manera, afecta la calidad de vida y el bienestar termina siendo afectado.

c. Relaciones positivas con otros: El ser humano es un ser social por naturaleza ya que forma vínculos sociales primero dentro de la familia con los padres y hermanos, y luego con los amigos los cuales le permiten el desarrollo de las habilidades sociales, si se establecen de manera confiable, estable y empática y con una buena convivencia causa bienestar, aunque es esencial atender las conductas propias de cada uno y evitar los prejuicios; por otro lado, si el individuo no valora sus relaciones y las percibe de manera negativa puede causar ansiedad, estrés, angustia e infortunio.

d. Propósito en la vida: Trata de plantearse metas flexibles y lograr objetivos claros y fáciles de alcanzar que permitan disfrutar de sentido y responsabilidad a la vida. Ser capaz de desear un plan de vida y conseguir los sueños y proyectos para sentir satisfacción y menor sentimiento de frustración; por el contrario, provoca sentimientos de vacío, sensación de estar sin rumbo, dificultades psicosociales y posibilidades de desarrollar una enfermedad psicopática.

e. Crecimiento personal: Al tener claro los objetivos tanto a corto como a largo plazo y cumplirlas, esto ocasiona que se experimente un sentido de crecimiento y desarrollo de habilidades, la auto superación causa bienestar considerando que las metas deben fijarse de acuerdo a las posibilidades de cada persona.

f. Autonomía: Capacidad que tiene el individuo de tomar decisiones por sí mismo, manejar la presión social y regular sus conductas, caracterizado por ser independiente, ejercer autoridad personal, sentir libertad y seguridad emocional. Una persona sin autonomía presenta episodios de angustia al tener que asumir responsabilidades solas.

Modelo de Sánchez-Cánovas del Bienestar Psicológico

De acuerdo a Sánchez-Cánovas (2007), este modelo se basa en dos elementos, el primero se relaciona con la satisfacción con la vida, lo que quiere decir que el sujeto se siente orgulloso de sí mismo, satisfecho con su propio desempeño, siendo que el bienestar es el resultado de su estado emotivo actual; por otra parte, el segundo elemento se caracteriza por que el individuo busca eventos donde pueda experimentar sensaciones positivas y agradables y que éstas vayan aumentando mientras que a través de la evitación busca disminuir las emociones negativas. En efecto, el bienestar psicológico se establece al combinar los dos elementos antes mencionados debido a que no solo se vive en función a la pareja, sino que también se amplía al aspecto subjetivo, laboral y a los bienes materiales; en tal sentido, se puede inferir que un mayor bienestar representa un indicador de una adecuada salud psicológica.

Dimensiones del Bienestar Psicológico

El autor plantea el bienestar psicológico entre cuatro dimensiones, las cuales se especifican a continuación:

a. Bienestar psicológico subjetivo: En esta dimensión se ubican los aspectos como la afectividad positiva y la satisfacción vital en la actualidad, la búsqueda del crecimiento personal, el desarrollo del potencial humano y el sentido de la vida en el presente y en el futuro (Sánchez-Cánovas, 2007). Se puede señalar, que para determinar el bienestar subjetivo se usan el componente cognitivo, que tiene que ver con la discrepancia percibida entre sus aspiraciones y sus logros que podría llegar desde una realización personal hasta el fracaso; por otro lado, el componente afectivo muestra el agrado que percibe una persona en cuanto a sus emociones, sentimientos y estados de

ánimo más frecuentes, lo que quiere decir que si una persona disfruta de experiencias emocionales placenteras tendrá una vida más satisfactoria (Granados, 2017).

b. Bienestar material: El bienestar material se relaciona con el bien y las normas que socialmente son aceptadas en el medio llegando a reconocer el grado de equilibrio que es necesario. Así pues, la economía es una condición previa a la felicidad y el bienestar y que sus cambios se relacionan de acuerdo al poder adquisitivo que se alcance considerado los ingresos económicos, las propiedades materiales calculables y otros parecidos (Sánchez-Cánovas, 2007). Ante esto, Garaigotfobil, Aliri y Fontaneda (2009) encontraron que la sociedad ha establecido un parámetro con respecto al bienestar económico como una condición para la alcanzar la felicidad, de modo que revelaron que existe influencia del bienestar material sobre el bienestar psicológico subjetivo ya que éste influye sobre el bienestar psicológico asociado a la felicidad.

c. Bienestar laboral: En la dimensión laboral, se relaciona con la competencia personal y los cambios sociales y laborales que tenga cada individuo (Sánchez-Cánovas, 2007). La satisfacción laboral está relacionada con la satisfacción general, el matrimonio y la familia mientras que la insatisfacción laboral es una de las principales fuentes de infelicidad y estrés por causa de las ocupaciones (Sánchez-Cánovas, 2013). Csikszentmihalyi (2009), resalta la satisfacción laboral como un estado emocional placentero y positivo basada en la percepción subjetiva de las experiencias en el trabajo que cada persona va adquiriendo en el tiempo.

d. Bienestar relación con la pareja: El bienestar en la relación con la pareja se evalúa con respecto a la calidad de esta, de acuerdo a muchos estudios las relaciones satisfactorias forman parte de la felicidad y el bienestar psicológico, los análisis sobre las relaciones conyugales se han focalizado principalmente en la noción del ajuste conyugal (Sánchez-Cánovas, 2013). La satisfacción en el matrimonio se describe como un conjunto de actitudes, sentimientos y auto reportes que se establecen en felicidad o infelicidad, satisfacción o insatisfacción (Boland y Follingstad, 1987 citado por Zicavo y Vera, 2011). Por su parte, Moyano y Ramos (2007) encontraron que las personas casadas son más felices y satisfechas que las solteras.

Importancia del Bienestar Psicológico

Plazas (2020) explica que disfrutar de una vida armoniosa y saludable previene enfermedades y nos permite gozar de un equilibrio emocional. Por sobre todo una buena

salud mental disminuye los niveles de estrés, se trabaja de forma más productiva, se materializa el potencial y se aporta a la comunidad.

El desarrollo del bienestar psicológico en la vida de ser humano trae consigo consecuencias positivas en todos los aspectos, genera felicidad, fortalece la salud física y mental, mejora la calidad y el tiempo de vida, las relaciones interpersonales se refuerzan, estabilidad en las relaciones de pareja, reciben y dan apoyo y se ve notablemente una mejoría en el aspecto laboral y académico (Tarragona, 2016).

Los individuos con altos rangos de bienestar psicológico son más productivos y valorados en el trabajo, afrontan mejor las demandas y desafíos que se le presenten, toleran el dolor, cuidan más de su salud, tienen un pensamiento flexible y aceptan las opiniones de los demás. Incluso, estudios han demostrado que el bienestar psicológico se vincula con el aprendizaje, la creatividad, el rendimiento académico generando mayor motivación (Delgado, Rodríguez, Lagunes y Vásquez, 2020).

1.4 Formulación del Problema

¿Existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020?

1.5 Justificación e importancia del estudio

En cuanto al aspecto teórico, el presente estudio pretende contribuir a las investigaciones científicas de las variables espiritualidad y bienestar psicológico en conceptos y bases teóricas, además dará lugar a nuevas hipótesis e investigaciones de diferentes alcances para futuras investigaciones.

A nivel social, la relación entre la espiritualidad y el bienestar psicológico proporcionará un trabajo preventivo-promocional para la implementación de talleres, programas, charlas, etc. orientados en alcanzar los niveles adecuados de bienestar psicológico en los pastores.

A nivel metodológico, se utilizarán instrumentos que evalúen ambas variables de estudio y que podrán ser usadas para futuras investigaciones en nuestro país.

Por todo lo antes mencionado, esta investigación denota relevancia, puesto que existen escasos estudios, en nuestro país, sobre la espiritualidad y el bienestar psicológico en la población de pastores evangélicos.

