



**FACULTAD CIENCIA DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS**

**NIVEL DE PREVENCIÓN Y LAS INFECCIONES  
DEL TRACTO URINARIO DE JÓVENES EN EDAD  
REPRODUCTIVA DEL HOSPITAL PROVINCIAL  
DOCENTE BELÉN LAMBAYEQUE, 2018**

**Autora**

**Bach. Pérez Taboada Gasbelly Nataly**

**Asesor**

**MSc. Velásquez Caro Juan Miguel**

**Línea de investigación**

**Ciencias de la vida y cuidado de la salud humana**

**Pimentel – Perú**

**2020**

**NIVEL DE PREVENCIÓN Y LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE  
JÓVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL HOSPITAL PROVINCIAL  
DOCENTE BELÉN LAMBAYEQUE, 2018**

PRESENTADA POR:

**PEREZ TABOADA, GASBELLY NATALY**

A la Escuela de Enfermería de la

Universidad Señor de Sipán

para optar el título de:

**LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

APROBADO POR:

-----  
**Dra. Norma del Carmen Gálvez Díaz**  
**Presidente Jurado**

-----  
**Mg. Walter Soto Linares**  
**Secretario del jurado de tesis**

-----  
**Msc Juan Miguel Velásquez Caro**  
**Vocal**

## DEDICATORIA

*Se lo dedico principalmente a Dios, por darme la gran fortaleza de seguir continuando sin ningún temor a nada y de obtener mi primer peldaño de uno de mis grandes sueños.*

*A mi hermana Briannita por ser mi prioridad en todo momento, por ser mi complemento perfecto y de nunca darme por vencida de lo que quiero lograr en mi vida.*

*A mis Papitos Jorge Pérez y Carmen Taboada, porque inculcarme desde un principio los valores y ser una señorita de bién, día a día me demuestran lo valientes que son para poder obtener lo mejor en mis estudios, todo este esfuerzo es para ustedes, y a mis hermanos que siempre están conmigo.*

*A mi mamita Lita, mi ángel todo es por tí, por haber logrado el sueño que una vez te prometí. Con mucho amor para ti Mamita. ¡Te Amo!*

Pérez Taboada Gasbelly Nataly

## **AGRADECIMIENTO**

*En primer lugar, agradecer a Dios por haberme permitido estos 5 años de estudio, con salud, bienestar, empeño y de haber dado esa fuerza necesaria y valor de culminar esta nueva etapa de mi vida.*

*A mis padres porque son mi motor y motivo para alcanzar mi gran sueño, por cada peldaño y todo el sacrificio que hicieron por ser una profesional, todo lo que hicieron por mí está reflejado en sus enseñanzas, valores, confianza, lealtad y de que su mayor anhelo sí se cumplió de poder verme convertida en una licenciada en enfermería.*

*A mis hermanos, Bertha, Jorge y Briannita que seguirán mis pasos por ser un ejemplo en mi carrera y de mis logros que son un objetivo al éxito.*

*A los miembros de jurado calificador por sus valiosas sugerencias que me permitieron terminar la tesis y por saber explicarme cada puntuación de cada observación de mi tesis.*

Pérez Taboada Gasbelly Nataly

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo: Determinar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018, y para lo cual se hizo de una metodología de tipo correlacional junto a un diseño no experimental, donde la población y la muestra estuvieron formadas por 176 mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el centro hospitalario, y donde el principal instrumento de investigación utilizado fue el cuestionario con un nivel de consistencia interna que equivale a 0.819 para la variable nivel de prevención y 0.790 para la variable infecciones al tracto urinario. Los resultados obtenidos revelan que el nivel de prevención de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque fue bajo, especialmente en la dimensión de métodos farmacológicos. La conclusión fue que existe una relación entre las variables nivel de prevención e infecciones al tracto urinario de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, con un valor equivalente a 0.782 con un valor p-valor (Sig) menor a 0.05, y es interpretado como un grado de correlación positiva o directa alta entre las dos variables en estudio.

Palabras clave: Infecciones al tracto urinario, nivel de prevención, métodos farmacológicos y mujeres en edad reproductiva.

## ABSTRACT

The present investigation had as a main objective: to determinate the correlation between the prevention level and the urinary tract infections of young women in reproduction age in the Belen training hospital, Lambayeque province, 2018, for which a correlational methodology alongside a non-experimental design was employed, where the population and sample were conformed by 176 women in reproductive age that were attended in the caring center, and where de main instrument employed was the questionnaire with an inner consistency level of 0.819 for the prevention variable and 0.790for the urinary tract infections variable. The results obtained reveal that the prevention level that young women in reproductive age attended in the Belen training hospital in Lambayeque was low, especially in the pharmacological method dimension. The conclusion was that there is a relation between the variables prevention level and urinary tract infections of young women in reproduction age in the Belen training hospital, Lambayeque province provided with a value equivalent to 0.782 with a p (value) less than 0.05, and can be interpreted as a positive correlation of the variables in study

Keywords: urinary tract infections prevention level pharmacological methods Women in reproductive age

## INDICE

APROBACIÓN DEL JURADO .....	ii
DEDICATORIA .....	iii
AGRADECIMIENTO .....	iv
RESUMEN .....	v
ABSTRACT .....	vi
INDICE .....	vii
I. INTRODUCCIÓN .....	1
1.1 Realidad problemática .....	3
1.2 Trabajos previos .....	5
1.3 Teorías relacionadas al tema .....	10
1.4 Formulación del problema .....	19
1.5 Justificación e importancia .....	19
1.6 Hipótesis .....	19
1.7 Objetivos: .....	20
II. MATERIAL Y MÉTODO .....	21
2.1 Tipo y diseño de investigación .....	21
2.2 Población y muestra .....	22
2.3 Variables, Operacionalización .....	23
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad. ....	27
2.5 Procedimientos de análisis de datos .....	28
2.6 Criterios éticos .....	29
2.7 Criterios de rigor científico .....	29
III. RESULTADOS .....	30
3.1. Resultados en tablas y figuras .....	30
3.2. Discusión de resultados .....	34
IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	36
4.1 Conclusiones .....	36
4.2 Recomendaciones .....	36
REFERENCIAS .....	38
ANEXOS .....	44

## I. INTRODUCCIÓN

La investigación estuvo enfocada en medir el nivel de relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque, ya que se identificó que la alta frecuencia de casos de infecciones del tracto urinario de mujeres jóvenes que se encuentran en edad reproductiva (es decir en un rango de edad que oscila entre los 20 a 40 años), se debe al bajo nivel de prevención con relación al uso de determinados métodos anticonceptivos y por el bajo nivel de aseo tras mantener relaciones sexuales con su pareja. Desde un enfoque teórico, el estudio genera debate y reflexión sobre los riesgos y posibles contagios a las que se encuentran expuestas las mujeres en edad reproductiva, especialmente de aquellas que presentan un bajo nivel de prevención con relación a su cuidado personal.

El problema científico abordado en el estudio, fue el siguiente: ¿Qué relación existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018?

La investigación fue relevante en enfoque social, ya que abordó una problemática común en mujeres jóvenes en edad reproductiva, que por su bajo nivel de prevención en la transmisión de enfermedades por contacto sexual y en su aseo personal, están expuestas a enfermedades como las infecciones al tracto urinario; las cuales, si no son tratadas correctamente mediante medicamentos farmacológicos, se pueden agravar y perjudicar su salud.

La hipótesis se formuló de la siguiente manera:  $H_0$ : No existe relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018, y  $H_1$ : Existe relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

El objetivo general se redactó de la siguiente manera: Determinar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

Los objetivos específicos incluidos en la investigación, fueron los siguientes: Caracterizar el perfil socio demográfico de las jóvenes en edad reproductiva del Hospital



Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018, identificar el nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018, identificar las características de las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018, y evaluar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

El capítulo I, estuvo integrado por los elementos de la realidad problemática, marco teórico e histórico (estudios previos), formulación del problema, justificación, hipótesis y objetivo general y específicos.

En el capítulo II, se especificaron los componentes del marco metodológico, como la población, muestra, técnica e instrumentos de recolección de datos, y el diseño y tipo de investigación a utilizar para contrastar la hipótesis formulada.

En el capítulo III, se presentan los resultados obtenidos en forma de tablas y figuras, y se incorporó la discusión de resultados por cada uno de los objetivos específicos formulados. Finalmente, en el capítulo IV se formularon las conclusiones y recomendaciones, y adicionalmente se incluyen las referencias bibliográficas y anexos que forman parte del estudio.

## 1.1 Realidad problemática

En el mundo aproximadamente el 50% de mujeres sufren al menos una vez de infecciones de tracto urinario (ITU), iniciando en la etapa reproductiva para luego incrementarse hasta un 60% en mujeres en etapa pre-menopáusica, la infección de tracto urinario más común es la cistitis. La frecuencia es mayor en mujeres que en hombres, pero también puede afectarlos. La recomendación para evitar una ITU es realizar una adecuada higiene, consumir mucha agua, ir al baño con frecuencia, etc. El clarín informa que con el avance tecnológico se ha desarrollado una vacuna oral contra las infecciones de tracto urinario llamada Uro-Vaxom de origen suizo, cuyo fin es proteger al sistema inmune para reaccionar de manera rápida contra el uro patógeno (1).

A pesar que la frecuencia de infecciones de tracto urinario es mayor en mujeres no se puede dejar pasar que también afecta a los hombres mayormente es su edad de niño y adulta mayor a 50 años, el país muestra que en España el 10% de consultas en médicos de familia y el 40% en urología son por infecciones de tracto urinario, siendo que el 12% de hombres padecerá al menos una vez en su vida de una infección de tracto urinario. En las mujeres la frecuencia es de 30 veces más que en los hombres, la más común es la cistitis, en el hombre suelen aparecer sin aviso y se producen mayormente por bacterias intestinales que penetran desde los límites del ano hasta la vejiga, siendo las más complicadas por su anatomía (2).

Un estudio realizado por Danone Research en California, en el que se seleccionó a un grupo de personas las cuales debían consumir 1.5 L de agua adicionales a la ingesta diaria durante 12 meses, para medir sus efectos y como este contribuía a prevenir las infecciones de tracto urinario, obtuvo que existe un 50% menos de probabilidad de sufrir una infección de tracto urinario, que las que bebieron menos de esa cantidad. Lo que muestra que la frecuencia de miccionar ocasionado por el constante consumo de agua ayuda a la eliminación constante de bacterias acumuladas en la vejiga, permitiendo prevenir la presencia de infecciones (3).

En lugares cálidos como en el Perú en los meses de verano la probabilidad de padecer una infección del tracto urinario es hasta del 50%, debido al incremento de visitas a las playas, la exposición a la humedad, arena, uso de ropa sintética, desodorantes íntimos, etc. contribuyendo a un alto nivel de desarrollo de esta patología tanto en niños como adultos siendo las mujeres la más propensas y afectadas por este tipo de infecciones (4).

La gerente de asuntos médicos de Oh Pharma indicó que las infecciones de tracto urinario son cada vez más frecuentes, se estima que el 50% de mujeres padece al menos de una infección de tracto urinario en su vida, la cual es ocasionada por la presencia de gérmenes en las vías urinarias por lo general de la *Escherichia coli*, la cual causa al menos el 80% de casos de infecciones en el tracto urinario. Aunque el tratamiento es con antibióticos, se recomienda impulsar la prevención principalmente en mujeres debido a su anatomía, fisiología, hormonas razones por la cual es mucho más propensa de contraer esta infección. Recomienda que como medidas de prevención se debe realizar una adecuada limpieza a la zona genital, no usar jabones cosméticos íntimos y con olor, no hacer uso de toallas húmedas, la ropa interior debe ser adecuada, se debe miccionar después de tener relaciones sexuales, no retener la orina, y beber agua en abundancia (5).

En una consulta al doctor Luis Alberto Velarde, jefe del departamento de urología del Hospital Reblagiati, indicó que el consumo frecuente y abundante de agua ayuda a que el organismo se mantenga limpio y por ende elimine con mayor facilidad la presencia de cualquier bacteria que pueda estar alojada, en mujeres también recomienda que después de las relaciones sexuales es importante miccionar ya que ello eliminará la presencia de bacterias. Menciona además que cualquier anomalía que ocasione la obstrucción del flujo de orina puede ocasionar una infección (6).

Es conocido los altos porcentajes de frecuencia con las que se sufre una infección a las vías urinarias, pero que tan común es asistir a un control médico o es más sencillo automedicarse, el doctor Alberto Tejada comenta que los medicamentos para tratar estas infecciones son comunes de encontrar, pero no siempre es recomendable consumirlas sin una prescripción, a pesar de ello se ha vuelto una práctica muy común la automedicación en este tipo de infecciones. El consumo de medicamentos sin indicaciones médicas a la larga puede causar problemas en la salud, a tal punto de pasar rápidamente de una infección leve a una crónica. En el Perú la automedicación se ha convertido en una tentación que con el tiempo puede llevar a consecuencias muy nefastas para la salud del paciente (7).

A nivel local, nos ubicamos en el contexto situacional del Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque, que es un hospital que depende administrativa y presupuestalmente del Gobierno Regional de Lambayeque, y normativamente del Ministerio de Salud. El Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque, dentro de su estructura orgánica está conformada por distintas áreas o dependencias operativas y

administrativas. Entre las áreas más importantes del hospital, en relación al número de usuarios que se atienden, tenemos al área de ginecología, en donde la investigadora ha ejercido su periodo de prácticas o de servicio hospitalario.

La investigadora en relación al periodo de prácticas o de servicio comunitario que ejerció en el área de ginecología del Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque, pudo identificar que existe una alta frecuencia de casos de infecciones del tracto urinario de mujeres jóvenes que se encuentran en edad reproductiva (es decir en un rango de edad que oscila entre los 20 a 40 años).

La investigadora considera que el alto nivel de frecuencia de casos de infecciones del tracto urinario de mujeres que se encuentran en edad reproductiva, se debe al bajo nivel de prevención con relación al uso de determinados métodos anticonceptivos y por el bajo nivel de aseo tras mantener relaciones sexuales con su pareja.

## **1.2 Trabajos previos**

En Ecuador; Arrobo K. <sup>8</sup>, 2018 en su tesis *Complicaciones obstétricas en pacientes con infección de vías urinarias en el Hospital Básico de Catacocha*. En la cual explico que a pesar que se realizan controles las mujeres en estado de gestación tienen un alto riesgo de sufrir infecciones de vías urinarias dificultando las labores obstétricas, evidenciando la sensibilidad del caso y el riesgo para los bebés en camino, estando propensos a sufrir diversas complicaciones en el proceso. La investigación concluyó que la frecuencia de estas infecciones de tracto urinario es elevada, el riesgo de un parto prematuro, desprendimiento de membrana o amenaza de aborto dificulta las labores obstétricas, por ello es necesario que los centros de salud desarrollen acciones de promoción y prevención de las infecciones de tracto urinario, llevar especializaciones para un manejo oportuno de infecciones y combatir las patologías que se puedan generar.

