



FACULTAD DE: HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE: PSICOLOGÍA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

DEPENDENCIA EMOCIONAL: UNA REVISIÓN TEÓRICA

Para Obtener el Grado de Bachiller en Psicología

Autora:

Cubas Lozano, María Vidalina

Asesor:

Dr. Edmundo Arévalo Luna

Línea de Investigación:

Comunicación y desarrollo Humano

Pimentel-Perú 2020

DEPENDENCIA EMOCIONAL: UNA REVISIÓN TEÓRICA

AUTOR:

María Vidalina Cubas Lozano

Universidad Señor de Sipan

RESUMEN

Este trabajo es una revisión teórica sobre la dependencia emocional. El objetivo fue analizar las perspectivas actuales del proceso de dependencia emocional y las variables relacionadas; para ello se realizó una revisión bibliográfica de diversas fuentes, seleccionándolos como: artículos publicados en revistas científicas de psicología, repositorios digitales, como Scielo, Scopus, Redalyc, Latindex, entre otros; los mismos que se hallan en la base de datos electrónicos; para ello, utilizamos criterios predeterminados; en las que se incluyeron, reportes de investigaciones, y estudios psicométricos del constructo. Los resultados revelan que la dependencia emocional es una conducta funcional caracterizada por un patrón de necesidades insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con la presencia de otro individuo (Castello (2005)). Con el pasar de los años han surgido varios instrumentos que miden el nivel de dependencia emocional y sus factores al constructo; donde existen instrumentos a nivel nacional e internacional tales como el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE) y el Inventario de Dependencia Emocional (IDE), con propiedades psicométricas adecuadas. Se puede decir que la dependencia se produce por la exageración de amor y apego que siente la persona por la pareja especialmente la mujer, en la que se observa los altos índices de dependencia emocional hacia su compañero sentimental.

Palabras Clave: Dependencia emocional.

ABSTRAC

This work is a theoretical review on emotional dependence. The objective was to analyze the current perspectives of the process of emotional dependence and related variables; For this, a bibliographic review of various sources was carried out, selecting them as: articles published in scientific journals of psychology, digital repositories, such as Scielo, Scopus, Redalyc, Latindex, among others; the same ones found in the electronic database; For this, we use predetermined criteria; in which they were included, research reports, and psychometric studies of the construct. The results show that emotional dependence is a functional behavior characterized by a pattern of unsatisfied emotional needs that are tried to cover in a maladaptive way with the presence of another person (Castello (2005)). Over the years several instruments have emerged that measure the level of emotional dependence and its factors to the construct; where there are instruments at national and international level such as the Emotional Dependency Questionnaire (CDE) and the Emotional Dependency Inventory (IDE), with adequate psychometric properties. It can be said that the dependence is produced by the exaggeration of love and attachment that the person feels for the couple, especially the woman, in which the high rates of emotional dependence towards their sentimental partner are observed.

Keywords: Emotional dependence

ÍNDICE

Pág.

DEPENDENCIA EMOCIONAL: UNA REVISIÓN TEÓRICA	i
RESUMEN.....	iii
ABSTRAC	iv
ÍNDICE	v
Índice de tablas.....	vi
I. Introducción.....	7
II. Materiales y Métodos	10
1.1. Diseño:.....	10
1.2. Procedimiento:.....	10
III. Resultados.....	11
IV. Discusión	20
V. Conclusiones.....	22
V. Referencia.....	23

Índice de tablas

Tabla 1: Diferentes conceptualizaciones de dependencia emocional.....	12
Tabla 2: Modelos teóricos de la dependencia emocional	13
Tabla 3: Instrumentos de evaluación de dependencia emocional.....	14
Tabla 4: Investigaciones sobre prevalencia (últimos 05 año).....	16
Tabla 5: Investigaciones en relación a otras variables (últimos 5 años).....	18

I. Introducción.

En la actualidad la dependencia emocional hacia la pareja es un problema evidente en los adolescentes y especialmente en las mujeres, debido a que las evidencias de alta incidencia de violencia contra la mujer ocasionada por esta dependencia.

Hirschfeld, Klerman, Barrett, Korchin, y Chodoff (1977) precisan que la dependencia emocional es una perturbación de conductas, pensamientos, emociones y creencias que manifiesta el individuo durante la relación sentimental, afectando el amor propio de sí mismo por satisfacer al ser amado. Dichos autores refieren los tipos de dependencia: la instrumental, que busca el soporte emocional, donde el individuo muestra falta de determinación y dificultad para tomar decisiones y la dependencia emocional, se conoce por la carencia afectiva que presenta el individuo especialmente en la convivencia sentimental, donde el dependiente siente, no puede valerse por sí mismo /a y necesita el apoyo de alguien o de algo para sentirse bien.

Por su parte Bornstein (1993) es una incapacidad funcional en el sujeto siente y busca seguridad y soporte emocional, logrando confianza en sí mismo y en su relación sentimental. Asimismo, Rathus y O'Leary (1997) apoyan las ideas anteriores y consideran que el dependiente emocional fundamenta su bienestar personal y visión del yo en el afecto de su cónyuge, esforzándose el sujeto para conservar y preservar a la otra persona. En vista a lo señalado, Scott (1997) explica a la dependencia como una necesidad insatisfecha, que el sujeto protege y cuida el amor del otro ser que lo brinda, debido a que se incluye en el noviazgo sin que el otro individuo le corresponda, perdiendo inclusive su amor propio y aún más si está siendo violentada.

