



UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN

Título de la Investigación

Influencia de los hábitos alimenticios en la salud física de los estudiantes del V ciclo de la Escuela de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán. Pimentel -

2014

Informe de tesis

Para optar el título de Licenciada en Enfermería.

Autoras

Bach. Pozo Jabo Nelly Bricelia.

Bach. Rivadeneira Flores Judyth Amalia.

Asesora Metodológica

Dra. Gálvez Díaz Norma del Carmen.

Asesora Especialista

Mg. Rodríguez Arteaga Cynthia Vanessa.

Pimentel, 11 de Febrero del 2015

Resumen

La nutrición es el ingreso de alimentos en organismo humano, proceso por el cual tomamos una serie de sustancias contenidas en los alimentos que componen la dieta. ⁽¹⁾ La investigación tuvo como objetivo: Determinar la influencia de hábitos alimentarios en la salud física en los estudiantes del V ciclo de enfermería, de tipo cuantitativa, diseño: Descriptivo. La población estuvo constituida por 76 estudiantes del V ciclo. Para lograr el objetivo propuesto se aplicó el test de Likert encontrando una problemática de incumplimiento constante de los hábitos alimenticios en la salud física, alimentándose fuera de los horarios establecidos o recomendados por los nutricionistas, recurrencia continua a justificar los incumplimientos horarios de alimentación. En los resultados se observaron que el 96% de los estudiantes de la Escuela de Enfermería; sus hábitos alimenticios es de forma regular. El 75 % de los estudiantes de la escuela de enfermería posee un nivel de salud física destacada. Se concluyó en el capítulo V que hubo relación un 5% de ellos sus hábitos alimenticios influyen de manera significativa en la salud física de los estudiantes que participaron en la Universidad. Recomendar al MINSA y la USS establecer un convenio de trabajo en conjunto para impulsar la estrategia promoción de la salud para el establecimiento de una universidad saludable. En coordinación con la Unidad de Bienestar Universitario (USS) y el curso de Nutrición y actividades integradoras se puede establecer un programa sobre alimentación saludable y nutrición a nivel universitaria.

Abstract

Nutrition is the provision of food in human body, a process which took a number of substances in foods that make the diet. The research aimed to: determine the influence of dietary habits on physical health in students of nursing V cycle, quantitative type, design: Descriptive. The population consisted of 76 students of the V cycle. To achieve the objective test Likert constant problem finding a breach of eating habits on physical health, feeding outside the established schedule or recommended by nutritionists, continuing to justify breaches recurrence feeding schedules applied. The results were observed that 96 % of students in the School of Nursing; their eating habits is regular, and 75% of students in the nursing school has an outstanding level of physical health. 5 % It was concluded in Chapter that there was relationship between eating habits and physical health in the number of students attending the University. Refer to the MOH and USS may establish a working agreement together to promote health promotion strategy for the establishment of a healthy university. In coordination with the University Welfare Unit (USS) and the course of Nutrition and integrative activities can establish a program on healthy eating and nutrition at university level.