



**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**TIPOS DE AMOR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN
MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA DE
UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CHICLAYO.**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

Autora:

Bach. Cubas Lozano, Maria Vidalina

ORCID: 0000-0003-3420-2340

Asesor:

Dr. Arévalo Luna, Edmundo Eugenio

ORCID: 0000-0001-8948-7449

Línea de investigación:

Comunicación y Desarrollo Humano

Chiclayo – Perú

2020

**TIPOS DE AMOR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS
DE VIOLENCIA DE PAREJA DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE
CHICLAYO.**

Aprobación de la Tesis

Dr. Edmundo Eugenio Arévalo Luna
Asesor Metodológico

Mg. María Malena Torres Díaz
Presidente del jurado de tesis

Mg. María Celinda Cruz Ordinola
Secretario del jurado de tesis

Mg. Karina Paola Carmona Brenis
Vocal del jurado de tesis

DEDICATORIA

Mi tesis la dedico con todo mi amor y mi cariño a dios por darme la oportunidad de lograr una meta más en mi vida.

Con mucho cariño a mis adorados padres que me motivaron a ser mejor y a sobresalir adelante en cada en cada reto que me propongo hacer, y por brindarme su apoyo incondicional y ser fuente mi fuente de superación.

A mis hermanos por estar conmigo en cada cosa que me propongo a realizar y a todos mis amistades y amigos que me motivaron a seguir superándome como persona y profesionalmente.

Finalmente lo dedico hacia mi persona con toda mi motivación.

AGRADECIMIENTOS:

Primeramente, agradezco a Dios por darme la fortaleza y ser mi guía en cada paso que realizó día a día.

A mis padres y hermanos, por brindarme su apoyo constante durante el proceso de mis estudios universitarios y ser parte de este reto personal y profesional.

A mis asesores, Mg. Rony Prada Chapoñan y Dr. Edmundo Arévalo Luna por su profesionalismo, tiempo, dedicación y paciencia.

A los directores, profesores y madres de familia de la institución educativa “Virgen del Carmen”, por permitirme ser el escenario de mi investigación.

Agradezco a todas las personas y amistades que siempre me impulsaron a superarme y ser parte de esta meta profesional; a mi compañera, amiga y colega Danielle por su apoyo y aliento constante, por motivarme siempre en cada reto que me propongo y buenos deseos hacia mi persona.

PRESENTACION

Señores Miembros del Jurado, en cumplimiento de las normas que rigen la obtención de grados y títulos de la Universidad Privada Señor de Sipan, Facultad de Derecho y Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, pongo a su criterio profesional la evaluación de la presente tesis denominado: **“Tipos de Amor y Dependencia Emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo”**, el cual presento con la finalidad de obtener el título profesional de Licenciada en psicología.

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los tipos de amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.

Agradezco por anticipado su tiempo, sugerencias y apreciaciones que brinden a la investigación.

Chiclayo, noviembre del 2020

María Vidalina Cubas Lozano

RESUMEN

El presente, es un estudio descriptivo correlacional entre los tipos de amor basado en la teoría de Sternberg, con la dependencia emocional. Se trabajó con 152 mujeres adultas de una institución educativa estatal del distrito de José Leonardo Ortiz de la ciudad de Chiclayo, con edades de 20 a 58 años. Se aplicó la escala triangular del amor de Sternberg (ETAS) de Robert Sternberg (1986), adaptado por Ventura y Caycho (2016) y el inventario de dependencia emocional (IDE), de Aiquipa (2012). Para el análisis de datos se aplicó el estadístico Pearson. Como resultados significativos encontramos que el tipo de amor predominante en las mujeres es el de compromiso, que es la certeza de querer a determinada persona y tener las ganas de mantener el amor a largo plazo; caracterizado por ser vacío, porque existe una unión por compromiso hay respeto y reciprocidad, pues los niveles de pasión y la intimidad han terminado; de igual forma muestran alto nivel de dependencia emocional en los factores de: subordinación y sumisión; seguido de miedo a la ruptura; deseos de exclusividad; miedo e intolerancia a la soledad; necesidad de acceso a la pareja; prioridad a la pareja y deseos de control y dominio.

Palabras clave: tipos de amor, dependencia emocional, mujer

ABSTRAC

The present is a descriptive correlational study between the types of love based on Sternberg's theory, with emotional dependence. We worked with 152 adult women from a state educational institution in the district of José Leonardo Ortiz in the city of Chiclayo, aged 20 to 58 years. The triangular scale of love of Sternberg (ETAS) by Robert Sternberg (1986), adapted by Ventura and Caycho (2016) and the inventory of emotional dependence (IDE) of Aiquipa (2012) was applied. The Pearson statistic was applied for the data analysis. As significant results we find that the predominant type of love in women is that of commitment, which is the certainty of loving a certain person and having the desire to maintain love in the long term; characterized by being empty, because there is a union by commitment there is respect and reciprocity, because the levels of passion and intimacy are over; Similarly, the following factors show a high level of emotional dependence: subordination and submission; followed fear of breaking; desires of exclusivity; fear and intolerance to loneliness; need for access to the couple; priority to the couple and desires of control and dominion.

Keywords: types of love, emotional dependence, woman

ÍNDICE	Pág.
DEDICATORIA.....	iii
AGRADECIMIENTOS:.....	iv
PRESENTACION	v
RESUMEN	vi
ABSTRAC.....	vii
INDICE DE TABLAS.....	x
I. INTRODUCCIÓN.....	11
1.1. Realidad Problemática	12
1.2. Trabajos Previos.....	15
1.3. Teorías relacionadas.....	21
Teoría triangular del amor.....	23
Teoría sobre el amor concreto de Nikolai Rodas.	27
Dependencia emocional.....	28
Teoría del Apego: John Bowlby (1986).....	29
Teoría de la Vinculación Afectiva de Castello.....	30
1.4. Formulación del Problema.....	31
1.5. Justificación e importancia	32
1.6. Hipótesis:	32
1.7. Objetivos	33
II. MÉTODO.....	34
2.1. Tipo de Investigación.....	34
2.2. Diseño de Investigación.....	34
2.4. Variables y Operacionalización	34
2.3. Población y muestra.....	36
2.3.1. Población.....	36
2.3.2. Muestra.....	36

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	37
Técnicas de recolección de datos.	37
Inventario de Dependencia Emocional (IDE).	38
2.6. Criterios éticos	39
2.7. Criterios de rigor científico	40
III. RESULTADOS	41
3.1. Presentación de Resultados.....	41
3.2. Discusión.....	47
3.3. Conclusiones:.....	51
3.3. Recomendaciones:	52
IV. REFERENCIAS	54
V: ANEXOS:	60
Anexo 01: Permiso para la recolección de datos	60
Anexo02: Consentimiento informado.....	61
Anexo 03: Ficha de datos.....	62
Anexo 04: Prueba de normalidad de datos	63
Anexo 05: Escala de instrumentos.....	64
Anexo 06: Autorización para el uso de instrumentos	68

INDICE DE TABLAS

<i>Tabla 01: Relación entre amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.....</i>	<i>41</i>
<i>Tabla 02:Tipo de amor que predomina en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.....</i>	<i>42</i>
<i>Tabla 03: Niveles de dependencia emocional en mujer víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.....</i>	<i>43</i>
<i>Tabla 04:Relación entre la dimensión intimidad del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.....</i>	<i>44</i>
<i>Tabla 05: Relación entre la dimensión pasión del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.....</i>	<i>45</i>
<i>Tabla 06:Relación entre la dimensión compromiso del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo</i>	<i>46</i>

I. INTRODUCCIÓN

El amor es un sentimiento de afecto que todas las personas lo hemos experimentado en algún momento de nuestra vida y que son comprendidos como patrones de confianza e interacción con la pareja, estableciendo una unión inseparable con el ser amado, a manera de compartir tiempo juntos, pensamientos, y emociones. En el Perú, existen escasos trabajos acerca de esta variable; en ese sentido, el concepto de amor muestra diversas interpretaciones. Para Rubín (1970) concluye que el amor en la relación de pareja constituye tres dimensiones importantes: predisposición, exclusividad y afiliación elementos que están constituidos por el gusto y de amar a la persona. De esta manera Lee (1977) afirma en su teoría de colores que el amor se establece en principios básicos como: eros, storge y ludos.

Asimismo Sternberg (1986), planteó la trilogía del amor, fundado en tres dimensiones: intimidad sentimiento de cercanía y confianza en la relación; pasión atracción y deseo de estar con la pareja y compromiso es la decisión de querer y ser querido por el ser amado y de tener las ganas de conservar la relación en un largo plazo, si la relación no demuestra ser saludable; donde hay problemas y dificultades en el noviazgo; esa relación tiene una gran predisposición a ser una relación violentada. Datos que se corroboran por la Organización Mundial de la Salud – OMS (2017) confirman el 35% de las mujeres son víctimas de insultos, maltratos, entre otras, ocasionados por su cónyuge.

La dependencia emocional se describe como la carencia y deseo de estar juntos con el ser amado, el dependiente emocional se identifica por las ideas equivocadas, hacia el ser amado, perdiendo el amor propio y priorizándolo como ídolo y único a su pareja, estableciendo una relación desequilibrada y carente de afecto (Castelló, 2005).

De esta manera la presente investigación expone en el apartado uno, se refiere a la introducción; realidad problemática del amor y la dependencia emocional, se justifica la importancia y pertinencia del presente estudio con los trabajos previos. Además, se presenta un marco teórico que da a conocer la delimitación conceptual del estudio de las variables, también se detalla formulación del problema; la importancia de la investigación; como los objetivos y las hipótesis de estudio.

En el segundo apartado hace referencia a la metodología que se empleará para realizar la presente investigación, detalla el tipo y diseño a utilizar, así mismo las variables de estudio, la definición operacional de las variables; la población y muestra de estudio.

Las pruebas designadas para la medición de las variables y los criterios a utilizar en la investigación. Finalmente, en el tercer apartado se muestran los resultados y discusión del estudio de acuerdo a los objetivos planteados, como también las conclusiones y recomendaciones.

1.1. Realidad Problemática

En el momento que la persona se enamora expresa una serie de emociones hacia su pareja, convirtiéndolo al ser amado como único e importante para él o ella Fisher (2004), menciona que en reiteradas ocasiones se escucha a las parejas manifestar su amor hacia su pareja como: te amo, te quiero, me gustas. Para Rodas (2011) estas expresiones corresponden al proceso de la relación de pareja, en el cual empiezan admirando y terminan amándose como pareja. Estos componentes se encuentran en todos los noviazgos y que se muestran en ciertos períodos, conforme transcurre del tiempo de relación de pareja. En el enamoramiento se manifiestan emociones, deseos, esperanzas, necesidades, afectos y sentimientos a través de la conducta verbal y no verbal, indicando que la pareja se entiende y del parecido que tienen las dos personas de sí mismos, mostrando en ellos costumbres, gustos, preferencias, aspiraciones, sueños y metas juntos que hacen que la comunicación sea firme y constante.

De esta manera en el Perú se puede determinar los diversos problemas y obstáculos que pasan las relaciones de pareja. Para Rodas (2011) precisa al amor como una inmadurez en la relación de pareja, que describe a los noviazgos tempranos; la separación de la pareja y el compromiso se han debilitado, llegando a los divorcios, siendo la principal causa el adulterio por parte de uno de los miembros de la relación, o también puede ser aquellas noviazgos, matrimonios donde se maneja la autoridad para dominar a la otra persona, siendo en su mayoría la mujer, generando en ella problemas graves, incluso llegando al feminicidio, la violencia intrafamiliar, entre otros. De esta forma la juventud de ahora prefieren convivir y no casarse, viven el momento sin tener planes a futuro como pareja. El Perú registra los índices más bajos de matrimonios a nivel mundial con un 2.8% de casamientos por cada mil ciudadanos (Talledo, 2011).

A esto se le suma la violencia hacia la mujer realizada por su cónyuge, dicha realidad se refleja que los altos índices, publicados por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables - MIMP (2018) señalan que, desde enero hasta diciembre del 2018, el Centro Emergencia Mujer (CEM) registro 133,697 casos atendidos de violencia hacia la mujer, de

los cuales fueron causados por su pareja. Siendo un 45% producido por el esposo, conviviente, o pareja sexual, un 7% por el enamorado o novio, un 18% ocasionado por el ex esposo o ex conviviente y un 1% por el ex enamorado. Convirtiéndose algunos hechos de violencia contra la mujer en altas tasas de feminicidio siendo un 52% causado por la pareja y un 19% causado por la ex pareja.

Estos hechos de violencia contra la mujer, ocasionados en el departamento de Lambayeque evidencian un total de 2,464 casos de violencia, siendo la mayoría admitidos por las comisarías; de los cuales se presentaron en los distritos con más violencia fueron el distrito de José Leonardo Ortiz, Ferreñafe, La Victoria, Pomalca y Chiclayo, entre otros lugares. Estudios desarrollados en los últimos años en el Perú, informa que 66 de 100 mujeres de 15 y 49 años de edad, en algún momento fue lastimada por su pareja, cabe explicar, violencia es cualquier acto físico, psicológico y sexual. Los índices de violencia de género nos dan a entender la preeminencia de este enigma en la sociedad y la necesidad de ajustar las políticas sociales de prevención, promoción y protección hacia la mujer.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2018) indica que el 69,9% alguna vez la mujer de 15 a 49 años, fue víctima de agresión (física, sexual o psicológica). Lo cual se informaron que a nivel nacional hubo 4514 denuncias de violencia sexual contra la mujer practicada por su cónyuge, según los resultados obtenidos por la Encuesta Demográfica Y de Salud Familiar (ENDES, 2018).

En vista a lo señalado la dependencia emocional se produce por la exageración de amor, donde se explican por qué de las altas tasas de violencia contra la mujer realizado por el ser amado, para los especialistas de salud mental refieren, es por lo que se retiran las denuncias realizadas a su agresor que es la pareja o expareja vuelven a continuar la relación amorosa, posiblemente la denuncia representaría la forma de sancionar al sujeto y así poder mostrarse arrepentido por lo que hizo y muy cariñoso hacia su pareja, llenando un vacío en la mujer como una necesidad exagerada de amor que posee ella o también por el pensamiento equivocado que el amor todo lo vale, tolerando la agresión con la ilusión de que el conducta violenta de su cónyuge va cambiar con el pasar del tiempo imaginado que habrá un cambio en la pareja y así podrán vivir felices por siempre (Castelló, 2005).