Bajo esta perspectiva Bornstein y O'Neill (2000) señala que la dependencia actúa como una diátesis, afectando el comportamiento del sujeto de forma automática y reflexiva por los altos niveles de estrés interpersonal constituyendo el factor de riesgo de las tentativas de suicidio por los conflictos o interrupción con ser amado.

De esta manera Alonso, Shaver y Yáñez, (2002) afirman que el dependiente presenta un alto grado de dependencia e interacción interpersonal los cuales están orientados en la otra persona, y por lo que son identificados como el comienzo del gusto y de seguridad personal.

De tal forma que la dependencia emocional está conectada a pensamientos distorsionados sobre el amor, acerca de la vida en pareja y de sí mismos; ideologías que tratan sobre las situaciones en las que se interrelacionan dos personas estableciendo, un

vínculo afectivo y pueden llegar a pensar que solo dentro de dicho vínculo sentimental se concibe la vida, a pesar de que esta relación produzca insatisfacción y dolor, logrando no satisfacer sus necesidades emocionales, mencionados por (Castelló, 2005; Hirschfeld et al., 1977; Lemos y Londoño, 2006; Norwood, 1985; Schaeffer, (1998).

Castello (2005) y Sánchez (2010) quien refiere las siguientes: miedo al abandono, a la soledad, presenta baja autoestima, no se siente atractiva, vive una sexualidad indecisa y reprimida, a convivir bajo la obediencia del cónyuge, aceptación del maltrato físico, psicológicos y sexual como algo normal, sentir ansiedad, falta de control en las emociones e incapacidad de ser uno mismo, negación a ver la realidad desde otra perspectiva.

En ese sentido, Lemos y Londoño (2006) señalan que la fuente principal de dicha dependencia se debe a las desviaciones cognitivas, que favorece a la razón y el mantenimiento de los esquemas, y a la forma de cómo se generan los sucesos cognitivos que reflejan un modelo disfuncional relacionado al ser amado.

Teniendo en consideración el aumento de casos de personas con dependencia emocional, en los últimos 20 años a nivel nacional y Latinoamérica su incidencia es cada vez más alto; por lo que se requiere la intervención psicológica oportuna para su respectiva prevención y promoción de dicho problema. Investigaciones realizadas por diferentes autores lo demuestran, por ejemplo Lemos y Londoño (2006), halló que el 24.6% de los alumnos colombianos, donde las damas presentan un 74.6%.

En vista a lo señalado, estudios realizados por el Instituto Nacional de Salud Mental “Honorio Delgado - Hideyo Noguchi” (INSM, 2012), dan a conocer que cada año aproximadamente el 20,7% de los habitantes partir de los 12 años de edad sufren de alguna perturbación mental; siendo los más comunes los episodios depresivos. Estudios anuales indican los altos índices en las zonas urbanas de Ayacucho, Puerto Maldonado, Iquitos, Tumbes, Puno y Pucallpa, y en zonas rurales se encuentra el 10,4% de prevalencia, con una variación del 4% en Lima rural y 8,8%, se estima un promedio a nivel nacional de 7,6%.

Asimismo se halla que las brechas de acceso a los servicios de salud mental en Lima Metropolitana y Callo son del 69%, y en Lima Rural del 93, 2%. Donde el 23,4% de la población adulta, alguna vez ha mostrado deseos de morir; asimismo la mujer muestra tener deseos de morir en un 6,8% anualmente. De tal forma que más de la mitad de las tentativas de suicidios se dan por problemas sentimentales, muchas veces influenciado por la violencia de pareja, como predictor de la dependencia.

La dependencia emocional, está unida con la violencia de pareja; para la Organización Mundial de la Salud, OMS (2017) refiere que el 35% de las mujeres en el mundo alguna vez han sufrido violencia física, psicológica y /o sexual producido por su cónyuge. Este problema se produce principalmente por la exageración de amor y apego que la mujer siente por ser amado Bowlby (1979) enfatiza que al apego en la pareja se debe al vínculo afectivo, donde se establece la formación, mantenimiento y disolución dentro de la unión sentimental, que incluyen reacciones positivas y negativas a la presencia del ser querido y a la ausencia de la figura de afecto, En que el individuo siente la necesidad extrema cuando no está juntos con el ser amado, se siente incompleto, débil, presenta conductas ansiosa, pensamientos obsesivos sino está cerca del ser querido Castello (2005).

La presente revisión teórica se *justifica* de distintos ángulos, desde el punto de vista teórico, se realizó una revisión de todos los enfoques, informaciones actuales y se sistematiza como una tendencia, para que pueda servir a nuevas investigaciones. La relevancia social del trabajo radica en que, se sabe que la dependencia emocional es un problema latente que trae graves consecuencias, como la violencia física, psicológica y sexual, llegando a convertirse en el actos de feminicidio; y consecuentemente a partir de estos resultados de la revisión teórica se podrán generar investigaciones para concientizar, y así poder realizar, promociones, prevenciones; no solo en las poblaciones aptas, sino también desde las etapas infantiles en los niños y los adolescentes para erradicar el problema.

