



**FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**INFORME DE TESIS**

Nivel de Conocimientos sobre Nutrición y Alimentación Saludable en las internas de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán. Pimentel – 2014.

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**Autoras:**

Núñez Gonzáles Yuliza Margot.  
Quispe Arosemena Jasmin Yolanda.

**Asesora Metodóloga:**

Dra. Gálvez Díaz Norma del Carmen.

**Asesora Especialista:**

Mg. Larraín Távora Giovanna.

Pimentel, 30 de enero del 2015

## RESUMEN

Se sabe que la nutrición y la alimentación son un pilar fundamental en la salud, sin embargo, hoy en día, el desconocimiento existente sobre dichos temas influye directamente en el consumo de alimentos nutritivos, razón por la cual la presente investigación tuvo por objetivo general: Determinar el nivel de conocimientos sobre nutrición y alimentación saludable que tienen las internas de enfermería de la Universidad Señor de Sipán. Este estudio cuantitativo, de tipo descriptivo transversal, estuvo constituido por una población de 38 internas de enfermería que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión en la investigación. El instrumento de recolección de datos utilizado fue un cuestionario validado por juicio de expertos, cuya fiabilidad fue de 0.61 con el método de alfa de Crombach. Los datos obtenidos se procesaron utilizando el programa estadístico SPSS 21, encontrando como resultado que el nivel de conocimientos sobre nutrición y alimentación bueno en un 15.8%, regular en un 44.7%, y deficiente en el 39.5%, concluyendo que, existe un desconocimiento sobre temas de nutrición y alimentación saludable en las internas de enfermería de la Universidad Señor de Sipán lo que significaría una barrera para la mejora de hábitos alimenticios que influirían directamente en el estado nutricional de los estudiantes, por lo que se recomienda socializar con la Escuela de Enfermería los resultados del presente estudio, y considerar dentro de currícula académica un eje temático sobre nutrición y alimentación saludable para cada etapa de vida.

## **ABSTRACT**

It is known that food and nutrition are a fundamental pillar in health, however, nowadays, the lack of knowledge on these issues directly affects the consumption of nutritious foods, which is why this research was overall objective: determine the level of knowledge about nutrition and healthy eating with internal University nursing Lord of Sipan. This study is quantitative, descriptive cross, consisted of a population of 38 internal nursing who met the criteria for inclusion and exclusion in the investigation. The data collection instrument used was validated by expert opinion questionnaire whose reliability was 0.61 with Cronbach alpha method. The data were processed using SPSS 21, finding the result that the level of knowledge about nutrition and healthy eating is good in 16%, fair in 45% and good in 13%, concluding that there is a lack about nutrition and healthy eating in internal nursing the Lord Universidad de Sipan which would mean a barrier to improving poor eating habits that directly influence the nutritional status of students, so it is recommended to socialize with school of Nursing, the results of this study, and consider within a thematic axis academic curriculum on nutrition and healthy food every stage of life.