



**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

TESIS

**CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y
MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS QUE
ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE
FERREÑAFE – 2018**

**PARA OPTAR TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

Autor:

Bach. Heredia Zuñiga Ceyly del Rocio

Asesor:

Dra. Gálvez Díaz Norma del Carmen

Línea de Investigación:

Cuidar/ Cuidado de enfermería

Pimentel – Perú

2018

PROTOCOLO DE PÁGINA

CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE – 2018

Presentada por la Bach. Heredia Zuñiga Ceyly del Rocio, para optar el título de Lic. En Enfermería de la Universidad Señor de Sipán.

Aprobado por los miembros del Jurado de Tesis.

Mg. Rosalia del Pilar Huiman Marchena

Presidenta

Mg. Delia Esther Chevez Guevara

Secretaria

Dra. Norma del Carmen Gálvez Díaz

Vocal

DEDICATORIA

- A Dios por permitirme llegar con vida y seguir creciendo profesionalmente, por los triunfos que obtenido durante toda mi formación académica y por los momentos difíciles que pase, lo cual me ha permitido salir adelante y tener más experiencia como persona y a valórame cada día más.
- A mi hermana Nikol Yeneli y en especial a mis padres Juan José y Luz María con todo mi amor y gratitud por sus sacrificios y esfuerzos, por apoyarme moral y económicamente para terminar mi carrera universitaria y así poder ser una gran profesional, por creer en mí y por estar siempre conmigo brindándome sus consejos e incentivándome a ser mejor cada día, este logro es para ustedes ya que son mi gran motivo para seguir adelante, porque desde pequeña me enseñaron a luchar por mis sueños, me educaron con valores ejemplares los cuales me permitieron terminar exitosamente mi carrera profesional.

Ceyly del Rocio

AGRADECIMIENTO

- A mi hermana Yenely Nikol y a mis padres Juan y Luz por permitirme salir de casa e ir en busca de mis sueños, gracias a sus esfuerzo y sacrificios he podido llegar a concluir exitosamente una de mis metas trazadas en mi vida.
- A mi asesora Dra. Norma del Carmen Díaz Gálvez quien con responsabilidad, paciencia y empeño me dirigió para la realización de esta investigación, gracias por brindarme sus conocimientos científicos, le deseo éxito en toda actividad que desempeñe.
- Al Dr. Ernesto A. Montenegro Díaz, director del Hospital Referencial de Ferreñafe, por permitirme ejecutar mi instrumento de recolección de datos en las pacientes que acudieron a dicho nosocomio, gracias a ello pude obtener la muestra de estudio exitosamente.
- A todas las mujeres adultas que acudieron al Hospital Referencial de Ferreñafe - 2018, lo cual amablemente me permitieron aplicarles las encuestas, gracias a ellas se obtuvo satisfactoriamente los resultados de la presente investigación.
- A los jurados de tesis, porque gracias a sus aportes han permitido que se mejore la investigación y sea aprobado para ser sustentado.

Ceyly del Rocio

RESUMEN

El climaterio es el periodo donde la mujer pierde progresivamente hormonas (estrógenos), y la menopausia es el cese de la menstruación en toda mujer, este estudio tuvo como objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe - 2018. Se realizó un estudio cuantitativo, de diseño descriptivo - transversal; para recopilar los datos se aplicó un cuestionario a 154 mujeres adultas. Los resultados socio-demográficos arrojaron que la mayoría de las encuestadas tienen edades que fluctúan entre 35-43 años; el 63% de familias tienen menos de 3 hijos; el 89% proceden de la costa; el 79% tubo estudios secundarios; el 69% fueron amas de casa; y el 74% practican la convivencia. El nivel de conocimiento sobre climaterio el 46% es alto, el 54% es medio y el 0% es bajo, con una media de 12,25 puntos, menor índice de dispersión (2,64 puntos), y una tendencia homogénea de sus datos (16,27%). Así mismo, en el nivel de conocimiento sobre menopausia el 39% es alto, el 61% es medio y el 0% es bajo; con una media de 15,80 puntos, bajo índice de dispersión (2,39 puntos), y una tendencia homogénea de sus datos (15,15%). Para el análisis de resultados, se hizo uso del software SPSS20. Por lo que se concluye que: El nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia es medio.

Palabras clave: Conocimiento, climaterio, menopausia, mujeres adultas.

ABSTRACT

The climacteric is the period where women progressively lose hormones (estrogen), and menopause is the cessation of menstruation in every woman, this study aimed to: Determine the level of knowledge about climacteric and menopause in adult women who come to the Hospital Referencial de Ferreñafe - 2018. A quantitative study was carried out, with a descriptive - transversal design; to collect the data, a questionnaire was applied to 154 adult women. The socio-demographic results showed that most of the respondents have ages that fluctuate between 35-43 years; 63% of families have less than 3 children; 89% come from the coast; 79% had secondary studies; 69% were housewives; and 74% practice coexistence. The level of knowledge about climacteric 46% is high, 54% is medium and 0% is low, with an average of 12.25 points, lower index of dispersion (2.64 points), and a homogenous tendency of their data (16.27%) Likewise, in the level of knowledge about menopause 39% is high, 61% is medium and 0% is low; with an average of 15.80 points, low dispersion index (2.39 points), and a homogenous trend of their data (15.15%). For the analysis of results, the SPSS20 software was used. So it is concluded that: The level of knowledge about climacteric and menopause is medium.

Key words: Knowledge, climacteric, menopause, adult women.

ÍNDICE

	Pág.
PROTOCOLO DE PÁGINA.....	ii
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO.....	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT.....	vi
I. INTRODUCCIÓN	8
1.1. Realidad Problemática.....	10
1.2. Trabajos previos.....	11
1.3. Teorías relacionadas al tema.....	17
1.4. Formulación del Problema.....	27
1.5. Justificación e importancia de estudio.....	27
1.6. Hipótesis.....	28
1.7. Objetivos	28
1.7.1. Objetivo General	28
1.7.2. Objetivos Específicos	28
II. MATERIAL Y MÉTODO	29
2.1. Tipo y Diseño de Investigación.....	29
2.2. Población y muestra.....	30
2.3. Variables, Operacionalización.....	31
2.3.1. Variables.....	31
2.2.3. Operacionalización de las variables.....	32
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validación y confiabilidad.....	33
2.5. Procedimientos de análisis de datos.....	33
2.6. Aspectos éticos.....	34
III. RESULTADOS.....	36
3.1. Tablas y Figuras.....	36
3.2. Discusión de resultados.....	43
IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	47
4.1. Conclusiones	47
4.2. Recomendaciones	48
REFERENCIAS:.....	49
ANEXOS:	53

I. INTRODUCCIÓN

La OMS informa que la menopausia es el momento en que la menstruación desaparece de forma definitiva y representa el fin de la etapa fértil de la mujer. Esta fase comienza unos años antes de la última menstruación y el climaterio es toda la fase de transición desde el final de la madurez sexual completa hasta la denominada senectud de la mujer¹; dentro de 30 años habrá más de mil millones de mujeres de 50 años a más, lo cual será el triple que en 1990 que padezcan de la menopausia debido al aumento de la esperanza de vida, estas mujeres alcanzaran una edad muy avanzada y la calidad de su salud podrá verse afectada por las enfermedades y los desarreglos asociados a la pérdida de estrógenos².

El climaterio es uno de los procesos más importantes en la vida de la mujer y del cual se amerita tener conocimiento para promover conductas de salud que favorecen al bienestar. Este es un periodo en el que ocurren diferentes cambios por la falta de producción de hormonas sexuales, llegando así a la última menstruación, caracterizada por el cese o término de la misma durante un año, periodo al cual se le llama menopausia³.

En España hay más de 22 millones de mujeres y según datos del instituto nacional de estadística (INI) la esperanza de vida de estas mujeres se sitúa en 82,9 años y se calcula que alcanzará 85,1 años en el 2020. De ellas, más de 8 millones tienen 50 años a más, edad media de la menopausia. El doctor Plácido Llaneza Coto, presidente de la AEEM (Asociación Española para el Estudio de la Menopausia), destaca que al alrededor del 85% de las mujeres tras la menopausia sufren un deterioro en su calidad de vida. A partir de 45 a 65 años, alrededor del 30% de las mujeres padece sofocos, el 32% de disfunción sexual femenina, el 20-50% presenta incontinencia urinaria y un 20% padece depresión, según recoge el Estudio “La mujer española a partir de los 50 años” elaborado por TENA Lady y avalado por la AEEM⁴.

En el Perú, hace varias décadas que viene incrementándose la proporción de pobladores mayores de 50 años especialmente en áreas urbanas, que es donde hay mayor densidad poblacional y al interior de este grupo etario es mayor aún el número de mujeres que tienen una mayor esperanza de vida que los hombres⁵, Sin embargo, las

mujeres no tienen los conocimientos suficientes y creen aún que climaterio y menopausia son lo mismo, los especialistas recuerdan que se trata de etapas diferentes dentro de un proceso similar: las mujeres que pasan por el climaterio presentan deficiencias hormonales, mientras que la menopausia es el cese de la menstruación. El inicio de este momento evolutivo se sitúa entre los 35 y los 50 años, con una media en los 44 - 45 de edad actualmente³.

Es por eso que En el Hospital Referencial de Ferreñafe se ve afectada los conocimientos sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden a dicho nosocomio, lo cual no saben cómo afrontar estas dichas patologías, descuidando así su estado de salud, teniendo como consecuencias negativas para su vida tanto física, psicológica y socialmente, la importancia de este estudio es conocer cuáles son los niveles de conocimientos que tienen las mujeres adultas sobre climaterio y menopausia, lo cual a través de los resultados obtenidos los profesionales de salud en especial la carrera de enfermería fomentemos estrategias para mejorar los conocimientos en estas mujeres, lo cual necesitan bastante del profesional de enfermería, ya que somos fuente de información para que ellas sobrelleven armoniosamente estos procesos que surgen en la etapa adulta de la mujer.

Está presente investigación es de estudio cuantitativa y tiene como hipótesis que los conocimientos sobre climaterio y menopausia son medios. Como objetivo general es determinar los conocimientos sobre climaterio y menopausia en mujeres adulta que acuden al hospital referencial de Ferreñafe – 2018 y Como objetivos específicos: Conocer el perfil socio-demográfico de las mujeres adultas de la muestra de estudio que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018 , Identificar los aspectos cognitivos sobre climaterio en mujeres adultas que acude al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018 y Identificar los aspectos cognitivos sobre la menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018.

Este estudio es importante porque sus resultados permitirán dar a conocer cuál es el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas en el hospital Referencial de Ferreñafe, también con los resultados obtenidos se lograra realizar nuevas estrategias que ayudaran a las mujeres a sobre llevar estas etapas de su vida.

1.1. Realidad Problemática.

La OMS informa que la menopausia es el momento en que la menstruación desaparece de forma definitiva y representa el fin de la etapa fértil de la mujer y queda incluido dentro de la peri menopausia. Esta fase de transición comienza unos años antes de la última menstruación y el climaterio es toda la fase de transición desde el final de la madurez sexual completa hasta la denominada senectud (vejez) de la mujer¹.

Según la OMS nos da a conocer que dentro de 30 años habrá más de mil millones de mujeres de 50 años a más, lo cual será el triple que en 1990 que padezcan de la menopausia debido al aumento de la esperanza de vida, estas mujeres alcanzaran una edad muy avanzada y la calidad de su salud podrá verse afectada por las enfermedades y los desarreglos asociados a la pérdida de estrógenos².

Las mujeres no tienen los conocimientos suficientes y creen que climaterio y menopausia son lo mismo, los especialistas nos dan a conocer que se trata de etapas diferentes; las mujeres que pasan por el climaterio presentan deficiencias hormonales, mientras que la menopausia es el cese de la menstruación. El inicio de este momento evolutivo se sitúa entre los 35 y los 50 años, con una media en los 44 a 45 años de edad³.

El climaterio es uno de los procesos más importantes en la vida de la mujer y del cual se amerita tener conocimiento para promover conductas de salud que favorecen al bienestar. Este es un periodo en el que ocurren diferentes cambios por la falta de producción de hormonas sexuales, llegando así a la última menstruación, caracterizada por el cese o término de la misma durante un año, periodo al cual se le llama menopausia³.

Alrededor del 85 % de las mujeres consideran que los síntomas relacionados con la menopausia afectan su calidad de vida. En España hay más de 22 millones de mujeres y según datos del instituto nacional de estadística (INI) la esperanza de vida de estas mujeres se sitúa en 82,9 años y se calcula que alcanzará 85,1 años en el 2020. De ellas, más de 8 millones tienen 50 años a más, edad media de la menopausia. El doctor Plácido Llaneza Coto, presidente de la AEEM (Asociación Española para el Estudio de la Menopausia), destaca que al alrededor del 85% de las mujeres tras la menopausia sufren un deterioro en su calidad de vida. A partir de 45 a 65 años, alrededor del 30% de

las mujeres padece sofocos, el 32% de disfunción sexual femenina, el 20-50% presenta incontinencia urinaria y un 20% padece depresión, según recoge el Estudio “La mujer española a partir de los 50 años” elaborado por TENA Lady y avalado por la AEEM⁴.

El rápido crecimiento de la población mundial ha hecho que incremente el número de mujeres de 50 años a más. En el Perú, según la transición demográfica hace varias décadas viene aumentando la relación de pobladores mayores de 50 años, especialmente en las áreas urbanas es donde hay mayor densidad poblacional y al interior de este grupo etario, el mayor número es de mujeres ya que tienen más esperanzas de vida que los hombres. Se sabe que el conocimiento sobre climaterio y menopausia en la mujer peruana es parcial, ya que ella aspira a ser informada con la verdad y pueda estar accesible a fuentes confiables, esperando que tal sea la respuesta de los servicios de salud frente a sus necesidades⁵.

El contexto donde se realizó la presente investigación fue en el hospital Referencial de Ferreñafe, ya que durante la realización de mi internado hospitalario de mi carrera universitaria, pude evidenciar que las mujeres adultas desconocían sobre climaterio y menopausia, no sabían las causas y cómo afrontarlo, ellas referían sentirse tristes, al saber que ya están en la etapa del climaterio y más aún que al llegar a la etapa de la menopausia ya no podrán tener más hijos y que no podrán ejercer su vida sexual como antes, las mujeres que se encontraban en la etapa de la menopausia manifestaban sentir cansancio, dolores de cabeza, dolores musculares, bastante sueño, cansancio, entre otros; tanto así que refirieron que sus estilos de vida tanto física, psicológicamente y socialmente han cambiado, es por ello que el profesional de enfermería no debemos de estar ajenos ante los procesos que ocurren en estas etapas de vida de la mujer, hay que tratar de guiarlas, orientarlas y ayudarlas a afrontar el climaterio y menopausia.

1.2. Trabajos previos.

En Ecuador. En el año 2015. Correa C⁶. Realizo la investigación denominada “Conocimientos y mitos sobre menopausia en mujeres del barrio Esmeralda Norte”, es un estudio de tipo descriptivo, persiguió como objetivos: Identificar los conocimientos y mitos sobre menopausia en edad fértil que habitan en este barrio, durante el periodo septiembre 2014 a julio del 2015, y las formas y medios de comunicación por los que han adquirido los conocimientos.

El universo estuvo constituido por 169 mujeres en edad fértil; el instrumento utilizado fue la encuesta y la presentación de los datos se realizó en tablas de frecuencia simple y cruzadas, el análisis se basó en la bibliografía contemplada en el marco teórico y se obtuvieron los siguientes resultados; las mujeres que participaron en la investigación se encuentran entre 20 a 39 años. En cuanto al conocimiento sobre la menopausia, la población en estudio con grado de escolaridad secundaria y superior conoce sobre el tema. Referente a los mitos sobre menopausia las mujeres con grado de escolaridad primaria, secundaria y superior manifiestan que en este periodo los órganos reproductores se atrofian, se experimentan dolencias y mayor riesgo de desarrollar cáncer de mama. La fuente de información fue la familia, amigas y en mínimo porcentaje la consulta médica.

En México. En el año 2014. Carrillo G, Arriaga R, Cerino C y Ovilla K⁷, Realizaron el estudio conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres indígenas de 40 a 50 años, de Ostuacan, Chiapas, con el Objetivo: determinar el grado de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres indígenas de 40 a 50 años del municipio de Ostuacan, Chiapas. Método: estudio de tipo descriptivo-transversal, la muestra se conformó por 350 mujeres indígenas de 40 a 50 años de edad, ubicada en cualquier etapa del climaterio y menopausia. El muestreo fue el no probabilístico. Se aplicó la Encuesta de Conocimiento del Climaterio y Menopausia (eccm), se obtuvo un Aplha de Cronbach de 0.81. El instrumento consta de cinco dimensiones. Los datos fueron procesados a través del programa SPSS, Vs19.0 y se aplicó estadística descriptiva. Resultado: 60.6% tienen edades comprendidas entre 40 y 45 años; 70.6% desconoce el concepto de menopausia; 68.9% desconoce el significado de climaterio; presentaron conocimiento deficiente 53.4%. Conclusión: el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia es deficiente, de ahí que se requieran intervenciones educativas de enfermería.

En Ecuador. En el año 2016. Jumbo M⁸. Realizo el estudio sobre Conocimientos y mitos sobre menopausia en mujeres en edad fértil del barrio Zhucos de la ciudad de Loja, Agosto 2014- abril 2015, donde habla que la menopausia es un proceso más complejo que el fin de la menstruación, es un concepto construido desde lo biológico, lo social y sobre todo desde lo cultural, contexto que involucra un amplio rango de conductas y expresiones de una mujer a otra. Es un proceso que ocurre alrededor de los cincuenta años de vida, situación que exige una mirada holística de este fenómeno, a

través del estudio del ciclo vital, su fisiología y el entramado cultural y con ello las condiciones particulares de vida y los sentires frente a este proceso.

La presente investigación es un diseño de Tipo Descriptivo y con enfoque cuantitativo; se planteó como objetivo principal caracterizar los conocimientos y mitos que tienen sobre menopausia las mujeres en edad fértil del barrio Zhucos. Con base a ello, se aplicó un cuestionario a 73 mujeres, cuyos resultados evidencian que la mayoría de las mujeres investigadas con nivel de instrucción primaria y secundaria conocen lo que es menopausia. Respecto a los mitos se evidencia que aún existen en un importante grupo de mujeres de Zhucos, mitos que están arraigados a su idiosincrasia, formas de crianza e influencia cultural familiar y de la comunidad.

En Ecuador. En el año 2015. Molina A. y Moreno B⁹. Realizaron el estudio conocimientos actitudes y prácticas en el climaterio y menopausia en mujeres de consulta externa del dispensario central del IESS. Cuenca. 2014. Teniendo como Objetivo. Identificar los conocimientos, actitudes y prácticas durante el climaterio y menopausia de las pacientes atendidas en el Servicio de Ginecología del Dispensario Central del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS).

Metodología. Estudio descriptivo en pacientes que consultaron por sintomatología sugerente de climaterio y menopausia en el dispensario central del IESS durante los meses entre agosto y octubre del 2014. Resultados. La edad más frecuente de presentación de la menopausia fue entre los 40 y 49 (44 ± 3.9) años. La mitad de las pacientes tienen un conocimiento satisfactorio sobre climaterio y menopausia. Solo el 19.5 % de las pacientes participa en foros, talleres y programas educativos. La mayoría de las pacientes indica haberse sentido mal con la sintomatología presentada. El 7 % recibió tratamiento hormonal. Conclusiones. El mayor porcentaje de mujeres tuvo la menarquia entre 10 y 14 años y la edad de la última menstruación fue más frecuente entre los 40 y 49 años.