Desde el punto de vista de la viabilidad se va recurrir a diversas fuentes de revistas, repositorios, bibliográficos, a fin de cuantificar y sistematizar la información en un orden ascendente que permita cumplir el propósito de analizar el estado actual de este problema en nuestro medio.

Es relevante señalar que, en los últimos cinco años de investigación sobre el tema es cuantioso, sin embargo, ésta se clasificó en cinco líneas: la primera, dirigida hacia los autores, año de publicación y conceptualizaciones; seguido de los modelos y teorías al tema, asimismo se crearon y se adaptaron instrumentos de medición; según las investigaciones, país de referencia y según su relevancia de estudio, y en relación a las variables con la dependencia emocional.

El objetivo de la presente revisión teórica fue analizar las perspectivas actuales del proceso de dependencia emocional y las variables relacionadas al tema.

II. Materiales y Métodos

1.1. Diseño:

El presente estudio corresponde a una investigación teórica, especialmente una revisión sistemática, en relación a la variable en estudio (Ato, López y Benavente, 2013), donde el investigador hará uso de su criterio para seleccionar la información pertinente y adecuada, según los objetivos en relación a la dependencia emocional.

1.2. Procedimiento:

Para llevar a cabo la siguiente investigación se revisaron artículos desde el año 2015 hasta marzo del 2019. Para la revisión de la literatura se integraron argumentos que fueran artículos científicos, reportes de investigaciones, tesis y estudios psicométricos con los instrumentos de medición en las distintas bases de datos como: Readalyc, Scielo, Psyciencia, Scopus, web of Science, Sci-Hub, PubMed, ScienceDirect, google académico y repositorios de distintas universidades nacionales e internacionales, para presentar la revisión teórica se utilizaron los siguientes descriptores como: dependencia emocional, dependencia afectiva, subordinación, sumisión, interdependencia, síndrome de artemisia, y codependencia, en idioma inglés y español

En el presente trabajo se siguió metodológicamente un orden de revisión teórica, dónde se desarrolló en un proceso polietápico que fueron:

- Revisión de diferentes fuentes de (revistas, repositorios, artículos científicos, etc.)
- Analizar los temas de materia de estudio
- Revisión conceptual de la variable - Estructuración del trabajo

La misma que se han abordado los siguientes temas: conceptualización de la variable, seguido de las teorías y modelos del constructo, descripción de la creación y adaptación de los instrumentos, como también de la prevalencia las investigaciones durante los cinco años y las variables relacionadas al tema de estudio.

III. Resultados

La dependencia emocional es una conducta funcional que se adhiere al otro individuo para no perderlo y estar sometido bajo sus dominios; provocado por la carencia afectiva que presenta la persona hacia su compañero sentimental. Esto conlleva a conductas sumisas y de apego, creando en el sujeto temor a la separación y a la soledad

En ese sentido, Castelló (2005). Refiere que el sujeto que depende de otro ser, muestra un patrón constante de necesidades insatisfechas que se pretenden cubrir con un carácter desadaptativo, mostrando un desequilibrio emocional que tiene como calidad mostrar un amor propio inadecuado. Estas necesidades se suelen llenar con la presencia del ser amado, donde la mujer lo enaltece y lo considera como poderoso a su cónyuge; y si la relación fracasa, la persona va tener un pobre equilibrio, mostrando desconfianza, temor a que termine la relación, sensación que no puede enfrentar el mundo si no se encuentra acompañada.

A continuación se realiza una revisión teórica respecto a las diferentes conceptualizaciones de los distintos autores, asimismo se realiza las teorías; los instrumentos de medición; las investigaciones realizadas durante los cinco años y otras variables relacionadas al tema de estudio. La dependencia emocional a lo largo del tiempo ha sido, investigada, por diferentes autores, en la cual todos han dado un aporte acerca de la variable, los estudios realizados difunden una amplia diversidad de conceptos de la misma.

En la tabla 1 se reúne toda la información pertinente en función al surgimiento cronológico acerca del constructo en estudio.

Tabla 1

Diferentes conceptualizaciones de dependencia emocional

Autor (es)	Año	Definición
Hirschfeld, Klerman, Gouch, Barrett, Korchin y Chodoff	1977	Son las complicadas ideologías, impresiones y comportamientos que giran en torno a la carencia emocional que asocia con otra persona importante para el individuo.
Bornstein y O'Neill	2000	Vinculado con las tentativas de suicidio en el sujeto y asociada con los estados de ánimo, depresión, actitudes de abstinencia, actitudes pasivo-receptoras, sentimientos de inseguridad y necesidad constante de perturbación emocional.
Castello	2005	Patrón de necesidades insatisfechas que tiene el individuo y que intenta cubrir con la presencia de otro ser humano.
Lemos y Londoño	2006	Conjunto de emociones, estimulaciones y conductas orientadas al individuo del cual depende, produciendo en el individuo una angustia a la ausencia del ser amado.
Moral y Sirvent	2008	Caracteriza por la relación genuina, que viene hacer la necesidad dominante hacia la otra persona.
Sánchez	2010	Perturbación de temperamento, que el dependiente se ve a sí mismo deficiente y busca el apoyo emocional en la otra persona.
Aiquipa	2012	Perspectiva disfuncional de una cualidad que tiene el sujeto por la necesidad exagerada de afecto hacia el ser querido.

