



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

TESIS

**PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO DE LOS ADULTOS MAYORES
HIPERTENSOS DEL PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR DEL CENTRO DE
SALUD SAN ANTONIO, CHICLAYO 2014.**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA

AUTORES:

Bach. Guerrero Villalobos Ana Elizabeth

Bach. Prada Ramos Rosa Lucila

Pimentel, Febrero del 2015

RESUMEN

La Investigación “Prácticas de autocuidado de los adultos mayores hipertensos del programa del adulto mayor del Centro de Salud San Antonio- Chiclayo”, permitió a las investigadoras determinar las prácticas de autocuidado de los adultos mayores hipertensos, estudio cuantitativo de diseño descriptivo simple no experimental, retrospectivo, transversal; la muestra 60 adultos mayores hipertensos; se aplicó un cuestionario diseñado por las investigadoras; los datos se procesaron en SPSS versión 20, encontrándose como resultado que un 93.3% de los adultos mayores tienen prácticas incorrectas en la dimensión de alimentación, en la dimensión actividad física el 88.3% realizan prácticas inadecuadas, en la dimensión de higiene el 81.7% realizan prácticas adecuadas de autocuidado, el 66.7% realizan prácticas inadecuadas en la dimensión de adherencia al tratamiento, y el 88.3% de los adultos mayores realizan prácticas adecuadas en la dimensión de hábitos nocivos; concluyendo que las prácticas de autocuidado asumidas por los adultos mayores son adecuadas en 51% de los participantes no distando mucho del 49% con prácticas inadecuadas debiendo la enfermera reorientar la estrategia educativa en el adulto mayor y la comunidad.

ABSTRACT

The research "practices of self-management of the hypertensive adults in the adult program of the Health Center San Antonio - Chiclayo", It allowed the researchers to determine practices of self-management of hypertensive elderly, quantitative study of simple descriptive not experimental, retrospective design, transversal; It shows 60 hypertensive elderly; a questionnaire designed by the researchers; the data were processed in SPSS version 20, finding as a result that a 93.3% of older adults have incorrect practices in the dimension of power, in the dimension of physical activity the 83.3% involved in malpractices, in the dimension of hygiene the 81.7% make self-care practices, 66.7% involved in malpractices in the dimension of adherence to treatment, and the 88.3% of older adults perform practices on the dimension of bad habits; concluding that self-care practices undertaken by older adults are suitable in 51% of the participants not to fall short much of 49% with inadequate practices and nurse reorienting the educational strategy in the elderly and the community.