



**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**TIPOS DE PERSONALIDAD Y LA CALIDAD DE
VIDA EN LOS MIEMBROS DE LA IGLESIA
CRISTIANA ASAMBLEA DE DIOS EN LIMA. DE
LIMA, 2016**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

Autor:

Bach. Chagas de Meneses do Nascimento Assuero

Asesor:

Dra. Molina Carrasco Zuly Cristina

Línea de Investigación:

Psicología y Desarrollo de Habilidades

Chiclayo – Perú

2016

**TIPOS DE PERSONALIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA EN LOS
MIEMBROS DE LA IGLESIA CRISTIANA ASAMBLEA DE DIOS EN LIMA.**

Aprobación de la Tesis:

Dra. Zuly Cristina Molina Carrasco
Asesor Metodológico

Bejarano Benites Zugeint Jacquelin
Presidente del jurado de tesis

Amalita Isabel Maticorena Barreto
Secretario de jurado de tesis

Rony Edinson Prada Chapoñan
Vocal del jurado de tesis

Dedicatoria

Nunca me podía imaginar que iría conocer a este país tan fantástico como lo es el Perú, y realizar la presente investigación por motivo de alcanzar mi título profesional fue más allá de lo que yo esperé en este suelo tan amado. Todo eso solo fue posible gracias al Señor Jesucristo, que a través de su Santo Espíritu, dándome un sueño, me dijo que aquí viniera a predicar su evangelio. A él, mi Salvador, Dios, amigo y Señor dedico este trabajo. Lo glorifico y lo exalto por todo lo que me ha concedido. A mí querida esposa Rebeca y mis tres pequeñas princesas, Noemí, Dálete y Hadasa, les dedico esta labor exhaustiva. A mis padres y hermanas quienes los tengo físicamente distantes, pero bien cerca en mi corazón... amo lo que Dios me ha dado.

Agradecimiento

A quienes dediqué esta investigación, especialmente a Jesucristo, Dios eterno, mi sincero agradecimiento. A mis profesores, hombres y mujeres que han dedicados sus vidas para formar profesionales exitosos.

Índice

Dedicatoria y Agradecimiento	iii
Índice	iv
Resumen	vii
Abstract	viii
Introducción	ix
CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	10
1.1 Situación Problemática	10
1.2 Formulación	11
1.3 Justificación	11 1.4
Objetivos	12
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO	14
2.1 Antecedentes de la Investigación	14
2.1.1 A Nivel Internacional	14
2.1.2 A Nivel Nacional	17
2.1.3 A Nivel Local	19
2.2 Bases Teórico Científica	20
2.2.1 Tipos de Personalidad	20
2.2.2 Calidad de Vida	25
2.2.3 Definición Conceptual	29
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO	30
3.1 Tipos y Diseño de la Investigación	30
3.2 Población y Muestra	30
3.2.1 Población	31
3.2.2 Muestra	31
3.3 Hipótesis	31
3.3.1 Hipótesis General	31
3.3.2 Hipótesis Específica	32

3.4 Variables	32
3.5 Operacionalización	33
3.6 Métodos, Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	34
3.6.1 Métodos	34
3.6.2 Técnicas	34
3.6.3 Instrumentos	34
3.7 Procedimiento de Recolección de Datos	36
3.8 Plan Estadístico de Datos	36
3.9 Criterios Éticos	37
3.10 Criterios de Rigor Científico	37
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS	39
4.1 Tipos de Personalidad de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.	40
4.1.2 Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.	41
4.1.3 Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión de Movilidad de Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.	43
4.1.4 Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión de Cuidado Personal de Calidad de Vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.	45
4.1.5 Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Actividades Cotidianas de la Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.	46
4.1.6 Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Dolor/Malestar de la Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.	48
4.1.7 Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Ansiedad/Depresión de la Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios Lima/ Perú.	49
4.2 Discusión de Resultados	51
CAPÍTULO V: CONCLUSIOES Y RECOMENDACIONES	56

5.1 Conclusiones	56
5.2 Recomendaciones	56
REFERENCIAS	58
ANEXOS	60

Resumen

La presente tesis de investigación se ha desarrollado en Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima, la cual es una iglesia evangélica que se extiende a nivel internacional en los cinco continentes y organizada en varios concilios y/o ministerios. Siendo la iglesia estudiada, perteneciente al concilio (ministerio) de las Asambleas de Dios de “Abreu e Lima” en Perú, cuya sede nacional está localizada en la ciudad de Lima, en donde se ha detectado la problemática descrita en la investigación.

El objetivo de la investigación es determinar la relación que hay entre los diferentes tipos de personalidad y la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima. Se realiza una investigación del tipo Correlacional, con un diseño no Experimental Cuantitativa; donde se contó con una población de 120 personas entre adultos (aproximadamente 90 personas) y niños (aproximadamente 25 personas). De los cuáles obtuvimos la información sobre la relación de los tipos de personalidad y la calidad de vida.

Los resultados muestran que existe relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016, dando por cierta la hipótesis H_1 . Además, concluimos que existe una relación entre los tipos de personalidad medidos por el Inventario Tipológico de Myers – Briggs (MBTI) y dos de las cinco dimensiones medidas por el EQ – 5D, a saber: movilidad y cuidado personal. Y que no existe asociación entre los tipos de personalidad y las siguientes dimensiones de calidad de vida: actividades habituales, dolor / malestar y ansiedad / depresión. Siendo así es correcto afirmar que los tipos de personalidad existen de manera asociada de la calidad de vida que llevan los investigados guardando una correlación especial en dos dimensiones.

Palabras clave: Tipos de personalidad, calidad de vida, psicología de la salud.

Abstract

This thesis research was developed in Assembly of God Christian Church in Lima, which is an evangelical church that extends internationally on five continents and organized in various councils and / or ministries. It is studied church, belonging to the council (ministry) of the Assemblies of God of "Abreu e Lima" in Peru, whose national headquarters are located in the city of Lima, where it has detected the problems described in the investigation.

The objective of the research is to determine the relationship between the different personality types and quality of life of members of the Christian Assembly of God Church in Lima. They conducted a correlational research with a quantitative experimental design; where it had a population of 120 people between adults (about 90 people) and children (about 25 people). Of which we obtained information on the relationship of personality types and quality of life.

The results show that there is a relationship between personality types and quality of life among the members of the Evangelical Assembly of God Church in Lima, 2016, assuming the hypothesis H_1 . In addition, we conclude that there is a relationship between the personality types measured by the Myers - Briggs Typological Inventory (MBTI) and two of the five dimensions measured by the EQ - 5D, namely: mobility and personal care. And that there is no association between personality types and the following dimensions of quality of life: usual activities, pain / discomfort and anxiety / depression. This being the case, it is correct to affirm that personality types exist in an associated way of the quality of life that the researched people have, keeping a special correlation in two dimensions.

Keywords: Personality types, quality of life, health psychology.

Introducción

Cada vez más se incrementa la preocupación con la calidad de vida en un mundo frenéticamente digitalizado y cuyos valores han sido minados por lo efímero de las relaciones interpersonales en la posmodernidad en detrimento de una vida más activa desde el punto de vista financiero y también académico. La sociedad global se ve apresada en un mundo extremadamente competitivo que ignora casi todo, y eso incluye la calidad de vida de cada ser humano, buscando resultados que empujen al individuo a una constante necesidad de superarse y a los demás.

Como nunca, la psicología se ve volcada a estudiar los aspectos que influyen sobre la calidad de vida de los seres humanos modernos y en la búsqueda de mejores indicadores que reflejen una realidad mejorada en la vida de los individuos. Vale recordar que el actual contexto de “frenesí” social en que las personas se miden por lo que tienen, casi nunca valorando lo que realmente es importante para mejorar en calidad sus vidas, no tiene precedentes conocidos. A ejemplo de ello, el hecho de tener millones jamás sustituye una familia o mismo el placer de una relación perene y basada en el amor.

Nuestra investigación busca atender a la necesidad urgente, dentro de la realidad referida, de conocer más los aspectos que influyen sobre la calidad de vida, tomando por punto de partida los tipos de personalidad y su relación la calidad de vida relacionada a la salud. En la esperanza de mejorar las vidas de las personas sin con todo ignorar la realidad en que viven.

CAPÍTULO I: PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Situación Problemática

Dentro de una visión más amplia sobre la situación problemática, observamos que la sociedad humana ha pasado por más transformaciones en los últimos cien años que en todo el último milenio. La tecnología, el desarrollo de nuevas ciencias, el gran desarrollo económico mundial, la globalización entre otros fenómenos, ha influido sobre el surgimiento de varios trastornos y en muchos casos a un aumento significativo de las enfermedades mentales ya antes conocidas.

En respuesta a una urgente necesidad humana, a lo largo de todo el siglo pasado, diversos estudiosos se han esmerado en formular teorías sobre los Tipos de Personalidad y clasificarla de acuerdo a los resultados obtenidos, pese a que nadie ha logrado una palabra final y encerrado el tema, debido a muchos factores, entre ellos, la complejidad intrínseca de la personalidad humana.

El estudio de la personalidad ha sido de una de las áreas más atendidas por la psicología en los últimos tiempos (Schultz & Schultz, 2009).

Todo el esfuerzo de investigación ha proporcionado a la sociedad actual mecanismos de evaluación, clasificación y tratamiento de la personalidad como nunca antes visto. En el campo de la clasificación sistemática para los trastornos asociados a la personalidad tanto por parte de la Asociación Psiquiátrica Americana (APA) con el DSM-V, como también por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el CIE 10, tenemos una grande ayuda para estudiar y tratar los trastornos de personalidad.

Uno de los temas más importantes es el de las implicaciones de los tipos de personalidad sobre la calidad de vida de un individuo. No caben dudas que hay una relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida de un individuo motivo por el cuál surge la interrogante ¿Qué relación hay entre los diferentes tipos de personalidad y la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima?

Debido a que hay pocos estudios de este tipo, especialmente en el ámbito de la comunidad protestante peruana, se busca incentivar la realización de futuras investigaciones y dar a conocer los resultados de esta investigación con el propósito de mejorar la calidad de vida de cada individuo.

Toda la información obtenida por la presente investigación será de suma importancia para futuras investigaciones y especialmente una herramienta para ampliar el cuidado de la salud psicológica de una población que crece a cada día en nuestro país.

1.2. Formulación del Problema.

¿Qué relación hay entre los diferentes tipos de personalidad y la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima?

1.3. Justificación.

La presente investigación ayudará a los profesionales de la salud mental a comprender la personalidad y sus implicaciones sobre la calidad de vida de una importante minoría religiosa en el Perú; los evangélicos. Sus líderes podrán entender de qué manera pueden contribuir para una mejora calidad de vida de sus fieles. En muchas iglesias evangélicas, en el mundo desarrollado, desde hace

mucho tiempo existen departamentos de consejería y asistencia psicológica. A su vez, esos esfuerzos por contribuir a una mejor calidad de vida de los miembros, exigen de la comunidad evangélica peruana datos confiables sobre los cuales llevar a cabo su misión.

Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática del Perú (INEI), en 1993 el porcentaje de evangélicos era de 6,8% de la población, eso significa un número de 1 042 888 de personas. En el censo de 2007 ese porcentaje aumentó para 10,5% de la población, significando 2 506 055 de profesantes. Se cree que actualmente ese número bordea los 15% según el ritmo de crecimiento que se puede observar. Sin embargo, poco se ha estudiado esa población.

Como el aumento de las iglesias evangélicas, vienen las exigencias a las instituciones religiosas, comprometidas con una mejora calidad de vida de sus creyentes, en promover una asistencia psicológica y de consejería de calidad.

1.4. Objetivos.

Objetivo General.