Asimismo, Sternberg (1989) indica que las mujeres maltratadas por su cónyuge han relacionado al maltrato con el ser queridas, por eso vuelven a la agresión, han asimilado

que el amor es así; acto que impresiona a los profesionales de la salud. Deza (2012), menciona que la continuidad de seguir en una relación violenta es la valoración del amor romántico que tiene la mujer hacia su pareja, lo cual comprende al estar pendiente de la otra persona, acostumbrándose a él y posponiendo sus propias aspiraciones; perdonar y argumentar que todo es posible en nombre del amor; el dedicarse a la felicidad del otro, al imaginar que el cónyuge se marche, el sentir y pensar que todo lo vale por el ser amado ; hasta llegar al punto de no poder dormir, comer, trabajar, estudiar o realizar cualquier otra actividad; idealizando a la pareja como la persona correcta para ella y no aceptando ningún defecto o dificultad del ser amado y expresando que cualquier sacrificio es poco si se hace por amor hacia él.

En este sentido Moral y Sirvent (2008). Plantean que la dependencia emocional, son conductas adictivas a la unión conyugal, establecidos por una discrepancia en relación a la actitud del dependiente hacia la relación de pareja, llegando a sentir desconfianza a la pérdida del ser amado, temor a la soledad y/o al abandono del lazo amoroso, llegando la relación a un punto de agresividad hacia la mujer que representa la vulneración de los derechos humanos que viene hacer un problema de salud pública para las mujeres. De esta manera la agresividad contra la mujer practicada por su cónyuge es la más común en nuestra sociedad, y que esta realidad se refleja en distintos países, clases sociales, y culturas, donde la víctima conoce a su agresor.

El interés de la presente investigación y por la población elegida se debió a que las relaciones de pareja son sin duda una de las relaciones interpersonales de mayor importancia dentro del desarrollo de la persona; sin embargo, existen pocas investigaciones acerca de este tema; especialmente a la variable amor, en donde todas las parejas experimentan problemas emocionales e inestabilidad en la relación. De esta manera el presente estudio intenta dar a conocer si existe relación entre el amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, y así poder identificar los conflictos más frecuentes en una relación de pareja.

A sí mismo la información obtenida dará a conocer el tipo de amor que predomina y el nivel de dependencia emocional que prevalece nuestra población de estudio, la presente investigación se realizará en una población de mujeres correspondientes a la institución educativa estatal del distrito de José Leonardo Ortiz de Chiclayo, dónde los docentes manifiestan los diversos problemas que hay respecto a los padres y madres de familia en

función a su relación de pareja que ellos manejan, de los cuales algunas madres de familia han manifestado a los docentes que son violentadas por su pareja. Finalmente, esta investigación servirá de antecedente para futuras investigaciones al encontrar los resultados en este estudio.

1.2. Trabajos Previos

Después de haber realizado una serie de investigaciones realizadas a nuestro estudio se detallan los siguientes estudios

Nacionales:

Aiquipa (2015) realizó un estudio en una población de mujeres víctimas de violencia de pareja, en Oxapampa, Pasco, su propósito fue determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. La población de estudio fue representada por 51 mujeres de un nosocomio, que estuvo distribuida en dos conjuntos, 25 beneficiarias, víctimas de violencia y 26 clientas de otros servicios, con una edad de 18 a 60 años. Para su medición se usó el cuestionario de dependencia emocional – IDE (Aiquipa, 2012).

Hallaron como resultado un 96 % de las mujeres son dependientes hacia su cónyuge además se encontró correlación altamente significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. En conclusión la mujer percibirá altos niveles de dependencia como imaginar a que termine su relación amorosa, y si el cónyuge decide poner fin a la relación, ella le pedirá que reconsidere su decisión, le pedirá una oportunidad a su pareja, le pida disculpas por faltas que no hizo y se culpara de toda responsabilidad sobre ella y así poder conservar su relación para que no termine, y si la relación llega a su fin, buscara la forma de estar en comunicación sea directa o indirecta en relación a su pareja, es decir, estará en contacto a través de las redes sociales, investigará a sus compañeros, amigos de su pareja y saber su estado sentimental de él.

De esta manera, Huerta et al., (2016), Lima. Elaboran el estudio con el propósito de investigar la relación entre los esquemas y la dependencia emocional, en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja. Compuesta por 385 participantes femeninas, de 14 a 60 años de edad. Para su medición respectiva se usó: la escala de esquemas de Young (YSQ) y el cuestionario de dependencia emocional de Aiquipa (IDE). Los resultados alcanzados en el presente artículo mencionan que hay relación altamente significativa en las dos

variables. En conclusión, las mujeres maltratadas tienen alto nivel de dependencia emocional, en el factor el miedo a la soledad, miedo a la ruptura amorosa y deseos de controlar a la pareja.

Por su parte, coronel (2018) Lima, realizó el estudio con el objetivo de identificar el estilo de amor predominante y los niveles de estilos de amor en estudiantes universitarios que sufrieron algún tipo de violencia durante la relación de pareja. La población de estudio quedó establecida por 100 participantes, de 16 hasta 39 años de edad. Los instrumentos usados fueron, el test de actitudes hacia el amor (EAA) de Hendrick y Hendrick (1986), adaptada por García, et al., (2012) y revisado al contexto peruano por Lascurain y Lavandera (2017).

Los resultados revelaron que el estilo de amor predominante en los alumnos que sufrieron algún tipo de violencia es el estilo de amor eros seguido del estilo storge y manía, por otro lado, se debaten los resultados en función a los niveles de los estilos de amor. En conclusión, que los participantes tienden a valorar el amor basado en la intimidad y el cariño, caracterizado por una escasa emoción y actividad sexual; asimismo, tienden a necesitar la compañía de su pareja de manera más individualista.

De esta manera, Núñez (2018). Realizó la investigación en Arequipa, con el propósito de medir y establecer la trilogía del amor con la satisfacción marital. La población de estudio estuvo establecida por 296 sujetos quienes mantenían una unión sentimental, donde el 43.9% eran varones y el 56.1% damas; de los cuales 12.2. % casados por matrimonio civil, el 49.7% casados por el civil y la iglesia y el 38.2% convivientes. Cuya edad oscila entre 19 a 68 años de edad. Para su medición respectiva se utilizó el test de satisfacción marital (ESM) (Pick y Andrade, 1988) y la escala triangular del amor (ETA) (Sternberg, 1989), adaptado por Ventura y Caycho (2016).

Hallaron como resultados que el amor y la satisfacción conyugal se relacionan positivamente, también se halló discrepancias significativas en los componentes a favor de las parejas casados; en cuanto al compromiso se refleja ser la más alto, que la intimidad y la pasión; los hombres presentan porcentajes más altos en intimidad, compromiso y pasión. En conclusión, a mayores niveles de intimidad, compromiso y pasión, mayor satisfacción de la pareja, es decir, que las parejas no deben descuidar los tres componentes del amor.

Finalmente, Banda y Sarmiento (2018) realizaron la tesis, en Arequipa, con la finalidad de identificar la relación entre autoestima y dependencia emocional en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la etapa del enamoramiento. Constituido por 420 alumnos el cual mantenían una relación amorosa, cuya edad es a partir de los 18 años en adelante. Para su medición se usó: el test de violencia entre novios (CUVINO) (Rodríguez, Antuña, Rodríguez, Lopez-Cepero 2007), test de autoestima de Coopersmith (1997) y el inventario de dependencia emocional (CDE) de Lemos y Londoño (2006). Como resultado hallaron, correlación significativa y negativa entre la autoestima y la dependencia emocional en alumnos que no fueron víctimas en el enamoramiento.

Esto nos manifiesta que a mayor autoestima menor dependencia emocional en la persona, o viceversa. En conclusión las altas tasas de violencia en nuestro país empiezan en el enamoramiento o durante la convivencia, cuando una persona depende emocionalmente de la otra persona evidencia conductas hacia el ser amado como idealización de la pareja suele tener dudas imaginarios ante la angustia de perderlo, llegando a consentir la violencia; y creyendo que es único y solamente de su propiedad que puede ser feliz, es incapaz de poner fin a la relación, debido al grado de dependencia emocional hacia el cónyuge antes que el amor.

Locales:

En el estudio realizado en Lambayeque por León y Peña, (2015) buscó determinar si existen diferencias entre los tipos de amor en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja. La población en estudio estuvo constituida por 106 mujeres, distribuidos por dos conjuntos; 53 violentadas y 53 no violentadas. Con edades que van desde 20 a 35 años. Para la medición de la muestra se usó la escala triangular del amor de Sternberg, posteriormente adaptada por Cosme y Marquina (2012).

Los resultados mostraron diferencias significativas entre ambas poblaciones, también manifestaron un mayor porcentaje en el amor consumado; seguido del amor romántico; las mujeres víctimas de violencia, también demostraron alto grado de dependencia hacia el conyugue que se manifiesta, donde muestran angustia y desesperación por el ser amado y son influenciadas por las decisiones de su pareja. En conclusión, las mujeres sin violencia son las tienen más confianza, seguridad de sí mismas y tienden a disfrutar de su relación a

diferencia de las mujeres víctimas de violencia de pareja muestran conductas dóciles y estar dispuestas a todo por la pareja sin poder disfrutar de su pareja.

Del mismo modo en el 2017, Becerra y Bances investigaron los tipos de amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. Con la finalidad de identificar el tipo de amor y el nivel de dependencia emocional. Conformada por 80 féminas víctimas de violencia conyugal, quienes fueron atendidas en consultorio de psicología del hospital, cuyas edades comprenden entre 20 a 58 años. Para su respectiva medición se empleó el test de dependencia emocional de Aiquipa y la escala triangular del amor de Sternberg.

Así que los resultados obtenidos demuestran que las mujeres víctimas de violencia de pareja prevalece el tipo de amor consumado, y en la dependencia emocional mostraron un alto nivel, respecto a los elementos. En conclusión, las mujeres violentadas presentaron un alto nivel en miedo a la ruptura, deseo de exclusividad, subordinación y sumisión, deseo de control, miedo a la soledad, prioridad de la pareja y necesidad de acceso a la pareja.

Por su parte, Castillo (2017) en Chiclayo, desarrollo el estudio, el propósito fue determinar la dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y la depresión. La población constituida con 126 sujetos, de 18 a 60 años de edad. Los instrumentos usados son el test de respuestas de afrontamiento para adultos (CRI – A; Maos. 1993); el cuestionario de depresión de Beck II (BDI – II, Beck 1992) y la prueba de dependencia emocional (IDE; Aiquipa, 2012),

Hallaron una relación negativa moderada entre las estrategias de afrontamiento por aproximación con la dependencia emocional. En conclusión, las mujeres víctimas de violencia manifiestan niveles altos en miedo a la ruptura de pareja, seguido del factor miedo a la soledad y prioridad a la pareja, en mujeres que dependen económicamente de su pareja.

Finalmente, Ramírez y Vega (2018) realizaron la presente tesis en la ciudad de Chiclayo. Con el propósito de establecer la fuerza de correlación que tiene la dependencia emocional con la autoestima. La población de estudio fue constituida por 70 personas heterosexuales. De 18 a 62 años, de las cuales 44 individuos pertenecientes a los agraviados y 26 como agresores. Los instrumentos de medición utilizados, cuestionario

de dependencia emocional construido por Aiquipa (2012) y el inventario de Autoestima de Coopersmith.

Los resultados adquiridos indican que el 70% de la población evaluada pertenecían al sexo femenino de los cuales presentaban altos niveles de dependencia emocional y un 34.3% presentan un nivel alto de amor propio - autoestima. En conclusión, las mujeres que presentaron el alto nivel de dependencia emocional solo tienen secundaria completa, en donde tienen la necesidad de la otra persona (pareja), la necesidad de control absoluto del sujeto, lo cual genera discrepancias en la unión, y predisposición a dejar de ser uno mismo para gustarle a la otra persona con quien comparten su vida.

Internacionales:

García, Fuentes y Sánchez (2016) realizaron un estudio en establecer predictores de la satisfacción en la pareja, entre los elementos del amor, las actitudes hacia el amor y los estilos de resolución de conflicto. En la provincia de Concepción, Chile. La población estuvo establecida por 160 personas, 97 mujeres y 63 hombres, de 23 a 40 años, el cual tenían una relación sentimental. Los instrumentos utilizados fue la prueba de ajuste marital de Locke-Wallace, la escala triangular del amor de Sternberg, la escala de actitudes hacia el amor de Hendrick y Hendrick, el inventario de estilos de resolución de conflicto de Kurdek y un cuestionario socio-demográfico.

Los hallazgos obtenidos demuestran que la intimidad, la actitud eros y el estilo de negociación saben cómo resolver los conflictos y dificultades presentes en su relación, muestran las relaciones más altas junto a la satisfacción, haciendo uso de técnicas para enfrentar los conflictos en la relación de pareja. En conclusión, en el estudio permite diferenciar los elementos del amor en la pareja conociendo el grado de satisfacción con el ser amado, en cuanto los casados como también en los que conviven muestran un vínculo afectivo y cercanía emocional dentro de la relación y además de tener la capacidad de resolver los conflictos presentes en la relación.

En el estudio ejecutado por Álvarez y García (2017) México cuyo objetivo fue determinar los factores de los estilos de amor y de culpa que favorecen la satisfacción marital de género masculino y femenino. La población fue constituida por 554 participantes de ambos géneros, de 21 a 55 años de edad. Los métodos de medición utilizados fueron inventario de los estilos del amor (versión corta, Ojeda 1998), inventario

multidimensional de culpa en la relación de pareja (Álvarez, Gracia y rivera 2014) y el cuestionario multifacético de satisfacción marital (Cortes, Reyes, Díaz- Loving, Rivera y Monjaraz, 1994).

Mostraron los resultados que el amor amistoso y romántico, la reparación del daño y el chantaje empleado para mitigar la culpa predicen la satisfacción entre hombres y mujeres. En conclusión, para que la satisfacción marital sea posible deben existir estilos de amor, estrategias y conductas positivas en la relación sentimental, donde favorecen a la relación de pareja hacer más equitativos y a mejorar la demostración de afecto, la comunicación y la satisfacción marital.

Por su parte, Villa-Moral, Sirvent, Ovejero, y Cuetos (2018) en España cuyo objetivo fue realizar un análisis comparativo de su perfil clínico y psicosocial. La muestra estuvo formada por 880 sujetos, donde 277 son de tipo clínico y 311 conciernen a población general y el resto simboliza a modelos de comparación (adictos y familiares no codependientes), con edades de 38 y 84 años de edad. Los instrumentos empleados fue la prueba de Relaciones Interpersonales y Dependencias sentimentales I.R.I.D.S.-100 (anterior T.D.S.-100) de Sirvent y Moral (2005) y la escala de Interdependencia.

Como resultados encontraron, que el perfil del dependiente emocional se manifiesta y perciben perturbaciones afectivas con negación de sentimientos y emociones, sintiendo un vacío emocional acompañado de un desequilibrio emocional y con deseos de autodestrucción. En conclusión, los dependientes emocionales son emocionalmente individuos vulnerables y frágiles que muestran obstinación hacia la otra persona, que se expresa por la unión de delirios, sueños, gustos y perspectivas hacia la pareja.