En Ecuador; Cevallos A. y Pinos G. <sup>9</sup>, 2017 en su tesis *Incidencia de infecciones de las vías urinarias en gestantes de un Centro de Salud Público de Guayaquil*. En la cual explicaron que a pesar que las gestantes por su mismo estado llevan controles constantes por el desarrollo del bebé, se encuentran muy propensas a sufrir de infecciones urinarias como es el caso del centro salud público de Guayaquil en el que constantemente llegan mujeres en estado de gestación con síntomas de infección urinaria, evidenciando el nivel

de riesgo que esto supone para él bebe trayendo como consecuencia pérdidas o desnutrición. La investigación concluyo que las infecciones de vías urinarias son mucho más frecuentes en mujeres gestantes jóvenes por ello es recomendable realizar visitas periódicas de control e información sobre los cuidados que deben tener en este periodo., y que existe una relación significativa entre las variables nivel de prevención e infecciones a las vías del tracto urinario, ya que mayor nivel de prevención habrá una menor incidencia de posibles causas que generen este tipo de enfermedad.

En Ecuador; Fernández K. <sup>10</sup>, 2016 en su tesis *Prevalencia de infección del tracto urinario y factores asociados en pacientes mujeres que acuden al servicio de emergencia de clínica y cirugía del hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca 2015*. En la cual explico a pesar de ser una enfermedad muy frecuente y constante en el hospital no se le ha dado mucha relevancia lo que ha llevado a que exista vacíos en el conocimiento para esta comunidad médica, evidenciando la falta de interés del misma corriendo riesgos para sus pacientes los cuales son recurrentes. La investigación concluyo que la constancia de esta enfermedad alcanza el 32% de la población, la frecuencia del uso de catéteres es un factor, al mismo tiempo personas afectadas con edades no mayores a 25 años.

En Ecuador; Martínez Y. y Aguilar M. <sup>11</sup>, 2015 en su tesis *Identificación de infección del tracto urinario según el examen elemental y microscópico de orina en la población de cuarenta y uno a sesenta y cuatro años de Quilloac-cañar 2014*. En la cual explicaron que a pesar que el cuidado íntimo es una enseñanza desde niños muchas veces no se realiza de manera adecuada, así como tampoco la alimentación más aun en personas mayores como es el caso de Quilloac población en la que el 30% de sus pobladores sufren de infecciones de tracto urinario, evidenciando el problema que se tienen las personas de edad avanzada en especial las mujeres. La investigación concluyo que los pobladores de la comunidad no realizan una limpieza adecuada, usan jabones comunes, la ropa que usan las gestantes son demasiado ajustadas, retener la orina o tener vida sexual activa son algunos de los factores que contribuyen al desarrollo de infecciones de tracto urinario, por ello es importante realizar capacitaciones sobre cómo prevenir estas infecciones.

En Colombia; Océ D. y Corredor J. <sup>12</sup>, 2015 en su tesis *Infección de vías urinarias en el paciente pediátrico hospital Bosa II nivel año 2014*. En la cual explicaron que las

infecciones de tracto urinario son frecuentes más en mujeres que en hombres, siendo en edad pediátrica también la predominante en mujeres, existiendo casos de hospitalización en menores de dos años con estas infecciones evidenciando que es una enfermedad que puede afectar a cualquier edad y que por lo general quienes son más afectados son las mujeres, debido a que los niños tienden a estar expuestos a muchas bacterias. La investigación concluyo que la recurrencia por infecciones es moderada, que responden bien a los tratamientos con medicamentos, que es recomendable aplicar prácticas de aseo y desinfección de las cosas que usan los niños y que la higiene íntima debe ser frecuente.

En Lima; Oré M. <sup>13</sup>, 2018 en su tesis Factores de riesgo asociados a infección urinaria en pacientes menores de 14 años del Hospital Nacional Luis N. Sáenz en el periodo Enero 2016 -Setiembre 2017. En la cual explico a pesar que los niños tienen gran cuidado de los padres las infecciones urinarias son muy frecuentes por lo general en niños menores de 2 años, con mayor frecuencia en niñas, la atención de esta patología tiene gran demanda ya que dejar que esto se complique significa llevar tratamientos de costos muy elevados, evidenciando que existe mucha frecuencia en el padecimiento de estas infecciones y su constante tratamiento. La investigación concluyo que los factores influyentes para estas infecciones son el sexo y la edad, encontrando que la frecuencia de estos casos en el hospital pertenece a niñas en edades de entre 7 y 13 años, lo recomendable es realizar charlas de medidas higiénicas en menores de 14 años para prevenir el desarrollo de estas infecciones.

En Arequipa; Cano L. y Calderón D. <sup>14</sup>, 2016 en su tesis Factores de la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud Independencia Arequipa – 2016. En la cual explico que la detección adecuada y oportuna de las infecciones urinarias y el tratarlas de manera inmediata son medidas relevantes para lograr evitar complicaciones en las madres y ante todo perinatales, en el centro de salud es muy común encontrar pacientes gestantes siendo tratadas por esta infección en su mayoría mujeres y gestantes, evidenciando el alto índice de infecciones de vías urinarias en la zona siendo las más afectas mujeres gestantes.

La investigación concluyo que se debe fortalecer la atención y control de madres gestantes, la información sobre salud sexual y reproductiva, análisis detallado y pedir urocultivos para combatir adecuadamente estas infecciones.

En Cajamarca; Muñoz N. <sup>15</sup>, 2016 en su tesis *Determinantes obstétricos, conductuales y sociodemográficos y su relación con la infección del tracto urinario recurrente en gestantes. Hospital Tomas Lafora. Guadalupe. 2016*. En la cual explico a pesar que el embarazo es una de las etapas más importantes para la mujer, y también es estar propensa a complicaciones patológicas que están presentes en esta etapa, siendo una de ellas las infecciones del tracto urinario, como sucede en el Hospital Tomas Lafora que a pesar de no contar con un registro se ve presencia gran frecuencia de casos en madres gestantes que llegan atenderse, evidenciando el riesgo que se corre ante esta infección que siendo una patología afecta mucho a las mujeres en esta etapa. La investigación concluyo que el nivel de instrucción es un influyente para padecer infecciones de tracto urinario, retención de orina por mucho tiempo, uso de baños públicos, constantes relaciones sexuales, la frecuencia de higiene íntima, entre otros.

En Trujillo; Veneros M. <sup>16</sup>, 2016 en su tesis *Efecto de un programa educativo sobre el nivel de conocimiento de infecciones del tracto urinario en gestantes de la consulta externa del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2016*. En el cual explico que las infecciones de tracto urinario representan un gran problema en etapa de gestación poniendo en riesgo al feto llamado complicaciones perinatales como parto prematuro y parto pretérmino, en el hospital regional docente de Trujillo los casos de infecciones de tracto urinario son muy frecuentes mayormente en mujeres, lo que evidencia que existe la necesidad de control constante para reducir el riesgo de infecciones. La investigación concluyo que realizar un programa educativo tuvo un efecto relevante sobre el conocimiento de las gestantes en relación a las infecciones y sobre su nivel de prevención.

En Huancavelica; Chanca M. y Mendoza E. <sup>17</sup>, 2015 en su tesis *Higiene perineal e infección del tracto urinario en gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Departamental de Huancavelica*. En la cual explicaron que la principal función del aparato urinario es eliminar los desechos producidos por nuestro metabolismo, cuando no sucede de manera adecuada se almacenan bacterias que producen las infecciones de tracto urinario, en el hospital departamental de Huancavelica de todas las adolescentes atendidas al menos el 32% presentan infecciones de tracto urinario, siendo una de las principales causas de hospitalización en madres gestantes, evidenciando los altos niveles de padecimiento de estas infecciones. La investigación concluyo que la higiene no es adecuada, en las gestantes se produce por una baja en la flora bacteriana por el mismo

proceso de gestación, por ello es recomendable realizar los cuidados de higiene de la mejor manera y con artículos idóneos.

En Chiclayo; Chamba M. y Fuentes A.<sup>18</sup>, 2017 *Infecciones del tracto urinario como factor de riesgo de parto pretérmino en gestantes atendidas en el Hospital Regional Docente las Mercedes – Chiclayo durante enero - diciembre del 2016*. En la cual explicaron que la infección de tracto urinario es una patología común que se presenta en el embarazo, convirtiéndose en un problema de salud para la madre gestante pudiendo ocasionar partos pretérminos si no se trata adecuadamente y a tiempo, en el Hospital Regional Docente las Mercedes los casos de partos pretérmino se encuentran en un porcentaje de 10 a 15%, evidenciando la falta de cuidado adecuado o prevención a tiempo de la patología. La investigación concluyó que la mayoría de gestantes que son atendidas son de zonas rurales, teniendo un mayor porcentaje de riesgo, contaron con atención prenatal inadecuada, porque es necesario realizar análisis, urocultivos y controles constantes para prevenir la infección.

En Lambayeque; Tenorio A. y Estrada J.<sup>19</sup>, 2016 en su tesis *Efecto inhibitorio in vitro del extracto etanólico de Tropaeolum majus “mastuerzo” sobre Escherichia coli aislada de pacientes con Infecciones del Tracto Urinario*. En el cual explicaron que en un análisis se observó que las bacterias de una ITU no mostraban reacción a ciertos antibióticos por lo que se buscó generar un nuevo método a través del mastuerzo que es una planta que produce una sustancia con acción antibiótica que no afecta la flora bacteriana, evidenciando que puede ser un nuevo método para tratar a las infecciones de tracto urinario. La investigación concluyó que tanto hojas, flores y frutos de esta planta poseen propiedades antibacterianas y antifúngicas, con mayor proporción en el fruto llegando a combatir a la bacteria Escherichia coli, convirtiéndose en una alternativa para las personas que sufren de esta patología.

En Lambayeque; Fernández W.<sup>20</sup>, 2016 en su tesis *Incidencia de infección urinaria en gestantes atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque. Julio – septiembre 2015*. En la cual explico que las infecciones urinarias se desarrollan por la presencia de múltiples bacterias acumuladas, cuando las mujeres se encuentran en periodo de gestación es muy común que aparezcan estas infecciones ocasionando riesgos para el bebe, en el hospital Belén de Lambayeque el índice de estas infecciones es bajo,



evidenciando que hay preocupación por controlar y combatir estas patologías. La investigación concluyo que es importante realizar análisis a profundidad, realizar urocultivos, informar sobre métodos preventivos y de cuidado higiénico.

En Lambayeque; Tello Y. <sup>21</sup>, 2015 en su tesis *Estudio retrospectivo de la prevalencia de infecciones urinarias en gestantes atendidas en el centro de salud José Leonardo Ortiz, Chiclayo. Agosto 2014- agosto 2015*. En el cual explico que las infecciones de tracto urinario afectan al menos el 20% de mujeres gestantes y al menos del 10% de hospitalizaciones ocasionando problemas al bebe de bajo peso o retardo de crecimiento intrauterino, en el centro de salud José Leonardo Ortiz se presentan gran número de mujeres que ingresan con esta patología o con síntomas de ella realizando solos análisis simples para determinarla, evidenciando la falta de implementos para realizar los urocultivos de los cuales se puede obtener un mejor resultado. La investigación concluyo que las mujeres atendidas oscilan entre los 26 a 30 años de edad por ello es necesario realizar seguimiento constante en especial en el tercer trimestre de gestación; así como información constante relacionada a la higiene para prevenir estas patologías.

### **1.3 Teorías relacionadas al tema**

**Modelo de cuidados de Virginia Henderson:** Es una teoría que se centra en la relación enfermero – paciente y en los cuidados que este debe dar, valorando no solo las necesidades del paciente sino también sus condiciones y estado patológico (22).

#### **1.3.1. Nivel de prevención**

##### **Definición de prevención**

Se define como las acciones enfocadas a eliminar, disminuir o erradicar el impacto de las enfermedades y la discapacidad (23).

##### **Definición de prevención de enfermedades**

Es el conjunto de medidas necesarias para evitar el desarrollo o progreso de enfermedades. A nivel de programas asistenciales aplicados por los programas de salud de un Estado, existen programas de atención primaria hasta especializadas.

### **Nivel de prevención primario**

Conformado por el conjunto de medidas y actos enfocados a evitar la aparición de enfermedades. Tales como vacunas, o acciones para convertir el aire más limpio, prohibir que se apliquen sustancias tóxicas a la agricultura, fomentar el desarrollo de vida saludable.

**Ejemplos de prevención primaria:** “Análisis de rutinarios en los centros de salud, las mamografías para detectar el cáncer de mamas y los tratamientos en las primeras fases de la enfermedad, preferiblemente cuando esté asintomática”.

### **Nivel de prevención secundario**

Conformado por el conjunto de acciones que se enfoca en evitar el progreso de una enfermedad y prevenir que surjan nuevas complicaciones.

**Ejemplos de prevención secundaria:** “En algunos casos la prevención secundaria deriva en prevención primaria, por ejemplo, cuando aislamos a individuos con infecciones del resto de la población”.

### **Nivel de prevención terciario**

En este nivel indica que las enfermedades ya han causado daños irreversibles y se busca dar al paciente el conocimiento de cómo llevara su vida. Se busca implementar acciones orientadas a limitar el nivel de discapacidad y lograr que la persona se adecue funcionalmente a su nueva condición.

**Ejemplos de prevención terciaria:** “Enfermedades crónicas, como la diabetes, o en pacientes con secuelas neurofuncionales debido a un ictus, o cuando se aplican programas de rehabilitación o programas para el manejo de enfermedades crónicas”.

Se considera pertinente destacar que la variable nivel de prevención, se encuentra enfocado a prevenir la aparición de enfermedades al tracto urinario en mujeres jóvenes que se encuentran en edad reproductiva. Se consideran como dimensiones teóricas de la variable nivel de prevención de enfermedades al tracto urinario, las siguientes:

### **Métodos para prevenir la aparición de enfermedades en el tracto urinario**

Se considera pertinente destacar que la variable nivel de prevención, se encuentra enfocado a prevenir la aparición de enfermedades al tracto urinario en mujeres jóvenes que se encuentran en edad reproductiva, y por lo tanto se consideran como dimensiones teóricas de la variable nivel de prevención de enfermedades al tracto urinario, los siguientes métodos:

**Métodos farmacológicos:** Son aquellos métodos que se basan en el uso de medicamentos como cremas y fármacos bajo receta médica, entre ellos tenemos los siguientes:

Hacer uso de productos vaginales con *Lactobacillus*.

Hacer uso de cremas vaginales que contengan estrógenos (en mujeres posmenopáusicas).