Determinar la relación que hay entre los diferentes tipos de personalidad y la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

Objetivos Específicos

Identificar los tipos de personalidad de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

Identificar la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

Determinar la relación entre los tipos de personalidad y la dimensión de Movilidad de Calidad de Vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

Determinar la relación entre los tipos de personalidad y la dimensión de Cuidado Personal de Calidad de Vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

Determinar la relación entre los tipos de personalidad y la dimensión de Actividades Cotidianas de Calidad de Vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

Determinar la relación entre los tipos de personalidad y la dimensión de Dolor/Malestar de Calidad de Vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

Determinar la relación entre los tipos de personalidad y la dimensión de Ansiedad/Depresión de Calidad de Vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.

CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1 A Nivel Internacional

Este estudio Ángeles Páramo et al. (2011) miden el grado o nivel de bienestar psicológico (BP), su relación con los rasgos de personalidad y con los objetivos de vida (OV) de los estudiaban la carrera psicología, ya que algunas investigaciones señalan que la categoría de personalidad y objetivos de vida de las personas están relacionadas con la autopercepción del bienestar psicológico. Esta investigación se basó en la teoría de T. Millón, y su objetivo fue establecer la relación que existe entre dimensiones de bienestar psicológico y estilos de personalidad en los referidos estudiantes universitarios, y de igual modo, como analizar sus objetivos de vida. Método. Se empleó un diseño transversal con metodología descriptiva y correlacional. En este propósito, se administró la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos [Bieps-A], Escala de Little (1983, adaptación local) e Inventario Millón de Estilos de Personalidad [MIPS] a una muestra de 366 estudiantes de la escuela profesional de Psicología, tanto del sexo femenino como del sexo masculino, que tenían una edad promedio de 21 años. En base en cuatro dimensiones del BP: aceptación/control, autonomía, vínculos y proyectos, los resultados fueron analizados. Precisamente, se analizó la correlación entre las dimensiones de BP con las tres áreas de los rasgos de personalidad: metas motivacionales, modos cognitivos y conductas interpersonales. Se llevaron a cabo análisis descriptivos de

los objetivos de vida y análisis de correspondencias múltiples para los demás datos recabados. Los resultados. Se presentaron correlaciones positivas y negativas entre rasgos de personalidad y dimensiones de bienestar psicológico (BP). Se describen Objetivos de Vida (OV) relevantes. Conclusión. Se confirma la hipótesis de asociación del bienestar psicológico con estilos de personalidad. (Ángeles Páramo, Mariana Straniero, Silvina García, Mariana Torrecilla, & Escalante Gómez, 2011). Esta es una de las investigaciones más importantes para nuestra investigación puesto que trabaja con las mismas variables: Tipos de Personalidad y Calidad de Vida aunque utiliza una población e instrumentos diferentes.

En 2012, Rodríguez González (2012) en la ciudad de Santa Clara, Isla de Cuba, por la Universidad Las Villas, llevó a Cabo una investigación intitulada “Personalidad y Calidad de Vida”. Tuvo como objetivo estudiar a la términos relacionados y la valoración en los aspectos objetivos como subjetivos, bien como la expresión individualizada de los términos en cada individuo, llevando a cabo su estudio a través de una evaluación constante y personal, dando énfasis a la concepción holística de la persona evaluada; externando, por ende, una relación bidireccional con los aspectos funcionales y estructurales de la personalidad de cada individuo. Concluyó que existe la necesidad de ampliar la investigación y disertar sobre los términos envueltos en la investigación con esmero. (Rodríguez González, 2012). Esta investigación surge como una fuente de información muy valiosa especialmente en lo que dice respecto a la terminología utilizada en los temas de mi investigación.

Las investigadoras Missel D'Amico & Kieling Monteiro (2012) en la ciudad de Porto Alegre, capital del estado brasileiro de Rio Grande do Sul, llevaron a cabo una investigación cuyo título fue “Características de Personalidade e Qualidade de Vida de Gestores no Rio Grande do Sul” cuya traducción es “Características de la Personalidad y Cualidad de Vida de Gestores (ejecutivos) en el Estado de Rio Grande do Sul”. La muestra fue compuesta por un grupo de 100 gestores o ejecutivos de 27 empresas de aquel estado brasileño. Tuvo como objetivo investigar

qué características de la personalidad de gestores (ejecutivos), influenciaron en su calidad de vida. Los resultados principales indicaron que hay una relación negativa entre Calidad de Vida y la dimensión Neuroticismo, como también asociaciones positivas entre Calidad de Vida y la dimensión Extroversión, así, indicando que ser más comunicativo, activo y tener menor inestabilidad emocional son características asociadas a la salud de los gestores. Los resultados de la investigación podrán ser utilizados para comparación. Es evidente que hubo una relación entre la calidad de vida y algunas dimensiones mientras que esa correlación no se observó en otras como la dimensión neuroticismo por ejemplo. (Missel D'Amico & Kieling Monteiro, 2012)

Torres Figueiró (2013), Por la Universidad católica “Dom Bosco” desarrolló la Investigación: “Qualidade de Vida e Traços de Personalidade de Servidores Públicos do Estado de Mato Grosso do Sul”. Fueron entrevistados 57 servidores y tuvo como objetivo evaluar la calidad de vida relacionada a la salud y los rasgos de personalidad entre los servidores públicos del estado brasileño de Mato Grosso do Sul. Por medio de la investigación se pudo observar que las mujeres son más comunicativas y asertivas mientras que los individuos mayores tienden ser más calmos, estables, y con mejores índices de calidad de vida, que los casados tienden a ser más relajados y estables emocionalmente, y que los individuos que duermen más tienen más calidad de vida en las cuestiones sociales, y también con satisfactoria calidad en las interacciones sociales. (Torres Figueiró, 2013). Esta investigación nos ayudará a entender mejor la utilización de algunos testes psicológicos. Además es evidente que rasgos de la personalidad como la extroversión mostraron una relación con la calidad de vida. Eses y otros hallazgos en la población estudiada servirán como valiosa referencia para nuestra investigación.

Pero Albanesi de Nasetta, Garelli, & Casari, (2012), por la Universidad San Luis de Buenos Aires, República Argentina, llevaron a cabo un investigación bajo el título “Estilos de Personalidad y Calidad de Vida en estudiantes de Psicología”. El objetivo de la investigación era averiguar entre las variables planteadas en el título de la

tesis referida en una muestra de 62 alumnos universitarios, siendo 49 mujeres y 13 varones. Han utilizado dos instrumentos psicométricos, siendo ellos el Cuestionario de Estilos de Personalidad (CEPER) y el Cuestionario de Calidad de Vida (PECVEC). El estilo de personalidad predominante fue el depresivo y cuanto a calidad de vida, los ítems más importantes, detectados, fueron los de apoyo social y bienestar psicológico. Concluyeron que no fue posible detectar ninguna asociación positiva entre las escalas de calidad de vida y algún estilo de personalidad en particular (Albanesi de Nasetta, Garelli, & Casari, 2012). Esta es una de las investigaciones que más se aproxima a lo que en mi investigación he propuesto analizar. Siendo así los resultados son de suma relevancia para efecto de comparación y escrutinio investigativo y específico sobre las variables de mi investigación, eso es, tipos de personalidad y calidad de vida.

2.1.2 A Nivel Nacional

La investigación de Grimaldo Muchotrigo (2011), por la Universidad de San Martín de Porres, Perú tuvo por título “Calidad de Vida en Profesionales de la Salud en la Ciudad De Lima”. Se utilizó un diseño descriptivo comparativo. El objetivo fue el de identificar al mismo tiempo que compara los niveles de calidad de vida en las dimensiones de bienestar económico, religión, vida familiar y hogar, amigos, pareja, medios de comunicación, ocio, y salud de la calidad de vida, según ingreso económico y sexo. Se expresaron los resultados a partir de medias, y se pudo observar que los evaluados (participantes) se hallaron en un nivel de calidad de vida buena en todos los dominios investigados. (Grimaldo Muchotrigo, 2011). La presente investigación se restringe a apenas una variable que planteamos investigar “calidad de vida”. Al hacerlo el referido trabajo nos da información útil para lograr alcanzar nuestro segundo objetivo específico “Identificar la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.”

Otra investigación, importante para nuestro trabajo, investigó a 521 estudiantes de nivel superior en Trujillo y tuvo como objetivo más destacado establecer la relación entre las Reacciones interpersonales, el Bienestar psicológico, la autoeficacia para el afrontamiento del estrés y la Percepción de salud en estudiantes de nivel universitario, y como todos estos factores están correlacionados con el Rendimiento académico. (Condori Ingaroca, 2012). La investigación fue de TIPO BÁSICA. Fue utilizada la Escala De Autoeficacia Para El Afrontamiento Del Estrés Eaeae, el Inventario Abreviado De Reacciones Interpersonales (Short Interpersonal Reactions Inventory - SIRI), la Escala De Bienestar Psicológico (Bieps-A) y el Cuestionario General De Salud (GHQ-12). Los resultados apuntaron a correlaciones significativas entre: el Rendimiento académico con la Autoeficacia para el Afrontamiento del estrés, el Bienestar psicológico (subescalas Control/aceptación y Proyectos) y las Reacciones interpersonales (directo en Tipo 4A, e inversos en Tipo 3 y 6). Asimismo correlaciones significativas entre las escalas: Autoeficacia para el Afrontamiento del estrés, el Bienestar psicológico y la Percepción de la salud (correlación inversa con las otras). Otro hallazgo importante fue la relación significativa inversa entre las Reacciones interpersonales con las otras escalas analizadas, salvo en el Tipo 5 que sólo tiene relación con el Bienestar psicológico (sub escala Vínculos psicosociales). Para nuestra investigación, los resultados que Condori Ingaroca (2012) nos muestra, es especialmente relevante cuando busca una relación que envuelve las variables “bienestar psicológico” y “percepción de salud”. Ambas variables están dentro de los planteamos estudiar en nuestra investigación. Sus resultados indican esa relación significativa y otras inversas en sus hipótesis planteadas.

Bajo el título “Clima Laboral y Dimensiones de la Personalidad en Colaboradores de una Empresa de Servicios en el Norte del Perú, 2013” La investigación desarrollada por Baltazar Zavaleta & Chirinos Antezana (2013) es de tipo aplicado no experimental. Teniendo como objetivo principal determinar la relación entre clima

laboral y dimensiones de la personalidad en colaboradores de una empresa de servicios en el norte del Perú, 2013. Los resultados llevaron a la conclusión de que existe relación positiva de alta significancia entre la dimensión de afabilidad y clima laboral, a la vez también concluyó que no existe relación entre clima laboral y las dimensiones de apertura mental y estabilidad emocional. Además también concluyó que el clima laboral es percibido entre los investigados como favorable. Conforme podemos observar el investigador aborda apenas una de las variables que nos propusimos estudiar “dimensiones de personalidad”. (Baltazar Zavaleta & Chirinos Antezana, 2013). No obstante a no trazar una investigación que estudie la relación con la calidad de vida y sí con el clima laboral, la referida investigación nos arroja luz para alcanzar nuestro primer objetivo específico “Identificar los tipos de personalidad de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima.”