En Cuenca – Ecuador. En el año 2015. Pugo Plaza P y Quintuña Bravo R¹⁰. Realizaron el trabajo de investigación conocimientos, actitudes y sintomatología sobre climaterio en mujeres de 45 a 65 años que acuden a consulta externa de ginecología del hospital Vicente Corral Mosco (HVCN). Cuenca 2015, teniendo como objetivo general: Determinar el grado de conocimiento que tienen las mujeres sobre el climaterio y cuál es su actitud de respuesta frente a los cambios que desencadena esta nueva etapa de

vida, valorando los principales síntomas percibidos por las mujeres. Metodología: Material y método: Estudio descriptivo y transversal, universo de estudio es 9336 mujeres entre 45 y 65 años que acuden a consulta externa de Ginecología en el HVCN, la muestra en estudio es de 370 mujeres. La información fue obtenida por entrevista, posterior a consentimiento informado. Los datos obtenidos se analizaron en el paquete estadístico SPSS15. Resultados: El 15,7% tienen conocimiento sobre el climaterio, un 47% de mujeres encuestadas, tienen una actitud positiva frente al climaterio y el 17,3% manifiestan una actitud negativa refiriendo temor a envejecer. El principal síntoma presentando es aumento de peso con un 49.5%, seguido de disminución de la libido con el 40.5% (150) de encuestada.

En Perú. En el año 2016. Murrieta Culqui J. y Flores Paima A¹¹. Realizaron el presente estudio “Relación entre nivel de conocimiento y la actitud frente a la menopausia en mujeres de 40 – 50 años que asisten a los consultorios externos del Hospital Santa Gema de Yurimaguas, periodo octubre 2015 – abril 2016, fue de tipo cuantitativa, descriptiva, aplicativa, correlacional, cuya población fue 1317y muestra de 168 casos, que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. La técnica usada fue la encuesta estructurada y como instrumento se utilizó un cuestionario tipo Likert modificado.

Los resultados fueron: las mujeres se caracterizaron por ser en mayoría de 40 a 45 años con 61%, casadas 41% y de instrucción secundaria con 55%. La proporción de mujeres de 40 a 50 años atendidas consultorios externos del Hospital Santa Gema de Yurimaguas, que padecen el problema de la menopausia fue 12,7%; se caracterizaron por tener en su mayoría de 40 a 45 años de edad 61%; de estado civil casada 41%; y con grado de instrucción secundaria con 55%. El nivel de conocimiento sobre la menopausia fue medio y la actitud favorable es la más relevante frente a la menopausia. En conclusión: existe relación significativa entre el nivel de conocimiento medio - actitud favorable frente a la menopausia, $X^2 = 26,086$ $p = 0,000$; en mujeres de 40 a 50 años que asisten a los consultorios externos del Hospital Santa Gema de Yurimaguas.

En Perú – Lima. En el año 2016. Garrido Valdez, L¹². Realizó la investigación con el fin de medir el nivel de conocimiento y las actitudes acerca del climaterio y menopausia en pacientes que se encuentran entre los 40 y 50 años, usuarias del Servicio de Ginecología del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz; además de generar el interés de las mujeres entrevistadas acerca del tema ya antes mencionado para mejorar su calidad

de vida, y prevenir enfermedades asociadas al déficit de estrógenos. Se realizó un estudio prospectivo, observacional descriptivo de corte transversal; se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia obteniéndose un total de 115 mujeres entre 40 y 50 años quienes cumplieron los criterios de inclusión para realizárseles una encuesta la cual fue tomada en diferentes días (5) escogidos al azar por el equipo investigador en el servicio de Ginecología del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz en el distrito de Puente Piedra.

La técnica de recolección de datos se realizó a través de una encuesta, la cual estuvo conformada por un total de 11 preguntas clasificándose los resultados en Bajo, Intermedio y Alto; para medir la variable conocimientos sobre el climaterio y menopausia en la encuesta y también para medir la variable actitudes hacia el climaterio, se aplicó un test cuestionario valorada con la escala de Lickert. Los resultados permiten concluir que existe un nivel de conocimiento alto acerca del climaterio y menopausia en un 56% de la población encuestada, además tenemos como resultado también que un 60% de la población expresa actitudes desfavorables frente a esta etapa importante de la mujer.

En Perú – Trujillo. En el año 2013. Rondo Tolentino, M¹³. Realizo la investigación con el propósito de determinar la influencia del nivel de conocimiento sobre climaterio en la calidad de vida en la menopausia de las mujeres residentes en el Sector Gran Chimú del Distrito El Porvenir de la Provincia de Trujillo durante el período Julio - Agosto 2013, se realizó un estudio descriptivo correlacional de corte transversal. Se trabajó con una muestra de 71 mujeres de 40 a 60 años de edad, las mismas que cumplieron con los criterios de inclusión propuestos. Se aplicaron dos instrumentos: Cuestionario de Nivel de conocimiento sobre climaterio (CNCC) y Cuestionario Específico de Calidad de Vida en la Menopausia (MENQOL). Se determinó que: a) El nivel de conocimiento sobre climaterio es medio en un 56 por ciento, bajo en un 26 por ciento y alto en un 18 por ciento; b) La calidad de vida en la menopausia presentó deterioro leve en el área vasomotora en un 69 por ciento; deterioro moderado en el área física en un 45 por ciento; y deterioro severo en el área sexual en un 22 por ciento; c) Existe influencia muy significativa del conocimiento sobre climaterio en la calidad de vida en la menopausia en las áreas psicosocial, física y sexual ($p < 0.05$). No existe influencia del conocimiento sobre climaterio en la calidad

de vida en el área vasomotora. Palabras Claves: Conocimiento sobre climaterio, calidad de vida en la menopausia, mujeres en etapa de climaterio.

En Perú. En el año 2015. Pua Solsol, Ly Ramirez Peso, B¹⁴. Realizaron el presente trabajo de investigación Nivel de conocimiento y actitudes hacia la menopausia en mujeres del Asentamiento Humano San Roque, San Juan Bautista – 2015, tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre el nivel de conocimiento y las actitudes hacia la menopausia en 1mujeres del Asentamiento Humano San Roque, San Juan Bautista 2015. El método fue cuantitativo de tipo no experimental, diseño descriptivo correlacional, La población estuvo conformado por 280 mujeres menopáusicas. La muestra lo constituyeron 118 mujeres. Los resultados fueron: el 68,6% de mujeres presentaron nivel de conocimiento adecuado sobre la menopausia y 31,4% nivel de conocimiento inadecuado. 71,2% tienen actitudes de aceptación hacia la menopausia y 28,8% actitudes de rechazo. Se encontró relación estadística entre el nivel de conocimiento y las actitudes hacia la menopausia $p= 0,000$. Conclusión: Existe relación estadística entre el nivel de conocimiento y las actitudes hacia la menopausia en mujeres del AA HH San Roque San Juan Bautista, 2015.

En Perú – Lima. En el año 2016. Castillo Valencia M¹⁵. Realizo la investigación Relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes frente al climaterio en mujeres de 40 a 59 años atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho, junio-julio 2016, teniendo como Objetivo: Establecer la relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes frente al climaterio en mujeres de 40 a 59 años de edad atendidas en el Hospital San Juan de Lurigancho durante Junio -Julio del 2016. Metodología: Estudio de tipo observacional, con diseño descriptivo correlacional, de corte transversal y prospectivo. La muestra estuvo conformada por 103 mujeres de 40 a 59 años atendidas en el consultorio de ginecoobstetricia del Hospital San Juan de Lurigancho. Para el análisis de las variables cualitativas se usaron frecuencias absolutas y relativas y para las variables cuantitativas se usaron medidas de tendencia central (promedio) y de dispersión (desviación estándar). La relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes se estableció mediante la prueba Chi-cuadrado, considerándose significativo con un valor ($p=000$), Conclusiones: El nivel de conocimiento se relaciona significativamente con las actitudes frente al climaterio en mujeres de 40 a 59 años de edad atendidas en el Hospital San Juan De Lurigancho durante el mes de Junio-Julio del 2016.

En Perú – Lima. En el año 2016. Quispe, J¹⁶. Realizo el estudio conocimientos sobre menopausia en mujeres de 46 a 55 años hospital san Juan de Lurigancho, 2016, con el Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre la menopausia que tienen las mujeres de 46 a 55 años en el consultorio ginecológico del Hospital San Juan de Lurigancho. Metodología: Estudio descriptivo de diseño no experimental y corte transversal. Población y muestra: Conformada por 80 mujeres que son atendidas mensualmente en el servicio de ginecología, la técnica fue la encuesta y el instrumento fue cuestionario. Resultados: La mayoría de las mujeres tienen un conocimiento medio acerca de las generalidades de la menopausia con un (75.0%), sin embargo, algunas mujeres tienen un conocimiento medio sobre los cuidados de la menopausia con un (63.1%). Conclusiones: Las mujeres tienen un conocimiento medio (77.4%), sobre el conocimiento de la menopausia.

A nivel local se realizó búsqueda de antecedentes, pero no se encontraron investigaciones relacionadas al tema.

1.3. Teorías relacionadas al tema.

Callista Roy con su teoría de adaptación, se presenta cuando las respuestas de los mecanismos son inadecuadas y, por lo tanto, resulta un problema de adaptación. La condición cambiante del nivel de adaptación afecta la habilidad del sistema adaptativo humano para responder positivamente a la situación. Actúa como un sistema de amortiguación del estímulo focal y se comporta a su vez como otro estímulo; de aquí la importancia de establecer el nivel previo a la situación actual del individuo. El nivel de adaptación depende fundamentalmente de la estructuración de los subsistemas reguladores y cognitivo, que constituyen los mecanismos de enfrentamiento de la persona¹⁷.

Los seres humanos se adaptan a través de procesos de aprendizaje adquiridos mucho tiempo atrás; por esta razón, la enfermera debe considerar a la persona como un ser único, digno, autónomo y libre, que forma parte de un contexto del cual no se puede separar. Este concepto está directamente relacionado con el de adaptación, de tal forma que la percepción que tiene de las situaciones a las cuales se enfrenta, son individuales y diferentes para cada uno¹⁷.

Al realizar la valoración se destaca la necesidad de evaluar a la persona como un todo; la valoración del modo fisiológico y psicosocial constituye una oportunidad para conocer no solo su estado de salud, sino también la percepción que tiene de la situación que está viviendo en este momento, cómo la está afrontando y cuáles son sus expectativas frente al cuidado de enfermería, para promover su adaptación. Ello permite establecer las estrategias más efectivas para lograr en forma conjunta la meta de enfermería, que, de acuerdo con los planteamientos del modelo, es promover la adaptación, entendida esta como un estado de bienestar del ser humano¹⁷.

El conocimiento puede ser entendido, con relación a Datos e Información, como "información personalizada"; con relación al estado de la mente, como "estado de conocer y comprender"; puede ser definido también como "objetos que son almacenados y manipulados"; "proceso de aplicación de la experiencia"; "condición de acceso a la información y potencial que influye en la acción"¹⁸.

Según óscar casillero Mimenza¹⁹ el conocimiento se entiende el conjunto de informaciones interrelacionadas referidas a uno o varios temas cuya proveniencia se encuentra en la experiencia, la reflexión, las sensaciones y la reflexión sobre ellos. Nos permite interpretar el mundo y utilizar dicha interpretación para responder ante las situaciones y estimulaciones.

Tipos de conocimientos:

Conocimiento filosófico

En este caso se parte de la introspección y la reflexión sobre la realidad y las circunstancias que nos rodean a nosotros y al mundo, en ocasiones basándose en la experiencia dada por observaciones directas de fenómenos naturales o sociales. Así pues, se parte de la observación y la reflexión sin llegar a la experimentación, y de este conocimiento surgen diversas metodologías y técnicas que permiten que con el tiempo la especulación se convierta en conocimiento científico¹⁹.

Conocimiento empírico

El empírico es uno de los tipos de conocimiento basados en lo directamente observable. Se considera conocimiento empírico a todo aquel que se aprende en el

medio mediante la experiencia personal. Se basa en la observación sin considerar emplear un método para investigar los fenómenos ni su nivel de generalización¹⁹.

Conocimiento científico

Semejante al conocimiento empírico en el sentido de que parte de la observación de la realidad y se basa en fenómenos demostrables, en esta ocasión estamos ante uno de los tipos de conocimiento en los que se realiza un análisis crítico de la realidad a partir de la comprobación (experimental o no) para poder originar conclusiones válidas. El conocimiento científico permite la crítica y la modificación de sus conclusiones y premisas básicas¹⁹.

Conocimiento intuitivo

El conocimiento intuitivo es un tipo de conocimiento en el que la relación entre los fenómenos o informaciones se llevan a cabo a través de un proceso subconsciente, sin que exista información objetiva suficiente a un nivel observable como para elaborar dicho conocimiento y sin que sea necesario una comprobación directa de su veracidad. Se vincula a la experiencia y a la asociación de ideas y de sensaciones¹⁹.

Conocimiento religioso o revelado

Se trata de un tipo de conocimiento derivado de la fe y las creencias de las personas. Los datos reflejados y considerados verdaderos por este tipo de conocimiento no pueden ser demostrados ni falseados a partir de lo observable, siendo inferidos a partir de la interiorización de varios dogmas religiosos¹⁹.

Conocimiento declarativo

Por conocimiento declarativo entendemos aquél en que somos capaces de conocer información teórica sobre las cosas, siendo totalmente conscientes de dichos conocimientos y estableciéndolos en forma de idea o proposición. Dichas ideas pueden o no ser verificadas posteriormente. Permite la abstracción y la reflexión sobre la información, así como su elaboración¹⁹.

Conocimiento procedimental

Hace referencia al tipo de conocimiento que nos permite ser capaces de saber cómo hacer algo, a pesar de que a nivel conceptual podamos no poseer ningún tipo de conocimiento sobre lo que estamos haciendo. Por ejemplo, podemos saber ir en bicicleta o conducir a pesar de no conocer los principios que rigen dichas conductas. Se trata, por consiguiente, de un tipo de conocimiento que va más allá de las palabras¹⁹.

Conocimiento directo

Se basa en la experimentación directa con el objeto de conocimiento, obteniendo información de primera mano respecto a dicho objeto. Por ello, no se depende de la interpretación de otras personas¹⁹.

Conocimiento indirecto o vicario

En el conocimiento indirecto aprendemos sobre algo a partir de otras informaciones sin por ello experimentar con el objeto de estudio de forma directa. Por ejemplo, cuando estudiamos un libro de texto estamos obteniendo conocimiento indirecto sobre el tema en cuestión¹⁹.

CLIMATERIO

El climaterio es una etapa en la vida de la mujer que dura 10 a 14 años; en ella ocurre el tránsito de la capacidad reproductiva a la no reproductiva. Se caracteriza por la pérdida gradual y progresiva de la actividad ovárica con la consecuente disminución de estrógenos, lo que da lugar a manifestaciones clínicas denominadas en conjunto “síndrome climatérico”²⁰.

Se trata de un periodo de transición en la vida de una mujer adulta. El climaterio puede empezar antes o después, pero suele ser en la etapa de los 40, comenzando con la premenopausia²¹.

Durante el climaterio se presentan las siguientes etapas²⁰:

- **Perimenopausia:** Periodo donde comienzan las manifestaciones de la pérdida de la actividad ovárica.

- **Menopausia:** Cese de la menstruación, lo que ocurre aproximadamente a los 50 años.
- **Postmenopausia:** Periodo posterior al establecimiento de la menopausia (12 meses de amenorrea o falta de sangrado menstrual) donde aparecen todos los síntomas del déficit estrógenos a corto, mediano y largo plazos.

Síntomas del climaterio son: Alteraciones en la menstruación, fatiga, bochornos, dolor en los pechos, sequedad vaginal, problemas urinarios, trastornos psicológicos (insomnio, depresión, irritabilidad)²⁰.

Pueden aparecer otros síntomas del climaterio, pero están relacionadas más con la alteración metabólica, tales como sequedad vaginal, problemas de incontinencia urinaria, osteoporosis e incluso enfermedades cardiovasculares que no están relacionadas con la edad de la mujer²².

A sí mismo la mujer puede presentar síntomas de irritabilidad y falta de apetito sexual debido a los cambios por los cuales están atravesando, lo cual también la mantiene vulnerable en cuanto a su estado de ánimo durante su vida diaria²².

En la prevención del climaterio, si bien sabemos que no se puede prevenir, pero se recomienda seguir una serie de medidas para mantenerse saludable y con buena calidad de vida, entre ellas²¹: Seguir dieta equilibrada, moderando el consumo de carbohidratos, grasas y proteínas, Incrementar la ingesta de alimentos ricos en calcio, dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol, mantener peso corporal saludable, practicar ejercicio diariamente, acorde a las condiciones de salud y edad, evitar el aislamiento y propiciar la integración a grupos voluntarios o sociales cuya actividad sea afín a sus intereses, promover el bienestar mental, incluyendo atención a la sexualidad y acudir a revisiones médicas frecuentes para que cualquier alteración o padecimiento que pudiera presentarse sea detectado a tiempo.

El tratamiento lo prescriben habitualmente los ginecólogos y endocrinólogos especializados en reproducción, los internistas y los médicos de familia, e incluye los siguientes recursos²⁰:

- **Higiénico-dietético:** Se hace hincapié en la dieta balanceada, práctica de ejercicio y supresión de hábitos dañinos, como tabaquismo y alcoholismo.

- **Medicamentos:** Incluye fármacos hormonales que ayudan a disminuir síntomas molestos y prevenir enfermedades futuras. Asimismo, puede prescribirse terapia de reemplazo hormonal, la cual no se recomienda a todas las mujeres debido a que llega a incrementar el riesgo de padecer distintos tipos de cáncer y trastornos cardiovasculares
- **Fitoestrógenos:** Sustancias derivadas de plantas que se unen a receptores de estrógenos, disminuyen las concentraciones de colesterol, controlan la osteoporosis e inhiben la formación y crecimiento de células malignas. Ejercen su acción a través de activos llamados isoflavonas, lignanos, coumestinas y lactonas de ácido resorcíclico.
- **Estrategias no farmacológicas:** Incluyen la administración de suplementos de calcio y ejercicios con carga de peso.

Raquel González Arias, 2017, refiere que hace años, la menopausia era considerada casi como una enfermedad y el estigma era tal que, a partir de ese momento, la mujer parecía perder hasta su género. Afortunadamente, eso ha ido cambiando y hoy, la menopausia no sólo no se considera una patología, sino que se reconoce como una etapa más de la vida en la que la mujer sigue siendo considerada como tal y puede hacer frente a los cambios sin por ello renunciar a su calidad de vida. Enfermeras en general y matronas en particular son los profesionales sanitarios clave para apoyar a la mujer en esta etapa y ayudarla a solucionar los problemas asociados²³.

MENOPAUSIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS), conceptualiza a la menopausia como: "cese permanente de la menstruación, determinado de manera retrospectiva, después de 12 meses consecutivos de amenorrea, sin causas patológicas"²⁴.

La menopausia es una etapa de cambios en la vida de las mujeres. Esta se produce cuando los períodos menstruales finalizan de forma permanente. Puede producirse en cualquier momento entre los 40 y 59 años²⁵.