Fuente: Elaboración propia

En la tabla 1 se muestra las diferentes definiciones dados por los distintos autores, desde el año de 1977 hasta el 2012. Las primeras pesquisas acerca de la dependencia emocional indican que se produce por la búsqueda de apoyo emocional, recibir consejos, tener la tranquilidad, ante la situación que está pasando el individuo; posteriormente otros investigadores fueron identificando las conductas, comportamientos, emociones, estado de ánimos y las expresiones de la persona ante una relación pareja.

La dependencia emocional ha sido explicada de diversas teorías, modelos que se han ido construyendo respecto a la explicación de la dependencia emocional a nivel mundial, en la tabla 2 se presenta las diferentes teorías que tratan de explicar la problemática de la dependencia emocional.

Tabla 2

Modelos teóricos de la dependencia emocional

Autor (es)	Año	Teoría	Descripción
Bowlby	1973	Teoría del apego	Es cualquier conducta que pueda tener como consecuencia el que un sujeto tenga la cercanía de otro sujeto, destacando un ciclo completo en la relación de formación, mantenimiento y disolución en la unión respecto a la figura de apego.
Castelló	2005	Teoría de la Vinculación afectiva	Refiere que el dependiente emocional muestra una necesidad extrema de carácter afectivo, el dependiente conserva lazos permanentes con él ser querido, frecuentemente se ve en la mujer. Lo cual incluye una serie de comportamientos y pensamientos obsesivos hacia la otra persona.
Sánchez	2010	Teoría de Sánchez	Perturbación del modo de ser el dependiente emocional tiene la convicción de no capaz para lograr lo que desea buscando, la certeza en otra persona, es decir, no confía en su autosuficiencia no valora sus propios recursos.
Anicama	2013	Teoría conductual cognitiva	El sujeto muestra niveles que comienza con una respuesta incondicionada que después pasa a una práctica y cuando se agrupan todos los hábitos se habla de personalidad.

Elaboración propia

En la tabla 2 se presenta las diversas teorías y modelos que han evolucionado a lo largo del tiempo acerca del constructo en estudio, siendo la teoría del apego una de las primeras, referente a la dependencia emocional, luego surgieron otros enfoques como la vinculación afectiva de Castello, caracterizada por la carencia de afecto que el individuo siente por la pareja; que en la actualidad es la más utilizada por los diversos investigadores a nivel local, nacional e internacional.

A lo largo del tiempo se han ido creando, adaptando instrumentos de medición de diversos autores referente a la dependencia emocional, teniendo en cuenta sus dimensiones y utilizado mayormente para jóvenes y adultos.

Tabla 3

Instrumentos de evaluación de dependencia emocional

Autor (es)	Año	Instrumento	Objetivo de medición
Hirschfeld, Klerman, Gough, Barrett, Korchin y Chodoff	1977	Una medida de dependencia emocional (A Measure of interpersonal dependency)	Mide el nivel de dependencia Interpersonal, comprendida como un complejo de ideologías, expresiones, y conductas que giran en torno al otro ser humano.
Rathus y O'Leary	1997	Spouse-Specific Dependency Scale: Scale Development (Escala de dependencia específica del cónyuge: escala Desarrollo)	Analizar los componentes de: dependencia exclusiva, apego ansioso y dependencia emocional tanto en hombres como en mujeres.
Lemos y Londoño	2006	Cuestionario de dependencia emocional (CDE)	Mide la dependencia emocional y su 6 factores de dependencia emocional
Aiquipa	2012	Inventario de dependencia emocional (IDE)	Medir el nivel de dependencia emocional y sus elementos asociados al constructo.
Anicama	2013	Escala de Dependencia Emocional (ACCA)	Evalúa el grado la dependencia emocional y sus dimensiones.
Sirvent y Villa-Moral	2017	Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100)	Mide la dependencia referida a las relaciones de pareja actual o pasada.

Elaboración propia.

A finales de los setenta se fueron creando instrumentos de medición para dicha variable; siendo el primer constructo el Inventario de Dependencia Interpersonal (IDI), elaborado por Hirschfeld., et al (1977) que mide el comportamiento interpersonal y los elementos de dependencia interpersonal, dependencia emocional y la falta de autoconfianza social, posteriormente se crearon otros instrumentos y también se realizaron diversas adaptaciones en diferentes países, siendo en la actualidad la escala de Lemos y Londoño (2006) y de Aiquipa (2012) los más utilizados en las investigaciones.

En el año de 1977 aparecen las primeras investigaciones posteriormente a partir de los noventa y hasta la actualidad existe una variedad de investigaciones y estudios en las distintas revistas, repositorios de todo el mundo en concordancia a la dependencia emocional.