1.6 Hipótesis

Hipótesis general:

Existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

Hipótesis específicas:

H₁: Existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar psicológico subjetivo en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

H₂: Existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar material en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

H₃: Existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar laboral en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

H₄: Existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar relación de pareja en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

1.7 Objetivos

Objetivo general:

Determinar si existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

Objetivos específicos:

Determinar si existe relación significativa entre la espiritualidad y el bienestar psicológico subjetivo en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar material en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar laboral en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

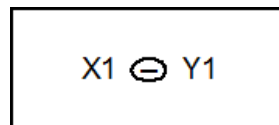
Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar relación de pareja y la en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.

II. MÉTODO

2.1 Tipo y Diseño de Investigación

La presente investigación es de diseño no experimental ya no que no se manipularon las variables, de corte transversal porque se aplicaron las pruebas y se obtuvieron los datos en un momento específico; el enfoque es cuantitativo, de alcance descriptivo y de tipo correlacional ya que busca la relación entre espiritualidad y bienestar psicológico en pastores (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

El esquema de investigación:



Leyenda:

X_1 : Espiritualidad

Y_1 : Bienestar Psicológico

\Leftrightarrow : Relación entre las variables de estudio

2.2 Variables y operacionalización

Variable 1: Espiritualidad.

Definición Conceptual: La espiritualidad es aquella experiencia que influye en el pensamiento y las percepciones con respecto a la vida, la familia y la salud del ser humano; además, están implicadas las creencias sobre el significado de la vida en relación con la naturaleza, las personas que nos rodean y uno mismo. La identidad interior, el sentido de vida y la conexión con el ser interior, el entorno y el universo

entero comprenden las siguientes dimensiones; la autoconciencia, las creencias espirituales, las prácticas y las necesidades espirituales (Parsian y Dunning, 2009).

Definición Operacional: Se trata de la suma de los ítems de 4 dimensiones; autoconciencia (11 ítems), creencias espirituales (3 ítems), prácticas espirituales (8 ítems), necesidades espirituales (7 ítems) correspondientes al Cuestionario de Espiritualidad de Parsian y Dunning (2008).

Variable 2: Bienestar Psicológico

Definición Conceptual: La variable bienestar psicológico se relaciona con el sentido de bienestar y felicidad, los aspectos positivos y negativos en el periodo de vida que el ser humano este atravesando y considera cuatro dimensiones: la percepción personal del bienestar, el bienestar en el trabajo, el bienestar económico y el bienestar en la relación de pareja (Sánchez-Cánovas, 2007).

Definición Operacional: Conformada por la suma de 4 dimensiones; psicológico subjetivo (30 ítems), material (10 ítems), laboral (10 ítems) y relación de la pareja (15 ítems) de la Escala de Bienestar Psicológico de Sánchez-Cánovas (1998).

Operacionalización

Tabla 1
Operacionalización de la Variable 1

Variable	Dimensión	Ítem	Instrumento
Espiritualidad	Autoconciencia	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11	«Cuestionario de Espiritualidad»
	Creencias espirituales	12,13,14	
	Prácticas espirituales	15,16,17,18,19,20,21,22	
	Necesidades Espirituales	23,24,25,26,27,28,29	

Tabla 2
Operacionalización de la Variable 2

Variable	Dimensión	Ítem	Instrumento
Bienestar Psicológico	Psicológico Subjetivo	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30	«Escala de Bienestar Psicológico»
	Material	31, 32, 33, 34, 35, 36, 37,38, 39, 40	
	Laboral	41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50	
	Relación con la pareja	51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65	

2.3 Población y muestra

2.3.1 Población:

El presente estudio contará con la participación de 182 pastores casados de sexo masculino de una Institución Religiosa Evangélica que comprende de los departamentos políticos de: Tumbes, Piura, Lambayeque, La Libertad, Áncash, Lima, San Martín, Amazonas, Cajamarca del año 2020.

2.3.2 Muestra:

Para realizar la selección de la muestra se utilizará el método no probabilístico conformado por 182 pastores de sexo masculino pertenecientes a una Institución Religiosa Evangélica.

Asimismo, en la Tabla 3, se presentan los datos sociodemográficos de los 182 participantes de la investigación. Con respecto a la edad el 41.2% tiene entre 37 a 46 años, y el 30.8% tiene entre 27 a 36 años, estos dos grupos de edad representan más del 70%, por lo que se puede considerar relativamente joven. Otro indicador, es los años de casados que llevan, el 27.5% tienen más de 20 años de casados, el 26.9% tienen entre 5 a 9 años, y el 21.4% tiene entre 10 a 14 años de casados. Con respecto al número de hijos, el 50% tiene dos hijos, el 19.8% tiene solo un hijo y el 19.2% tiene 3 hijos, de ellos el 73.6% tiene hijos menores de edad y el 25.3% tiene hijos mayores de edad. Acerca de los años laborando en la institución, el 33% tiene menos de 5 años de labor, el 28% viene laborando entre 10 a 14 años, el 22% entre 5 a 9 años. Finalmente, se consultó si en el último año ha recibido Consejería familiar, el 67% respondió que no, lo que quiere decir que más de la mitad de los participantes no ha recibido consejería familiar en este último año.

Tabla 3
Características de la muestra en estudio

	n	%
Edad		
27 a 36 años	56	30.8%
37 a 46 años	75	41.2%
47 a 56 años	28	15.4%
57 años a más	23	12.6%
Años de casados		
Menos de 5 años	19	10.4%
De 5 a 9 años	49	26.9%
De 10 a 14 años	39	21.4%
De 15 a 19 años	25	13.7%
De 20 años a más	50	27.5%
N° de hijos		
0	13	7.1%
1	36	19.8%
2	91	50.0%
3	35	19.2%
4	7	3.8%
Hijos menores de edad		
Si	134	73.6%
No	48	26.4%
Hijos mayores de edad		
Si	46	25.3%
No	136	74.7%
Años laborando en la institución		
Menos de 5 años	60	33.0%
De 5 a 9 años	40	22.0%
De 10 a 14 años	51	28.0%
De 15 a 19 años	22	12.1%
De 20 años a más	9	4.9%
En el último año, ¿Usted ha recibido Consejería Familiar?		
Si	60	33.0%
No	122	67.0%

2.3.2.1 Criterios de inclusión:

- Pastores que pertenezcan a la Institución Religiosa Evangelica.
- Pastores que deseen participar de forma voluntaria y con la firma del consentimiento informado.
- Pastores entre las edades de 27 a 57 años.
- Pastores que completen los dos cuestionarios.

2.3.2.2 Criterios de exclusión:

- Pastores que no terminen los cuestionarios.

- Pastores que respondan al azar.
- Pastores no casados (solteros).

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Se utilizó la ficha de recolección para obtener los datos sociodemográficos, para conseguir las respuestas se emplearon como instrumentos el Cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunning (2008) y la Escala de Bienestar Psicológico de Sánchez Cánovas (2018).

Cuestionario de Espiritualidad:

El Cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunning (2008), la versión original fue elaborada en el país de Australia, mientras que la utilizada en esta investigación es la versión española que fue adaptado y traducido al idioma español por los autores Díaz, Muñoz y Vargas (2012), está conformado por 29 ítems dividiéndose en las siguientes sub escalas: autoconciencia, importancia de las creencias espirituales en la vida, prácticas espirituales y necesidades espirituales. Utiliza la escala tipo Likert de cuatro puntos que van desde muy desacuerdo (1), en desacuerdo (2), en acuerdo (3), muy de acuerdo (4), el tiempo estimado para la aplicación de esta prueba es de 10 a 15 minutos aproximadamente de forma individual o grupal. El coeficiente de validez V de Aiken obtuvo valores mayores de 0.75, denotando el conceso que existe para la inclusión de los ítems pues tienen relación con el constructo, las palabras son comunes para el contexto y evalúa las dimensiones del constructo logrando obtener la validez del instrumento. Con respecto a la confiabilidad en el contexto peruano, Tacilla y Robles (2015) realizaron la validez a través de un juicio de expertos, por un análisis de confiabilidad indicando un alpha de Cronbach de .952 lo que indica una consistencia alta.