Fases de la menopausia

Según la OMS nos indica las siguientes fases²⁴:

- **Premenopausia:** La premenopausia designa el período de 2 a 7 años antes de la menopausia. Las menstruaciones se vuelven irregulares y, en determinadas circunstancias, aparecen leves molestias de la menopausia.
- **Menopausia:** La menopausia es la última menstruación controlada espontáneamente por los ovarios por lo que después ya no se producen más hemorragias. Por término medio ocurre a los 48- 49 años.
- **Postmenopausia:** La postmenopausia es el período después de la menopausia. Dura entre 10 y 15 años aproximadamente y concluye con la entrada en la senectud (vejez), alrededor de los 70 años. Este periodo sigue a la menopausia; en esta fase surgen las complicaciones y los síntomas por la falta de hormonas (estrógenos) que irán instaurándose de forma progresiva con los años.
- **Perimenopausia:** La peri menopausia ocurre entre los dos años anteriores y posteriores a la menopausia, esto se presenta por lo general entre los 49 y los 53 años aproximadamente. En esta etapa, suelen aparecer alteraciones del ciclo tanto en la cantidad del sangrado como en la frecuencia de presentación.

Así mismo los síntomas de la menopausia no son iguales en todas las mujeres y pueden cambiar con el tiempo, también los síntomas no se presentan con la misma intensidad. De hecho, un tercio de todas las mujeres no suelen presentar molestias durante el climaterio²⁶.

Los más comunes son los sofocos, cambios de humor, sequedad vaginal, las alteraciones en los ritmos de sueño y cambios en el estado de la piel; esta se vuelve más sensible y seca.

- **Sofocos:** Los sofocos son sensaciones bruscas de calor en el rostro y el cuello. Se suelen acompañar de roboración en la piel y también suelen terminar con sudores fríos. Los sofocos pueden presentarse en cualquier momento del día y la noche. Este síntoma es uno de los más característico e incómodo para la mujer.

- **Alteraciones vaginales:** La pared vaginal se vuelve más fina, menos elástica, y la lubricación natural disminuye. Esto puede afectar la vida sexual de la mujer ya que las relaciones sexuales pueden ser dolorosas (dispareunia).
- **Problemas urinarios:** El perineo pierde elasticidad, lo que puede provocar incontinencia urinaria al hacer algún esfuerzo (estornudos, risa fuerte). De hecho, entre un 30 y un 40% de las mujeres maduras ha tenido algún episodio de pérdida de orina.
- **Aumento de peso:** Durante la menopausia es frecuente que la mujer pueda sufrir aumento de peso progresivo.
- **Alteración del estado de ánimo:** Los cambios hormonales que sufre el cuerpo de una mujer durante la menopausia puede tener una influencia directa en el estado de ánimo y el bienestar. Es frecuente que la mujer se sienta desanimada o deprimida.
- **Trastornos del sueño:** Muchas mujeres en la premenopausia tienen dificultades para conciliar el sueño. El insomnio puede ocurrir hasta 7 años antes de la menopausia y generalmente, empeora en el último año de la premenopausia. Las mujeres deprimidas o ansiosas tienden a tener mayor dificultad para dormir²⁷.
- **Sequedad vaginal:** La deficiencia de estrógenos que se produce en la menopausia lleva a un adelgazamiento del epitelio vaginal, resultando en atrofia vaginal (vaginitis atrófica) y síntomas de sequedad vaginal, picazón y dolor durante el acto sexual (dispareunia)²⁷.
- **Reducción de la libido:** Las alteraciones hormonales típicas de la menopausia son las responsables de la reducción de la libido en la mujer. Además de eso, la propia sequedad vaginal puede hacer el acto sexual doloroso²⁷.
- **Mala memoria:** El estrógeno también parece tener un papel importante en el funcionamiento normal del cerebro femenino. En la perimenopausia, las mujeres pueden comenzar a tener pérdidas de memoria a corto plazo, volviéndose cada vez más frecuentes los olvidos, como dónde puso las llaves, cumpleaños y fechas de reuniones. Los lapsos de memoria son más frecuentes en mujeres deprimidas, estresadas o demasiado cansadas²⁷.
- **Dificultad para concentrarse:** Las alteraciones en los niveles de estrógeno causan cambios en la concentración de las mujeres en la perimenopausia. Además de eso, los otros síntomas de la menopausia como insomnio, cansancio,

ansiedad, sofocos, etc. También colaboran a una menor capacidad para centrarse en los estudios o en el trabajo²⁷.

- **Dolor en las articulaciones:** La salud de las articulaciones, tendones, ligamentos y músculos también sufre con la caída de los niveles de estrógeno. Alrededor de un 60% de las mujeres en la premenopausia se quejan de dolor en las articulaciones. Las mujeres obesas o con sobrepeso son las que tienen más problemas²⁷.
- **Piel seca:** La reducción de los niveles de estrógeno está relacionada con la disminución de la producción de colágeno, esta sustancia mantiene nuestra piel firme y con buena apariencia.
Por lo tanto, cuando cambia la producción de colágeno, la piel se vuelve más delgada, más seca, más descamativa y menos joven. La sequedad de la piel puede causar picazón, en algunos casos puede ser muy desagradable²⁷.
- **Infección urinaria:** Así como ocurre con la vagina, la uretra, canal que transporta la orina originaria de la vejiga, es revestida por un tejido muy sensible al estrógeno. Durante la premenopausia ella se vuelve más fina, reseca, menos elástica y más irritable, facilitando la invasión por bacterias²⁷.
- **Huesos débiles:** A la medida que envejecemos, nuestros huesos se vuelven más débiles. Este proceso ocurre debido a la falta de estrógenos en la menopausia, haciendo que las mujeres estén más sujetas a la osteoporosis y fracturas²⁷.
- **Riesgo de osteoporosis:** Con la pérdida de estrógenos, los huesos se vuelven más frágiles y aumenta el riesgo de fractura. Esto afecta a la mayoría de las mujeres; otros factores aparte de la menopausia también pueden favorecer el desarrollo de la osteoporosis como un peso bajo, el consumo de alcohol y tabaco, el sedentarismo o una menopausia precoz²⁶.
- **Enfermedad cardiovascular:** Con la menopausia, las mujeres están más propensas a sufrir enfermedades cardiovasculares. La menopausia en sí no es un factor de riesgo particular; sobre todo hay que tener en cuenta criterios como el tabaco, la diabetes, la obesidad, la hipertensión, el sedentarismo o antecedentes familiares²⁶.

Prevención de los síntomas de la menopausia²⁷

Todas las mujeres pasan por la etapa de la menopausia, por lo tanto no es posible evitarlo ya que es una etapa natural en la vida de toda mujer. Lo que sí es posible es adaptar estilos de vida saludable para reducir las molestias y síntomas para así llevar una vida plena y saludable. Las principales recomendaciones son las siguientes: Mantener hábitos de vida saludables, realizar ejercicio con regularidad y adaptado a la condición física, evitar el consumo de alcohol y café, Abandonar el hábito de tabaquismo, realizar controles periódicos de la presión arterial, colesterol y glucosa en sangre para prevenir posibles enfermedades y complicaciones, acudir a todas las revisiones ginecológicas periódicas, consultar con el médico cuál es el mejor tratamiento para tus síntomas.

La menopausia no es una enfermedad; es un proceso natural del cuerpo de la mujer. Por lo tanto, no es necesario tratar la menopausia en sí. Cuando decimos tratamiento de la menopausia nos estamos refiriendo al control de los síntomas inconvenientes del fallo ovárico y a la prevención de problemas crónicos como la osteoporosis.

Entre las opciones de tratamiento para la menopausia, podemos tener:

Reposición hormonal

La reposición de estrógenos (generalmente con progesterona) sigue siendo la opción de tratamiento más eficaz para aliviar muchos de los síntomas de la menopausia, incluyendo sofocos, insomnio, irritación, dolor en las articulaciones y pérdida de masa ósea²⁷.

Antiguamente, se recomendaba la reposición hormonal durante varios años, inclusive para mujeres ancianas en el climaterio. Después de estudios demostrando aumento del riesgo de enfermedades cardíacas, ACV, trombosis y cáncer de mama con la reposición prolongada de estrógenos, la forma de reponer hormonas cambió radicalmente²⁸.

Hoy en día solo se indica las hormonas solamente para combatir los síntomas de la premenopausia en las mujeres alrededor de 40 y 50 años. El tratamiento se realizará

durante, como máximo, 5 años, periodo en el cual los estudios muestran que hay poco riesgo de efectos adversos²⁸.

Estrógeno vaginal

Para aliviar la sequedad vaginal, estrógenos pueden ser administrados directamente en la vagina utilizando comprimido vaginal, anillo o crema. Este tratamiento ayuda a aliviar la sequedad vaginal, la incomodidad con las relaciones sexuales y algunos de los síntomas urinarios²⁸.

Antidepresivos en dosis bajas

Algunos antidepresivos de la clase de medicamentos llamados inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS) pueden reducir los bochornos de la menopausia y reducir la incidencia de la depresión²⁸.

Control de la osteoporosis

No se usa más estrógeno a largo plazo para prevenir la osteoporosis. Actualmente se realiza el tratamiento con reposición de calcio, vitamina D y bifosfonatos (alendronato o risedronato)²⁸.

Es importante mencionar a la etapa de la adultez, ya que es llamada segunda edad de la vida del ser humano, incluye el final de la adolescencia por lo que no pueden verse aisladas una de otra, es el periodo comprendido entre los 20 y los 59 años de edad²⁹.

1.4. Formulación del Problema.

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe - 2018?

1.5. Justificación e importancia de estudio.

El climaterio y menopausia contribuye en la mujer a tener cambios tanto físicos, psicológicos y sociales, perjudicando sus estilos de vida de quien lo padece, pues es considerada como parte de la madurez y vejez de la mujer, ya que como sabemos en el Perú la población de mujeres cada vez más aumenta y hay más índice de que padecen de climaterio y menopausia, es por ello que se realizó la presente investigación, con el

fin de investigar el nivel de conocimientos de las mujeres adultas sobre dichas patologías, como es el caso del Hospital Referencial de Ferreñafe ya que las mujeres desconocen sobre climaterio y menopausia y no saben cómo afrontarlo, desconocen de los síntomas y se ve afectada sus autoestima, tanto física y psicológica como mujer.

También servirá para dar a conocer a todos los profesionales de salud en especial en el ámbito profesional de enfermería, sobre los conocimientos que tienen sobre climaterio y menopausia las mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe, con el fin de que las enfermeras ayudemos a mejorar su calidad de vida y así promover su salud, también nos permite realizar estrategias y planificar actividades para mejorar sus actitudes y ayudarlos a afrontar en esta su nueva etapa de vida, y más aun con los trabajadores de enfermería del sector de salud del dicho nosocomio, se promuevan a desarrollar estrategias y proyectos, así mismo, esta investigación también aportara a nuestra casa de estudios Universidad Señor de Sipán en la escuela profesional de enfermería, como fuente de referencia para las próximas investigaciones a realizar, ya que en la región Lambayeque no se encuentran trabajos de investigación realizados sobre el tema de la presente investigación, y es fundamental que los profesionales de enfermería estemos involucrados y tengamos conocimientos que es lo que está sucediendo en nuestra región para así poder brindar apoyo a las mujeres ya que ellas necesitan de nosotros.

1.6. Hipótesis.

El nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia en las mujeres adultas que acudieron al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018, es medio.

1.7. Objetivos

1.7.1. Objetivo General

Determinar el nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018

1.7.2. Objetivos Específicos

- Conocer el perfil socio-demográfico de las mujeres adultas de la muestra de estudio que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018
- Identificar los aspectos cognitivos sobre climaterio en mujeres adultas que acude al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018

- Identificar los aspectos cognitivos sobre la menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018

II. MATERIAL Y MÉTODO

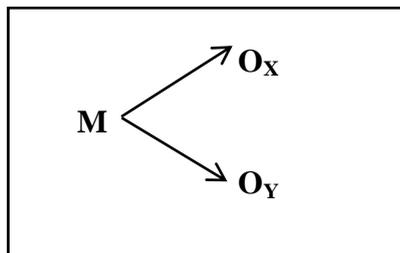
2.1. Tipo y Diseño de Investigación.

La presente investigación es de estudio cuantitativo porque permitió recopilar y analizar datos obtenidos, ya que la investigación cuantitativa implica el uso de herramientas informáticas, estadísticas, y matemáticas para obtener resultados³⁰. Y es de diseño descriptivo - transversal.

Descriptiva porque se analizará los conocimientos de climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al hospital referencial de Ferreñafe.

Transversal porque implica la recogida de datos una vez durante una cantidad de tiempo limitado³¹.

Esquema:



Dónde:

M= Muestra conformada por mujeres adultas que acuden al hospital referencial de Ferreñafe

O = Observación realizada a cada variable.

X = Variable que se va a medir los conocimientos sobre climaterio

Y = Variable que va a medir los conocimientos sobre menopausia.

El método o instrumento que se utilizó fue un cuestionario de 30 ítems, con preguntas de tipo cerradas, que me permitió recolectar la información necesaria para responder la problemática definida y cumplir con los objetivos formulados, con previo consentimiento informado. Este cuestionario consta de tres partes: La primera parte

consta de 6 preguntas socio-demográficas, la segunda parte está conformada por 12 preguntas acerca del conocimiento sobre climaterio y la tercera parte consta también de 12 preguntas correspondientes del conocimiento sobre menopausia.

Los materiales utilizados en la presente investigación fueron 60 fichas de la encuesta para el recojo de los datos de la prueba piloto, 12 fichas para la cartilla de validación del instrumento por los expertos y 462 fichas para recoger la información de la muestra de estudio.

2.2. Población y muestra.

La población fueron mujeres adultas que acudieron al Hospital Referencial de Ferreñafe- 2018, donde se evaluó sus conocimientos sobre climaterio y menopausia.

Tabla de mujeres adultas que acudieron al hospital Referencial de Ferreñafe en los meses de octubre, noviembre y diciembre del año 2017 son:

Meses	Número
Octubre	150
Noviembre	152
Diciembre	161
Total	463

Fuente: Mujeres adultas que acudieron al hospital Referencial de Ferreñafe

Por lo que en método de recolección de datos fue de una población proyectada de 154 mujeres adultas.

Criterios para su selección:

Criterios de inclusión:

- Mujeres adultas que acuden al hospital Referencial de Ferreñafe.
- Mujeres adultas que se encuentren en la etapa de climaterio y menopausia
- Mujeres adultas de 35 a 59 años de edad
- Mujeres adultas orientadas en tiempo, espacio y persona.
- Mujeres adultas que acepten ser encuestadas.

Criterios de exclusión:

- Mujeres adultas que no acuden al hospital Referencial de Ferreñafe.
- Mujeres adultas que no acepten ser encuestadas
- Mujeres que no estén orientadas en tiempo, espacio y persona.
- Mujeres adultas menores de 34 años

2.3. Variables, Operacionalización.

2.3.1. Variables

A. Definición Conceptual

Variable 1: Conocimientos sobre climaterio:

Definición: Conjunto de ideas, pensamientos, actitudes que tienen las mujeres adultas frente al climaterio.

Variable 2: Conocimientos sobre menopausia

Definición: Conjunto de ideas, pensamientos y actitudes que tienen las mujeres con respecto a la menopausia, puede ser conocimientos que hayan obtenido por amistades, revistas, artículos o por cualquier fuente de información.

B. Definición Operacional

Variable 1: Conocimientos sobre climaterio:

En la presente investigación el conocimiento sobre climaterio se operacionaliza en base a los siguientes intervalos: Nivel de conocimiento de climaterio bajo: 1 – 8 puntos; nivel de conocimiento de climaterio medio: 9 – 16 puntos, y nivel de conocimiento de climaterio alto: 17 – 24 puntos.

Variable 2: Conocimientos sobre menopausia

La variable menopausia se define operacionalmente por los intervalos: Nivel de conocimiento de menopausia bajo: 1 – 8 puntos; nivel de conocimiento de menopausia medio: 9 – 16 puntos, y nivel de conocimiento de menopausia alto: 17 – 24 puntos.

2.2.3. Operacionalización de las variables.

Variables	Dimensiones	Indicadores	Técnica e instrumento de recolección de datos
Variable 1 Conocimientos sobre climaterio	Datos sociodemográficos	Edad	Cuestionario
		Número de hijos	
		Procedencia	
		Grado de instrucción	
		Ocupación	
		Estado civil	
	Aspectos cognitivos	Definición	Cuestionario de conocimientos sobre climaterio
		Fases	
		Sintomatología	
		Prevención	
Tratamiento			
Variable 2 Conocimientos sobre menopausia	Aspectos cognitivos	Definición	Cuestionario de conocimientos sobre menopausia
		Fases	
		Sintomatología	
		Prevención	
		Tratamiento	

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validación y confiabilidad.

Los datos fueron obtenidos mediante la aplicación de un cuestionario, lo cual me permitió conocer cuáles son los conocimientos sobre climaterio y menopausia en las mujeres adultas.

Para la validación del instrumento en el presente estudio se sometió al juicio de expertos, conformado por 3 profesionales calificados de la carrera de enfermería: Mg. Susana Lora Vargas, con 28 años de experiencia profesional (20 años en el servicio de ginecología) y jefa del servicio de ginecología en el Hospital Regional Docente Las Mercedes; la Lic. Vilma S. Meza Fernández con 30 años de experiencia (15 años en el servicio de ginecología) y labora en el Hospital Nacional Almanzor Aguingaa Asenjo; y la Lic. Martha Yrene Ugaldez Fernández con 21 años de experiencia (2 años en el servicio de ginecología) y labora en el Hospital Regional Docente Las Mercedes. El cuestionario fue revisado exhaustivamente por cada uno de las expertas, quienes enfatizaron en la modificación de los términos técnicos para un mejor entendimiento de las encuestadas.

La Confiabilidad del instrumento se realizó a través de una prueba piloto, con el propósito de probar y reafirmar si el diseño preliminar de los ítems de las variables del cuestionario goza de confiabilidad. El tipo de prueba piloto que se utilizó fue la "Prueba Piloto Excluyente".

Para la realización de la prueba piloto, se aplicó a una muestra de 15 mujeres adultas que acudieron al Centro de salud José Olaya.

De acuerdo con el resultado estadístico Alfa de Crombach, los ítems de las variables del instrumento resultaron confiables; siendo su valor para el Conocimiento sobre climaterio de 0.711 y de 0.719, para Conocimiento sobre menopausia. (Anexo 3, 4, 5 y 6).

2.5. Procedimientos de análisis de datos.

Después de obtener todos los datos a través de los cuestionarios se realizó el procesamiento de los resultados obtenidos a través de Microsoft SPSS20, lo cual me permitió obtener los datos de manera específicamente gráficamente estructurados.

2.6. Aspectos éticos.

Para la realización esta investigación se tiene en cuenta los siguientes aspectos éticos de Belmont:

Respeto a las personas: Protegiendo su autonomía, es decir la capacidad que tienen de decidir con toda libertad si desean o no participar en el estudio una vez explicados todos los riesgos, beneficios y potenciales complicaciones³², durante la elaboración de la encuesta se respetó la voluntariedad de las mujeres, no se les exigió ser encuestadas y se respetó sus opiniones.

Beneficencia: Este principio implica que debe buscarse siempre incrementar al máximo los potenciales beneficios para los sujetos y reducir los riesgos³², es decir que la población encuestada realizaron la encuestas de forma desinteresada.

El principio Belmont de respeto a las personas se aplica principalmente exigiendo que todos los sujetos humanos participantes de la investigación proporcionen un consentimiento informado voluntario para participar de la investigación³³.

