



**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

Facultad De Ciencias De La Salud

Escuela Académico Profesional De Enfermería

TESIS

**PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO DESDE UNA
PERSPECTIVA TRANSCULTURAL QUE
REALIZA LA MUJER PUÉRPERA, CASERÍO
LAGUNAS –MORROPE 2015**

Para Optar El Título Profesional De Licenciada En

Enfermería

Autoras:

Bach: Monica Melissa Alvarado Vasquez.

Bach: Liliana Delicia Cajusol Bances.

Pimentel, Diciembre del 2015

Resumen

La transculturalidad es una parte importante de la identidad de cada persona, y es importante considerar como estos factores influyen en el cuidado de la salud de la puérpera. Este estudio cualitativo con enfoque etnográfico, tuvo como objetivo Describir, analizar y comprender las prácticas de autocuidado desde una perspectiva transcultural que realiza la mujer puérpera Caserío Lagunas – Morrope 2015. Los informantes fueron seis puérperas, determinadas con la técnica de saturación. Se usó la entrevista semiestructurada, observación participante y los datos se procesaron con el análisis de contenido .Se aplicaron estrategias para asegurar la ética y rigor científico .Se develaron cuatro categorías: “Limitando el autocuidado de la puérpera”, “Creencias y costumbres en la alimentación, higiene, vestimenta y descanso de la puérpera” ,“ Tradiciones para cuidar/sanar los síndromes culturales y enfermedades comunes de la puérpera”, “Aplicando estrategias de educación y comunicación a la puérpera” ; los resultados revelan la importancia de respetar , usar las creencias y prácticas culturales que contribuyen al bienestar de las puérperas , como usar la medicina natural . Sin embargo, existen cuidados que se pueden preservar, negociar y reestructurar, para ello se necesita utilizar estrategias como educación transcultural.

ABSTRACT

Transculturality is an important part of the identity of each person, and it is important to consider how these factors influence the health care of the puerperal. This qualitative study with ethnographic approach, aimed to describe, analyze and understand the self-care practices from a cultural perspective that makes the puerperal woman hamlet Lagunas - Morrope 2015. The informants had six postpartum, determined with the saturation technique .It used the semi-structured interviews, participant observation and the data were processed using content analysis. .It Implement strategies to ensure the ethical and scientific rigor .It was unveiled four categories: "Family care provided to mothers of newborns", "Beliefs and Customs in nutrition, hygiene, clothing and rest of the puerperal", "Traditions for caring / healing cultural syndromes and diseases common puerperal"," Implementing strategies education and communication to the puerperal " ; the results reveal the importance of respecting, use cultural beliefs and practices that contribute to the welfare of postpartum women, like using natural medicine, however, there care that can be preserved, negotiate and restructure, for this you need to use strategies such as education transcultural.