2.1.3 A Nivel Local

Gastelumendi Gonçalves & Oré Luján (2013) investigan a 41 voluntarios de una ONG que lucha en contra de la pobreza en la ciudad capital del Perú, para determinar la relación entre los estilos y estrategias de afrontamiento. Se utilizó las escalas COPE y MIPS adaptadas a Lima. Los resultados demostraron que los participantes utilizan estrategias de afrontamiento adaptativas. La muestra fue marcada por estilos de personalidad que posibilitaron identificar un perfil de personalidad del grupo. En base al marco teórico base de la investigación, se puede afirmar que ambas variables psicológicas se observaron asociadas en este grupo de estudio, indicando cuatro realidades particulares en los investigados: disposición a buscar el lado positivo de las situaciones, deseo por el contacto con los demás, desarrollo de estrategias e interés por asumir retos, de afrontamiento adaptativas. Semejante a otras investigaciones, el presente trabajo no establece una relación entre las mismas variables de nuestra investigación pero sus resultados lanzan valiosa información en por lo menos una variable que estudiamos. Al afirmar que se puede determinar un perfil de personalidad de la muestra a partir los estilos de

personalidad investigados, el presente trabajo coopera con nuestra investigación en el sentido de alcanzar nuestro primer objetivo específico. (Gastelumendi Gonçalves & Oré Luján, 2013)

Sotelo López, Sotelo López, Dominguez Lara, & Barboza P., (2013), llevaron a cabo una investigación intitulada “Estudio comparativo de la calidad de vida de niños y adolescentes escolarizados de Lima y Ancash”, Tomando como muestra a niños de Lima y de zonas rurales de Ancash, la investigación objetivaba identificar si existen diferencias en cuanto a la calidad de vida de estos dos grupos. Tal como se pronosticaba en la hipótesis de investigación, fueron halladas diferencias significativas entre niños de los grupos estudiados con relación a los indicadores de calidad de vida, eso es, entre los niños de Lima y Ancash, en las dimensiones Bienestar Material y Desarrollo Personal. La pesquisa fue llevada a cabo en el año de 2013 y fue una investigación del tipo investigación es de tipo descriptivo comparativo. La presente investigación se volcó sobre una de nuestras variables “calidad de vida” y pudo constatar que hay una diferencia de calidad entre niños de la capital y de la zona rural. La referida investigación alimentó la idea de hacer una investigación tipo censo para que no fuera sesgada. El resultado es importante para la investigación de nuestra población de estudio que es marcada por un amplio espectro económico y social. (Sotelo López, Sotelo López, Dominguez Lara, & Barboza P., 2013).

2.2. BASES TEÓRICO CIENTÍFICAS

2.2.1 TIPOS DE PERSONALIDAD

A. Definición de personalidad

Kotler define personalidad como: "Las características psicológicas y distintivas de una persona que conducen a respuestas a su ambiente relativamente consistente y permanente." La personalidad de cada individuo se caracteriza en base a aspectos como la autoridad, confianza en sí mismo, afiliación, agresividad, sociabilidad, adaptabilidad, estabilidad emocional, y autonomía. El estudio de personalidad será una variable de mucha utilidad en la investigación sobre la conducta del consumidor moderno, pues si las empresas descubren aspectos que caracterizan a personalidad en sus clientes, seguramente podrán adaptar o mejorar su publicidad y los mismo productos y así incrementar sus ventas. (Schultz & Schultz, 2009)

Según Gordon Allport la personalidad es "la organización dinámica de los sistemas psicofísicos que determina una forma de pensar y de actuar, única en cada sujeto en su proceso de adaptación al medio". (Montaño Sinisterra, 2009) Sigmund Freud definió personalidad como: El patrón de pensamientos, sentimientos y conducta que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida, a través de diferentes situaciones. (Romero, 2002)

Según Armayones Ruiz, (2014), Eysenck definió personalidad como: Una organización más o menos estable y duradera del carácter, temperamento, intelecto y físico de una persona, que determina su adaptación única al ambiente.

Mediante lo analizado hasta ahora se puede definir "personalidad" como el grupo de propiedades o características y patrones de emociones, pensamientos y sentimientos relacionados a la conducta o compartimento, eso es, las actitudes, sentimientos, pensamientos, hábitos y el comportamiento de cada persona, que persiste a lo largo de su desarrollo en el tiempo aún mediante a distintas circunstancias distinguiendo a un individuo de todos, haciéndolo diferente a los otros. (Schultz & Schultz, 2009)

B. Teorías de la personalidad:

Psicoanálisis

Dentro de este paradigma de la psicología Sigmund Freud fue el teórico más importante. Él afirma que la conducta de una persona es el resultado de fuerzas psicológicas que actúan en cada individuo. Según esta idea la persona posee tres estructuras denominadas: ello, yo y súper yo. Afirma que las etapas psicosexuales son 5 etapas: oral, hasta los 18 meses; etapa anal, que comprende el periodo de 18 meses a los tres años; etapa fálica, de los 3 años a los 6 años; etapa de latencia, que va de los 6 años hasta los 12-13; etapa genital, en la cual los adolescentes despiertan sus impulsos sexuales (Montaño Sinisterra, 2009).

Neo Psicoanálisis

Luego surgieron las teorías neopsicoanalíticas. Carl Jung, oriundo de una familia religiosa de Suiza elaboró la teoría analítica de la personalidad. En sus estudios disertó sobre la energía psíquica hablando de los opuestos, de la equivalencia y de la entropía. Los tipos psicológicos según este estudioso fueron: reflexivo extrovertido, sentimental extrovertido, perceptivo extrovertido, intuitivo extrovertido, reflexivo introvertido, sentimental introvertido, perceptivo introvertido e intuitivo introvertido. Alfred Adler y su teoría individual se diferencian del psicoanálisis freudiano en que se centra en la singularidad del individuo en la conciencia y en las fuerzas sociales más que en las biológicas. Los sentimientos de inferioridad son la fuente de todo esfuerzo humano el cual se deriva de nuestros intentos por compensarlos. El objetivo final de la existencia humana es la superioridad o perfección, o sea, crear una personalidad íntegra o completa. El orden de nacimiento es una influencia social muy importante a partir de la cual se crea el estilo de vida. Por otro lado la propuesta humana de Adler es más optimista que la de Freud y los métodos de evaluación empleados por este investigador son el orden de nacimiento, los primeros recuerdos y el análisis de los sueños. Karen Horney fue autora de la teoría de las necesidades y tendencias neuróticas teniendo como eje de su estudio las necesidades y tendencias neuróticas. Clasificó la personalidad entre: complaciente, agresiva y desapegada (Schultz & Schultz, 2009).

Los Rasgos

La teoría de los rasgos trata de agrupar las características o cualidades distintivas de cada individuo. Gordon Allport se centró en la conciencia en lugar de centrarse en lo inconsciente y afirmaba que el presente y el futuro son más importantes para la personalidad que el pasado. Afirmaba que al adulto normal llegaba un nivel de autonomía funcional y no guardaba relación con las experiencias pasadas. Básicamente consta de dos niveles la autonomía: perseverante y la autonomía del *proprium*. Los tres principios de la autonomía funcional del *proprium* son: organización del nivel de energía, dominio - competencia y estructuración del *proprium*. Se puede decir que Allport nos ofreció una imagen optimista de la naturaleza humana destacando la singularidad del individuo para analizar la personalidad. Dentro de este paradigma es necesario analizar diarios, cartas y otros registros personales por los cuales se puede descubrir los rasgos. Raymond Cattell fue otro grande ícono de la teoría de los rasgos. Afirmaba que la personalidad es aquello que permite predecir lo que alguien hará en una determinada situación. Clasificaba los rasgos entre comunes, únicos, de capacidad, de temperamento, dinámicos, superficiales, de fuente, de constitución y moldeados por el entorno. Fue autor del famoso test 16 PF. Uno de los más prestigiados psicólogos del siglo XX, Hans Eysenck (1916-1997), basó su teoría en los rasgos e las dimensiones de la personalidad: Extroversión, Neuroticismo, Psicoticismo. (Schultz & Schultz, 2009)

Humanista

Abraham Maslow fue el mentor de la teoría de la jerarquía de necesidades. Vivió entre 1908 y 1970 oriundo del Brooklyn (Nueva York - Estados Unidos). En su famosa jerarquía de las necesidades estaban en la base las necesidades fisiológicas como el alimento, el agua y el sexo. Seguido de las necesidades de seguridad, incolumidad, orden y estabilidad. Por encima en la pirámide estaban de las necesidades de pertenencia y de amor y más arriba las necesidades de estima por parte del yo y otros. En la punta de la jerarquía están las necesidades de la autorrealización (Schultz & Schultz, 2009).

Otras Varias

Muchas teorías fueron desarrolladas para clasificar los tipos de personalidad, entre ellas: la teoría de la Autorrealización, la teoría Cognoscitiva, la teoría de los Constructos Personales, la teoría Conductista, la teoría del Reforzamiento, la teoría del Aprendizaje Social, la teoría del Modelamiento. Todas dieron su aporte para el amplio espectro de información que disponemos en base a la cual, también, fundamentaremos nuestra investigación. (Schultz & Schultz, 2009).

C. Dimensiones de tipos de personalidad

En la década de 1920, Katharine Cook Briggs e Isabel Briggs Myers, ambas madre e hija, diseñaron un inventario tipológico. Las autoras tomaron como base el libro *Tipos Psicológicos* de Carl Jung, en el cuál encontraron lo que buscaban: una forma de catalogar a las personas y una forma de explicar las diferencias entre ellas (Schultz & Schultz, 2009)

Según el Inventario Tipológico de Myers-Briggs, las dimensiones de la personalidad son 16:

ISTJ – Introvertido, Sensorial, Racional, Estructurado.

ISFJ – Introvertido, Sensorial, Emocional, Estructurado.

ISTP – Introvertido, Sensorial, Racional, Perceptivo.

ISFP – Introvertido, Sensorial, Emocional, Perceptivo.

INFJ – Introvertido, Intuitivo, Emocional, Estructurado.

INTJ – Introvertido, Intuitivo, Racional, Estructurado.

INFP – Introvertido, Intuitivo, Emocional, Perceptivo.

INTP – Introvertido, Intuitivo, Racional, Perceptivo.

ESTP – Extrovertido, Sensorial, Racional, Perceptivo.

ESFP - Extrovertido, Sensorial, Emocional, Perceptivo.

ESTJ - Extrovertido, Sensorial, Racional, Estructurado.

ESFJ - Extrovertido, Sensorial, Emocional, Estructurado.

ENFP - Extrovertido, Emocional, Intuitivo, Perceptivo.

ENTP - Extrovertido, Racional, Intuitivo, Perceptivo.

ENFJ - Extrovertido, Emocional, Intuitivo, Estructurado.

ENTJ - Extrovertido, Racional, Intuitivo, Estructurado.

Tales dimensiones, están diseñadas en base a los 8 tipos psicológicos de la teoría de Jung (Schultz & Schultz, 2009):

Reflexivo extrovertido – lógico, objetivo, dogmático.

Sentimental Extrovertido – Emotivo, sensible, sociable; más común entre las mujeres que entre los hombres.

Perceptivo extrovertido – Sociable, amante de los placeres, adaptable.

Intuitivo Extrovertido – Creativo, capaz de motivar a otros y de aprovechar las oportunidades.

Reflexivo introvertido – Más interesado en las ideas que en las personas.

Sentimental introvertido – Reservado, poco expresivo, pero capaz de experimentar emociones profundas.

Perceptivo introvertido – Indiferente en apariencia, se expresa en actividades estéticas.

Intuitivo introvertido – Interés por el inconsciente más que por la realidad cotidiana.

2.2.2 CALIDAD DE VIDA

A. Definición de Calidad de Vida

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014), “Salud” es el estado de bienestar completo en los aspectos físicos mentales y sociales del ser humano y no sólo la ausencia de enfermedades o padecimientos. También define que la “Calidad de Vida” es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física

del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno" (Organización Mundial de la Salud [OMS], 1994).

Según la medicina psicosomática hay determinadas enfermedades que son el resultado de conflictos inconscientes e individuales, esta teoría fue altamente difundida por los trabajos de Flanders Dunbar en la década de 1930 y por los de Franz Alexander en la década de 1940 (R. Eagleston, A. Chesney, & H. Rosenman, 1988)

Diferentemente de Freud, estos investigadores trazaron la relación entre los patrones de personalidad y no conflictos aislados. Franz Alexandre, por mencionar un caso, desarrolló un perfil del tipo de personalidad inclinada a sufrir de úlceras gástricas, agrupándolas como personas cuya enfermedad es causada mayormente por excesivas carencias de dependencia y amor. En esta área de la medicina es normal adjudicar algunas enfermedades como úlceras, el exceso de secreción de hormonas tiroideas (hipertiroidismo), enfermedades en las articulaciones (como la artritis reumatoide), neurodermatitis (padecimiento cutáneo caracterizado por comezón que surge en momentos estresantes), colitis ulcerosa y asma bronquial a factores psicosomáticos (E. Taylor, 2007).