Los tres aspectos fundamentales del consentimiento informado son:

Voluntariedad: Ninguna persona involucrada en la realización de la investigación debe influir en las decisiones de las personas sobre la participación en la investigación: "El consentimiento debe otorgarse libremente o ser totalmente voluntario"³³.

Comprensión: las personas deben tener la capacidad mental o decisiva para entender la información que se les presenta de manera que puedan tomar una decisión informada sobre la participación de la investigación³².

Divulgación: Los reglamentos del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos requieren que los investigadores divulguen³³:

- El propósito del estudio
- Cualquier riesgo razonablemente previsible para la persona
- Los potenciales beneficios para la persona o los demás
- Alternativas al protocolo de investigación
- El grado de protección de la confidencialidad de la persona
- Compensación en caso de lesiones debido al protocolo

- Información de contacto para preguntas relacionadas con el estudio, los derechos de los participantes, y en caso de lesiones.
- Las condiciones de la participación, incluyendo el derecho a negarse o retirarse sin penalidad.

Esta divulgación debe realizarse de manera tal que le proporcione a una persona la información que necesitará para tomar una decisión documentada.

III. RESULTADOS

3.1. Tablas y Figuras.

Tabla 1. Perfil Socio-demográfico de la muestra de mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe - 2018

Edad			Nro. de hijos			Procedencia			Grado de Instrucción			Ocupación			Estado Civil		
(Años)	n _i	%		n _i	%		n _i	%		n _i	%		n _i	%		n _i	%
35-43	81	53,0	0 – 2	97	63,0	Costa	137	89,0	Primaria	8	5,0	Ama de casa	106	69,0	Soltera	19	12,0
44 -51	40	26,0	3 – 5	55	36,0	Sierra	15	10,0	Secundaria	121	79,0	Estudiante	7	4,0	Conviviente	113	74,0
52-59	33	21,0	6 – 8	2	1,0	Selva	2	1,0	Educ. Sup.	25	16,0	Trabaja	41	27,0	Casada	22	14,0
Total	154	100	Total	154	100	Total	154	100	Total	154	100	Total	154	100	Total	154	100

FUENTE: cuestionario aplicado a las mujeres adultas que acudieron al hospital referencial de Ferreñafe – 2018

En la tabla 1, se muestra el perfil socio-demográfico de la muestra de mujeres que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe:

En cuanto a la edad, se observa que el 53% (81) de las mujeres tienen edades que fluctúan entre 35 – 43 años; el 26% (40) tienen edades que oscilan entre 44 – 51, y el 21% (33) tienen edades comprendidas entre 52 – 59 años.

En referencia al número de hijos que tienen las mujeres de la muestra de estudio, el 63% (97) de ellas tienen entre 0 – 2 hijos, el 36% (55) el número de hijos fluctúa entre 3 – 5, y tan solo el 1 % (2) tienen entre 6 – 8 hijos.

En lo que respecta al lugar de procedencia de las mujeres de la muestra de estudio, el 89% (137) proceden de la costa; el 10% (15) son de la sierra, y solo el 1% (2) proceden de la selva.

En cuanto al grado de instrucción que poseen las mujeres de la muestra de estudio, el 79% (121) tienen secundaria, dentro de las cuales el 64% tiene secundaria completa; un 16% (25) tienen educación superior, de este grupo solo el 10% tiene estudios concluidos; y el 5% (8) tienen primaria, dentro de los cuales el 38% tiene primaria completa.

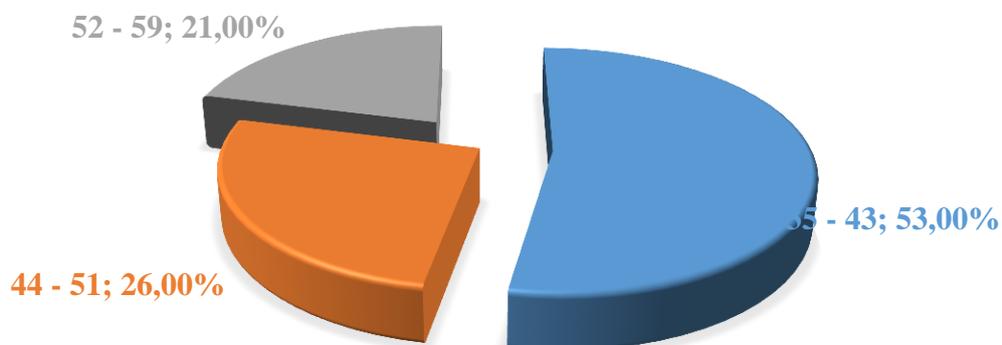
En referencia a la ocupación de las mujeres encuestadas, el 69% (106) son amas de casa; el 27% (41) trabajan, y solo el 4% (7) se dedican al estudio.

En lo que respecta al estado civil de las mujeres de la muestra de estudio, el 74% (113) son convivientes; un 14% (22) son casadas, y el 12% (19) son solteras.

De lo antes mencionado podemos inferir, que más de la mitad de las mujeres que constituyeron la muestra de estudio son menores de 44 años de edad, tienen hijos menos de 3 hijos, y la gran mayoría procede de la costa, y logró estudiar la secundaria. Así mismo más de la mitad son amas de casa y tienen por estado civil la convivencia.

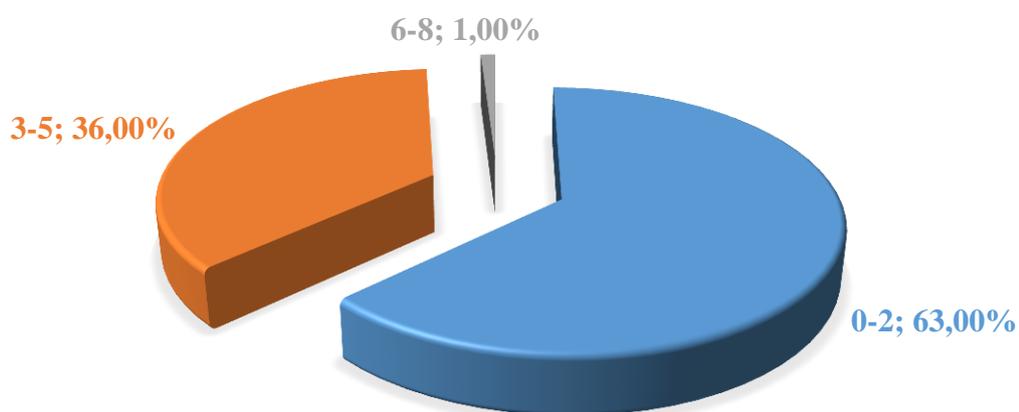
REPRESENTACIONES GRAFICAS DEL PERFIL SOCIO- DEMOGRÁFICO DE LAS MUESTRA DE ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERRAÑAFE (Tabla 1)

GRÁFICO I. EDAD DE LAS MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE



FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

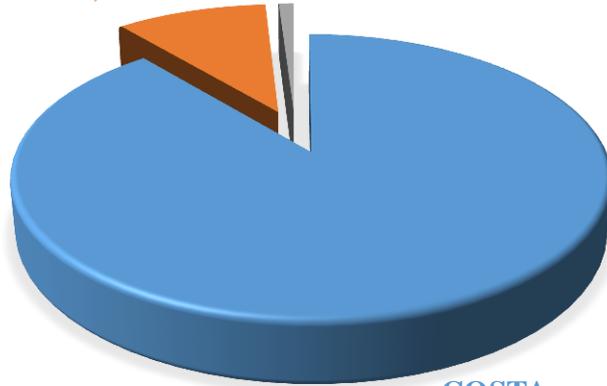
GRÁFICO II. NÚMERO DE HIJOS DE LAS MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE



FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

GRÁFICO III. PROCEDENCIA DE LAS MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE

SIERRA;
10,00% SELVA; 1,00%



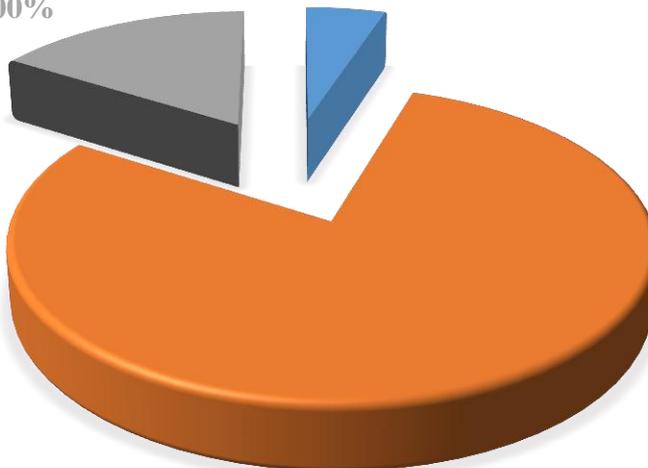
COSTA;
89,00%

FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

GRÁFICO IV. GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LAS MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE

EDUCACIÓN SUPERIOR;
16,00%

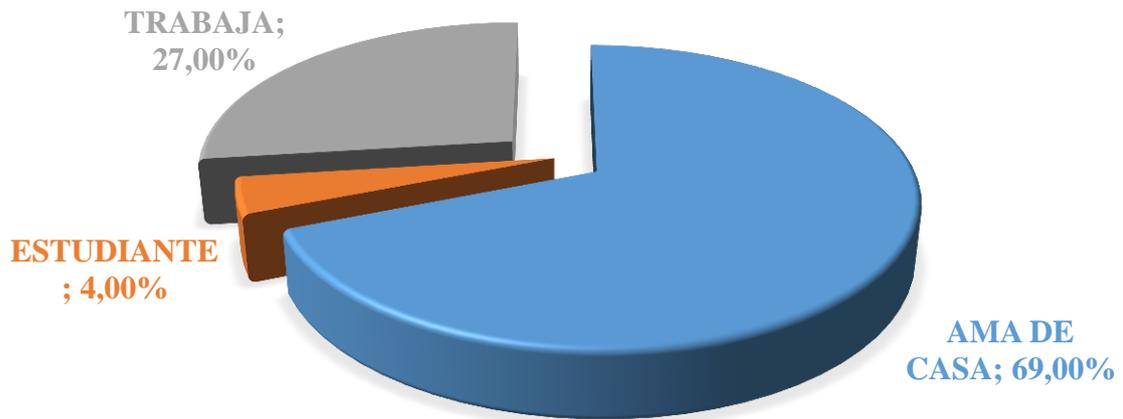
PRIMARIA;
5,00%



SECUNDARIA
; 79,00%

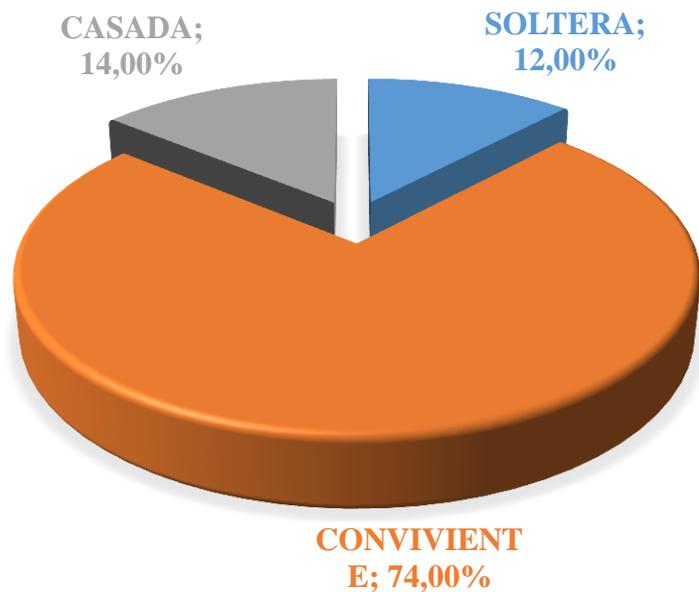
FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

GRÁFICO V. OCUPACIÓN DE LAS MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE



FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

GRÁFICO VI. ESTADO CIVIL DE LAS MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE



FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

Tabla 2. Resultados estadísticos del nivel de conocimiento sobre climaterio en las mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe - 2018

Categorías	n_i	%	Estadígrafos	Puntuaciones
Conocimiento alto (17 – 24)	71	46,0	\bar{X}	12,25
Conocimiento medio (9 – 16)	83	54,0	S	2,64
Conocimiento bajo (1 – 8)	--	--	C.V.	16,27%
Total	154	100		

FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

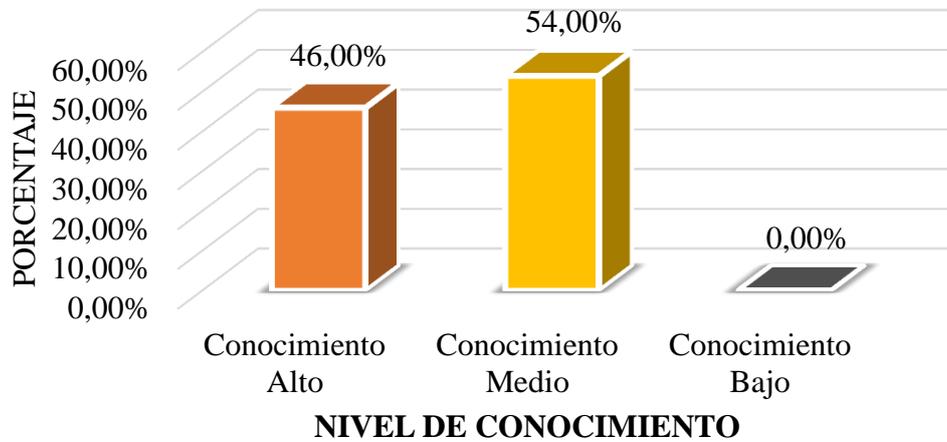
En cuanto a las categorías, se observa que el 54% (83) de ellas, tienen un nivel conocimiento medio sobre climaterio, no obstante, un 46% (71) tienen un nivel de conocimiento alto sobre esta etapa de la mujer adulta. No se obtuvo ningún dato sobre la categoría de conocimiento bajo.

El promedio aritmético (\bar{X}) obtenido como producto de la evaluación de la encuesta sobre climaterio, fue de 12,25 puntos; lo que nos indica que en promedio la mayoría se encuentra en la categoría de conocimiento medio.

La desviación estándar (S) la cual fue de 2,64 puntos, lo que significa que el grupo es más o menos homogéneo, con menor índice de variabilidad.

El coeficiente de variabilidad (C.V.) hallado fue de 16,27%, y determina que los datos siguen una tendencia homogénea.

GRÁFICO 1. CATEGORIAS DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO EN LAS MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE.



FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

Tabla 3. Resultados estadísticos del nivel de conocimiento sobre menopausia en las mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe - 2018

Categorías	n_i	%	Estadígrafos	Puntuaciones
Conocimiento alto (17 – 24)	60	39,0	\bar{Y}	15,80
Conocimiento medio (9 – 16)	94	61,0	S	2,39
Conocimiento bajo (1 – 8)	--	--	C.V.	15,15%
Total	154	100		

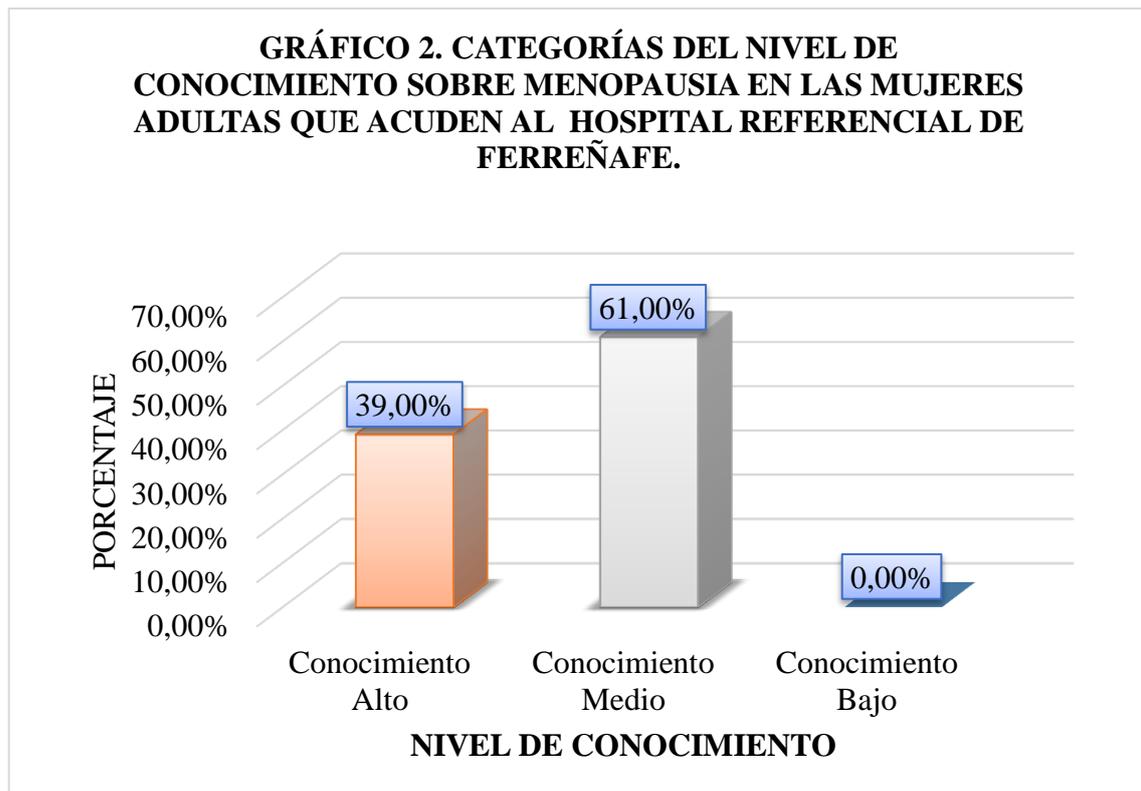
FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

En referencia a las categorías, el 61% (94) de las encuestadas, tuvieron un nivel de conocimiento medio sobre menopausia, y el 39% (60) alcanzó un nivel de conocimiento alto en esta variable. No hubo ningún dato en el nivel de conocimiento bajo.

El promedio aritmético (\bar{Y}) logrado por la muestra de estudio fue de 15,80 puntos, lo que nos indica que en promedio el grupo se encontró en la categoría de un nivel de conocimiento medio sobre menopausia.

La desviación estándar (S) obtenida fue de 2,39 puntos, lo que significa que el grupo es más o menos homogéneo, con menor índice de variabilidad.

El coeficiente de variabilidad (C.V.) calculado fue de 15,15 %, que indica que los datos tienen una tendencia homogénea.



FUENTE: Encuesta aplicada a la muestra de estudio.

3.2. Discusión de resultados.

Conocer el conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas es de gran importancia, ya que nos permitirá identificar cuáles son sus deficiencias cognitivas. Lo cual nos permitirá a los profesionales de salud a intervenir y ayudar a las mujeres adultas a mejorar su nivel cognitivo para que puedan sobrellevar exitosamente las dos etapas de su vida que es climaterio y menopausia.