Escala de Bienestar Psicológico:

La Escala de Bienestar Psicológico fue construida por Sánchez-Cánovas (1998) en España con 3 ediciones hasta la actualidad, la última edición fue en el año 2007 dirigido para los adolescentes y adultos entre 17 a 90 años, la aplicación se puede dar de forma individual o grupal con un tiempo entre 20 y 25 minutos aproximadamente. Esta escala cuenta con las siguientes 4 sub escalas del bienestar psicológico; bienestar psicológico subjetivo (30 ítems), bienestar material (10 ítems), bienestar laboral (10

ítems) y relación con la pareja (15 ítems) siendo en total 65 reactivos de respuesta tipo Likert, con un rango del 1 al 5; 1 Nunca o casi nunca, 2 Algunas veces, 3 Bastantes veces, 4 Casi siempre y 5 Siempre, con ítems directos e inversos. En el contexto peruano, Ordoñez (2018) realizó la validación de la escala con la confiabilidad de la prueba por consistencia interna, siendo los resultados de cada sub escala las siguientes: la sub escala de bienestar psicológico subjetivo (0,928), bienestar material (9,828), bienestar laboral (0,846) y relaciones con la pareja (0,846), lo cual es fiable.

2.5 Procedimiento de análisis de datos

Para el procesamiento y análisis de datos descriptivos y correlacionales se utilizó el software estadístico SPSS 22.0. Primero, se recolectó la información de manera virtual usando un formulario de google compartido por medios virtuales y luego se trasladó a la matriz de software para el respectivo análisis. A continuación, se realizó la prueba del coeficiente de correlación Rho Spearman, un estadístico no paramétrico ya que los datos no se ajustó a la prueba de normalidad. Finalmente, se procedió a elaborar las tablas con los resultados obtenidos, los cuales fueron interpretados para verificar las hipótesis planteadas.

2.6 Criterios éticos

Considerando los principios éticos de los psicólogos y código de conducta, según la Asociación Americana de Psicología (APA, 2010) y el Colegio de Psicólogos del Perú (2017), esta investigación se mantiene bajo los principios de veracidad en la presentación de los resultados, la confidencialidad, la firma del consentimiento informado de los participantes y los valores de honestidad, compromiso y respeto a la dignidad humana, ya que se les brindó la opción de participar o no después de exponer los objetivos de esta investigación.

2.7 Criterios de rigor científico

Las técnicas y métodos que se utilizan en una investigación cuantitativa deben cumplir con los criterios de rigor científico como la validez interna (valor de verdad), validez externa (aplicabilidad), fiabilidad interna (consistencia) y objetividad (fiabilidad

externa o neutralidad). Tomando en cuenta estos criterios, en esta investigación se comprobó la veracidad del estudio; la aplicabilidad, siendo de utilidad para próximas investigaciones y poblaciones; consistencia, al mostrar la validez y confiabilidad de los instrumentos aplicados y la neutralidad, al evitar la manipulación de ambas variables (Guba, 1981).

III. RESULTADOS

3.1 Presentación de resultados

En la tabla 4, se presentan los resultados de los niveles de la variable espiritualidad, el 38% de los participantes se encuentra en un nivel medio, seguido del 32% en un nivel alto, lo que indica que existe una tendencia positiva. Mientras que las dimensiones de espiritualidad se distribuyen de la siguiente manera; en autoconciencia, el 43% se ubica en un nivel medio; en creencias espirituales, el 79% se encuentra en un nivel medio, con un 21% restante en un nivel alto; en prácticas espirituales, el 42% en un nivel medio, seguido del 32% en un nivel alto, y finalmente en necesidades espirituales, el 47% está en un nivel medio, seguido de un 35% en un nivel alto. En conclusión, se observa que la mayoría de dimensiones tienen una tendencia positiva.

Tabla 4

Descripción de distribución de frecuencia de la espiritualidad con sus dimensiones

	Nivel bajo		Nivel moderado		Nivel alto	
	n	%	n	%	n	%
Espiritualidad	53	29%	70	38%	59	32%
Autoconciencia	54	30%	78	43%	50	27%
Creencias espirituales	0	0%	143	79%	39	21%
Prácticas espirituales	46	25%	77	42%	59	32%
Necesidades espirituales	33	18%	85	47%	64	35%

En la tabla 5, se presentan los niveles de la variable bienestar psicológico, donde se encontró que el 39% se ubica en un nivel medio, seguido del 31% en un nivel alto. Asimismo, en la primera dimensión bienestar psicológico subjetivo, el 38% se encuentra en un nivel medio seguido del 30% en un nivel alto; en la dimensión bienestar material, el 70% se halla en un nivel medio, y el 30% restante en un nivel bajo, lo que demuestra

que este aspecto no es tan relevante en la vida de los pastores evangélicos, en el bienestar laboral, el 40% está en un nivel medio, seguido de un 30% en un nivel alto, y finalmente, el bienestar relación con la pareja, el 43% se ubica en un nivel medio, el 32% en un nivel alto, por lo que los resultados demuestran una leve tendencia positiva en las dimensiones de bienestar, excepto en la de bienestar material.

Tabla 5

Descripción de distribución de frecuencia de bienestar psicológico con sus dimensiones

	Nivel bajo		Nivel moderado		Nivel alto	
	n	%	n	%	n	%
Bienestar Psicológico	55	30%	71	39%	56	31%
Psicológico Subjetivo	58	32%	70	38%	54	30%
Material	54	30%	128	70%	0	0%
Laboral	56	31%	72	40%	54	30%
Relación con la pareja	45	25%	78	43%	59	32%

En la Tabla 6, se presenta el resultado de la Prueba de normalidad de Kolmogorov - Smirnov, de las variables Espiritualidad y Bienestar psicológico con sus dimensiones, donde el p valor es menor a 0.05 ($p < 0.05$), por lo que se demuestra que la distribución de los datos no es normal, y para encontrar la relación entre las variables se hizo uso del coeficiente de correlación Rho de Spearman, un estadístico no paramétrico.

Tabla 6

Prueba de normalidad

	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	p valor
Espiritualidad	0.105	182	0.000
Bienestar psicológico	0.082	182	0.004
Psicológico subjetivo	0.088	182	0.002
Material	0.217	182	0.000
Laboral	0.194	182	0.000
Relación con la pareja	0.134	182	0.000

En la Tabla 7, se observa la relación entre Bienestar psicológico y espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020, donde se obtuvo un resultado de coeficiente de correlación Rho de Spearman de 0.364, lo que indica que existe una relación positiva y directa entre el Bienestar psicológico y la Espiritualidad, a su vez el

resultado es significativo, dado que el p valor es igual a 0.000 ($p < 0.05$), al ser significativo el resultado se generaliza en todos los pastores de la institución religiosa evangélica. Finalmente, se concluye que la relación al ser directa, se estima que si el Bienestar psicológico mejorase, también mejorará la espiritualidad, o viceversa, por lo que se recomienda mantener adecuados niveles de Bienestar psicológico.

Tabla 7

Relación entre el bienestar psicológico y la espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020

	Espiritualidad		
	Rho de Spearman	p valor	N
Bienestar psicológico	,364**	.000	182

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la Tabla 8, se observa la relación entre Bienestar psicológico subjetivo y espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020. Donde se obtuvo un resultado de coeficiente de correlación Rho de Spearman de 0.184, lo que indica que existe una relación positiva, baja y directa entre el Bienestar psicológico subjetivo y la Espiritualidad, a su vez el resultado es significativo, dado que el p valor es igual a 0.000 ($p < 0.05$), al ser significativo el resultado se generaliza en todos los pastores de la institución religiosa evangélica. Finalmente, se concluye que la relación al ser directa, se estima que, si el Bienestar psicológico subjetivo mejorase, también aumentarían los niveles de espiritualidad, o viceversa.