### **Tratamiento antimicrobiano profiláctico como:**

Tratamiento cuando existen síntomas, como en la cistitis no complicada. Recomendado cuando las veces de episodios de ITU en un año es de  $\leq 3$ . Se recomienda a la paciente ir con su médico si durante las 48 horas los síntomas no mejoran o en caso los síntomas sean poco comunes (24).

“Prevención después de relación sexual: una sola dosis del medicamento poscoito. Fármacos y dosis como en caso de la prevención continua o ciprofloxacino 250 mg o cefalexina 250 mg. Estrategia recomendada cuando el número de episodios de ITU durante un año es  $>3$  y existe una clara coincidencia temporal con las relaciones sexuales”.

“Prevención continua: antes de dormir diariamente  $3 \times$  semana, VO cotrimoxazol 240 mg, trimetoprim 100 mg o 200 mg de norfloxacino inicialmente durante 6 meses. Si después de este período todavía aparecen recurrencias continuar la prevención durante  $\geq 2$  años”.

“Normas de prevención de ITU en casos de sondaje vesical”.

**Métodos no farmacológicos:** Son aquellos métodos que no se basan en el uso de medicamentos como cremas y fármacos bajo receta médica, entre ellos tenemos los siguientes:

**Cumplimiento del tratamiento prescrito:** Los pacientes deben tratar de dar cumplimiento al tratamiento que es prescrito en un centro de salud, ya que algunas bacterias pueden desarrollar resistencia si se interrumpe el tratamiento; y en caso se presenta una alteración del flujo vaginal, se debe visitar al médico especialista ya que se podría tratar de otro tipo de infección (25).

**Beber agua en abundancia y de forma frecuente:** Beber agua en abundancia y de forma frecuente, favorece la producción natural de orina. La micción frecuente de la mujer, elimina las bacterias y microbios que se pueden alejar en el tracto urinario (26).

**Acudir al baño cuando se tenga la necesidad de miccionar:** La retención de orina en la mujer, promueve la aparición de hongos y bacterias que pueden originar infecciones en el tracto urinario.

**Orinar después de mantener relaciones sexuales:** Orinar justo después de tener relaciones sexuales, ayuda a prevenir infecciones que pueden transmitirse durante el coito, a través de microbios, bacterias y secreciones presentes en la zona genital y en el recto, y

los cuales pueden ingresar al cuerpo y acumularse en la uretra, ocasionando una infección en la vejiga.

**Evite los pantalones apretados y use ropa interior de algodón o de tejidos naturales respirables:** La mejor elección para la ropa interior diaria, es el algodón u otros tejidos naturales respirables que no atrapan el calor y la humedad. El uso de pantalones apretados y ropa interior sintética, puede aumentar el riesgo de transferir bacterias del ano a la vagina.

**Verificar el método anticonceptivo:** El uso de ciertos métodos anticonceptivos como el uso de ciertas cremas y preservativos favorece la aparición de enfermedades al tracto urinario: Algunos anticonceptivos como cremas y preservativos, no son recomendados para personas propensas a tener infecciones en el tracto urinario.

**Utilizar crema lubricante antes de mantener relaciones sexuales:** La resequedad y la irritación vaginal, es una causa frecuente de infección en la vejiga que proviene de la falta de uso de lubricantes, ya que el uso de lubricantes favorece una disminución del roce o fricción.

### **1.3.2. Infecciones del tracto urinario**

#### **Definición de tracto urinario**

“Conformado por los riñones, la vejiga y los conductos desde y hacia estos órganos (los uréteres y la uretra) produce orina y la elimina del cuerpo” (27).

#### **Definición de infección del tracto urinario**

También llamadas ITU. Se define como la existencia de microorganismos patógenos con o sin presencia de síntomas en las vías urinarias. El más frecuente para estas ITU son las de origen bacteriano (80%-90%); para este caso no solo basta con la presencia de gérmenes en las vías urinarias, sino también una cantidad de no menos de 105 unidades

creadoras de colonias. También, se define como aquella infección en el aparato urinario, que incluye la vejiga y la uretra (28).

### **Clasificación de las infecciones del tracto urinario**

Se clasifican en alta o baja, aguda o crónica, no complicada o complicada, sintomática o asintomática, nueva o recurrente y comunitaria o nosocomial.

**Infecciones del tracto urinario baja:** “Colonización bacteriana a nivel de uretra y vejiga que normalmente se asocia a la presencia de síntomas y signos urinarios, como urgencia, disuria, polaquiuria, turbidez y olor fétido de la orina. Incluye a la cistitis y uretritis”.

**Infecciones del tracto urinario alta:** “Presencia de signos y síntomas de ITU baja, asociada a colonización bacteriana a nivel ureteral y del parénquima renal, con signos y síntomas sistémicos como, escalofríos, fiebre, dolor lumbar, náuseas y vómitos. En este grupo se encuentran las pielonefritis”.

**Infecciones del tracto urinario no complicada:** Se presenta en pacientes con tracto urinario normal, sin alteraciones, ni instrumentación, los síntomas están relacionados a la uretra y vejiga. Por lo general es muy frecuente en mujeres cuya vida sexual es muy activa.

**Infecciones del tracto urinario complicada:** Ocasionada por factores anatómicos, funcionales o farmacológicos que impulsan al paciente a una infección constante o permanente, incluso al fracaso del tratamiento.

**Infecciones del tracto urinario por bacteriuria asintomática:** “Muchos pacientes pueden tener una bacteriuria significativa ( $\geq 10^5$  UFC/mL de orina) sin presentar síntomas”.

**Infecciones del tracto urinario recurrente:** “Más de tres episodios de ITU demostrados por cultivo en un periodo de un año”.

**Infecciones del tracto urinario nosocomial:** Aparece luego que un paciente sin infección haya estado hospitalizado 48 horas, que esté relacionado a algún tipo de procedimiento invasivo, por lo general un catéter urinario.

### **Factores de riesgo de presentar una ITU (29).**

Aparición de enfermedad grave.

Menores de edad.

Temperatura elevada y sin foco.

Tez blanca.

Sexo femenino.

Niños no circuncidados.

Otros factores de riesgo: presencia de Reflujo vesicoureteral (RVU) u otras anómalas, hermanos de niños o niñas con Reflujo vesicoureteral.

### **Factores de riesgo de que exista patología nefrourológica subyacente**

Antecedentes de ITU previa.

Diagnóstico prenatal de anomalías del tracto urinario.

Antecedentes familiares de RVU u otra patología.

Globo vesical o masa abdominal.

Elevación de la presión arterial.

Presencia de una disfunción vesical y/o esfinteriana.

Lesiones de medula espinal.

### **Causas de una infección de tracto urinario**

**Bacterias:** tales como:

**Cistitis recurrente y no complicada:** “*Escherichia coli* (70-95 % de los casos), *Staphylococcus saprophyticus* (5-10 %; sobre todo en mujeres con actividad sexual), *Proteus mirabilis*, *Klebsiella spp.*, *Enterococcus spp.*, etc. ( $\leq 5$  %)”.

**Pielonefritis aguda (PNA) no complicada:** En mayor cantidad son *E. coli*, sin presencia de *S. saprophyticus*.

**ITU complicada:** “*E. coli* ( $\leq 50$  %), mayor prevalencia que en la ITU no complicada de otras especies como *enterococo* (hasta el 20 %), *Klebsiella* (10-15 %), *Pseudomonas* (~10 %), *P. mirabilis* e infecciones *polimicrobianas*”.

**Bacteriuria asintomática:** “En mujeres más frecuentemente por *E. coli*; en pacientes con sonda vesical permanente suelen ser *polimicrobianas*, entre ellos frecuentemente *Pseudomonas sp.* y bacterias ureasa positivas, como *Proteus sp*”.

**Microorganismos no detectados por métodos convencionales:** tales como

*Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae* (gonococo), virus (principalmente el herpes simple), los cuales se transmiten sexualmente y ocasionan hasta el 30 % de las infecciones del tracto urinario inferior en mujeres que llevan vida sexual activa (24).

**Hongos:** Tales como

*Candida albicans* y otras especies de *Candida*, *Cryptococcus neoformans* y *Aspergillus*; ocasionan el 5 % de ITU complicadas. Se presenta con mayormente en pacientes diabéticos que son tratados con antibióticos, sonda vesical, otras tratadas con instrumentos del tracto urinario, principalmente pacientes tratados con inmunosupresores. Hongos levaduriformes pueden permanecer en la orina, sin causar ITU (24).

### **Síntomas de una infección del tracto urinario**

Se considera pertinente destacar que la variable infección del tracto urinario en mujeres jóvenes que se encuentran en edad reproductiva, se podrá medir a través de sus síntomas, y para lo tanto se consideran como dimensiones teóricas, lo siguiente:



### **Los síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario, son (30).**

Constantes ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido.

Dolor y ardor al momento de orinar.

Orina turbia y con mal olor.

Presentar sangre o pus en la orina.

Dolor, presión o cólicos en tu abdomen, espalda o tus costados.

### **Síntomas si la infección al tracto urinario se va a los riñones (30).**

Dolor en la parte media de la espalda.

Fiebre y escalofríos.

Náuseas y vómitos.

Sensación de cansancio.

### **Diagnóstico de una infección de tracto urinario**

Se determina a través de los signos y síntomas, y la exploración complementaria

**Exploración complementaria:** En esta se pueden realizar diversas pruebas como: análisis de orina, urocultivo, análisis de sangre, hemocultivo, pruebas de imagen.

### **Tratamiento de una infección del tracto urinario**

Clínicamente se busca la eliminación de los patógenos del tracto urinario con el empleo de antimicrobianos adecuados. Cuando recién inicia se puede seleccionar de manera empírica y posteriormente con un examen de urocultivo siempre que haya sido indicado.

### **Indicaciones:**

**Reposo en cama:** siempre de infección en el tracto urinario superior, que esté categorizada como grave o muy grave.

**Suministro adecuado de líquidos:** el objetivo es hidratar de manera adecuada al paciente esta puede ser a través de vía oral o intravenosa.

**En caso de fiebre o dolor:** suministrar dosis de paracetamol.

#### **1.4 Formulación del problema**

¿Qué relación existe entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018?

#### **1.5 Justificación e importancia**

Las infecciones del tracto urinario es un problema frecuente que se justificó, en medir el grado de la relación y la causa que existe entre las variables nivel de prevención y el cuidado en jóvenes en edad reproductivo'a atendidas en el área de ginecología del Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque, porque existe una alta frecuencia de infecciones del tracto urinario de jóvenes que se encuentran en edad reproductiva, se debe al bajo nivel de prevención con relación a las prácticas de aseo y cuidado íntimo durante y posterior a un encuentro sexual. También, la presente investigación se justificó, ya que se generó debate y reflexión sobre los riesgos y posibles contagios a las que se encuentran expuestas las mujeres, especialmente de aquellas que presentan un bajo nivel de prevención, con relación a su cuidado personal.

Su frecuencia es de aproximadamente 41% en la población. En segunda frecuencia se encuentra la *Klebsiella Pneumoniae* con aproximadamente 19% de casos. Cabe mencionar que con el transcurso de los años, la frecuencia de microorganismos resistentes a los fármacos convencionales se incrementó en esta enfermedad. Un estudio identificó que aproximadamente el 15% de las cepas de *Escherichia coli*.

#### **1.6 Hipótesis**

H<sub>0</sub>: No existe relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

H<sub>1</sub>: Existe relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

## **1.7 Objetivos:**

### **1.7.1. Objetivos General:**

Determinar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

### **1.7.2. Objetivos Específicos:**

1. Caracterizar el perfil socio demográfico de las jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.
2. Identificar el nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.
3. Identificar las características de las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.
4. Evaluar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

## II. MATERIAL Y MÉTODO

### 2.1 Tipo y diseño de investigación

#### 2.1.1. Tipo de investigación

La presente investigación fue de tipo cuantitativo y correlacional.

Las investigaciones de tipo cuantitativo, tienen como característica la realización secuencial de cada una de las etapas que integran parte de la estructura de un informe de investigación. (31)

Las investigaciones de tipo correlacional, tienen como característica efectuar una medición de la relación de causa y efecto que existe entre dos variables que integran parte de un objeto de estudio. (31)

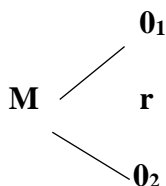
#### 2.1.2. Diseño de investigación

El diseño de la investigación fue de tipo transversal y no experimental.

El diseño transversal, es aquel en el cual la etapa de recolección de datos del estudio, se efectúa en un solo acto. (31)

El diseño no experimental, es aquel en el cual el investigador no efectúa una manipulación deliberada de la variable independiente de un estudio. (31)

El diagrama del diseño de la investigación fue el siguiente:



**M:** Muestra

**0<sub>1</sub>:** Nivel de prevención

**0<sub>2</sub>:** Infecciones al tracto urinario

**r:** Relación

## 2.2 Población y muestra

### 2.2.1 Población

La población de estudio, estuvo compuesto por el total de mujeres jóvenes en edades entre 20 a 40 años (edad reproductiva), atendidas en el área de ginecología del Provincial Docente Belén de Lambayeque durante el cuarto trimestre del año 2018. Por estadística propia del área de ginecología del Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque, se estima un total de 325 mujeres en edades entre 20 a 40 años (edad reproductiva), que fueron atendidas durante el periodo de tiempo seleccionado, por presentar síntomas y malestares que provienen de una posible infección al tracto urinario.

### 2.2.2 Muestra

Para el cálculo de la muestra representativa del estudio, se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple ya que todos los individuos tienen la misma probabilidad de ser elegidos, y a continuación presentamos los resultados de la aplicación de la fórmula muestral seleccionada:

$$n = \frac{Z^2 * P * Q * N}{e^2 * (N-1) + Z^2 * P * Q}$$

Dónde:

Z= 1.96 (Nivel de confianza)

P = 50% (Variabilidad positiva)

Q = 50% (Variabilidad negativa)

E= 0.05 (margen de error)

N= 325 mujeres jóvenes en edades entre 20 a 40 años atendidas que fueron atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque por presentar síntomas y malestares que provienen de una posible infección al tracto urinario

$$1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 325$$

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 325}{0.05^2 \times (325-1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 0.5}$$

$$n = 312.13 / (0.81 + 0.9604)$$

$$n = 312.13 / 1.7704$$

$$n = 176.30 \approx 176$$

La muestra del estudio, estuvo compuesta por un total de 176 mujeres jóvenes en edades entre 20 a 40 años atendidas que fueron atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque por presentar síntomas y malestares que provienen de una posible infección al tracto urinario.

