



**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
PSICOLOGÍA**

TESIS

**RESILIENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN
ADULTOS MAYORES DE UN CENTRO DE
CHICLAYO**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

Autora:

Bach. Sialer Heredia Tricsy Eyllen

ID ORCID: 0000-0002-1477-2883

Asesora:

Mg. Guerrero Millones Ana María

ID ORCID: 0000-0003-3776-2968

Línea de Investigación:

Comunicación Y Desarrollo Humano

Pimentel – Perú

2021

RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre resiliencia y calidad de vida en adultos mayores de un centro de Chiclayo; se utilizó un enfoque cuantitativo, con un tipo de diseño transversal y diseño correlacional, conformado por 80 adultos mayores con 42 mujeres y 38 varones, cuyos instrumentos empleados fueron la Adaptación de la Escala de Resiliencia (ER) de Wagnild y Young por Novella (2002) y la Adaptación de la Escala FUMAT de Verdugo, Gómez y Arias, por Ataucusi y Diaz (2015) los cuales permitieron evaluar cada una de las variables. Los resultados indican que existe relación altamente significativa entre resiliencia y calidad de vida en adultos mayores de una organización de Chiclayo. Se halló un nivel medio en resiliencia y calidad de vida en los adultos mayores, y por último se encontró relación significativa y altamente significativa entre las dimensiones de confianza en sí mismo, ecuanimidad, perseverancia, satisfacción personal y sentirse bien solo, de resiliencia con las dimensiones de calidad de vida, concluyendo de esta manera que la relación entre ambas variables es positiva.

Palabras clave: resiliencia y calidad de vida.

ABSTRACT

The objective of this research was to determine the relationship between resilience and quality of life in older adults of an center of Chiclayo, using a quantitative approach, with a cross-sectional design type and correlational design, consisting of 80 older adults with 42 women and 38 men, whose instruments employees were the Adaptation of the Resilience Scale (ER) of Wagnild and Young by Novella (2002) and the Adaptation of the FUMAT Scale of Verdugo, Gómez and Arias, by Ataucusi and Diaz (2015) which have allowed to evaluate each one of the variables. The results indicate that there is a highly significant relationship between resilience and quality of life in older adults of a Chiclayo organization. An average level of resilience and quality of life was found in the elderly, and finally a significant and highly significant relationship was found between the dimensions of self-confidence, equanimity, perseverance, satisfaction personal and feel good alone, resilience with the dimensions of quality of life, concluding in this way that the relationship between both variables is positive.

Keywords: resilience and quality of life.