

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**SATISFACCIÓN SEXUAL Y PREDISPOSICIÓN
HACIA LA INFIDELIDAD EN MUJERES DE
CHICLAYO, 2016.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

Autoras:

Bach. Puicón Túllume, Claudia Tatiana.

Bach. Salas Soriano, Joana Elizabeth

Pimentel, Diciembre del 2016

Aprobación de Tesis

Mg. Merino Hidalgo Darwin Richard
Asesor Metodólogo

Mg. Amalita Isabel Maticorena Barreto
Presidente del Jurado de Tesis

Mg. Paula Elena Delgado Vega
Secretaria del Jurado de Tesis

Mg. Rony Edinson Prada Chapoñan
Vocal del Jurado de Tesis

DEDICATORIA

A mi Dios y Virgen Guadalupe quienes me guiaron por el buen camino, por darme la fuerza para seguir adelante. A mis padres Lidia y Salvador por haberme brindado la mejor educación, muchos de mis logros se los debo a ustedes entre los que incluye este. A mi hermana Roxana Mayder de manera especial, pues ella fue el principal cimiento en mi vida profesional, siendo mi ejemplo de superación, humildad, sacrificio enseñándome a valorar todo lo que tengo. A mis pequeñas sobrinas Irani y Ailid. Finalmente a todas aquellas personas que de alguna manera han contribuido en el logro de mis objetivos.

Claudia Puicón

Esta tesis se la dedico a Dios por haberme dado salud y perseverancia de llegar a lograr mis objetivos propuestos, asimismo por guiarme hasta el final de mi carrera. A mis padres gracias a ustedes soy una mujer de bien, por inculcarme buenos valores, por el gran amor y apoyo incondicional que me han brindado durante mi formación académica. A mis hermanos por estar siempre presentes, acompañándome para poderme realizar, a Juan Carlos por los ejemplos de persistencia y constancia que lo caracterizan, lo cual ha influido en mi persona, motivándome tenazmente a lograr mi meta de ser una mujer profesional.

Joana Salas

AGRADECIMIENTO:

Queremos agradecer especialmente a nuestra familia por el amor que nos han brindado, lo cual ha influido que logremos y alcancemos nuestras metas. Meta, que hoy vemos culminada se las debemos a ustedes.

Asimismo gracias a todas aquellas personas involucradas en la labor de investigación, por habernos guiado en este proceso corto, pero de arduo trabajo y a la Universidad Señor de Sipán por brindarnos el espacio para el desarrollo de nuestra formación académica.

Agradecemos de especial consideración a nuestro asesor metodológico Mg. Merino Hidalgo Darwin Richard por sus correcciones, pautas y consejos para direccionar la construcción de nuestra tesis metodológicamente, a nuestra asesora especialista Dra. Zugeint Bejarano Benites por orientarnos sobre el tema a explorar temáticamente, y las perspectivas teóricas a seguir.

A nuestros docentes de la universidad que gracias a ellos hemos logrado aprender cada una de sus experiencias, conocimiento y aplicarlo en lo profesional y vida personal

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016. Las mismas que pertenecen a un Vaso de Leche del Distrito José Leonardo Ortíz. La investigación de corte cuantitativo y diseño no experimental transversal correlacional contó con una muestra no probabilística de tipo conveniencia constituida por 150 mujeres entre 18 y 30 años de edad, a quienes se les aplicó el Inventario de Satisfacción Sexual de Álvarez - Gayou, Honold y Millán (2005) y La Escala Relacional de Pareja (E.R.P) Arévalo (2011), adaptada y estandarizada en Chiclayo en el 2014, ambos instrumentos cuentan con baremos propios, con validez y confiabilidad. . Asimismo en los resultados obtenidos indican la relación que existe entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad con una alta significancia de $p < 0.01$ además se evidencia que el 94% de las mujeres se encuentra insatisfechas sexualmente, lo cual da una mayor probabilidad a ser infieles. Por otro lado se ha encontrado relación entre el factor erotismo y el factor comunicación ineficaz, donde uno de los miembros de la pareja que emitan mensajes negativos en excesiva cantidad, genera confusiones en la comunicación y hace que disminuya la atracción, pasión y excitación sexual. Además se encontró relación entre el factor comunicación de la variable de satisfacción sexual con el factor estilo relacional y distanciamiento de la variable de predisposición hacia la infidelidad; lo cual indica que las parejas que expresan mensajes negativos de sus propios sentimientos, de igual manera perciben los sentimientos de su pareja, lo que genera que la relación se torne aburrida, rutinaria y usual.

Palabras claves: Satisfacción Sexual, Predisposición hacia la Infidelidad, factor.

Abstract

The present study aimed to determine the level of relationship between Sexual Satisfaction and Predisposition towards Infidelity in women of Chiclayo, 2016. The same that belong to a Glass of Milk of the District José Leonardo Ortíz. The quantitative research and non-experimental cross-sectional correlational design included a non-probabilistic sample of convenience and quotas constituted by 150 women between 18 and 30 years of age, to whom the Sexual Satisfaction Inventory of Álvarez - Gayou was applied. Honold and Millán (2005) and The Relational Couple Scale (ERP) Arévalo (2011), adapted and standardized in Chiclayo in 2014, both instruments have their own scales, with validity and reliability. Also in the results obtained indicate the relationship between sexual satisfaction and predisposition towards infidelity with a high significance of $p < 0.01$; which shows that 94% of women are sexually dissatisfied, which makes them more likely to be unfaithful. On the other hand, a relationship has been found between the erotic factor and the ineffective communication factor, where one of the members of the couple who emit negative messages in excessive quantity, generates confusion in the communication and reduces sexual attraction, passion and excitement. In addition, a relationship was found between the communication factor of the satisfaction variable with the relational style factor and distancing of the predisposition variable towards infidelity; which indicates that couples who express negative messages of their own feelings also perceive the feelings of their partner in the same way, which makes the relationship boring, routine and usual.

Keywords: Sexual Satisfaction , predisposition towards infidelity , factor.

ÍNDICE

RESUMEN	v
INTRODUCCIÓN	ix
CAPÍTULO I PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1 Situación Problemática	11
1.2 Formulación del Problema	13
1.3 Delimitación del Problema	13
1.4 Justificación e importancia de la Investigación.....	13
1.5 Limitaciones en la Investigación	14
1.6. Objetivos de la investigación	14
CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO	
2.1 Antecedentes de Investigación.....	17
2.2. Base Teórica Científicas.....	22
2.2.1. Satisfacción Sexual	22
2.2.2. Infidelidad	32
CAPÍTULO III MARCO METODOLÓGICO	
3.1. Tipo y Diseño de Investigación.....	44
3.2. Población y Muestra	45
3.3. Hipótesis.....	47
3.4. Variables.....	48
3.5. Operacionalización	49
3.6. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	51
3.7. Procedimiento para la recolección de datos.....	57
3.8. Análisis estadístico e interpretación de resultados	57
3.9 Principios éticos	58
3.10. Criterios de rigor científico	59
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS	
4.1 Resultados en tablas	62

4.2 Discusión de Resultados	66
CAPÍTULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1 Conclusiones.....	69
5.2. Recomendaciones	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
ANEXOS	

INTRODUCCIÓN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la relación entre la Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016; donde se encontró como resultado que dos factores de la variable Satisfacción Sexual se relacionan con dos factores de Predisposición hacia la Infidelidad.

Para lo cual, la presente investigación ha sido desarrollada siguiendo una secuencia lógica, de la base teórica a la aplicación práctica, que se presenta de la siguiente manera:

En el capítulo I, presentamos la situación problemática, la formulación del problema, la delimitación de la investigación, justificación, las limitaciones y los objetivos de investigación.

En el capítulo II, esta parte es enfocada a los antecedentes internacional, nacional y local; teorías hasta las definiciones de las variables de estudio para darle mejor entendimiento sobre lo que se ha investigado.

En relación al capítulo III, se da a conocer el marco metodológico, explicando el tipo y diseño de investigación aplicado, la población, hipótesis, el cuadro de operacionalización de variables, el método, las técnicas e instrumentos utilizados, la recolección de datos, el análisis estadístico y finalmente los criterios éticos y científicos.

En el capítulo IV, se describen los resultados obtenidos sobre las variables de la investigación, con sus respectivas las tablas, posteriormente se realiza la discusión de resultados.

Finalmente en el capítulo V se detallan las conclusiones y recomendaciones, referencias bibliográficas utilizadas y los anexos.

CAPÍTULO I
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 Situación Problemática

En la actualidad, las personas han cambiado la manera cómo viven las relaciones de pareja y de familia. En épocas anteriores, las normas, los valores, la cultura y conducta que guiaban estas situaciones eran radicalmente distintas a como son ahora. Gottman (1993) afirma que durante mucho tiempo los actos infieles, divorcios y las consecuencias que éste atraía a las familias fueron vistos como un problema que afectaba no sólo a los individuos sino también a la sociedad. Ante estas nuevas concepciones, las personas marcan la fidelidad de manera esencial dentro de la relación, y la falta de ésta incluso puede llevar a la anulación del vínculo afectivo (Álvarez, 2008). Para lo cual se considera que una relación amorosa pueda funcionar es importante que las parejas muestren amabilidad, compatibilidad, confianza, fidelidad, tener expectativas comunes, un buen nivel de comunicación, ser buenos amantes, ser atractivos, así como también ser buenos educadores y cuidadores de los hijos, además saber cuidar la economía y compartir actividades en familia; sin embargo la falta de atención al cónyuge, el descuido que se tiene con los hijos, el maltrato, el rechazo, las discusiones, las peleas, la traición y la infidelidad, va a conducir al rompimiento del vínculo (Bastida, 2012). De acuerdo con Aguilar (2013), señala que estos cambios han surgido debido a las modificaciones culturales, lo cual está influyendo en diversos contextos sociales.

Asimismo se han realizado investigaciones para poder determinar algunos factores asociados a la relación sexual satisfactoria, entre ellos se encontró un estudio realizado en España que ocho de cada diez españolas consideran que es muy importante tener una relación sexual satisfactoria, pues la perciben como un elemento desestresante ya que mejora su estado de ánimo. No obstante existen mujeres que desean mejorar su vida sexual (Bataller, 2012).

Por otra parte las parejas, a través del tiempo, han ido cambiando notoriamente; es así que las mujeres jóvenes son más proclives a ser infieles, debido a que poseen una personalidad sexual abierta, lo que hace que tengan un mayor número de parejas, de tal manera que consideran a la

infidelidad como algo positivo Romero (2012). Al respecto Valdez & Aguilar (2012) comentan que las parejas son infieles porque buscan revalorar su rol en la relación, al mismo tiempo demostrar a la pareja que existe alguien más que les puede ofrecer aquello que carecen en la relación.

En cambio en Perú, Rondón (2015) argumenta que la infidelidad se genera por las presiones sociales que existen en el entorno por ser una sociedad machista “Muchos varones se jactan de tener varias mujeres, lo cual no siempre es verdad, estas presiones en el hombre provocan que sean infieles, mientras más relaciones tengas eres más exitoso”, no obstante añade que la infidelidad también se genera por ignorancia que existe entre aquellas mujeres que desconocen su propio cuerpo, se avergüenzan de sí mismas, de tal manera que esto las limita en la intimidad, como consecuencia el hombre busca en otro lugar lo que no tiene en casa. Este autor además concluye que las mujeres se muestran más reacias a aceptar que han sido infieles, dado que el porcentaje de infidelidad es igual en hombres y mujeres.

Por consiguiente en el departamento de Lambayeque según el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), en el año 2014 se registraron 121 casos de violencia familiar, debido a la escasa comunicación que hay a nivel de pareja y familiar, además se encontró índices de violaciones dentro de la pareja siendo un elemento que puede llevar a divorcios y desintegración familiar. Sin embargo un estudio realizado por Gómez y Ruiz en el (2012) en un hospital de Chiclayo se obtuvo como resultado que un grupo de mujeres afrontan problemas de parejas, lo cual les genera ansiedad e insatisfacción sexual, sin embargo un segmento manifestaron estar satisfechos sexualmente.

Por otro lado en la Municipalidad del Distrito de José Leonardo Ortíz según reportan en el área de Demuna, que los temas más comunes en la relación de pareja es la falta de comunicación y los celos, por lo que en muchas ocasiones son agredidos por tal motivo, cabe mencionar que hay mujeres que desean ser valoradas, amadas por sus parejas, las mismas que afirman no disfrutar de la relación, teniendo como consecuencia que algunas de ellas busquen a alguien más.

Según información brindada por una Posta de Salud perteneciente al Distrito de José Leonardo Ortíz, refiere que la Satisfacción Sexual varía porque estas mujeres son emigrantes y tienen diferente forma de sobrellevar su vida sexual; sin embargo algunas de ellas mencionan no cubrir las necesidades de su compañero en el plano sexual, debido a que no exploran su cuerpo por la falta de estimulación adecuada, de comunicación, etc, podrá darse algún tipo de relación extramarital que ponga su vida de pareja en peligro; pero, si a la inversa, vemos a la infidelidad como causa de una ruptura, perdemos de vista a la pareja como totalidad, porque la no satisfacción de los miembros puede traer como consecuencia no sólo la infidelidad, sino también la rigidez de los roles, la falta de comunicación, y lo más dañino la violencia familiar y por ende la relación entra en crisis.

1.2 Formulación del Problema

¿Existe relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016?

1.3 Delimitación del Problema

La investigación se llevó a cabo en el distrito de José Leonardo Ortíz de la provincia de Chiclayo del departamento de Lambayeque, en un Vaso de leche en el periodo lectivo 2016 - II. Se contó con una muestra de 150 mujeres entre las edades de 18 a 30 años de edad, a quienes se les administró dos instrumentos psicológicos para medir la Satisfacción Sexual y la Predisposición hacia la Infidelidad.

1.4 Justificación e importancia de la Investigación

La sexualidad es un aspecto de todo ser humano, dado que resulta favorable para la calidad y bienestar de vida.