## 2.3 Variables, Operacionalización

### 2.3.1 Variables

#### 2.2.1 Variables

#### *Variables de la investigación*

Variables del estudio	Definición conceptual	Definición operacional
Nivel de prevención	Se define como las acciones enfocadas a eliminar, disminuir o erradicar el impacto de las enfermedades y la discapacidad. <sup>23</sup>	Cumplimiento del tratamiento prescrito, beber agua en abundancia y de forma frecuente, acudir al baño cuando se tenga la necesidad de miccionar, orinar después de mantener relaciones sexuales, evite los pantalones apretados y use ropa interior de algodón, verificar el

método anticonceptivo, utilizar crema lubricante antes de mantener relaciones sexuales.

Infecciones del tracto urinario baja, infecciones al tracto urinario alta, infecciones al tracto urinario no complicada, infecciones al tracto urinario complicada, infecciones al tracto urinario o bacteriuria asintomática, infecciones del tracto urinario recurrente, infecciones al tracto urinario nosocomial

Infecciones al tracto urinario

Es aquella infección en el aparato urinario, que incluye la vejiga y la uretra.<sup>28</sup>

---

Fuente: Elaboración propia

### 2.3.2 Operacionalización

#### *Operacionalización de la variable independiente*

Variable dependiente	Dimensiones	Indicadores	Ítems o preguntas	Escala	Técnica - Instrumento
Nivel de prevención	Métodos farmacológicos	Uso de cremas vaginales bajo receta médica	Hace uso de cremas vaginales bajo receta médica	Likert	Encuesta - Cuestionario
		Cumplimiento del tratamiento prescrito	Cumple con los tratamientos prescritos		
		Beber agua en abundancia y de forma frecuente durante el día	Realiza un consumo abundante de agua durante el día		
			Realiza un consumo frecuente de agua durante el día		
		Acudir al baño cuando se tenga la necesidad de miccionar	Acude al baño cuando tiene la necesidad de miccionar		
	Métodos no farmacológicos	Orinar después de mantener relaciones sexuales	Acostumbra orinar luego de mantener relaciones sexuales		
		Evite los pantalones apretados y use ropa interior de algodón o de tejidos naturales respirables	Evita hacer uso pantalones apretados		
			Hace uso ropa interior de algodón		
		Hace uso de ropa interior de tejidos naturales respirables			
		Verificar el método anticonceptivo	Hace uso de métodos anticonceptivos acordes a su condición física		
Utilizar crema lubricante antes de mantener relaciones sexuales	Hace uso de lubricantes antes de mantener relaciones sexuales				

Fuente: Elaboración propia



*Operacionalización de la variable independiente*

Variable independiente	Dimensiones	Indicadores	Ítems o preguntas	Escala	Técnica - Instrumento
Infecciones al tracto urinario	Síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario	Ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido	Constantemente presenta ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido	Likert	Encuesta - Cuestionario
		Dolor y ardor al momento de orinar	Siente dolor y ardor al momento de orinar		
		Orina turbia y de mal olor	Presenta orina turbia y de mal olor		
		Sangre y pus en la orina	Presenta sangre y pus en la orina		
		Dolor, presión o cólicos en tu abdomen, espalda o tus costados	Presente dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados		
		Dolor en la parte media de la espalda	Presenta dolor en la parte media de la espalda		
		Fiebre y escalofríos	Presenta fiebre y escalofríos		
Náuseas y vómitos	Presenta náuseas y vómitos				
Sensación de cansancio	Presenta sensación de cansancio				

Fuente: Elaboración propia

## **2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.**

### **2.4.1 Técnica de recolección de datos**

La técnica de recolección de datos utilizada en la investigación fue la encuesta.

Se define como encuesta al grupo de preguntas que buscan obtener información de un determinado número de individuos (32).

### **2.4.2 Instrumento de recolección de datos**

El instrumento de recolección de datos utilizada en la investigación fue el cuestionario.

Se define como cuestionario a la serie de preguntas cerradas o abiertas contenidas en un documento para ser llenado por un individuo específico (33).

El cuestionario de la variable nivel de prevención, estuvo formado por 11 ítems o preguntas acordes a las dimensiones teóricas de la variable, y el cuestionario de la variable infecciones al tracto urinario, estuvo formado por 9 ítems o preguntas acordes a las dimensiones teóricas de la variable.

La escala de valor asignada en ambos cuestionarios fue Likert, con los siguientes niveles de respuesta: Siempre (S), Casi Siempre (CS), A veces (A), Casi nunca (CN), y Nunca (N).

### **2.4.3. Validez**

El grado de validez de los instrumentos formulados sobre las variables nivel de prevención e infecciones al tracto urinario, fue demostrado a través del uso del juicio de expertos.

Validez “significa que las preguntas o ítems deben tener una correspondencia directa con los objetivos de la investigación. Es decir, las interrogantes consultarán sólo aquello que se pretende conocer o medir” (33).

#### 2.4.4 Confiabilidad

El grado de confiabilidad de los instrumentos formulados sobre las variables nivel de prevención e infecciones al tracto urinario, fue demostrado a través de la aplicación del coeficiente estadístico alfa de cronbach, mediante el uso de un programa estadístico como el IBM SPSS STATISTICS o R Studio.

*Consistencia interna de los ítems de la variable nivel de prevención*

Alfa de Cronbach	N° de elementos
.819	11

Fuente: Elaboración propia

El nivel de consistencia interna de los ítems que componen el cuestionario de la variable nivel de prevención, arrojó un valor de 0.819 y puede ser interpretado como un valor alto y adecuado para los ítems que componen el instrumento de recolección de datos de esta variable.

*Consistencia interna de los ítems de la variable infecciones al tracto urinario*

Alfa de Cronbach	N° de elementos
.790	9

Fuente: Elaboración propia

El nivel de consistencia interna de los ítems que componen el cuestionario de la variable infecciones al tracto urinario, arrojó un valor de 0.790 y puede ser interpretado como un valor alto y adecuado para los ítems que componen el instrumento de recolección de datos de esta variable.

#### 2.5 Procedimientos de análisis de datos

El procedimiento de análisis de datos de la investigación, estuvo compuesto por las siguientes actividades:

**Transferencia de datos:** Durante esta fase, se transfieren los resultados de la aplicación de los cuestionarios del estudio, a un programa estadístico como el IBM SPSS

STATISTICS o R Studio, con el fin de crear la base estadística de frecuencias sobre cada variable.

**Creación de la base de datos estadística:** Durante esta fase, se codifica la base de datos según el tipo de variable que constituye cada uno de los ítems o preguntas asignados en cada cuestionario.

**Diseño de las tablas y figuras:** Durante esta fase, se representa en forma de tablas y figuras las frecuencias de cada uno de los ítems asignados a cada cuestionario. Los valores más representativos, son utilizados para ejecutar la discusión de resultados.

## **2.6 Criterios éticos**

Los criterios éticos incluidos en la investigación, fueron los siguientes:

**Valor social o científico:** El valor social o científico de una investigación, se mide en el nivel de beneficios sociales que otorga (34).

**Validez científica:** La validez científica de una investigación, se mide en el nivel de conocimiento valido que puede ofrecer (34).

**Selección equitativa de sujetos:** La selección equitativa de sujetos, se mide por una selección basada en razones científicas y no sociales (34).

## **2.7 Criterios de rigor científico**

Los criterios de rigor científico incluidos en la investigación, fueron los siguientes:

**Consentimiento informado:** El consentimiento informado procura que los individuos que participan en una investigación, tengan conocimiento sobre su finalidad, riesgos y posibles beneficios (34).

**Evaluación independiente:** La evaluación independiente procura la participación de individuos capacitados que no cuenten con ningún tipo de vínculo con el estudio ni con el investigador (34).

**Proporción favorable del riesgo – beneficio:** La proporción favorable del riesgo – beneficio, se presenta en una transferencia de beneficios mayores a sus riesgos (34).

### III. RESULTADOS

#### 3.1. Resultados en tablas y figuras

##### 3.1.1 En relación al primer objetivo específico: Caracterizar el perfil socio demográfico de las jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

**Tabla 1.** Perfil socio demográfico de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018

Rango de edad de las jóvenes en edad reproductiva atendidas			N° de hijos			Grado de instrucción alcanzado			Estado civil		
Intervalo	N	%	Intervalo	N	%	Intervalo	N	%	Intervalo	N	%
Entre 20 a 25 años	57	32,4	1	49	27,8	Primaria	39	22,2	Soltera	32	18,2
Entre 26 a 30 años	49	27,8	2	47	26,7	Secundaria	40	22,7	Casada	37	21,0
Entre 31 a 35 años	34	19,3	3	46	26,1	Técnico superior	36	20,5	Viuda	27	15,3
Entre 36 a 40 años	36	20,5	4	34	19,3	Superior universitaria	35	19,9	Conviviente	42	23,9
						Estudios de posgrado	26	14,8	Separada/ Divorciada	38	21,6
Total	176	100,0	Total	176	100,0	Total	176	100,0	Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

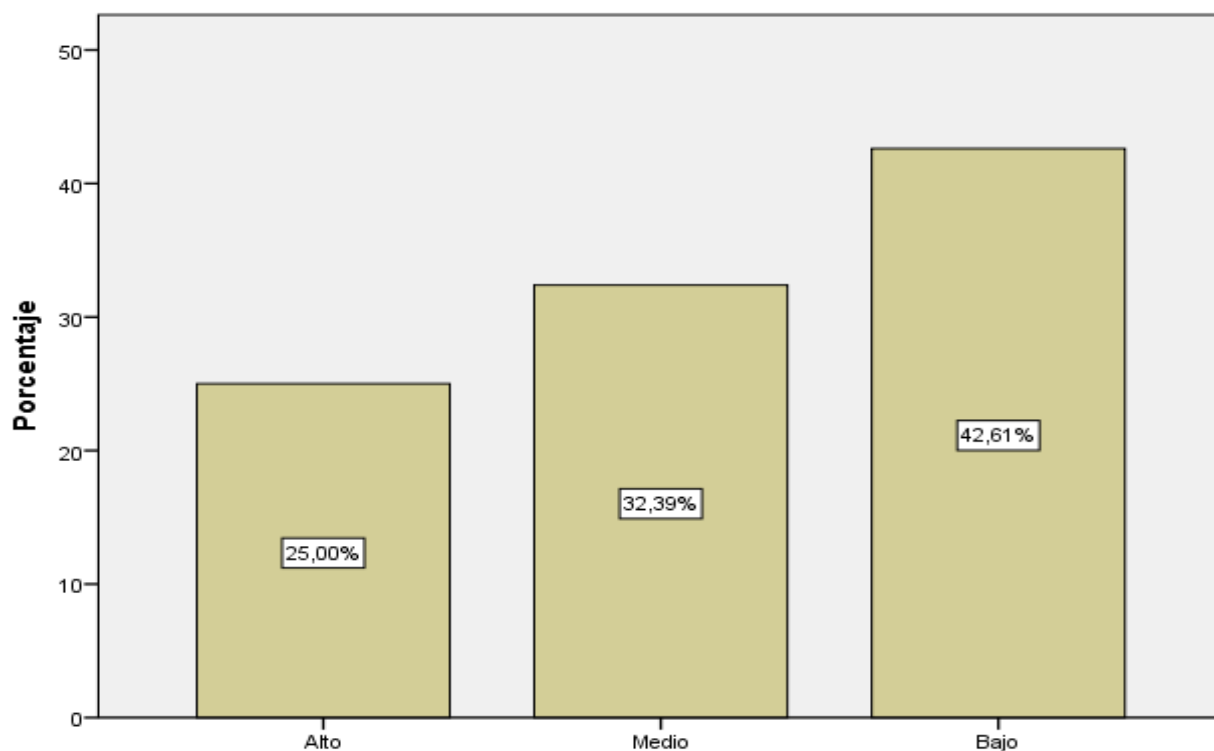
**Interpretación:** En cuanto a la edad de las jóvenes en edad reproductiva atendidas, 57 (32,4%) de la muestra seleccionada presenta un rango de edad entre los 20 a 25 años, 49 (27,8%) presenta un rango de edad entre 26 a 30 años, y 36 (20,5%) presenta un rango de edad entre 36 a 40 años. En cuanto al número de hijos, 49 (27,8%) de la muestra seleccionada presenta un número total de un hijo, 47 (26,7%) presenta un número total de dos hijos, y 46 (26,1%) presenta un número total de tres hijos. En cuanto al grado de instrucción alcanzado, 40 (22,7%) de la muestra seleccionada presenta un grado de instrucción equivalente a nivel secundario, 39 (22,2%) presenta un grado de instrucción equivalente a nivel primario, y 36 (20,5%) presenta un grado de instrucción equivalente a técnico superior. En cuanto al estado civil, 42 (23,9%) de la muestra seleccionada de presenta un estado civil igual a conviviente, 38 (21,6%) presenta un estado civil igual a separada/divorciada, y 37 (21,0%) presenta un estado civil igual a casada.

**3.1.2 En relación al segundo objetivo específico: Identificar el nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.**

**Tabla 2.** *Nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018*

Escala	Muestra	%
Alto	44	25,0
Medio	57	32,4
Bajo	75	42,6
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

Figura 1. Nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018

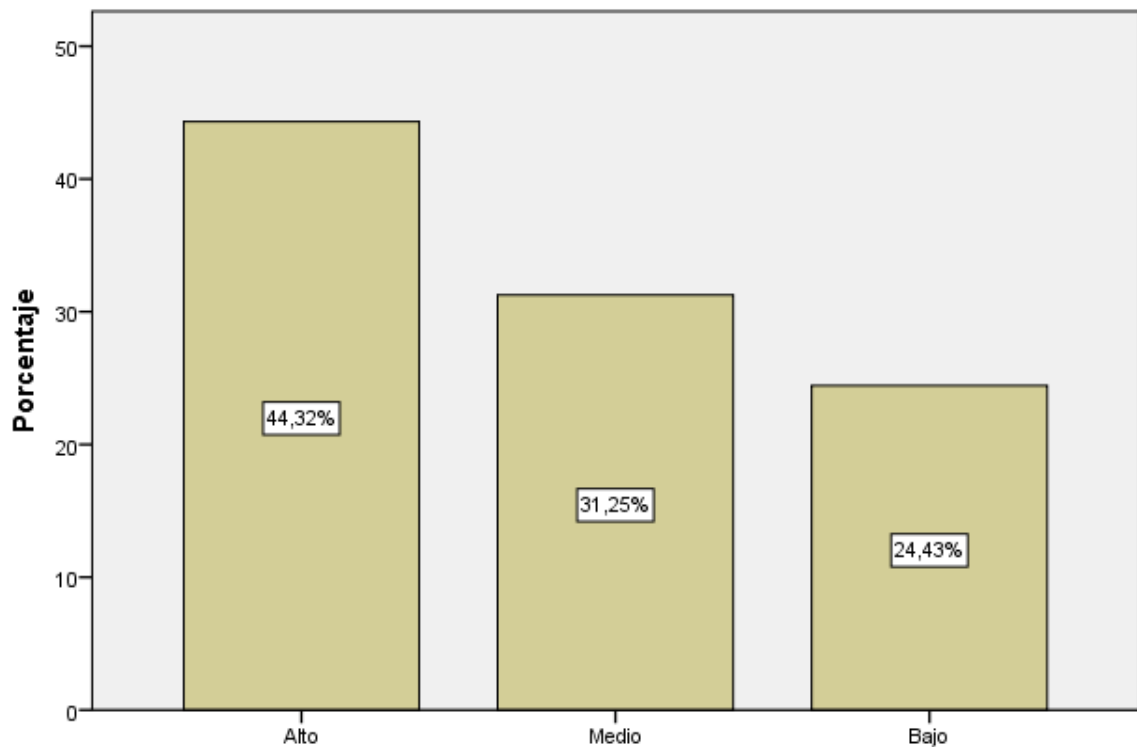
**Interpretación:** De los resultados, 75 (42,6%) de la muestra seleccionada de jóvenes en edad reproductiva, presenta un bajo nivel de prevención, mientras que 57 (32,4%) presenta un nivel medio, y solo 44 (25,0%) presenta un nivel alto.