Tabla 8

Relación entre el bienestar psicológico subjetivo y la espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020

	Espiritualidad		
	Rho de Spearman	p valor	N
Bienestar psicológico subjetivo	,184*	.000	182

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

En la Tabla 9, se observa la relación entre Bienestar material y espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020, donde se obtuvo un resultado de coeficiente de correlación Rho de Spearman de 0.347, lo que indica que existe una relación positiva, media y directa entre el Bienestar material y Espiritualidad, a su vez el resultado es altamente significativo, dado que el p valor es igual a 0.000 ($p < 0.05$), al

ser significativo el resultado se generaliza en todos los pastores de la institución religiosa evangélica. Finalmente, se concluye que la relación al ser directa, se estima que, si el Bienestar material mejorase, también mejorará la espiritualidad relativamente, o viceversa, aunque revisando los resultados descriptivos esta dimensión tuvo un resultado de medio hacia el nivel bajo.

Tabla 9

Relación entre el bienestar material y la espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020

	Espiritualidad		
	Rho de Spearman	p valor	N
Bienestar material	,347**	.000	182

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la Tabla 10, se observa la relación entre Bienestar laboral y espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020, donde se obtuvo un resultado de coeficiente de correlación Rho de Spearman de 0.342, lo que indica que existe una relación positiva, media y directa entre el Bienestar laboral y la Espiritualidad, a su vez el resultado es altamente significativo, dado que el p valor es igual a 0.000 ($p < 0.05$), al ser significativo el resultado se generaliza en todos los pastores de la institución religiosa evangélica. Finalmente, se concluye que la relación al ser directa, se estima que, si el Bienestar laboral mejorase, también mejorará la espiritualidad relativamente, o viceversa, por lo que se recomienda mantener un buen estado de ánimo, y el bienestar laboral, es importante para quitar preocupaciones que puede llevar a otros males psicológicos.

Tabla 10

Relación entre el bienestar laboral y la espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020

	Espiritualidad		
	Rho de Spearman	p valor	N
Bienestar laboral	,342**	.000	182

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

La Tabla 11, se observa la relación entre Bienestar relación de pareja y la espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020, donde se obtuvo un resultado de coeficiente de correlación Rho de Spearman de 0.440, lo que indica que existe una relación positiva, media y directa entre el Bienestar relación de pareja y la

Espiritualidad, a su vez el resultado es altamente significativo, dado que el p valor es igual a 0.000 ($p < 0.05$), al ser significativo el resultado se generaliza en todos los pastores de la institución religiosa evangélica. Finalmente, se concluye que la relación al ser directa, se estima que, si el Bienestar relación de pareja mejorase, también mejorará la espiritualidad relativamente, o viceversa, por lo que se recomienda mantener un buen estado de ánimo, y el bienestar relación de pareja, es importante en el matrimonio de una familia evangélica.

Tabla 11

Relación entre el bienestar relación de pareja y la espiritualidad en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020

	Espiritualidad		
	Rho de Spearman	p valor	N
Bienestar relación de pareja	,440**	.000	182

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

3.2 Discusión de los resultados

Los resultados encontrados en la hipótesis general evidencian que existe relación significativa y positiva entre espiritualidad y bienestar psicológico en pastores evangélicos ($\rho = ,364$, $p < 0.05$); por lo que se puede afirmar que ambas variables son dependientes. En cuanto a este resultado, se puede decir que la espiritualidad se encuentra asociada a la salud mental; ya que contribuye transformar el estilo de vida de manera positiva, se distingue entre aquellas actitudes y creencias que afectan de manera negativa a la salud y favorece al manejo del estrés que enfrentan diariamente las personas (Navas y Villegas, 2006). Asimismo, Rodríguez-Fernández (2011) indican que las prácticas espirituales como la oración y la meditación influyen positivamente al individuo ya que experimenta emociones positivas como la compasión, esperanza, sentido de vida, autoestima y por consiguiente un mayor bienestar psicológico. Igualmente, Ureña, Barrantes y Solís (2014) hallaron correlación entre la percepción subjetiva de la salud, el bienestar psicológico y la espiritualidad en personas que se establecen metas, luchan por elección, evocando actitudes positivas hacia ellos mismos, buscando constantemente desarrollar su propio potencial para lograr sentimientos de bienestar y sensación de competencia percibida y hacer frente a los problemas cotidianos. En síntesis, Salgado (2014) refiere que la espiritualidad actúa de manera

beneficiosa y sirve como un factor protector en la vida del ser humano debido a que impacta en los distintos ámbitos; entre ellos las relaciones familiares, de pareja, académicas, laborales y sociales; de modo que provee un mayor bienestar psicológico manifestado por sentimientos de felicidad, autorrealización y mayor sentido de vida.

Asimismo, en la primera hipótesis específica los resultados encontrados fueron que existe relación significativa y positiva entre espiritualidad y bienestar psicológico subjetivo en pastores evangélicos $\rho=,184$ ($p<0.05$); lo que nos indica que a mayor espiritualidad mayor bienestar psicológico subjetivo. Ante esto, Mamani-Belex (2018) menciona que aquellos individuos que practican cualidades religiosas como la fe, la oración y la meditación tienen mayor posibilidad de aumentar los niveles de bienestar subjetivo que se revelará a lo largo de su vida a través del bienestar mental. También, relacionarse con Dios y aceptarlo como la fuente de paz, dicha y seguridad humana genera en el ser humano bienestar subjetivo en todas las áreas de su vida debido a que sus pensamientos, actitudes y conductas se encuentran en un equilibrio y bajo los principios divinos (Quinteros-Zúñiga, 2013). Además, Martínez (2014) encontró asociaciones positivas entre el bienestar subjetivo y las áreas involucradas en las prácticas religiosas (religiosidad clásica y espiritualidad). Por otro lado, Fraid (1995) refiere que las prácticas religiosas no influyen en el bienestar subjetivo de las personas al encontrar niveles de bienestar subjetivo en ambos grupo de estudio y niveles altos de espiritualidad en las personas mayores y en el grupo de universitarios niveles bajos de espiritualidad.

De la misma manera, en la segunda hipótesis específica se muestra que existe una relación altamente significativa y positiva entre espiritualidad y bienestar material en pastores evangélicos $\rho=,347$ ($p<0.05$); además la relación es directa, lo que quiere decir que si el bienestar material mejorase, también mejorará la espiritualidad relativamente, o viceversa aunque revisando los resultados descriptivos de esta investigación esta dimensión (bienestar material) alcanzó niveles bajos y moderados. Referente a esto, Allegue, Clarke y Jeanniton (2009) manifiestan que la manera en como el individuo mantiene una relación cercana y constante con Dios, esto influirá en la administración de su dinero; asimismo, la religión y verdadera adoración causará un gran impacto en la persona quien posee bienes materiales y económicos. En este mismo orden de ideas, Sánchez (2018) cita el estudio del economista Barro y su esposa

McCleary quienes encontraron que el aumento de los ingresos económicos por habitante es influido de manera positiva por las creencias espirituales los que impulsan a la productividad; así también, refieren que asistir a la iglesia, además de la utilización de tiempo y recursos a los que se podrían utilizar en otras actividades productivas, indican que aprovechar ese tiempo en actividades religiosas tiene un impacto positivo y beneficioso.