La presente investigación que se ha realizado tuvo como objetivo determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016, ya que en la actualidad existen

escasos estudios sobre estas dos variables, entre tanto los resultados obtenidos contribuirán como antecedente.

En el área clínica de acuerdo a los resultados obtenidos en esta investigación nos permitirá adoptar medidas preventivas y diseñar estrategias de abordaje acorde a las necesidades de esta población u otras similares, ya sea que se trabaje ambas variables o una sola, tratando que disminuyan las rupturas en la relación de pareja, a causa de insatisfacción en la relación, infidelidad y posteriormente divorcios afectando la integración familiar. De tal manera que se oriente a las parejas, para que desarrollen una vida plena y satisfactoria.

En el área de investigación servirá como referencia para investigaciones con poblaciones con características similares, que tengan el interés de poder profundizar más el tema sobre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad.

1.5 Limitaciones en la Investigación

Limitaciones bibliográficas sobre los antecedentes, en ambas variables a nivel nacional y local.

1.6. Objetivos de la Investigación

Objetivos General

Determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Objetivos específicos

Conocer los niveles de Satisfacción Sexual en mujeres de Chiclayo, 2016.

Identificar los niveles de Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Identificar la relación existente entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Comunicación eficaz de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Identificar la relación existente entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Celos de pareja de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Identificar la relación existente entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Estilo Relacional Distanciamiento de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Identificar la relación existente entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Inestabilidad Emocional de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

CAPÍTULO II
MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de Investigación

Internacional

Bataller (2012), en su estudio “Niveles de Satisfacción Sexual en mujeres Españolas”, su objetivo fue analizar a la mujer dentro de la relación, la muestra la conformó 2500 mujeres en el que se utilizó como instrumento: Encuesta On- line, logrando obtener como resultado que ocho de cada diez españolas consideran que es fundamental tener una vida sexual satisfactoria, al mismo tiempo un 82% de mujeres desean mejorar su vida sexual, de ese modo lo perciben como una parte significativa que les permite mejorar su estado de ánimo y más en épocas de estrés. Cabe resaltar que las mujeres españolas creen que es muy importante tener una vida sexual satisfactoria, puesto que les aporta en su bienestar personal.

Valdez, Gonzales, Maya & Torres (2013), en su investigación realizada en México denominada “Las Causas que Llevan a la Infidelidad: Un Análisis por Sexo”, tuvo como objetivo determinar las principales causas que generan una conducta de infidelidad en ambos sexos, trabajando con una muestra no probabilística de tipo intencional de 75 parejas de casados, y 75 parejas de solteros en una relación de noviazgo, teniendo como situación de haber sido infiel hacia su pareja, el instrumento que se utilizó fue de frases incompletas, compuesto por 4 reactivos; llegando a obtener como resultados que la infidelidad en los hombres se origina por la necesidad sexual como consecuencia de la falta de variedad con la pareja; sin embargo las mujeres afirman no estar satisfechas emocionalmente puesto que no son comprendidas por su pareja generándoles sentimientos de soledad y como efecto de ello, buscan a alguien más para sentirse amadas. Entonces para los hombres el aspecto sexual es importante dentro de la relación, entre tanto las mujeres se enfocan en el aspecto emocional, de tal modo que necesitan sentirse protegidas y valoradas por sus parejas.

Espinoza, Correa, & García (2014) en su estudio realizada en México “Percepción social de la infidelidad y estilos de amor en la pareja” el objetivo de la investigación fue conocer la posible relación entre los estilos de amor y

la percepción social de la infidelidad, para la realización del estudio se contó con una muestra no probabilística, donde participaron 150 jóvenes de ambos sexos de 15 y 35 años de edad, se les aplicó una adaptación del Inventario de Estilos de Amor para Adultos (IEAA), de igual manera para evaluar la percepción se crearon dos viñetas en las que se sugería una situación de infidelidad, asimismo obtuvieron como resultados que hay una relación significativa entre algunos estilos de amor, no obstante que los hombres son más Ludus que las mujeres; esto quiere decir que tienen diferentes parejas a la vez, lo que hace que evite el compromiso, en concreto son “jugadores” del amor, además se encontró que cada sexo tiene una distinta percepción social de la infidelidad, lo cual se debe a los patrones culturales y los roles de género. En conclusión, las mujeres son quienes perciben más actos infieles, influyendo factores culturales, roles de género y estereotipos, a lo que es más “esperado” que sea el hombre quien comete más actos de infidelidad. Por el contrario, de acuerdo a la cultura de una mujer no se espera que sea infiel; entonces, dicha conducta ambigua puede ser justificada hasta cierto punto. En la actualidad los vínculos que se crean en las parejas van encaminados en muchas ocasiones a la búsqueda de la satisfacción de las necesidades propias.

Estrada (2015) en su investigación realizada “Estrategias de manejo de Conflicto, Satisfacción Sexual y Tiempo de Casados como Predictores de la Satisfacción Marital en mujeres morelenses”, el estudio fue de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal, correlacional y explicativo. Asimismo la muestra con la que se trabajó fue elegida por conveniencia y se usó tres instrumentos el Inventario de Conflicto para Parejas Mexicanas (Arnaldo, 2001), la Escala referida a las estrategias de manejo de conflicto, Índice de Satisfacción Sexual de Hudson (ISS), Encuesta sociodemográfica, Escala de Satisfacción Marital (ESM); aplicando a 146 mujeres casadas. Por otro lado obtuvieron como resultado que manejar los conflictos, la negociación, la comunicación, la satisfacción sexual y el tiempo de casados son predictores para una satisfacción marital, en efecto la calidad de comunicación en relación va a sostener un bienestar marital. Por consiguiente el matrimonio en sus

primeros años tiene índices más elevados de satisfacción marital, sin embargo va disminuyendo con el pasar de los años, pero en algunos casos vuelve a incrementar en los años posteriores del matrimonio. Cabe señalar que durante la convivencia en pareja y con la llegada de los hijos, la relación suele tornarse distante, debido a que cada uno tiene sus propias responsabilidades, la frecuencia de encuentros amorosos tienden a disminuir, la rutina muchas veces afecta la relación, sin embargo ya con los hijos grandes la relación retoma el tiempo para disfrutar en pareja.

Nacionales

Miyasato (2014) en su estudio realizado “Afrontamiento y Satisfacción de Pareja en un grupo de estudiantes universitarios de Lima”, el objetivo principal era determinar la relación entre el afrontamiento y la satisfacción de pareja en un grupo de 391 estudiantes de una Universidad Privada de Lima entre los 17 y 25 años de edad. Se utilizó la escala de Afrontamiento para adolescentes (ACS-Lima; Canessa, 2000) y la escala de Satisfacción de pareja (RAS; Hendrick, 1988), se obtuvo que el nivel de satisfacción de pareja se correlaciona directamente con el estilo resolver el problema y algunas de las estrategias que la conforman; y de manera inversa con el estilo No productivo y varias de las estrategias que se agrupan dentro de esta escala (la estrategia Preocuparse presentó una correlación positiva). Con respecto al afrontamiento, se observó un mayor uso del estilo Resolver el problema mientras que la estrategia Preocuparse fue la más empleada por la muestra. Se encontraron diferencias significativas tanto en los estilos como en las estrategias de afrontamiento según el género y el área de estudios principalmente, además los estudiantes reportaron estar satisfechos con su pareja y no se registraron diferencias significativas de acuerdo a las variables de agrupación, no obstante a pesar de que en la muestra no se reportó una asociación significativa entre el estilo de referencia a otras personas y el nivel de satisfacción de pareja, se encontró que la 33 estrategia “Invertir en amigos íntimos”, que implica la búsqueda de relaciones personales íntimas y el esfuerzo por comprometerse con estas, presenta una correlación positiva con esta variable. Al parecer, el recurrir a amigos cercanos u otras personas para

poder resolver los problemas o buscar comprensión en momentos de tensión contribuye al restablecimiento del equilibrio y a un nivel óptimo de satisfacción.

Quilla (2013) en su investigación “Estilos de negociación de conflicto y satisfacción sexual en parejas adventistas de Lima Metropolitana”, tuvo como objetivo determinar la relación entre los estilos de negociación del conflicto y la satisfacción sexual, además el estudio fue de diseño no experimental, transversal de tipo correlacional, por otra parte la población estuvo conformada por mujeres casadas de 24 y 75 años de edad que pertenecían a la religión adventista, asimismo el tamaño de la muestra se estimó con procedimientos no probabilísticos ascendiendo a 67 sujetos. Se aplicó el Inventario de Estilos de negociación del conflicto de Levinger y Pietromonaco y el Inventario de satisfacción sexual de Álvarez-Gayou, Honold y Millán. En cuanto a los resultados se encontró que hay una relación moderada altamente significativa entre el estilo colaboración y la satisfacción sexual en las parejas participantes. Es decir, aquellos que manifestaron emplear la colaboración como estilo para resolver los conflictos, presentaron también mayor satisfacción sexual.

Locales

Núñez & Vera (2013) en su investigación “Experiencias psicosexuales de pacientes histerectomizadas del servicio de ginecología del Hospital Regional Docente Las Mercedes – Chiclayo”, teniendo como objetivo describir las experiencias psicosexuales de pacientes histerectomizadas. El tipo de investigación fue cualitativa. La muestra fue no probabilística intencional conformada por 7 pacientes histerectomizadas que se encontraron hospitalizadas, que tenían entre 20-52 años de edad, Se emplearon 2 técnicas: La observación directa y la entrevista semiestructurada que constó de tres preguntas, como resultados obtuvieron que la histerectomía influye de manera significativa en la capacidad de adaptación conyugal experimentando sentimientos de inferioridad frente a otras mujeres, causándoles insatisfacción en sus relaciones de pareja; por lo cual muchas de ellas desafían sus dificultades físicas para satisfacer a sus parejas, sin embargo reconocen la

importancia de la pareja como fuente de apoyo durante la etapa de recuperación. Por otro lado señalan que sus parejas les han sido infieles, bajo la justificación de que ellas no les pueden dar hijos, y afirmando que se sienten insatisfechos en el aspecto sexual, de tal manera que buscan a una tercera persona para satisfacer su deseo sexual, cabe mencionar que la falta de comunicación en la relación es un factor que generó la ruptura de la relación. En conclusión la mujer sufre cambios notorios después de una intervención de histerectomía, lo cual les afecta en el aspecto personal creen sentir menos que otras mujeres, incluso siente insatisfacción en la relación de pareja.

Arrobo & Contreras (2014), en su investigación "Satisfacción sexual y Apego en mujeres del Vaso de Leche de un asentamiento Humano", teniendo como objetivo determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Apego en mujeres. Asimismo la muestra estuvo constituida por 100 mujeres que oscilan de 15 a 45 años de edad, se aplicó el instrumento Inventario de Satisfacción Sexual y Cuestionario de Apego Adulto; siendo la investigación de tipo descriptivo correlacional de corte transversal, obteniendo como resultado que el 45.0% de mujeres presentaron tener un bajo nivel de satisfacción Sexual, sin embargo alcanzaron un nivel muy alto en el factor bienestar con un 54.0% , un nivel muy alto en el factor afectivo con 29.0%, un nivel alto factor bienestar con 36.0 %, un nivel alto factor erotismo con 69.0%, un nivel muy alto en el factor respeto y responsabilidad con 32.0% y 32.0% los niveles muy alto y medio en el factor estímulo sensorial; finalmente con 44.0% un nivel medio en el factor comunicación.

2.2. Base Teórica Científicas

La presente investigación busca establecer la relación entre la Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, de tal manera que se contempla dentro de la psicología de la sexualidad, por lo tanto, se requiere de sustento teórico y científico con la finalidad de relacionar los resultados.

2.2.1. SATISFACCIÓN SEXUAL.

2.2.1.1. Definiciones

SEXO

Es una serie de características físicas por una vía genética las cuales colocan a sujetos de una especie en algún punto del continuo que tiene como extremo a los individuos reproductivamente (hombre y mujer) complementarios según refiere Álvarez- Gayou (2011).

SEXUALIDAD

Para la Organización Mundial de Salud (2010) la sexualidad humana es un aspecto central de la calidad de vida de la persona y es el reflejo de su bienestar social, psicológico y físico.

Por otro lado Pérez (2013) manifiesta que la sexualidad es una parte integral de las expresiones humanas. Esto abarca el sexo, el erotismo, el placer, las identidades sexuales, las orientaciones sexuales, la salud sexual se vivencia y expresa a través de pensamientos, fantasías, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, roles y relaciones interpersonales.

ERÓTICA

Para Gottman (1993) señala que sería lo que “se hace”, la conducta sexual que se expresa a través de deseos, gestos, o fantasías. Nuestro exclusivo “arte de amar”.

SALUD SEXUAL

Para Álvarez – Gayou (2011), señala que la Organización Mundial de la Salud (OMS) a partir de 1975 definió la Salud sexual como la integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales y sociales del ser humano sexual, de tal manera que sean enriquecedoras y realcen la personalidad, la comunicación y el amor y para lograrlo se requiere tres elementos fundamentales:

- 1.- La posibilidad de disfrutar de una actividad sexual reproductiva equilibrando una ética personal y social.
- 2.- El ejercicio de la sexualidad sin temores, vergüenzas, culpas, mitos ni falacias, sin factores psicológicos y sociales que interfieran con las relaciones sexuales.
- 3.- El desempeño de una actividad sexual libre de trastornos orgánicos, enfermedades o alteraciones que la entorpezcan.

ORGASMO

Para Álvarez – Gayou (2011) menciona:

Orgasmo en los hombres: Son las contracciones que expulsan el semen; sin embargo estas no siempre están asociadas al orgasmo.

Orgasmo en las mujeres: Son las contracciones musculares en el interior de la vagina. Se puede estimular el PUNTO “G” ubicada en la pared anterior de la vagina, que es un punto de inervaciones que genera una estimulación extensa y puede provocar una eyaculación.

