



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

TESIS

**CONTENIDO DE LA LONCHERA PRE-ESCOLAR EN LA
INSTITUCION EDUCATIVA INICIAL “SANTA ROSA”
LAMBAYEQUE-PERÚ, 2014.**

**Para optar el título profesional de
CIRUJANO DENTISTA**

AUTOR:

RUIZ MORALES, ALBERTO GUILLERMO.

ASESOR METODOLÓGICO:

MG.ESP. CD. MILLONES GÓMEZ PABLO.

ASESOR ESPECIALISTA:

MS. ESP. CD. ROJAS PADILLA SANDRA VANNESA.

**Pimentel – Perú
2014**

RESUMEN

En la práctica profesional nos encontramos muchas veces con pacientes niños con alto riesgo de caries dental; una de las causas de esta patología podría ser una dieta inadecuada, rica en carbohidratos, por ello la restricción dietética es el medio más eficaz para la prevención de la caries dental. Además debemos informar que una dieta rica en azúcares al mismo tiempo que puede producir la caries dental, puede ocasionar problemas de salud como la obesidad, la cual a su vez podría ser la causa de diabetes o enfermedad coronaria. El objetivo de este estudio fue determinar el contenido de la lonchera pre-escolar en la Institución Educativa Inicial "Santa Rosa" Lambayeque-Perú, 2014.

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. La población estuvo constituida por los niños preescolares de la Institución Educativa Inicial "Santa Rosa", Lambayeque-Perú, representada por 120 niños. Se calculó la muestra con la fórmula de muestreo probabilístico obteniendo un total de 45 niños. Se aplicó la ficha de evaluación a los niños que reunieron los criterios de inclusión y se añadió la información sociodemográfica de las madres: edad, grado de instrucción, números de hijos.

Se concluye que el contenido de la lonchera pre-escolar en la Institución Educativa Inicial "Santa Rosa" Lambayeque-Perú fue: 60% lonchera cariogénica, 13% lonchera mixta y 5% lonchera no cariogénica.