Tabla 4

Investigaciones sobre prevalencia (últimos 05 años)

Autor (es)	Año	Tema de investigación	Resultados
Aiquipa	2015	Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja (Oxapampa)	El 96% de mujeres que fueron violentadas por su cónyuge tenían alto nivel de dependencia emocional hacia su cónyuge
González y Leal	2016	Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres – Panamá.	La dependencia emocional es un factor de riesgo para ser víctima de violencia conyugal en, donde el 58.1% de las mujeres presenta alto nivel de dependencia emocional.
Laca y Mejía	2017	Dependencia emocional, consecuencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto de pareja.	Los hombres adquieren alto nivel de dependencia emocional que las mujeres, presentando ansiedad de separación con una media de 2,38 y las mujeres de expresión al límite de 1,34 (México)
De la Villa, Siervent, Ovejero y Cuetos	2017	Dependencia emocional en las relaciones de pareja como síndrome de artemisia: modelo explicativo	Precisa el perfil del dependiente emocional a personas que perciben desórdenes afectivos y emociones negativas de sí mismo y tener las ganas de estar siempre con la persona que se depende. (España)
Valle y De la Villa	2017	Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles	El 23,3% de la población manifiestan señales de dependencia emocional, donde los varones se encuentran en la categoría alta, así mismo los jóvenes que han tenido más de dos relaciones de pareja.

Camaiora	2018	Dependencia emocional y autoestima general y contingente a las relaciones de pareja en mujeres adultas en una relación de pareja de Lima Metropolitana	El 38.50% de la población muestra alto nivel de dependencia emocional; estos descubrimientos favorecerá para la prevención e intervención de dependencia emocional y a la autoestima baja en mujeres que se encuentren en una relación sentimental.
Pérez y Peralta	2019	Dependencia emocional y adicción al sexo en una comunidad LGBT y heterosexuales (Trujillo)	Los participantes de la comunidad LGBT obtuvo el puntaje más alto de 47,13 y los heterosexuales de 46,81. Asimismo la población heterosexual, adicción al sexo, fetichismo y la comunidad LGBT se correlaciona estadísticamente con la dependencia emocional.
Cañete y Díaz	2019	Dependencia emocional y su relación con el sexismo en adolescentes (España)	Los resultados indican que los caballeros muestran alto grado de dependencia emocional con una media de 0,77 a diferencia de las mujeres de 0,60, también existe alta relación con el sexismo.

Elaboración propia

Las primeras investigaciones se llevaron a cabo en estudiantes universitarios y en pacientes de un hospital psiquiátrico de hombres y mujeres diagnosticados con distintas patologías. En los últimos cinco años hay una amplia gama de investigaciones en relación a la dependencia emocional, donde muestran como resultados que los adolescentes y las mujeres durante la relación de pareja son las más propensas a ser dependientes emocionales hacia el ser amado con la predisposición hacer violentadas por su cónyuge, ya sea física, psicológica y sexual.

Respecto a otras variables la dependencia emocional se produce por apego, caracterizado por el lazo emocional hacia la otra persona, en que se manifiesta por medio de sentimientos, pensamientos, y sensaciones de ansiedad al no saber del ser amado, la dependencia emocional se identifica por la necesidad de afecto que se produce a lo largo de la relación de pareja que mayormente la mujer lo padece.

Tabla 5

Investigaciones en relación a otras variables (últimos 5 años)

Autor (es)	Año	VARIABLES	Resultados
Del Castillo, Hernández, Romero y Iglesias	2015	Violencia en el noviazgo	Las mujeres presenta alto nivel de violencia, en donde se hallaron noviazgos auténticas, donde se correlacionan significativamente, con el componente ansiedad por separación y todos los elementos de violencia en el noviazgo, es decir, a mayor ansiedad por separación mayor violencia verbal, social, chantaje, celos y conflicto, control, exigencias y humillación. (México)
Urbiola, Estevez, Iruarrizaga y Jauregui	2017	Ansiedad	Se expone que la dependencia emocional se relaciona positivamente con la sintomatología ansiosa depresiva. No se hallaron discrepancias significativas en relación al género o la pareja, los varones adquirieron puntuaciones mayores en “necesidad de agradar”, los colaboradores con pareja muestran en “necesidad de exclusividad” y los partícipes sin pareja en “evitar estar solo” (Madrid)
Estevez, Chaves, Momene, Olave, Vazquez y Iruarrizaga	2018	Estilos de apego	La Dependencia emocional se relaciona positivamente con el apego, mientras haya más apego en la unión conyugal, la dependencia emocional crece en el individuo. Los hombres obtuvieron puntajes más altos para evitar estar solos en un 25%; el 27% necesitan complacer y un 24% dependencia emocional. Las mujeres alcanzaron puntajes altos en seguridad, preocupación familiar y autoridad parental (Ecuador)

García	2018	Autoestima	El 88% de estudiantes se hallan en la categoría alta de autoestima, así mismo el 62% no presentan dependencia emocional, asimismo hay correlación altamente significativa entre autoestima y dependencia emocional (Tumbes)
Rifai	2018	Amor	La dependencia emocional se relaciona positivamente con el amor y medida que aumenta el tiempo de la unión sentimental, se muestran mayores niveles de satisfacción, deseo y compromiso en la relación, donde la dependencia posee efectos adaptativos y desadaptativos con la pareja. (Lima)

Elaboración propia

Respecto a otras variables relacionadas con la dependencia emocional, existe una variedad que se relacionan de manera significativa con la variable de estudio como el apego, la autoestima, el amor y el síndrome de artemisia que es los cambios esenciales que se van ocasionando en la manifestación de las impresiones, especialmente en los sujetos enamorados, predomina el afecto emocional hacia la pareja afectando las emociones y sentimientos de sí mismo.