### 3.1.3 En relación al tercer objetivo específico: Identificar las características de las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

**Tabla 3.** Características de las infecciones del tracto urinario de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018.

Escala	Muestra	%
Alto	78	44,3
Medio	55	31,3
Bajo	43	24,4
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

Figura 2. Características de las infecciones del tracto urinario de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018.

**Interpretación:** De los resultados, 78 (44,3%) de la muestra seleccionada de jóvenes en edad reproductiva, presenta un nivel alto de características de infección de tracto urinario, mientras que 55 (31,3%) presenta un nivel medio, y solo 43 (24,4%) presenta un nivel bajo.

**3.1.3 En relación al cuarto objetivo específico: Evaluar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.**

**Tabla 4.** Nivel de correlación entre las variables nivel de prevención e infecciones del tracto de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018



			Nivel de prevención	Infección al tracto urinario
Tau b de Kendall	Nivel de prevención	Coeficiente de correlación	1,000	,782
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	176	169
	Infección al tracto urinario	Coeficiente de correlación	,782	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	176	169

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** Los resultados obtenidos mediante el uso de una prueba estadística denominada Tau B de Kendall, dan a conocer la existencia de un nivel de correlación entre las variables nivel de prevención e infecciones al tracto urinario de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en el departamento de Lambayeque, que es equivalente a 0.782 y puede ser interpretado como un grado de correlación positiva o directa alta entre las dos variables en estudio. El nivel de significación bilateral (p) obtenido en la medición de la correlación entre variables cualitativas de tipo ordinal, se encuentra por debajo del límite del 5%, y por el nivel de significación obtenido que se encuentra debajo del límite establecido, se rechaza la hipótesis nula ( $H_0$ ), y se procede a aceptar hipótesis alternativa ( $H_1$ ), en la cual se establece la existencia de una relación significativa entre las variables nivel de prevención e infecciones al tracto urinario de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en el departamento de Lambayeque.

### 3.2. Discusión de resultados

En relación al primer objetivo específico, los resultados obtenidos en la tabla 1, revelan que el 37,3% de la muestra seleccionada de madres lactantes atendidas presenta un rango de edad entre los 20 a 25 años. El rango de edad de las mujeres en edad reproductiva en el estudio de Martínez Y. y Aguilar M.<sup>11</sup>, es considerado como un factor determinante en el desarrollo de infecciones al tracto urinario, ya que tener una vida sexual activa promueve la aparición de bacterias y gérmenes que pueden promover la aparición de este tipo de enfermedad. También, el estudio de Chanca M. y Mendoza

E. <sup>17</sup> reconoce que existe alta frecuencia de síntomas ligados a las infecciones al tracto urinario, en mujeres jóvenes que tienen un nivel de higiene no adecuado.

En relación al segundo objetivo específico, los resultados obtenidos en la tabla 2, revelan que el 42,6% de la muestra seleccionada de jóvenes en edad reproductiva presenta un bajo nivel de prevención, especialmente en la dimensión de métodos farmacológicos (Tabla 5). Los resultados obtenidos contrastan con los de Océn D. y Corredor J. <sup>12</sup>, ya que se da a conocer que las infecciones a tracto urinario, es una enfermedad que puede afectar a mujeres de cualquier edad, especialmente en aquellas que tienen un bajo nivel de prevención en su aseo (fomentando la exposición a bacterias), y en las que no recurren a tratamientos con medicamentos para tratar los síntomas.

En relación al tercer objetivo específico, los resultados obtenidos en la tabla 3, revelan que el 44,3% presenta un nivel alto de características de infección de tracto urinario, especialmente en la dimensión de síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario. Los resultados obtenidos contrastan con los de Martínez Y. y Aguilar M. <sup>11</sup>, ya que se da a conocer que el cuidado de íntimo es una enseñanza desde niños muchas veces no se realiza de manera adecuada, y lo cual junto a ciertas prácticas como uso de ropas ajustadas, retención de las ganas de miccionar, o tener una vida sexual activa, puede promover la aparición de este tipo de enfermedades.

En relación al cuarto objetivo específico, los resultados obtenidos en la tabla 4, revelan que el grado de correlación entre las variables nivel de prevención e infecciones al tracto urinario equivale a 0.782, y puede ser considerado como un grado de correlación positiva o directa alta entre las dos variables en estudio. Los resultados obtenidos se contrastan con los de Cevallos A. y Pinos G. <sup>9</sup> ya que reconoce la existencia de una relación significativa entre las variables nivel de prevención e infecciones a las vías del tracto urinario, puesto que a mayor nivel de prevención habrá una menor incidencia de posibles causas que generen este tipo de enfermedad.

## IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 4.1 Conclusiones

- El perfil socio demográfico de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, nos muestra con mayor relevancia, a un grupo poblacional formado por mujeres en estado civil divorciado/separado, cuyo rango de edad varía entre los 20 a 25 años, con un nivel de estudios alcanzados igual a nivel secundario, y que posee un número total de un hijo.

- El nivel de prevención de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque fue bajo, especialmente en la dimensión de métodos farmacológicos.

- La característica de las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque fue alto, especialmente en la dimensión de síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario.

- La relación entre las variables nivel de prevención e infecciones al tracto urinario de las mujeres jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, arrojó un valor equivalente a 0.782, y puede ser interpretado como un grado de correlación positiva o directa alta entre las dos variables en estudio.

- En relación a la hipótesis formulada, se establece que por el nivel de significación bilateral ( $p$ ) obtenido que se encuentra por debajo del límite del 5%, se rechaza la hipótesis nula ( $H_0$ ) y se acepta la hipótesis alternativa ( $H_1$ ), la cual establece una relación significativa entre ambas variables en estudio.

### 4.2 Recomendaciones

-Se recomienda al personal de salud que integra el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, reforzar el nivel de conocimientos sobre prevención de enfermedades asociadas a infecciones al tracto urinario en mujeres jóvenes, mujeres gestantes y ancianas, especialmente de aquellas que están vinculadas al uso de tratamientos no farmacológicos, puesto que estos tratamientos sin prescripción, pueden agudizar este tipo de enfermedades.

- Se recomienda al personal de salud que integra el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, brindar charlas de concientización sobre el tipo de actividades o tipo de vestimenta que favorece la aparición de infecciones al tracto urinario, especialmente en mujeres jóvenes, mujeres gestantes y ancianas, ya que estos grupos poblacionales, son los más propensos a sufrir este tipo de enfermedad.

- Se recomienda al personal de salud que integra el Hospital Provincial Docente Belén en Lambayeque, fomentar la ejecución de estudios de diseño pre experimental que permitan identificar los tipos de medicamentos farmacológicos que tienen una mayor incidencia en la eliminación de las síntomas y malestares asociados a las infecciones al tracto urinario.

## REFERENCIAS

1. El Clarín. Cistitis y más Infecciones urinarias: soluciones para un problema del 50% de las mujeres. El Clarín. [Online].; 2013 [citado 21 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://www.clarin.com/salud/cistitis-infecciones-urinarias-infeccion-urinaria-sintomas-tratamientos-dolor-orinar\_0\_H1itPaFD7e.html" [https://www.clarin.com/salud/cistitis-infecciones-urinarias-infeccion-urinaria-sintomas-tratamientos-dolor-orinar\\_0\\_H1itPaFD7e.html](https://www.clarin.com/salud/cistitis-infecciones-urinarias-infeccion-urinaria-sintomas-tratamientos-dolor-orinar_0_H1itPaFD7e.html).
2. Suleng K. Las infecciones de orina son también cosa de hombres (y son más graves). El país. [Online].; 2017 [citado 21 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://elpais.com/elpais/2017/10/09/buenavida/1507555828\_169452.html" [https://elpais.com/elpais/2017/10/09/buenavida/1507555828\\_169452.html](https://elpais.com/elpais/2017/10/09/buenavida/1507555828_169452.html).
3. LaMotte S. Beber un litro y medio de agua adicional diariamente previene las infecciones urinarias, según un estudio. CNN.. [Online].; 2018 [citado 21 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://cnnespanol.cnn.com/2018/10/02/beber-un-litro-y-medio-de-agua-adicional-diariamente-previene-las-infecciones-urinarias-segun-un-estudio/" <https://cnnespanol.cnn.com/2018/10/02/beber-un-litro-y-medio-de-agua-adicional-diariamente-previene-las-infecciones-urinarias-segun-un-estudio/>.
4. Tv Perú. Infecciones vaginales aumentan en verano. TV Perú noticias.. [Online].; 2018 [citado 21 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://www.tvperu.gob.pe/noticias/locales/infecciones-vaginales-aumentan-en-verano" <https://www.tvperu.gob.pe/noticias/locales/infecciones-vaginales-aumentan-en-verano>.
5. Sausa M. ¿Sabe cómo prevenir una infección urinaria? Perú 21.. [Online].; 2018 [citado 21 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://peru21.pe/vida/salud/prevenir-infeccion-urinaria-408278" <https://peru21.pe/vida/salud/prevenir-infeccion-urinaria-408278>.

6. Essalud. EsSalud: Consumo de agua previene infecciones urinarias. [Online].; 2018 [citado 24 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "http://www.essalud.gob.pe/essalud-consumo-de-agua-previene-infecciones-urinarias/" <http://www.essalud.gob.pe/essalud-consumo-de-agua-previene-infecciones-urinarias/>.
7. El trome. ¿Cuáles son los riesgos de automedicarse si tengo una infección urinaria? [Online].; 2017 [citado 24 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://trome.pe/dr-trome/infeccion-urinaria-automedicacion-riesgos-salud-dr-trome-video-59073" <https://trome.pe/dr-trome/infeccion-urinaria-automedicacion-riesgos-salud-dr-trome-video-59073>.
8. Arrobo K. Complicaciones obstétricas en pacientes con infección de vías urinarias en el Hospital Básico de Catacocha. [Tesis de grado]. Ecuador: Universidad Nacional de Loja; 2018.
9. Cevallos A, Pinos G. Incidencia de infecciones de las vías urinarias en gestantes de un Centro de Salud Público de Guayaquil. [Tesis de grado]. Ecuador: Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2017.
10. Fernández K. Prevalencia de infección del tracto urinario y factores asociados en pacientes mujeres que acuden al servicio de emergencia de clínica y cirugía del hospital Vicente Corral Moscoso, Cuenca 2015. [Tesis de grado]. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2016.
11. Martínez Y, Aguilar M. Identificación de infección del tracto urinario según el examen elemental y microscópico de orina en la población de cuarenta y uno a sesenta y cuatro años de Quilloac-cañar 2014. [Tesis de grado]. Ecuador: Universidad de Cuenca; 2015.
12. Océn D, Corredor J. Infección de vías urinarias en el paciente pediátrico hospital Bosa II nivel año 2014. [Tesis de grado]. Colombia: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales; 2015.
13. Oré M. Factores de riesgo asociados a infección urinaria en pacientes menores de 14 años del Hospital Nacional Luis N. Sáenz en el periodo Enero 2016 -

- Setiembre 2017. [Tesis de grado]. Lima: Universidad Ricardo Palma; 2018.
14. Cano L, Calderón D. Factores de la infección del tracto urinario en gestantes del Centro de Salud Independencia Arequipa – 2016. [Tesis de grado]. Arequipa: Universidad Ciencias de la Salud; 2016.
  15. Muñoz N. Determinantes obstétricos, conductuales y sociodemográficos y su relación con la infección del tracto urinario recurrente en gestantes. Hospital Tomas Lafora. Guadalupe. 2016. [Tesis de grado]. Cajamarca: Universidad Nacional de Cajamarca; 2016.
  16. Veneros M. Efecto de un programa educativo sobre el nivel de conocimiento de infecciones del tracto urinario en gestantes de la consulta externa del Hospital Regional Docente de Trujillo – 2016. [Tesis de grado]. Trujillo: Universidad Cesar Vallejo; 2016.
  17. Chana M, Mendoza E. Higiene perineal e infección del tracto urinario en gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Departamental de Huancavelica. [Tesis de grado]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2015.
  18. Chamba M, Fuentes A. Infecciones del tracto urinario como factor de riesgo de parto pretérmino en gestantes atendidas en el Hospital Regional Docente las Mercedes – Chiclayo durante enero - diciembre del 2016. [Tesis de grado]. Chiclayo: Universidad Particular de Chiclayo; 2017.
  19. Tenorio A, Estrada J. Efecto inhibitorio in vitro del extracto etanólico de *Tropaeolum majus* “mastuerzo” sobre *Escherichia coli* aislada de pacientes con Infecciones del Tracto Urinario. [Tesis de grado]. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2016.
  20. Fernández W. Incidencia de infección urinaria en gestantes atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque. Julio – septiembre 2015. [Tesis de grado]. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2016.

21. Estudio retrospectivo de la prevalencia de infecciones urinarias en gestantes atendidas en el centro de salud José Leonardo Ortiz, Chiclayo. Agosto 2014-agosto 2015. [Tesis de grado]. Lambayeque: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2015.
22. Alba M, Bellido J, Cardenas V, Muñoz J, Lopez A, Millan M, et al. Proceso Enfermero desde el modelo de cuidados de Virginia Henderson y los lenguajes NNN. primera ed. Jaén ICOdEd, editor. Jaén: Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén; 2010.
23. Universidad de Valencia. Los niveles de prevención de enfermedades. Características fundamentales. [Online].; 2018 [citado 20 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "<https://www.universidadviu.com/niveles-prevencion-enfermedades/>" <https://www.universidadviu.com/niveles-prevencion-enfermedades/>.
24. Empedium. Infección del tracto urinario. [Online].; 2019 [citado 20 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "<https://empedium.com/manualmibe/chapter/B34.II.14.8.>" <https://empedium.com/manualmibe/chapter/B34.II.14.8.>
25. Cuidate plus. Prevención de la infección urinaria. [Online].; 2003 [citado 24 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/urologicas/2003/03/13/prevencion-infeccion-urinaria-4555.html>" <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/urologicas/2003/03/13/prevencion-infeccion-urinaria-4555.html>.
26. Bermejo N. Infecciones urinarias. [Online].; 2018 [citado 20 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "<https://www.webconsultas.com/infecciones-urinarias/prevencion-de-infecciones-urinarias-614>" <https://www.webconsultas.com/infecciones-urinarias/prevencion-de-infecciones-urinarias-614>.



27. Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development. Salud del tracto urinario: Información sobre la enfermedad. [Online].; 2018 [citado 20 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/urinary/informacion/Pages/default.aspx"  
<https://www1.nichd.nih.gov/espanol/salud/temas/urinary/informacion/Pages/default.aspx>.
28. Echevarria J, Sarmiento E, Osoreo F. Infección del tracto urinario y manejo antibiótico. [Online].; 2006 [citado 20 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v23n1/a06v23n1"  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v23n1/a06v23n1>.
29. Biblioteca de guías de práctica clínica del sistema nacional de salud. Guía de Práctica Clínica sobre Infección del Tracto Urinario en la Población Pediátrica. [Online].; 2012 [citado 20 mayo 2018]. Disponible en: HYPERLINK "http://www.guiasalud.es/egpc/ITU/completa/apartado04/clasificacion.html"  
<http://www.guiasalud.es/egpc/ITU/completa/apartado04/clasificacion.html>.
30. Planned Parenthood. Infección del Tracto Urinario (ITU). [Online].; 2019 [citado 20 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/infeccion-del-tracto-urinario"  
<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/infeccion-del-tracto-urinario>.
31. Hernandez R, Fernandez C, Baptista P. Metodología de la investigación científica. 6th ed. Mexico: McGraw-Hill / Interamericana Editores de S.A; 2014.
32. Trespalacios J, Vázquez R, Bello L. Investigación de Mercados. cuarta ed. Editores IT, editor. España: International Thomson Editores; 2005.
33. Arias F. El proyecto de inversión introducción a la metodología científica. sexta

ed. Venezuela: Editorial Episteme, C.A.; 2012.

34. Gonzales M. Aspectos éticos de la investigación cualitativa. Revista Iberoamericana de Educación. 2002; 1(29).
35. Carbajal A. La nutrición en la red. [Online].; 2013 [citado 01 mayo 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://www.ucm.es/nutricioncarbajal/manual-de-nutricion" <https://www.ucm.es/nutricioncarbajal/manual-de-nutricion>.
36. Ministerio de Salud y Protección Social. Repositorio Institucional Digital. [Online].; 2013 [citado 30 Abril 2019]. Disponible en: HYPERLINK "https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/tienda%20terminos.aspx" <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/Forms/tienda%20terminos.aspx>.

## ANEXOS

### ANEXO 1: CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

YO \_\_\_\_\_ identificado con DNI N° \_\_\_\_\_ acepto voluntariamente a participar en el estudio de investigación “Nivel de Prevención y las Infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, 2018”, realizada por Gasbelly Nataly Pérez Taboada, estudiante de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán.

Declaro que he sido informada sobre mi participación y que no implica riesgos para mi persona o mi salud, además de la información que proporciono se utilizará solo con fines investigativos y tendrá el carácter confidencial.

\_\_\_\_\_

**Firma del Investigador**

\_\_\_\_\_

**Firma del participante**

## **ANEXO 2: Instrumento sobre la variable nivel de prevención**

**I. Presentación:** Buenas horas, soy estudiante de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán, y en esta oportunidad quiero solicitar su valiosa colaboración en el presente estudio de investigación, el cual tiene como objetivo: Identificar el nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

**Duración estimada:** 10 minutos.

### **II. Datos generales:**

**a) Edad actual:**

**b) Número de hijos:**

**c) Grado de instrucción:**

- Primaria                      Incompleta ( ) Completa ( )
- Secundaria                    Incompleta ( ) Completa ( )
- Técnico superior            Incompleta ( ) Completa ( )
- Superior universitaria      Incompleta ( ) Completa ( )
- Estudios de posgrado        Incompleta ( ) Completa ( )

**d) Ocupación actual:** \_\_\_\_\_.

**e) Estado civil:**

- ( ) Soltera                      ( ) Conviviente
- ( ) Casada                      ( ) Separada / Divorciada
- ( ) Viuda

### **III. Instrucciones**

A continuación, se presentan 11 preguntas sobre la variable nivel de conocimientos, lea cuidadosamente cada pregunta, y marque con una “X la respuesta que considere correcta:

La escala de medición asignada en el cuestionario es Likert, con los siguientes niveles de respuesta: Siempre (S), Casi siempre (S), A veces (A), Casi nunca (CN) y Nunca (N).

<b>Ítems o preguntas</b>	<b>S</b>	<b>CS</b>	<b>A</b>	<b>CN</b>	<b>N</b>
Hace uso de cremas vaginales bajo receta médica					
Cumple con los tratamientos prescritos					
Realiza un consumo abundante de agua durante el día					
Realiza un consumo frecuente de agua durante el día					
Acude al baño cuando tiene la necesidad de miccionar					
Acostumbra orinar luego de mantener relaciones sexuales					
Evita hacer uso pantalones apretados					
Hace uso ropa interior de algodón					
Hace uso de ropa interior de tejidos naturales respirables					
Hace uso de métodos anticonceptivos acordes a su condición física					
Hace uso de lubricantes antes de mantener relaciones sexuales					

**Muchas gracias por su participación**

### **ANEXO 3: Instrumento sobre la variable infecciones al tracto urinario**

**I. Presentación:** Buenas horas, soy estudiante de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán, y en esta oportunidad quiero solicitar su valiosa colaboración en el presente estudio de investigación, el cual tiene como objetivo: Identificar las características de las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.

**Duración estimada:** 10 minutos.

#### **II. Datos generales:**

**f) Edad actual:**

**g) Número de hijos:**

**h) Grado de instrucción:**

- Primaria                      Incompleta ( ) Completa ( )
- Secundaria                    Incompleta ( ) Completa ( )
- Técnico superior            Incompleta ( ) Completa ( )
- Superior universitaria      Incompleta ( ) Completa ( )
- Estudios de posgrado        Incompleta ( ) Completa ( )

**i) Ocupación actual:** \_\_\_\_\_.

**j) Estado civil:**

- ( ) Soltera                      ( ) Conviviente
- ( ) Casada                      ( ) Separada / Divorciada
- ( ) Viuda

### III. Instrucciones

A continuación, se presentan 9 preguntas sobre la variable infecciones al tracto urinario, lea cuidadosamente cada pregunta, y marque con una “X la respuesta que considere correcta:

La escala de medición asignada en el cuestionario es Likert, con los siguientes niveles de respuesta: Siempre (S), Casi siempre (CS), A veces (A), Casi nunca (CN) y Nunca (N).

Ítems o preguntas	S	CS	A	CN	N
Constantemente presenta ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido					
Siente dolor y ardor al momento de orinar					
Presenta orina turbia y de mal olor					
Presenta sangre y pus en la orina					
Presente dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados					
Presenta dolor en la parte media de la espalda					
Presenta fiebre y escalofríos					
Presenta náuseas y vómitos					
Presenta sensación de cansancio					

**Muchas gracias por su participación**

**CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE  
EXPERTOS DE LA ENCUESTA**

1.	<b>NOMBRE DEL JUEZ</b>	
2	<b>PROFESIÓN</b>	
	<b>TITULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO</b>	
	<b>ESPECIALIDAD</b>	
	<b>EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)</b>	
	<b>INSTITUCIÓN DONDE LABORA</b>	
	<b>CARGO</b>	
	<b><u>TITULO DE LA INVESTIGACIÓN</u></b>	
<b>NIVEL DE PREVENCIÓN Y LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE JÓVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE BELÉN, LAMBAYEQUE, 2018</b>		
3.	<b>NOMBRE DEL TESITA</b>	Pérez Taboada Gasbelly Nataly
4.	<b>INSTRUMENTO EVALUADO</b>	Cuestionario: Tipo encuesta sobre la variable nivel de prevención  Contexto: Autoadministrado
5.	<b>OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN</b>	Determinar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.
<b>EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN “TA” SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM “TD” SI ESTA TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO PORFAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</b>		
6.	<b>DETALLE DEL INSTRUMENTO</b>	El instrumento consta de 11 reactivos y ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de



		la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación
<b>USO DE CREMAS VAGINALES BAJO RECETA MÉDICA</b>		TA (X)      TD (X)
<b>1.</b> Hace uso de cremas vaginales bajo receta médica  <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca		<b>SUGERENCIAS:</b>
<b>CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO PRESCRITO</b>		TA (X)      TD (X)
<b>2.</b> Cumple con los tratamientos prescritos  <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca		<b>SUGERENCIAS:</b>
<b>BEBER AGUA EN ABUNDANCIA Y DE FORMA FRECUENTE DURANTE EL DÍA</b>		TA (X)      TD (X)
<b>3.</b> Realiza un consumo abundante de agua durante el día  <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca		<b>SUGERENCIAS:</b>
<b>BEBER AGUA EN ABUNDANCIA Y DE FORMA</b>		

<p style="text-align: center;"><b>FRECUENTE DURANTE EL DÍA</b></p> <p><b>4.</b> Realiza un consumo frecuente de agua durante el día</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA (X)      TD (X)</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>ACUDIR AL BAÑO CUANDO SE TENGA NECESIDAD DE MICCIONAR</b></p> <p><b>5.</b> Acude al baño cuando tiene la necesidad de miccionar</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA (X)      TD (X)</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>ORINAR DESPUÉS DE MANTENER RELACIONES SEXUALES</b></p> <p><b>6.</b> Acostumbra orinar luego de mantener relaciones sexuales</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA (X)      TD (X)</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>EVITE LOS PANTALONES APRETADOS Y USE ROPA INTERIOR DE ALGODÓN O DE TEJIDOS NATURALES RESPIRABLES</b></p> <p><b>7.</b> Evita hacer uso pantalones apretados</p>	<p style="text-align: center;">TA (X)      TD (X)</p>

<p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<b>SUGERENCIAS:</b>
<p><b>EVITE LOS PANTALONES APRETADOS Y USE ROPA INTERIOR DE ALGODÓN O DE TEJIDOS NATURALES RESPIRABLES</b></p> <p><b>8.</b> Hace uso ropa interior de algodón</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA (X)      TD (X)</p> <p style="text-align: center;"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p><b>EVITE LOS PANTALONES APRETADOS Y USE ROPA INTERIOR DE ALGODÓN O DE TEJIDOS NATURALES RESPIRABLES</b></p> <p><b>9.</b> Hace uso ropa interior de tejidos naturales respirables</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA (X)      TD (X)</p> <p style="text-align: center;"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p><b>VERIFICA EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO</b></p> <p><b>10.</b> Hace uso de métodos anticonceptivos acordes a su condición física</p>	<p style="text-align: center;">TA (X)      TD (X)</p>

<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca		<b>SUGERENCIAS:</b>
<b>UTILIZAR CREMA LUBRICANTE ANTES DE MANTENER RELACIONES SEXUALES</b>  <b>11.</b> Hace uso de lubricantes antes de mantener relaciones sexuales  <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca		TA (X)      TD (X)
		<b>SUGERENCIAS:</b>
<b>PROMEDIO OBTENIDO</b>		
<b>7.</b>	<b>COMENTARIOS GENERALES</b>	
<b>8.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>	

---

**JUEZ EXPERTO**  
**Sello y Colegiatura**

**CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE  
EXPERTOS DE LA ENCUESTA**

1.	<b>NOMBRE DEL JUEZ</b>	
2.	<b>PROFESIÓN</b>	
	<b>TITULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO</b>	
	<b>ESPECIALIDAD</b>	
	<b>EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)</b>	
	<b>INSTITUCIÓN DONDE LABORA</b>	
	<b>CARGO</b>	
<p><b><u>TITULO DE LA INVESTIGACIÓN</u></b></p> <p><b>NIVEL DE PREVENCIÓN Y LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE JÓVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE BELÉN, LAMBAYEQUE, 2018</b></p>		
3.	<b>NOMBRE DEL TESITA</b>	Pérez Taboada Gasbelly Nataly
4.	<b>INSTRUMENTO EVALUADO</b>	Cuestionario: Tipo encuesta sobre la variable nivel de prevención  Contexto: Autoadministrado
5.	<b>OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN</b>	Determinar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.
<p><b>EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN “TA” SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM “TD” SI ESTA TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO PORFAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</b></p>		
6.	<b>DETALLE DEL INSTRUMENTO</b>	54 El instrumento consta de 9 reactivos y ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será

		sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación
<p align="center"><b>GANAS DE IR AL BAÑO, AUNQUE YA SE HAYA IDO</b></p> <p>1. Constantemente presenta ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>		<p align="center">TA (X)      TD (X)</p> <hr/> <p align="center"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p align="center"><b>DOLOR Y ARDOR AL MOMENTO DE ORINAR</b></p> <p>2. Siente dolor y ardor al momento de orinar</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>		<p align="center">TA (X)      TD (X)</p> <hr/> <p align="center"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p align="center"><b>ORINAR TURBIA Y DE MAL OLOR</b></p> <p>3. Presenta orina turbia y de mal olor</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>		<p align="center">TA (X)      TD (X)</p> <hr/> <p align="center"><b>SUGERENCIAS:</b></p>
<p align="center"><b>SANGRE Y PUS EN LA ORINA</b></p> <p>4. Presenta sangre y pus en la orina</p>		<p align="center">TA (X)      TD (X)</p>

<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	<b>SUGERENCIAS:</b>	
<p><b>DOLOR, PRESIÓN Ó CÓLICOS EN TU ABDOMEN, ESPALDA O TUS COSTADOS</b></p> <p>5. Presente dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados</p> <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	TA (X)	TD (X)
<p><b>DOLOR EN LA PARTE MEDIA DE LA ESPALDA</b></p> <p>6. Presenta dolor en la parte media de la espalda</p> <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	TA (X)	TD (X)
<p><b>FIEBRE Y ESCALOFRÍOS</b></p> <p>7. Presenta fiebre y escalofríos</p> <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	TA (X)	TD (X)
	<b>SUGERENCIAS:</b>	

<b>NÁUSEAS Y VÓMITOS</b>		
8. Presenta náuseas y vómitos		TA (X)      TD (X)
<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca		<b>SUGERENCIAS:</b>
<b>SENSACIÓN DE CANSANCIO</b>		
9. Presenta sensación de cansancio		TA (X)      TD (X)
<input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca		<b>SUGERENCIAS:</b>
<b>PROMEDIO OBTENIDO</b>		
<b>7.</b>	<b>COMENTARIOS GENERALES</b>	
<b>8.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>	

