

Informe de tesis

Efectividad del programa educativo: Adoptando una dieta saludable basada en Roy en preescolares de la Institución Educativa: Un nuevo mundo. Pimentel- 2014.

Para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería

Autoras:

Bach. Chirinos Fernández Jennifer Melissa.

Bach. Rodríguez Cabrejos Iris Janet.

Asesora metodológica:

Dra. Gálvez Díaz Norma del Carmen.

Asesor especialista:

Mg. Carrasco Fernández Juver Augusto.

Pimentel, 27 de Enero del 2015.

RESUMEN

El estudio, surgió por la necesidad de contribuir a disminuir progresivamente las tasas de la desnutrición infantil a través de la adopción de una dieta saludable, tuvo como objetivo determinar la efectividad del programa educativo: Adoptando una dieta saludable basada en Callista Roy en preescolares de la I.E. Un nuevo mundo. El tipo de investigación fue cuantitativa y diseño cuasi experimental. La población fue no probabilística siendo un total de 60 personas, la muestra fue a conveniencia, distribuyéndose en 2 grupos de 20 preescolares, grupo control y experimental respectivamente. El instrumento que se utilizó fue el Cuestionario de Valoración Nutricional por dimensiones según Callista Roy, cuya aplicación se dio antes y después de la ejecución del programa educativo, sometiéndose a validación por un juicio de expertos, aplicación de prueba piloto y confiabilidad por Alfa de Crombach, cuyo resultado es 0.60 calificándolo con una confiabilidad aceptable. El tiempo de duración fue de 6 meses. El análisis de los datos se realizó utilizando el programa estadístico Spss. En todo momento, se consideraron los criterios de rigor ético y científico. Se obtuvieron los siguientes resultados: Después de aplicado el programa educativo en el post test, el grupo experimental obtuvo un 42.5% de calificación excelente, un 7.5% de calificación buena, a diferencia del grupo control que obtuvo un 2.5% de calificación excelente, un 37.5 % de calificación buena y un 10% de calificación regular, concluyendo que el programa educativo fue efectivo en su totalidad ya que generó un impacto significativo en la mejora de conocimientos y en la adopción de una dieta saludable en los preescolares y padres de familia, asimismo en las dimensiones propuestas según el modelo de Callista Roy, tal como lo demuestra la prueba de hipótesis en donde el valor de la significancia de la prueba t fue 0,01 siendo inferior a 0.05, por lo tanto se rechazó la hipótesis nula, afirmando que el grupo control y experimental presentaron promedio mayor o igual a 58 puntos: para el grupo control 58 y el grupo experimental 66 después de la ejecución del programa educativo.

ABSTRACT

The study arose from the need to contribute to progressively lower rates of child malnutrition by adopting a healthy diet, aimed to determine the effectiveness of the educational program: Adopting a healthy diet based on Callista Roy in the preschool IE A new world. The research was quantitative and quasi-experimental design. The population was not random for a total of 60 people, the sample was a convenience, distributed into 2 groups of 20 preschoolers, control and experimental group respectively. The instrument used was the Nutritional Assessment Questionnaire by dimensions according Callista Roy, whose application was given before and after the execution of the educational program, undergoing validation by an expert opinion, implementing pilot and reliability Cronbach Alpha test , resulting in 0.60 calling with acceptable reliability. The duration was 6 months. The data analysis was performed using the SPSS statistical program. At all times, the criteria for ethical and scientific rigor were considered. The following results were obtained: After the educational program implemented in the post test, the experimental group achieved an excellent rating 42.5%, 7.5% good rating, unlike the control group who received a 2.5% excellent rating a 37.5% of good grade and 10% regular grade, concluding that the educational program was effective in its entirety as it generated a significant impact in improving knowledge and adopting a healthy diet preschoolers and parents, also on the dimensions proposed the model of Callista Roy, as evidenced by the hypothesis test in which the value of the significance of the test was 0.01 t being less than 0.05, therefore the null hypothesis is rejected, stating the control and experimental group had greater than or equal to average 58 points: 58 for the control group and the experimental group 66 after the execution of the educational program.