SATISFACCIÓN SEXUAL.

Para Carrera (1985) señala que la satisfacción sexual es la sensación agradable, placentera y de disfrute pleno, bienestar y equilibrio psicofísico como consecuencia del acto sexual.

Para Álvarez – Gayou (2005) la satisfacción sexual involucra una evaluación subjetiva de la actitud de agrado y desagrado que resulta de determinadas conductas sexuales propias de la pareja.

Master y Johnson (1987). Citado por Vilorio (2011) definen que los individuos que mantienen relaciones sexuales satisfactorias, alcanzan una mejor calidad de vida en general, situación que les permite una toma de decisiones más certeras, estabilidad emocional, felicidad sexual en el ámbito de la pareja, soluciones de problemas afectivos y funcionales.

Britos (2004), citado por Martínez y Rodas. (2011) consideró la satisfacción sexual como la valoración de los niveles de gratificación subjetiva producto de las actividades sexuales en las que participa una persona en relación.

Rodríguez (2010) afirma que la satisfacción sexual es la respuesta afectiva que surge de las evaluaciones del individuo de su relación sexual a partir de la percepción del cumplimiento de las necesidades y expectativas sexuales tanto propias, como de la pareja.

Para Loving (2000), citado por Uribe, García y Ramírez (2011) la satisfacción sexual es el grado de deseo de cambio en la dinámica sexual de la pareja.

2.2.1.3. Teorías de la Satisfacción Sexual

A) Teoría Ecológica

Bronfenbrenner (1994) en su modelo ecológico de la satisfacción sexual, menciona que este consta de cuatro niveles: Microsistema o nivel individual (características individuales como creencias, emociones, etc.), mesosistema (relaciones íntimas), exosistema (redes de apoyo social) y por último, macrosistema (factores socioculturales como la ideología).

2.2.1.4. Modelo de la respuesta sexual humana Álvarez – Gayou

Para Álvarez – Gayou. (2005) la Satisfacción Sexual depende de la actitud y la conducta sexual de la pareja, para que exista un equilibrio en la relación, asimismo señala que los problemas más frecuentes que se generan

son: Dudas, temores, angustia, falta de comunicación y confianza, desencadenando insatisfacción con la pareja. Por otro lado menciona que son siete los aspectos esenciales que se deben considerar para mantener una buena relación de pareja: Atracción física, atracción intelectual, atracción afectiva, comunicación, empatía, respeto y actualización, pero sobretodo la existencia de una vida erótica satisfactoria.

En cuanto a la vida erótica satisfactoria, indica que las mujeres consideran que el orgasmo no es lo más importante en una relación sexual, sino la afectividad, ellas califican su Satisfacción Sexual independientemente de los orgasmos que han tenido, lo cual quiere decir que la satisfacción se liga a la calidad de la relación con el compañero, el amor, afecto, ternura, comprensión, seguridad, al ambiente tranquilo y a las caricias.

Factores de la Satisfacción Sexual

Para Álvarez – Gayou (2005). Hace referencia que la Satisfacción Sexual está compuesta por 6 factores, los cuales son:

- i. Factor Afectivo, se refiere a estados emocionales diversos.
- ii. Factor Bienestar, se refiere al logro de una sensación agradable y placentera.
- iii. Factor Erotismo, se refiere a aspectos netamente inherentes a la respuesta sexual.
- iv. Factor Respeto y Responsabilidad, se refiere a la consideración recibida y dada por la pareja.
- v. Factor Estímulos Sensoriales, se refiere a la participación de los órganos de los sentidos.
- vi. Factor Comunicación, se refiere a la expresión de los propios sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.

Respuesta Sexual Humana:

I. Fase de Estímulo Sexual Efectivo

Todos los seres humanos nos encontramos sometidos a una serie de estímulos provenientes del exterior que se originan en nuestro interior. Muchos de estos estímulos carecen de significado para nosotros como personas, razón por la cual no generan respuestas específicas. Otros, por el contrario, son capaces no sólo de generar respuestas en nuestro organismo, sino que además, pueden precipitar respuestas en nuestro estado anímico.

Por otro lado la erección del pene en el varón y la lubricación vaginal en la mujer son formas de respuesta ante estímulos visuales, olfatorios, auditivos, táctiles o bien, ante las fantasías, sueños o recuerdos de la persona, lo cual llamamos Estímulos Sexuales Efectivos (ESE), a causa de que provocan respuestas muy específicas en los órganos sexuales del ser humano. Por lo tanto, en esta fase se considera que se da el deseo sexual y a la vez la disposición para responder a la estimulación. Cabe mencionar que los ESE, no son universales y el que provoca una respuesta (o sea erección o lubricación) en una persona, tal vez no la cause en otra. Por lo tanto, para que un estímulo sexual sea eficaz, dependerá de muchos factores influyentes como personalidad, gustos, intereses, educación, cultura, vida urbana o rural, religión, estado de ánimo, estado de salud, entre otros.

En cuanto al estímulo sexual efectivo femenino, este es percibido de diferente manera a del varón, debido al dimorfismo psicológico que se hace presente desde el nacimiento; es decir, que cada individuo piensa, siente y actúa de acuerdo al sexo que posee (Moreno & Ramírez, 2008).

II. Fase de Excitación

Cuando se establece los estímulos sexuales efectivos (ESE), la respuesta predominante en hombres y mujeres es la vasodilatación perineal mediada por el parasimpático que junto con la vasocongestión, constituyen el fenómeno fisiológico fundamental de la fase de excitación. Desde el punto

de vista subjetivo, la fase de excitación se percibe como aumento de tensión placentera que eleva la tensión sexual y se acompaña del deseo de aumentar las caricias o estímulos.

La primera señal de excitación sexual en la mujer es la aparición de lubricación vaginal, que se inicia de diez a treinta segundos después de que se inicia el ESE. Según Masters y Johnson (1966). Citado por Álvarez – Gayou (2011), la causa de la lubricación vaginal está en la vasocongestión de las paredes vaginales, que provoca la filtración de fluido a través del revestimiento de la vagina, además la secreción vaginal se presenta primero en forma de gotitas aisladas que fluyen en sucesión y que acaban por humedecer toda la superficie interna de la vagina. Asimismo la densidad, cantidad y olor de la lubricación vaginal varían mucho de una mujer a otra y en una misma mujer de un tiempo a otro.

Por lo tanto, la cantidad de lubricación vaginal no tiene porqué indicar el grado de excitación sexual de la mujer, el hecho de que haya lubricación no significa que la mujer ya esté “dispuesta” para el coito ya que la lubricación de este órgano facilita la inserción del pene y la suavidad del movimiento del empuje, a la vez que impide que la mujer sienta incomodidad o molestias durante el acto.

Además, durante la fase de excitación se dan cambios como los dos tercios interiores de la vagina se expanden, la cerviz y el útero son empujados hacia arriba y los labios mayores de la vagina se aplanan y se abren, de la misma manera los labios menores de la vagina se agrandan como resultado del vasocongestión hay también agrandamiento del clítoris (más en diámetro que en longitud) al que se le denomina “erección clitorídea”. Normalmente los pezones de la mujer se tornan rígidos a consecuencia de las contracciones de pequeñas fibras musculares, hay aumento del volumen mamario y en la fase final puede notarse la red venosa superficial de las mamas.

III. Fase de Meseta

Si el estímulo sexual continúa siendo efectivo, se llega al punto máximo de la excitación y se pasa entonces a la fase de meseta. Esta es una fase

de transición hasta que se llega al umbral donde se desencadena el orgasmo, la tensión aumenta y puede presentarse el urgente deseo de penetrar y ser penetrado. Además durante esta fase, la mujer; en el externo de la vagina se origina una hinchazón de los tejidos, esta reacción, a la que se le denomina plataforma orgásmica, se estrecha en un treinta por ciento o más la abertura de la vagina, asimismo el clítoris, se eleva y se retrae hacia el pubis, colocándose dentro del capuchón, suceso que a veces puede confundirse con pérdida de la excitación; en cambio, junto con la vasocongestión que sobreviene en los labios menores y mayores, se oculta el clítoris y protege parcialmente su cabeza del contacto directo. Durante estos cambios no se produce la pérdida de la sensación clitorídea ni la estimulación.

Cabe señalar que la hinchazón de los labios menores se origina por la separación de los labios mayores, lo que facilita aún más el acceso a la abertura de la vagina, ya que al producirse esta reacción los labios menores experimentan vivas alteraciones de color, adquiriendo una tonalidad que va del rosa al rojo encendido o a un tono vinoso oscuro que se explica por un mayor aporte vascular que irriga esta zona con un caudal superior de flujo sanguíneo.

Masters y Johnson (1966). Citado por Álvarez – Gayou (2011), después de haber examinado a más de 7500 ciclos de respuesta sexual femenina, observaron que una vez que aparece este fenómeno al que llamaron “piel sexual”, acompañada de dichos cambios de color, si persiste la estimulación se produce el orgasmo. Asimismo, en un estadio superior de la fase de excitación, la areola se agranda y durante la fase de meseta continúa la hinchazón hasta el punto de que la erección inicial del pezón queda bastante disimulada.

Además, las mujeres presentan un cambio cutáneo que provoca la aparición de manchas rojizas, este rubor sexual inicia generalmente debajo del esternón, en la zona superior del abdomen, y después se extiende rápidamente por los senos, de igual modo puede aparecer en otras zonas del cuerpo como en el cuello, las nalgas, la espalda, brazos, piernas y rostro. El rubor sexual está causado por alteraciones en el ritmo del flujo sanguíneo

justo por debajo de la superficie de la piel según Masters y Johnson (1966). Citado por Álvarez – Gayou (2011).

IV. Fase de Orgasmo

Al igual que en las fases de excitación, en el orgasmo los fenómenos fisiológicos son las contracciones mioclónicas rítmicas que se producen en la musculatura vaginal, uretral, perineal, órganos y músculos circundantes. Ocurren de 3 a 15 contracciones, siendo las primeras a intervalos de 0.8 segundos que disminuyen la intensidad y frecuencia.

Por otro lado desde un punto de vista biológico, el orgasmo es la fase más corta del ciclo de la respuesta sexual, unos cuantos segundos durante los cuales las rítmicas contracciones musculares que se desencadenan producen una intensa sensación física seguida de un rápido relajamiento.

Desde el punto de vista psicológico, el orgasmo es un instante de intenso placer y de suspensión de la actividad mental; donde la mente se repliega sobre sí misma para disfrutar de una íntima experiencia.

El orgasmo es una respuesta global de todo el organismo, no sólo de la pelvis. El patrón electroencefalográfico muestra cambios marcados durante el orgasmos según Cohen, Rosen y Goldstein, (1976) citado por Álvarez – Gayou, (2011) durante esta fase de la respuesta sexual se contraen los músculos de numerosas regiones corporales. Además, el rubor sexual alcanza su mayor intensidad y extensión.

Sevely, Lowndes y Bennet (1978) citado por Álvarez – Gayou (2011), plantearon la posibilidad de que haya una eyaculación en la mujer a través de la uretra durante el orgasmo. Esto se ha estudiado con mayor profundidad y vinculado con la existencia del punto de Graffenberg (Ladas y Cols, 1983 citado por Álvarez – Gayou, 2011) conocido como punto “G”, zona muy inervada situada en la pared anterior de la vagina por atrás y a la altura del pubis; su estimulación produce sensaciones intensas, algunas refieren la sensación de miccionar (lo que les provoca temor), consecutivamente si la estimulación continúa puede sobrevenir una eyaculación, que no consiste en orina.

Los orgasmos varían no sólo en cada hombre o mujer, sino en distintos momentos de un mismo individuo. La diferencia de la intensidad de los orgasmos se debe a diversos factores físicos como la fatiga o el tiempo transcurrido desde el último orgasmo; así como a factores psicosociales como pueden ser la afinidad como pareja, la fantasía, los sentimientos, entre otros.

V. Fase de Resolución

Cuando los eventos orgásmicos han sucedido una o varias veces sobreviene la fase de resolución que consiste en la involución de los fenómenos que originaron las fases anteriores. Es el retorno a las condiciones basales.

Respecto a esta fase, Masters y Johnson (1966) citado por Álvarez – Gayou (2011). Observaron que la mayor o menor rapidez de la misma tiene relación directa con la duración de las fases de excitación y meseta. Por lo general los hombres de nuestra cultura están condicionados a fase de excitación y meseta breves y las mujeres a fases prolongadas, por tanto ellos tendrían resoluciones cortas y ellas largas.

En la mujer la plataforma orgásmica desaparece debido a que las contracciones orgásmicas drenan la vasocongestión, el útero vuelve a la posición de antroversión, desaparece la coloración de los labios, la vagina reduce su anchura y longitud y el clítoris vuelve a su tamaño y posición habituales.

Si en una fase anterior del ciclo las mamas se agrandaron, ahora disminuye su tamaño y los tejidos de la areola se distienden antes que los propios pezones, dando la impresión de que éstos han vuelto a ponerse erectos. Durante la fase posterior al orgasmo, la estimulación del clítoris o la vagina puede resultar molesta o irritante.

Al volver a su estado normal de no excitación, tanto en la mujer como en el hombre desaparece el “rubor sexual” y a veces se advierte una sudación abundante. Inmediatamente después del orgasmo puede darse una pauta de respiración profunda acompañada de una palpitación acelerada del músculo cardíaco, pero ambos fenómenos decrecen gradualmente conforme el cuerpo se va distendiendo.

VI. Fase Refractaria

En cuanto a esta última fase, se puede decir que en ambos sexos después de la fase de resolución se requiere un tiempo para que un estímulo sexual de por resultado la excitación, es decir, se denomina así, porque la persona es refractaria a una nueva estimulación que diera inicio a un nuevo ciclo de respuesta sexual.

