



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA**

**TESIS**

**FRECUENCIA DE DESGASTE DENTAL EN  
DEPORTISTAS DE ARTES MARCIALES  
MIXTAS EN LA ESCUELA PERÚ FIGHT  
CLUB - LIMA**

**PARA OPTAR TITULO PROFESIONAL EN  
CIRUJANO DENTISTA**

**Autor:**

**Meléndez Arista Mayra Sileni**

**Asesor:**

**Dra. C.D.Valenzuela Ramos Marisel Roxana**

**Línea de Investigación:**

**Ciencias de la Vida y cuidado de la Salud Humana**

**Pimentel – Perú**

**2019**

## **RESUMEN**

### **FRECUENCIA DE DESGASTE DENTAL EN DEPORTISTAS DE ARTES MARCIALES MIXTAS EN LA ESCUELA PERU FIGHT CLUB – LIMA**

FREQUENCY OF DENTAL WEAR IN MIXED MARTIAL ARTS SPORTS AT PERU FIGHT CLUB SCHOOL – LIMA

Meléndez Arista, Mayra Sileni<sup>1</sup>

#### *Resumen*

El presente estudio de investigación tuvo como objetivo determinar la frecuencia de desgaste dental en deportistas de artes marciales mixtas en la escuela Perú Fight Club – Lima, 2019. Para analizar la situación se aplicó una metodología del tipo observacional, transversal, prospectiva bajo un enfoque cuantitativo. Se tuvo una población conformada por los 250 deportistas de artes marciales mixtas inscritos en la escuela Perú Fight Club – Lima. Se trabajará con muestra de 110 deportistas de artes marciales Perú Fight Club – Lima, los cuales deben cumplir con los criterios de selección establecidos. El instrumento fue una ficha de recolección de datos donde indicamos presencia o ausencia de desgaste dental, el tipo de desgaste y también se indica la edad y el sexo, además esta ficha fue calibrada por un experto especialista en ortodoncia. Se realizó una evaluación intraoral a través de la inspección visual, utilizando todas las barreras de bioseguridad como: mandil, guantes, gorro y mascarilla, se ubicó al deportista sentado en una silla convencional que fue otorgada por el club y se realizó un examen visual de todas las piezas dentarias de forma ordenada, tanto por vestibular como por palatino / lingual desde el cuadrante I al cuadrante IV, los materiales que utilizamos fue un espejo intraoral y baja lengua para descartar que se trate de otra lesión de la cavidad oral. Se tiene como resultado que el 54 % de los deportistas de artes marciales mixtas en la escuela Perú Fight Club – Lima presentan desgaste dental, mientras el 46 % no presentaron. Se concluye que existe frecuencia de desgaste dental y que la erosión dental es la de mayor porcentaje en el tipo de desgaste, y que ambos sexos no hay grado de significancia, se observa que el sexo masculino es de 25.68% Y el sexo femenino el 28.38% presenta desgaste dental.

**Palabras clave:** Artes Marciales, Desgaste de los Dientes, Erosión de los Dientes.

## *Abstract*

### FREQUENCY OF DENTAL WEAR IN MIXED MARTIAL ARTS SPORTS AT PERÚ FIGHT CLUB SCHOOL – LIMA

Meléndez Arista, Mayra Sileni<sup>1</sup>

The objective of this research study was to determine the frequency of dental wear in mixed martial arts athletes at Peru Fight Club - Lima, 2019. To analyze the situation, an observational, transversal, prospective methodology was applied under a focus quantitative. There was a population made up of 250 mixed martial arts athletes enrolled in Peru Fight Club - Lima. It will work with a sample of 110 Peru Fight Club - Lima martial arts athletes, who must meet the established selection criteria. The instrument was a data collection sheet where we indicate the presence or absence of dental wear, the type of wear and we also indicate the age and sex, in addition this file was calibrated by an expert in orthodontic dentistry. An intraoral evaluation was carried out through the visual inspection, using all biosafety barriers such as: apron, gloves, hat and mask, the athlete was placed in a conventional chair that was granted by the club and a visual examination of All teeth in an orderly manner, both vestibular and palatine / lingual from quadrant I to, the materials we used was an intraoral mirror and low tongue to rule out that it is another lesion of the oral cavity. The result is that 54% of mixed martial arts athletes at Peru Fight Club - Lima have dental wear, while 46% did not present. It is concluded that there is a frequency of dental wear and that dental erosion is the one with the highest percentage in the type of wear, and that both sex is not significant. It is observed that the male sex is 25.68% and the female sex 28.38% has dental wear.

Keywords: Martial Arts, Tooth wear, Tooth Erosion.

---

<sup>1</sup> Adscrita a la Escuela Profesional de Estomatología, Pregrado, Universidad Señor de Sipán, Pimentel, Perú.