En cuanto a la tercera hipótesis específica se encontró que existe una relación altamente significativa y positiva entre espiritualidad y bienestar laboral en pastores evangélicos $\rho=,342$ ($p<0.05$); lo que quiere decir que a mayor espiritualidad mayores niveles de bienestar en el trabajo de los pastores. Con respecto a esto, Arias, Masías, Muñoz y Arpasi (2013) exponen que la espiritualidad aporta positivamente al bienestar laboral ya que permite desenvolver las potencialidades y florecer dentro del ambiente laboral. Cabe destacar que una empresa es una comunidad de personas que más allá de pasar horas de trabajo juntos son grupos sociales que crean lazos de amistad y cooperan socialmente; no obstante, suelen causar problemas como el estrés, burnout y la adicción al trabajo que frente al factor de la espiritualidad los trabajadores intensifican su productividad, compromiso laboral y moral (González, 2017). Se puede añadir que la espiritualidad según Robles (2011) contribuye con el ambiente de trabajo, brinda un panorama positivo y optimista y además aumenta el autoestima; además genera que las personas se vuelvan más productivos, participan en la toma de decisiones, le da sentido a su trabajo con un significado y propósito. Concretizando, altos niveles de espiritualidad pueden ayudar a aliviar los estresores que se encuentran en el trabajo, puesto que la espiritualidad refuerza internamente, potencia la satisfacción laboral y otorga una sensación subjetiva de la salud (Rathi y Rastogi, 2007 y Rodríguez, 2006 citado por Ureña, Barrantes y Solís, 2014). De modo similar, en la investigación de Silva y Ferreira (2015) se encontró que cuando la compañía se preocupa por satisfacer las necesidades espirituales de los miembros de ésta, se tiene como consecuencia una mayor conexión emocional y respuestas afectivas más favorables para la propia compañía y el individuo.

Por último, en la cuarta hipótesis específica existe una relación altamente significativa y positiva entre espiritualidad bienestar relación con la pareja en pastores evangélicos $\rho=,440$ ($p<0.05$); esto explica que los pastores con niveles adecuados de

espiritualidad gozan de mayor bienestar conyugal. De este modo, Pérez (2011) explica que la espiritualidad en casa genera un ambiente indudablemente positivo, cuando se permite ingresar la presencia divina esta intercede frente a dificultades que alteran el bienestar de la pareja. Este es el caso de aquellos cónyuges que dedican las primeras horas del día a Dios, a través de la oración y el estudio de la biblia, tienen más probabilidades de fortalecer su relación con Dios y con su pareja (White, 2007). Por sobre lo anterior, Dyck (2015) concluyó que los cónyuges con adecuados niveles de bienestar son aquellos que realizan actividades religiosas como asistir a la iglesia en familia y mantener una comunión personal con Dios diaria favoreciendo con la estabilidad y el funcionamiento en la relación de la pareja.

IV. CONCLUSIONES

Respecto a la hipótesis general, se evidencia que la espiritualidad tiene una relación significativa con el bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020 ($\rho=,364$; $p<0.05$).

En la primera hipótesis específica, se halla que existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar psicológico subjetivo en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020 ($\rho=,184$; $p<0.05$).

En la segunda hipótesis específica, se observa que existe una relación altamente significativa entre espiritualidad y bienestar material en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020 ($\rho=,347$; $p<0.05$).

En la tercera hipótesis específica, se encuentra que existe una relación altamente significativa entre espiritualidad y bienestar laboral en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020 ($\rho=,342$; $p<0.05$).

En la cuarta y última hipótesis específica se evidencia que existe una relación altamente significativa entre espiritualidad y bienestar relación con la pareja en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020 ($\rho=,440$; $p<0.05$).

V. RECOMENDACIONES

- Considerar otras variables de estudio que se relacionen con la espiritualidad; tales como, síndrome de burnout, resiliencia, calidad de vida, entre otros.
- A futuras investigaciones, se recomienda replicar el estudio enfocado en otra población.
- Con base a los resultados obtenidos, se propone implementar un programa de intervención enfocado en el incremento de los niveles de la dimensión bienestar relación con la pareja y logren interiorizar estrategias adecuadas para contribuir con la salud emocional de los pastores y sus familias.

REFERENCIAS

- Allegue, A., Clarke, S. y Jeanniton, E. (2009). Fe y finanzas. Planificación financiera con un factor de fe, un estudio práctico de 12 lecciones en la gerencia del dinero. Recuperado de <https://www.nadstewardship.org/aiQu9o/uploads/2020/02/Fe-y-Finanzas-part%C3%ADcipe.pdf>
- American Psychological Association (APA) (2010). *Manual de Publicaciones de la American Psychological Association (6 ed.)*. México, D.F.: Editorial El Manual Moderno.
- André, C., Jollien, A. y M. Ricard. (2016). Tres amigos en busca de la sabiduría: un monje, un filósofo y un psiquiatra reflexionan sobre el oficio de vivir. Barcelona, España: Ediciones Urano S.A.U.
- Arias, W., Masías, M., Muñoz, E. y Arpasi, S. (2013). Espiritualidad en el ambiente laboral y su relación con la felicidad del trabajador. *Revista de Investigación Arequipa*, 4, 9-33. Universidad Católica San Pablo: Arequipa. Recuperado de https://www.ucsp.edu.pe/images/direccion_de_investigacion/PDF/revista2013/Espiritualidad-y-felicidad-en-el-trabajador.pdf
- Ballero, R. (2019). Creencias irracionales y espiritualidad en estudiantes de primer ciclo de una Universidad particular de Lima Metropolitana. (Tesis de maestría). Universidad San Martín de Porres: Lima. Recuperado de http://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5149/BALLERO_DR.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Byrne, B. (2000). Relationships between anxiety, fear, self-esteem and coping strategies in adolescence. *Adolescence*, 55(37), 201-215.
- Chang, A. (2010). Estudio de la motivación laboral y el conocimiento de la necesidad predominante según la teoría de la necesidades de McClelland, en los médicos del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. (Tesis de Maestría). Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Lima, Perú. Recuperado de http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/2513/Chang_ya.pdf?sequence=1
- Colegio de Psicólogos del Perú. (2017). Código de ética y deontología. Recuperado de http://api.cpsp.io/public/documents/codigo_de_etica_y_deontologia.pdf

- Corral, V. (2012) Sustentabilidad y psicología positiva. Hermosillo, Sonora, México. (p.64). Manual Moderno, S.A. Recuperado de <http://site.ebrary.com/lib/elibrora/faellandivarsp/reader.action?docID=10820527&ppg=5>
- Cruzado, A. y Gálvez, J. (2018). Bienestar psicológico y religiosidad en jóvenes de una universidad de la ciudad de Cajamarca. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo: Cajamarca. Recuperado de <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/844/Cruzado%20y%20G%C3%A1lvez%20%282018%29%20CORRECCIONES%20REDACCI%C3%93N.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Csikszentmihalyi, M. (2009). *Fluir (Flow): Una Psicología de la Felicidad*. Barcelona: Editorial Kairos Debolsillo.
- Delgado, C., Rodríguez, A., Lagunas, R. & Vásquez, F. (2020). Bienestar psicológico en médicos residentes de una universidad pública en México. *Universitas Médica*, 61(2), 1-9.
- Díaz, L., Muñoz, A. y Vargas, D. (2012). Confiabilidad y validez del cuestionario de espiritualidad de Parsian y Dunning en versión española. *Revista Latino Americana Enfermagem*, 20(3). Recuperado de https://www.scielo.br/pdf/rlae/v20n3/es_a18v20n3.pdf
- Dyck, A. (2015). Modelo relacional entre factores de religiosidad y satisfacción matrimonial en adventistas del séptimo día en la unión mexicana del norte (Tesis Doctoral) Recuperado de <http://dspace.biblioteca.um.edu.mx/xmlui/handle/20.500.11972/317>
- Ermel, R., Vieira, M., Tavares, T., Furuta, P., Zutin, T. y Caramelo, A. (2015). O Bem-Estar Espiritual dos Professores de Medicina e de Enfermagem. *Revista de Enfermagem UFPE On Line*, Recife, 9 (1), 158-63. Recuperado de <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/viewFile/10320/11004>
- Escudero, J. (2017) Bienestar psicológico e involucramiento religioso en estudiantes universitarios de Lima, *Revista de Investigación en Psicología*, 20(2), pp. 327-346. Recuperado de <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/1404>
- Escudero, J. (2018). Espiritualidad y religiosidad en relación al bienestar psicológico en estudiantes de psicología de dos universidades de Lima Metropolitana. (Tesis de