Antes de conocer los conocimientos sobre climaterio y menopausia se cuestionó preguntas para poder saber las características del perfil socio-demográfico de las mujeres adultas que conformaron la muestra de estudio; en la tabla N° 01: Se halló que el 53% (81) de las encuestadas tienen edades que fluctúan entre los 35 – 43 años, no obstante el 63% (97%) de los hogares el número de hijos es menor de 3 integrantes, sin embargo la procedencia predominante de las mujeres muestreadas es la costa en un 89% (137), así mismo el grado de instrucción es la secundaria en el 79% (121), el 69% (106) tiene por ocupación ser ama de casa, y el 74% (113) tienen por estado civil la convivencia, mientras que un 14% (22) son casadas.

En un estudio similar realizado en México por: Carrillo G, Arriaga R, Cerino C y Ovilla K⁷; en mujeres indígenas de 40 a 50 años, encontraron que el 60,6% de ellas, tienen edades comprendidas entre 40 – 45 años. Este resultado fue porcentualmente mayor a lo obtenido en el presente estudio; y esto se debe a que el intervalo muestral en el anterior estudio fue predeterminado.

En cuanto a los estudios realizados en nuestro país, Perú, por Murrieta Culqui J. y Flores Paima A¹¹; en su estudio sobre: relación entre el nivel de conocimiento y la actitud frente a la menopausia en mujeres de 40 – 50 años; halló que la mayoría de las mujeres (61%) sus edades fluctuaron entre 40 a 45 años, el 41% eran casadas, y el 55% cursaron la secundaria. Por su parte Castillo Valencia M¹⁵, en su investigación sobre: relación entre el nivel de conocimiento y las actitudes frente al climaterio en mujeres de 40 a 59 años; encontró que la mayoría de las mujeres encuestadas tuvieron entre 40 a 50 años (56,3%) y nivel secundario (39,8%). En estos estudios pese que los intervalos muestrales fueron preestablecidos, porcentualmente sus resultados son semejantes al presente estudio. Sin embargo, en lo referente al nivel de instrucción de secundaria; encontramos que el porcentaje fue superior en el presente estudio en comparación al hallado en los otros trabajos. Por el contrario, el porcentaje de las mujeres casadas, fue superior en el estudio realizado por Murrieta y Flores.

En el estudio de aspectos cognitivos sobre climaterio, en la tabla N° 02, se logró identificar que, el 54% (83) de las mujeres adultas poseían un nivel conocimiento medio, y el 46% (71) un nivel alto, con una media (\bar{X}) de 12,25 puntos, una dispersión (S) más o menos homogénea (2,64 puntos), y una tendencia (C.V.) homogénea entre sus datos (16,27%).

En otra investigación realizada por Pugo Plaza P. y Quintuña Bravo R¹⁰, en Ecuador sobre: conocimientos, actitudes y sintomatología sobre climaterio en mujeres de 45 a 65 años que acuden a consulta externa de ginecología en un hospital; encontraron que el 15,7% tienen conocimiento sobre climaterio. Resultado muy bajo en comparación al presente estudio; pese a que la muestra anterior se extrajo de un grupo de mujeres de consulta externa de ginecología, por lo tanto, existe una deficiencia en la aplicación de los programas de orientación a las mujeres sobre este tema.

En investigaciones ejecutadas en el Perú sobre el tema en cuestión, Rolando Tolentino, M¹³; halló el nivel de conocimiento sobre climaterio de las mujeres residentes en el sector Gran Chimú del distrito El Porvenir; es medio en un 56%, bajo en un 26% y alto en un 18%. Por su parte Castillo Valencia M¹⁵, encontró que el nivel de conocimiento de climaterio en su mayoría fue medio en un 41,7%, y alto en el 33%. Estos resultados guardan semejanza con este estudio, en que la mayoría de las mujeres presentaron un nivel de conocimiento medio.

Tener conocimiento sobre los síntomas, prevención y tratamiento sobre climaterio; es de suma importancia en toda mujer; puesto que, se trata de un periodo de transición en la vida de una mujer adulta²¹, que en un futuro mediano tendrá que hacerle frente; y solo identificando los síntomas y con el apoyo de todos los profesionales de salud, se puede prevenir y tratar con el fin de que las mujeres se sientan saludables y tengan una buena calidad de vida.

Al identificar los aspectos cognitivos sobre menopausia en las mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe, en la tabla N° 03; se encontró, que el 61% (94) tienen un conocimiento medio y el 39% (60) conocimiento alto, con una media aritmética (\bar{Y}) de 15,80 puntos, una dispersión (S) más o menos homogénea de 2,39 puntos, y una tendencia (C.V.) homogénea de sus datos (15,15%).

Según las apreciaciones de Correa C⁶ y Jumbo M⁸, quienes realizaron independientemente sus investigaciones en: Conocimientos y mitos sobre menopausia en mujeres ecuatorianas; sostienen respectivamente que, en cuanto al conocimiento sobre menopausia, la población en estudio con grado de escolaridad secundaria y superior conoce sobre el tema; y, que la mayoría de las mujeres investigadas con nivel de instrucción primaria y secundaria conocen que es menopausia.

Por el contrario, Carrillo G, Arriaga R, Cerino C y Ovilla K⁷, en su investigación; hallaron que el 70,6% de las mujeres indígenas mexicanas, desconocen el concepto de menopausia. Sin embargo, Murrieta Culqui J. y Flores Paima A¹¹, en su estudio, encontraron que el nivel de conocimiento de las mujeres sobre menopausia, fue medio en un 52,4% y bajo en un 47,6%. El resultado de estas dos investigaciones que es comparable con el presente estudio, es la de Murrieta y Flores, en lo que se refiere al nivel de conocimiento medio, el cual resultó ser porcentualmente menor. Sin embargo, el alto desconocimiento sobre menopausia del primer trabajo, se atribuye a que la muestra lo conformaron mujeres con bajo nivel de educación y de acceso a los programas de capacitación de salud.

En investigaciones realizadas en nuestro país, Pua Solsol, L. y Ramírez Peso, B¹⁴; encontraron que el 68,6% de mujeres presentaron nivel de conocimiento adecuado sobre la menopausia y 31,4% nivel de conocimiento inadecuado. Así mismo Quispe, J¹⁶; en su estudio concluyó: las mujeres tienen un conocimiento medio (77,4%) sobre el conocimiento de la menopausia. En estas dos investigaciones sus resultados sobre el nivel de conocimiento medio de la menopausia, porcentualmente son superiores al hallado en el presente estudio.

Los resultados obtenidos sobre el nivel de conocimiento sobre menopausia en mujeres adultas, son cifras poco alentadoras; puesto que ella es una etapa de cambios en la vida de las mujeres²⁴; y tiene que tener pleno conocimiento que no solamente es cese permanente de su vida reproductiva; sino un conjunto de síntomas que tienen repercusión en todo el organismo de la mujer, y tiene que estar preparada y solicitar el apoyo médico pertinente que le permita mejorar sus estándares de vida.

Por otro lado, Molina A. y Moreno B⁹, en su investigación encontraron, que la mitad de las pacientes (50%) tienen un conocimiento satisfactorio sobre climaterio y menopausia. Mientras que Garrido Valdez, L¹² en su estudio concluyó, que existe un nivel de conocimiento alto acerca del climaterio y menopausia en el 56% de la población de mujeres encuestadas. En estas dos investigaciones en los se estudiaron ambas variables, sus resultados porcentualmente fueron mayores al hallado en el presente estudio. Esto se debe a que en ambas investigaciones la selección de su muestra son pacientes que son atendidas en los servicios de ginecología en sus respectivos hospitales; en los cuales reciben charlas sobre el tema en cuestión.

En el Perú uno de los lineamientos de política de salud es la atención integral de salud a la mujer, promoviendo las acciones de promoción y prevención. En nuestro país no mucho se visualiza la práctica de promoción y prevención por los profesionales de salud, como bien sabemos la promoción hace referencia al bienestar tanto físico, mental y social del individuo y la prevención está sujeta a prevenir la aparición de enfermedades tales como reducir los factores de riesgo, lo cual, al no fomentar, no se está ayudando a mejorar calidad de vida de las personas. Es por eso que al no realizar promoción y prevención se están dando los presentes resultados en el Perú con conocimientos bajos y medios, esto se debe a la falta de información del personal de salud a la población.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

4.1. Conclusiones

De acuerdo a la presente investigación cuyo objetivo fué, determinar el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018; se concluye:

- El perfil socio-demográfico de las mujeres adultas de la muestra de estudio, radica en que la mayoría; son madres relativamente jóvenes (menores de 44 años), con un número de hijos no mayor de 3; de procedencia costeña; logrando cursar la secundaria; de preferencia amas de casa; y practican la convivencia.
- En el aspecto cognitivo sobre climaterio, se identificó que la mayoría de las mujeres adultas tiene un nivel de conocimiento medio y un menor grupo, un nivel de conocimiento alto; el cual podría mejorarse con programas de orientación en salud por los profesionales de salud, especialmente en el ámbito de enfermería.
- En referencia al aspecto cognitivo sobre menopausia, la mayoría tiene un conocimiento medio, y las restantes un conocimiento alto; guardando cierta coherencia con los resultados de la variable de climaterio, puesto que es una etapa posterior a esta.

4.2. Recomendaciones

- A la GERESA: Para que busque nuevas estrategias y logre ejecutarlas en todos los Hospitales y establecimientos de salud mediante consejerías a las mujeres que estén próximas, o se encuentren en estas etapas de su vida.
- Reportar los resultados obtenidos del presente estudio a la dirección del Hospital Referencial de Ferreñafe, para la toma de decisiones que crea conveniente, y prestar un mejor servicio a las mujeres adultas que se encuentran en la edad que son vulnerables de iniciarse o estar en estas etapas.
- A las áreas de salud involucradas en el tema como ginecología, medicina general, medicina interna, para que sean las gestoras de la formación de un equipo multidisciplinario de profesionales; que planifiquen y ejecuten programas de orientación y apoyo a la población más susceptible de estar próximo a ingresar en estas dos etapas.
- A las instituciones formadoras de profesionales de la salud, considerar dentro de su currículo académico, el tema de climaterio y menopausia; que permita formar profesionales capaces de brindar un apoyo adecuado y eficiente a la mujer adulta; antes, durante y después del desarrollo de estas etapas.

REFERENCIAS:

1. Redacción Onmeda. Menopausia (climaterio): Definición [Internet]. España. 17 de octubre del 2017 [consultado 23 de enero de 2018]. Disponible en: <https://www.onmeda.es/enfermedades/menopausia-definicion-1731-2.html>
2. El universal. Hoy es el día mundial de la menopausia [Internet]. 2017 [consultado el 23 de enero de 2018]. Disponible en: <http://www.eluniversal.com.mx/nacion/seguridad/hoy-es-el-dia-mundial-de-la-menopausia>
3. La red 21. OMS en el día mundial de la Menopausia busca aumentar conciencia en salud femenina [Internet]. 19 de octubre de 2014. [Consultado 24 de enero, 2018]. Disponible en: <http://www.lr21.com.uy/salud/1199237-oms-en-el-dia-mundial-de-la-menopausia-busca-aumentar-conciencia-en-salud-femenina>
4. Periodista. Menopausia y calidad de vida. Farmanatur [Internet]. 22 de setiembre, 2015 [consultado 24 de enero, 2018]. Disponible en: <http://revistafarmanatur.com/noticias/menopausia-y-calidad-de-vida/>
5. Menopausalaperuana. El rostro de la menopausia en el Perú [Internet]. 8 de marzo de 2013 [Consultado 24 de enero, 2018]. Disponible en: <http://menopausalaperuana.blogspot.pe/>
6. Correa conde c. conocimientos y mitos sobre menopausia en mujeres del Barrio Nacional de Loja (Tesis de pregrado). Universidad nacional de Loja. Loja – Ecuador. 2015. Disponible en: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/10576/1/TESIS%20CONOCIMIENTO%20Y%20MITOS%20SOBRE%20MENOPAUSIA%20EN%20MUJERES%20DEL%20BARRIO%20ESMERALDA%20NORTE.pdf>
7. Carrillo R. Zamora R. Yzquierdo C y cruz K. conocimientos sobre climaterio en mujeres indígenas de 40 a 50 años de Ostuacan, Chiapas [Internet]. Chiapas 2014 [consultado 26 de febrero 2018]. Disponible en: http://web.uaemex.mx/revistahorizontes/docs/revistas/Vol6/1_CONOCIMIENTO.pdf
8. Torres Jumbo M. Conocimientos y mitos sobre menopausia en mujeres en edad fértil del Barrio Zhucos de la ciudad de Loja, Agosto 2014 - Abril 2015 (Tesis de pregrado). Universidad nacional de Loja. Loja – Ecuador. 2016. Disponible en: <http://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/14505/1/TESIS%20MARIA%20TORRES.pdf>
9. Molina Merchan A y moreno Cobos A. Conocimientos y prácticas en el climaterio y menopausia en mujeres de consulta externa del dispensario central de IESS. Cuenca.2014.

(Tesis de pregrado). Universidad de Cuenca. Cuenca – Ecuador. 2015. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/22505/1/TESIS.pdf>

10. Pugo J. y Quintuña R. conocimientos, actitudes y sintomatología sobre climaterio en mujeres de 45 años que acuden a consulta externa de ginecología del hospital Vicente Corral Mosco (HVCM). Cuenca 2015 (Tesis de pregrado). Universidad de Cuenca. Ecuador. 2016. Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/25225/1/TESIS.pdf>
11. Murrieta Culqui J. y Flores Paima A. Relación entre nivel de conocimiento y la actitud frente a la Menopausia en mujeres de 40 – 50 años que asisten a los consultorios externos del Hospital Santa Gema de Yurimaguas. Periodo Octubre 2015 – Abril 2016 (Tesis de pregrado). Universidad nacional de san Martin. Tarapoto. 2016. Disponible en: http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/UNSM/2162/TP_ENF_00031_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y
12. Garrido Valdés L. Nivel de conocimientos y actitudes sobre el climaterio y menopausia en pacientes del servicio de ginecología del hospital Carlos Lanfranco la Hos durante el mes agosto de años 2015 (Tesis de pregrado). Universidad privada san Juan Bautista. Lima. 2016. Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/1152/T-TPMC-Lisseth%20Garrido%20Valdez.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Rondo Tolentino M. conocimientos sobre climaterio y calidad de vida en la menopausia. El porvenir – Trujillo, 2013 (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo- Perú. 2013. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/5810/1543%20Rondo%20Tolentino%20Mar%C3%ADA%20Ysabel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Pua Solsol L. y Ramírez Pezo B. Nivel de conocimientos y actitudes hacia la menopausia en mujeres del asentamiento humano san roque, San Juan Bautista – 2015. (Tesis de pregrado). Universidad Peruana del Oriente. San juan bautista. 2016. Disponible en: <http://repositorio.upouni.edu.pe/bitstream/handle/UPOUNI/30/TESIS%20NIVEL%20DE%20CONOCIMIENTO%20Y%20ACTITUDES%20HACIA%20LA%20MENOPAUSIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Castillo Valencia M. Relación entre el nivel de conocimientos y las actitudes frente al climaterio en mujeres de 40 a 59 años atendidas en el hospital san juan de Lurigancho junio – julio 2016 (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor de san Marcos. Lima

- Perú. 2016. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/cybertesis/5596/1/Castillo_vm.pdf
16. Quispe J. conocimientos sobre menopausia en mujeres de 46 a 55 años Hospital San Juan de Lurigancho, 2016 (Tesis de pregrado). Universidad Cesar Vallejo. Lima – Perú. 2016. Disponible en: http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/UCV/3948/Anchay_QJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y
17. Flores L, Duran M, gallego P, Gomes B, Gomes E, Gutiérrez C, et al. análisis de los conceptos del modelo de adaptación de Callista Roy. Universidad d la Sabana. 2009. [Consultado 15 de febrero de 2018]. Disponible en: <http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/18/36>
18. EcuRed. Conocimiento. [Internet]. S.F, Cuba [Consultado 16 de febrero de 2018]. Disponible en :<https://www.ecured.cu/Conocimiento#Definici.C3.B3n>
19. Oscar Castellero Mimeza. Los nueve tipos de conocimientos ¿Cuáles son? Psicología y mente [Internet]. 2018 [Consultado 16 de febrero de 2018]. Disponible en: <https://psicologiaymente.net/miscelanea/tipos-de-conocimiento>
20. Salud Medicinas. Climaterio. [Internet]. [última actualización 7 de noviembre del 2017]. Disponible en: <http://www.saludymedicinas.com.mx/centros-de-salud/climaterio/guias/climaterio.html>
21. Alba san Hipólito Bermejo. Climaterio y menopausia: diferencias [Internet]. [Consultado 18 de febrero de 2017]. Disponible en: https://www.onsalus.com/climaterio-y-menopausia-diferencias-19682.html#anchor_0
22. La menopausia. Síntomas del climaterio [Internet]. 2016 [Consultado el 19 de febrero del 2018]. Disponible en :<https://queeslamenopausia.org/sintomas-del-climaterio>
23. Raquel Gonzales Arias. Diario el enfermero. Enfermería, mucho que aportar a la mujer a la menopausia [Internet]. Agosto 19, 2017 [Consultado 23 de enero, 2018]. Disponible en : <http://diarioenfermero.es/enfermeria-mucho-aportar-la-mujer-la-menopausia/>
24. Redacción Onmeda. Menopausia (climaterio): Definición [Internet]. España. 17 de octubre del 2017 [Consultado el 21 de febrero del 2018]. Disponible en: <https://www.onmeda.es/enfermedades/menopausia-definicion-1731-2.html>

25. Clínica internacional. Cambios físicos y emocionales en la menopausia [Internet]. 5 de junio del 2017. [Consultado 25 de febrero del 2018]. Disponible en: <https://www.clinicainternacional.com.pe/blog/cambios-fisicos-emocionales-menopausia/>
26. Redacción enfemenino. Menopausia en la mujer: Claves para controlar los síntomas. [Internet]. 17 de octubre de 2017. [consultado el 26 de febrero del 2018]. Disponible en: <https://www.enfemenino.com/salud/menopausia-en-la-mujer-s1605376.html>
27. Dr: Pedro Pinheiro. 25 síntomas de la menopausia. [Internet] 1 febrero del 2018. [Consultado el 26 de febrero del 2018]. Disponible en: <https://www.mdsau.de.com/es/2015/12/sintomas-de-la-menopausia.html>
28. Dr: Pedro Pinheiro. Menopausia – causas, síntomas y tratamiento. [Internet]. 27 de noviembre del 2017. [Consultado 27 de febrero del 2018]. Disponible en: <https://www.mdsau.de.com/es/2016/01/menopausia.html>
29. Núñez L. PRESCOLAR, ESCOLAR, ADOLESCENCIA, ADULTO SANOS Y TRABAJADOR [Internet]. S.F. [Consultado el 28 de febrero del 2018]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/pdvedado/prescolar.pdf>
30. SIS INTERNATIONAL RESEARCH, ¿Qué es la investigación cuantitativa?, 7 de abril del 2017, [Consultado 27 de febrero del 2018]. Disponible en: <https://www.sisinternational.com/que-es-la-investigacion-cuantitativa/>
31. Ashley Seehorn. Métodos de la investigación. Geniolandia [Internet]. Última actualización: 1 febrero de 2018. [Consultado 28 de febrero del 2018]. Disponible en: <https://www.geniolandia.com/13142481/metodos-de-investigacion-transversal>
32. Comité de Ética en Investigación. Informe de Belmont. última edición por Dr Ávila. 31 de mayo de 2012. [Consultado 1 de marzo del 2018]. Disponible en: http://www.innsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/informe_belmont.html
33. Comité de ética de investigación, informe de Belmont, última edición por DR. Avila.A, 22 de mayo de 2013 [Consultado 02 de marzo de 2018]. Disponible en: <http://www.innsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/belmont.html>

ANEXOS:

ANEXO 1

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por la estudiante de la escuela profesional de enfermería Heredia Zuñiga Ceyly del Rocio, de la Universidad particular Señor de Sipán. El objetivo de esta investigación es determinar el nivel de conocimientos sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al hospital Referencial de Ferreñafe – 2018, la participación de este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación, Si tiene alguna duda sobre el cuestionario, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación. Igualmente, puede retirarse en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la entrevista le parecen incómodas, tiene usted el derecho de hacerle saber a la investigadora o de no responderlas.