De esta manera, Díaz, Estévez, Momeñe y Linares (2018), realizaron una investigación en el País de Vasco para investigar las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres, la muestra estuvo compuesta por 250 mujeres, con una edad de 30 a 84 años de edad. Los instrumentos usados para la medición fue la prueba de evaluación de las relaciones (RAS), Cuestionario de Salud General (1996), cuestionario revisada de tácticas para la resolución de Conflictos y finalmente el test de actitudes hacia el Amor (EAA).

Los resultados obtenidos revelan que la satisfacción se con el tipo de amor Ludus se relacionan significativamente y negativa con el abuso psicológico al igual que los tipos de amor Eros y Ágape. En conclusión, los comportamientos del individuo son mediadores en la relación de pareja entre la violencia y la salud vista por la mujer, y trata de comprender que la relación en la pareja y la manera de amar pudrían estar anidas al bienestar de las mujeres que soportan agresividad.

1.3. Teorías relacionadas

A continuación, se analizan los diferentes conceptos, definiciones y teorías realizados por los diferentes autores aplicado a las variables en estudio, en cuanto al amor se menciona lo siguiente.

El amor:

Las primeras, investigaciones en realizar acerca del amor fue el padre del psicoanálisis Freud (1921, citado por Hernández 1998) quien expreso que el amor es cubrir de afecto, gustos y preferencias sexuales enfocado al placer sexual, y que se pierde como consecuencia por la adquisición de este fin, es decir, cuando la persona que enamora, muestra idealización a la pareja. De la misma forma, Freud planteó que hay una estrecha conexión entre la hipnosis y el enamoramiento; lo cual demuestran sensaciones, conductas de obediencia y falta de la crítica en relación al cónyuge. Del mismo modo Rubín (1970), preciso al amor como la combinación de componentes tales como: la atracción física, el deseo de compartir emociones y experiencias.

Posteriormente, Sternberg (1986) señala que el amor es aquel sentimiento de encuentro humano y de coalición con la otra persona quién es el ser amado, alude al amor como una de las emociones más intensas y deseables, y a su vez se comprende el que las personas pueden mentir, traicionar o falsear por amor, incluso anhelar la muerte si es que lo piden. El amor puede abrumar a cualquier persona enamorada, y a cualquier edad. El amor es establecido como la unión de emociones, impresiones, pensamientos, conductas y ambiciones de estar junto al ser amado (Sternberg, 1989, p. 14). El amor costa de un origen confuso que se basa en sentimientos, aprecio, ternura, que también aplica una serie de comportamientos y actitudes fundadas en el respeto, confianza e importancia hacia el ser amado, lo cual pone de manifiesto al componente intimidad y a la unión de pareja de mantener una relación a lo largo del tiempo.

Para Ardavin (1994) el amor es la muestra sincera, espontánea y profunda que busca siempre a la persona que se ama y que se aprecia y se demuestra con emociones afectuosas hacia el ser amado, demostrándolo un amor incondicional y un respeto único hacia la pareja. En ese sentido, García, Fuentes y Sánchez (2016) El amor es comprendido como un sentimiento que incluye como una necesidad de defender y entregar a la pareja, asimismo con la presencia de emociones, conductas, apoyo, respeto, confianza y paciencia a la pareja, que posteriormente llevara al matrimonio.

Teoría sobre el arte de amar de Erich Fromm (1956)

Fromm (1956), desde su punto de vista, comprende que el amor forma una asociación de tres propuestas planteadas:

- Ser amado y no amar, menciona que la persona en vez de querer prefiere ser querido por la pareja y continuamente en el transcurso que pasa el tiempo se olvida de amar, es decir que la persona primero debe amarse y conocerse a sí misma para luego amar a otra persona.
- No hay nada que aprender sobre el amor, considera como un propósito y no como una capacidad, en donde el ser humano busca una pareja apropiada para amar o ser amado por esa persona, el individuo busca a alguien para amar y ser correspondido de la misma forma.
- Las personas no tienen nada que conocer del amor, Fromm señala que las personas confunden el gustarse con el sentirse enamorado, que es el comienzo de la relación, donde todo es maravilloso y con el par de los días se presentan una serie de dificultades en la relación.

Asimismo, Fromm (1956) describe al amor como una intuición destacando de enfoque biológico acerca del amor y que puede llegar hacer un amor posesivo, egoísta y simbiótico, donde origina el amor y que es inevitable la atención, el respeto, responsabilidad, confianza y el reconocimiento hacia la persona amada.

Teoría de colores del amor de John Alan Lee.

Lee (1977) manifiesta a las maneras y modales de amar a la pareja; donde plantea a seis estilos de amor caracterizado por tres tipos de amor primordiales en una relación sentimental siendo los siguientes : Eros (amor pasional), es aquel que personifica al amor intenso y que se determina por la actividad sexual y la atracción física siendo el tipo de amor Ludus (amor lúdico) es el que considera al amor como un juego, diversas parejas, muestran falta de compromiso emocional, ausencia de perspectivas y compromiso, y

Storge (amor amistoso) es el que representa al amor de cariño demostrado por la escasa impresión y actividad sexual. Se caracteriza por responsabilidad constante establecido por el elemento intimidad, la amistad y el cariño es el crecimiento progresivo de toda relación sentimental.

De esta manera, la composición de los estilos de amor es un comienzo a tres estilos de amor consecuentes: tales como, Manía (amor obsesivo), es el amor que protege a la actitud romántica con una patología de dependencia emocional y desconfianza. Hendrick y Hendrick (1986) mostraron que el ser humano en un estado de deslumbramiento muestra dudas hacia su pareja; Pragma (amor pragmático), se identifica por la búsqueda del ser amado idóneo, se identifica por ser un amor sencillo que aspira tener una pareja compatible, y así tener una relación estable y gradual sin que haya sorpresas ni contratiempos en la relación y Ágape (amor altruista), se identifica por la entrega y la renuncia desinteresada hacia la pareja, no busca el cariño y no el placer sexual. Este estilo de amor busca el espiritualismo en la relación.

De esta forma, se muestra la representación de cada estilo del amor:

- Eros: erótico o apasionado; dado por la atracción física, y emocional, que goza de la belleza.
- Ludus: es el amor dedicado al juego, en donde el amor es un juego, determinado por atracción hacia la pareja
- Storgué: “amistad”: caracterizado por ser un amor afectivo y cordial, en el que se desarrolla una amistad por el parecido de las personas de sí mismo.
- Pragma: se identifica por ser un amor práctico e inducido por la razón, y no por el corazón.
- Manía: representa a las emociones por ser un amor inestable y obsesionado; que se nutre por la falta de amor propio de la persona.
- Agape: divina o espiritual, se caracteriza por ser un amor generoso, desinteresado y espiritual que posee un amor verdadero.

Teoría triangular del amor.

Sternberg (1989) señala que el amor es un sentimiento de coincidencia y unión con el ser amado. El amor se caracteriza por tres elementos importantes en la relación de pareja: intimidad, pasión y compromiso. Posteriormente Sternberg (1986), propone la “Teoría Triangular del Amor”, y menciona que todo aquello que se compone de fragmentos confusos, vagos y que tienen influencia biológica en el ser humano. Lo cual nos menciona

que el amor está compuesto por tres bases primordiales que son; Intimidad, pasión y compromiso. También señala que el significado de cada elemento depende del modelo de relación que tenga la pareja, sus predomios socioculturales y su ambiente. Los componentes que presenta la teoría de Sternberg son tres (Almeida, 2013).

Sternberg (1986) menciona al amor en tres dimensiones:

Intimidad: es un sentimiento de unión, cercanía, y afecto hacia la pareja. Se relaciona con los sentimientos que en una relación causan conexión entre el ser amado, en la intimidad hay un deseo que origina la dicha de la persona amada, y llega a hacer un sentimiento de felicidad, respeto y ayuda del ser amado cuando se requiera. Es el entendimiento mutuo, que se forma con la entrega, apreciación y comunicación con el ser querido, desarrollando emociones, sentimientos y mostrar tal como es el proceso de confianza y aceptación recíproca. La intimidad se caracteriza por tener la confianza en la relación amorosa, y de cercanía en la pareja, demostrando el soporte mutuo y desinteresado ante las desgracias del ser amado que esté pasando.

Pasión. Se caracteriza por la activación neurofisiológica que conlleva a la atracción física y sexual manifestada por las ganas intensas de estar con el ser amado. Que concuerda con el denominado “amor a primera vista” que es el momento de deseo y unión con el ser amado, provocado por una excitación mental y física, creándose la relación a partir de este enamoramiento combinado con la intimidad sexual. La pasión se retroalimenta de la intimidad, aunque a veces se resista, se identifica por los deseos intensos: tales como la necesidad de estar juntos, entrega total hacia la pareja, y placer sexual, la pasión progresa en base al refuerzo intermitente. El ser humano siente y se imagina el momento de pasión con la persona que le gusta experimenta estímulos de pasión y que es una respuesta aprendida, la pasión y la intimidad sexual son significativos elementos en una relación de pareja.

Decisión / compromiso. Representa a la seguridad de estimar a alguien y ser amado por esa persona y tener las ganas de conservar la relación en un largo plazo y de permanecer juntos mostrando lealtad, fidelidad y responsabilidad en la relación. El compromiso está formado por dos tipos de compromiso; el compromiso a corto plazo, es la terminación consciente de querer a un individuo y el compromiso a largo plazo tiene como objetivo mantener el amor en el tiempo de trabajar juntos y de realizar planes en la relación y para que se cumplan esos planes, se tiene que colaborar con la firme convicción de

conservar la unión sentimental, pueda no darse más que al principio y pasada la pasión inicial pueda desvanecerse con ella, o también pueda ampliarse con la intimidad.

El compromiso es el elemento que equilibrador en las relaciones de pareja o cuando se dan las dificultades en la relación con el propósito de mejorar como pareja. El modelo triangular del amor, consta con un elemento único que es la línea de un triángulo (fig. 1). Sternberg (1986,) planteó un paradigma explicativo acerca del amor y construido de la descomposición del amor realizado en tres componentes fundamentales o (vértices de un triángulo) la trilogía del amor, es uno de los modelos teóricos más utilizados hoy en día. Sternberg (1986) refiere que los elementos del amor son respectivamente autónomos y precisos para sentir afecto y amor hacia el ser amado.

A continuación, se muestra el modelo triangular del amor de Sternberg:

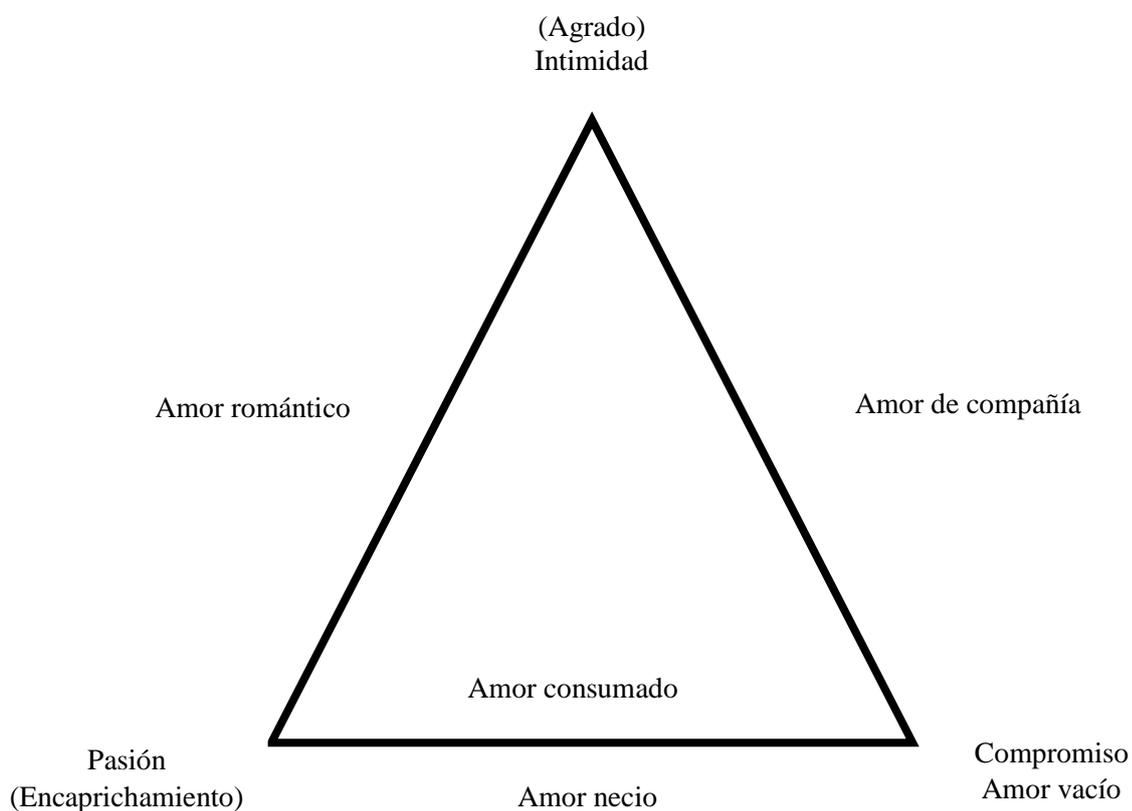


Figura 1

Teoría triangular de amor de Sternberg (1986,2000, p. 17).

Sternberg (2000) plantea 7 tipologías de amor, que se produce de la combinación de los elementos básicos de la trilogía del amor como intimidad, pasión y compromiso (ver tabla 1).

Agrado (intimidad): Está compuesto por el componente intimidad y considerado por la estima y el gusto de la persona, que se caracteriza por una verdadera amistad, donde se

aprecia el vínculo de contacto del ser querido, en este tipo de amor no hay compromiso ni pasión, a largo plazo, son sentimientos y emociones que se obtiene en la relación y son considerados como amistad, es decir sentirse atraído por él o ella (Sternberg 1986).

Encaprichamiento (pasión) amor loco o intenso: es el que está compuesto solo por el componente pasión, en este tipo de amor no hay intimidad ni compromiso en la relación, se podría entender como un flechazo al corazón, surgiendo en él niveles altos de excitación psicofisiológica, y que en cualquier momento va terminar la atracción y la pasión. Este tipo de amor es conocido como el amor a primera vista, donde hay ausencia del elemento intimidad y compromiso.

Amor vacío (compromiso): Es la unión por compromiso, en donde los niveles de intimidad y pasión se han terminado y también se ha perdido la atracción física e implicancia emocional dentro de la relación, existe un respeto mutuo en ambos. Este amor se da frecuentemente en los matrimonios arreglados (obligados), o en las relaciones con años de convivencia, en donde la pareja se siente comprometido. Este tipo de amor se observa en las relaciones inertes que han durado años de vivir juntos basado en un compromiso. (Sternberg 1986).