B) Teorías del intercambio social

Estas teorías asocian positivamente la satisfacción sexual con la calidad general de la relación conyugal. La satisfacción sexual representaría un balance favorable de recompensas y costos en los aspectos sexuales y no sexuales de la relación (Sprecher, 2002 citado por Barrientos, 2003).

C) Teorías de la elección racional

Estas teorías consideran cómo los recursos de los individuos y las diversas inversiones realizadas en el contexto relacional, organizan las metas de las personas en su vida sexual. Laumann et al. (1994) citado por Barrientos (2003) sugieren que encontrar una pareja y negociar para tener relaciones sexuales con ella, supone invertir una serie de recursos tales como tiempo, dinero, amor; dado que asegurarse una nueva pareja es un proceso costoso, las personas efectuarán una elección racional, evaluando que la pareja gratifique mejor sus necesidades tanto físicas como emocionales. De esta forma, involucrarse en una relación de corto plazo (sexo de una noche) o largo plazo (matrimonio y cohabitación) dependerá de las metas de cada sujeto. Elegir una u otra supondrá inversiones emocionales y de tiempos diferentes y Waite y Joyner (2001) citados por Barrientos (2003) hipotetizan perspectivas temporales (expectativa de duración de la relación), grados de exclusividad sexual y de conducta sexual diversos en función de las metas esperadas por cada sujeto.

2.2.2. INFIDELIDAD

2.2.2.1. Definiciones

Camacho citado por Árevalo (2014) considera a la infidelidad como la ruptura de un contrato, acuerdo o pacto implícito o explícito, en el cual uno de los dos miembros de la pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona; dejando de prevalecer los principios morales, éticos y sociales; por atender las necesidades hedónicas, egocéntricas y egoístas. Asimismo considera que la infidelidad nace como la opción de satisfacer aquello que la pareja no le proporciona, es por ello que ante situaciones de inestabilidad emocional, de no correspondencia a las exigencias de la pareja y conflictos; uno de los miembros evade la situación, involucrando a un tercero, con el fin de satisfacer su propia necesidad ya sea de forma afectiva o sexualmente.

Por otro lado tanto en hombres como en mujeres siempre ha existido la posibilidad de ser infieles en algún campo de la existencia, es así que la infidelidad (del latín *in fides*), es un término que etimológicamente hace referencia a la falta de creencia, de confianza, convicción o de fe. En este sentido, las palabras infidelidad o infiel, pueden aplicarse sin problema a todas aquellas personas que con sus actos han mostrado que han perdido, o que han hecho perder la confianza, la convicción o la fe en algo que se tenía en común, como la religión, las ideas políticas, los intereses. Valdez, Díaz-Loving & Pérez (2005).

Álvarez (2008) define a la infidelidad como una traición y/o violación de la confianza, promesa o voto, en las reglas o límites acordados de una relación, independientemente de que si hubo o no algún convenio formal ante la ley, y no necesariamente tiene que ser sexual o de otro tipo; el hecho es que el engaño está presente y eso no minimiza o clasifica el daño que puede ocasionar la infidelidad.

Buss & Shakelford (1997) y Wiederman & Allgeier (1993), marcan una diferencia entre dos tipos posibles de infidelidades: la infidelidad sexual (coito) y la infidelidad emocional (enamoramiento):

La infidelidad sexual se refiere a la actividad sexual con alguien más además de la pareja estable.

La infidelidad emocional ocurre cuando uno de los miembros de la pareja centra sus fuentes de amor romántico, tales como tiempo y atención.

2.2.2.2. PERSPECTIVAS TEÓRICAS DE LA INFIDELIDAD

Teoría Evolutiva

Fisher (1992) afirma que el tener varias parejas sexuales, implica descendencia con carga genética, por lo que hay mayor probabilidad de trascender de generación en generación. Asimismo menciona que el ser humano fue diseñado para permanecer con una sola pareja, pero durante periodos de tiempo cortos (2 a 3 años máximo).

Por otro lado este autor revela que en las sociedades occidentales, más del 50% de las personas casadas han estado involucradas en una infidelidad.

Teoría Motivacional

Johnson y Rusbult. (1989). Menciona que el deseo de perseverar y mantener estable la relación depende de que tan involucrado este esta persona con la pareja, es decir el nivel de motivación de cada uno va a generar bienestar en la relación.

El Papel de lo Sociocultural

Según Díaz (2003) lo sociocultural es un sistema de creencias interrelacionadas, generadas a partir de la cultura y la sociedad, que norman o gobiernan los sentimientos, las ideas, la jerarquización de las relaciones interpersonales, la estipulación de los papeles sociales que hay que llenar y las reglas de la interacción de los individuos en tales papeles.

Estas perspectivas teóricas representan diferentes niveles de explicación desde el punto de vista biológico, psicológico y sociocultural. La perspectiva biológica evolutiva, considera los motivos para involucrarse en

relaciones extra-pareja y las variables que se derivan de esta teoría son la orientación sociosexual, la conducta sexual, el deseo sexual y la personalidad sexual.

La perspectiva psicológica Rusbult, (1983), explica la asociación entre las relaciones extramaritales y la satisfacción con la relación.

La teoría sociocultural (Strean, 1986) plantea la influencia de la cultura en la conceptualización de la infidelidad y en las consecuencias percibidas por la infidelidad.

De acuerdo con la teoría evolutiva (Fisher, 1992) el ser humano fue diseñado para permanecer con una sola pareja, pero durante periodos de tiempo cortos (2 a 3 años máximo). Estas relaciones se caracterizan por estar cargadas en un principio de lo que denominamos “enamoramiento” y que los científicos han traducido como una gran descarga de diversas sustancias químicas en estructuras específicas que existen en nuestro cerebro.

2.2.2.3. FIDELIDAD

Cáceres (2002) menciona la fidelidad como estancamiento, de igual forma como dinámica, vital y creadora. La fidelidad que no tenga estas características será inmovilista y, por consiguiente, en lugar de ser una dinámica, vital, se convertirá en una atadura que impide el desarrollo de cualquier valor. Asimismo suele confundirse a la fidelidad como la obediencia ciega de la otra persona que completa la pareja; sin embargo el hombre y la mujer, está en la búsqueda de la más perfecta compenetración, lo que hace que la fidelidad esta impuesta desde afuera como una obligación de inmovilismo o una pura fórmula para salvar las apariencias.

2.2.2.4. FACTORES QUE INFLUYEN EN LA INFIDELIDAD

COMUNICACIÓN INEFICAZ

Polaino & Martínez (2002) la comunicación entre la pareja es esencial dentro de la relación. Es un hecho sociológicamente comprobado, como ya se ha dicho antes, que la queja más frecuente de las mujeres es precisamente la falta de comunicación con su pareja, la incomunicación que existe entre ellos.

Díaz (2003) debido a que a través de la comunicación la pareja se define a sí misma, es fácil comprender la importancia que los problemas de comunicación producen en el funcionamiento de la pareja. Lo más frecuente es que la comunicación sea cualitativamente insuficiente, referido a que la excesiva cantidad de comunicación es lo que evita una comunicación íntima; por otro lado se habla del lenguaje verbal y el no verbal, que contienen una multiplicidad de canales a través de los cuales pueden dirigirse los mensajes, es por ello que las formas de comunicarse puede dar lugar a contradicción entre los mensajes emitidos y originando confusiones en la comunicación.

Otro de los problemas de comunicación en la pareja es la comunicación paradójica de doble vínculo, este tipo de comunicación no permite salida al receptor da lugar a vínculos paradójicos, no importa la respuesta que uno dé o se haga parece que no se logra satisfacer a la pareja.

En las relaciones de pareja, ya sea conyugales o previas al matrimonio se evidencian un sin número de problemas y obstáculos que deben atravesar para conseguir alcanzar un amor verdadero. Es por ello que se manifiesta que la buena comunicación facilita y genera acuerdos con una mayor facilidad que se transformara en la satisfacción de cada uno de los miembros de la pareja.

Estilos de comunicación en hombres y mujeres

Desde un punto de vista sociológico, algunos autores han encontrado diferencias en el estilo de comunicación entre los hombres y las mujeres. Es característico que las mujeres muestren una mayor tendencia a hacer

preguntas, los hombres, por el contrario, son menos propensos a realizar preguntas personales. Más bien tienden a pensar: "Si ella quiere decirme algo, me lo dirá sin que se lo pregunte". Para los hombres es posible que preguntar represente una invasión de su privacidad, mientras que para las mujeres sería una muestra de confianza y una manifestación de interés. La mujer se dirá: "si no pregunto, él pensará que a mí no me interesa". Las mujeres también muestran una mayor preferencia a hacer uso de los pronombres "tu" y "nosotros", lo que implica en la cuestión al interlocutor. Esto promueve un sentido de unión.

CELOS DE LA PAREJA

Ramos (1996) una sensación de disgusto que se expresa en forma de temor a la pérdida del compañero (a) o bien en forma de inquietud por una experiencia real o imaginada, que haya tenido el compañero (a) con una tercera persona.

La frontera entre los celos normales y los patológicos es en muchos casos es difusa, asimismo se señala que lo determinante es lo que el sujeto hace con los celos. La persona patológicamente celosa es incapaz de mantener objetiva y constructivamente la situación; por el contrario tiende a desarrollar unas pautas de conducta cada vez más absorbentes y destructivas tanto para su pareja como para sí misma.

Echeburúa & Javier (1999) los celos en si no son anormales, ni tampoco son necesariamente un resultado de la inmadurez emocional; el ser celoso es una cualidad que permite cuidar aquello que más quiere y desea una persona para que nadie se lo arrebatase. En cierta medida, los celos, como el resto de las emociones o de los sentimientos, desempeñan un papel de adaptación evolutiva que asegura la estabilidad de la relación y además crea un ambiente propicio para prevenir la promiscuidad.

Además, los celos son un sentimiento o emoción común, que surge como consecuencia de un exagerado afán de poseer algo de forma exclusiva y cuya base es la infidelidad, real o imaginaria, de la persona amada.

Houston (2005) señala que las mujeres son infieles porque:

- Desean tener un apego emocional e intimidad.
- Desean tener la atención (quieren ser el centro de atención del hombre otra vez).
- Quieren reafirmar que son deseadas como mujer.
- Desean reexperimentar sentimientos de romance.
- Desean sentirse especiales.
- Se sienten rechazadas por su pareja.
- Sus maridos las engañan.
- Se sienten solas.
- Es un deseo sexual.
- Es una necesidad emocional.
- Buscan protección.
- Buscan apoyo emocional.

Tipos de celos

En base a investigaciones previas se han tratado de establecer rangos de celos normales, más no patológicos; que según Parrot (1991) distingue dos tipos de celos:

Celos basados en la sospecha:

Es aquí donde la amenaza no está clara y la persona experimenta sobre todo ansiedad e inseguridad. Se puede establecer una relación con componentes cognitivos tales como: la sospecha continua, fantasías acerca del disfrute de la pareja con la otra persona.

Celos basados en la evidencia:

En este segundo tipo de celos, la sospecha fue confirmada por lo que la ansiedad disminuye, sin embargo aquí se evidencia la tristeza, dolor y enfado.

Por otro lado Sommers (1988) llegó a señalar un tercer tipo de celos:

Celos rencorosos:

La persona ya no presenta un interés por lo que pueda aportar su pareja, pero ello no es obstáculo para que se sienta molesta respecto a cualquier intrusión en la relación, este tipo de celos suelen aparecer en relaciones en las que queda poca atracción sexual y poco afecto. Sin embargo el autor llegó a reconsiderar un tipo de celos más, al cual denominó como “celos retrospectivos”, que vendrían a ser los celos provocados por las relaciones sexuales anteriores de la pareja actual.

Las relaciones de pareja contribuyen con muchas cosas como, soporte emocional, compañía, sexo y bienes materiales, etc. Asimismo una amenaza a la relación procede como una señal de que todo ello puede perderse, pero al mismo tiempo las relaciones de pareja son un elemento fundamental en la vivencia del self. Existe una relación entre las percepciones que producen el estar sumido en una relación afectiva, pues produce ideas orientadas de ser digno de amor, sexualmente atractiva, agradable, interesante, etc; y el hecho de que la pareja se sienta atraída por algún otro puede llevar a la persona a sentirse devaluada.

Efectos y funciones de los celos.

Los celos en la persona varían, ya que las reacciones serán de acuerdo a la situación, donde la emoción que más prevalece es la ira, la misma que hace que el sujeto actúe de manera agresiva, sin embargo los celos pueden ser controlados siempre y cuando no sean patológicos, los efectos que estos tienen en la relación puede tener desenlaces fatales llegando a cometer en algunos casos crímenes pasionales o como actualmente se le llama feminicidios.

Por otro lado, una vez controlada la ira, hará que las conductas de la persona sean más productivas, porque podrá obtener nuevamente la atención de su pareja o simplemente tener que aceptar que la relación terminó. Asimismo cualquiera de los dos casos, la desconfianza afectan no sólo a la conducta de la persona que lo sufre, sino complicando la relación y además generar sentimientos de culpa.

En este sentido podemos decir que los celos cumplen también una función importante de asegurar la estabilidad de una relación, ya que la persona que se siente celosa va a tratar de ganar el interés de su pareja que ha perdido o teme perder.

ESTILO RELACIONAL Y DISTANCIAMIENTO.

Interés

Guzmán & Contreras (2012) refiere que el estilo relacional y distanciamiento es la emoción que esta diariamente en las personas; esto permite explorar todas las conductas que motivan a las personas a estar en constante cambio, igualmente despierte las ganas de indagar nuestro ambiente y facilite la creatividad, deseos de aprender y desarrollar nuestras capacidades y habilidades.

Hay parejas que tienen una vida rutinaria, con poca motivación y como consecuencia de ello se da el aburrimiento, el estilo de vida que llevan no les permite disfrutar de la relación, ocasionando constantes conflictos en la relación, y más aún cuando uno de ellos se muestra indiferente ante el problema, hace que la otra persona no tenga seguridad a tal punto de aparentar que todo está bien.