Desde ya le agradezco su participación.

YoAcepto participar voluntariamente en esta investigación, me ha indicado también que tendré que responder un cuestionario, lo cual tomará aproximadamente 5 minutos, reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para ningún otro propósito fuera de los de este estudio. He sido informada de que puedo hacer preguntas sobre el cuestionario y que en cualquier momento puedo retirarme del mismo cuando así lo decida, sin que esto acarree perjuicio alguno para mi persona.

Firma de la participante

II. CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO

1. ¿Qué entiende por climaterio?

- a) Es el aumento de los niveles de azúcar en la sangre.
- b) Etapa donde la mujer pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva.
- c) Es una infección de la vagina.

2. ¿Porque se produce el climaterio?

- a) Porque la menstruación es irregular.
- b) Por la disminución de hormonas en los ovarios de la mujer.
- c) Por infecciones vaginales.

3. ¿Cuánto tiempo dura el climaterio?

- a) 8 a 12 años
- b) 10 a 14 años
- c) 10 a 12 años

4. ¿Cuál es la edad normal en la que aparece el climaterio?

- a) A los 40 años
- b) A los 50 años
- c) A los 55 años

5. ¿Cuáles son las fases del climaterio?

- a) Perimenopausia (Tiempo donde la mujer comienza a dejar de producir óvulos) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).
- b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación).
- c) Todas las anteriores.

6. ¿Cuáles son los síntomas más comunes del climaterio?

- a) Alteraciones en la menstruación, bochornos, sudoraciones nocturnas, sequedad vaginal., problemas urinarios, trastornos psicológicos (insomnio, depresión, irritabilidad).
- b) Sudoraciones nocturnas, dolores de cabeza, vómitos, náuseas, gripe.
- c) Dolores musculares, Cansancio, falta de apetito, debilidad general.

7. ¿Cuáles son las causas a largo plazo en el climaterio?

- a) Dolores de cabeza, bajo peso, mareos y vómitos.
- b) Descalcificación de los huesos y enfermedades del corazón.
- c) Todas las anteriores

8. ¿Se asocia el climaterio con el envejecimiento de la mujer?

- a) Si se asocia
- b) No se asocia
- c) No sé

9. ¿Cuál es la prevención del climaterio?

- a) Seguir una dieta equilibrada, dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol, mantener el peso corporal saludable.
- b) Practicar ejercicio, evitar el aislamiento, promover el bienestar mental, incluyendo atención a la sexualidad, acudir a las revisiones médicas.
- c) Todas las anteriores.

10. ¿Durante el climaterio porque es importante realizar ejercicios?

- a) Disminuye el riesgo de presentar asma.
- b) Disminuye el envejecimiento de la piel.
- c) Disminuye el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares.

11. ¿Para usted cuál es el tratamiento indicado durante el climaterio?

- a) Consumir alimentos ricos en hierro.
- b) Dieta balanceada, practica de ejercicios, suspensión hábitos dañinos, hormonas, suplemento de calcio, vitaminas.
- c) Ninguna de las anteriores.

12. ¿Es necesario realizarme controles médicos, aunque no presente los síntomas del climaterio?

- a) Si es necesario
- b) No es necesario
- c) A veces

III. NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE MENOPAUSIA

1. ¿Qué entiende por menopausia?

- a) Es la primera menstruación de la mujer.
- b) Es la última regla de la mujer.
- c) Es una enfermedad de la mujer que ocurre a partir de los 35 años.

2. ¿Cuál es la edad normal en que aparece la menopausia?

- a) 45 – 55 años.
- b) 50 a 60 años.

c) 40 a 59 años.

3. ¿Es posible quedar embarazada durante la menopausia?

- a) No porque ya que no hay ovulación.
- b) Sí, porque aún hay ovulación.
- c) Ninguna de las anteriores.

4. ¿Conoce usted cuales son las fases de la menopausia?

- a) Premenopausia (Tiempo donde la menstruación se vuelve irregular a lo de lo normal) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).
- b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación) y Perimenopausia (Tiempo que ocurre durante los dos años anteriores y posteriores a la última menstruación).
- c) Todas las anteriores.

5. ¿Cuáles son los síntomas de la menopausia?

- a) Sofocos, alteraciones vaginales, aumento de peso, las alteraciones en el estado de ánimo, trastornos del sueño, reducción de libido, mala memoria.
- b) Dificultad para concentrarse, dolor en las articulaciones, piel seca infecciones urinarias, huesos débiles, riesgo de osteoporosis, enfermedad cardiovascular.
- c) Todas las anteriores.

6. ¿Qué son los bochornos?

- a) Sensación brusca de calor en el rostro y en todo el cuerpo.
- b) Son sanaciones de nerviosismo.
- c) Son sensaciones por el cambio del clima.

7. ¿Cómo es la vida sexual durante la menopausia?

- a) Mayor placer sexual.
- b) Disminuye el placer sexual.
- c) No existen cambios en la sexualidad.

8. ¿Cómo cree usted que afecta la salud mental de la mujer durante la menopausia?

- a) Irritabilidad, depresión, ansiedad.
- b) Satisfacción, gozo.
- c) No afecta el estado de ánimo.

9. ¿Cómo es la autoestima de la mujer durante la menopausia?

- a) Baja.
- b) Alta.

c) Regular.

10. ¿Qué enfermedades, usted considera que son de mayor riesgo presentar en la menopausia?

- a) Depresión, dolores de cabeza, obesidad.
- b) Descalcificación de los huesos, enfermedades del corazón.
- c) Todas las anteriores.

11. ¿Cuál es la prevención de la menopausia?

- a) Adaptar estilos de vida saludables, reducir las molestias y síntomas, llevar una vida plena y saludable.
- b) Consumir cualquier tipo de alimentos y hacer ejercicio
- c) Todas las anteriores.

12. ¿Cuáles cree usted que son los tratamientos para la menopausia?

- a) Hormonas, medicamentos, vitaminas.
- b) Tratamientos naturales.
- c) Todas las anteriores.

Gracias por su colaboración.

**CLAVE DE RESPUESTAS DE LOS ÍTEMS DE LAS VARIABLES DEL
CUESTIONARIO**

Preguntas del cuestionario sobre climaterio	Respuestas correctas
1	B
2	B
3	B
4	A
5	C
6	A
7	B
8	A
9	C
10	C
11	B
12	A

Preguntas del cuestionario sobre menopausia	Respuestas correctas
1	B
2	C
3	A
4	C
5	C
6	A
7	B
8	A
9	A
10	B
11	A
12	C

ANEXO 3

DETERMINACIÓN DE LA CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO

Para la confiabilidad del cuestionario:

Se procedió a utilizar la fórmula Alpha – Crombach

$$\alpha = \frac{K}{K - 1} \left[1 - \frac{\sum Vi}{Vt} \right]$$

Donde:

α = *Alpha de Crombach*

K = *Número de ítems desarrollados*

V_i = *Varianza de cada ítem*

V_t = *Varianza del total*

$$\alpha = \frac{12}{12 - 1} \left[1 - \frac{5.5524}{15.9238} \right]$$

$$\alpha = 1.091[0.66513]$$

$$\alpha = 0.711$$

Como α es mayor a 0.6 entonces el instrumento es confiable.

ANEXO 4

DETERMINACIÓN DE LA CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTOS SOBRE MENOPAUSIA

Para la confiabilidad del cuestionario:

Se procedió a utilizar la fórmula Alpha – Crombach

$$\alpha = \frac{K}{K - 1} \left[1 - \frac{\sum Vi}{Vt} \right]$$

Dónde:

α = *Alpha de Crombach*

K = *Número de ítems desarrollados*

V_i = *Varianza de cada ítem*

V_t = *Varianza del total*

$$\alpha = \frac{12}{12 - 1} \left[1 - \frac{6.571}{19.257} \right]$$

$$\alpha = 1.091[0.659]$$

$$\alpha = 0.719$$

Como α es mayor a 0.6 entonces el instrumento es confiable

ANEXO 5

CÁLCULOS ESTADÍSTICOS DE DETERMINACIÓN DE LA CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO

N°	CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO												TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	2	1	0	1	2	1	1	2	1	2	2	2	17
2	1	0	0	1	1	2	2	2	1	2	2	2	16
3	2	2	1	0	2	2	1	0	1	0	2	2	15
4	2	1	0	2	1	1	2	0	1	2	2	0	14
5	1	0	0	2	2	0	1	1	1	2	2	1	13
6	2	2	1	0	2	2	1	1	1	2	2	2	18
7	1	0	0	2	1	1	1	1	1	2	0	2	12
8	2	2	1	2	1	1	0	1	1	2	2	0	15
9	1	0	0	0	1	1	2	0	1	0	1	1	8
10	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	21
11	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	22
12	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	19
13	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	20
14	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	22
15	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	19
VARIANZA	0.238	0.781	0.6	0.686	0.2571	0.4	0.381	0.552	0.2095	0.5429	0.352	0.552	

K	12
Σvi	5.552380952
Vt	15.92380952

SECCION 1	1.091
------------------	-------

SECCION2	0.651
ABSOLUTO S2	0.651

ALPHA

$\alpha =$

0.711

ANEXO 6
CÁLCULOS ESTADÍSTICOS DE DETERMINACIÓN DE LA CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO DE CONOCIMIENTOS
SOBRE MENOPAUSIA

N°	CONOCIMIENTOS SOBRE MENOPAUSIA												TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	2	2	2	0	1	2	0	2	1	0	2	2	16
2	2	0	2	1	1	1	2	2	1	0	0	1	13
3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	22
4	2	1	1	2	1	2	0	2	1	1	2	2	17
5	1	1	2	2	1	0	2	2	0	0	2	2	15
6	0	0	0	2	1	0	0	0	1	1	1	2	8
7	1	1	2	1	1	2	1	0	1	1	2	0	13
8	2	0	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	18
9	2	1	0	1	0	1	0	2	0	1	2	1	11
10	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	21
11	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	22
12	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	17
13	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	22
14	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	19
15	0	2	1	0	2	2	2	2	1	0	0	0	12
VARIANZA	0.543	0.64	0.552	0.524	0.35	0.552	0.743	0.5429	0.457	0.571	0.5524	0.5429	

K	12
Σv_i	6.571
V_t	19.257
SECCION 1	1.091
SECCION2	0.659

ABSOLUTO S2	0.659
------------------------	--------------

 ALPHA $\alpha =$ **0.719**

$$\alpha = 0.711$$

Como α es mayor a 0.6 entonces el instrumento es confiable.

ANEXO 7**RESULTADOS ESTADÍSTICOS**

N°	CLIMATERIO	MENOPAUSIA
1	13	13
2	16	15
3	18	16
4	14	16
5	14	14
6	17	18
7	17	17
8	12	14
9	19	18
10	16	14
11	16	16
12	19	18
13	15	13
14	12	9
15	19	18
16	17	15
17	16	14
18	16	17
19	14	14
20	16	17
21	18	18
22	16	18
23	16	18
24	16	17
25	17	19
26	16	20
27	18	21
28	19	21
29	15	15
30	14	12
31	19	19
32	17	15
33	19	18
34	21	21
35	19	21
36	14	14
37	15	14
38	13	12
39	12	12
40	16	14
41	14	13
42	19	16
43	23	20

44	17	15
45	16	17
46	15	17
47	12	13
48	15	16
49	16	17
50	14	15
51	13	11
52	15	13
53	15	16
54	15	15
55	16	14
56	12	13
57	13	15
58	14	14
59	16	16
60	17	16
61	15	15
62	15	16
63	13	15
64	14	16
65	18	17
66	18	15
67	14	16
68	15	15
69	11	12
70	20	18
71	15	17
72	14	16
73	17	17
74	20	17
75	21	20
76	11	11
77	18	17
78	16	15
79	16	17
80	12	13
81	17	18
82	14	13
83	17	14
84	17	19
85	15	14
86	20	17
87	17	17
88	21	19
89	20	18
90	17	15
91	18	18

92	11	11
93	14	15
94	16	16
95	15	14
96	10	19
97	10	11
98	14	13
99	18	16
100	18	18
101	22	17
102	18	18
103	16	14
104	17	16
105	18	16
106	17	16
107	14	13
108	20	18
109	20	18
110	14	13
111	17	15
112	18	18
113	20	17
114	12	13
115	16	17
116	12	14
117	14	15
118	20	16
119	13	13
120	17	16
121	14	15
122	20	19
123	20	18
124	18	18
125	16	16
126	15	14
127	16	15
128	17	14
129	21	20
130	19	16
131	17	14
132	19	19
133	16	15
134	14	12
135	22	19
136	19	18
137	16	15
138	19	17
139	19	18

140	12	12
141	19	18
142	17	17
143	18	18
144	14	15
145	17	16
146	19	17
147	14	16
148	13	10
149	15	16
150	19	15
151	17	16
152	20	17
153	17	18
154	14	10
PROMEDIO	16.25	15.80
S	2.64	2.39
C.V.	16.27	15.15
r	0.744511422	

ANEXO 8

MATRIZ DE LOS RESULTDOS DEL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO

N°	CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO												TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	0	0	2	2	2	0	2	1	1	2	0	1	13
2	2	1	0	1	1	2	2	2	1	1	1	2	16
3	2	2	0	1	1	2	2	2	1	2	1	2	18
4	1	0	0	1	1	2	2	2	1	2	1	1	14
5	2	2	0	1	1	2	2	1	1	0	0	2	14
6	2	2	2	2	1	1	2	1	0	2	2	0	17
7	2	2	0	0	2	2	0	1	2	2	2	2	17
8	1	1	0	1	2	0	0	1	2	0	2	2	12
9	2	2	0	2	1	2	0	2	2	2	2	2	19
10	2	2	2	1	1	1	0	1	1	2	2	1	16
11	2	2	0	1	1	2	2	2	1	2	0	1	16
12	2	2	2	2	1	2	2	2	2	0	0	2	19
13	2	2	0	2	1	2	0	2	1	0	2	1	15
14	1	1	0	1	1	1	0	1	1	2	1	2	12
15	2	2	0	2	2	2	0	1	2	2	2	2	19
16	2	2	0	2	2	2	0	2	2	2	1	0	17
17	0	2	0	2	1	1	2	1	1	2	2	2	16
18	1	0	1	1	2	2	0	2	1	2	2	2	16
19	0	1	2	2	1	2	0	2	2	0	1	1	14
20	1	2	0	0	2	1	1	1	2	2	2	2	16
21	2	2	1	2	2	1	0	2	2	0	2	2	18
22	1	2	0	2	2	2	2	0	2	0	1	2	16
23	2	2	0	1	0	1	2	1	1	2	2	2	16
24	1	2	1	1	2	2	2	2	1	0	1	1	16
25	2	2	1	2	1	2	2	2	1	0	1	1	17
26	2	0	2	2	1	1	2	1	1	0	2	2	16
27	2	1	2	1	2	2	0	0	2	2	2	2	18
28	2	2	2	1	2	2	2	0	1	2	2	1	19
29	2	1	1	2	1	1	0	1	2	0	2	2	15
30	1	1	1	1	1	2	0	1	1	2	2	1	14
31	2	2	2	0	2	2	0	2	1	2	2	2	19
32	2	2	0	1	1	0	2	2	2	2	1	2	17
33	2	2	0	2	1	2	0	2	2	2	2	2	19
34	2	2	1	2	2	2	2	2	2	0	2	2	21
35	2	2	2	0	2	2	2	2	1	0	2	2	19
36	1	2	0	0	2	0	2	2	1	0	2	2	14
37	2	2	0	1	1	2	2	1	1	0	2	1	15
38	1	0	2	0	2	0	2	1	1	0	2	2	13
39	2	2	0	0	1	0	0	1	2	1	1	2	12
40	2	2	0	0	2	2	0	1	2	2	2	1	16
41	1	0	0	1	2	2	2	1	2	0	1	2	14
42	2	2	0	2	1	2	0	2	2	2	2	2	19
43	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	23

44	2	2	0	2	1	2	0	0	2	2	2	2	17
45	2	2	0	1	2	1	0	2	1	2	1	2	16
46	2	2	0	1	1	2	0	2	2	0	1	2	15
47	2	2	0	1	1	0	0	2	1	0	1	2	12
48	2	2	0	1	1	1	0	2	1	2	1	2	15
49	1	0	2	1	2	2	2	2	1	0	2	1	16
50	1	0	2	1	2	2	0	1	2	0	2	1	14
51	1	0	0	1	1	2	2	1	2	0	2	1	13
52	1	0	0	1	1	2	2	2	2	2	1	1	15
53	0	1	0	1	2	2	2	2	2	2	1	0	15
54	1	0	0	1	2	2	0	2	1	2	2	2	15
55	0	0	2	1	1	2	2	2	2	2	0	2	16
56	1	0	0	0	0	2	2	2	2	2	0	1	12
57	1	0	2	1	2	2	0	2	1	0	2	0	13
58	1	1	0	0	1	2	2	2	1	2	1	1	14
59	2	1	0	1	1	2	0	2	2	2	1	2	16
60	2	0	2	1	2	2	2	2	2	0	1	1	17
61	1	0	2	2	1	2	0	2	1	2	1	1	15
62	1	0	0	2	2	2	2	2	2	0	2	0	15
63	0	0	0	2	2	2	0	2	2	2	1	0	13
64	1	2	2	0	2	2	0	2	2	0	1	0	14
65	2	2	0	2	2	2	0	2	2	2	1	1	18
66	1	2	0	2	2	2	2	2	1	2	1	1	18
67	1	0	2	1	2	2	2	2	2	0	0	0	14
68	0	1	2	1	2	2	2	2	2	0	0	1	15
69	0	2	0	2	1	2	0	2	2	0	0	0	11
70	2	1	2	1	2	2	0	2	2	2	2	2	20
71	2	2	0	1	1	2	0	2	2	2	0	1	15
72	2	0	1	0	2	2	2	0	0	1	2	2	14
73	2	2	0	2	1	2	0	0	2	2	2	2	17
74	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	20
75	2	2	1	2	2	2	0	2	2	2	2	2	21
76	1	1	0	0	1	0	0	2	1	2	2	1	11
77	1	2	2	2	2	2	0	0	1	2	2	2	18
78	2	2	0	0	1	2	0	2	1	2	2	2	16
79	2	2	0	1	1	2	0	2	2	2	0	2	16
80	1	0	0	0	1	2	0	2	1	1	2	2	12
81	2	2	0	1	1	2	0	2	1	2	2	2	17
82	2	1	1	2	1	2	0	2	1	0	1	1	14
83	2	2	2	2	1	2	0	0	1	2	1	2	17
84	2	2	0	2	1	2	0	0	2	2	2	2	17
85	1	2	0	1	2	2	2	2	1	0	1	1	15
86	2	2	0	2	2	2	2	2	0	2	2	2	20
87	2	2	0	1	2	2	0	2	2	0	2	2	17
88	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	21
89	2	2	2	2	1	2	0	2	1	2	2	2	20
90	2	2	0	2	2	2	0	1	1	2	1	2	17
91	2	2	2	1	0	2	0	2	1	2	2	2	18