Amor romántico (intimidad + pasión): se constituye de la unión del componente intimidad y pasión, en donde las parejas están conectadas emocionalmente; especialmente la mujer demuestra un profundo amor y está preparada a darlo todo sin esperar a que sea correspondida por la pareja, se pueden manifestar fantasías eróticas, siendo la pasión la responsable de la descarga erótica.

Amor sociable o amor de compañía (intimidad + compromiso): surge de la combinación del componente intimidad y compromiso, con ausencia de la pasión, que es apreciada como una verdadera amistad y que continuamente se halla en los matrimonios donde la pasión se ha terminado, hay un afecto y compromiso con la pareja. Esto ocurre con los individuos que se pasa tiempo juntos, sin embargo, no existe deseo sexual ni atracción física. Este tipo de amor se identifica por el cariño y el compromiso entre ambos y se encuentra en las familias y en los amigos profundos o inseparables, que se conocen de años y se mantienen juntos a pesar del tiempo y la distancia o simplemente viven juntos (Sternberg 1986).

Amor necio o amor fatuo (pasión + compromiso): Se identifica por la presencia del componente pasión y compromiso, que son llamados a los amores “relámpagos”. Este tipo de amor se produce en aquellas uniones en que el compromiso es provocado por la pasión; en donde no existe el componente intimidad (Sternberg 1986).

Amor consumado (intimidad + pasión + compromiso): es el tipo de afecto que todos los seres humanos quieren tener, sin embargo, no hay seguridad que permanezca con el pasar del tiempo. Este tipo de amor simboliza al perfil completo del amor en la pareja que representa una relación estable. Sternberg refiere que conservar un amor consumado puede ser complicado mantener los tres elementos fundamentales en la pareja, por tanto, si la pareja no es correspondida se corre el riesgo a que se termine. El amor perfecto puede no ser estable y si la pasión se malgasta con el paso del tiempo, se convertiría en un amor sociable. Las composiciones que Sternberg propone sobre los diferentes tipos de amor se exponen en la siguiente tabla.

Taxonomía de los tipos de amor

Tipos de amor	Intimidad	Pasión	Decisión / Compromiso
Ausencia de amor	-	-	-
Agrado	+	-	-
Encaprichamiento	-	+	-
Amor vacío	-	-	+
Amor romántico	+	+	-
Amor de compañía	+	-	+
Amor necio o fatuo	-	+	+
Amor consumado	+	+	+

Los tipos de amor presentados son importantes en la existencia del ser humano como los elementos presentes o ausentes en la relación, sino que se muestran en categorías.

+ : Elemento presente

- : Elemento ausente.

Teoría sobre el amor concreto de Nikolai Rodas.

Rodas y Molina (2012) postula con su teoría de amor concreto en que se integra de categorías tales como: el sentirse a gusto, el disfrutar de la compañía; indica que está presente ya el elemento intimidad y es recíproco en ambos, estas categorías se presentan con distinto impulso y grado en la relación sentimental. El amor es como un proceso que a

medida que pasa el tiempo se establece el enamoramiento, estos factores aparecen desde el inicio del enamoramiento y concluye con el fin de la relación.

1. Estructura del amor concreto

Sentimientos: Es el conjunto de sentimientos y emociones que la persona siente hacia la otra persona como (respeto, confianza, amor, admiración, cariño, e incluso cólera, rencor y resentimiento hacia la pareja).

Conocimientos: Son aquellas cosas que se conoce o se sabe del ser amado, como su forma de ser, el trabajo que realiza, sus satisfacciones, creencias, vivencias sexuales, entre otras cosas.

Expectativas: Es todo aquello que se espera que la persona amada realice como: respeto, admiración, amor, fidelidad y compromiso en la relación, donde se busca a la persona que te guste como también que le gustes con el propósito de querer a alguien y ser querido y de tener la convicción de conquistar y ser conquistado por alguien.

2. Actividad del amor concreto

Intimidad: consiste en expresar los sentimientos y emociones y brindar el apoyo mutuo cuando se requiera; en la intimidad se comunica de los gustos que se tiene y que se quiere de la pareja.

Compatibilidad: consiste en estar informada de la otra persona y brindar el apoyo mutuo en momentos difíciles y así poder tomar decisiones en conjunto

Proyectividad: son las perspectivas, e intereses que se tiene referente a la pareja, como sus metas, sueños y proyectos hacia un determinado tiempo como pareja. En la proyectividad se demuestra si en realidad la persona amada está siendo comprometida con la relación.

De tal manera en la variable dependencia emocional se analizan los diferentes conceptos y teorías referentes a la variable de estudio.

Dependencia emocional.

Dependencia emocional se describe como el modelo de interacción interpersonal que abarca aspectos cognitivos y emocionales, que viene hacer una conducta funcional que se une a otra persona, siendo la pareja sentimental. la dependencia emocional es una perturbación emocional, en el que su objeto es provocado por la pareja y que asume comportamientos negativos sobre sí mismo, que termina siendo una necesidad rebelde de

la persona presentando, emociones, pensamientos y alteraciones asociadas a ciertas provocaciones que amenazan una posible separación del cónyuge.

La dependencia emocional se considera como una necesidad excesiva o de deseo irresistible de permanecer juntos con el ser amado, se caracteriza por poseer pensamientos imaginarios, actitudes subvalorados de sí mismo, que requiere de otro ser para darse valor personal, conllevando a fundar relaciones desequilibradas (Castelló, 2005).

Para Lemos y Londoño (2006) llaman dependencia emocional a la persona que se preocupa demasiado, al pensar que en cualquier momento va ser abandonada por su cónyuge y que son capaces de exponerse a todo; incluso hasta arriesgar su vida por la otra persona, donde reciben amenazas, agresiones, insultos y control de sus llamadas y en sus movimientos, para asegurarse con el amor de la pareja, dejando a un lado los planes personales por estar pendiente de la pareja llegando incluso se presentarse conductas autodestructivas ante la probabilidad de la ruptura amorosa.

Acosta (2010) considera a la dependencia emocional como un comportamiento inadecuado que muestra la persona hacia él y/o demás, caracterizado por una necesidad emocional, en donde experimenta una situación confusa, llegando a tener niveles altos de sufrimientos, idealización de la pareja, y distanciamiento de sus amigos y familiares, presentando irresponsabilidad en sus actividades laborales. Estas características son comportamientos dependientes que se presentan durante el noviazgo o matrimonio, tienen peculiaridades parecidas a un apego ansioso. Los dependientes emocionales desarrollan una adicción muy similar a las personas que consumen sustancias psicoactivas y que se tranquilizan cuando ven o están juntos con el ser amado. Presentan un temor irresistible al imaginar el final de la relación sentimental.

La dependencia emocional se caracteriza por presentar comportamientos, sentimientos y conductas inadecuadas, llegando incluso a perder el amor propio y el respeto a sí mismo. En este sentido Aiquipa (2015), refiere que la dependencia emocional se desarrolla por la manipulación y el dominio de una persona, que frecuentemente se da en las relaciones de pareja, llegando a convertirse en la relación violentada por uno de los miembros, en la que existe una adicción hacia la pareja y así evitar el sufrimiento y el maltrato de la pareja.

Teoría del Apego: John Bowlby (1986)

Menciona que el ser humano, tiene predisposición a tener lazos afectivos hacia el ser querido u compañero de vida, para Bowlby el apego es una conducta que accede a la persona a mantener la cercanía hacia el otro ser y de compartir gustos, preferencias, y pasatiempos junto a la otra persona, donde se da esta inminencia desde las etapas infantiles, como es con el niño y sus progenitores; estableciendo en el individuo un rol primordial para establecer vínculos afectivos, el apego es considerado como un lazo emocional que desarrolla el niño con sus cuidadores o figuras de apego brindándole seguridad emocional, para su buen desarrollo de personalidad. Es por eso que el dependiente emocional siente temor a la separación de su pareja conllevándolo a tener un desequilibrio emocional al imaginar la separación o el fin con el ser amado. El apego se produce por las vivencias, costumbres y en el realizar actividades con otra persona, siendo la pareja la figura de apego en los esquemas cognitivos y emocionales.

Teoría de la Vinculación Afectiva de Castello

Los dependientes emocionales muestran un sin número de peculiaridades que están asociadas en lo siguiente. La primera resalta sobre las relaciones de pareja, donde el dependiente emocional presenta dificultades para establecer una relación sentimental. Ya que en algunas ocasiones suele emplear su imaginación para crear relaciones sentimentales ficticias, pero cuando la relación amorosa es real se vuelve desequilibrada por lo siguiente: necesidad excesiva por el cónyuge, deseos incontrolados de estar junto a él o ella, prioridad al compañero sentimental sobre todas las cosas, embellecimiento del cónyuge, relaciones fundadas en la sumisión y obediencia, miedo a perder el ser querido y creencias respecto a la pareja. Castelló (2005).

La dependencia emocional puede llegar a ser una necesidad exagerada de índole afectiva que el individuo siente y desea la compañía del otro ser humano, que llega a ser su cónyuge, alcanzando tener una conducta de sumisión, con emociones de miedo al abandono, continuamente esto perturba a las mujeres. Asimismo, revela que los noviazgos son con sentimientos positivos, y de contar la ayuda para sentirse amada y retejada. Las personas con dependencia emocional tienen pareja desde muy temprana edad, para no sentirse solos, y trastorno de personalidad a través de la dependencia.

- Codependencia: Mansilla (2002) Se caracteriza tener el control de la otra persona, lo cual demuestra, tener una baja autoestima, y un auto-concepto negativo, presentando dificultades para poner límites claros hacia la otra persona y de hacer los problemas de la otra persona como nuestros, causado, por las ideas, pensamientos obsesivos y comportamientos, caracterizados por el miedo a ser abandonadas, miedo a la soledad o al desprecio de la pareja. Además, se observa que el rol de víctima llega a renunciar su propia felicidad presentando dificultades para la vida social de sí mismo.
- La bidependencia o doble dependencia. Constituido por la agrupación de cualidades, conductas y efectos expresivos en la persona, caracterizados por una adicción y la falta de autonomía en el ser humano.

Mujer. El termino mujer involucra diversas situaciones como: roles de género, condiciones biológicas y fisiológicas propias de la construcción sexual, es considerada mujer aquellas mujeres mayores de 21 años de edad, donde ya se encuentra en plena Juventus y alcanza una madurez tanto física y mentalmente, anteriormente la mujer cumplía funciones únicas como ser madre, esposa y estar pendiente de los hijos. Hoy en día la mujer es conocida por ser multifacética y que las mujeres han llegado a ocupar altos cargos y de gran responsabilidad en el trabajo encabezado roles sociales relevantes en la sociedad y que les permite desarrollarse en diversos ámbitos, y siguen siendo madre y esposa al mismo tiempo, son mujeres profesionales, deportistas, empresarias e involucradas en la política. Lo cual se busca igualdad de género y va en contra del machismo, y así lograr tanto los los hombres como las mujeres tengan las mismas oportunidades.

El rol más significativo que ha tenido la mujer es el poder de la labor reproductiva y materna, que ha permitido la supervivencia humana a lo largo de la historia y en diferentes sociedades y culturas, la mujer por naturaleza es hermosa y atractiva.

1.4. Formulación del Problema

¿Cuál es relación que existe entre los tipos de amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo?

1.5. Justificación e importancia

A continuación, se presenta la justificación del estudio, a partir de su importancia, viabilidad; de distintas perspectivas, las mismas que sustentamos lo siguiente:

La presente investigación, contribuirá y ofrecerá información relevante con conocimientos científicos actualizados y confiables mediante un análisis de estudio de las variables, que permite conocer sobre el amor y la dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia de pareja. El resultado de esta investigación da un diagnóstico sobre la situación en la que se encuentra la mujer en relación a la vivencia con su pareja, así mismo, da sugerencias sobre cómo abordar el amor y la dependencia emocional de la mujer violentada por la pareja, y puedan protegerse así mismas a desarrollarse y a buscar ayuda cuando se requiera.

Desde el punto de vista metodológico, el presente estudio evidencia un rigor científico que está realizado a una justificación de propiedades psicométricas de los instrumentos, esta investigación brinda un instrumento válido y fidedigno para la población en estudio: Escala triangular del amor (ETAS), y el Inventario de dependencia emocional (IDE)

Además, se justifica la presente investigación como un aporte sustancial para la sociedad, puesto que; los resultados encontrados logren generar nuevas investigaciones, es decir servir de base a futuras investigaciones respecto a las variables o en otras poblaciones con características similares. Del mismo modo, muestra una oportunidad aplicada, debido a que mediante la investigación se podrá establecer qué tipo de amor predomina según la escala de Sternberg y el nivel que prevalece la dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia de pareja. Con dicha información, las diferentes autoridades y de apoyo social podrán ejecutar proyectos, programas, capacitaciones, charlas informativas, e iniciativas de trabajo y así poder impulsar el amor propio y la autoestima en la mujer, logrando disminuir la dependencia emocional referente a la pareja que frecuentemente se aprecia en mayor incidencia en el género femenino.

1.6. Hipótesis:

General

Hi: Existe relación significativa entre los tipos de amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.

Específicos:

H1: Existe correlación directa entre el tipo de amor que predomina en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

H2: Existe relación significativa entre los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.

H3: Existe relación directa entre la dimensión intimidad del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

H4: Existe relación significativa entre la dimensión pasión del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

H5: Existe correlación significativa entre la dimensión compromiso del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

1.7. Objetivos

General

Determinar la relación entre los tipos de amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.

Específicos:

Identificar qué tipo de amor predomina en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

Identificar los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.

Establecer la relación entre la dimensión intimidad del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

Establecer la relación entre la dimensión pasión del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

Establecer la relación entre la dimensión compromiso del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo.

II. MÉTODO

2.1. Tipo de Investigación

El tipo de investigación, que presenta es cuantitativo, pues buscará confirmar o refutar las hipótesis propuestas, así mismo analizar la relación de las variables. Pertenece al tipo transversal, con el propósito de conocer el tipo de relación que existe entre dos o más variables de una muestra (Hernández, Fernández y Baptista, 2014), la investigación se orienta en ampliar el conocimiento de las variables en estudio, con el propósito de dar una respuesta a la problemática identificada.

2.2. Diseño de Investigación.

El diseño de la investigación fue no experimental, de tipo transversal correlacional, por lo que no se hizo ningún manejo de las variables de estudio, solo se orienta al análisis de los fenómenos del ambiente, es decir se observa contextos ya existentes sin influir en ellas (Hernández, Fernández, y Baptista, 2014).