Según G. Wagner (2010), La calidad de vida se ha de entender como un concepto multidimensional que el material y los componentes intangibles, objetivos y subjetivos, individuales y colectivos de bienestar al mismo tiempo incluye y hace hincapié en la "mejor" en comparación con el "más". "Satisfacción" y "ser feliz" son componentes importantes de este enfoque, que las percepciones subjetivas de las personas se miden válidamente. El propio individuo es el mejor experto en la evaluación de su propio bienestar subjetivo, cuasi como árbitro de su propio estado. Una dificultad del concepto de calidad de vida fue desde el principio porque que es a la vez una categoría científica, pero al mismo tiempo político. (G. Wagner & Huschka, 2010).

Nuestra investigación estará basada en el modelo desarrollado por Schaloch el cual atreves de ocho dimensiones principales que conforman una vida con calidad: bienestar emocional, material y físico, además de relaciones interpersonales,

autodeterminación, desarrollo personal, derechos e inclusión social. Todas las referidas dimensiones pueden ser mejoradas en la vida de cualquier individuo. (Schaloch & Verdugo, 2003).

Algunos principios esenciales son sostenidos por los referidos autores, entre ellas: A. La calidad de vida se mejora cuando las personas perciben que tienen poder para participar en decisiones que afectan a sus vidas. B. La calidad de vida aumenta mediante la aceptación y plena integración de la persona en su comunidad. C. Una persona experimenta calidad de vida cuando se cumplen sus necesidades básicas y cuando esta persona tiene las mismas oportunidades que los demás para perseguir y lograr metas en los contextos de vida principales, como son el hogar, la comunidad, la escuela y el trabajo. En 1990, un grupo de investigadores europeos, desarrolló un instrumento genérico de medida de las CVRS en base a un perfil de calidad de vida que abarcara el estilo de vida europeo. Este instrumento permitió llevar a cabo comparaciones entre diversos países y fue ampliamente utilizado en clínicas y servicios sanitarios. Luego de estudios preliminares, las dimensiones fueron reducidas de 8 para 5 cambiando así, definitivamente, el formato (Márquez Rosa & Garatachea Vallejo, 2009).

B. Dimensiones de Calidad de Vida

Según Miguel Ángel Verdugo Alonso, la calidad de vida es “un concepto identificado con el movimiento de avance, innovación y cambio en las prácticas profesionales y en los servicios, permitiendo promover actuaciones a nivel de la persona, de la organización y del sistema social” (Schaloch & Verdugo, 2003). Los autores Schaloch y Verdugo (2003) plantearon que la calidad de vida se mide en 8 dimensiones, conforme tabla 1:

Tabla 1

Dimensiones de la Calidad de Vida según Schaloch y Verdugo (2003)

GRUPO A	GRUPO B
---------	---------

Bienestar Físico	Salud
	Actividades de la Vida Diaria
	Atención Sanitaria
	Ocio
Bienestar Emocional	Alegría
	Auto concepto
	Ausencia de Estrés
Relaciones Interpersonales	Interacciones
	Relaciones
	Apoyos
Inclusión Social	Integración y Participación de la Sociedad
	Roles comunitarios
	Apoyos sociales
Desarrollo Personal	Educación
	Competencia Personal
	Desempeño
Bienestar material	Estado financiero
	Empleo
	Vivienda
Autodeterminación	Autonomía/Control personal
	Metas y valores personales
	Elecciones
Derechos	Humanos
	Legales

En el EQ-5D hay cinco dimensiones conforme la tabla 2. Las cinco dimensiones son compuestas de cinco respuestas posibles o niveles de gravedad: sin problemas (1), problemas leves (2), problemas moderados (3), problemas graves (4) y problemas extremos /imposibilidad (5). Cada uno de los entrevistados marca o señala el nivel que mejor expresa su condición en el momento de la entrevista indicando en cada una de las dimensiones con lo que su estado de salud queda descrito por cinco dígitos que toman valores del 1 al 5.

Tabla 2

Dimensiones adaptadas para EQ-5D

Movilidad

Cuidado Personal

Actividades Cotidianas

Dolor/Malestar

Ansiedad/Depresión

2.2.3. DEFINICIÓN CONCEPTUAL

Personalidad. A partir de la etimología del término podemos entender que la personalidad es un conjunto de rasgos o características externas y visibles, a esos aspectos que los demás perciben. El concepto se definirá entonces en función de la impresión que externamos, eso es, lo que aparentamos ser. La definición que aportan los diccionarios hace hincapié en este razonamiento: la personalidad es el aspecto visible del personaje, la impresión que damos a los demás. (Schultz & Schultz, 2009).

Calidad de Vida. Es la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno" (Organización Mundial de la Salud [OMS], 1994).

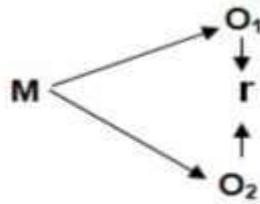
CAPÍTULO III: MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo y diseño de la investigación

Esta investigación es de tipo correlacional pues como Sampieri (2014a) lo afirma tiene como finalidad conocer la relación o grado de asociación que exista entre dos o más conceptos, categorías o variables en una muestra o contexto particular (Roberto Hernández, Carlos Fernández, & Pilar Baptista, 2014).

Siendo su diseño no experimental cuantitativa, pues Podría definirse como la investigación que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Pues como lo afirma Sampieri (2014b), se trata de estudios en los que no hacemos variar en forma intencional las variables independientes para ver su efecto sobre otras variables. Lo que hacemos en la investigación no experimental es observar fenómenos tal como se dan en su contexto natural, para analizarlos (Roberto Hernández, Carlos Fernández, & Pilar Baptista, 2014).

El diagrama que ilustra ese tipo de investigación es:



Donde:

M = Muestra

O₁ = Observación de la V.1.

O₂ = Observación de la V.2.

r = Correlación entre dichas variables.

3.2. Población y muestra:

3.2.1 Población:

La población de estudio serán los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, que suman un total de aproximadamente 120 personas entre adultos (aproximadamente 90 personas) y niños (aproximadamente 25 personas). Según Sampiere (2014), Las poblaciones deben ser seleccionadas claramente por sus características de lugar, contenido y tiempo (Roberto Hernández, Carlos Fernández, & Pilar Baptista, 2014).

Siendo así, la población electa obedece a los criterios metodológicos para la investigación.

3.2.2 Muestra:

No siempre, en una investigación, tendremos una muestra, tal como lo afirmó Sampieri (2014). El referido estudioso sigue disertando: Cuando queremos efectuar un censo debemos incluir todos los casos (personas, animales, plantas, objetos) del universo o la población. (Roberto Hernández, Carlos Fernández, & Pilar Baptista, 2014).

Siendo así debido al pequeño universo de la población, optamos por hacer una investigación que un lugar de la muestra utilizaremos toda la población, eso es, haremos un censo.

Criterios de selección Inclusión

Miembros activos de la iglesia con más de 18 años de edad.

Exclusión

Miembros de la iglesia con menos de 18 años de edad.

3.3. Hipótesis

3.3.1 Hipótesis General

Hi: Existe relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

Ho: No Existen relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

3.3.2 Hipótesis Específicas

H1. Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Movilidad de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

H2. Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Cuidado Personal de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

H3. Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Actividades Cotidianas de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

H4. Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Dolor/Malestar de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

H5. Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Ansiedad/Depresión de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

3.4. Variables

Variable 01 – Tipos de Personalidad

Los tipos de personalidad que serán evaluadas a través del inventario MBTI son las siguientes:

Pueden ser 16, todas en base a 4 parámetros:

Extroversión / Introversión

Sensación / Intuición

Pensamiento / Sentimiento

Juicio / Percepción

Variable 02 – Calidad de Vida

Que será medido a través del Cuestionario de Calidad de Vida (EQ-5D):

Movilidad

Cuidado Personal

Actividades Cotidianas

Dolor/Malestar

Ansiedad/Depresión

3.5. Operacionalización

VARIABLES	DIMENSIONES SUB. ESCALA	INDICADORES	INSTRUMENTO
V1 TIPOS DE PERSONALIDAD	Extroversión (E) Introversión (I)	5 - 7 - 10 - 13 - 23 - 25 - 61 - 68-71 2 - 9 - 49 - 54 - 63 - 65 - 67 - 69 - 72	Test MyersBriggs (MBTI)
	Sensación (S) Intuición (N)	15 - 43 - 45 - 51 - 53 - 56 - 59 - 66 - 70 37 - 39 - 41 - 44 - 47 - 52 - 57 - 62 - 64	
	Pensamiento (T) Sentimiento (F)	1 - 4 - 6 - 18 - 20 - 48 - 50 - 55 - 58 3 - 8 - 11 - 14 -	
		27 - 31 - 33 - 35 - 40	
	Juicio (J) Percepción (P)	19 - 21 - 24 - 26 - 29 - 34 - 36 - 42 - 46 12 - 16 - 17 - 22 - 28 - 30 - 32 - 38 - 60	
V2 CALIDAD DE VIDA	Movilidad	1	Cuestionario de Calidad de Vida (EQ-5D)
	Cuidado Personal	2	
	Actividades Cotidianas	3	
	Dolor/Malestar	4	
	Ansiedad/Depresión	5	

3.6. Métodos, Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

3.6.1. Método

Se utilizará el método cuantitativo, Hurtado León y Toro Garrido (2005), señalan que la investigación cuantitativa tiene una concepción lineal, eso es, que haya claridad entre los elementos o variables que conforman el problema, que tenga definición, sean limitados y se debe saber con exactitud donde se inicia el problema, también le es importante saber qué tipo de incidencia existe entre sus elementos, además permite examinar los datos de manera numérica, estando encuadrado en el campo de la estadística (p. 78).

3.6.2. Técnica

La técnica a usar será psicométrica, pues utilizará formatos estandarizados con los cuales se obtiene información relacionada con las variables objeto de la investigación. Inventario tipológico de Myers – Briggs MBTI y Cuestionario de Calidad de Vida (EQ-5D)

3.6.3. Instrumento:

A. Inventario Tipológico de Myers – Briggs (MBTI)

Se utilizará el Inventario Tipológico de Myers – Briggs (MBTI), el cual puede ser aplicado a adolescentes y adultos y administrado individualmente. El MBTI es un instrumento que Isabel Myers y Katharine Briggs desarrollaron como el resultado de un minucioso estudio de la teoría de tipos psicológicos de Carl Jung. Esta teoría indica que tenemos diferentes modos adquirir energía (Extroversión o Introversión), de recoger información o de asumir conciencia de ella (Sensación o Intuición), de decidir o llegar a una conclusión sobre esa información (Pensamiento o Sentimiento), y de tratar con el mundo que nos rodea (Juicio o Percepción). Utilizaremos el paso 1 que comprende un inventario con 72 preguntas que deberán

ser seleccionadas de acuerdo a la opinión del paciente. Cada ítem tiene una correlación con una letra que a su vez representa una preferencia de socialización. Deben entonces ser contadas y contabilizadas para clasificar de acuerdo las cuatro letras que representan la personalidad indicada y proceder con la interpretación de los resultados. Para la adaptación del instrumento al reino de España y su población se realizaron mayormente investigaciones y estudios de validez de constructo. Se implementaron instrumentos de medida de la personalidad como el 16 PF, MMPI, CPI, EPI, EPQ, entre otros. El manual de la prueba muestra las correlaciones con el 16PF (datos americanos) y el IPV (muestra española). Validez: En lo que dice respecto a la validez, se realizó una correlación de cada área del MBTI con las 8 escalas del área de modos cognitivos del MIPS. Confiabilidad: Para la forma G del MBTI, versión española, se calculó la confiabilidad por consistencia interna mediante el procedimiento de las dos mitades. El proceso se llevó a cabo con la muestra total de estandarización, compuesta por 32 671 individuos que participaron, dividida por grupos de edad y por sexo (Fodale Vargas, 2008).