92	2	1	0	0	1	2	0	2	0	0	1	2	11
93	2	1	0	1	1	2	0	0	1	2	2	2	14
94	2	2	0	1	1	2	0	2	2	2	1	1	16
95	1	1	0	2	2	1	2	0	0	2	2	2	15
96	1	0	0	1	1	0	0	1	1	2	2	1	10
97	1	0	0	0	1	2	0	1	1	2	1	1	10
98	2	2	0	1	2	1	2	0	1	1	2	0	14
99	1	2	2	2	1	1	2	2	1	0	2	2	18
100	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	0	0	18
101	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	22
102	2	2	0	2	1	2	2	0	1	2	2	2	18
103	1	1	1	2	1	2	2	2	2	0	1	1	16
104	2	2	0	2	1	2	0	1	1	2	2	2	17
105	2	2	0	2	1	2	0	2	2	2	2	1	18
106	2	2	0	1	1	1	0	2	2	2	2	2	17
107	1	0	2	2	1	1	2	0	1	0	2	2	14
108	2	2	2	2	2	2	0	2	2	0	2	2	20
109	2	2	0	2	1	2	2	1	2	2	2	2	20
110	2	2	2	0	0	0	0	0	2	2	2	2	14
111	2	2	2	0	1	0	2	0	2	2	2	2	17
112	2	2	0	2	1	2	0	1	2	2	2	2	18
113	2	2	2	1	1	2	0	2	2	2	2	2	20
114	1	0	1	1	1	2	0	0	1	2	2	1	12
115	2	2	0	1	2	0	0	2	1	2	2	2	16
116	1	1	0	1	1	0	0	0	2	2	2	2	12
117	2	2	0	2	1	0	0	2	1	0	2	2	14
118	2	2	2	2	2	1	0	2	1	2	2	2	20
119	1	0	2	1	2	0	0	1	1	2	2	1	13
120	2	2	0	2	2	2	0	1	2	2	0	2	17
121	2	2	0	1	2	1	2	0	1	1	2	0	14
122	2	1	2	2	2	2	2	0	2	1	2	2	20
123	2	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2	2	20
124	2	1	0	1	2	2	0	2	2	2	2	2	18
125	1	2	1	1	2	2	0	0	1	2	2	2	16
126	0	2	2	0	1	1	2	1	1	2	1	2	15
127	2	2	2	2	1	2	0	0	1	2	0	2	16
128	2	2	0	2	1	2	0	0	2	2	2	2	17
129	2	2	2	1	2	2	0	2	2	2	2	2	21
130	2	2	0	2	1	2	0	2	2	2	2	2	19
131	2	2	0	1	2	2	0	2	2	2	0	2	17
132	2	2	1	2	1	2	0	2	1	2	2	2	19
133	0	2	2	2	1	2	0	0	1	2	2	2	16
134	1	1	0	2	1	0	0	2	1	2	2	2	14
135	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	22
136	2	2	2	2	1	0	2	2	1	2	2	1	19
137	2	0	0	1	2	2	0	1	2	2	2	2	16
138	2	2	2	2	1	1	2	2	1	0	2	2	19
139	2	2	0	2	1	2	0	2	2	2	2	2	19

140	2	2	2	0	1	0	0	0	1	2	2	0	12
141	2	2	0	1	2	2	0	2	2	2	2	2	19
142	2	2	2	0	1	0	2	0	2	2	2	2	17
143	2	2	0	2	1	2	0	1	2	2	2	2	18
144	1	0	2	2	1	1	2	0	1	0	2	2	14
145	2	2	0	1	1	1	0	2	2	2	2	2	17
146	2	2	0	2	2	2	0	1	2	2	2	2	19
147	0	1	0	0	2	2	0	1	2	2	2	2	14
148	1	0	1	0	1	2	0	1	1	2	2	2	13
149	1	0	0	0	2	2	0	2	2	2	2	2	15
150	2	2	0	1	2	2	0	2	2	2	2	2	19
151	1	1	2	0	2	2	2	0	1	2	2	2	17
152	2	2	2	1	1	2	0	2	2	2	2	2	20
153	2	1	2	2	1	2	0	0	1	2	2	2	17
154	0	0	2	2	2	0	2	1	1	2	1	1	14

ANEXO 9

MATRIZ DE LOS RESULTDOS DEL NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE MENOPAUSIA

N°	CONOCIMIENTO SOBRE MENOPAUSIA												TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	0	0	2	1	2	1	0	0	2	2	2	1	13
2	2	0	1	1	1	0	2	2	2	2	0	2	15
3	2	0	2	1	1	0	2	2	2	2	0	2	16
4	2	0	2	1	1	0	2	2	2	2	0	2	16
5	1	1	0	2	2	2	0	1	2	0	2	1	14
6	0	0	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	18
7	1	2	1	1	0	2	2	2	2	0	2	2	17
8	1	0	1	2	0	2	2	1	2	2	0	1	14
9	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	18
10	2	0	1	2	1	0	2	2	1	0	2	1	14
11	2	0	2	1	1	0	2	2	2	2	0	2	16
12	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	0	2	18
13	2	0	2	1	1	2	2	0	0	1	1	1	13
14	0	1	0	1	1	2	0	0	1	0	2	1	9
15	2	1	0	2	2	2	0	2	1	2	2	2	18
16	2	0	1	1	1	0	2	2	2	1	1	2	15
17	2	2	0	1	1	2	0	1	1	1	1	2	14
18	0	2	2	1	1	2	0	2	2	1	2	2	17
19	2	0	1	1	2	0	2	2	2	0	0	2	14
20	2	0	2	2	1	2	0	2	2	1	2	1	17
21	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	18
22	2	0	2	2	2	2	2	0	1	2	2	1	18
23	2	2	2	2	1	0	0	2	2	1	2	2	18
24	2	0	1	2	0	2	2	2	2	2	0	2	17
25	2	2	1	2	1	2	2	2	1	0	2	2	19
26	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	0	2	20
27	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	21
28	2	0	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21
29	2	0	2	2	2	0	0	2	1	0	2	2	15
30	0	1	1	2	0	2	0	2	2	0	1	1	12
31	2	0	1	2	2	2	2	2	2	2	0	2	19
32	2	0	2	1	2	0	2	2	2	0	0	2	15
33	2	2	2	1	2	2	2	2	2	0	0	1	18
34	2	2	2	2	1	0	2	2	2	2	2	2	21
35	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	0	2	21
36	2	2	0	2	1	2	0	0	1	0	2	2	14
37	2	2	1	1	2	2	0	0	2	0	0	2	14
38	0	1	1	2	0	2	0	2	2	0	1	1	12
39	2	2	0	0	1	0	0	1	2	1	1	2	12
40	2	0	1	2	2	0	2	2	1	0	0	2	14
41	1	0	1	2	1	2	2	0	2	1	0	1	13
42	2	2	1	1	1	0	2	2	1	0	2	2	16

43	2	0	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	20
44	2	0	2	2	2	2	0	2	2	0	0	1	15
45	2	0	2	1	1	0	2	2	2	2	1	2	17
46	2	0	2	2	1	0	2	2	2	1	2	1	17
47	2	2	0	1	1	0	0	2	1	0	2	2	13
48	2	0	2	1	2	0	2	2	2	1	0	2	16
49	2	2	1	2	1	0	2	0	2	2	2	1	17
50	2	0	2	2	2	0	0	2	1	0	2	2	15
51	1	1	1	2	1	2	2	0	0	0	0	1	11
52	2	0	2	1	1	0	2	0	2	0	2	1	13
53	2	0	2	1	2	0	2	2	2	2	0	1	16
54	2	1	2	2	1	2	2	0	2	0	0	1	15
55	2	0	2	1	2	0	0	0	2	2	2	1	14
56	2	0	2	1	1	0	2	0	2	0	2	1	13
57	2	0	2	1	2	0	2	0	2	0	2	2	15
58	2	0	2	1	1	0	2	0	2	2	0	2	14
59	2	1	2	2	1	2	2	0	2	0	0	2	16
60	0	2	2	1	2	0	2	0	2	2	2	1	16
61	2	0	2	2	2	2	2	0	2	0	0	1	15
62	2	0	2	1	2	0	2	0	2	2	2	1	16
63	2	0	2	2	2	0	2	2	2	0	0	1	15
64	2	2	2	1	1	0	2	0	2	2	0	2	16
65	1	2	1	2	2	2	1	2	2	0	1	1	17
66	2	2	2	1	1	2	2	0	2	0	0	1	15
67	2	1	2	1	1	2	2	2	2	0	0	1	16
68	2	0	2	2	2	0	2	0	2	2	0	1	15
69	0	1	2	1	1	2	0	2	2	0	0	1	12
70	2	0	1	2	2	2	2	0	1	2	2	2	18
71	2	0	2	2	1	2	0	2	2	2	1	1	17
72	2	2	2	1	1	2	2	0	1	2	0	1	16
73	0	0	2	1	2	2	2	2	2	0	2	2	17
74	2	0	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	17
75	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	20
76	2	0	2	1	1	0	2	0	1	0	0	2	11
77	2	2	1	1	1	2	2	2	1	0	2	1	17
78	1	0	2	2	2	2	2	2	2	0	0	0	15
79	2	2	2	1	1	2	0	1	1	2	1	2	17
80	1	1	0	0	1	2	0	2	1	1	2	2	13
81	2	0	2	2	1	2	2	2	2	2	0	1	18
82	2	0	2	1	1	0	2	0	2	0	2	1	13
83	2	0	1	2	1	2	0	2	1	1	1	1	14
84	2	0	1	2	2	0	2	2	2	2	2	2	19
85	2	1	1	0	2	0	2	0	2	2	1	1	14
86	2	2	2	1	2	2	2	1	0	2	1	0	17
87	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	17
88	2	2	2	1	2	0	2	2	2	0	2	2	19
89	2	0	1	2	2	2	2	0	1	2	2	2	18
90	1	2	0	1	0	2	2	2	1	2	1	1	15

91	2	2	2	1	2	2	0	2	1	2	1	1	18
92	0	0	0	0	1	0	0	2	2	2	2	2	11
93	2	1	0	2	1	2	2	2	1	0	1	1	15
94	0	2	2	1	1	2	2	2	1	0	2	1	16
95	2	2	0	1	1	2	0	2	0	1	2	1	14
96	2	2	1	2	0	2	2	2	2	2	1	1	19
97	0	1	1	1	1	0	2	0	1	2	1	1	11
98	1	1	0	1	1	2	2	1	0	2	1	1	13
99	2	1	2	1	1	0	2	0	2	2	2	1	16
100	2	1	1	2	0	2	0	2	2	2	2	2	18
101	2	1	0	1	1	2	2	2	1	2	2	1	17
102	2	2	0	1	1	2	2	2	1	2	2	1	18
103	2	1	1	1	1	2	0	0	2	2	1	1	14
104	0	2	2	1	2	2	2	2	2	0	0	1	16
105	2	2	0	1	2	2	2	2	2	0	0	1	16
106	2	0	2	2	1	2	0	2	2	2	0	1	16
107	2	0	2	1	1	2	2	0	0	2	0	1	13
108	2	1	1	2	2	2	2	0	1	1	2	2	18
109	0	0	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	18
110	2	1	0	1	1	2	2	0	0	2	0	2	13
111	2	1	0	1	1	2	0	2	1	2	2	1	15
112	2	2	0	2	1	2	0	1	2	2	2	2	18
113	2	2	1	2	0	2	2	0	2	2	1	1	17
114	0	2	0	1	1	2	0	2	1	1	2	1	13
115	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	17
116	2	0	1	2	2	2	0	2	1	0	0	2	14
117	2	1	1	1	1	2	0	2	2	1	1	1	15
118	0	1	2	1	1	0	2	2	2	2	2	1	16
119	0	0	1	1	2	1	2	2	1	2	0	1	13
120	2	1	2	1	2	2	0	2	2	1	1	0	16
121	2	1	1	0	1	1	2	2	2	1	1	1	15
122	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	19
123	2	2	2	2	2	2	0	2	2	0	0	2	18
124	2	1	0	1	2	2	2	2	2	0	2	2	18
125	2	2	1	1	2	0	2	0	2	2	0	2	16
126	0	1	1	1	1	0	2	2	2	2	1	1	14
127	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	15
128	2	1	2	1	1	2	0	2	1	1	0	1	14
129	2	1	0	2	1	2	2	2	2	2	2	2	20
130	2	2	0	1	1	0	2	2	1	1	2	2	16
131	2	1	2	1	1	2	0	2	2	0	0	1	14
132	2	0	2	2	2	2	2	2	2	1	0	2	19
133	2	1	0	1	1	2	2	2	1	0	2	1	15
134	2	0	2	1	1	0	2	0	0	0	2	2	12
135	2	1	1	2	2	2	2	0	1	2	2	2	19
136	0	0	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	18
137	2	1	1	1	2	2	0	2	1	1	0	2	15
138	2	2	1	1	1	0	2	2	2	1	2	1	17

139	2	2	2	1	2	2	2	2	2	0	0	1	18
140	2	0	0	2	1	0	2	2	1	1	1	0	12
141	2	1	0	1	2	2	2	2	2	0	2	2	18
142	2	1	0	1	1	2	2	2	1	2	2	1	17
143	0	0	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	18
144	2	2	2	1	1	2	2	0	0	2	0	1	15
145	2	0	2	2	1	2	0	2	2	2	0	1	16
146	0	2	2	1	2	2	0	2	1	1	2	2	17
147	2	1	1	2	1	2	2	2	1	0	0	2	16
148	0	1	1	1	1	0	2	0	0	2	0	2	10
149	2	1	1	1	1	2	0	2	2	0	2	2	16
150	0	1	1	2	1	0	2	2	1	2	1	2	15
151	0	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	16
152	2	2	1	2	1	2	0	2	0	2	2	1	17
153	2	2	2	1	1	2	2	2	2	0	1	1	18
154	1	1	0	1	1	2	0	2	1	0	0	1	10

CONSTANCIA



GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
GERENCIA REGIONAL DE SALUD LAMBAYEQUE
RED DE SALUD FERREÑAFE
Hospital Referencial de Ferreñafe



"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional".

Constancia

El Director del Hospital Referencial de Ferreñafe, consta por el presente documento:

Que la Srta.

HEREDIA ZUÑIGA CEYLY DEL ROCIO

Alumna de la Facultad Ciencias de la Salud de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán; ejecutará en este Hospital, su Proyecto de Investigación: **"CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL FERREÑAFE – 2018"**

Se expide la presente constancia, careciendo de valor oficial para asuntos judiciales en contra del Estado Peruano.

Ferreñafe, 02 de Abril del 2018.

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE
Ernesto A. Montenegro Diaz
TRUJANO OFTALMOLOGO
N.º 49798 RNE: 28463
DIRECTOR H.R.F.

ANEXO 11

CARTILLA DE VALIDACIONES NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE LA ENCUESTA

CARTILLA DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS DE LA ENCUESTA

1. NOMBRE DEL JUEZ		Susana LORA VARGAS
2.	PROFESIÓN	Lic. Psiquiatra.
	TITULO Y/O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	Magister.
	ESPECIALIDAD	Docente Administradora en el
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)	Servicio de Psiquiatría, 28 años (20 años Docencia)
	INSTITUCIÓN DONDE LABORA	
CARGO		H. A. D. I. N. - Chiclayo
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN		
CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE – 2018		
3. NOMBRE DEL TESISISTA		Heredia Zuñiga Ceyly del Rocío
4. INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario: Tipo Encuesta Contexto: Autoadministrado	
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO	Determinar el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018.	
EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM "TD" SI ESTÁ TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.		
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO	El instrumento consta de 12 preguntas de conocimientos sobre climaterio y 12 preguntas de conocimientos sobre menopausia, ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.	

I. CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO	
<p>1. ¿Qué entiende por climaterio?</p> <p>a) Es el aumento de los niveles de azúcar en la sangre.</p> <p>b) Etapa donde la mujer pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva.</p> <p>c) Es una infección de la vagina.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>2. ¿Porque se produce el climaterio?</p> <p>a) Porque la menstruación es irregular.</p> <p>b) Por la disminución de hormonas en los ovarios de la mujer.</p> <p>c) Por infecciones vaginales.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>3. ¿Cuánto tiempo dura el climaterio?</p> <p>a) 8 a 12 años</p> <p>b) 10 a 14 años</p> <p>c) 10 a 12 años</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>4. ¿Cuál es la edad normal en la que aparece el climaterio?</p> <p>a) A los 40 años</p> <p>b) A los 50 años</p> <p>c) A los 55 años</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>5. ¿Cuáles son las fases del climaterio?</p> <p>a) Perimenopausia (Tiempo donde la mujer comienza a dejar de producir óvulos) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).</p> <p>b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación).</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>6. ¿Cuáles son los síntomas más comunes del climaterio?</p> <p>a) Alteraciones en la menstruación, bochornos, sudoraciones nocturnas, sequedad vaginal., problemas urinarios, trastornos psicológicos (insomnio, depresión, irritabilidad).</p> <p>b) Sudoraciones nocturnas, dolores de cabeza, vómitos, náuseas, gripe.</p> <p>c) Dolores musculares, Cansancio, falta de apetito, debilidad general.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>7. ¿Cuáles son las causas a largo plazo en el climaterio?</p> <p>a) Dolores de cabeza, bajo peso, mareos y vómitos.</p> <p>b) Descalcificación de los huesos y enfermedades del corazón.</p> <p>c) Todas las anteriores</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD(<input type="checkbox"/>)</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>8. ¿Se asocia el climaterio con el envejecimiento de la mujer?</p> <p>a) Si se asocia</p> <p>b) No se asocia</p> <p>c) No sé</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD(<input type="checkbox"/>)</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>9. ¿Cuál es la prevención del climaterio?</p> <p>a) Seguir una dieta equilibrada, dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol, mantener el peso corporal saludable.</p> <p>b) Practicar ejercicio, evitar el aislamiento, promover el bienestar mental, incluyendo atención a la sexualidad, acudir a las revisiones médicas.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD(<input type="checkbox"/>)</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>10. ¿Durante el climaterio porque es importante realizar ejercicios?</p> <p>a) Disminuye el riesgo de presentar asma.</p> <p>b) Disminuye el envejecimiento de la piel.</p> <p>c) Disminuye el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD(<input type="checkbox"/>)</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>11. ¿Para usted cuál es el tratamiento indicado durante el climaterio?</p> <p>a) Consumir alimentos ricos en hierro.</p> <p>b) Dieta balanceada, practica de ejercicios, suspensión hábitos dañinos, hormonas, suplemento de calcio, vitaminas.</p> <p>c) Ninguna de las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD(<input type="checkbox"/>)</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>12. ¿Es necesario realizarme controles médicos, aunque no presente los síntomas del climaterio?</p> <p>a) Si es necesario</p> <p>b) No es necesario</p> <p>c) A veces</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD(<input type="checkbox"/>)</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

II. NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE MENOPAUSIA	
<p>1. ¿Qué entiende por menopausia?</p> <p>a) Es la primera menstruación de la mujer.</p> <p>b) Es la última regla de la mujer.</p> <p>c) Es una enfermedad de la mujer que ocurre a partir de los 35 años.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>2. ¿Cuál es la edad normal en que aparece la menopausia?</p> <p>a) 45 – 55 años.</p> <p>b) 50 a 60 años.</p> <p>c) 40 a 59 años.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>3. ¿Es posible quedar embarazada durante la menopausia?</p> <p>a) No porque ya que no hay ovulación.</p> <p>b) Sí, porque aún hay ovulación.</p> <p>c) Ninguna de las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>4. ¿Conoce usted cuales son las fases de la menopausia?</p> <p>a) Premenopausia (Tiempo donde la menstruación se vuelve irregular a lo de lo normal) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).</p> <p>b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación) y Perimenopausia (Tiempo que ocurre durante los dos años anteriores y posteriores a la última menstruación).</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>5. ¿Cuáles son los síntomas de la menopausia?</p> <p>a) Sofocos, alteraciones vaginales, aumento de peso, las alteraciones en el estado de ánimo, trastornos del sueño, reducción de libido, mala memoria.</p> <p>b) Dificultad para concentrarse, dolor en las articulaciones, piel seca infecciones urinarias, huesos débiles, riesgo de osteoporosis, enfermedad cardiovascular.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>6. ¿Qué son los bochornos?</p> <p>a) Sensación brusca de calor en el rostro y en todo el cuerpo.</p> <p>b) Son sanaciones de nerviosismo.</p> <p>c) Son sensaciones por el cambio del clima.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>7. ¿Cómo es la vida sexual durante la menopausia?</p> <p>a) Mayor placer sexual.</p> <p>b) Disminuye el placer sexual.</p> <p>c) No existen cambios en la sexualidad.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>8. ¿Cómo cree usted que afecta la salud mental de la mujer durante la menopausia?</p> <p>a) Irritabilidad, depresión, ansiedad.</p> <p>b) Satisfacción, gozo.</p> <p>c) No afecta el estado de ánimo.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>9. ¿Cómo es la autoestima de la mujer durante la menopausia?</p> <p>a) Baja.</p> <p>b) Alta.</p> <p>c) Regular.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>10. ¿Qué enfermedades, usted considera que son de mayor riesgo presentar en la menopausia?</p> <p>a) Depresión, dolores de cabeza, obesidad.</p> <p>b) Descalcificación de los huesos, enfermedades del corazón.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>11. ¿Cuál es la prevención de la menopausia?</p> <p>a) Adaptar estilos de vida saludables, reducir las molestias y síntomas, llevar una vida plena y saludable.</p> <p>b) Consumir cualquier tipo de alimentos y hacer ejercicio</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>12. ¿Cuáles cree usted que son los tratamientos para la menopausia?</p> <p>a) Hormonas, medicamentos, vitaminas.</p> <p>b) Tratamientos naturales.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD(<input type="checkbox"/>)</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>PROMEDIO OBTENIDO:</p>	<p>N° TA <u> / </u> N° TD <u> </u></p>
<p>7. COMENTARIO GENERALES <i>Posteriormente, se ajusta el título del cuestionario.</i></p>	
<p>8. OBSERVACIONES</p>	

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
GERENCIA REGIONAL DE SALUD LAMBAYEQUE
HOSPITAL REGIONAL "SENTE LAS MERCEDES" CH.

Susana Lora Vargas
Lic. Enf. Susana Lora Vargas

JUEZ

SELLO Y COLEGIATURA

**CARTILLA DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE
EXPERTOS DE LA ENCUESTA**

1. NOMBRE DEL JUEZ		Ulma S. Meza Fernández
2.	PROFESIÓN	Enfermera
	TITULO Y /O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	Licenciada en Enfermería
	ESPECIALIDAD	
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)	30 años Ginecología 15 años
	INSTITUCIÓN DONDE LABORA	Hospital N.º Almacén Asunción
CARGO		Asistente Asesor
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN		
CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE – 2018		
3. NOMBRE DEL TESISTA		Heredia Zuñiga Ceyly del Rocio
4. INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario: Tipo Encuesta Contexto: Autoadministrado	
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO	Determinar el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018.	
EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM "TD" SI ESTÁ TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.		
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO	El instrumento consta de 12 preguntas de conocimientos sobre climaterio y 12 preguntas de conocimientos sobre menopausia, ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.	

I. CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO	
<p>1. ¿Qué entiende por climaterio?</p> <p>a) Es el aumento de los niveles de azúcar en la sangre.</p> <p>b) Etapa donde la mujer pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva.</p> <p>c) Es una infección de la vagina.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>2. ¿Porque se produce el climaterio?</p> <p>a) Porque la menstruación es irregular.</p> <p>b) Por la disminución de hormonas en los ovarios de la mujer.</p> <p>c) Por infecciones vaginales.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>3. ¿Cuánto tiempo dura el climaterio?</p> <p>a) 8 a 12 años</p> <p>b) 10 a 14 años</p> <p>c) 10 a 12 años</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>4. ¿Cuál es la edad normal en la que aparece el climaterio?</p> <p>a) A los 40 años</p> <p>b) A los 50 años</p> <p>c) A los 55 años</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>5. ¿Cuáles son las fases del climaterio?</p> <p>a) Perimenopausia (Tiempo donde la mujer comienza a dejar de producir óvulos) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).</p> <p>b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación).</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>6. ¿Cuáles son los síntomas más comunes del climaterio?</p> <p>a) Alteraciones en la menstruación, bochornos, sudoraciones nocturnas, sequedad vaginal., problemas urinarios, trastornos psicológicos (insomnio, depresión, irritabilidad).</p> <p>b) Sudoraciones nocturnas, dolores de cabeza, vómitos, náuseas, gripe.</p> <p>c) Dolores musculares, Cansancio, falta de apetito, debilidad general.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

<p>7. ¿Cuáles son las causas a largo plazo en el climaterio?</p> <p>a) Dolores de cabeza, bajo peso, mareos y vómitos.</p> <p>b) Descalcificación de los huesos y enfermedades del corazón.</p> <p>c) Todas las anteriores</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>8. ¿Se asocia el climaterio con el envejecimiento de la mujer?</p> <p>a) Si se asocia</p> <p>b) No se asocia</p> <p>c) No sé</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>9. ¿Cuál es la prevención del climaterio?</p> <p>a) Seguir una dieta equilibrada, dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol, mantener el peso corporal saludable.</p> <p>b) Practicar ejercicio, evitar el aislamiento, promover el bienestar mental, incluyendo atención a la sexualidad, acudir a las revisiones médicas.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>10. ¿Durante el climaterio porque es importante realizar ejercicios?</p> <p>a) Disminuye el riesgo de presentar asma.</p> <p>b) Disminuye el envejecimiento de la piel.</p> <p>c) Disminuye el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>11. ¿Para usted cuál es el tratamiento indicado durante el climaterio?</p> <p>a) Consumir alimentos ricos en hierro.</p> <p>b) Dieta balanceada, practica de ejercicios, suspensión hábitos dañinos, hormonas, suplemento de calcio, vitaminas.</p> <p>c) Ninguna de las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>12. ¿Es necesario realizarme controles médicos, aunque no presente los síntomas del climaterio?</p> <p>a) Si es necesario</p> <p>b) No es necesario</p> <p>c) A veces</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

II. NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE MENOPAUSIA	
<p>1. ¿Qué entiende por menopausia?</p> <p>a) Es la primera menstruación de la mujer.</p> <p>b) Es la última regla de la mujer.</p> <p>c) Es una enfermedad de la mujer que ocurre a partir de los 35 años.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>2. ¿Cuál es la edad normal en que aparece la menopausia?</p> <p>a) 45 – 55 años.</p> <p>b) 50 a 60 años.</p> <p>c) 40 a 59 años.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>3. ¿Es posible quedar embarazada durante la menopausia?</p> <p>a) No porque ya que no hay ovulación.</p> <p>b) Sí, porque aún hay ovulación.</p> <p>c) Ninguna de las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>4. ¿Conoce usted cuales son las fases de la menopausia?</p> <p>a) Premenopausia (Tiempo donde la menstruación se vuelve irregular a lo de lo normal) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).</p> <p>b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación) y Perimenopausia (Tiempo que ocurre durante los dos años anteriores y posteriores a la última menstruación).</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>5. ¿Cuáles son los síntomas de la menopausia?</p> <p>a) Sofocos, alteraciones vaginales, aumento de peso, las alteraciones en el estado de ánimo, trastornos del sueño, reducción de libido, mala memoria.</p> <p>b) Dificultad para concentrarse, dolor en las articulaciones, piel seca infecciones urinarias, huesos débiles, riesgo de osteoporosis, enfermedad cardiovascular.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>6. ¿Qué son los bochornos?</p> <p>a) Sensación brusca de calor en el rostro y en todo el cuerpo.</p> <p>b) Son sanaciones de nerviosismo.</p> <p>c) Son sensaciones por el cambio del clima.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>7. ¿Cómo es la vida sexual durante la menopausia?</p> <p>a) Mayor placer sexual.</p> <p>b) Disminuye el placer sexual.</p> <p>c) No existen cambios en la sexualidad.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>8. ¿Cómo cree usted que afecta la salud mental de la mujer durante la menopausia?</p> <p>a) Irritabilidad, depresión, ansiedad.</p> <p>b) Satisfacción, gozo.</p> <p>c) No afecta el estado de ánimo.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>9. ¿Cómo es la autoestima de la mujer durante la menopausia?</p> <p>a) Baja.</p> <p>b) Alta.</p> <p>c) Regular.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>10. ¿Qué enfermedades, usted considera que son de mayor riesgo presentar en la menopausia?</p> <p>a) Depresión, dolores de cabeza, obesidad.</p> <p>b) Descalcificación de los huesos, enfermedades del corazón.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>11. ¿Cuál es la prevención de la menopausia?</p> <p>a) Adaptar estilos de vida saludables, reducir las molestias y síntomas, llevar una vida plena y saludable.</p> <p>b) Consumir cualquier tipo de alimentos y hacer ejercicio</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>12. ¿Cuáles cree usted que son los tratamientos para la menopausia?</p> <p>a) Hormonas, medicamentos, vitaminas.</p> <p>b) Tratamientos naturales.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>PROMEDIO OBTENIDO:</p>	<p>N° TA <u> / </u> N° TD <u> </u></p>
<p>7. COMENTARIO GENERALES</p>	
<p>8. OBSERVACIONES</p>	



 JUEZ CEP 12131
SELLO Y COLEGIATURA
 Vilma S. Mesa Fernández
 LIC. EN ENFERMERIA
 C.E.P. 12131

**CARTILLA DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE
EXPERTOS DE LA ENCUESTA**

1. NOMBRE DEL JUEZ	MARTHA YRENE UGALDES FERNANDEZ
2. PROFESIÓN	Lic: EN ENFERMERÍA
TITULO Y /O GRADO ACADÉMICO OBTENIDO	Lic: EN ENFERMERÍA
ESPECIALIDAD	GERENCIA Y ADMINISTRACION EN ENFERMERIA ENFOCADA A LA CALIDAD
EXPERIENCIA PROFESIONAL (en años)	21 años (2 años en el servicio de GINECOLOGIA)
INSTITUCIÓN DONDE LABORA	HRDLM - CHIDAYO
CARGO	ENFERMERA ASISTENCIAL
TITULO DE LA INVESTIGACIÓN	
CONOCIMIENTO SOBRE CLIMATERIO Y MENOPAUSIA EN MUJERES ADULTAS QUE ACUDEN AL HOSPITAL REFERENCIAL DE FERREÑAFE – 2018	
3. NOMBRE DEL TESISTA	Heredia Zuñiga Ceyly del Rocio
4. INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario: Tipo Encuesta Contexto: Autoadministrado
5. OBJETIVO DEL INSTRUMENTO	Determinar el nivel de conocimiento sobre climaterio y menopausia en mujeres adultas que acuden al Hospital Referencial de Ferreñafe – 2018.
EVALÚE CADA ITEM DEL INSTRUMENTO MARCANDO CON UN ASPA EN "TA" SI ESTÁ TOTALMENTE DE ACUERDO O CON EL ITEM "TD" SI ESTÁ TOTALMENTE EN DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.	
6. DETALLE DEL INSTRUMENTO	El instrumento consta de 12 preguntas de conocimientos sobre climaterio y 12 preguntas de conocimientos sobre menopausia, ha sido construido, teniendo en cuenta la revisión de la literatura, luego del juicio de expertos que determinará la validez de contenido será sometido a prueba de piloto para el cálculo de la confiabilidad con el coeficiente de alfa de Cronbach y finalmente será aplicado a las unidades de análisis de esta investigación.

I. CONOCIMIENTOS SOBRE CLIMATERIO	
<p>1. ¿Qué entiende por climaterio?</p> <p>a) Es el aumento de los niveles de azúcar en la sangre.</p> <p>b) Etapa donde la mujer pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva.</p> <p>c) Es una infección de la vagina.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>2. ¿Porque se produce el climaterio?</p> <p>a) Porque la menstruación es irregular.</p> <p>b) Por la disminución de hormonas en los ovarios de la mujer.</p> <p>c) Por infecciones vaginales.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>3. ¿Cuánto tiempo dura el climaterio?</p> <p>a) 8 a 12 años</p> <p>b) 10 a 14 años</p> <p>c) 10 a 12 años</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>4. ¿Cuál es la edad normal en la que aparece el climaterio?</p> <p>a) A los 40 años</p> <p>b) A los 50 años</p> <p>c) A los 55 años</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>5. ¿Cuáles son las fases del climaterio?</p> <p>a) Perimenopausa (Tiempo donde la mujer comienza a dejar de producir óvulos) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).</p> <p>b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación).</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>6. ¿Cuáles son los síntomas más comunes del climaterio?</p> <p>a) Alteraciones en la menstruación, bochornos, sudoraciones nocturnas, sequedad vaginal., problemas urinarios, trastornos psicológicos (insomnio, depresión, irritabilidad).</p> <p>b) Sudoraciones nocturnas, dolores de cabeza, vómitos, náuseas, gripe.</p> <p>c) Dolores musculares, Cansancio, falta de apetito, debilidad general.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>7. ¿Cuáles son las causas a largo plazo en el climaterio?</p> <p>a) Dolores de cabeza, bajo peso, mareos y vómitos.</p> <p>b) Descalcificación de los huesos y enfermedades del corazón.</p> <p>c) Todas las anteriores</p>	<p style="text-align: right;">TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>8. ¿Se asocia el climaterio con el envejecimiento de la mujer?</p> <p>a) Si se asocia</p> <p>b) No se asocia</p> <p>c) No sé</p>	<p style="text-align: right;">TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>9. ¿Cuál es la prevención del climaterio?</p> <p>a) Seguir una dieta equilibrada, dejar de fumar y reducir el consumo de alcohol, mantener el peso corporal saludable.</p> <p>b) Practicar ejercicio, evitar el aislamiento, promover el bienestar mental, incluyendo atención a la sexualidad, acudir a las revisiones médicas.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p style="text-align: right;">TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>10. ¿Durante el climaterio porque es importante realizar ejercicios?</p> <p>a) Disminuye el riesgo de presentar asma.</p> <p>b) Disminuye el envejecimiento de la piel.</p> <p>c) Disminuye el riesgo de presentar enfermedades cardiovasculares.</p>	<p style="text-align: right;">TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>11. ¿Para usted cuál es el tratamiento indicado durante el climaterio?</p> <p>a) Consumir alimentos ricos en hierro.</p> <p>b) Dieta balanceada, practica de ejercicios, suspensión hábitos dañinos, hormonas, suplemento de calcio, vitaminas.</p> <p>c) Ninguna de las anteriores.</p>	<p style="text-align: right;">TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>12. ¿Es necesario realizarme controles médicos, aunque no presente los síntomas del climaterio?</p> <p>a) Si es necesario</p> <p>b) No es necesario</p> <p>c) A veces</p>	<p style="text-align: right;">TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

II. NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE MENOPAUSIA	
<p>1. ¿Qué entiende por menopausia?</p> <p>a) Es la primera menstruación de la mujer.</p> <p>b) Es la última regla de la mujer.</p> <p>c) Es una enfermedad de la mujer que ocurre a partir de los 35 años.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>2. ¿Cuál es la edad normal en que aparece la menopausia?</p> <p>a) 45 – 55 años.</p> <p>b) 50 a 60 años.</p> <p>c) 40 a 59 años.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>3. ¿Es posible quedar embarazada durante la menopausia?</p> <p>a) No porque ya que no hay ovulación.</p> <p>b) Sí, porque aún hay ovulación.</p> <p>c) Ninguna de las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>4. ¿Conoce usted cuales son las fases de la menopausia?</p> <p>a) Premenopausia (Tiempo donde la menstruación se vuelve irregular a lo de lo normal) y Menopausia (Es la última menstruación de la mujer).</p> <p>b) Postmenopausia (Fase que ocurre después de la última menstruación) y Perimenopausia (Tiempo que ocurre durante los dos años anteriores y posteriores a la última menstruación).</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>5. ¿Cuáles son los síntomas de la menopausia?</p> <p>a) Sofocos, alteraciones vaginales, aumento de peso, las alteraciones en el estado de ánimo, trastornos del sueño, reducción de libido, mala memoria.</p> <p>b) Dificultad para concentrarse, dolor en las articulaciones, piel seca infecciones urinarias, huesos débiles, riesgo de osteoporosis, enfermedad cardiovascular.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(<input checked="" type="checkbox"/>) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>6. ¿Qué son los bochornos?</p> <p>a) Sensación brusca de calor en el rostro y en todo el cuerpo.</p> <p>b) Son sanaciones de nerviosismo.</p> <p>c) Son sensaciones por el cambio del clima.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>7. ¿Cómo es la vida sexual durante la menopausia?</p> <p>a) Mayor placer sexual.</p> <p>b) Disminuye el placer sexual.</p> <p>c) No existen cambios en la sexualidad.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>8. ¿Cómo cree usted que afecta la salud mental de la mujer durante la menopausia?</p> <p>a) Irritabilidad, depresión, ansiedad.</p> <p>b) Satisfacción, gozo.</p> <p>c) No afecta el estado de ánimo.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>9. ¿Cómo es la autoestima de la mujer durante la menopausia?</p> <p>a) Baja.</p> <p>b) Alta.</p> <p>c) Regular.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>10. ¿Qué enfermedades, usted considera que son de mayor riesgo presentar en la menopausia?</p> <p>a) Depresión, dolores de cabeza, obesidad.</p> <p>b) Descalcificación de los huesos, enfermedades del corazón.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>
<p>11. ¿Cuál es la prevención de la menopausia?</p> <p>a) Adaptar estilos de vida saludables, reducir las molestias y síntomas, llevar una vida plena y saludable.</p> <p>b) Consumir cualquier tipo de alimentos y hacer ejercicio</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <hr/> <hr/>

<p>12. ¿Cuáles cree usted que son los tratamientos para la menopausia?</p> <p>a) Hormonas, medicamentos, vitaminas.</p> <p>b) Tratamientos naturales.</p> <p>c) Todas las anteriores.</p>	<p>TA(✓) TD()</p> <p>SUGERENCIAS:</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
<p>PROMEDIO OBTENIDO:</p>	<p>N° TA <u> ✓ </u> N° TD <u> </u></p>
<p>7. COMENTARIO GENERALES</p>	<p>A MI CRITERIO LAS PREGUNTAS ESTAN RELACIONADAS CON EL TITULO DE LA INVESTIGACION.</p>
<p>8. OBSERVACIONES</p>	


 MARtha GONZÁLEZ FERNÁNDEZ
 Lic. en Enfermería
 C.E.P. 25940

JUEZ
 SELLO Y COLEGIATURA