Signos de pérdida de interés en la pareja

1. Falta de disposición
2. No le interesan los problemas o proyectos de la pareja.
3. Evita hablar del futuro.
4. Pelea por todo.
5. Llega tarde y de mal humor.
6. Ya no es cariñoso ni detallista.
7. Ya no comparte con su pareja las reuniones con sus amigos.
8. Exige constantemente que se le dé un espacio, pese a que no se ve mucho con su pareja.

9. Entre sus prioridades no está su pareja.
10. Las conversaciones no llegan a ninguna parte.
11. Pérdida de interés por actividades compartidas y demandas afectivas y sexuales no satisfechas.

La distancia entre una pareja influye en la forma como se relacionan y como llevan la relación dado que puede que lo hagan por amor o búsqueda afecto, lo cual se da de manera voluntaria, sin embargo hay riesgo que estén hasta un determinado tiempo o uno de ellos se involucre con una tercera persona.

Una relación a distancia hace que en ambos miembros, haya cambios emocionales más aun cuando los periodos de reencuentro son prolongados, y al momento de la separación cada uno opta por seguir con sus vidas.

La relación a distancia se caracteriza por cambios constantes entre tiempos de separación y reencuentros.

El negociar con la pareja forja una reciprocidad entre dar y recibir fortaleciendo la relación, el cual es ingrediente clave que el deseo y la pasión estén continuamente, porque ambos son de suma importancia dado que continuará el compromiso y la intimidad, asimismo el progreso de la relación pasado los 24 meses da paso a un amor maduro donde los miembros de la pareja encuentre comodidad el uno por el otro.

La fidelidad sexual, hace que la persona conceptúe que no habrá una infidelidad en la relación, llegando a idealizar un amor romántico, sin embargo para la persona infiel no es tan grato esta situación.

INESTABILIDAD EMOCIONAL

Córdoba (2011) refiere que la inestabilidad emocional se caracteriza por la variación de sentimientos y estados de ánimos sin motivo alguno, lo cual es propio de un rasgo de personalidad, dado que no hay causas que justifiquen el actuar.

Por otro lado la carencia de habilidades para autocontrolarse y motivarse hace que la persona no este satisfecha personalmente, laboralmente ni con su relación de pareja, de tal manera que concibe una baja autoestima y no tengan una estabilidad emocional.

La Baja tolerancia ante los problemas de pareja origina que haya cambios imprevistos en el estado de ánimo que refleja en impulsividad e inestabilidad.

Clasificación de sentimientos

Enojo

Si bien es cierto, permite defender al ser humano sus derechos, poner límites y seleccionar lo que le hace bien y lo que no, siendo que ofrece la posibilidad de alejar aquello que puede causar daño.

A su vez es una emoción desagradable, sin embargo, nos pone en alerta para la adecuada defensa. Al sentir enojo el comportamiento se limita a lo necesario para evitar resultar heridos o lesionados y agrega un elemento racional.

Sin embargo es el estado de ánimo que las personas menos dominan, ya que por lo general se ha enseñado que causa daño y que no debe ser expresado, si no reprimir, siendo de ese modo que causa insatisfacción a nivel individual.

Tristeza

Sentimiento que tiene que ver con una sensación de pérdida o desilusión que nos permite retirarnos hacia nosotros mismos. Es desagradable y de menor energía que las otras emociones, si no la experimentamos adecuadamente no podríamos retirarnos para posteriormente seguir buscando la satisfacción de nuestras necesidades en otro lugar.

Por lo habitual empieza cuando la persona ve a la separación con la pareja o el ser querido, como si ya no fuese capaz de expresar sus sentimientos y pensar que la ruptura es el inicio al olvido de no pertenecer más a la vida del ser querido.(Greenberg, 2000).

2.3. Definición de Terminología

SATISFACCIÓN SEXUAL:

La satisfacción sexual, depende de la actitud y la conducta sexual de la pareja, para que exista un equilibrio en la relación. Asimismo señala que los problemas más frecuentes que se generan son la desconfianza, falta de comunicación, angustia, temores desencadenando insatisfacción. (Álvarez, Honold & Millan ,2005).

PREDISPOSICIÓN HACIA LA INFIDELIDAD:

Camacho citado por Árevalo (2014) menciona que la infidelidad es la ruptura de un pacto, contrato o acuerdo implícito o explícito, donde uno de los miembros de la pareja, tiene algún tipo de relación con una tercera persona; desistiendo de predominar los principios morales, éticos y sociales; por atender las necesidades hedónicas, egocéntricas y egoístas las cuales no han sido satisfechas dentro de la relación.

CAPÍTULO III
MARCO METODOLÓGICO

3.1. Tipo y Diseño de Investigación

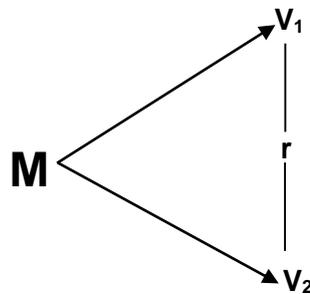
Tipo de Investigación.

Es cuantitativa, ya que utiliza la recopilación de datos y el análisis estadístico descriptivo e inferencial con el fin de comprobar, contrastar y/o refutar hipótesis y teorías (Hernández, Fernández & Baptista, 2014).

Diseño de Investigación

Esta investigación es de diseño no experimental, es decir que su fin no es manipular deliberadamente variables, si no observar los fenómenos en su estado natural para analizarlos. Asimismo es transversal correlacional, debido a que se caracteriza por recolectar datos en un momento único, con la finalidad de describir correlaciones entre dos o más variables, en un tiempo determinado (Hernández, et al. 2014).

Según Hernández et al. (2014) el diseño transversal – correlacional tiene el siguiente esquema:



Donde:

M: Mujeres de un Vaso de Leche de Chiclayo.

V₁: Variable de Satisfacción Sexual

V₂: Variable predisposición hacia la infidelidad

R : Relación entre la Variable **V₁** y **V₂**

3.2. Población y Muestra

Población

La población o también denominado como universo, es el conjunto que concuerdan con determinadas especificaciones, por lo que es primordial establecer con claridad las características de la población, con la finalidad de delimitar cuáles serán los parámetros muestrales (Hernández et al. 2014).

La población estuvo conformada por mujeres de Chiclayo entre las edades 18 a 30 años, pertenecientes a un Vaso de Leche del Distrito de José Leonardo Ortíz.

Muestra

La muestra del presente estudio fue no probabilística, debido a que las características de la investigación no dependieron de la probabilidad. (Hernández et al. 2014), además, fue de tipo conveniente ya que la misma fue designada para el propósito del estudio no importando su representatividad de la población, agregado a que la muestra es por cuotas, ya que el total de sujetos fue determina por sus características previamente determinadas (APA, 2010a)

En la presente investigación, se trabajó con un total de 150 mujeres las características de elección fue el sexo femenino, que cumplan con los criterios de inclusión.

Criterios de inclusión:

Mujeres de un Vaso de Leche del Distrito de José Leonardo Ortíz, cuyas edades comprendan de los 18 a 30 años.

Mujeres que reporten tener pareja regular o estable.

Mujeres que reporten ser sexualmente activas.

Mujeres que reporten tener una pareja de seis meses a más

Mujeres que estén inscritas en el padrón del Vaso de Leche de José Leonardo Ortíz de Chiclayo.

Criterios de Exclusión:

Mujeres que se nieguen a participar de la investigación.

Mujeres con edades menores a 18 o mayores a 45 años.

Mujeres que reporten ser sexualmente inactivas.

Cuestionarios respondidos de forma incompleta. Mujeres con trastornos mentales declarados.

3.3. Hipótesis

Hipótesis General

H₁: Existe relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia a la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Hipótesis Específicas

Hi1: Existe relación entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Comunicación eficaz de la variable Predisposición hacia a la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Hi2: Existe relación entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Celos de pareja de la variable Predisposición a la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Hi3: Existe relación entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Estilo Relacional Distanciamiento de la variable Predisposición a la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Hi4: Existe relación entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Inestabilidad Emocional de la variable Predisposición a la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

3.4. VARIABLES:

Definición Conceptual

SATISFACCIÓN SEXUAL:

La satisfacción sexual, depende de la actitud y la conducta sexual de la pareja, para que exista un equilibrio en la relación. Asimismo señala que los problemas más frecuentes que se generan son: Falta de comunicación, dudas, temores, angustia, y desconfianza los cual desencadenan insatisfacción. (Álvarez , Honold y Millán , 2005).

INFIDELIDAD:

Según Camacho citado por Árevalo (2003) considera que la infidelidad se da porque uno de los dos miembros de la relación rompe el compromiso que antes lo tenían establecido de manera implícita o explícita, llegando a involucrar con una tercera persona, dejando de prevalecer los principios morales, éticos y sociales; por atender las necesidades hedónicas, egocéntricas y egoístas las cuales no han sido satisfechas dentro de la relación.

Definición operacional

Variable 01: Satisfacción sexual. Se utilizó el Inventario autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual, el cual contiene seis factores evaluados por medio de 29 ítems de respuesta Likert de cinco alternativas.

Variable 02: Predisposición hacia la infidelidad. Se utilizó la Escala Relacional de pareja (ERP) para adultos jóvenes, el cual tiene cuatro áreas consideradas los factores principales que inducen hacia la Infidelidad, los cuales son: Comunicación ineficaz, celos de la pareja, estilo relacional y distanciamiento, e inestabilidad emocional. Asimismo consta de 52 ítems de respuesta Likert de cinco alternativas.

3.5. OPERACIONALIZACIÓN

VARIABLE	FACTORES	INDICADORES	ITEMS	TECNICAS Y/O INSTRUMENTOS
SATISFACCIÓN SEXUAL	FACTOR AFECTIVO	Expresión de las emociones.	1,2,3,4, 5,6,7,8,	
	FACTOR BIENESTAR	Manifiesta que es una sensación agradable y placentera.	9,10,11 ,12,13	INVENTARIO DE SATISFACCIÓN SEXUAL ÁLVAREZ-GAYOU, HONOLD Y MILLÁN (2005)
	FACTOR EROTISMO	Esta directamente ligado a la respuesta sexual.	14,15,16, 17,18,19	
	FACTOR RESPETO Y RESPONSABILIDAD	Hace referencia al trato dado y recibido por la pareja.	20.21.22	
	FACTOR ESTIMULO SENSORIAL	Es la participación de los órganos de los sentidos.	23,24,25, 26,	
	FACTOR COMUNICACIÓN	Interviene la expresión de los propios pensamientos, sentimientos y a la percepción de los sentimientos del otro u otra.	27,28,29	

FACTORES		INDICADORES	ITEM	TECNICAS Y/O INSTRUMENTOS
PREDISPOSICIÓN A LA INFIDELIDAD	FACTOR COMUNICACIÓN INEFICAZ	Falta de expresión abierta, intolerancia ante las diferentes ideas.	1, 5, 9,16, 20, 23, 27, 30, 33, 37 y 49.	
	FACTOR CELOS DE PAREJA	Manifiesta temor y disgusto a la pérdida del compañero real o imaginario.	2, 6, 10, 13, 17, 21, 24, 28, 31, 38, 41, 44, 46 y 50	
	FACTOR ESTILO RELACIONAL Y DISTANCIAMIENTO	Pérdida de interés por actividades compartidas, demandas afectivas y sexuales no satisfechas de estilos y formas gratificantes en la relación.	3, 7, 11, 14, 18, 22, 25, 29, 35, 39, 42, 47 y 51	ESCALA RELACIONAL DE PAREJA (ERP)
	FACTOR INESTABILIDAD EMOCIONAL	Se refiere a la baja tolerancia antes los problemas de pareja, debido a los cambios repentinos de estado de ánimo	4, 8, 12, 15, 19, 26, 32, 36, 40, 43, 48 y 52	

3.6. Métodos, técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.6.1. Métodos de investigación

De acuerdo con Hernández et al.2014, el método cuantitativo se comprueba con la recolección de datos y confirmando las hipótesis, añadiendo una medición numérica para el análisis descriptivo e inferencial y dar explicación a través de las teorías.

3.6.2. Técnicas

Técnica de Pruebas estandarizadas e inventarios: Según Hernández et al. (2014) las pruebas o inventarios miden variables específicas, para el caso de la presente investigación son: Inventario de Satisfacción Sexual y la Escala Relacional de Pareja (ERP).

Psicometría: La psicometría consiste en una serie de métodos, técnicas y teorías que están relacionados en la construcción, desarrollo, validación de los tests para medir fenómenos psicológicos para explicarlos en relación al comportamiento del ser humano (Meneses, J. 2013)

3.6.3. Instrumentos

INVENTARIO DE SATISFACCIÓN SEXUAL

Ficha Técnica

Nombre	: Inventario de Satisfacción Sexual
Autores	: Álvarez-Gayou et al. (2005)
Procedencia	: México
Baremación	: Ascoy Díaz Lizet Aída Zoila, Oyola Crisanta Jhonatan Fray, Chiclayo, Perú (2013)
Administración	: Individual, colectiva y autoaplicable.
Duración	: Variable (promedio 20 minutos)
Significación	: Evalúa la Satisfacción Sexual en base a 6 factores.
Usos	: Clínico y en investigaciones.
Aplicación	: Mujeres de 15 a 45 años de edad.
Puntuación	: Calificación manual.

El Instrumento consta de 29 ítems de respuesta Likert de cinco alternativas que estructuran, seis dimensiones comprobadas factorialmente.

La validez se determinó por medio del análisis factorial del inventario de 29 ítems, mediante el procedimiento de componentes principales de los factores brutos, se obtuvieron 6 factores que dan cuenta de 58.279 % de la varianza total.

Análisis de los reactivos del Inventario de Satisfacción Sexual obtenidos por el método Alpha de Crombach para la eliminación de reactivos y por el método ítem total.