2.3. Variables y Operacionalización

Variable 1: Amor

Definición conceptual: El amor es un sentimiento de encuentro y unión con la persona amada, a su vez, se entiende él que las personas pueden mentir en la descripción de sus emociones que piensan en el ser amado. El amor es una de las emociones más intensas que vive el ser humano en algún momento de su vida y que puede abrumar a cualquier persona enamorada, y en cualquier edad. Sternberg (19869).

Definición operacional: la medición de esta variable será evaluada a través de tres dimensiones. Utilizando la escala triangular del amor de Sternberg - ETAS (1986), posteriormente validada en Lima - Perú por Ventura-León y Caycho (2015), constituido por un total 45 ítems, distribuidos en tres dimensiones: intimidad con 21 ítems, pasión con 9 ítems y la dimensión compromiso compuesto por 15 ítems.

Variable 2: Dependencia Emocional

Definición conceptual: Es una disfuncionalidad de un rasgo de personalidad producido por la exageración afectiva hacia el ser amado que tratan de conseguir el amor a lo largo de sus diversas relaciones sentimentales; mostrando firmeza a perder la fuente de protección y amor que establece su pareja Aiquipa, (2012).

Definición operacional: la medición de esta variable será evaluado en 7 factores. Por lo cual se empleó el inventario de dependencia emocional (IDE), creado por Aiquipa, (2012), constituido por 49 ítems, dividido en 7 factores: Miedo a la ruptura conformado por 9 ítems; miedo e intolerancia a la soledad compuesto por 11 ítems; prioridad de la pareja con 8 ítems; necesidad de acceso a la pareja compuesto por 6 ítems; deseos de exclusividad formado por 5 ítems; subordinación y sumisión compuesto por 5 ítems y deseos de control y dominio formado por 5 ítems. Para la medición respectiva se empelará el inventario de dependencia emocional.

Operacionalización

Variables	Dimensiones	Ítems	Técnicas e Instrumentos de recolección de datos
Amor	Intimidad	02, 03, 04, 09, 11, 12, 14, 16, 17, 18, 22, 25, 29, 30, 31, 34, 36, 38, 41, 43, 45	Escala triangular del amor ETAS
	Pasión	13, 15, 26, 28, 32, 35, 37, 40, 42	

	Compromiso	04, 05, 06, 07, 08, 10, 19, 20, 21, 23, 24, 27, 33, 39, 44	(Ventura-León y Caycho, 2016)
Dependencia Emocional	Miedo a la ruptura (MR)	5, 9, 14, 15, 17, 22, 26, 27, 28	Inventario de Dependencia Emocional (IDE Aiquipa, 2015)
	Miedo e intolerancia a la soledad (MIS)	4, 6, 13, 18, 19, 21, 24, 25, 29, 31, 46.	
	Prioridad de la pareja (PP)	30, 32, 33, 35, 37, 40, 43, 45	
	Necesidad de acceso a la pareja (NAP)	10, 11, 12, 23, 34, 48	
	Deseos de exclusividad (DEX)	16, 36, 41, 42, 49	
	Subordinación y Sumisión (SS)	1, 2, 3, 7, 8	
	Deseos de control y dominio (DCD)	20, 38, 39, 44, 47	

2.4. Población y muestra

2.4.1. Población

Es la agrupación de personas que tienen características fijas, es decir, presenten características similares, con la intención de delimitar cuáles serán los parámetros muestrales (Hernández, Fernández, y Baptista, 2014). La población constituida por 320 madres de familia de la institución educativa estatal Virgen del Carmen del distrito de José Leonardo Ortiz.

2.4.2. Muestra

En la muestra se recogerá información relevante acerca del tema, Hernández, Fernández y Baptista (2014) revela que por ser un número considerado y defendido se estableció tener una muestra finita. Se empleo el procedimiento de muestreo aleatorio

simple, que estuvo constituida por un grupo homogéneo de 152 mujeres de una institución educativa estatal de José Leonardo Ortiz, con una edad de 20 a 58 años de edad.

Los criterios para conformar el muestreo fueron los siguientes:

Criterios de inclusión:

- Mujeres que asisten a reuniones programadas o citadas por la docente de aula o por la Institución Educativa.
- Mujeres heterosexuales de 20 a 58 años
- Tener una relación sentimental mayor de 3 meses
- Mujeres que autoricen su consentimiento informado

Criterios de exclusión:

- Mujeres que no acepten intervenir en la investigación
- Mujeres que no asistan al día de la aplicación
- Participantes menores de 19 años de edad.
- No haber firmado el consentimiento informado
- Mujeres que no hayan respondido todas las preguntas de los test

2.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

Técnicas de recolección de datos.

Ficha de datos sociodemográficos.

Se elaboró un cuestionario creado para fines de esta investigación, del cual se obtuvo la siguiente información sociodemográfica de cada participante: sexo, edad, periodo de relación sentimental, grado de estudios, número de hijos, situación laboral, etc. (Anexo 2).

Escala Triangular del Amor de Sternberg (ETAS).

Cuyo autor es Robert Sternberg (1986), es un test de auto reporté que evalúa la trílogía del amor, agrupados por tres dimensiones: Intimidad mide el nivel de confianza en la relación sentimental, pasión el grado de atracción física y sexual y compromiso mide la seguridad de la pareja de querer y ser querido y de conservar un noviazgo a largo plazo, la presente escala estuvo dirigida a personas adultas heterosexuales ya sea casado o actualmente involucrado en una relación cercana con alguien, con una edad correspondiente de 19 a 62 años de edad, presenta un confiabilidad a través del análisis -

consistencia interna fueron: 0,91 para la intimidad, 0,94 para la pasión, 0,94 para el compromiso, y 0,97 en general.

Posteriormente fue adaptado por (Ventura-León y Caycho, 2016), con la finalidad de evaluar el amor y sus tres componentes; la aplicación de la prueba es individual o colectiva con una duración de 10 a 15 minutos aproximadamente. La escala constituye 45 ítems, con respuesta tipo Likert, con una categoría de respuesta del 1 al 5, siendo 1 = Nunca y 5 = Siempre. La aplicación a partir de los 18 años y adultos, las interrogantes se muestran con un espacio en blanco, en donde el participante se imagina el nombre de quien mantiene la relación sentimental. Las preguntas son directas y con una puntuación que fluctúa desde 1 a 225 puntos.

Está compuesto por tres dimensiones: Intimidad está constituido por 21 ítems que revelan el nivel de confianza, y la reciprocidad en relación. Pasión: formado por 9 ítems se refiere al deseo de estar y permanecer juntos inducido por la atracción física y sexual. Compromiso: constituido por 15 ítems que se refiere a conservar la relación a largo plazo. Para la aplicación de la Escala se utilizó la adaptación lingüística de la investigación realizada por (Ventura-León y Caycho 2016), en la ciudad de Lima – Perú (2015). Presenta una confiabilidad realizado por el procedimiento de consistencia interna, además se utilizó el coeficiente alfa de Cronbach, alcanzando como resultado de escala total 0.964 respecto a la dimensión intimidad logró como resultado 0.947; seguido de compromiso, 0.922 y pasión, 0.848 (Ventura-León y Caycho, 2016).

Para su eficacia la escala fue sometida a una estructura interna y se realizó el análisis factorial exploratorio (AFE, y así poder determinar el número de los factores que empleo el análisis paralelo, indicando tres dimensiones básicas (Intimidad, Pasión y Compromiso). Para la evaluación se empleó el método de estimación mínima cuadrados no ponderados y de rotación Promin, además refiere que hay correlación entre las dimensiones.

Inventario de Dependencia Emocional (IDE).

Es un test psicológico de auto-reporte que mide la dependencia emocional, realizado por Jesús Aiquipa Tello en el 2009 Lima. Y validado en el 2012, su aplicación es personal o grupal. Con un periodo de 20 a 25 minutos. Se puede utilizar tanto para hombres como mujeres a partir de los 18 años hasta los 55, de distintos niveles socioeconómicos, consta con un nivel de comprensión lectora apropiado. Para la aplicación del instrumento es importante que los participantes tengan, pareja o que hayan tenido de su vida.

El instrumento está constituido por 49 ítems; consta de siete factores como: Miedo a la ruptura. Es la idealización de la pareja consta de 9 ítems; miedo e intolerancia a la soledad. Son los sentimientos desagradables por la ausencia de la pareja consta de 11 ítems; prioridad de la pareja. Tendencia a mantener en primer lugar ya sea físicamente o en pensamiento consta de 8 ítems, necesidad de acceso a la pareja. Deseos de tener a la pareja en todo momento consta de 6 ítems, deseos de exclusividad. Tendencia a enfocarse en la pareja consta de 5 ítems; subordinación y sumisión. Sobreestimación de la conducta consta de 5 ítems y deseos de control y dominio. Búsqueda activa de atención de la pareja consta de 5 ítems. Con un rango de respuesta: Del 1 al 5, siendo 1= rara vez o nunca es mi caso y 5 = muy frecuente o siempre es mi caso.

El nivel de confiabilidad, se consiguió por el método de consistencia interna, empleando los coeficientes Alfa de Cronbach y “r” de Pearson, posteriormente modificada al factor Spearman-Brown que fue de 0.91, asimismo su validez factorial se valoró a la adecuación de las matrices de correlaciones, empelando la lista de adecuación de la muestra Kaiser-Meyer-Olkin, con un valor favorable de 0.96. Así mismo se obtuvo en los 7 factores un Alfa de Cronbach que va desde 0.76 a 0.89.

2.5. Procedimiento de análisis de datos.

Para el análisis de datos de los instrumentos después de ser aplicados y a fin de procesar la información se utilizó una base de datos en el programa Microsoft Office Excel 2013, se utilizó el análisis de pruebas paramétricas y no paramétricas, para la distribución de los datos, se procederá a determinar las medidas de tendencia central (media) y medidas de dispersión (desviación estándar); luego se optó por el estadístico que evalúe la correlación entre las variables, para lo cual se empleó el análisis de normalidad de los datos a fin de determinar qué tipo de distribución poseen los datos recogidos, se utilizó el Software Statistics Package for Social Science (SPSS, versión 24).en donde, se realizó los análisis estadísticos correspondientes. Posteriormente para eligió el estadístico que nos permite determinar la relación entre las variables se efectuó el análisis de normalidad (distribución) de los datos, que persiguen una distribución no normal, en la que se utilizará el coeficiente Spearman Brown (ρ).

2.6. Criterios éticos

Para el estudio presente en primer lugar, se gestionó la autorización correspondiente con los directores de la institución educativa, presentando una solicitud para su respectiva

aplicación de los instrumentos del presente estudio. El mencionado documento fue otorgado por la Escuela de Psicología de la Universidad Señor de Sipan y permitió coordinar la fecha y hora de aplicación de dichos instrumentos.

Para la ejecución del instrumento se dará a conocer la trascendencia del estudio, con el fin de conseguir el consentimiento informado de las personas que estuvieran de acuerdo de participar, en el mismo que se les brindará información sobre el proceso, por lo cual se constatará la firma dando la aprobación para que se utilicen sus datos en la investigación, cabe mencionar que la ética profesional es una señal importante dentro del proceso, de esta manera existirá la confidencialidad adecuada de la información obtenida. Manifestando que tienen la autonomía de elegir y ser parte de la investigación y también de no participar de la misma, (American Psychological Association, 2017).

A sí mismo, se informó que, al acceder a ser parte de la muestra del estudio, no se brindará ningún beneficio, además se dará credibilidad a los participantes por ser la fuente de información de la presente tesis, a través de citas, referencias en el respectivo formato, evitando la copia de otras investigaciones. De esta manera, los datos obtenidos serán totalmente fidedignos, y de haber faltas significativas, se tomarán medidas apropiadas para modificarlos (APA, 2017).

2.7. Criterios de rigor científico

Se utilizó los criterios de credibilidad implicada en la valoración del proceso por lo cual pasa una investigación para que sea reconocida y creíble (Suárez, 2006) así que el presente estudio evidencia la pesquisa de información en investigaciones fiables que demostraron resultados coherentes.

Se ha primado para una correcta recolección de datos, compromiso en el procesamiento de la información, impidiendo así el plagio y asegurando el carácter novedoso del estudio en la población mencionada, se formuló que esta investigación muestra una estructura interna coherente con las características de los componentes que le conforman y con el propósito al cual se destina (Hernández et al., 2014).

Así mismo, la credibilidad está respaldada por la pesquisa de carácter empírico, a través de la observación y recolección de datos dentro del contexto temporal y espacial de la población estudiada (Suárez, 2006).

III. RESULTADOS

3.1. Presentación de Resultados

Tabla 01

Relación entre amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo

Amor	Dependencia emocional	
	Rho	
Intimidad	-,288	,000
Pasión	-,167	,040
Compromiso	-,261	,001

Nota: La correlación es significativa a nivel $p < ,05$

La correlación es altamente significativa a nivel $p < ,01$

$n=152$

En la tabla 01 se observa la relación entre amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo. Al respecto, se aprecia que, el componente intimidad del amor, se relaciona de manera altamente significativa con la dependencia emocional ($Rho = -,288$; $p < ,01$); siendo la correlación negativa débil; esto quiere decir que, a mayor intimidad, proporcionalmente, menor dependencia emocional; por el contrario, a menor intimidad, mayor dependencia emocional.

Asimismo, se estima que el componente pasión del amor, se relaciona de manera significativa con la dependencia emocional ($Rho = -,167$; $p < ,05$); siendo la correlación negativa débil; esto quiere decir que, a mayor pasión, proporcionalmente, menor dependencia emocional; por el contrario, a menor pasión, mayor dependencia emocional.

Además, se observa que, el componente compromiso del amor, se relaciona de manera altamente significativa con la dependencia emocional ($Rho = -,261$; $p < ,01$); siendo la correlación negativa débil; esto quiere decir que, a mayor compromiso, proporcionalmente, menor dependencia emocional; por el contrario, a menor compromiso, mayor dependencia emocional.

Tabla 02

Tipo de amor que predomina en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Componentes	f	%
Intimidad - Agrado	51	33,8
Pasión - Encaprichamiento	48	31,2
Compromiso - Vacío	53	35,0
Total	152	100

En la Tabla 02 se observa el tipo de amor que predomina en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo. Al respecto se aprecia que predomina el tipo de amor compromiso del amor (35%); que caracteriza al amor vacío; pues existe afiliación entre conyugues; donde se ha perdido la implicancia emocional y la tracción física.