IV. Discusión

La presente revisión teórica sistematizó información científica disponible en distintas bases de datos Sci-Hub, SCielo Scopus, Web of Science, Google Scholar entre otras fuentes, sobre el tópico de dependencia emocional, teniendo como objetivo analizar las perspectivas actuales del proceso de dependencia emocional y las variables concernientes.

En cuanto a la conceptualización de la dependencia emocional que fue investigada por diferentes autores, como se muestra a finales de 70, Hirschfeld, Klerman, Barrett, et al (1977) se entendía a la dependencia emocional era una relación interpersonal y recíproca entre dos o más individuos; posteriormente en las pesquisas de Bornstein (1993) quien indica que la dependencia se fundamenta en el autoestima del sujeto en relación al ser amado dónde el individuo siente la protección, confianza y seguridad de sí mismo junto a su pareja. Bornstein y O’Neill (2000) causado por los estados de ánimo ocasionados por la depresión y la ansiedad que tiene el individuo por su pareja. De la misma manera Castello (2005) Lemos y Londoño (2006) refieren que se produce por la necesidad de afecto y manifestación de conductas, sentimientos y emociones dirigidas hacia la pareja.

Respecto a las teorías, modelos y enfoques que explican acerca de la dependencia emocional destaca la teoría del apego de Bolwby (1973) que se caracteriza por el apego que la persona tiene desde niño hacia otra persona, posteriormente siendo evidenciada por la mujer hacia su pareja; esta definición se corrobora a los estudios de Hazan y Shaver (1992) manifiestan que el apego enfatiza el ciclo completo de las relaciones en formación, mantenimiento y disolución, y las características definitorias de una relación de afecto que incluyen reacciones a la presencia y separación de la figura de apego.

Otra de las teorías utilizadas por los investigadores es la vinculación afectiva de Castello (2005), quien refiere que se produce la exageración de amor hacia la pareja. Este modelo concuerda con la definición de Rathus y O’Leary (1997) que el dependiente emocional satisface el bienestar personal del ser amado sin importarle sus propios sentimientos.

De este forma, también se crearon diversos instrumentos para medir la dependencia emocional de un sujeto, como Lemos y Londoño (2006) y Aiquipa (2012), siendo el constructo más utilizado en nuestro medio para la medición de dicho constructo, siendo es el inventario de Aiquipa (2012), elaborado por el mismo autor, que consta de siete

factores y miden el nivel de: miedo a la ruptura (MR), es el temor que se percibe ante la idea que termine la relación de pareja; miedo e intolerancia a la soledad (MIS), son emociones y pensamientos que se experimentan ante la ausencia momentánea o definitiva hacia el ser querido; prioridad a la pareja (PP), preferencia ante todas las cosas del ser amado.

necesidad de acceso a la pareja (NAP), es la prioridad que tiene hacia su cónyuge ya sea de forma física o mentalmente; deseos de exclusividad (DEX), disposición a estar solo con la pareja aislándose del entorno social; subordinación y sumisión (SS), idealización del ser amado en todo los aspectos, aceptando toda lo que les pida el conyugue sintiendo menosprecio hacia uno mismo y deseos de control y dominio (DCD), búsqueda activa de afecto y atención para atraer el control en la unión sentimental y asegurar su permanecía.

De esta manera, las investigaciones elaboradas en los cinco años últimos, se observó un crecimiento en las publicaciones en las diferentes revistas, repositorios, desde el 2014. Los primeros estudios respecto a la dependencia emocional comienzan a finales de los setenta, realizados en jóvenes universitarios y pacientes de un hospital psiquiátrico. Posteriormente en la década de los noventa diversos autores realizaron múltiples investigaciones realizadas en jóvenes y en mujeres en las que presentan altos niveles de dependencia emocional. Estos hallazgos coinciden con los estudios de Salud Mental (EESM), indican que el 20,7% de los habitantes mayores de 12 años sufren de algún tipo de trastorno mental, asimismo el Instituto Peruano de Psicoterapia, afirma que un 75% afecta a la mujer ocasionada durante las relaciones de pareja.

Finalmente, respecto a otros constructos, como el apego, la autoestima, y el amor son predictores para la dependencia emocional, en que la personan muestra conductas, sentimientos y emociones de estar junto a otra persona, en especial al ser amado, es por esto que Bornstein (1993) Castello (2005) y Aiquipa (2012) señalan que el sujeto busca la cercanía, protección y bienestar personal en su pareja, caracterizado por vacíos afectivos que la persona siente a lo largo de sus relaciones conyugales.