- maestría). Universidad Nacional Mayor de San Marcos: Lima. Recuperado de <https://core.ac.uk/download/pdf/323348865.pdf>
- Expansión (2010). Disminuyen los creyentes y el cristianismo en Perú. Datosmacro.com. Recuperado de <https://datosmacro.expansion.com/demografia/religiones/peru>
- Ferre, Z., Gerstenblüth, M. y Rossi, M. (2008). Satisfacción con la vida, fe religiosa y asistencia al templo en Uruguay. Universidad de la República: Montevideo. Recuperado de http://www.ugr.es/~teoriahe/RePEc/gra/paoner/per10_01
- Figueroa, M., Contini, N., Lacunza, A., Levín, M. & Estévez, S. (2005). Las estrategias de afrontamiento y su relación con el nivel de bienestar psicológico. Un estudio con adolescentes de nivel socioeconómico bajo de Tucumán, Argentina. *Anales de Psicología*, 21(1), 66-72. Available in: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16721108>
- Fraid, R. (1995). Spirituality and Quality of Life. Unpublished Honours Thesis, Deakin University, Melbourne.
- Garaigordobil, M., Aliri, J., y Fontaneda, I. (2009). Bienestar psicológico subjetivo: diferencias de sexo, relaciones con dimensiones de personalidad y variables predictoras. *Psicología Conductual*, 17(3), 543-559.
- García, A. (2019). Perú 21. *Preocupante situación de la salud mental: Más de seis millones de peruanos necesitan atención*. Lima. Recuperado de <https://peru21.pe/lima/preocupante-situacion-salud-mental-seis-millones-peruanos-necesitan-atencion-480592-noticia/>
- García, C. y González, I. (2000). La categoría bienestar psicológico, su relación con otras categorías sociales. *Revista Cubana Medicina General Integral*, 16(6), 586-92. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/242241780_La_categoria_bienestar_psicologico_Su_relacion_con_otras_categorias_sociales
- Gastaud, M., Souza, L., Braga, L., Horta, C., De Oliveira, F., Sousa, P. & Da Silva, R. (2006). Bem-estar espiritual e transtornos 467 psiquiátricos menores em estudantes de Psicologia: estudo transversal. *Revista de Psiquiatria*, 28 (1), 12-8. Recuperado de https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0101-81082006000100003&script=sci_abstract&tlng=pt

- Goldstein, E. D. (2007). Sacred Moments: Implications on Well-Being and Stress [Momentos sagrados: Implicaciones en el bienestar y el estrés]. *Journal of Clinical Psychology*, 63(10), 1001-1019.
- Goleman, D. (2013). *Focus: El motor oculto de la excelencia*. Buenos Aires: Ediciones B. Argentina S.A.
- Gonzales, T. (2004). Las creencias religiosas y su relación con el proceso salud-enfermedad. *Revista electrónica de Psicología*, 7(2), 19-28. Recuperado de <http://revistas.unam.mx/index.php/rep/article/view/21653>
- González, V. (2017). *Espiritualidad en el trabajo y felicidad: un cambio en el pensamiento organizacional*. Universidad Jaume. Recuperado de http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169572/TFG_2017_GonzalezAgutVictor.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- González-Rivera, J. A. (2016). *Relación entre la espiritualidad y el bienestar subjetivo en una muestra de adultos puertorriqueños de ambos géneros (Disertación doctoral inédita)*. Universidad Carlos Albizu, San Juan: Puerto Rico.
- Granados, J. (2017). *Bienestar psicológico del personal de la unidad de recolección de evidencias del ministerio público. (Tesis de licenciatura)*. Universidad Rafael Landívar. Recuperado de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2018/05/42/Granados-Jeany.pdf>
- Guba, E.G. (1981). “Criterios de credibilidad en la investigación naturalista”. En Gimeno Sacristán, J. y Pérez Gómez, A. *La Enseñanza: su teoría y su práctica*. Madrid: Akal, 148-165.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, L. (2014). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-Hill interamericana.
- Huaynate, M. (2017). *Nivel de espiritualidad del adulto mayor hospicio Santa Gemma Galgani Lima 2017*.
- Koenig, H. (2008). *Medicine, religion and health: Where science and spirituality meet*. West Conshohocken, PA: Temple Foundation Press.
- Mamani-Belex (2018). *Bienestar psicológico, satisfacción familiar y espiritualidad en estudiantes de una universidad privada de Lima Este (Tesis de pregrado)*. Universidad

- Peruana Unión, Lima. Recuperado de http://repositorio.upeu.edu.pe:8080/bitstream/handle/UPEU/1013/Belex_Tesis_Bachiller_2018.pdf?sequence=5&isAllowed=y
- Marqués, L. (2003). A saúde e o bemestar espiritual em adultos porto-alegrenses. *Psicologia: ciência e profissão*, 23 (2), 56-65. Recuperado de https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1414-98932003000200009&script=sci_abstract&tlng=pt
- Martínez M. (2014). Religiosidad, Prácticas Religiosas y Bienestar Subjetivo en Jóvenes Católicos de Lima Norte (tesis de pregrado). Recuperado de http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/123456789/5432/MARTINEZ_SAA_VEDRA_MELANIA_PRACTICAS_RELIGIOSAS.pdf?sequence
- Morales, S. (2014). Relación entre la espiritualidad, el bienestar físico y el bienestar psicológico de los estudiantes universitarios. *Revista Griot*, 7(1), 7-18. Pontificia Universidad Católica de Puerto Rico. Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7048887>
- Moyano, E. y Ramos, N. (2007). Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule. *Revista Universum*, 22(2). Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/250374162_Bienestar_subjetivo_Midiendo_satisfaccion_vital_felicidad_y_salud_en_poblacion_chilena_de_la_Region_Maule
- Navas, C. y Villegas, H. (2006). Espiritualidad y salud. *Revista Ciencias de la Educación*, 1 (27), 29-45. Recuperado de <http://www.revencyt.ula.ve/storage/repo/ArchivoDocumento/rceduc/v6n27/articulo2.pdf>
- Ordoñez, P. (2018). *Bienestar psicológico y estrés académico en estudiantes de primer y segundo ciclo de la Universidad María Auxiliadora, 2017*. (Tesis de maestría). Universidad Peruana Unión, Lima. Recuperado de <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/UPEU/893>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2004). Invertir en salud mental. Ginebra. Recuperado de https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf

- Parsian, N. y Dunning, T. (2009). Spirituality and coping in young adults with diabetes: a cross-sectional study. *European diabetes nursing*, 6(3), 100-104. Recuperado de <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/edn.144>
- Pereira, V. (2013). Religiosidade em indivíduos hipertensos de uma Unidade do Programa Saúde da Família de Pedras de Fogo – PB. (Tesis de maestría). Universidade Federal da Paraíba–UFPB. Recuperado de <https://repositorio.ufpb.br/jspui/bitstream/tede/4223/1/arquivototal.pdf>
- Pérez, A., Sandino, C. & Gómez, V. (2005). Relación entre depresión y práctica religiosa: un estudio exploratorio. *Suma psicológica*, 12 (1), 77-86. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/1342/134219072005.pdf>
- Pérez, F. (2011). Necesitas a Jesús en tu matrimonio para que sea un éxito. Recuperado de <https://es.slideshare.net/.../la-espiritualidad-en-el-matrimonio>
- Peterson, C., y Seligman, M. E. P. (2003). Character strengths before and after September 11. *Psychological Science*, 14, 381-384.
- Piedmont, R. (2004). The Logoplex as a paradigm for understanding spiritual transcendence. *Research in the Social Scientific Study of Religion*, 15(1), 263–284. DOI: <http://doi.org/10.1037/0893-164X.18.3.213>.
- Pinto, N. (2007). Bienestar espiritual de los cuidadores familiares de niños que viven enfermedad crónica. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*, 9 (1), 20-35.
- Plazas, L. (2020). La importancia del bienestar y la salud psicológica. *Enfermería Buenos Aires*. Recuperado de <https://enfermeriabuenosaires.com/la-importancia-del-bienestar-y-la-salud-psicologica>
- Quinteros-Zúñiga, D. (2018). Bienestar: ¿una experiencia subjetiva?. *Revista Científica De Ciencias De La Salud*, 6(1). Recuperado de https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/997
- Quispe, B. (2019). Síndrome de burnout y su relación con la satisfacción laboral en obreros evangélicos del área ministerial, Unión Peruana del Norte, Perú, 2019. (Tesis de maestría). Universidad Peruana Unión: Lima. Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/2031/Bill_Tesis_Maestro_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Rathi, N. y Rastogi, R. (2007). Meaning in Life and Psychological Well-being in Preadolescents and Adolescents. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 33(1), 31-38.
- Real Academia de la Lengua Española. (2021). Diccionario. Recuperado de <https://dle.rae.es/religi%C3%B3n>
- Rivera, A. y Montero, M. (2007). Medidas de afrontamiento religioso y espiritualidad en adultos mayores mexicanos. *Revista Salud mental*, 30(1). Recuperado de http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/1147
- Robles, E. (2011). Implicaciones de la espiritualidad en la administración de empresas. *Revista empresarial Inter Metro*, 7(1), 29-57. Recuperado de: <http://ceajournal.metro.inter.edu/spring11/robleselizabeth0701.pdf>
- Rodríguez Fernández, M. I. (2011). ¿Es la espiritualidad una fuente de salud mental o de psicopatología? Congreso virtual de psiquiatría Interpsiquis. Recuperado de: http://www.academia.edu/2442919/_ES_LA_ESPIRITUALIDAD_UNA_FUENTE_DE_SALUD_MENTAL_O_DE_PSICOPATOLOG%C3%8DA
- Rodríguez, M. (2006). Afrontamiento del cáncer y sentido de la vida: Un estudio empírico y clínico. (Tesis doctoral). Universidad Autónoma de Madrid. Facultad de medicina. Recuperado de https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/2516/1491_rodriguez_fernandez_maria_isabel.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rosales, N. (2018). Bienestar psicológico y calidad de vida. Tesis de Licenciatura. Quetzaltenango: Universidad Rafael Landívar. Recuperado de <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjrtd/2018/05/22/Rosales-Nancy.pdf>
- Ryff, C. (1989). Beyond Ponce de Leon and life satisfaction: New directions. *International Journal of Behavioral*, 35-55.
- Salgado, A. C. (2014). Revisión de estudios empíricos sobre el impacto de la religión, religiosidad y espiritualidad como factores protectores. *Propósitos y Representaciones*, 2(1), 121-159.
- Sánchez, B. (2009). Bienestar espiritual de enfermos terminales y de personas aparentemente sanas. *Investigación y Educación en Enfermería*, 27(1), 86-95. Recuperado de

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072009000100009

Sánchez, M. (2018). Religión y desarrollo económico. Elcato. Recuperado de <https://www.elcato.org/religion-y-desarrollo-economico>

Sánchez-Cánovas, J. (1998). Manual Escala de Bienestar Psicológico. Madrid: TEA Ediciones, S.A.

Sánchez-Cánovas, J. (2007). Manual Escala de Bienestar Psicológico (2º Ed.). Madrid: TEA Ediciones.

Sánchez-Cánovas, J. (2013). Manual Escala de bienestar psicológico. (3º Ed.). Madrid: TEA Ediciones. Recuperado de http://www.web.teaediciones.com/Ejemplos/EBP_Manual_EXTRACTO.pdf

Satelmajer, N. y Williams, I. (2015). Called: Core Qualities for Ministry Boise, ID: Pacific Press.

Silva, A. y Ferreira, M. (2015). El Impacto de la Espiritualidad en el Trabajo Sobre el Bienestar Laboral. *Psicología: ciencia e profissao*, 35(4), 1171-1187. Recuperado de https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1414-98932015000401171&lng=en&nrm=iso&tlng=es

Simkin, H. (2016). Espiritualidad, religiosidad y bienestar subjetivo y psicológico en el marco del modelo y la teoría de los cinco factores de la personalidad (Tesis Doctoral). Recuperado de <https://www.aacademica.org/hugo.simkin/14.pdf>

Tacilla, S. y Robles, M. (2015). Felicidad y espiritualidad en miembros de una iglesia cristiana de Lima Este, 2015. (Tesis de licenciatura). Universidad Peruana Unión: Lima. Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/221/Saritha_Tesis_bachiller_2015.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Tarragona, M. (2016). El estudio científico del bienestar psicológico. En J. Gaxiola y J. Palomar (eds.), *El bienestar psicológico: una mirada desde Latinoamérica* (11-30). México: Qartuppi.

Ureña, P., Barrantes, K. y Solis, L. (2014). Bienestar psicológico, espiritualidad en el trabajo y percepción subjetiva de la salud en personal académico y administrativo de la

- Universidad Nacional. *Educare*. Costa Rica. 18(1), 155-175. Recuperado de <https://www.scielo.sa.cr/pdf/ree/v18n1/a07v18n1.pdf>
- Vásquez, J. (2019). Espiritualidad y salud mental, ¿opuestos o aliados?. *Aleteia*. Recuperado de <https://es.aleteia.org/2019/03/03/espiritualidad-y-salud-mental-opuestos-o-aliados/>
- Waaijman, K. (2011). *Espiritualidad, formas, fundamentos y métodos*. Salamanca: Sígueme.
- Waterman, A. (1993). Two conceptions of happiness: Contrast of personal expressiveness (eudaemonia) and hedonic enjoyment. *Journal of Personality and Social Psychology*, 64, 678-691.
- White, E. (2007). *El hogar cristiano*. Buenos Aires, Argentina: Asociación Casa Editora Sudamericana.
- Zapata, L. (2017). La espiritualidad como factor de bienestar psicológico en el proceso de envejecimiento. *Corporación Universitaria Minuto de Dios: Bello*. Recuperado de <https://repository.uniminuto.edu/handle/10656/6028>
- Zicavo, N. y Vera, C. (2011). Incidencia del ajuste diádico y sentido del humor en la satisfacción marital. *Revista de Psicología*, 13(1), 74-89. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/278019131_Incidencia_del_ajuste_diadico_y_sentido_del_humor_en_la_satisfaccion_marital
- Zinnbauer, B.J. & Pargament, K.I. (2005). Religiousness and Spirituality. En R.F. Paloutzian y C.L. Park (Eds.), *Handbook of the Psychology of Religion and Spirituality*. Nueva York: The Guilford Press.

ANEXOS



Avivamiento

IGLESIA.EVANGELICA MISIONERA
DEL PERÚ

“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

Dr. Daniel Guillermo Cabrera Leonardini
Decano de la Facultad de Derecho y Humanidades
Universidad de Sipán
Presente. -

Asunto: Respuesta a Solicitud para Investigación en pastores

Mediante al presente me dirijo a usted a fin de expresarle mi cordial saludo, al mismo tiempo, manifestarle que habiendo considerado la solicitud a fin de que los señores Héctor Willy Roncal Salazar y Samuel José Huamán Obando, alumnos de vuestra institución, apliquen dos encuestas a los pastores con la finalidad de realizar un trabajo de investigación titulado: “Espiritualidad y bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020”. Se ha acordado: Autorizar la aplicación de las encuestas a los pastores para fines exclusivamente académicos y de investigación. Las fechas serán coordinadas internamente con los referidos señores.

Aprovecho para reiterarle mi consideración y estima personal, Dios guarde a usted.

Atentamente,

Héctor Huamancayo Cardenas

DNI: 00104008

Pastor Encargado de la institución religiosa

Telefono: 957557030

Formulario de Consentimiento Informado

Título de proyecto: Espiritualidad y bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020

Institución : Universidad Señor de Sipán

Investigadores : Samuel José Huamán Obando
Héctor Willy Roncal Salazar

Email : saroncalhe@crece.uss.edu.pe

Presentación:

El objetivo del presente estudio es determinar el grado de influencia de la espiritualidad sobre el bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica. Esta información será útil para desarrollar propuestas de intervención psicológica para mitigar el impacto sobre el bienestar psicológico en la familia.