Por otro lado, en un grupo menor de la muestra, predomina el tipo de amor encaprichamiento – amor loco o intenso que se encuentra en el componente pasión con un (31,2%); que se identifica por los niveles altos de excitación psicofisiológica, donde domina la atracción y el deseo sexual

Tabla03

Niveles de dependencia emocional en mujer víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Niveles	Miedo a la ruptura		Miedo e intolerancia a la soledad		Prioridad de la pareja		Necesidad de acceso a la pareja		Deseos de exclusividad		Subordinación y sumisión		Deseos de control y dominio		Dependencia general	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Alto	76	50,0	61	40,1	50	32,9	55	36,2	65	42,8	79	52,0	46	30,3	57	37,5
Moderado	28	18,4	19	12,5	39	25,7	43	28,3	27	17,8	30	19,7	30	19,7	24	15,8
Significativo	18	11,8	38	25,0	15	9,9	14	9,2	28	18,4	28	18,4	31	20,4	45	29,6
Bajo o normal	30	19,7	34	22,4	48	31,6	40	26,3	32	21,1	32	9,9	45	29,6	26	17,1
Total	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100	152	100

En la Tabla 03 se observa los niveles de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo. Al respecto se aprecia que en cada uno de los factores, predomina los niveles altos de dependencia; así, en el factor miedo a la ruptura (50%); en el factor miedo e intolerancia a la soledad (40,1); en el factor prioridad de la pareja (32,9); en el factor necesidad de acceso a la pareja (36,2); en el factor deseos de exclusividad (42,8); en el factor subordinación y sumisión (52%); en el factor deseos de control y dominio (30,3%); y en dependencia general (37,5%). Esto está caracterizado por una necesidad extrema e imperante de connotación afectiva, que experimentan las mujeres hacia sus parejas, en el contexto de su relación.

Tabla 04

Relación entre la dimensión intimidad del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Factores	Intimidad	
	Rho	p
Miedo a la ruptura	-,481	,000
Miedo e intolerancia a la soledad	-,386	,000
Prioridad de la pareja	-,353	,000
Necesidad de acceso a la pareja	,190	,119
Deseos de exclusividad	-,101	,215
Subordinación y sumisión	-,072	,379
Deseos de control y dominio	-,213	,009

Nota: La correlación es significativa a nivel $p < ,05$

La correlación es altamente significativa a nivel $p < ,01$

n=152

En la Tabla 04 se percibe la relación entre la dimensión intimidad del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo. Al respecto se aprecia que, intimidad se relaciona de manera altamente significativa con los factores miedo a la ruptura (Rho= -,481; $p < ,01$); miedo e intolerancia a la soledad (Rho= -,386; $p < ,01$); prioridad de la pareja (Rho= -,353; $p < ,01$); y deseos de control y dominio (Rho= -,213; $p < ,01$); siendo las correlaciones negativas. Esto quiere decir que, a mayor intimidad; proporcionalmente, menor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad; prioridad de la pareja y deseos de control y dominio; por el contrario, a menor intimidad, mayor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad; prioridad de la pareja y deseos de control y dominio.

Por otro lado, se aprecia que, intimidad no se relaciona con necesidad de la pareja, deseo de exclusividad y subordinación y sumisión; pues no cumple el criterio mínimo de significancia ($p < ,05$); por lo que, se asumen que son constructos independientes.

Tabla 05

Relación entre la dimensión pasión del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Factores	Pasión	
	Rho	P
Miedo a la ruptura	-,289	,000
Miedo e intolerancia a la soledad	-,322	,000
Prioridad de la pareja	-,309	,000
Necesidad de acceso a la pareja	,305	,003
Deseos de exclusividad	-,009	,603
Subordinación y sumisión	,020	,564
Deseos de control y dominio	-,224	,208

Nota: La correlación es significativa a nivel $p < ,05$

La correlación es altamente significativa a nivel $p < ,01$

$n=152$

En la Tabla 05 se observa la relación entre la dimensión pasión del amor y los factores de la dependencia emocional en mujer víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo. Al respecto se aprecia que pasión se relaciona de manera altamente significativa con miedo a la ruptura ($r = -,289$; $p < ,01$); miedo e intolerancia a la soledad ($r = -,322$; $p < ,05$); y prioridad de la pareja ($r = -,309$; $p < ,01$); siendo las correlaciones negativas; lo que quiere decir que, a mayor pasión, proporcionalmente, menor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja; por el contrario, a menor pasión, mayor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja.

Asimismo, se estima que, pasión se relaciona de manera altamente significativa con necesidad de acceso a la pareja ($r = ,305$; $p < ,01$), siendo la correlación positiva débil; esto quiere decir que, a mayor pasión, proporcionalmente, mayor necesidad de acceso a la pareja; por el contrario, a menor pasión, menor acceso a la pareja.

Por el contrario, pasión y deseo de exclusividad, subordinación y sumisión y deseos de control y dominio, no correlacionan, pues no alcanzan el criterio mínimo de significancia ($p < ,05$); por lo que, se asumen que, son constructos independientes.

Tabla 06

Relación entre la dimensión compromiso del amor y los factores de la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo

Factores	Compromiso	
	Rho	p
Miedo a la ruptura	-,239	,000
Miedo e intolerancia a la soledad	-,302	,000
Prioridad de la pareja	-,321	,000
Necesidad de acceso a la pareja	,280	,022
Deseos de exclusividad	-,128	,285
Subordinación y sumisión	-,080	,398
Deseos de control y dominio	-,099	,321

Nota: La correlación es significativa a nivel $p < ,05$

La correlación es altamente significativa a nivel $p < ,01$

$n=152$

En la Tabla 06 se observa la relación entre la dimensión compromiso del amor y los factores de la dependencia emocional en mujer víctimas de violencia de pareja en una institución educativa de Chiclayo. Al respecto se aprecia que, compromiso se relaciona de manera altamente significativa con miedo a la ruptura ($r = -,239$; $p < ,01$); miedo e intolerancia a la soledad ($r = -,302$; $p < ,01$) y prioridad de la pareja ($r = -,321$; $p < ,01$); siendo las correlaciones negativas; esto quiere decir que, a mayor compromiso; proporcionalmente, menor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja; por el contrario, a menor compromiso, mayor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja. Asimismo, se aprecia que compromiso se relaciona de manera significativa con necesidad de acceso a la pareja ($r = ,280$; $p < ,05$); siendo la correlación positiva débil; esto quiere decir que, a mayor compromiso, proporcionalmente, mayor necesidad de acceso a la pareja; por el contrario, a menor compromiso, menor necesidad de acceso a la pareja.

Por otro lado, se observa que compromiso y subordinación y sumisión y deseos de control y dominio, no correlacionan, pues no cumplen el criterio mínimo de significancia ($p < ,05$); por lo que se asumen que son constructos independientes.

3.2. Discusión

La presente investigación aborda los tipos amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo, considerando los objetivos de la investigación, se plasmará la discusión de resultados obtenidos. Con el objetivo de identificar los tipos de amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo. Para perseguir el objetivo del estudio, esta relación fue observada por dos medidas, la adaptación peruana Ventura y Caycho (2015) y el instrumento de dependencia emocional (IDE) de Joel Aiquipa (2012).

En nuestra población de estudio se aprecia un puntaje alto en el componente intimidad, seguido del componente compromiso y pasión del amor (ver tabla 1), estos resultados se corroboran con el estudio de Ventura y Caycho (2016), donde obtuvo un mayor porcentaje en el elemento intimidad, seguido el componente compromiso y pasión; así mismo en la investigación realizada por Núñez (2018) en los que obtuvo el mayor porcentaje fue las mujeres en el componente intimidad seguido de compromiso y pasión del amor.

De esta manera García, Fuentes y Sánchez (2016) hallaron en su investigación resultados similares, que las mujeres presentan un nivel alto en el componente compromiso, seguido por el componente intimidad y pasión.

Los resultados obtenidos en la investigación, evidencian que el tipo de amor predominante de la población de estudio es el de compromiso, se refiere a la decisión de querer y ser querido por determinada persona y conservar la relación en un largo periodo, caracterizado por ser vacío; que es la unión por compromiso, pues los niveles intimidad y pasión han terminado, es decir; tanto el hombre como la mujer no sienten nada, hay un respeto recíproco entre ellos.

Este tipo de amor se presenta en su mayoría en los matrimonios o relaciones de pareja obligados y con más frecuencia al final de una relación de larga duración, como se aprecia en la población de estudio quien presentan este tipo de amor de los cuales mantienen una relación de pareja entre 7 y 10 años, siendo un 90% de la población convivientes; donde muestran un amor vacío en la existe una unión por compromiso entre los miembros de la pareja, Sternberg (1986). Estos resultados guardan relación con la investigación de Martínez (2015), quien encontró que en los hombres predominan el tipo de amor cariño o agrado seguido por el tipo de amor vacío; de igual manera en la investigación realizada por Falla (2018) encontró como resultado que el tipo de amor que

predomina es el amor consumado seguido del tipo de amor vacío tanto en hombres como en mujeres.

De esta manera, en relación al tipo de amor que predomina, se encontró en la población de estudio que los componentes con mayor porcentaje en el nivel alto es el de compromiso seguido por el componente intimidad y la pasión ; siendo el 35% de las mujeres predomina el componente compromiso (ver tabla 2), caracterizado por el tipo de amor vacío que viene hacer la afiliación por compromiso entre los cónyuges; los niveles de intimidad y pasión se han terminado, la pareja ha perdido el involucramiento emocional y la atracción física por su pareja, solo existe un respeto y una reciprocidad entre la pareja Sternberg (1986).

En relación al nivel de dependencia emocional (ver tabla 3), se halló en nuestra investigación, que el nivel de dependencia emocional en la población de estudio presenta un alto nivel en los factores de: subordinación y sumisión, caracterizado por la idealización de los comportamientos, sentimientos e interés hacia el ser querido, seguido de miedo a ruptura; es la desconfianza que siente ante la idea del fin de la relación; deseos de exclusividad, estar pendiente del ser amado aislándose de los demás; miedo a la soledad, son las impresiones desagradables experimentos ante la separación transitoria o definitiva a la pareja y necesidad de acceso a la pareja, son los deseos de tener presente al ser amado en todo momento y a nivel de dependencia general presenta un 37.5 %, que se identifica por la necesidad extrema e imperante de connotación afectiva, que experimentan las mujeres hacia sus parejas en el contexto de su relación.

Estos hallazgos se asemejan a la investigación de Becerra y Bances (2018), realizada con las mismas variables y con una muestra similar, en donde adquirió un alto grado de dependencia emocional en los factores de: deseos de exclusividad, miedo a ruptura seguidos de subordinación y sumisión, deseos de control y dominio y miedo a la soledad; y a nivel de dependencia general obtuvo un 75% de las mujeres se encuentra en una categoría alta.

Este resultado se asemeja con la investigación de Castillo (2017) halló que las mujeres víctimas de violencia de presentan un alto grado en miedo a la ruptura de pareja, miedo a la soledad. Asimismo, Aiquipa (2015), en su investigación dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja halló como resultado que el 96% de mujeres presentan nivel alto de miedo e intolerancia a la soledad seguido de miedo a la ruptura; necesidad de acceso a la pareja; prioridad a la pareja y subordinación y sumisión.

Del mismo modo Huerta et al., (2016) encontró como resultado que las mujeres violentadas por su pareja presenta un nivel alto de dependencia emocional como: miedo a la soledad, miedo a la ruptura amorosa, deseos de controlar a la pareja, las mujeres violentadas por su cónyuge necesitan a la pareja para sentirse equilibradas emocionalmente y protegidos.

De acuerdo a la relación entre el componente intimidad del amor y los elementos de la dependencia emocional (ver tabla 4), nuestra población de estudio muestra, que la intimidad se relaciona de manera altamente significativa con los factores de prioridad a la pareja; miedo a la ruptura; deseos de control y dominio y miedo e intolerancia a la soledad. Asimismo, se relacionan de forma negativa, esto quiere decir que, a mayor intimidad; proporcionalmente, menor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad; prioridad de la pareja y deseos de control y dominio; por el contrario, a menor intimidad, mayor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad; prioridad de la pareja y deseos de control y dominio.

Estos hallazgos concuerdan con la investigación de Becerra y Bances (2018) en Lambayeque, donde realizaron la investigación, cuyos resultados revelan que las mujeres en su mayoría sienten temor constante a que su relación sentimental concluya o que su conyugue les deje, la mujer muestra opiniones negativas sobre el amor, Sternberg (1989) manifiesta que las mujeres violentadas por su pareja han vinculado el maltrato con el ser queridas, por eso retornan al abuso han asimilado que el amor es así. Samán (2019) encontró en su investigación que el factor miedo e intolerancia a la soledad, las mujeres obtuvieron un 59% ubicándose en la categoría alto. A si mismo Aiquipa (2012) el miedo a la ruptura, es la desconfianza al fin de la relación amorosa, así mismo revela la carencia por parte del individuo cuando la ausencia se hace realidad.

Del mismo modo en la dimensión pasión del amor y los elementos de dependencia emocional (ver tabla 5), se halló una relación altamente significativa ($p < ,01$) en el factor miedo e intolerancia a la soledad; prioridad a la pareja y necesidad de acceso a la pareja; además de una correlación positiva y significativa ($;$ $p < ,05$) miedo e intolerancia a la soledad; del mismo modo se relaciona de manera negativa, esto quiere decir que, a mayor pasión, proporcionalmente, menor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja; por el contrario, a menor pasión, mayor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja.

Estos resultados se coinciden con el estudio de Becerra y Bances (2018), donde las mujeres, en su totalidad sienten angustia ante la idea de permanecer solas, la cual requieren el ser amado para ser feliz, les aterroriza la idea de quedarse sin la pareja. Este resultado se asemeja a los resultados en la investigación de Berrú (2017), halló que las mujeres maltratadas, en su totalidad, sienten miedo e intolerancia a la soledad, percibiendo emociones desagradables cuando no se encuentran con su cónyuge, de tal manera que Lemos y Leondoño (2006), encontró en su estudio que las mujeres muestran tener mayor miedo a la soledad, que los hombres, tienen terror a la soledad y es por eso que buscan a alguien para no sentirse abandonadas.

Finalmente, en la relación entre la dimensión compromiso del amor y los componentes de dependencia emocional (ver tabla 6), muestran como resultado que el componente compromiso se relaciona de manera altamente significativa ($p < ,01$) con el factor prioridad a la pareja; miedo e intolerancia a la soledad y miedo a la ruptura, también presenta correlaciones negativas; esto quiere decir que, a mayor compromiso; proporcionalmente, menor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja; por el contrario, a menor compromiso, mayor miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad y prioridad de la pareja.

Estos hallazgos se asemejan a la investigación de Becerra y Bances (2018), en dónde la mujer privilegia a su pareja ante cualquier otra persona, así mismo Huerta et al., (2016), encontró en su pesquisa como resultado que las mujeres maltratadas por su pareja experimentan alto nivel de miedo a la soledad ante el temor de no ser amadas, la cual necesitan al ser amado para sentirse bien, la soledad es vista como algo aterrador y preocupante, llegando a considerarse incapaces de ser como las demás. Estos resultados coinciden con el estudio de Aiquipa (2015), alude que la mujer víctima de violencia de pareja prioriza a su pareja ante cualquier otra persona, generando inestabilidad en la unión sentimental, dando empoderamiento a su pareja como el ser perfecto. Samán (2019) en el factor prioridad a la pareja obtuvo en su estudio que el 65% de las mujeres, tienen presente a su conyugue sobre todas las cosas él es primero.