B. Cuestionario de Calidad de Vida (EQ-5D)

El EQ-5D, creado por el grupo europeo EuroQol (www.euroqol.org), es un instrumento genérico y estandarizado hecho para describir y señalar la calidad de vida relacionada con el estado de salud (CVRS). Puede ser aplicado en todas las edades; niños, adolescentes y adultos. El instrumento EQ-5D consta de 2 partes - el sistema descriptivo EQ-5D y la Escala Visual Analógica (EVA). El sistema descriptivo EQ-5D comprende 5 dimensiones: autocuidado, movilidad, actividades habituales, ansiedad / depresión, dolor / malestar. En la EVA el individuo puntúa su salud entre dos extremos, 0 y 100, peor y mejor estado de salud que describen su condición actual. Su validez ha sido avalada y es utilizado en más de 170 países.

3.7. Procedimiento de Recolección de Datos

Se procederá en elegir un servicio de mayor concurrencia de los miembros, tras haber solicitado el consentimiento de la directiva de la institución religiosa. Cada miembro de la institución religiosa será informado del proceso de selección por medio de un sorteo para luego cada seleccionado recibirá una ficha en la cual pondrá el horario que tiene disponibilidad para someterse a los dos mecanismos de recolección de datos.

Una vez los datos sean recabados, se procederá con el análisis de cada uno de los inventarios por los cuales se conocerán y se interpretarán los resultados.

3.8 Plan Estadístico de datos:

Como se utilizará el método cuantitativo, trabajaremos con el SPSS - IBM (Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales), versión 24.0/2016, que fue desarrollado en la Universidad de Chicago. Además utilizaremos, también, el procesador de gráficos de Excel de Microsoft edición 2013, pues el uso de la hoja de cálculo para el proceso estadístico se ha convertido en una herramienta disponible ya que la mayoría de software computacional tiene alguna versión de la misma. (Herrera Hernández, 2014). Serán llevadas a cabo las fases para el análisis cualitativos de los datos, que según Sampieri (2014), incluyen la evaluación de la confiabilidad y validez logradas por el instrumento de medición, el análisis mediante pruebas estadísticas las hipótesis planteadas, realizar analices adicionales y preparar los resultados para presentarlos.

3.9. Criterios éticos

Todos los permisos para la realización de la investigación, serán dirigidos a los dirigentes de la institución religiosa.

Serán tomados en cuenta con rigor, los criterios de confidencialidad en relación a la identidad de los entrevistados, de los dirigentes de la iglesia y de la institución en sí. El código de ética del psicólogo peruano será el marco para los aspectos

éticos de la investigación con el fin de evitar perjudicar a los participantes de la investigación y garantizar los derechos básicos de todos los involucrados.

Por medio de un consentimiento informado, que será firmado por cada participante, se buscará garantizar la integridad de los participantes, el anonimato y todos los principios éticos pertinentes a una investigación científica, como es el caso.

3.10. Criterios de Rigor Científico

Según Noreña, Alcaraz-Moreno, Guillermo Rojas, & Rebolledo-Malpica, (2012), son:

Valor de la verdad / Validez Interna: Criterio de jueces expertos. Contenido. Débase evitar confusión y promover la aleatorización.

Aplicabilidad / Validez Externa: Los resultados derivados de la investigación cuantitativa son generalizables.

Consistencia Fiabilidad / Adaptación: La complejidad de la investigación cuantitativa permite la estabilidad de los datos. Además es posible la replicabilidad exacta del estudio.

Neutralidad/objetividad: Los resultados de la investigación deben garantizar fiabilidad y posibilidad del Test – Re test. La investigación cuantitativa debe tener, para su neutralidad, objetividad (criterios de jueces, expertos; constructo)

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

En este capítulo se demuestra la relación entre los Tipos de Personalidad y la Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios Lima/ Perú. Además, también se presentará los resultados de los testes que indican el Tipo de Personalidad y la Calidad de Vida de la población estudiada. Por último, se evidenciará la relación que hay entre los Tipos de Personalidad y las cinco dimensiones de Calidad de Vida estudiadas.

A pesar de la heterogeneidad de la población estudiada, se la pudo investigar con precisión, a través de los dos testes psicométricos, a los Tipos de Personalidad y a la Calidad de Vida. Esta investigación nos ha permitido evaluar la relación entre ambas variables sin mayores dificultades.

Para el proceso estadístico por medio del cual calculamos la asociación de las variables de la investigación utilizamos el Como se utilizará el método cuantitativo, trabajaremos con el SPSS - IBM (Paquete Estadístico para las Ciencias Sociales), versión 24.0/2016, que fue desarrollado en la Universidad de Chicago.

Tabla 2
Relación entre Tipos de Personalidad y Calidad de Vida
Tipos de

Personalidad	Calidad de Vida			Total
	Buena Calidad de Regular Vida	Calidad de Vida	Mala Calidad de Vida	
ENFJ	10 18.5%	8 38.1%	1 16.7%	19 23.5%
ENFP	0 0.0%	1 4.8%	0 0.0%	1 1.2%
ENTJ	1 1.9%	1 4.8%	0 0.0%	2 2.5%
ENTP	1 1.9%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
INFP	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%	1 1.2%
ISTP	0 0.0%	1 4.8%	0 0.0%	1 1.2%
ISFJ	13 24.1%	0 0.0%	1 16.7%	14 17.3%
ESTP	10 18.5%	3 14.3%	1 16.7%	14 17.3%
ESTJ	4 7.4%	5 23.8%	0 0.0%	9 11.1%
ISTJ	5 9.3%	0 0.0%	2 33.3%	7 8.6%
ESFJ	3 5.6%	1 4.8%	0 0.0%	4 4.9%

ESFP	2 3.7%	1 4.8%	0 0.0%	3 3.7%
INTJ	2 3.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%
ISFP	3 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.7%
Total	54	21	6	81

Nota: $p < .05$, siendo el valor de Chi-cuadrado .033

Al aplicar el Test de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia de $p < 5\%$ obtuvimos un valor de 40.798^a y una sig. asintótica de .033 mediante el cual debemos aceptar la hipótesis general H_1 la cual dice: Existe relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

4.1 – Tipos de Personalidad de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.

De acuerdo con la información recabada través del Inventario Tipológico de Myers – Briggs (MBTI) se comprueba la predominancia de 14 de los 16 tipos de personalidad estudiados, mientras se identifica la ausencia o inexpressión de los tipos de personalidad INTP y ISTP, conforme observamos en la Tabla 3.

Tabla 3

Tipos de Personalidad de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en – Lima/ Perú

TP	Frecuencia	Porcentaje
ENFJ	19	23.5
ENFP	1	1.2
ENTJ	2	2.5
ENTP	1	1.2
INFP	1	1.2
ISTP	1	1.2
ISFJ	14	17.3

ESTP	14	17.3
ESTJ	9	11.1
ISTJ	7	8.6
ESFJ	4	4.9
ESFP	3	3.7
INTJ	2	2.5
ISFP	3	3.7
INTP	0	0
ISTP	0	0

Nota: Elaboración propia basada en los resultados de las pruebas aplicadas.
La muestra fue de 81 personas.

De acuerdo con lo expuesto en la Tabla a cima, los cinco primeros tipos de personalidad (ENFJ, ISFJ, ESTP, ESTJ, ISTJ) representan un 77.8% del censo. Los demás 9 tipos de personalidad están divididos en dos grupos; el primero de apenas cinco tipos (ESFJ, ESFP, INTJ, ISFP, ENTJ) con el 17.3% de la muestra, y un restante de seis tipos de personalidad (ENFP, ENTP, INFJ, INFP, INTP, ISTP) con una representación de 5% en la investigación.

4.1.2 – Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.

De acuerdo con la información obtenida de los niveles de Calidad de Vida del EQ – 5D, 41% de los 81 miembros de la iglesia cristiana, evaluados, no presentan ningún problema en su calidad de vida:

Tabla 4

Niveles de Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú

NCV	NP	Porcentual
Calidad de Vida Regular (Problemas en por lo menos una dimensión)	33	41%
Calidad de Vida Regular (Problemas en por lo menos dos dimensiones)	15	19%
Baja Calidad de Vida (Problemas en tres o más dimensiones)	23	28%
	10	12%

Nota: Elaboración propia basada en los resultados de las pruebas aplicadas. La muestra fue de 81 personas. NVC = Nivel de calidad de vida, NP = Número de personas que indicaron tener problemas en las respectivas dimensiones.

Sin embargo, los datos de la Tabla indican que 10 personas presentan un preocupante resultado, con problemas en tres o más dimensiones, teniendo una muy baja calidad de vida.

Las dimensiones presentan problemas de manera frecuente, eso es, un 59% de los miembros de la población investigada indican la existencia de problemas en alguna las dimensiones de calidad de vida.

Tabla 5

Incidencia de Problemas por dimensión de Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú

NCV	NP	Porcentual
Pacientes con problemas en la dimensión Movilidad	14	17.28%
Pacientes con problemas en la		

dimensión Cuidado Personal	6	7.4%
Pacientes con problemas en la dimensión Actividades Cotidianas	16	19.75%
Pacientes con problemas en la dimensión Dolor/Malestar	26	32.09%
Pacientes con problemas en la dimensión Ansiedad/Depresión	20	24.69%

Nota: Elaboración propia basada en los resultados de las pruebas aplicadas. La población investigada fue de 81 personas. NVC = Nivel de calidad de vida, NP = Número de personas que indicaron tener problemas en las respectivas dimensiones.

Según la Tabla 5, los problemas en la dimensión Dolor/Malestar encabezan las quejas, seguida de la dimensión Ansiedad/Depresión, juntas las dos dimensiones representan un 32.09% y 24.69%, respectivamente, de miembros que indican dificultades en ellas. Pero, aunque la dimensión de cuidado personal solo indica un 7.4% de investigados con problemas en esta dimensión, es un importante indicador que enciende las alertas y también requiere atención por no ser un porcentual insignificante.

4.1.3 – Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión de Movilidad de Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.

Según lo que podemos observar en la Tabla 6, el número de los que dicen tener problemas en las dimensiones de calidad de vida está distribuido por varios tipos de Personalidad siendo los tipos con mayor incidencia: ENFJ, ISFJ, ESTP y ESTJ.

Tabla 6

Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión de Movilidad de Calidad de Vida

Tipos de Personalidad	Movilidad	Total
-----------------------	-----------	-------

	Buena Calidad	Regular Calidad	Mala Calidad	
ENFJ	16 24.2%	3 21.4%	0 0.0%	19 23.5%
ENFP	1 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
ENTJ	2 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%
ENTP	1 1.5%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
INFP	0 0.0%	1 7.1%	0 0.0%	1 1.2%
ISTP	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 1.2%
ISFJ	11 16.7%	3 21.4%	0 0.0%	14 17.3%
ESTP	11 16.7%	3 21.4%	0 0.0%	14 17.3%
ESTJ	9 13.6%	0 0.0%	0 0.0%	9 11.1%
ISTJ	5 7.6%	2 14.3%	0 0.0%	7 8.6%
ESFJ	3 4.5%	1 7.1%	0 0.0%	4 4.9%
ESFP	2 3.0%	1 7.1%	0 0.0%	3 3.7%
INTJ	2 3.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%
ISFP	3 4.5%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.7%
Total	66	14	1	81

Nota: $p < .01$, siendo el valor de Chi-cuadrado .000

Las personas que presentaron algún problema en la dimensión Movilidad de Calidad de Vida, sumaron apenas 15 individuos divididos entre 8 tipos de personalidad. Siendo la mayoría de la población diagnosticada con una buena calidad de Vida. Al aplicar el Test de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia de $p < 1\%$ obtuvimos un valor de 91.268^a y una sig. asintótica de .000 mediante el cual debemos aceptar la hipótesis específica H1 la cual dice: Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Movilidad de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

4.1.4 – Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión de Cuidado Personal de Calidad de Vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.