En el 2009, en Chiclayo, Perú, se realizó la Baremación del instrumento en una población de 57 mujeres de un Centro de Salud. Se llevó a cabo la revisión lingüística que fue validada por criterios de jueces. Asimismo se determinó la validez del instrumento mediante el método de Contrastación de Grupos haciendo uso del estadístico T student y obteniéndose como resultado a nivel general y en los Factores de Bienestar, Erotismo, Respeto y Responsabilidad, Estímulos Sensoriales una validez de 0.01; a diferencia de los Factores Afectivo y Comunicación que obtuvieron una validez de 0.05, lo cual indica que la prueba y cada una de sus áreas son válidas.

En el 2013, en Chiclayo, Perú, se realizó la Baremación del instrumento en una población de 120 mujeres del Servicio de Psicología de un Hospital. Se llevó a cabo la revisión lingüística, siendo la validez dada por tres expertos

Confiabilidad: La confiabilidad del Inventario de Satisfacción Sexual se estableció al administrar el instrumento a la muestra de 760 personas. El valor de confiabilidad al aplicar la prueba Alpha de Cronbach fue de $\alpha = 0.9231$, lo que indica una estabilidad muy alta.

Análisis de reactivos: Este proceso se realizó con el método ítem escala o total, con el objeto de determinar la contribución de cada ítem al Inventario de Satisfacción Sexual, se encontró que todos los ítems poseen una correlación significativamente positiva.

En el 2009, en Chiclayo, Perú, se determinó la confiabilidad haciendo uso del método de División por Mitades teniendo como resultado a nivel general 0.91. En cuanto a los factores se halló que: el Factor Afectivo es de 0.91; el

Cada Factor cuenta con un nivel general confiable: Bienestar, 0.91; Erotismo, 0.83; Respeto y Responsabilidad, 0.60; Estímulos Sensoriales, 0.66 y el Factor Comunicación, 0.70,

En el 2013, en Chiclayo, Perú, se determinó la confiabilidad haciendo uso de la prueba estadística Alfa de Crombach, hallándose una confiabilidad en un nivel alto de 0.75.

ESCALA RELACIONAL DE PAREJA (ERP)

FICHA TÉCNICA

Nombre original de la prueba	: Escala de Predisposición hacia la Infidelidad de Adultos Tempranos (EPIAT).
Nombre actual de la prueba	: Escala relacional de pareja (ERP).
Año de publicación	: 2011 – II.
Procedencia	: UPAO, Universidad Antero Orrego, Trujillo - Perú.
Adaptación y Estandarización	: Barrera/ Llaque/ Mori/ Salas/ Santa María. Estudiantes de Psicología de la USS (Chiclayo – Perú 2014).
Autores	: Dr. Edmundo Arévalo Luna.
Significación	: Identificar los factores predisponentes a la Infidelidad hacia la pareja en adultos tempranos.
Áreas que evalúa	: La escala evalúa cuatro áreas consideradas los factores principales que inducen hacia la Infidelidad, los cuales son: Comunicación ineficaz, celos de pareja, estilo relacional y distanciamiento, e inestabilidad emocional.
Ámbitos de aplicación	:Adultos tempranos de 18 a 30 años de edad, que tengan una relación sentimental de 6 meses a más.
Administración	: Individual, colectiva o auto administrada.
Tiempo de aplicación	: Se estima un promedio de 30 minutos aproximadamente.
Normas que ofrece	: Normas percentiles y eneatisos.
Áreas de aplicación	: Investigación, orientación y asesoría clínica.

Material de la prueba : Plantilla de calificación, protocolos de preguntas y respuestas y lápiz y papel.

Descripción :

La Escala relacional de parejas (ERP), consta de 52 ítems con escala Likert de cinco alternativas, las cuales están en base a 4 áreas, teniendo como propósito la identificación de aquellos factores que pueden desencadenar infidelidad en las personas que se encuentran en este intervalo de edad.

La validez de la prueba, es de 0.569 y de confiabilidad de 0.987. Además cabe recalcar que fue adapta y Estandarizada en Chiclayo-Perú en el año 2014 por Barrera, Llaque, Mori, Salas, Santa María. Estudiantes de Psicología de la USS.

3.7. Procedimiento para la recolección de datos

Para el procedimiento de recolección de datos, se tuvo en cuenta la presentación de la población donde se realizó el estudio, en el cual se tomó las medidas sobre los sujetos que han participado. Asimismo cuentan con la presencia de las variables que se han planteado para la elaboración de la investigación.

Posteriormente de haberse garantizado la cantidad de participantes se prosiguió a obtener la autorización correspondiente de la Institución, para la administración de las pruebas predeterminadas, se tuvo en cuenta que el ambiente sea amplio, cómodo y ventilado sin la presencia de distractores para su aplicación respectiva, teniendo a disposición los horarios establecidos para luego encargarse de la aplicación respectiva de los instrumentos, donde a los participantes se le he explicó detalladamente el procedimiento que tenían que realizar para el llenado de la prueba, además responder a las interrogantes que tuvieron. Al finalizar recolectar las pruebas administradas, seguidamente agradeciendo la participación de las madres de familia para luego encargarse del baseado de datos.

3.8. Análisis estadístico e interpretación de resultados

De acuerdo con Hernández et al. (2014) para interpretar y analizar los datos hay fases que se debe de seguir:

Fase I: Se seleccionaron 2 medios estadísticos de estudio para el análisis de datos: Microsoft Excel 2013 y SPSS v24.0

Fase II: Aquí se exploró los datos de la investigación, con el sistema Software Excel con el cual se obtuvo la puntuación de los ítems de cada instrumento, para así poder agrupar por dimensiones. Asimismo el programa SPSS v240 facilitó la categorización de cada

variable de acuerdo a los niveles alcanzados de tal manera que se puedan analizar con más claridad.

Fase III: Luego se utilizó el Statistical Package for the Social Sciences SPSS v.24.0 (Paquete estadístico para las Ciencias Sociales), el cual fue desarrollado en la Universidad de Chicagp, teniendo como finalidad obtener las tablas bidimensionales expresadas en frecuencias y porcentajes, asimismo, para el contraste de hipótesis se aplicó el estadístico Chi-Cuadrado, ya que ambos instrumentos son ordinales.

3.9. Principios éticos

Esta Investigación se ha realizado teniendo en cuenta los siguientes principios éticos:

En la investigación se tiene la obligación de salvaguardar los derechos y confidencialidad de los colaboradores, teniendo prohibido revelar los datos de los participantes, además de tener el consentimiento informado por escrito por parte de los sujetos (APA, 2010b).

Plagio y autoplagio: Los investigadores no deben de apropiarse de ideas, palabras escritas por otras personas. A su vez, no deben presentar los trabajos de otro como suyos, tampoco presentar sus propios trabajos ya publicados como una investigación nueva (APA, 2010b)

Los resultados de la investigación: No se modificará, fabricarán, ni falsificarán los datos, asimismo, está prohibido la modificación de resultados, apoyar hipótesis u omitir observaciones problemáticas del informe para presentar una historia más convincente, a su vez, los investigadores deben asumir responsabilidad de hacer público los errores de una publicación (American Psychological Association [APA], 2010b).

Retención y aportación de datos: Los investigadores deben de permitir que los datos de investigación estén disponibles para el editor, por si surgieran preguntas respecto a la exactitud del informe, además, de publicarse la investigación, los investigadores pondrán los datos al alcance de todos para permitir que otros profesionales calificados confirmen los análisis y resultados, esta retención de datos es por lo menos de cinco años (APA, 2010b)

Publicación duplicada y publicación parcial de datos: La presentación de datos ajenos como propios, cuando ya se han publicado con anterioridad está prohibido, esta prohibición es de vital importancia para el conocimiento acumulativo del área de investigación. Además, los investigadores no enviaran manuscritos en los que se describa una obra que ya haya sido publicada en su totalidad o en una parte substancial en otro espacio (APA, 2010b).

3.10. Criterios de rigor científico

Para cumplir los criterios de científicidad, se ha tomado en cuenta los requisitos que todo instrumentos de recopilación de datos deben tener, que menciona Hernández et al. (2014)

Aplicabilidad: Se determinó mediante la validez externa, es el grado en que puede aplicarse los descubrimientos de una investigación a otros sujetos o contextos, Hernández et al. (2014), lo denomina como la posibilidad de generalizar resultados de un experimento a situaciones no experimentales, así como a otras personas, casos y poblaciones.

Además los instrumentos a usar deben poseer características psicométricas aceptables, por lo que debe ser válidos y confiables.

Validez: Grado en que un instrumento en verdad mide la variable que se busca medir (Hernández et al. 2014).

Confiabilidad: Grado en que un instrumento produce resultados consistentes y coherentes (Hernández et al. 2014).

Objetividad: Grado en que un instrumento es o no permeable a la influencia de los sesgos y tendencias de los investigadores que lo administran, califican e interpretan (Hernández, et al. 2014).

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

4.1 Resultados de tablas

En la tabla 01 se analiza la relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad establecidas con el estadístico Chi cuadrado y acompañado de su respectivo “p” valor, donde se observa la existencia de relación altamente significativa entre las variables ($p=,000$) con una significancia de 0.01, en una muestra de 150 mujeres del Distrito de José Leonardo Ortíz de la Provincia de Chiclayo.

Tabla General 01

Relación entre Satisfacción Sexual y la Predisposición hacia la Infidelidad en Mujeres de Chiclayo ,2016.

Satisfacción Sexual	Predisposición Hacia la Infidelidad	
	Chi cuadrado	p
	29,143	,000**

Nota: n: 150

* existe relación significativa $p < .05$

** existe relación altamente significativa $p < .01$

En la tabla 2 se observa los niveles de Satisfacción Sexual, donde se aprecia que el 94,7% presenta una satisfacción sexual baja y solo el 0,7% de mujeres evaluadas presentan un nivel alto de Satisfacción Sexual.

Tabla 2

Nivel de Satisfacción Sexual en mujeres de Chiclayo, 2016.

Total	Satisfacción Sexual			
	Bajo	Medio	Alto	Muy Alto
F	142	7	1	0
%	94,7%	4,7%	0,7%	0%

Nota: el resultado máximo es 94,7% correspondiente al nivel bajo de Satisfacción Sexual y el mínimo 0,7% para el nivel Alto de Satisfacción Sexual. Fuente: Aplicación de Inventario de Satisfacción Sexual. El número total de personas que realizaron la prueba fueron 150.

En la tabla 3 se analiza los niveles de Predisposición Hacia la Infidelidad, donde se observa que el 78,7% se ubican en la categoría muy alto, asimismo el 10,7% en la categoría alto de Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de la Provincia de Chiclayo.

Tabla 3

Nivel de Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016

Predisposición Hacia la Infidelidad					
Total	Muy Bajo	Bajo	Promedio	Alto	Muy Alto
F	6	4	6	16	118
%	4%	2,7%	4%	10,7%	78,7%

Nota: el resultado máximo es 78,7% correspondiente al nivel Muy Alto de Predisposición Hacia la Infidelidad y el mínimo 2,7% para el nivel Bajo de Predisposición Hacia la Infidelidad. Fuente: Aplicación de la Escala Relacional de Pareja. El número total de personas que realizaron la prueba fueron 150.

En la tabla 4 se analiza la relación entre los factores de Satisfacción Sexual y el factor Comunicación Ineficaz a través del estadístico Chi cuadrado y valores de significancia, donde se puede destacar que existe relación altamente significativa entre el factor erotismo de satisfacción sexual y el factor comunicación ineficaz de Predisposición hacia la Infidelidad.

Tabla 4

Relación de los factores de Satisfacción Sexual y el factor Comunicación Ineficaz de Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Satisfacción Sexual	Comunicación Ineficaz	
	Chi cuadrado	p
Factor Afectivo	20,458	,059
Factor Bienestar	12,005	,445
Factor Erotismo	38,280	,000**
Factor Respeto y Responsabilidad	11,210	,511
Factor Estímulo Sensorial	13,556	,330
Factor Comunicación	6,992	,858

Nota: n: 150

* existe relación significativa $p < .05$

** existe relación altamente significativa $p < .01$

En la tabla 5 se observa la relación de los factores de Satisfacción Sexual y el factor Celos de Parejas de la Predisposición hacia la Infidelidad, donde se puede afirmar que no existe relación entre ninguno de los factores, debido a que el “p” valor es mayor a la significancia 0,05.

Tabla 5

Relación de los factores de Satisfacción Sexual y el factor Celos de Parejas de Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Satisfacción Sexual	Celos de Parejas	
	Chi cuadrado	p
Factor Afectivo	10,208	,598
Factor Bienestar	12,501	,406
Factor Erotismo	16,499	,169
Factor Respeto y Responsabilidad	7,224	,842
Factor Estímulo Sensorial	13,166	,357
Factor Comunicación	7,318	,836

Nota: n: 150

* existe relación significativa $p < .05$

** existe relación altamente significativa $p < .01$

La tabla 6 se analiza la concordancia entre los factores de Satisfacción Sexual y el factor Estilo Relacional y Distanciamiento, donde se puede destacar que hay relación significativa entre el factor comunicación y el factor Relacional y Distanciamiento de Predisposición hacia la Infidelidad.

Tabla 6

Relación de los factores de Satisfacción Sexual y el factor Estilo Relacional y Distanciamiento de Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Satisfacción Sexual	Estilo Relacional y Distanciamiento	
	Chi cuadrado	p
Factor Afectivo	8,013	,533
Factor Bienestar	8,542	,481
Factor Erotismo	8,075	,527
Factor Respeto y Responsabilidad	7,776	,557
Factor Estímulo Sensorial	6,323	,707
Factor Comunicación	18,579	,029*

Nota: n: 150

* existe relación significativa $p < .05$

** existe relación altamente significativa $p < .01$

La tabla 7 se analiza la relación entre los componentes de Satisfacción Sexual y el factor Inestabilidad Emocional de Predisposición hacia la Infidelidad, donde se puede afirmar que no existe relación entre ninguno de los factores, debido a que se observa que el “p” valor es mayor a la significancia 0,05.