3.3. Conclusiones:

- En la muestra de estudio predomina el amor de compromiso, que es la decisión de querer a alguien y de mantener la relación a largo plazo, caracterizado por ser vacío; que es la unión por compromiso, pues los niveles de intimidad y pasión se han terminado, es decir, la persona ha perdido el interés y la atracción física; hay respeto y reciprocidad en la relación.
- Se identificó altos niveles de la dependencia emocional en los factores de: subordinación y sumisión, que es la sobrestimación de la pareja, en sus actitudes, pensamientos e intereses, conducido a sentimientos de minusvalía de sí mismo; seguido del factor miedo a la ruptura, desconfianza que percibe al pensar en el fin de la unión. Son los intentos que se hace en retomar la relación; deseos de exclusividad, es la dedicación hacia la pareja aislándose de los demás; miedo a la soledad, son las sensaciones desagradables que siente ante la separación del ser amado.

También se evidencia alto nivel en el factor necesidad de acceso a la pareja, que son los deseos de tenerlo todo el tiempo al ser amado tanto física como imaginaria en prioridad a la pareja, es la importancia que esta la pareja sobre todas las cosas y en deseos de control y dominio, es la búsqueda de atención y afecto y tener el control de la relación y así asegurar la permanencia, así mismo a nivel general de la población se encontró un nivel moderado de dependencia emocional.

- Referente a la dimensión intimidad del amor con los elementos de dependencia emocional, existe relación altamente significativa con el factor prioridad a la pareja seguido de miedo a la ruptura; deseos de control y dominio y miedo e intolerancia a la soledad; también muestra correlaciones negativas, esto quiere a decir. Que a mayor intimidad menor dependencia emocional en los factores o viceversa.
- En cuanto a la dimensión pasión del amor con los factores de la dependencia emocional, se halla correlación altamente significativa con el elemento miedo e intolerancia a la soledad; seguido del factor, prioridad a la pareja y necesidad de acceso a la pareja; además se halla correlación positiva débil; esto quiere decir que,

a mayor pasión, proporcionalmente, mayor necesidad de acceso a la pareja; por el contrario, a menor pasión, menor acceso a la pareja.

- Finalmente, en la dimensión compromiso del amor con los elementos de la dependencia emocional hay una correlación altamente significativa, en prioridad a la pareja; miedo a la soledad y miedo a la ruptura, también hay correlación positiva débil; esto quiere decir que, a mayor compromiso, proporcionalmente, mayor necesidad de acceso a la pareja; por el contrario, a menor compromiso, menor necesidad de acceso a la pareja.

3.3.Recomendaciones:

Los resultados hallados en la investigación y sobre la base de la observación de la población en estudio, nos permitimos sugerir las siguientes recomendaciones:

- Se sugiere seguir realizando investigaciones sobre los tipos de amor y la dependencia emocional de mujeres en relación a la pareja o con características parecidas a la población de estudio.
- Al tratarse de una población relativamente vulnerable es pertinente desarrollar programas de prevención a través de talleres, charlas, orientados a tener una mayor seguridad y evitar la dependencia emocional hacia la pareja.
- Es importante divulgar estos resultados a nivel de las instituciones, lo cual ayudaran a tomar decisiones y a mejorar a través de las escuelas de padres.
- A los profesionales del servicio de Psicología de la institución educativa se les pide realizar orientaciones y consejerías Psicológicas a las madres de familia, como también brindar charlas informativas sobre los tipos de amor y la dependencia emocional, de tal manera que puedan reconocer que tipo de amor actualmente mantienen con su pareja.
- Así mismo la población de estudio muestra tener un amor de compromiso, caracterizado por el tipo de amor vacío, por lo que se les recomienda asistir a terapias de pareja y así mejorar su relación de pareja.

- En el componente intimidad la población muestra un tener un tipo de amor agrado, que se caracteriza por la auténtica amistad que hay en la pareja, donde hay ausencia de pasión y compromiso en la relación.

- Y en otro grupo de la población, las mujeres muestran un amor de pasión caracterizado por el tipo de amor encaprichamiento o amor loco, donde demuestran tener altos niveles de excitación psicofisiológica y hay ausencia de intimidad y compromiso.

- Por lo tanto, se recomienda a la población en estudio, rescatar el tipo de amor consumado o amor completo que en algún momento lo vivieron y lo experimentaron junto a su pareja, que es la combinación de los tres componentes del amor.

IV. REFERENCIAS

- Acosta, D. (2010). *Estilos de apego parentales y dependencia emocional en las relaciones románticas de los adolescentes*. Recuperado de: <http://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/6773/125566.pdf?sequence=1&isAllowed=y> actividad del amor concreto en una muestra de jóvenes de una Universidad
- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de dependencia emocional – IDE. *Revista De Investigación En Psicología*, 15(1), 133-145. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v15i1.3673>
- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 33(2), 412-437. Recuperado de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472015000200007
- Almeida, A. (2013). Las Ideas del Amor de R.J. Sternberg: la teoría triangular y la teoría narrativa del amor. *Familia: Revista de ciencias y orientación familiar*, 46(1), 57–86. Recuperado de <http://summa.upsa.es/viewer.vm?id=0000031322&page=1&search=&lang=es&view=main>
- Álvarez, E. y García, M. (2017). Estilos de Amor y culpa como predictores de la satisfacción marital en hombres y mujeres. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22 (1), 76-85. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/html/292/29251161007/>
- American Psychological Association. (20017). *Ethical Principles of Psychologists and Code of Conduct*. Recuperado de: <https://www.apa.org/ethics/code/>
- Ardavín, A. (1994). *Adolescencia y Personalidad*. México: Trillas.
- Banda, M y Sarmiento, G. (2018). Autoestima y dependencia emocional en jóvenes víctimas y no víctimas de violencia en la etapa del enamoramiento. (Tesis de licenciatura). Universidad nacional de San Agustín. Arequipa. Recuperado de: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6527/PSbaana.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Becerra, C. L. y Bances, D.J. (2018). *Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, atendidas en un hospital de nivel II – I de Lambayeque, agosto-diciembre*. (Tesis de licenciatura). Universidad Santo Toribio de Mogrovejo.

Chiclayo Recuperado de
http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/usat/1380/1/TL_%20BecerraTerronesCintya_BancesTu%C3%B1oqueDeysi.pdf.

Berrú, W. (2017). Dependencia emocional en mujeres maltratadas del programa vaso de leche del distrito de Tres de Diciembre de Junín, 2017. (Tesis de licenciatura en Psicología). Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima. Recuperado de: <http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/1533/TRAB.SUF.PROF.%20BERRU%20DE%20LA%20CRUZ%20WENDY%20LAURA.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Bowlby, J. (1986) Apago, emoción y regulación emocional. Implicaciones para la salud. *Revista Latinoamericana de Psicología*. 38 (3), 493 -503. Recuperado de: www.redalyc.org/articulo.oa?id=80538304> ISSN 0120- 0534

Castelló, J. (2005). *Dependencia emocional. Características y tratamiento*. Madrid: Alianza Editorial.

Castillo, E. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36 - 62. Recuperado de: <http://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735>

Coronel, M. (2018). Estilos de amor en estudiantes de Psicología de una universidad privada de lima que sufrieron algún tipo de violencia. (Tesis de licenciatura). Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima. Recuperado de: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3063>

Deza, S. (2012). ¿Por qué las mujeres permanecen en relaciones de violencia? *Avances en Psicología*, 20(1), 45-55. Recuperado de <http://www.unife.edu.pe/pub/revpsicologia/avances2012/sabinadeza.pdf>

Díaz, M., Estévez, A., Momeñe, J., y Linares, L. (2018). Las actitudes amorosas y la satisfacción en la pareja como factores intervinientes en la relación entre la violencia y las consecuencias en la salud de las mujeres. *Ansiedad y Estrés*, 24 (1), 31-39. doi:10.1016/j.anyes.2018.01.001

Falla, M. (2018). Tipos de amor en docentes de una universidad particular de Chiclayo. (Tesis de Licenciatura). Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Chiclayo. Recuperado de: http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1301/1/TL_FallaCabreraMariadeFatima.pdf.pdf

- Fisher, H. (2004). Por qué amamos. Naturaleza y química del amor. Madrid: Taurus.
Recuperado de: <https://altersexual.files.wordpress.com/2015/02/por-que-amamos-helen-fisher.pdf>
- Fromm, E. (1956). *El arte de amar*. Barcelona: Paidós. Recuperado de: https://www.planetadelibros.com/libros_contenido_extra/29/28256_El_arte_de_amar.pdf
- García, F. E., Fuentes R. y Sánchez A. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Revista Ajayu*. 14 (2), 284-302. Recuperado de <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v14n2/v14n2a4.pdf>.
- García-Moreno, C., Henrica A., Watts, Ch., Ellsberg, M. y Heise, L. (2005). *Estudio multipaís de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica contra la mujer*. Ginebra: Organización Mundial de la Salud.
- Hendrick, C., y Hendrick, S. (1986). Una teoría y método del amor. *Revista de Personalidad y Psicología Social*. 50 (2), 392 – 402 doi:10.1037/0022-3514.50.2.392
- Hernández, M. (1998). Enamorarse en la adolescencia: Una aproximación psicoanalítica. *Revista de Psicoanálisis*. 28, 121-135
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación* (6a ed.). México: Recuperado de: https://www.uv.mx/personal/cbustamante/files/2011/06/Metodologia-de-la-Investigaci%C3%83%C2%B3n_Sampieri.pdf
- Hirschfeld, R. M. A., Klerman, G. L., Gouch, H. G., Barrett, J., Korchin, S. J., y Chodoff, P. (1977). A Measure of Interpersonal Dependency. *Journal of Personality Assessment*, 41(6), 610–618. doi:10.1207/s15327752jpa4106_6
- Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murillo, L., Falcón, C., Misare, M., y Sánchez, J. (2017). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *Revista De Investigación En Psicología*, 19(2), 145-162. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v19i2.12895>
- Instituto Nacional de Estadística. (2018). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2018*. Recuperado de <https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/noticias/nota-de-prensa-n210-2018-inei.pdf>.
- Lee, J. A. (1977). A Typology of Styles of Loving. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 3(2), 173–182. doi:10.1177/014616727700300204

- Lemos, M., y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*. 9 (2), 127-140. Recuperado de: https://editorial.ucatolica.edu.co/ojsucatolica/revistas_ucatolica/index.php/acta-colombiana-psicologia/article/view/405
- León, K y Peña, L. (2015). Tipos de amor en mujeres víctimas y no víctimas de pareja. (Tesis de Licenciatura). Universidad Santo Toribio de Mogrovejo. Chiclayo. Recuperado de: http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/344/1/TL_LeonLlontopKatia_PenaMendozaLiz.pdf
- Mansilla, F. (2002). Codependencia y psicoterapia interpersonal. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, Vol. 22, (81). 9-19. Recuperado de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352002000100002
- Martínez, L y Rodas, S. (2015). Relación entre estilos de amor y satisfacción sexual en hombres de 27 a 53 años. *Eureka. Asuncion*. 8 (2), 267-277. Recuperado de: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/eureka/v8n2/a11.pdf>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2018). *Personas afectadas por VFS atendidas en los CEM 2018*. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=33>
- Moral, M. y Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. España. Recuperado de https://www.aesed.com/upload/files/vol-33/n-2/v33n2_2.pdf.
- Norwood, R. (1985). *Las mujeres que aman demasiado*. Madrid: Javier Vergara.
- Núñez, A, L. (2018) Componentes del amor y la satisfacción marital en casados, convivientes de Arequipa. *Perspectiva de Familia*, Vol, 3 (1) 79 – 98. Obtenido de: <http://35.161.26.73/index.php/perspectiva/article/view/178/164>
- Organización Mundial de la Salud (2017) La violencia contra la mujer. Recuperado de <https://www.un.org/youthenvoy/es/2013/09/oms-organizacion-mundial-de-la-salud/>
- Ramírez, M y Vega, B. (2018). Dependencia emocional y autoestima en pacientes involucrados en violencia familiar de un Hospital II-2. (Tesis de pregrado), Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Chiclayo. Recuperado de.

http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1398/1/TL_RamirezCabreraMariadelPilar_VegaCortezBrenda.pdf

Riso, W. (2003). *¿Amar o depender?* Bogotá: Grupo Editorial Norma. Recuperado de: https://wolofmujeressenegal.files.wordpress.com/2014/08/amar_o_depender.pdf

Rodas, N. (2011). Introducción al paradigma del amor concreto. *Revista de Investigación en Psicología*, 14(2), doi.org/10.15381/rinvp.v14i2.5341.

Rodas, N., y Molina, J. (2012). Propiedades psicométricas de la escala sobre la actividad del amor concreto en una muestra de jóvenes de una universidad particular de Trujillo *Revista de Investigación en Psicología*, 15(2), 151-161. Recuperado de <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/3697/2962>

Rubín, Z. (1970). Medición del amor romántico. *Revista de Personalidad y Psicología Social*. 16 (2), 265 – 273. doi.org/10.1037/h0029841

Samán, M. (2019). Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos. (Tesis de Licenciatura). Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima. Recuperado de: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3716>

Sánchez, G. (2010). La dependencia emocional. Causas, trastorno, tratamiento. Recuperado de <https://escuelatranspersonal.com/wpcontent/uploads/2013/12/dependenciaemocional-gemma.pdf>

Schaeffer, B. (1998). *¿Es amor o es adicción?* Barcelona: Apóstrofe.

Sternberg, R. (1986). Una teoría triangular del amor. *Revisión psicológica*. 93 (2), 119-135. Recuperado de: <https://psycnet.apa.org/buy/1986-21992-001>

Sternberg, R. (1989). *El triángulo del amor: intimidad, amor y compromiso*. Barcelona: Paidós.

Suarez, M. (2006). El saber pedagógico de los profesores de la Universidad de los Andes Táchira y sus implicaciones en la enseñanza. Recuperado de: <https://tdx.cat/bitstream/handle/10803/8922/10CapituloXElcaracterCientificodelainvestigaciontfc.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

- Talledo, J. (2011). Perú registra una de las tasas de matrimonio más bajas del mundo. UDEP Recuperado de: <http://udep.edu.pe/hoy/2011/peru-registra-una-de-las-tasas-de-matrimonio-mas-bajas-del-mundo/>
- Ventura, J. L., y Caycho, T. (2016). Análisis exploratorio de la escala de amor de Sternberg en estudiantes universitarios peruanos. *Acta de investigación psicológica*, 6 (2), 2430-2439. doi.org/10.1016/j.aiprr.2016.06.006.
- Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A. y Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Terapia Psicológica*. 36 (3), 156–166. doi.org/10.4067/S0718-48082018000300156.

