



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS

**ESTILOS DE AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN EL DEPARTAMENTO DE TRANSITO DE LA
PNP LIMA 2018**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA**

Autora:

Br. Gallardo Mendoza de Cruz Liz Meli

Asesor:

Dr. Abanto Vélez, Walter Ivan

Línea de Investigación

Comunicación y Desarrollo Humano

Pimentel - Perú

2019

RESUMEN

El principal objetivo del estudio fue relacionar los estilos de afrontamiento del estrés y bienestar psicológico en el personal policial.

Estudio enfocado en el tipo de investigación aplicativo, de diseño no experimental, correlacional de corte transeccional, cuantitativa, los participantes fueron policías; se empleó la técnica de la encuesta y dos instrumentos para medir las variables, además, el coeficiente de correlación de Spearman para contrastar las hipótesis con una significancia estadística de 5%.

En los resultados se precisaron que el personal de tránsito el 42.9% refirieron que casi nunca utilizan un estilo de afrontamiento para el estrés, además, de manifestar un bienestar psicológico moderado.

Las conclusiones demuestran que la variable estilos de afrontamiento al estrés estuvieron relacionados significativamente con el bienestar psicológico en la muestra de policías de Lima en el año 2018; en tanto, que la primera variable se relacionó significativamente en las dimensiones del bienestar psicológico del personal policial.

Palabras Clave: Afrontamiento del estrés, bienestar psicológico, departamento de tránsito.

ABSTRACT

The main objective of the study was to relate the styles of coping with stress and psychological well-being in police personnel.

Study focused on the type of application research, non-experimental design, correlational crosssectional, quantitative, the participants were police officers; The survey technique and two instruments were used to measure the variables, in addition, the Spearman correlation coefficient to test the hypotheses with a statistical significance of 5%.

In the results it was pointed out that the transit staff 42.9% said that they almost never use a coping style for stress, in addition, to manifest a moderate psychological well-being.

The conclusions show that the variable styles of coping with stress were significantly related to psychological well-being in the sample of police in Lima in 2018; Meanwhile, the first variable was significantly related to the dimensions of staff psychological well-being.

Key words: Coping with stress, psychological well-being, transit department.

INDICE