---

**JUEZ EXPERTO**

**Sello y Colegiatura**



**CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE LA ENCUESTA**

<b>1. NOMBRE DEL JUEZ</b>	RCCIO DEL PILAR GARCIA REBAZA	
<b>2.</b>	<b>PROFESIÓN</b>	ENFERMERIA
	<b>TITULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO</b>	LICENCIADA EN EFERMERIA
	<b>ESPECIALIDAD</b>	NEFROLOGIA
	<b>EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)</b>	5
	<b>INSTITUCIÓN DONDE LABORA</b>	HOSPITAL REGIONAL DOCENTE LAS MERCEDES
	<b>CARGO</b>	ENFERMERIA ASISTENCIAL
<b><u>TITULO DE LA INVESTIGACIÓN</u></b>		
<p align="center"><b>NIVEL DE PREVENCIÓN Y LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE JOVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE BELÉN LAMBAYEQUE, 2018</b></p>		
<b>3. NOMBRE DEL TESISISTA:</b> Pérez Taboada Gasbelly Nataly		
<b>4. INSTRUMENTO EVALUADO</b>	<p>Cuestionario: Tipo encuesta sobre la variable nivel de prevención Contexto: Autoadministrado</p>	
<b>5. OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<p>Determinar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.</p>	
<p><b>EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM 2TD" SI ESTA TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</b></p>		
<b>6. DETALLE DEL INSTRUMENTO</b>	<p>El instrumento consta de 11 reactivos y ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.</p>	

<p style="text-align: center;"><b>USO DE CREMAS VAGINALES BAJO RECETA MÉDICA</b></p> <p>1. Hace uso de cremas vaginales bajo receta médica</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA ( X )      TD (   )</p>
<p style="text-align: center;"><b>CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO PRESCRITO</b></p> <p>2. Cumple con los tratamientos prescritos</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p style="text-align: center;"><b>BEBER AGUA EN ABUNDANCIA Y DE FORMA FRECUENTE DURANTE EL DÍA</b></p> <p>3. Realiza un consumo abundante de agua durante el día</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA ( X )      TD (   )</p> <p>SUGERENCIAS: _____</p>

<p style="text-align: center;"><b>BEBER AGUA EN ABUNDANCIA Y DE FORMA FRECUENTE DURANTE EL DÍA</b></p> <p>4. Realiza un consumo frecuente de agua durante el día</p> <p>( ) Siempre ( ) Casi siempre ( ) A veces ( ) Casi nunca ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p style="text-align: center;"><b>ACUDIR AL BAÑO CUANDO SE TENGA NECESIDAD DE MICCIONAR</b></p> <p>5. Acude al baño cuando tiene la necesidad de miccionar</p> <p>( ) Siempre ( ) Casi siempre ( ) A veces ( ) Casi nunca ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p style="text-align: center;"><b>ORINAR DESPUÉS DE MANTENER RELACIONES SEXUALES</b></p> <p>6. Acostumbra orinar luego de mantener relaciones sexuales</p> <p>( ) Siempre ( ) Casi siempre ( ) A veces ( ) Casi nunca ( ) Nunca</p>	<p style="text-align: center;">TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>

<p><b>EVITE LOS PANTALONES APRETADOS Y USE ROPA INTERIOR DE ALGODÓN O DE TEJIDOS NATURALES RESPIRABLES</b></p> <p>7. Evita hacer uso pantalones apretados</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD ( )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p><b>EVITE LOS PANTALONES APRETADOS Y USE ROPA INTERIOR DE ALGODÓN O DE TEJIDOS NATURALES RESPIRABLES</b></p> <p>8. Hace uso ropa interior de algodón</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD ( )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p><b>EVITE LOS PANTALONES APRETADOS Y USE ROPA INTERIOR DE ALGODÓN O DE TEJIDOS NATURALES RESPIRABLES</b></p> <p>9. Hace uso de ropa interior de tejidos naturales respirables</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD ( )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>

<p><b>VERIFICA EL MÉTODO ANTICONCEPTIVO</b></p> <p>10. Hace uso de métodos anticonceptivos acordes a su condición física</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p><b>UTILIZAR CREMA LUBRICANTE ANTES DE MANTENER RELACIONES SEXUALES</b></p> <p>11. Hace uso de lubricantes antes de mantener relaciones sexuales</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p><b>PROMEDIO OBTENIDO</b></p>	<p>Nº TA: 11 TD:</p>
<p><b>7. COMENTARIOS GENERALES</b></p>	
<p><b>8. OBSERVACIONES</b></p>	

  
\_\_\_\_\_  
**JUEZ**  
**SELLO Y COLEGIATURA**



**CARTILLA DE VALIDACIÓN NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE LA ENCUESTA**

<b>1. NOMBRE DEL JUEZ</b>	ROCIO DEL PILAR GARCIA REBAZA	
<b>2.</b>	<b>PROFESIÓN</b>	ENFERMERIA
	<b>TITULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO</b>	LICENCIADA EN EFERMERIA
	<b>ESPECIALIDAD</b>	NEFROLOGIA
	<b>EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)</b>	5
	<b>INSTITUCIÓN DONDE LABORA</b>	HOSPITAL REGIONAL DOCENTE LAS MERCEDES
	<b>CARGO</b>	ENFERMERIA ASISTENCIAL
<b><u>TITULO DE LA INVESTIGACIÓN</u></b>		
<p align="center"><b>NIVEL DE PREVENCIÓN Y LAS INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO DE JOVENES EN EDAD REPRODUCTIVA DEL HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE BELÉN LAMBAYEQUE, 2018</b></p>		
<b>3. NOMBRE DEL TESISISTA:</b> Pérez Taboada Gasbelly Nataly		
<b>4. INSTRUMENTO EVALUADO</b>	<p>Cuestionario: Tipo encuesta sobre la variable infecciones del tracto urinario</p> <p>Contexto: Autoadministrado</p>	
<b>5. OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN</b>	<p>Determinar la relación entre el nivel de prevención y las infecciones del tracto urinario de jóvenes en edad reproductiva del Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque, 2018.</p>	
<p><b>EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM 2TD" SI ESTA TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</b></p>		
<b>6. DETALLE DEL INSTRUMENTO</b>	<p>El instrumento consta de 9 reactivos y ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.</p>	

<p><b>GANAS DE IR AL BAÑO, AUNQUE YA SE HAYA IDO</b></p> <p>1. Constantemente presenta ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p><b>DOLOR Y ARDOR AL MOMENTO DE ORINAR</b></p> <p>2. Siente dolor y ardor al momento de orinar</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>
<p><b>ORINA TURBIA Y DE MAL OLOR</b></p> <p>3. Presenta orina turbia y de mal olor</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p>SUGERENCIAS: _____</p>

<p><b>SANGRE Y PUS EN LA ORINA</b></p> <p>4. Presenta sangre y pus en la orina</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p><b>SUGERENCIAS:</b> _____</p>
<p><b>DOLOR, PRESIÓN O CÓLICOS EN TU ABDOMEN, ESPALDA O TUS COSTADOS</b></p> <p>5. Presente dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p><b>SUGERENCIAS:</b> _____</p>
<p><b>DOLOR EN LA PARTE MEDIA DE LA ESPALDA</b></p> <p>6. Presenta dolor en la parte media de la espalda</p> <p>( ) Siempre  ( ) Casi siempre  ( ) A veces  ( ) Casi nunca  ( ) Nunca</p>	<p>TA ( X )    TD (   )</p> <hr/> <p><b>SUGERENCIAS:</b> _____</p>



<b>FIEBRE Y ESCALOFRÍOS</b>	TA ( X )    TD (   )
7. Presenta fiebre y escalofríos  <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	<b>SUGERENCIAS:</b> _____
<b>NÁUSEAS Y VÓMITOS</b>	TA ( X )    TD (   )
8. Presenta náuseas y vómitos  <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	<b>SUGERENCIAS:</b> _____
<b>SENSACIÓN DE CANSANCIO</b>	TA ( X )    TD (   )
9. Presenta sensación de cansancio  <input type="checkbox"/> Siempre <input type="checkbox"/> Casi siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> Casi nunca <input type="checkbox"/> Nunca	<b>SUGERENCIAS:</b> _____
<b>PROMEDIO OBTENIDO</b>	Nº TA: 9 TD:
<b>8. COMENTARIOS GENERALES</b>	
<b>9. OBSERVACIONES</b>	

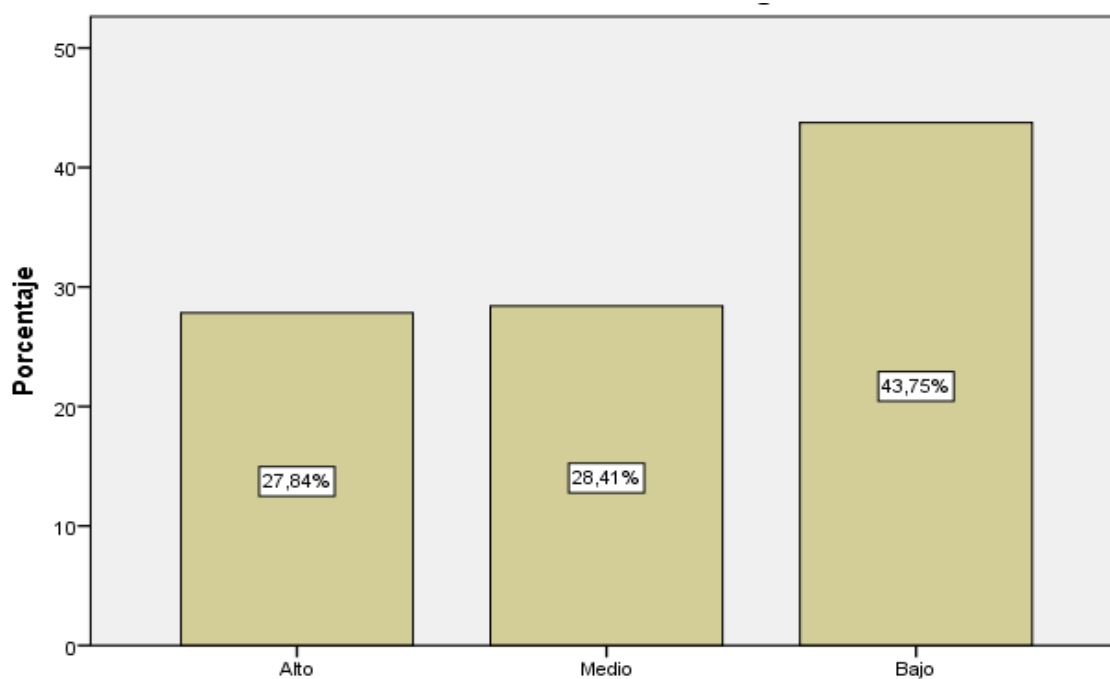
  
 Lic. E. García Rebaza  
 64352  
 JUEZ  
 SELLO Y COLEGIATURA

## ANEXO 4: Preguntas Del Cuestionario

**Tabla 5.** Nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018 en relación a la dimensión de métodos farmacológicos.

Escala	Muestra	Porcentaje
Alto	49	27,8
Medio	50	28,4
Bajo	77	43,8
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

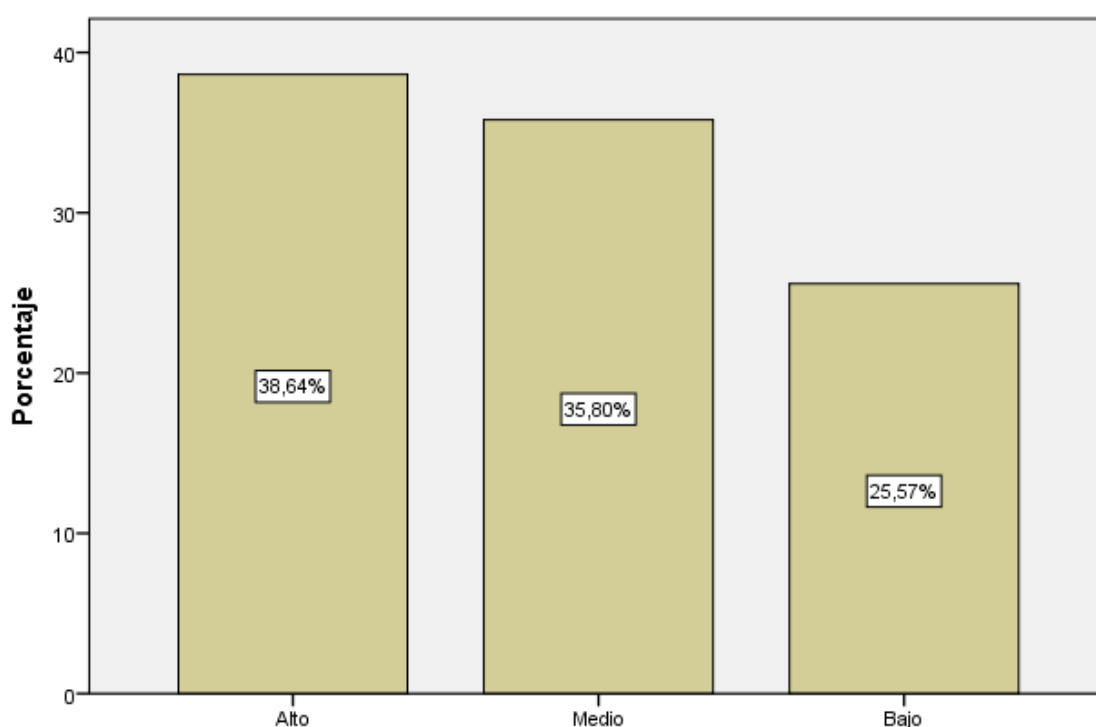
Figura 3. Nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018 en relación a la dimensión de métodos farmacológicos.

**Interpretación:** De los resultados, 77 (43,8%) de la muestra seleccionada de jóvenes en edad reproductiva, presenta un nivel bajo de uso de métodos farmacológicos, mientras que 50 (28,4%) presenta un nivel medio, y solo 49 (27,8%) presenta un nivel alto.

**Tabla 6.** Nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018 en relación a la dimensión de métodos no farmacológicos.

