



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA**

**TESIS**

**DEPRESIÓN Y CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO  
MAYOR EN EL HOSPITAL REGIONAL LAS  
MERCEDES, CHICLAYO 2018**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**Autora:**

**Bach. Rebeca Elizabeth Medina Mendoza**

**Asesora:**

**Dra. Norma del Carmen Gálvez Díaz**

**Línea de Investigación:**

**Ciencias de la vida y cuidado de la salud humana**

**Pimentel - Perú**

**2020**

## RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre el grado de Depresión y Calidad de Vida del Adulto Mayor del Hospital Las Mercedes – Chiclayo 2018. El tipo de estudio es cuantitativo de corte transversal-correlacional. La población estuvo conformada por 134 pacientes adultos mayores, el proceso de validez del instrumento se realizó por juicio de expertos, así también se utilizó la prueba estadística de alfa de Crombach para su confiabilidad. Se utilizaron dos instrumentos para la recolección de datos el cuestionario de Escala de Yesavage que describe el grado de depresión en los adultos mayores; Escala de Calidad de Vida en el adulto mayor. Se observó que existe relación negativa y altamente significativa entre las variables del grado de Depresión y Calidad de vida en los adultos mayores del Hospital Las Mercedes - Chiclayo, 2018 a un nivel de 0.01 (2 colas), por lo que se puede entender que a medida que el grado de depresión aumenta, la calidad de vida disminuye y cuando disminuye el grado de depresión aumenta la calidad de vida, dicho de otro modo son inversamente proporcionales.

**Palabras clave:** Depresión y calidad de vida.

## **ABSTRACT**

The objective of the present investigation was to determine the relationship between the degree of depression and quality of life of the Elderly Hospital of Las Mercedes - Chiclayo 2018. The type of study is quantitative cross-sectional. La population was composed of 134 elderly patients , the process of validity of the instrument was made by expert judgment, thus the Crombach's alpha statistical test was used for its reliability. Two instruments were used for the data collection: the Scale of Yesavage questionnaire that describes the degree of depression in the elderly; Quality of Life scale in the elderly. It was observed that there is a negative and highly significant relationship between the variables of the degree of Depression and Quality of life in the elderly of Las Mercedes - Chiclayo Hospital, 2018 at a level of 0.01 (2 tails), so it can be understood that As the degree of depression increases, the quality of life decreases and when the degree of depression decreases the quality of life increases, in other words they are inversely proportional.

**Palabras clave:** Depression and quality of life.