Tabla 7
Relación de los factores de Satisfacción Sexual y el factor Inestabilidad Emocional de Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Satisfacción Sexual	Inestabilidad Emocional	
	Chi cuadrado	p
Factor Afectivo	7,517	,822
Factor Bienestar	5,651	,933
Factor Erotismo	10,965	,532
Factor Respeto y Responsabilidad	7,575	,817
Factor Estímulo Sensorial	9,980	,618
Factor Comunicación	14,173	,290

Nota: n: 150

* existe relación significativa $p < .05$

** existe relación altamente significativa $p < .01$

4.2 Discusión de Resultados.

En el presente estudio se cumplió con el objetivo de determinar la relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en Mujeres de Chiclayo, 2016; evidenciando la existencia de relación altamente significativa entre las variables ($p=,000$) con una significancia de 0.01; lo que significa según Master et al (1987) citado por Viloría (2011) y Rodríguez (2010) que los individuos que mantienen relaciones sexuales insatisfactorias no logran una felicidad sexual en el ámbito de la pareja, producto de que perciben un incumplimiento de sus deseos sexuales propios y expectativas que tenga con su pareja, de acuerdo a Camacho (2003) estas relaciones están propensas a la ruptura del compromiso y como consecuencia uno de los dos miembros de la pareja sentimental tiende a mantener una relación con una tercera persona; dejando de prevalecer los principios morales, éticos y sociales, por atender sus necesidades egocéntricas, estos resultados coinciden con lo encontrado por Valdez et al. (2013) en su investigación indican que “Las causas que llevan a la infidelidad: Un

análisis por sexo”, realizada en México, tuvo como objetivo determinar las principales causas que generan una conducta de infidelidad en ambos sexos, donde encontraron como resultado que la infidelidad en los hombres se origina por la necesidad sexual como consecuencia de la falta de variedad con la pareja; sin embargo las mujeres afirman no estar satisfechas emocionalmente.

Los resultados descriptivos evidencian que el 94,7% de mujeres evaluadas presentan un nivel bajo de Satisfacción Sexual, este resultado coincide con lo encontrado por Bataller (2012) en su estudio “Niveles de satisfacción sexual en mujeres españolas”, donde concluyen que ocho de cada diez españolas consideran que es fundamental tener una vida sexual satisfactoria y al mismo tiempo un 82% de mujeres desean mejorar su vida sexual, ya que la perciben como una parte significativa que les permite mejorar su estado de ánimo y más en épocas de estrés.

Además, se encontró que el 78,7% de evaluadas presentan un nivel muy alto de Predisposición hacia la Infidelidad, resultado que se contrapone a lo encontrado por Espinoza et al. (2014) quien refiere que no se espera que las mujeres sean infieles.

La relación entre el factor erotismo y el factor comunicación ineficaz, de acuerdo con Alvarez (2005) la Satisfacción Sexual depende de la actitud y conducta de la pareja, ya que la falta de comunicación, confianza, empatía, caricias y un ambiente tranquilo desencadena insatisfacción con la pareja; según Díaz (2003) la comunicación es cualitativamente insuficiente porque los miembros de la pareja emiten una excesiva cantidad de mensajes, evitando una comunicación íntima, da lugar a una contradicción y confusión en la comunicación.

Y la relación entre el factor comunicación y el factor estilo relacional y distanciamiento, lo que significa, de acuerdo a Álvarez – Gayou (2005) que las parejas que emiten expresiones negativas de sus propios sentimientos y perciben incorrectamente los sentimientos de la pareja, lo cual predispone a ser infiel, según Guzmán et al. (2012) al establecer como estilo relacional un vínculo cargado de emociones negativas que están presentes en el funcionamiento día a día de las personas, como

consecuencia estas parejas están propensas al aburrimiento, estableciendo un estilo de vida rutinario y usual, estos resultados coinciden con lo encontrado por Estrada (2015) en su investigación realizada “Estrategias de manejo de conflicto, satisfacción sexual y tiempo de casados como predictores de la satisfacción marital en mujeres morelenses”, donde obtuvieron como resultado que (...) la comunicación (...) es predictor para una satisfacción marital, ya que la calidad de comunicación en relación va a sostener un bienestar marital.

Contrastación de Hipótesis

H1: Se acepta que existe relación entre Satisfacción Sexual y Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016, al nivel 0,01 de significancia y teniendo como p valor 0,000.

Hi1: Se acepta que existe relación los factores de la variable Satisfacción Sexual (Erotismo) y el factor Comunicación eficaz de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Hi2: Se rechaza que existe relación entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Celos de pareja de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Hi3: Existe relación entre los factores de la variable Satisfacción Sexual (Comunicación) y el factor Estilo Relacional Distanciamiento de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Hi4: Se rechaza que existe relación entre los factores de la variable Satisfacción Sexual y el factor Inestabilidad Emocional de la variable Predisposición hacia la Infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

CAPÍTULO V
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 Conclusiones

En base a los resultados se concluye que:

Que se obtuvo una relación entre Satisfacción Sexual y la Predisposición hacia la Infidelidad en Mujeres de Chiclayo, 2016, lo que significa que las mujeres que tienen relaciones sexuales insatisfactorias son propensas a la ruptura del acuerdo de fidelidad en su relación de pareja.

Los resultados reportan que hay una baja Satisfacción Sexual, pues se ubican en esta categoría el 94,7% de mujeres evaluadas.

Los resultados reportan que el nivel predominante de Predisposición hacia la Infidelidad es la categoría muy alto representado por el 78,7% de mujeres evaluadas.

Se encontró que existe relación entre el factor erotismo con el factor comunicación ineficaz de Predisposición hacia la infidelidad, lo que indica que las parejas que mantienen una comunicación insuficiente hace que estén expuestas a involucrarse con una tercera persona.

Entre los factores de Satisfacción Sexual sólo el factor Comunicación con el factor Estilo Relacional y Distanciamiento de Predisposición hacia la Infidelidad presentan una relación significativa , lo que indica que la manera como la pareja expresa sus propios sentimientos y percibe los sentimientos del otro se relaciona con el estilo de vínculo emocional que regirá el funcionamiento día a día de la pareja.

Se evidencia que los factores de Satisfacción Sexual no se relacionan con los factores tanto de Celos de Parejas como de Inestabilidad Emocional de la variable Predisposición hacia la Infidelidad.

5.2 Recomendaciones

Psicoeducar a las parejas en temas de Satisfacción Sexual (Autoconocimiento, autoestima, creatividad y asertividad), donde se les debe señalar que la vida sexual es muy importante, que ellas escuchen y expresen a sus parejas que es lo que desean que ellos les brinde, de tal manera que haya complicidad en la intimidad entre ambos llegando a disfrutar y por ende a sentirse satisfechos sexualmente, no obstante indicándoles que es importante ir innovando sus encuentros sexuales para que estos sean más placenteros.

Elaborar un programa de intervención psicológica que aborde el tema de autoestima, con énfasis en reforzar el autoconcepto y la autoimagen, dirigido a las mujeres pertenecientes al Vaso de leche de José Leonardo Ortíz con la finalidad de fortalecer la confianza en sí mismas y puedan vivir sus sexualidad sin prejuicios, de modo que se sientan atractivas de modo que favorezca su relación de pareja.

Generar campañas de difusión en los Centros de Salud que motiven a las parejas para que recurran a consulta con los profesionales de Salud Mental a recibir orientación en situaciones de crisis o constantes conflictos, como una opción para resolver adecuadamente dichas dificultades, para prevenir posibles divorcios e incluso infidelidades.

Promover charlas informativas, donde se ponga énfasis en temas relacionados con comunicación y la resolución de conflictos como dos puntos importantes, de manera que favorezca la intimidad y compromiso dando paso a un estable vínculo afectivo.

Desarrollar campañas de salud sexual y emocional a nivel de parejas por parte de la Gerencia de Servicios y Desarrollo Social de la Municipalidad del distrito de José Leonardo Ortíz con la finalidad de mejorar el vínculo relacional y la calidad de vida en mujeres de un Vaso de Leche del distrito de José Leonardo Ortíz.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aguilar, Y.P (2013). *Los roles de género de los hombres y las mujeres en el México contemporáneo*. Enseñanza e investigación en psicología, 18(2), 207-224.
de la satisfacción sexual. Archivos Hispanoamericanos de Sexología.
- Álvarez, J., Honold, J. & Millán, P. (2005). *¿Qué hace buena una relación sexual?: Percepción de un grupo de mujeres y hombres mexicanos y Diseño de una Escala autoaplicable para la evaluación de la satisfacción sexual*. Archivo Hispanoamericanos de Sexología, 11(1), 91-100.
- Álvarez-Gayou (2005). *Algunas reflexiones sobre la sexualidad erótica femenina*. Recuperado de https://www.redclinica.cl/Portals/0/Users/014/14/14/satisfaccion_sexual.pdf
- Álvarez, S., C. (2008). *Causas de la conducta infiel masculina*. Tesina de licenciatura, Universidad Americana de Acapulco, Facultad de Psicología
- Álvarez-Gayou, J (2011): *Sexoterapia Integral*, Ed. Manual Moderno, México
- American Psychological Association (2010a) APA. *Diccionario conciso de psicología*. México: Editorial El Manual Moderno
- American Psychological Association (2010b) *Manual de Publicaciones de la American Psychological Association*. México: Editorial El Manual Moderno
- Arrobo, E., y Contreras, M (2014). *Satisfacción sexual y Apego en mujeres del Vaso de Leche de un asentamiento Humano de Chiclayo* .Tesis para obtener el Título Profesional de Psicología Universidad Señor de Sipán Lambayeque — Perú.
- Bastida, R.(2012). *Variables que intervienen en la permanencia de la pareja: un análisis por sexo*. Aportaciones actuales de la psicología social: Vol. 1. México: AMEPSO
- Bataller, V. (2012). *Niveles de satisfacción sexual en mujeres españolas*. Recuperado de <http://www.institutoinffa.com/?p=3071>
- Buunk, B. & Bringle, R.G. (1987). Celos en las relaciones amorosas. Fin. Perlman y S. Duck (Eds.), *Desarrollo de relaciones íntimas, dinámica y deterioro* (123-147). Recuperado de <https://es.scribd.com/document/341673237/La-Infidelidad>
- Buss, D. (2005). *La evolución del deseo*. España: Alianza Editorial
- Buss, D.M. & Shackelford, T.K. (1997) *La susceptibilidad de la infidelidad en el primer año de matrimonio*. Revista de Investigación en Personalidad, 31, 193-221.
- Britos, J. (2004). *Manual del Cuestionario de Auto Evaluación de Satisfacción*

- Sexual*. Tesis doctoral no publicada. Universidad Católica de Asunción. Paraguay.
- Bronfenbrenner, U. (1994) *Entornos de desarrollo perspectiva: modelos teóricos y operativos a través de la vida métodos y conceptos* (pp 3-85)
- Cáceres, A. (2002). *Manual de sexología*. (1era ed.). Perú: Editorial San Marcos
- Camacho, J. (2003). *Fidelidad e Infidelidad en las relaciones de pareja: Nuevas respuestas a viejas interrogantes*. Recuperado de <http://www.fundacionforo.com/pdfs/archivo42.pdf>
- Cann, A., Mangum, J.L. y Wells, M. (2001) *Angustia en respuesta a la relación Infidelidad: los roles del género y las actitudes sobre las relaciones*. *Journal Of Sex Research*, 38 (3), 185-190. Recuperado de <https://www.aacademica.org/000-054/18.pdf>
- Carrera, F. (1985). *Manual Práctico de Información Sexual en la Escuela*. Caracas: Ariel.
- Cohen, C., Rosen, R. & Goldstein, M. (1976) *Comportamiento sexual humano*. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/1491/149138607005.pdf>
- Córdoba, R. (2011). *Inestabilidad Emocional y Relaciones de Pareja*. Recuperado de: <http://psicoletra.blogspot.com/2011/02/inestabilidad-emocional-y-relaciones-de.html>
- Díaz-Loving, R. (2003) *Comunicación y Satisfacción: Analizando la Interacción de Pareja*. Recuperado de https://www.researchgate.net/publication/314184078_Estilos_de_comunicacion_y_niveles_de_satisfaccion_en_la_pareja
- Díaz, L. (2003) *El mundo subjetivo de mexicanos y norteamericanos*. Recuperado de <http://www.revispsi.uerj.br/v10n2/artigos/html/v10n2a16.html>
- Díaz-Guerrero (1999). *Una Teoría Bio-Psico-Socio-Cultural de la Relación de Pareja*. En R. Díaz Loving (comp.), *Antología psicosocial de la pareja* (11 – 33). México: Porrúa.
- Echeburúa, E. & Rivas, J. (1999). *Celos en la pareja: una emoción destructiva*. Recuperado de http://www.euskadi.eus/contenidos/noticia/balorazioa_emaize_13/es_balorazi/a

[djuntos/8_ellos_ellas_celos.pdf](#)

Espinoza, A., Correa, F., García, L. (2014) Percepción Social de la Infidelidad y Estilos de Amor en la Pareja .Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/292/29232614008.pdf>

Estrada, A. (2015) *Estrategias de manejo de conflicto, satisfacción sexual y tiempo de casados como predictores de la satisfacción marital en mujeres morelenses*. Recuperado de <http://dspace.biblioteca.um.edu.mx/jspui/bitstream/123456789/446/1/Tesis%20Elsi%20Antonio.pdf>

Fisher,H.(1992).Anatomía del amor: Recuperado de <https://psicologiaulatina.files.wordpress.com/2013/04/monogamia-2013-04-wordpress.pdf>.