V. Conclusiones

1. Se concluye que la conceptualización de dependencia emocional se dio en 1977, como una relación interpersonal y recíproca entre dos a más personas, posteriormente diversos autores mencionaron que se produce por la carencia afectiva que el sujeto muestra deseos, conductas y emociones intensas, llegando incluso a un desequilibrio emocional sino se está junto al ser amado.
2. Existen varias teorías, modelos y enfoques de la variable, que se plasmaron, comenzando con la teoría psicoanalítica afinales de los setenta, seguidamente otros autores crearon como la teoría del apego y el vínculo afectivo de Castello (2005) relacionada a la unión efectiva con el ser amado, siendo la teoría más utilizada en la actualidad por los distintos investigadores de nivel nacional, local e internacional.
3. Del mismo modo para su respectiva medición del constructo, se crearon y se adaptaron diversos instrumentos; siendo el primer constructo en 1977; el instrumento que mediría la dependencia interpersonal, posteriormente diferentes autores adaptaron de acuerdo a su país, siendo en la actualidad los más utilizados en las investigaciones; el instrumento de Lemos y Londoño (2006) y de Aiquipa (2012).
4. Respecto a las investigaciones acerca del tema, se observa en crecimiento de las publicaciones en distintas revistas, y repositorios de todas las universidades, en la que resalta que los adolescentes y las mujeres son más vulnerables a la dependencia emocional, ocasionado por las relaciones sentimentales que muestran altos niveles de dependencia en relación a la pareja en las investigaciones.
5. Finalmente, respecto a otras variables que se asocian al tema de estudio es el apego, la ansiedad, violencia y amor, son constructos que corresponde con la dependencia emocional, en que el sujeto experimenta un desequilibrio emocional al no estar junto a ser que ama.

V. Referencia

- Aiquipa, J. (2012). Diseño y validación del inventario de Dependencia emocional (IDE). *Revista IIPSI de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos de Perú*, 15, (1), 133- 145. doi.org/10.15381/rinvp.v15i1.3673
- Alonso-Arbiol, I., Shaver, P. R., y Yarnoz, S. (2002). Insecure Attachment, Gender Roles, and Interpersonal Dependency in the Basque Country. *Personal Relationships*, 9(4), 479–490. doi:10.1111/1475-6811.00030.
- Anicama, J. (2013). Construcción de una escala de evaluación de la dependencia emocional en universitarios de Lima. Recuperado de:
<https://docplayer.es/23452514-Anicama-jose-caballero-graciela-cirilo-ingrid-yaguirre-marivel.html>
- Anicama, J. (2016). La evaluación de la dependencia emocional: La escala ACCA en estudiantes universitarios. *Acta Psicológica Peruana*, 1(1), 83-106. Recuperado de:
<http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/47>
- Ato, M., López-García, J. J., y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3).doi:10.6018/analesps.29.3.178511
- Bornstein, R., y O'Neill, R. (2000). Dependency and suicidality in psychiatric inpatients. *Journal of Clinical Psychology*, 56(4), 463–473. doi:10.1002/(sici)1097-4679(200004)56:4<463::aid-jclp2>3.0.co;2-5
- Bornstein, R.F. (1993). The dependant personality. New York: The Guilford Press.
- Bowlby, J. (1973). Attachment and loss. New York: Basic Books
- Bowlby, J. (1979). Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida. Madrid, España: Morata. Recuperado de:
https://www.academia.edu/37089039/Bowlby_J._1986_.Vi_nculos_Afectivos_-_Formacio_n_desarrollo_y_pe_rdida._Ed._Mor
- Camaiora, G. (2018). Dependencia emocional y autoestima general y contingente a las relaciones de pareja en mujeres adultas en una relación de pareja de Lima Metropolitana (tesis para optar el título profesional de Licenciado en Psicología). Universidad de Lima. Recuperado de:
<http://repositorio.ulima.edu.pe/handle/ulima/8011>
- Cañete, M. y Díaz, L. (2019). La dependencia emocional y su relación con el sexismo en adolescentes. *Revista Internacional de Sociología de la Educación*, 8 (3), 236-

260. Doi: <http://dx.doi.org/10.17583/rise.2019.4198>
- Castelló, J. (2005). *Dependencia Emocional: Características y Tratamiento*, Madrid, Alianza Editorial Madrid. Recuperado de: <http://www.dependenciaemocional.org/dependencia%20emocional%20y%20violencia%20domestica.pdf>.
- De la Villa, M., García, A., Cuetos. G., y Sirvent. C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, 8(2), 96-107. DOI: 10.23923/j.rips.2017.08.009
- Del Castillo, A., Hernández, M., Romero, A., y Iglesias, S. (2015). Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios. *Psicumex*, 5 (1), 4-18. Recuperado de: <https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/248/195>
- Estévez, A., Chávez-Vera, M., Momeñe, J., Olave, L., Vázquez, D., y Iruarrizaga, I. (2018). *El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y la conducta impulsiva*. *Anales de Psicología*, 34(3), 438–445. doi:10.6018/analesps.34.3.313681
- García, M. (2018). *Relación entre autoestima y dependencia emocional en los estudiantes de iii al v ciclo de la escuela profesional de psicología de la universidad católica los ángeles de chimbote filial tumbes*, 2016. (Tesis para optar el título de licenciado en Psicología). Universidad Los Ángeles de Chimbote – Tumbes. Recuperado de: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/5222>
- González, E, Y Leal, R. (2016). Dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres del Sector Paraíso- Corregimiento Mateo Iturralde – Distrito de San Miguelito – Panamá. *Rev. Tendencias en Psicología*, 1(2): 25-35. Recuperado de: <http://revistas.upagu.edu.pe/index.php/TP/article/view/332>
- Hazan, C., y Shaver, P. (1992). Broken Attachments: Relationship Loss From the Perspective of Attachment Theory. *Close Relationship Loss*, 90–108. Doi: 10.1007/978-1-4613-9186-9_5 url to share this paper: sci-hub.tw/10.1007/978-1-4613-9186-9_5
- Hirschfeld, R. M. A., Klerman, G. L., Gouch, H. G., Barrett, J., Korchin, S. J., y Chodoff, P. (1977). A Measure of Interpersonal Dependency. *Journal of Personality Assessment*, 41(6), 610–618. Doi: 10.1207/s15327752jpa4106_6