Tabla 7

Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión de Cuidado Personal de Calidad de Vida Tipos

de Personalidad	Cuidado Personal			Total
	Buena Calidad	Regular Calidad	Mala Calidad	
ENFJ	18 24.0%	0 0.0%	1 25.0%	19 23.5%
ENFP	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
ENTJ	2 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%
ENTP	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
INFP	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 1.2%
ISTP	1 1.3%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.2%
ISFJ	13 17.3%	0 0.0%	1 25.0%	14 17.3%
ESTP	13 17.3%	1 50.0%	0 0.0%	14 17.3%

ESTJ	9 12.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 11.1%
ISTJ	5 6.7%	0 0.0%	2 50.0%	7 8.6%
ESFJ	4 5.3%	0 0.0%	0 0.0%	4 4.9%
ESFP	3 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.7%
INTJ	2 2.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 2.5%
ISFP	3 4.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 3.7%
Total	75 100.0%	2 100.0%	4 100.0%	81 100%

Nota: $p < .01$, siendo el valor de Chi-cuadrado .001

Al analizar detenidamente la Tabla 7, observamos que el número de personas que en nuestra investigación alegaron tener algún problema en la dimensión “cuidado personal” del inventario de Calidad de Vida 5Q – 5D, es el menor entre todas las dimensiones estudiadas. De un total de 81, que es el número total de la población, apenas 6 personas lo que vendría ser un 7,4%, dijeron detener algún tipo dificultad en esa dimensión. Es importante recordar que ningún problema de nivel 3 fue reportado en esta dimensión, aumentando así la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana estudiada. En lo que dice respecto a la relación entre los tipos de personalidad y la dimensión referida, queda evidente la relación de los tipos de personalidad y esta dimensión de calidad de vida: Al aplicar el Test de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia de $p < 1\%$ obtuvimos un valor de 52.905^a, y una sig. asintótica de .001 mediante el cual debemos aceptar la hipótesis específica H2 la cual dice: Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Cuidado Personal de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

4.1.5 – Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Actividades Cotidianas de la Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.

En la dimensión “Actividades Cotidianas” encontramos el tercio mayor grupo de personas que refirieron tener algún tipo de problema. Con un 25% de la población alegando tener problemas de nivel “2”. Observamos en la Tabla 4 y más específicamente en la Tabla 5 cuales tipos de personalidad están relacionadas con esta dimensión.

Tabla 8

<i>Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Actividades Cotidianas de Calidad de Vida</i>			
Tipos de Personalidad	Actividades Cotidianas		Total
	Buena Calidad	Regular Calidad	
ENFJ	14 21.5%	5 31.3%	19 23.5%
ENFP	0 0.0%	1 6.3%	1 1.2%
ENTJ	2 3.1%	0 0.0%	2 2.5%
ENTP	1 1.5%	0 0.0%	1 1.2%
INFP	0 0.0%	1 6.3%	1 1.2%
ISTP	1 1.5%	0 0.0%	1 1.2%
ISFJ	13 20.0%	1 6.3%	14 17.3%
ESTP	11	3	14

	16.9%	18.8%	17.3%
ESTJ	6	3	9
	9.2%	18.8%	11.1%
ISTJ	5	2	7
	7.7%	12.5%	8.6%
ESFJ	4	0	4
	6.2%	0.0%	4.9%
ESFP	3	0	3
	4.6%	0.0%	3.7%
INTJ	2	0	2
	3.1%	0.0%	2.5%
ISFP	3	0	3
	4.6%	0.0%	3.7%
Total	65	16	81

Nota: $p < .05$, siendo el valor de Chi-cuadrado .283

No obstante, al aplicar el Test de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia de $p < 5\%$ obtuvimos un valor de 15.399^a, y una sig. asintótica de .283 mediante el cual debemos rechazar la hipótesis específica H3 la cual dice: Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Actividades Cotidianas de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

4.1.6 – Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Dolor/Malestar de la Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/ Perú.

La dimensión “Dolor/Malestar” es sin lugar a dudas, la dimensión en la cual los investigados más refirieron algún problema, sin embargo, aunque aquí prevaleció la referencia a una buena calidad de vida, según en el inventario 5Q-5D.

Tabla 9
Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión
Dolor / Malestar de Calidad de Vida Tipos

de Personalidad	Dolor/Malestar		Total
	Buena Calidad	Regular Calidad	
ENFJ	13 23.6%	6 23.1%	19 23.5%
ENFP	1 1.8%	0 0.0%	1 1.2%
ENTJ	1 1.8%	1 3.8%	2 2.5%
ENTP	0 0.0%	1 3.8%	1 1.2%
INFP	0 0.0%	1 3.8%	1 1.2%
ISTP	1 1.8%	0 0.0%	1 1.2%
ISFJ	10 18.2%	4 15.4%	14 17.3%
ESTP	10 18.2%	4 15.4%	14 17.3%
ESTJ	4 7.3%	5 19.2%	9 11.1%
ISTJ	5 9.1%	2 7.7%	7 8.6%
ESFJ	3 5.5%	1 3.8%	4 4.9%
ESFP	2	1	3

	3.6%	3.8%	3.7%
INTJ	2	0	2
	3.6%	0.0%	2.5%
ISFP	3	0	3
	5.5%	0.0%	3.7%
Total	55	26	81

Nota: $p < .05$, siendo el valor de Chi-cuadrado .661

Según la Tabla 5, veintiocho personas, lo que representa un 35% de la población mencionaron problemas en esta dimensión, el número más expresivo de toda investigación. Conforme tabla 9 los tipos de personalidad ISFJ y ENFJ indicaron tener mejor calidad de vida.

Al aplicar el Test de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia de $p < 5\%$ obtuvimos un valor de 10.403^a, y una sig. asintótica de .661 mediante el cual debemos rechazar la hipótesis específica H4 la cual dice: Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Dolor / Malestar de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

4.1.7 – Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Ansiedad/Depresión de la Calidad de Vida de los Miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios Lima/ Perú.

En la última de las cinco dimensiones estudiadas, la llamada “Ansiedad/Depresión” sigue la tendencia general de buena calidad de vida de las demás dimensiones.

Tabla 10

Relación entre los Tipos de Personalidad y la dimensión Ansiedad/Depresión de Calidad de Vida

Tipo de Personalidad	Ansiedad/Depresión	Total
	Buena Calidad	Regular Calidad

ENFJ	13 21.3%	6 30.0%	19 23.5%
ENFP	0 0.0%	1 5.0%	1 1.2%
ENTJ	1 1.6%	1 5.0%	2 2.5%
ENTP	1 1.6%	0 0.0%	1 1.2%
INFP	0 0.0%	1 5.0%	1 1.2%
ISTP	1 1.6%	0 0.0%	1 1.2%
ISFJ	14 23.0%	0 0.0%	14 17.3%
ESTP	8 13.1%	6 30.0%	14 17.3%
ESTJ	6 9.8%	3 15.0%	9 11.1%
ISTJ	6 9.8%	1 5.0%	7 8.6%
ESFJ	4 6.6%	0 0.0%	4 4.9%
ESFP	3 4.9%	0 0.0%	3 3.7%
INTJ	2 3.3%	0 0.0%	2 2.5%
ISFP	2 3.3%	1 5.0%	3 3.7%
Total	61	20	81

Nota: $p < .05$, siendo el valor de Chi-cuadrado .128

Al aplicar el Test de Chi-cuadrado de Pearson con un nivel de significancia de $p < 5\%$ obtuvimos un valor de 18.845^a, y una sig. asintótica de .128 mediante el cual debemos rechazar la hipótesis específica H5 la cual dice: Existe relación entre los

tipos de personalidad y la dimensión Ansiedad/Depresión de calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

4.2 – Discusión de Resultados.

Esta investigación tuvo como objetivo general Determinar la relación que hay entre los diferentes tipos de personalidad y la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/Perú, 2016. Los objetivos específicos fueron: Identificar los tipos de personalidad, Identificar la calidad de vida, Determinar la relación entre los tipos de personalidad y las dimensiones de Calidad de Vida (Movilidad, Cuidado Personal, Actividades Cotidianas, Dolor/Malestar, Ansiedad/Depresión) de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima/Perú, 2016. Se llevó a cabo utilizando dos herramientas: Inventario Tipológico de Myers – Briggs (MBTI) y el Cuestionario de Calidad de Vida (EQ-5D). Los resultados han sin recabados de manera satisfactorias y pese a las limitaciones son confiables. Los resultados se han revelado de mucha utilidad para contrastar con la realidad de otras comunidades religiosas a pesar de algunas hipótesis haber sido rechazadas.

El método utilizado para la investigación ha resultado ser el más indicado, las herramientas se mostraron útiles para recabar las informaciones. La principal limitación fue la de alcanzar todos los miembros de la iglesia cristiana, blanco de nuestra investigación. Conforme a lo planteado la presente investigación se llevó a cabo al modo de censo, la población de estudio fue conformada por los miembros adultos de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, el total de los que frecuentan referida iglesia es aproximadamente 120 personas entre adultos (aproximadamente 90 personas) y niños (aproximadamente 25 personas). Según Sampiere (2014), Las poblaciones deben situarse claramente por sus características de contenido, lugar y tiempo (Roberto Hernández, Carlos Fernández, & Pilar Baptista, 2014).

En dos convocatorias el número total de presentes no superó el 56% de la población general, pero nos propusimos a visitar los domicilios. El resultado fue muy

positivo pues el 90%, eso es 81 de los 90 miembros aptos para la investigación fueron estudiados, con los inventarios (MBTI y 5Q-5D). Los demás 10%, eso es 9 miembros de la iglesia no pudieron participar porque estaban viajando o enfermos. Los Instrumentos han resultado ser muy practicos, ambos son los más utilizados en el mundo para lo que se proponen. Siendo así las limitaciones no afectaron los resultados y pueden ser tomados con confianza.

Mediante los hallazgos encontrados aceptamos que la hipótesis general, la cual dice que existe relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016 ha sido aceptada. También pudimos determinar la relación entre Tipos de Personalidad y las cinco dimensiones de calidad de vida y sobre la personalidad. Tales resultados pueden ser comparados incluso con los parámetros generales de la sociedad limeña, especialmente en lo que dice respeto a la comunidad de confesión evangélica. Claramente se pueden aplicar a muchas áreas de la sociedad bien como también en estudios sobre la calidad de vida. Pues tanto los Tipos de Personalidad como la Calidad de Vida son indicadores sumamente importantes para la composición de una comunidad psicológicamente saludable. En lo que dice respeto a la relación de las variables, queda clara su existencia expresiva en las dimensiones movilidad y cuidado personal con los tipos de personalidad mientras que en las demás dimensiones no hay la referida asociación. Eso es, los objetivos específicos 3 al 5 y el objetivo general demuestran que la relación es corroborada por el test de chi-cuadrado. Siendo así la hipótesis general ha sido aceptada, siendo de grande utilidad cuando utilizada a título de comparación para otras investigaciones. Además, la investigación aporta importante información sobre el perfil de la personalidad de los miembros de la iglesia cristiana estudiada. Tales informaciones son útiles para expandir un estudio más profundo sobre referida población. También se pudo obtener una visión sobre la calidad de vida tomando como partida la población investigada. Siendo así en lo que se propone la investigación, el aporte es de confirmar lo que se conoce sobre el área, pero además del objetivo general, los objetivos específicos 1 y 2 fueron plenamente atendidos.