V: ANEXOS:

Anexo 01: Autorización para la recolección de datos

AUTORIZACIÓN PARA EL RECOJO DE INFORMACIÓN

Pimentel, 26 de agosto del 2019

Quien suscribe:

Sra. Juana Mercedes Martínez Barba.

Representante Legal – Empresa I.E. N°10008 Virgen del Carmen

AUTORIZA: Permiso para recojo de información pertinente en función del proyecto de investigación,

denominado: Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo

Por el presente, el que suscribe, señor (a, ita)..... Juana Mercedes Barba Martínez....., representante legal de la empresa: INSTITUCIÓN EDUCATIVA N° 10008 "VIRGEN DEL CARMEN", AUTORIZO al alumno: Cubas Lozano Maria Vidalina....., identificado con DNI N°.....46105638....., estudiante de la Escuela Profesional de Psicología....., y autor del trabajo de investigación denominado:..... Tipos de amor y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo....., al uso de dicha información que conforma el expediente técnico así como hojas de memorias, cálculos entre otros como planos para efectos exclusivamente académicos de la elaboración de tesis de..... Licenciatura....., enunciada líneas arriba de quien solicita se garantice la absoluta confidencialidad de la información solicitada.

Atentamente.



Juana Martínez Barba
DNI N°27280552
Cargo: Directora de la I.E. N°10008

Anexo02: Consentimiento informado

Consentimiento informado.

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a las participantes en este estudio una clara explicación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participantes.

El presente estudio es conducido por María Vidalina Cubas Lozano, de la Universidad de Señor de Sipan. El objetivo es *determinar la relación entre los Tipos amor y la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo.*

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder una serie de preguntas presentadas en tres cuestionarios. Esto tomará aproximadamente 30 minutos de su tiempo. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de este estudio. Sus respuestas a los cuestionarios serán codificadas usando un número de identificación y por lo tanto, serán anónimas.

Si tiene alguna duda sobre este estudio, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en él. Igualmente, puede retirarse del proyecto en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas del cuestionario le parece incómodas, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador, desde ya le agradecemos su participación.

Acepto participar voluntariamente en este estudio, conducido por María Vidalina Cubas Lozano. He sido informada de que el objetivo es identificar el tipo de amor y nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja de una institución de Chiclayo.

Me han indicado también que tendré que responder los cuestionarios, lo cual tomará aproximadamente 25 minutos.

Iniciales del participante

Firma del participante

Fecha

Anexo 03: Ficha de datos

Ficha de datos sociodemográficos

A continuación, se presentará una serie de preguntas que le pedimos marcar con una x o responda según corresponda, se le solicita responder de la forma más sincera posible. Le agradecemos de antemano por su colaboración.

Edad _____ (indicar)	Tiempo de relación con la pareja _____ (indicar)
Ocupación _____ (indicar)	Número de hijos _____ (indicar)
Sexo: <input type="checkbox"/> Femenino <input type="checkbox"/> Masculino	Nivel de estudios: <input type="checkbox"/> Universitario <input type="checkbox"/> técnico <input type="checkbox"/> Educación secundaria <input type="checkbox"/> Educación primaria <input type="checkbox"/> Sin estudios.
Tipo de relación: <input type="checkbox"/> Enamorados <input type="checkbox"/> Novios <input type="checkbox"/> Esposos <input type="checkbox"/> Convivientes <input type="checkbox"/> Otro _____ (indicar)	Tipo de violencia de pareja <input type="checkbox"/> Psicológica <input type="checkbox"/> Física <input type="checkbox"/> Sexual <input type="checkbox"/> Todos. <input type="checkbox"/> N.A
Religión: <input type="checkbox"/> Católica <input type="checkbox"/> Evangélica <input type="checkbox"/> Otro _____ (indicar)	Situación laboral <input type="checkbox"/> Si trabaja <input type="checkbox"/> No trabaja

Anexo 04: Prueba de normalidad de datos

Tabla 07

Prueba de normalidad de los datos

Dimensiones	Kolmogorov-Smirnov		
	Estadístico	gl	Sig.
Intimidad	,078	152	,000
Pasión	,073	152	,000
Compromiso	,094	152	,200
Miedo a la ruptura	,082	152	,000
Miedo e intolerancia a la soledad	,098	152	,000
Prioridad de la pareja	,093	152	,200
Necesidad de acceso a la pareja	,084	152	,000
Deseos de exclusividad	,070	152	,200
Subordinación y sumisión	,073	152	,001
Deseos de control y dominio	,078	152	,001

En la Tabla 07 se observa la normalidad de los datos, determinada por coeficiente K-S; donde se aprecia que los datos se distribuyen de manera no normal ($\text{sig.} > ,05$), por tanto, se utilizará una prueba no paramétrica para contraste de hipótesis.

Anexo 05: Escala de instrumentos.

Escala Triangular del Amor de Sternberg –Adaptado -Ventura Caycho (ETAS)

Pareja actual: SI – NO Edad: _____ Tiempo de relación de pareja: _____

Estado civil: _____

INSTRUCCIONES: Los espacios en blanco representan a la persona con la que Ud. Mantiene una relación. Califique cada afirmación en una escala del **1** al **5**, en la cual: **Nunca = 1; A veces = 2; Con frecuencia = 3, Muchísimas veces = 4; Siempre = 5**

01. Prefiero estar con _____ antes que con cualquier otra persona. 1 2 3 4 5
02. Tengo una relación cariñosa con _____ . 1 2 3 4 5
03. Me comunico bien con _____. 1 2 3 4 5
04. Apoyo activamente el bienestar de _____. 1 2 3 4 5
05. No puedo imaginarme que otra persona pueda hacerme tan feliz como _____. 1 2 3 4 5
06. Planeo continuar mi relación con _____. 1 2 3 4 5
07. Siempre sentiré un gran compromiso hacia _____. 1 2 3 4 5
08. No hay nada más importante para mí, que mi relación con _____. 1 2 3 4 5
09. Siento que _____ me comprende. 1 2 3 4 5
10. Estoy dispuesto a entregar y compartir mis bienes con _____. 1 2 3 4 5
11. Mi relación con _____ es muy romántica. 1 2 3 4 5
12. Aún en los momentos en que resulta difícil tratar con _____, permanezco
Comprometido(a) en la relación. 1 2 3 4 5
13. Existe algo casi “mágico” en mi relación con _____. 1 2 3 4 5
14. Permanecería con _____ incluso en tiempos difíciles. 1 2 3 4 5
15. Idealizo a _____. 1 2 3 4 5
16. Estoy seguro(a) de mi amor por _____. 1 2 3 4 5
17. Siento que realmente comprendo a _____. 1 2 3 4 5
18. Recibo mucho apoyo emocional de _____. 1 2 3 4 5
19. No puedo imaginar la vida sin _____. 1 2 3 4 5
20. Sé que tengo que cuidar de _____. 1 2 3 4 5
21. Adoro a _____. 1 2 3 4 5
22. Puedo contar con _____ en momentos de dificultad. 1 2 3 4 5
23. Espero que mi amor por _____ se mantenga durante el resto de mi vida. 1 2 3 4 5
24. No puedo imaginar la ruptura de mi relación con _____. 1 2 3 4 5

25. Tengo una relación agradable con _____. 1 2 3 4 5
26. Disfruto especialmente el contacto físico con _____. 1 2 3 4 5
27. Considero que mi relación con _____ como permanente. 1 2 3 4 5
28. Cuando veo películas románticas o leo libros románticos pienso en _____. 1 2 3 4 5
29. Considero mi relación con _____ como una buena decisión. 1 2 3 4 5
30. _____ puede contar conmigo en momentos de dificultad. 1 2 3 4 5
31. Me siento emocionalmente cercano(a) a _____. 1 2 3 4 5
32. Me encuentro pensando en _____ frecuentemente en el día. 1 2 3 4 5
33. No podría permitir que algo interfiera en mi compromiso con _____. 1 2 3 4 5
34. Doy mucho apoyo emocional a _____. 1 2 3 4 5
35. El solo hecho de ver a _____ me excita. 1 2 3 4 5
36. Considero sólida mi relación con _____. 1 2 3 4 5
37. Fantaseo con _____. 1 2 3 4 5
38. Siento que realmente puedo confiar en _____. 1 2 3 4 5
39. Siento sentido de responsabilidad hacia _____. 1 2 3 4 5
40. Mi relación con _____ es muy apasionada. 1 2 3 4 5
41. Comparto información muy personal (a) con _____. 1 2 3 4 5
42. Encuentro a _____ muy atractivo(a). 1 2 3 4 5
43. Confió en la estabilidad de mi relación con _____. 1 2 3 4 5
44. Debido a mi relación con _____, no dejaría que otras personas Interfirieran entre nosotros. 1 2 3 4 5
45. Valoro a _____ mucho dentro de mi vida. 1 2 3 4 5

Inventario de Dependencia Emocional – IDE

Pareja actual: SI – NO Edad: _____ Tiempo de relación de pareja: _____

Estado civil: _____

Respuesta:

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Rara vez o nunca es mi caso 2. Pocas veces es mi caso 3. Regularmente es mi caso | <ol style="list-style-type: none"> 4. muchas veces es mi caso 5. Muy frecuente es mi caso |
|---|---|

N°	ENUNCIADOS	1	2	3	4	5
1	Me asombro de mí mismo(a) por todo lo que he hecho por retener a mi pareja.					
2	Tengo que dar a mi pareja todo mi cariño para que me quiera.					
3	Me entrego demasiado a mi pareja.					
4	Me angustia mucho una posible ruptura con mi pareja.					
5	Necesito hacer cualquier cosa para que mi pareja no se aleje de mi lado.					
6	Si no está mi pareja, me siento intranquilo(a).					
7	Mucho de mi tiempo libre, quiero dedicarlo a mi pareja.					
8	Durante mucho tiempo he vivido para mi pareja.					
9	Me digo y redigo: “¡se acabó!”, pero luego a necesitar tanto de mi pareja que voy detrás de él/ella.					
10	La mayor parte del día, pienso en mi pareja.					
11	Mi pareja se ha convertido en una “parte” mía.					
12	A pesar de las discusiones que tenemos, no puedo estar sin mi pareja.					
13	Es insoportable la soledad que se siente cuando se rompe con una pareja.					
14	Reconozco que sufro con mi pareja, pero estaría peor sin él/ella.					
15	Tolero algunas ofensas de mi pareja para que nuestra relación no termine.					
16	Si por mí fuera, quisiera vivir siempre con mi pareja.					
17	Aguanto cualquier cosa para evitar una ruptura con mi pareja.					
18	No sé qué haría si mi pareja me dejara.					
19	No soportaría que mi relación de pareja fracasase.					
20	Me importa poco que digan que mi relación de pareja es dañino, no quiero perderla					
21	He pensado: “Qué sería de mí si un día mi pareja me dejara”.					
22	Estoy dispuesto(a) a hacer lo que fuera para evitar el abandono de mi pareja.					

		1	2	3	4	5
23	Me siento feliz cuando pienso en mi pareja.					
24	Vivo mi relación de pareja con cierto temor a que termine.					
25	Me asusta la sola idea de perder a mi pareja					
26	Creo que puedo aguantar cualquier cosa para que mi relación de pareja no se rompa.					
27	Para que mi pareja no termine conmigo, he hecho lo imposible.					
28	Mi pareja se va a dar cuenta de lo que valgo, por eso tolero su mal carácter					
29	Necesito tener presente a mi pareja para poder sentirme bien.					
30	Descuido algunas de mis responsabilidades laborales y/o académicas para estar con mi pareja.					
31	No estoy preparado(a) para el dolor que implica terminar una relación de pareja.					
32	Me olvido de mi familia, de mis amigos y de mí cuando estoy con mi pareja.					
33	Me cuesta concentrarme en otra cosa que no sea mi pareja.					
34	Tanto el último pensamiento al acostarme como el primero al levantarme es sobre mi pareja.					
35	Me olvido del “mundo” cuando estoy con mi pareja.					
36	Primero está mi pareja, después los demás.					
37	He relegado algunos de mis intereses personales para satisfacer a mi pareja.					
38	Debo ser el centro de atención en la vida de mi pareja					
39	Me cuesta aceptar que mi pareja quiere pasar un tiempo solo(a).					
40	Suelo postergar algunos de mis objetivos y metas personales por dedicarme a mi pareja.					
41	Sí por mí fuera, me gustaría vivir en una isla con mi pareja.					
42	Yo soy sólo para mi pareja.					
43	Mis familiares y amigos me dicen que descuido mi persona por dedicarme a mi pareja.					
44	Quiero gustar a mi pareja lo más que pueda					
45	Me aísto de las personas cuando estoy con mi pareja.					
46	No soporto la idea de estar mucho tiempo sin mi pareja.					
47	Siento fastidio cuando mi pareja disfruta de la vida sin mí.					
48	No puedo dejar de ver a mi pareja.					
49	Vivo para mi pareja.					

Anexo 06: Autorización para el uso de instrumentos

Permiso para uso del Cuestionario - clozanomariavid@crece.uss.edu.pe - Correo de UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPAN - Google Chrome

mail.google.com/mail/u/1/#search/aiquipa/KtbxLthpxvrcxKQfWkQpRgCMVvjFNhRxgq

Gmail

Redactar

Recibidos 13

Destacados

Pospuestos

Enviados

Borradores

Más

MARI amo a mi carrera +

VIOLETA DEL ROCIO, JUAN E

Permiso para uso del Cuestionario Recibidos x

MARI CUBAS LOZANO <clozanomariavid@crece.uss.edu.pe> para aitejjiii
jue., 13 jun. 22:56

Dr. Buenas noches.
Soy María Vidalina Cubas Lozano estudiante de la Universidad Señor de Sipan Chiclayo - Lambayeque, le escribo por la razón que me encuentro en el programa de suficiencia profesional lo cual realizare mi proyecto de investigación "Amor y Dependencia Emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia de pareja de una institución educativa de Chiclayo". Me podría dar su permiso para utilizar el Instrumento del Inventario de Dependencia Emocional (IDE). Gracias por su atención.
Saludos cordiales

Jesús Joel Aiquipa Tello <aitejjiii@hotmail.com> para mí
lun., 17 jun. 23:22

Buenas noches, srta. María.

Le concedo el permiso para utilizar el Inventario de Dependencia Emocional-IDE para fines de su investigación. Muchos éxitos en su estudio.
Atte. Ps. Jesús Joel Aiquipa Tello

De: MARI CUBAS LOZANO <clozanomariavid@crece.uss.edu.pe>
Enviado: jueves, 13 de junio de 2019 22:56
Para: aitejjiii@hotmail.com