- Hirschfeld, R., Klerman, G., Gouch, H., Barrett, J., Korchin, S., y Chodoff, P. (1977). A Measure of Interpersonal Dependency. *Journal of Personality Assessment*, 41(6), 610–618. doi:10.1207/s15327752jpa4106_6
- Instituto Nacional de Salud Mental - “Honorio Delgado – Hideyo Noguchi” (2012). Estudio epidemiológico de salud mental en lima metropolitana y callao – replicación. *Anales de salud mental*. Recuperado de: <http://www.inism.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2012%20ASM%20http://www.inism.gob.pe/investigacion/archivos/estudios/2012 ASM -EESM -LM.pdfEESM%20-LM.pdf>
- Laca, F. A. y Mejía, J. C. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>
- Lemos, M., Londoño, N. y Zapata, J. (2007). Distorsiones cognitivas en personas con dependencia emocional. *Informes Psicológicos*. 9, 55–69. Recuperado de <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/1707/1650>
- Lemos, M., y Londoño, N. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. *Acta Colombiana de Psicología*. 9 (2), 127-140. Recuperado de: https://editorial.ucatolica.edu.co/ojsucatolica/revistas_ucatolica/index.php/actahttps://editorial.ucatolica.edu.co/ojsucatolica/revistas_ucatolica/index.php/acta-colombiana-psicologia/article/view/405/408colombiana-psicologia/article/view/405/408
- Lemos, M.; Jaller, C.; González, A., Díaz, Z. y De La Ossa, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica de la Pontificia Universidad Javeriana de Colombia*. 11, (2), 395-404. doi:10.11144/javeriana.upsy11-2.pcde
- Moral, M. y Sirvent, C. (2008). Dependencias sentimentales o afectivas: etiología, clasificación y evaluación. *Revista española de drogodependencia*, 33 (2), 150-167. Recuperado de: https://www.aesed.com/upload/files/vol-33/n-2/v33n2_2.pdf
- Norwood, R. (1985). *Las mujeres que aman demasiado*. Madrid: Javier Vergara.
- Organización Mundial de la Salud. (2017). Violencia contra la mujer. Recuperado de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>

- Pérez, E. y Peralta, G. 2019. Dependencia emocional y adicción al sexo en una comunidad LGBT y heterosexuales. *Drugs and Addictive Behavior*, 4 (1), 46 – 67.
<https://doi.org/10.21501/24631779.2906>
- Rathus, H. y O’Leary, D. (1997). Escala de dependencia específica del cónyuge. *Revista de violencia familiar*, 12 (2), 159-168. Doi: 10.1023/a: 1022884627567
- Rufai, S. (2018). Relaciones Románticas y Dependencia Emocional en Estudiantes de dos Universidades Privadas de Lima Metropolitana. (Tesis para optar el título de licenciado en Psicología). Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Lima. Doi 10.19083/tesis/624841
- Sánchez, G. (2010). La dependencia emocional. Causas, trastorno, tratamiento. Recuperado de: <https://www.lavidaesfacilydivertida.com/wp-content/uploads/2012/09/dependencia-emocional-gemma-1.pdf>
- Schaeffer, B. (1998). ¿Es amor o es adicción? Barcelona: Apóstrofe.
- Scott, M. (1997). La nueva psicología del amor. Barcelona - España: Emecé Editores.
Recuperado de:
<http://www.ignaciodarnaude.com/espiritualismo/Peck,M.Scott,La%20nueva%20psicologia%20del%20amor.pdf>
- Sirvent, C. y De la Villa, M. (2017). Construcción y validación del inventario de relaciones interpersonales y dependencias sentimentales (IRIDS-100). *Health and Addictions Salud y drogas*, 18 (2), 35-47. Recuperado de: <https://ojs.haaj.org/index.php/haaj/article/view/342/pdf>
- Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I., y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. *Ansiedad y Estrés*, 23(1), 6–11. doi:10.1016/j.anyes.2016.11.003
- Valle, L, y Villa, M. (2017). Dependencia emocional y estilo de apego adulto en las relaciones de noviazgo en jóvenes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*. 9 (1). 27 – 41. Doi.org/10.23923/j.rips.2018.01.013