Tu participación es totalmente voluntaria y no será obligatorio llenar estos cuestionarios si no lo deseas. La información recolectada es totalmente confidencial y anónima; y será utilizado únicamente para fines del estudio. Además, esta investigación posiblemente sea publicada en una revista científica, considerando el anonimato de los participantes.

Cualquier duda o consulta que tengas posteriormente puedes escribirme al siguiente contacto:

Samuel José Huamán Obando
hobandos@crece.uss.edu.pe
Universidad Señor de Sipán – USS

Respuesta: He leído el Formulario de Consentimiento Informado y acepto participar en esta investigación. Comprendo que puedo dejar de participar en esta actividad en algún momento. También entiendo que no recibiré algún pago por esta participación.

Agradezco mucho tu participación.

CUESTIONARIO DE ESPIRITUALIDAD

(Parsian & Dunning-2008)

Instrucciones:

Las frases siguientes se refieren a tu espiritualidad. Después de leer cada frase deberás hacer una “X” de lo que crees corresponde a tu espiritualidad. Recuerda que se trata de tu opinión sobre tu nivel espiritual y que no hay respuestas correctas o incorrectas.

1 = Totalmente en desacuerdo

3 = Algo de acuerdo

2 = Algo en desacuerdo

4 = Totalmente de acuerdo

N°	Ítems	1	2	3	4
1	En general me siento satisfecho con la persona que soy.				
2	Siento que tengo muchas cualidades.				
3	Tengo una actitud positiva.				
4	Creo que soy una persona valiosa.				
5	En general soy una persona que cree en sí mismo.				
6	Creo que mi vida tiene algún sentido.				
7	Creo que tengo las mismas cualidades y defectos de otras personas.				
8	Siento que soy una persona compasiva y amable.				
9	Soy capaz de entender lo que representan las situaciones difíciles.				
10	Pienso en aspectos positivos cuando evaluó mi vida.				
11	La espiritualidad me ayuda a definir las metas que establezco en mi vida.				
12	La espiritualidad me ayuda a decidir quién soy.				
13	La espiritualidad me ayuda a decidir mi orientación general en mi vida.				
14	La espiritualidad está integrada en mi vida.				
15	A menudo me involucro con programas para cuidar el medio ambiente.				
16	Leo libros de crecimiento espiritual y auto-ayuda.				
17	Reflexiono para alcanzar la paz interior.				
18	Trato de vivir en armonía con la naturaleza.				
19	Trato de encontrar momentos para incrementar mi espiritualidad.				
20	Empleo el silencio para ponerme en contacto con Dios.				
21	Estoy buscando un propósito en la vida.				
22	Realmente disfruto escuchar música cristiana.				
23	Trato de encontrar respuestas a los misterios y dudas de la vida.				
24	Mantener y fortalecer las relaciones con los demás es importante para mí.				
25	Trato de alcanzar la paz interior y la armonía.				
26	Busco la belleza física, espiritual y emocional en la vida.				
27	Necesito tener un vínculo emocional fuerte con las personas que me rodean.				
28	Mi vida es un proceso de cambio y está en crecimiento.				
29	Estoy desarrollando una visión particular de la vida.				

¡GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!

ESCALA DE BIENESTAR PSICOLOGICO

Indicaciones

En cada una de las oraciones, marque con una “X” la opción que mejor indique su respuesta basándose en las situaciones vividas en las últimas semanas.

Nº	Ítems	Nunca o casi nunca	Algunas veces	Bastante veces	Casi siempre	Siempre
1	Acostumbro ver el lado favorable de las cosas					
2	Me gusta transmitir mi felicidad a los demás					
3	Me siento bien conmigo mismo					
4	Todo me parece interesante					
5	Me gusta divertirme					
6	Me siento jovial					
7	Busco momentos de distracción y descanso					
8	Tengo buena suerte					
9	Estoy ilusionado					
10	Se me han abierto muchas puertas en mi vida					
11	Me siento optimista					
12	Me siento capaz de realizar mi trabajo					
13	Creo que tengo buena salud					
14	Duermo bien y de forma tranquila					
15	Me creo útil y necesario para la gente					
16	Creo que me sucederán cosas agradables					
17	Creo que como persona (madre/padre, esposa/esposo, trabajador/trabajadora) he logrado lo que quería					
18	Creo que valgo tanto como cualquier otra persona.					
19	Creo que puedo superar mis errores y mis debilidades					
20	Creo que mi familia me quiere					
21	Me siento “en forma”					
22	Tengo muchas ganas de vivir					
23	Me enfrento a mi trabajo y a mis tareas con buen ánimo					
24	Me gusta lo que hago					
25	Disfruto de las comidas					
26	Me gusta salir y ver a la gente					
27	Me concentro con facilidad en lo que estoy haciendo					
28	Creo que, generalmente, tengo buen humor					
29	Siento que todo me va bien					
30	Tengo confianza en mi mismo					
31	Vivo con cierto desahogo y bienestar					
32	Puedo decir que soy afortunado					
33	Tengo una vida tranquila					
34	Tengo lo necesario para vivir					
35	La vida me ha sido favorable					
36	Creo que tengo una vida asegurada, sin grandes riesgos					
37	Creo que tengo lo necesario para vivir cómodamente					
38	Las condiciones en que vivo son cómodas					
39	Mi situación es relativamente próspera					

Nº	Ítems	Nunca	Rara veces	Algunas veces	Con frecuencia	Casi siempre
40	Estoy tranquilo sobre mi futuro económico					
41	Mi trabajo es creativo, variado, estimulante					
42	Mi trabajo da sentido a mi vida					
43	Mi trabajo me exige aprender cosas nuevas					
44	Mi trabajo es interesante					
45	Mi trabajo es monótono, rutinario y aburrido					
46	En mi trabajo he encontrado apoyo y afecto					
47	Mi trabajo me ha proporcionado independencia					
48	Estoy discriminado en mi trabajo					
49	Mi trabajo es lo más importante para mi					
50	Disfruto con mi trabajo					
Nº	Ítems	Totalmente en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Parte de acuerdo, parte en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Totalmente de acuerdo
51	Atiendo al deseo sexual de mi esposo/a					
52	Disfruto y me relajo con las relaciones sexuales					
53	Me siento feliz con mi esposo/a					
54	La sexualidad sigue ocupando un lugar importante en mi vida					
55	Mi esposo/a manifiesta cada vez menos deseo de realizar el acto sexual					
56	Cuando estoy en casa no aguanto a mi esposo/a, en ella todo el día					
57	Mis relaciones sexuales son ahora poco frecuentes					
58	Mi pareja y yo tenemos una vida sexual activa					
59	No temo expresar a mi esposo/a mi deseo sexual					
60	A mi esposo le cuesta conseguir la erección					
61	Mi interés sexual ha descendido					
62	El acto sexual me produce dolores físicos, cosa que antes no me ocurría					
63	Mi esposo/a y yo estamos de acuerdo en muchas cosas					
64	Hago con frecuencia el acto sexual					
65	El acto sexual me proporciona placer					

¡GRACIAS POR TU COLABORACIÓN!

Matriz de Consistencia

TÍTULO	PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	POBLACIÓN
Espiritualidad y bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.	¿Existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020?	Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.	Ha: Existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar psicológico en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.	182 pastores de la Institución Religiosa Evangélica, 2020.
		<p>Específicos: Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar psicológico subjetivo en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020. Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar material en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020. Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar laboral y la en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020. Determinar si existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar relación de pareja en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.</p>	<p>H1: Existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar psicológico subjetivo en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020. H2: Existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar material en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020. H3: Existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar laboral en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020. H4: Existe relación significativa entre espiritualidad y bienestar relación de pareja en pastores de una institución religiosa evangélica, 2020.</p>	