



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**ESTUDIO FENOMENOLÓGICO: VIVENCIAS DEL
POLICÍA EN RETIRO EN EL NÚCLEO FAMILIAR DEL
PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR, SANIDAD PNP
– CHICLAYO 2015**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORAS

Bach. Ramos López Marilyn Esthaires

Bach. Tantalean Díaz Sandy Natali

Pimentel diciembre de 2015

Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo describir, analizar y comprender las vivencias del policía en retiro en el núcleo familiar del programa del Adulto mayor, Sanidad PNP- Chiclayo 2015. Se eligió a Callista Roy, Precisa Cacabelos, Giró y Husserl para respaldar la investigación. La presente investigación se enmarca en el paradigma cualitativo, descriptivo, interpretativo con enfoque fenomenológico. Se obtuvo datos a través de la entrevista abierta a profundidad orientada por una guía de preguntas aplicadas a ocho policías en retiro. Esta investigación busca identificar las falencias y poder así hacer un diagnóstico situacional según los problemas identificados para de esta manera diseñar programas preventivos promocionales que estén acorde a las necesidades identificadas, debido a que en nuestro país existen programas del adulto mayor diseñados con modelos de otras realidades. Para sustentar el estudio desde la perspectiva del problema planteado, la investigación se enmarcó en una serie de marcos conceptuales y teorías en la cual se procedió a realizar un análisis del contenido que permitieron sugerir cuatro categorías: 1) Satisfacción y agradecimiento por la misión cumplida; 2) Revalorando a la familia; 3) Vivenciando la tristeza y soledad, 4) Recreándose en el Programa del Adulto Mayor. En la primera la satisfacción se refiere al gusto, placer y alegría de haber realizado algo y sentir a la vez la gratitud de la oportunidad brindada en el cual genera una percepción satisfactoria en su vida, la segunda se refiere a la recuperación y valoración de algo que se perdió en un determinado tiempo por algún motivo, en la tercera la tristeza y soledad es un sentimiento de melancolía que provoca falta de ánimo y alegría e ilusión por algo o alguien como la falta de compañía o labor, en la cuarta la recreación es la diversión, el deleite y el entretenimiento que busca una persona en algún lugar como relajamiento de su vida cotidiana, como es en el caso del programa del Adulto Mayor el cual busca el bienestar del Policía en Retiro, su equilibrio físico, emocional y psicológico.

Abstrac

This research aimed to describe, analyze and understand the experiences of retired police in the household Senior Adult Program, Health PNP Chiclayo 2015. Callista Roy, Accurate Cacabelos, turned and Husserl were elected to support research. This research is part of the qualitative, descriptive, interpretive paradigm with phenomenological approach. Data was obtained through open interviews guided by a guide of questions applied to eight police officers retired depth. This research seeks to identify weaknesses so you can make a situation assessment according to the problems identified in this way to design preventive promotional programs that are in line with the identified needs, because in our country there are senior citizen programs designed models of other realities. To support the study from the perspective of the problem, research was part of a series of conceptual frameworks and theories in which it is carried out a content analysis that allowed suggest four categories: 1) satisfaction and appreciation for the mission accomplished; 2) reassessing the family; 3) Experiencing the sadness and loneliness, 4) reveling in the Elderly Program. In the first satisfaction in terms of taste, pleasure and joy of having accomplished something and feel both gratitude for the opportunity provided in which generates a satisfactory perception in your life, the second refers to the recovery and assessment of something that was lost in a given time for any reason, in the third sadness and loneliness is a feeling of melancholy that causes lack of courage and joy and hope for something or someone as the lack of company or work in the fourth recreation is fun, delight and entertainment you are looking for a person somewhere as relaxation of their daily lives, as is in the case of the program for the Elderly which seeks the welfare of police in Rethymnon, physical, emotional and psychological balance.