Los resultados alcanzados por la presente investigación guardan relación con lo referido por Missel D'Amico & Kieling Monteiro (2012), los cuales relatan que los resultados principales de su investigación indican que hay una asociación entre Calidad de Vida y la dimensión Neuroticismo, y entre Calidad de Vida y la dimensión Extroversión. También en armonía con los resultados que obtuvimos al alcanzar nuestro segundo objetivo específico que planteaba Identificar la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima, Grimaldo Muchotrigo (2011) refiere que sus investigados se hallaron en un nivel de calidad de vida buena en todos los dominios investigados. Como hemos podido constatar al observar la tabla 4 que un 88% de nuestros investigados refirieron tener una buena y regular calidad de vida. Ángeles Páramo et al. (2011), al utilizar la escala de bienestar psicológico para adultos (Bieps-A) para medir las dimensiones de bienestar psicológico en estudiantes de la carrera de psicología, indica que se presentaron correlaciones entre rasgos de personalidad y dimensiones de bienestar psicológico, confirmándose así la hipótesis de su investigación, en la que se coyenturaba la asociación del bienestar psicológico con estilos de personalidad. Asimismo Condori Ingaroca (2012), asegura que halló correlaciones entre las variables reacciones interpersonales, afrontamiento del estrés por un lado y por otro lado bienestar psicológico y percepción de salud. También en este sentido, va la investigación de Gastelumendi Gonçalves & Oré Luján (2013), en la que trabajó determinar la relación de los estilos de personalidad y estrategias de afrontamiento adaptativas. Entendiendo que la segunda variables de la referida investigación implica sobre la calidad de vida del individuo, aceptamos como un importante paralelo para nuestro investigación. Los resultados que Gastelumendi Gonçalves & Oré Luján (2013) lograron alcanzar también concuerdan con los nuestros pues indican que ambas variables se encuentran asociadas.

Sin embargo, Albanesi de Nasetta, Garelli, & Casari, (2012), en su investigación realizada en la República Argentina, concluyeron que no fue posible detectar ninguna asociación entre las escalas de calidad de vida y algún estilo de personalidad en particular. Los hallazgos de nuestra investigación van en este sentido.

Tabla 1 1

Contrastación de las Hipótesis de la Investigación

		Breve Explicación
		Valor significativo en la prueba de Chi-cuadrado ($\chi^2=.033$; $p>.05$).
		-
		Valor significativo en la prueba de Chi-cuadrado ($\chi^2=.000$; $p>.01$).
		Valor significativo en la prueba de Chi-cuadrado ($\chi^2=.001$; $p>.01$).
		Valor significativo en la prueba
Hipótesis	Descripción de la	Contrastación
Hi	Existe relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida	Aceptada

		Hipótesis
Ho	No Existen relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida	Rechazada
H1	Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Movilidad de calidad de vida	Aceptada
H2	Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Cuidado Personal de calidad de vida	Aceptada
H3	Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión	Rechazada

	Actividades Cotidianas de calidad de vida		de Chi- cuadrado ($\chi^2=.283$; $p>.05$).
H4	Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Dolor/Malestar de calidad de vida	Rechazada	Valor significativo en la prueba de Chi- cuadrado ($\chi^2=.661$; $p>.05$).
H5	Existe relación entre los tipos de personalidad y la dimensión Ansiedad/Depresión de calidad de vida	Rechazada	Valor significativo en la prueba de Chi- cuadrado ($\chi^2=.128$; $p>.05$).

Nota: La población es conformada por los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016.

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

Una vez que alcanzamos el objetivo general planteado que fue el de determinar la relación que hay entre los diferentes tipos de personalidad y la calidad de vida de los miembros de la Iglesia Cristiana, población de nuestra investigación y mediante todo lo presentado en los resultados por medio de tablas y de descripciones en esta investigación, podemos concluir que existe relación entre los tipos de personalidad y la calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016, dando por cierta la hipótesis de la investigación (Hi). Además, concluimos que existe una relación significativa entre los tipos de personalidad medidos por el Inventario Tipológico de Myers – Briggs (MBTI) y las dimensiones medidas por el EQ – 5D de movilidad y cuidado personal, asociación que no se pudo comprobar en relación a las demás dimensiones, a saber: actividades cotidianas, dolor / malestar y ansiedad / depresión. Siendo así es correcto afirmar que los tipos de personalidad existen de manera asociada de la calidad de vida en los investigados, guardando una correlación especial en dos dimensiones.

5.2 Recomendaciones

Conforme observamos en la tabla 8, las hipótesis general de la investigación ha sido aceptada, que dice: Existen relación significativa entre los tipos de

personalidad y la calidad de vida entre los miembros de la Iglesia Evangélica Asamblea de Dios en Lima, 2016. También podemos notar que todos los objetivos han sido alcanzados y que los problemas formulados fueron resueltos. Siendo así es importante comprender la amplitud de la investigación y dar pasos hacia adelante en el afán de mejorar la calidad de vida de los investigados.

Siendo así y mediante lo aportado por la investigación, recomendamos a los dirigentes de la institución implementar acciones que miren hacia mejorar la calidad de vida de los investigados especialmente cuando guarda relación específica con los tipos de personalidad, tal como observamos en los resultados. Desarrollar programas que miren hacia mejorar la calidad de vida, programas estos que envuelvan temas como alimentación saludable, actividad física, política y cultura, conciliación trabajo, tiempo libre y familia y prevención al consumo del tabaco, alcoholismo y otros tipos de drogadicción.

Además, recomendamos a que más estudiantes y profesionales de la salud mental amplíen la investigación utilizando como base otras variables, por ejemplo, la relación que hay entre la calidad de vida y los trastornos de personalidad o aún la relación con otros tipos de trastornos, puesto que más de 60% de los miembros de la iglesia refirieron un problema en alguna dimensión de calidad de vida, cabiendo la recomendación a que haya esmero en hallar una respuesta empírica para el problema.

REFERENCIAS

- Albanesi de Nasetta, S., Garelli, V., & Casari, L. (2012). *Estilos de personalidad y Calidad de Vida en Estudiantes de Psicología*. Obtenido de fundamentos.unsl.edu.ar:
<http://fundamentos.unsl.edu.ar/pdf/articulo-19-139.pdf>
- Ángeles Páramo, M., Mariana Straniero, C., Silvina García, C., Mariana Torrecilla, N., & Escalante Gómez, E. (2011). Bienestar psicológico, estilos de personalidad y objetivos de vida en estudiantes universitarios. *Pensamiento Psicológico*, Vol. 10 no.1.
- Baltazar Zavaleta, D. M., & Chirinos Antezana, J. A. (05 de Junio de 2013). *tesis.usat*. Obtenido de http://tesis.usat.edu.pe/jspui/bitstream/123456789/306/1/TL_BaltazarZavaletaDeysi_ChirinosAntezanaJose.pdf
- Condori Ingaroca, L. (2012). *Relación de: Autoeficacia ante el estrés, personalidad, percepción del bienestar psicológico y de salud con el rendimiento académico en universitarios*. Obtenido de Programa cybertesis PERÚ: <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/cybertesis/3291> E. Taylor, S. (2007). *Psicología de la Salud*. Madrid: 2007.
- Fodale Vargas, L. E. (2008). *Adaptación del inventario "Myers Briggs Type Indicator" en un grupo de estudiantes universitarios de la ciudad de Lima*. . Lima: Some Rights Reserved.
- Gastelumendi Gonçalves, C., & Oré Luján, B. (2013). Personalidad y afrontamiento en voluntarios peruanos de lucha contra la pobreza. *Scielo Revista de Psicología (PUCP)*, v.31 n.1.
- Grimaldo Muchotrigo, M. (2011). Calidad de Vida en Profesionales de La Salud en la Ciudad de Lima. *Liberabit. Revista de Psicología*, 173-185.
- Hernández S., R., Fernández C., C., & Baptista L., P. (2014). *Metodología de la Investigación*. Ciudad de México: McGraw-Hill Education.
- Herrera Hernández, M. C. (2014). *Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*. Obtenido de <http://www.uaeh.edu.mx/>: <http://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/actopan/n1/m1.html>
- Hurtado León, I., & Toro Garrido, J. (2005). *Paradigmas y Métodos de Investigación en tiempos de cambio*. Valencia, Carabobo, Venezuela: Episteme Consultores Asociados C.A.
- Márquez Rosa, S., & Garatachea Vallejo, N. (2009). *Ediciones Díaz de Santos*. Madrid: Funiber.

- Missel D'Amico, S., & Kieling Monteiro, J. (2012). Características de Personalidade e Qualidade de Vida de Gestores no Rio Grande do Sul. *RAC - Revista de Administração Contemporânea*, 381-396.
- Montaño Sinisterra, M. R. (2009). Teorías De La Personalidad. Un Análisis Histórico Del Concepto Y Su Medición. Bogotá, Colombia: Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal.
- R. Eagleston, J., A. Chesney, M., & H. Rosenman, R. (1988). Factores Psicosociales de Riesgo en las Enfermedades Coronales: El Patron de Comportamiento Tipo A como ejemplo . *Revista Latinoamericana de Psicología*, 81-89.
- Roberto Hernández, S., Carlos Fernández, C., & Pilar Baptista, L. (2014). *Metodología de la Investigación*. Ciudad de México: McGraw-Hill Education.
- Rodríguez González, D. (2 de Febrero de 2012). Personalidad y Calidad de Vida. Santa Clara, Santa Clara, Cuba: Universidad Las Villas.
- Romero, E. (2002). INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD. *Boletín de Psicología de la Universidad de Santiago de Compostela*, 39-77.
- Schaloch, R., & Verdugo, M. (2003). *Manual para profesionales de la Educación, salud y servicios sociales*. Madrid: Alianza Editorial.
- Schultz, S. E., & Schultz, D. P. (2009). *Teorías de la Personalidad*. Ciudad de México: Cengage Learning.
- Sotelo López, N., Sotelo López, L., Dominguez Lara, S., & Barboza P., M. (2013). Estudio comparativo de la calidad de vida de niños y adolescentes escolarizados de Lima y Ancash. *Unife*, 65-71. Obtenido de unife.edu.pe.
- Torres Figueiró, M. (05 de Junio de 2013). Qualidade de Vida e Traços de Personalidade de Servidores Públicos do Estado de Mato Grosso do Sul. Campo Grande, Mato Grosso do Sul, Brasil: Universidade Católica Dom Bosco.
- Venzon Thomas, C., & Kern de Castro, E. (2012). Personalidade, Comportamentos de saúde e adesão ao tratamento a partir do modelo dos cinco grandes fatores: Uma revisão de literatura. *Psicologia, Saúde & Doenças - Portugal*, Vol. 13 no.1.

ANEXOS



Dirección del Centro de Investigación de la Facultad de Humanidades

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio del presente confirmo mi consentimiento para participar en la investigación denominada:

Tipos de Personalidad y Calidad de Vida en los miembros de la Iglesia Cristiana Asamblea de Dios en Lima, 2016.

Se me ha explicado que mi participación consiste en lo siguiente:

Se me plantearán diferentes preguntas, a través de entrevistas y/o cuestionarios, algunas de ellas personales, familiares o diversa índole. Pero todo, lo que responda a los investigadores, será confidencial.

Entiendo que debo responder con la verdad y que la información que brinden mis “hermanos”, también debe ser confidencial.

Se me ha explicado que, si decido participar en la investigación, puedo retirarme de él en cualquier momento, o no participar de una parte del estudio.

Acepto voluntariamente participar en esta investigación y comprendo qué cosas voy hacer durante la misma.