Escala	Muestra	Porcentaje
Alto	68	38,6
Medio	63	35,8
Bajo	45	25,6
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

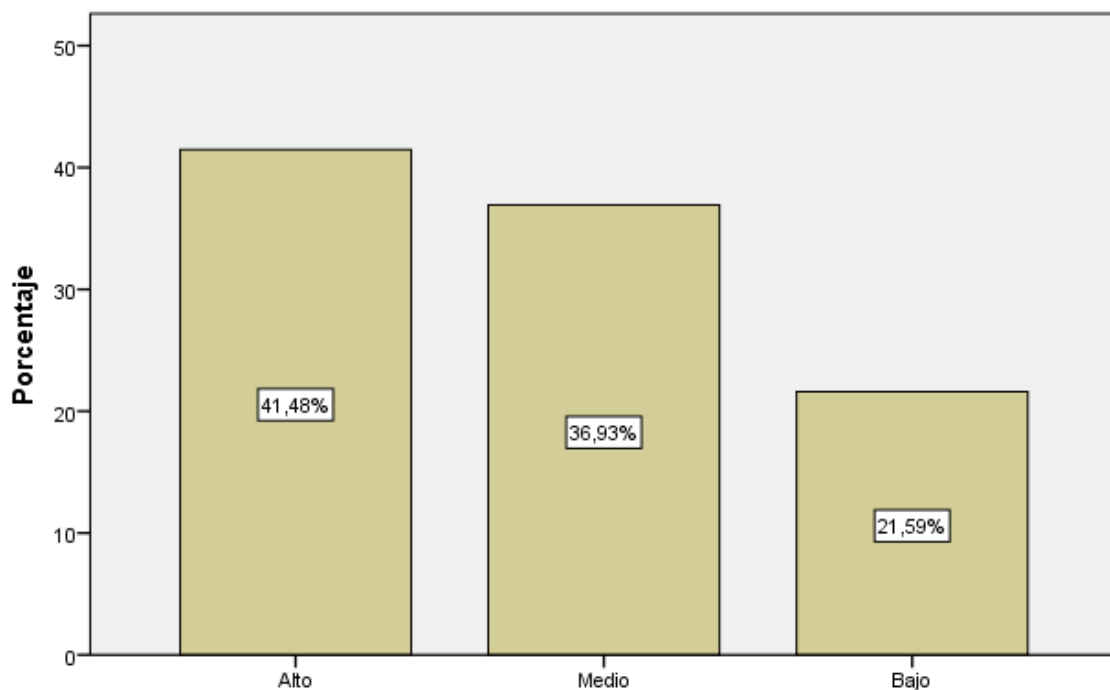
Figura 4. Nivel de prevención de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018 en relación a la dimensión de métodos no farmacológicos.

**Interpretación:** De los resultados, 68 (38,6%) de la muestra seleccionada de jóvenes en edad reproductiva, presenta un nivel alto de uso de métodos no farmacológicos, mientras que 63 (35,8%) presenta un nivel medio, y solo 45 (25,6%) presenta un nivel bajo.

**Tabla 7.** Características de las infecciones del tracto urinario de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018 en relación a la dimensión síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario

Escala	Muestra	Porcentaje
Alto	73	41,5
Medio	65	36,9
Bajo	38	21,6
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

**Figura 5.** Características de las infecciones del tracto urinario de las jóvenes en edad reproductiva atendidas en el Hospital Provincial Docente Belén, Lambayeque 2018 en relación a la dimensión síntomas relacionados a las infecciones al tracto urinario

**Interpretación:** De los resultados, 73 (41,5%) de la muestra seleccionada de jóvenes en edad reproductiva, presenta un nivel alto de síntomas relacionados a la infección de tracto urinario, mientras que 65 (36,9%) presenta un nivel medio, y solo 38 (21,6%) presenta un nivel bajo.

**Tabla 8.** *Pregunta 1.- Hace uso de cremas vaginales bajo receta médica*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	15	8,5
Casi siempre	34	19,3
A veces	35	19,9
Casi nunca	43	24,4
Nunca	49	27,8
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 49 (27,8%) y 43 (24,4%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que nunca y casi nunca hacen uso de cremas vaginales con receta médica, mientras que 35 (19,9%) y 34 (19,3%) indicaron que a veces y casi siempre hacen uso de cremas vaginales con receta médica, y solo 15 (8,5%) indicaron que siempre hacen uso de cremas vaginales con receta médica.

**Tabla 9.** *Pregunta 2.- Cumple con los tratamientos prescritos*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	18	10,2
Casi siempre	39	22,2
A veces	40	22,7
Casi nunca	45	25,6
Nunca	34	19,3
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 45 (25,6%) y 40 (22,7%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que casi nunca y a veces cumplen con el tratamiento prescrito, mientras que 39 (22,2%) y 34 (19,3%) indicaron que casi siempre y nunca cumplen con el tratamiento prescrito, y solo 18 (10,2%) indicaron que siempre cumplen con el tratamiento prescrito.

**Tabla 10.** *Pregunta 3.- Realiza un consumo abundante de agua durante el día*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	30	17,0
Casi siempre	39	22,2
A veces	37	21,0
Casi nunca	26	14,8
Nunca	44	25,0
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 44 (25,0%) y 39 (22,2%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que nunca y casi siempre realizan un consumo abundante de agua durante el día, mientras que 37 (21,0%) y 30 (17,0%) indicaron que a veces y siempre realizan un consumo abundante de agua durante el día, y solo 26 (14,8%) indicaron casi nunca realizan consumo de abundante agua durante el día.

**Tabla 11.** *Pregunta 4.- Realiza un consumo frecuente de agua durante el día*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	36	20,5
Casi siempre	32	18,2
A veces	44	25,0
Casi nunca	38	21,6
Nunca	26	14,8
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 44 (25,0%) y 38 (21,6%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que a veces y casi nunca realizan un consumo frecuente de agua durante el día, mientras que 36 (20,5%) y 32 (18,2%) indicaron que siempre y casi siempre realizan un consumo frecuente de agua durante el día, y solo 26 (14,8%) indicaron nunca realizan consumo frecuente de agua durante el día.

**Tabla 12.** *Pregunta 5.- Acude al baño cuando tiene la necesidad de miccionar*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	27	15,3
Casi siempre	29	16,5
A veces	37	21,0
Casi nunca	41	23,3
Nunca	42	23,9
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 42 (23,9%) y 41 (23,3%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que nunca y casi nunca acuden al baño al momento al tener la necesidad de miccionar, mientras que 37 (21,0%) y 29 (16,5%) indicaron que a veces y casi siempre acuden al baño al momento al tener la necesidad de miccionar, y solo 27 (15,3%) indicaron siempre acuden al baño al momento al tener la necesidad de miccionar.

**Tabla 13.** *Pregunta 6.- Acostumbra orinar luego de mantener relaciones sexuales*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	29	16,5
Casi siempre	31	17,6
A veces	34	19,3
Casi nunca	40	22,7
Nunca	42	23,9
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 42 (23,9%) y 40 (22,7%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron nunca y casi nunca miccionan después de tener relaciones sexuales, mientras que 34 (19,3%) y 31 (17,6%) indicaron que a veces y casi siempre miccionan después de tener relaciones sexuales, y solo 29 (16,5%) indicaron siempre miccionan después de tener relaciones sexuales.

**Tabla 14.** *Pregunta 7.- Evita hacer uso pantalones apretados*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	30	17,0
Casi siempre	24	13,6
A veces	31	17,6
Casi nunca	39	22,2
Nunca	52	29,5
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 52 (29,5%) y 39 (22,2%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron nunca y casi nunca evitan hacer uso de pantalones apretados, mientras que 31 (17,6%) y 30 (17,0%) indicaron que a veces y siempre evitan hacer uso de pantalones apretados, y solo 24 (13,6%) indicaron casi siempre evitan hacer uso de pantalones apretados.

**Tabla 15.** *Pregunta 8.- Hace uso ropa interior de algodón*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	34	19,3
Casi siempre	24	13,6
A veces	35	19,9
Casi nunca	37	21,0
Nunca	46	26,1
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 46 (26,1%) y 37 (21,0%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron nunca y casi nunca hacen uso de ropa interior de algodón, mientras que 35 (19,9%) y 34 (19,3%) indicaron que a veces y siempre hacen uso de ropa interior de algodón, y solo 24 (13,6%) indicaron casi siempre hacen uso de ropa interior de algodón.



**Tabla 16.** *Pregunta 9.- Hace uso de ropa interior de tejidos naturales respirables*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	30	17,0
Casi siempre	35	19,9
A veces	28	15,9
Casi nunca	40	22,7
Nunca	43	24,4
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 43 (24,4%) y 40 (22,7%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron nunca y casi nunca hacen uso de ropa interior de tejidos naturales y respirables, mientras que 35 (19,9%) y 30 (17,0%) indicaron que casi siempre y siempre hacen uso de ropa interior de tejidos suaves y respirables, y solo 28 (15,9%) indicaron a veces hacen uso de ropa interior de tejidos suaves y respirables.

**Tabla 17.** *Pregunta 10.- Hace uso de métodos anticonceptivos acordes a su condición física*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	26	14,8
Casi siempre	32	18,2
A veces	34	19,3
Casi nunca	44	25,0
Nunca	40	22,7
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 44 (25,0%) y 40 (22,7%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron casi nunca y nunca hacen uso de métodos anticonceptivos acordes a su condición física, mientras que 34 (19,3%) y 32 (18,2%) indicaron que a veces y casi siempre hacen uso de métodos anticonceptivos según su condición física, y solo 26 (14,8%) indicaron siempre hacen uso de métodos anticonceptivos acordes a su condición física.

**Tabla 18.** *Pregunta 11.- Hace uso de lubricantes antes de mantener relaciones sexuales*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	25	14,2
Casi siempre	29	16,5
A veces	36	20,5
Casi nunca	40	22,7
Nunca	46	26,1
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 46 (26,1%) y 40 (22,7%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron nunca y casi nunca hacen uso de lubricantes antes de mantener relaciones sexuales, mientras que 36 (20,5%) y 29 (16,5%) indicaron que a veces y casi siempre hacen uso de lubricantes antes de tener relaciones sexuales, y solo 25 (14,2%) indicaron que siempre hacen uso de lubricantes antes de tener relaciones sexuales.

**Tabla 19.** *Pregunta 12.- Constantemente presenta ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	73	41,5
Casi siempre	45	25,6
A veces	31	17,6
Casi nunca	19	10,8
Nunca	8	4,5
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 73 (41,5%) y 45 (25,6%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron siempre y casi siempre presentan constantes ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido, mientras que 31 (17,6%) y 19 (10,8%) indicaron que a veces y casi nunca presentan constantes ganas de ir al baño, aunque ya se haya ido, y solo 8 (4,5%) indicaron que nunca presentan constantes ganas de ir al baño.

**Tabla 20.** *Pregunta 13.- Siente dolor y ardor al momento de orinar*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	74	42,0
Casi siempre	50	28,4
A veces	24	13,6
Casi nunca	17	9,7
Nunca	11	6,3
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 74 (42,0%) y 50 (28,4%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron siempre y casi siempre presentan dolor y ardor al momento de orinar, mientras que 50 (28,4%) y 24 (13,6%) indicaron que a veces y casi nunca presentan ganas dolor y ardor al momento de orinar, y solo 17 (9,7%) indicaron que nunca presentan dolor y ardor al orinar.

**Tabla 21.** *Pregunta 14.- Presenta orina turbia y de mal olor*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	50	28,4
Casi siempre	43	24,4
A veces	38	21,6
Casi nunca	23	13,1
Nunca	22	12,5
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 50 (28,4%) y 43 (24,4%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron siempre y casi siempre presentan orina turbia y de mal olor, mientras que 38 (21,6%) y 23 (16,9%) indicaron que a veces y casi nunca presentan orina turbia y de mal olor, y solo 22 (12,5%) indicaron que nunca presentan orina turbia y de mal olor.

**Tabla 22.** *Pregunta 15.- Presenta sangre y pus en la orina*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	35	19,9
Casi siempre	42	23,9
A veces	30	17,0
Casi nunca	37	21,0
Nunca	32	18,2
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 42 (23,9%) y 37 (21,0%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que casi siempre y casi nunca presentan sangre y pus en la orina, mientras que 35 (19,9%) y 32 (18,2%) indicaron que siempre y nunca presentan sangre y pus en la orina, y solo 30 (17,0%) indicaron que a veces presentan sangre y pus en la orina.

**Tabla 23.** *Pregunta 16.- Presente dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	75	42,6
Casi siempre	35	19,9
A veces	27	15,3
Casi nunca	24	13,6
Nunca	15	8,5
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 75 (42,6%) y 35 (19,9%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que siempre y casi siempre presentan dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados, mientras que 27 (15,3%) y 24 (13,6%) indicaron que a veces y casi nunca presentan dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados, y solo 15 (8,5%) indicaron que nunca presentan dolor, presión o cólicos en el abdomen, espalda o costados.

**Tabla 24.** *Pregunta 17.- Presenta dolor en la parte media de la espalda*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	67	38,1
Casi siempre	34	19,3
A veces	32	18,2
Casi nunca	28	15,9
Nunca	15	8,5
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 67 (38,1%) y 34 (19,3%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que siempre y casi siempre presentan dolor en la parte media de la espalda, mientras que 32 (18,2%) y 28 (15,9%) indicaron que a veces y casi nunca presentan dolor en la parte baja de la espalda, y solo 15 (8,5%) indicaron que nunca presentan dolor en la parte baja de la espalda.

**Tabla 25.** *Pregunta 18.- Presenta fiebre y escalofríos*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	53	30,1
Casi siempre	37	21,0
A veces	32	18,2
Casi nunca	28	15,9
Nunca	26	14,8
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 53 (30,1%) y 37 (21,0%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que siempre y casi siempre presentan fiebre y escalofríos, mientras que 32 (18,2%) y 28 (15,9%) indicaron que a veces y casi nunca presentan fiebre y escalofríos, y solo 26 (14,8%) indicaron que nunca presentan fiebre y escalofríos.

**Tabla 26.** *Pregunta 19.- Presenta náuseas y vómitos*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	36	20,5
Casi siempre	41	23,3
A veces	37	21,0
Casi nunca	32	18,2
Nunca	30	17,0
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 41 (23,3%) y 37 (21,0%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que casi siempre y a veces presentan náuseas y vómitos, mientras que 36 (20,5%) y 32 (18,2%) indicaron que siempre y casi nunca presentan náuseas y vómitos, y solo 30 (17,0%) indicaron que nunca presentan náuseas y vómitos.

**Tabla 27.** *Pregunta 20.- Presenta sensación de cansancio*

Escala	Muestra	Porcentaje
Siempre	56	31,8
Casi siempre	46	26,1
A veces	31	17,6
Casi nunca	23	13,1
Nunca	20	11,4
Total	176	100,0

Fuente: Elaboración propia

**Interpretación:** De los resultados, 56 (31,8%) y 46 (26,1%) de la muestra seleccionada de jóvenes con infección urinaria, señalaron que siempre y casi siempre presentan sensación de cansancio, mientras que 31 (17,6%) y 23 (13,1%) indicaron que a veces y casi nunca presentan sensación de cansancio, y solo 20 (11,4%) indicaron que nunca presentan sensación de cansancio.