Fecha: _____

Nombre del Participante: _____

DNI: _____

Investigador

Participante

Inventario de Calidad de Vida - EQ-5D (1ra Sección)

Instrucciones:

Marque con una cruz como está la afirmación en cada sección que describa mejor su estado de salud en el día de hoy.

Movilidad

No tengo problemas para caminar |

Tengo algunos problemas para caminar |

Tengo que estar en la cama |

Cuidado-Personal

No tengo problemas con el cuidado personal |

Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme solo |

Soy incapaz de lavarme o vestirme solo |

Actividades de Todos los Días (ej,

trabajar, estudiar, hacer tareas

domésticas, actividades familiares o

realizadas durante el tiempo libre)

No tengo problemas para realizar mis actividades
de todos los días |

Tengo algunos problemas para realizar mis actividades
de todos los días |

Soy incapaz de realizar mis actividades de todos los días |

Dolor/Malestar

No tengo dolor ni malestar |

Tengo moderado dolor o malestar |

Tengo mucho dolor o malestar

|

Ansiedad/Depresión

No estoy ansioso/a ni deprimido/a

|

Estoy moderadamente ansioso/a o deprimido/a

|

Estoy muy ansioso/a o deprimido/a

| **Test Myers-Briggs (MBTI)**

Instrucciones:

Marque aquellas opciones que reflejen algún aspecto de su personalidad o se identifiquen con sus preferencias de acción ante las situaciones que se plantean.

- 1 [T] Se enorgullece de su objetividad -a pesar del hecho de que algunos lo acusan de ser frío e indiferente.
- 2 [I] Necesita recargar energías solo, después de reuniones, llamadas telefónicas o socialización; cuanto más intenso es el encuentro más agotado se siente posteriormente.
- 3 [F] Cree que el amor no puede ser definido; se siente ofendido por los que tratan de hacerlo.
- 4 [T] No le importa realizar decisiones difíciles y no comprende por que alguna gente se altera por cosas que no son relevantes para el asunto que se están tratando.
- 5 [E] Tiende a hablar primero y pensar después; con frecuencia se regaña a sí mismo con cosas como "¿aprenderé alguna vez a mantener mi boca cerrada?"
- 6 [T] Recuerda los números y cifras más fácilmente que las caras y los nombres.
- 7 [E] Conoce mucha gente y a muchos de ellos los considera como amigos íntimos; le gusta incluir tanta gente como sea posible en sus actividades. 8 [F] Considera como una buena decisión la que toma en cuenta los sentimientos de otros.
- 9 [I] Ensaya las cosas antes de decirlas; a menudo contesta con "lo tendré que pensar o le contesto más tarde"
- 10 [E] No le importa leer o tener una conversación mientras se desarrolla otra actividad (como una conversación, la TV, Radio, etc.); en realidad puede permanecer indiferente a esta distracción.
- 11 [F] No duda en retirar lo dicho si Ud. percibe que ha ofendido a alguien; como consecuencia Ud. es acusado de no tener convicciones.
- 12 [P] No le gusta que le obliguen a tomar decisiones; prefiere mantener sus opciones abiertas.

- 13 [E] Es accesible y traba conversación fácilmente con amigos, compañeros del trabajo y extraños teniendo quizás un papel dominante en la conversación. 14 [F] Prefiere la armonía a la claridad; el conflicto lo abrume y trata de evitarlo (cambiamos de tema, o démonos las manos y seamos todos amigos).
- 15 [S] Se siente frustrado cuando las personas le dan instrucciones poco claras o cuando alguien le dice "este es el plan general, nos ocuparemos de los detalles después".
- 16 [P] En una conversación cambia a menudo de tema; el nuevo tema puede ser algo que le viene a la mente o que atrae su atención en ese momento.
- 17 [P] Tiende a que las cosas no sean definitivas, aunque no siempre.
- 18 [T] Considera más importante tener razón que caer bien; no cree necesario que la gente deba caerle bien para poder trabajar con ella y realizar un buen trabajo.
- 19 [J] No le gustan las sorpresas y esto se lo hace saber a los demás.
- 20 [T] Tiende a dar más crédito a cosas que son lógicas y científicas; por ej. hasta que no reciba más información que justifique los beneficios de este test, se mantendrá escéptico acerca de su utilidad.
- 21 [J] Hace listas y las utiliza; si hace algo que no está en su lista puede que lo agregue a las mismas sólo para poder tacharlo.
- 22 [P] Convierte todo trabajo en una diversión; si un trabajo no puede ser algo entretenido probablemente no sea digno de hacerse.
- 23 [E] Encuentra que escuchar es más difícil que hablar; le gusta ser la estrella de la conversación, y se aburre cuando no puede participar activamente en ella. 24 [J] Le deleita el orden; tiene su manera especial para guardar las cosas en su escritorio, en sus archivos o para colgar cosas en las paredes.
- 25 [E] Prefiere generar ideas en un grupo que por su cuenta; se siente agotado si pasa mucho tiempo reflexionando sin tener la oportunidad de intercambiar sus ideas con otros.
- 26 [J] Suelen acusarlo de estar enojado cuando no lo está; es sólo su manera de expresar su opinión.
- 27 [F] Disfruta prestando servicios necesarios a la gente aunque algunos se aprovechen de Ud.
- 28 [P] Se distrae fácilmente; se "pierde" en el camino de la puerta de la calle al auto.
- 29 [J] Le gusta completar un trabajo hasta acabarlo y sacárselo de encima aún cuando sabe que deberá rehacerlo de nuevo más tarde para hacerlo bien. 30 [P] Adora explorar lo desconocido, aun cuando sea algo tan simple como el camino del trabajo a casa
- 31 [F] Se extralimita tratando de satisfacer las necesidades de otros; hará casi cualquier cosa para acomodar a otros incluso a expensas de su propio confort. 32 [P] No planifica una tarea hasta ver qué es lo que se requiere; la gente lo acusa de ser desorganizado aunque Ud. sabe mejor qué es lo que hay que hacer.
- 33 [F] Se pone en el lugar de los demás; Ud. es quien en una reunión probablemente pregunta cómo afectará esto a la gente involucrada.
- 34 [J] Tiene un lugar para cada cosa y no se siente satisfecho hasta que cada cosa esté en su sitio.
- 35 [F] A menudo se pregunta si alguien se preocupa por lo que Ud. desea aunque tenga dificultad en decírselo a alguien.

- 36 [J] Siempre tiene que esperar a los otros, quienes nunca parecen ser puntuales.
- 37 [N] Cree que hablar de detalles aburridos es una pérdida de tiempo. 38 [P] Depende de sus descargas de adrenalina en el último minuto para cumplir con sus fechas límite; habitualmente cumple con la fecha límite aunque vuelva loco a todo el mundo para lograrlo
- 39 [N] Piensa en varias cosas al mismo tiempo; a menudo sus amigos y colegas le señalan que está "como ausente".
- 40 [F] Recuerda con más facilidad el rostro y las circunstancias en que conoció a alguien que su nombre.
- 41 [N] Encuentra el futuro y sus posibilidades interesantes, más que atemorizantes; generalmente le atrae más a donde va que donde está. 42 [J] "Sabe" que si cada uno hiciera lo que se supone debe hacer (y en el momento que se supone debe hacerlo) el mundo sería un lugar mejor.
- 43 [S] Ud. es de la idea que hay que ver para creer; si alguno le dice que llegó el correo, Ud. no lo cree hasta que no está sobre su escritorio.
- 44 [N] Cree que el tiempo es relativo; no importa la hora a menos que la reunión, cena o evento haya comenzado sin Ud.
- 45 [S] Usa las palabras en forma literal; a menudo se ve en la necesidad de preguntar si lo que dicen es en serio o es un chiste.
- 46 [J] Se despierta por la mañana y sabe bastante bien cómo será su día; tiene una agenda y la sigue; puede alterarse si las cosas no marchan como estaba planeado.
- 47 [N] Le interesa saber cómo funcionan las cosas solo por placer.
- 48 [T] Le gusta demostrar su punto de vista por motivos de claridad; es habitual en Ud. discutir ambos puntos de vista en un debate simplemente para ampliar su horizonte intelectual.
- 49 [I] Le gusta expresar sus pensamientos o ideas sin interrupciones; deja que otros hagan lo mismo, esperando que sea recíproco.
- 50 [T] Es capaz de mantenerse frío calmado y objetivo en situaciones donde todo el mundo está alterado.
- 51 [S] Encuentra más fácil ver los árboles que el bosque; es feliz de concentrarse en su trabajo y no se preocupa acerca de cómo encaja éste en un esquema más amplio.
- 52 [N] Tiene inclinación a las chanzas y los juegos de palabras.
- 53 [S] Encuentra más satisfactorios aquellos trabajos que producen resultados tangibles; preferiría limpiar su escritorio que pensar en lo que le depara el futuro de su carrera.
- 54 [I] Desearía imponer sus ideas con más fuerza. Le molesta que otros digan antes cosas que Ud. estaba por decir.
- 55 [T] Preferiría resolver una disputa basándose en lo que es justo y verdadero más que en lo que hace feliz a la gente.
- 56 [S] Prefiere respuestas específicas a preguntas específicas; cuando pregunta la hora, prefiere que le digan 3:42, y no que falta un poco para las 4 o que es hora de salir.
- 57 [N] Prefiere fantasear sobre cómo gastar su próximo sueldo que sentarse a balancear su cuenta bancaria.

- 58 [T] Es una persona de ideas firmes que de corazón tierno; si Ud. está en desacuerdo con las personas prefiere decirlo que callar y que crean que está de acuerdo.
- 59 [S] Le gusta concentrarse en lo que está haciendo en ese momento y generalmente no le preocupa lo que sigue; es más, prefiere hacer algo que pensar en ello.
- 60 [P] No cree que la prolijidad sea importante, aunque preferiría tener las cosas en orden; lo importante es la creatividad, la espontaneidad y la capacidad de respuesta.
- 61 [E] Necesita aprobación de los colegas superiores y subordinados acerca de quién es Ud., de lo que hace, cómo luce y casi sobre todo lo demás; puede pensar que hace un buen trabajo pero hasta que no escuche a alguien decírselo, no lo creerá realmente.
- 62 [N] Encuentra más atractivo buscar las relaciones y conexiones subyacentes a las cosas, más que aceptarlas tal como aparecen; siempre está preguntando qué es lo que eso significa.
- 63 [I] Es posible que Ud. crea que los que hablan mucho, sean charlatanes; cuando escucha otros conversando puede venirle a la mente que están perdiendo el tiempo.
- 64 [N] Tiende a dar respuestas generales a las preguntas; no comprende por qué tanta gente no puede seguir sus instrucciones y se irrita cuando la gente lo presiona en busca de especificaciones.
- 65 [I] Es percibido como un gran escucha pero siente que otros toman ventaja de ello y se aprovechan.
- 66 [S] Piensa que la fantasía es una mala palabra; duda de la gente que parece dedicar demasiado tiempo a jugar con su imaginación.
- 67 [I] A veces lo han calificado de tímido; esté o no de acuerdo, puede parecer a otros como alguien reservado y pensativo.
- 68 [E] Considera que las llamadas telefónicas son interrupciones bienvenidas; no duda en usar el teléfono cuando tiene algo que decir o necesita ver a alguien.
- 69 [I] Le gusta compartir ocasiones especiales sólo con alguna otra persona o quizás con algunos amigos íntimos.
- 70 [S] Prefiere resultados con hechos y números que con ideas y teorías; prefiere escuchar las cosas en forma secuencial y no al azar.
- 71 [E] Le gusta ir a reuniones y tiende a manifestar su opinión; en realidad se siente frustrado si no le dan la oportunidad de expresar su punto de vista.
- 72 [I] Disfruta de la paz y la tranquilidad de tener tiempo para Ud. mismo; halla que su tiempo privado se encuentra fácilmente invadido y tiende a adaptarse desarrollando un alto poder de concentración.