Gayuo,A.(2005). “*Estudio nacional del comportamiento sexual en México*”.XVII congreso mundial de sexología .Asociación mundial de sexología. Montreal Canadá. Recuperado de <http://200.35.84.131/portal/bases/marc/texto/3201-14-07849.pdf>

Gómez, R & Ruiz, M. (2012).*Mujeres que afrontan problemas de pareja*. Tesis para obtener el Título Professional de Psicología Universidad Juan Mejía Baca Lambayeque- Perú

Gottman, J. M. (1993) *Los papeles de enfrentamiento de conflictos, escalada, o la evitación de la interacción conyugal: Una vista longitudinal de cinco tipos de parejas*. Recuperado de <http://www.terapiafamiliar.cl/web/UserFiles/File/TerapiaParejaEvidencia.pdf>

Guzmán, M. & Contreras, P. (2012). *Estilos de apego en relaciones de pareja y su asociación con la satisfacción marital*. Recuperado de <http://www.scielo.cl/pdf/psykhe/v21n1/art05.pdf>.

Greenberg,L.(2000).*Facilitando el cambio emocional*. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/4397/439749582006.pdf>

Hernández, S., Fernández, C., & Baptista Lucio, P. (2014) *Metodología de la investigación Sexta Edición*. México: McGraw-Hill Interamericana Editores.

Houston, R. (2005). *Los esposos infieles y las esposas infieles dan diferentes razones para tener relaciones extramatrimoniales*. Recuperado de http://www.euskadi.eus/contenidos/noticia/balorazioa_emaize_13/es_balorazi/adjuntos/8_ellos_ellas_celos.pdf

Instituto Nacional de Estadísticas (2014). *Estadísticas de mujeres violentadas y divorciadas en el Departamento Lambayeque*. Recuperado de <https://www.inei.gob.pe>

Johnson, V. (1966) *La sexualidad humana*. Bogotá: Grijalbo Meneses, J. (2013) *Psicometría*. Barcelona. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/292/29232614008.pdf>

Johnson, M. P., & Rusbult, C. E (1989). Compromiso: Una estructura conceptual y empírica aplicación. *Sociológico Quarterly*, 14, 395-406

Ladas, A. & Cols (1983) Todo sobre el punto "G" y otros descubrimientos recientes sobre la sexualidad .Recuperado de http://campus.usal.es/~sexologia/attachments/077_Orgasmo%20y%20Eyaculaci%C3%B3n%20Femenina.pdf

Laumann, E., Gagnon, J .; Michael, R. Y Michaels, S. (1994). *La organización social de la sexualidad. Prácticas sexuales en el Estados Unidos*. La Universidad de Chicago Press, Chicago, EE. UU. Recuperado de http://www2.udec.cl/~erhetz/privada/sexualidad/unidad_01/satisfaccion_sexual_chile.pdf

Masters y Johnson (1987). *Respuesta Sexual .El manual moderno*. Buenos Aires, Argentina. Recuperado de <http://200.35.84.131/portal/bases/marc/texto/3201-14-07849.pdf>

Miyasato, S. (2014) *Afrontamiento y satisfacción de pareja en un grupo de estudiantes universitarios de Lima*. Recuperado de <http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/123456789/6843>

- Núñez, T., & Vera, H. (2013) *Experiencias psicosexuales de pacientes hysterectomizadas del servicio de ginecología del Hospital Regional Docente Las Mercedes – Chiclayo*. Recuperado de <http://servicios.uss.edu.pe/ojs/index.php/SVS/article/view/71/70>.
- Organización Mundial de la Salud (2010). "Sexualidad y derechos humanos". Publicado en [Web:http://www.ichrp.org](http://www.ichrp.org)
- Parrott, W. (1991). *Otras dimensiones sociales, culturales y biológicas*. Recuperado de <http://www.autonoma.pe/uploads/los-celos-robert-briceno.pdf>
- Penn, C.D., Hernández, S.L. y Bermudez, J.M. (1997). *Uso de una perspectiva intercultural para comprender la infidelidad en la terapia de pareja*. Recuperado de <http://psicologia.iberomex.mx/images/bio-psico-social.pdf>
- Pérez, F. (2013). *Nueva escala de satisfacción sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales*. (Tesis de Maestría. Universidad de Almería). Recuperado de: <https://goo.gl/WbM9lu>
- Pick, S., Díaz-Loving, R. & Andrade, P. (1988). *Conducta Sexual, Infidelidad y Amor en relación a sexo, edad y número de años de la relación*. La psicología social en México. 2, 197-203. México: AMEPSO
- Polaino, L. & Martínez, T. (2002) *cómo mejorar la comunicación conyugal*. Ediciones Rialp, S.A. Madrid 2007 (3ª ed.)
- Quilla Varga, R. (2013). Estilos de negociación de conflicto y satisfacción sexual en parejas adventistas de Lima Metropolitana. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, 6(2013), pp. 43-51. Recuperado de: <https://goo.gl/XEZigB>
- Ramos, A. (1996). *Celos románticos: teoría, medida y variables relacionadas*. Tesis de doctorado no publicada, Universidad de Brasilia, Distrito Federal, Brasil. Recuperado de <http://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/352467/mmaymerich.pdf?sequence=1>
- Romero, A. (2012). Desarrollo del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación en Psicología*, 23 (1), 121 -148.

- Rodríguez, O. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento Psicológico*. 7(14), 41-52. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80113673003>
- Rondón, P. (2015) .*Causas de infidelidad en el Perú*. Recuperado de <http://rpp.pe/vida-y-estilo/salud/causas-de-infidelidad-en-el-peru-noticia-773367>
- Rusbult, C. E. (1983). Una prueba longitudinal del Modelo de Inversión: El Desarrollo (y el deterioro) de Clima y Compromiso en heterosexuales.
- Sprecher, S. (2004). *La satisfacción sexual y la expresión sexual* .Recuperado de <http://ijpsy.com/volumen9/num2/235/indice-de-satisfaccion-sexual-iss-un-ES.pdf>
- Strean,H.S(1998).*La pareja infiel*.Un enfoque Psicológico. México. Recuperado de http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/actas_ip/2013/articulos_c/AIP_Facultad_de_Psicologia_UNAM_33_1271_1279_Las_causas_que_llevan_a_la_infidelidad.pdf
- Sevely, J., y Bennett, J. (1978). *En cuanto a la eyaculación femenina y la próstata femenina*. Revista la investigación del sexo. 14, 1-20.Recuperado de <http://yeswecum.org/wp-content/uploads/2015/10/eyaculacion-femenina.pdf>
- Van-Sommers.(1988).Tercer tipo de celos.Recueperado http://www.posgrado.unam.mx/publicaciones/ant_col-posg/30_Celos.pdf
- Valdez-Medina, J., Díaz-Loving & Pérez, R. (2005) .*Los hombres y las mujeres en México: Dos mundos distantes y complementarios*: México:UAEM
- Valdez-Medina, J. & Aguilar, Y. P. (2012). *Las relaciones de pareja*. Seminario de investigación en la Facultad de Ciencias de la Conducta, UAEMéx. Toluca, México.
- Valdez, J., Gonzales, B., Maya, M., González, N., & Torres, M. (2013) *Las Causas que Llevan a la Infidelidad: Un Análisis por Sexo*. Recuperado de <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S200747191370969>
- Waite, L., Joyner K. (2001) *Satisfacción emocional y física con el sexo en un*

matrimonio, cohabitación y citas de uniones sexuales: ¿difieren los hombres y las mujeres? En EO Laumann y RT Michael (Eds.), *Sexo, Amor y salud en Estados Unidos: opciones privadas y políticas públicas* (pp. 239-269). Chicago, IL: Prensa de la Universidad de Chicago.

Wiederman, N. & Allger, E. (1993). Diferencias de género en celos sexuales: ¿Una explicación adaptacionista o de aprendizaje social? *Etología y Sociobiología*, 14, 115-140. Recuperado de http://www.aidep.org/03_ridep/R23/R237.pdf

ANEXOS

ANEXO I



Dirección del Centro de Investigación de la Facultad de Humanidades

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Por medio del presente confirmo mi consentimiento para participar en la investigación denominada:

Satisfacción Sexual Y Predisposición hacia la infidelidad en mujeres de Chiclayo, 2016.

Se me ha explicado que mi participación consistirá en lo siguiente:

Se me plantearán diferentes preguntas, a través de entrevistas y/o cuestionarios, algunas de ellas personales, familiares o de diversa índole. Pero todo, lo que responda a los investigadores, será confidencial.

Entiendo que debo responder con la verdad y que la información que brinden mis compañeros, también debe ser confidencial.

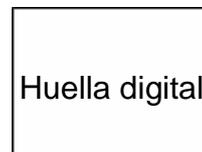
Se me ha explicado que, si decido participar en la investigación, puedo retirarte de él en cualquier momento, o no participar en una parte del estudio.

Acepto voluntariamente participar en esta investigación y comprendo qué cosas voy a hacer durante la misma.

Fecha: _____

Nombre del Participante: _____

DNI: _____



Investigador

DNI:

DNI:

ANEXO II

INVENTARIO DE SATISFACCIÓN SEXUAL

Instrucciones:

- A continuación te presentamos una serie de frases las cuales deberás leer y responder de acuerdo a tu forma de actuar y sentir más frecuente en tus relaciones sexuales.
- Por favor responde todas las preguntas con sinceridad; recuerda que esta prueba es anónima.
- SI NO PUEDES contestar una pregunta o si la pregunta no tiene sentido para ti, por favor pregúntale a la persona que te entregó este material y te explicó la importancia de tu participación.

Nota:

- Los datos recogidos se mantendrán en estricta confidencia y se utilizarán para una investigación científica.

Fecha de Nacimiento: _____ Edad: _____

Estado civil: _____

	Ítems	Siemp re	la mayoría de las veces	En ocasiones sí y en otras no	pocas veces	nunca
1	Durante la relación sexual doy y me dan besos.					
2	Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales.					
3	Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual.					
4	Siento mucho cariño por parte de mi pareja en la relación sexual.					
5	Disfruto mucho al recibir caricias de mi pareja durante la relación sexual.					
6	En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también.					
7	Siento y tengo mucha confianza con mi pareja.					
8	En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que lo importo a ella.					
9	En mis relaciones sexuales tengo orgasmos.					
10	Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales.					
11	la frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface.					
12	Me siento satisfecho(a) después de tener relaciones sexuales.					

13	En mis relaciones sexuales me siento libre.					
14	Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas.					
15	En mis relaciones sexuales siento erotismo propio.					
16	En mis relaciones sexuales me siento seducido(a).					
17	Mis relaciones sexuales son placenteras.					
18	En mis relaciones sexuales siento erotismo por mi pareja.					
19	Se da una entrega total en mí y mi pareja.					
20	En mis relaciones sexuales se da el respeto.					
21	Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales.					
22	Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales.					
23	Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales.					
24	Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores.					
25	La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual.					
26	Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual.					
27	Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación sexual.					
28	Planeamos nuestras relaciones sexuales.					
29	En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual.					

ANEXO III

ESCALA RELACIONAL DE PAREJA (ERP)

INSTRUCCIONES:

- A continuación, se presenta 52 enunciados acerca de las relaciones de pareja, lea cada una de ellas y responda según su opinión.

- Debe asegurarse de que las respuestas coincidan con el número de ítem. Para responder debe marcar con una "X" en la hoja de respuestas, debajo de la columna según los criterios siguientes: Totalmente de acuerdo (TA), De acuerdo (A), Indeciso (I), Desacuerdo (D), Totalmente desacuerdo (TD).

- No existen respuestas buenas o malas, cada uno tiene su propia forma de pensar, sentir o actuar, solo debe ser sincera (lo que usted hace, piensa o siente) más no lo que opinan los demás.

NO ESCRIBA NI REALICE MARCA ALGUNA EN ESTE CUESTIONARIO

1. Sabe escucharme y comprenderme.
2. Me incomoda que me llame a cada momento.
3. Mis demandas afectivas no satisfechas por mi pareja, generan en mi resentimiento.
4. Me molesta que cambie de estados de ánimo, sin causa alguna.
5. Es difícil hablar sinceramente con mi pareja.
6. Cuando alguien me llama, él/ella insiste en saber quién es, y eso me molesta.
7. La manera en que mi pareja me demuestra afecto, me resulta agobiante y aburrido.
8. Me incomoda que se irrite por un hecho intrascendente.
9. Él/ella reacciona mal cuando le expreso lo que siento.
10. Me fastidia que mi pareja no pueda realizar sus cosas sin mi aprobación.
11. Si mi pareja no cumple con mis expectativas, es normal que busque en otra persona lo que requiero.
12. Me incomoda que le tome importancia a cosas irrelevantes.
13. Me aturde que intente controlar mis actividades.
14. Me resulta más gratificante la compañía de otras personas que la de mi pareja.
15. Me molesta que prefiera estar sola y alejarme, a causa de su mal humor.
16. Cuando hablo con mi pareja, no me presta la atención debida.
17. Cuando me arreglo para alguna ocasión, piensa que busco impresionar a alguien.
18. Me demanda mucho esfuerzo hacer que mi pareja me preste atención.

19. Suele gritarme sin motivos, y eso me incomoda.
20. Mi pareja reacciona de manera violenta, cuando tengo ideas diferentes a las de él/ella.
21. Me desagrada que mi pareja ocupe parte de su tiempo averiguando donde y con quien estoy.
22. Me molesta que se deje influenciar por terceras personas, cuando estamos separados.
23. Ella/él se irrita cuando no estoy de acuerdo en algo que desea.
24. Siente y piensa que no es lo suficientemente bueno (a) para mí, y eso me molesta.
25. Prefiero pasar más tiempo con mis amigos que con mi pareja.
26. En nuestra relación las ideas distintas han ocasionado gritos y peleas.
27. Mi pareja se enfada cuando hago cosas diferentes a las que ella/él desea.
28. Suele vigilar mis actividades y eso me enoja.
29. Me molesta la falta de estimulación previa, en nuestras relaciones sexuales.
30. Mi pareja critica frecuentemente a mis amistades.
31. Me incomoda que indague con otros sobre mis actividades.
32. Mi pareja trata dificultades en nuestra relación, con mucho respeto y prudencia.
33. Nuestros deseos e intereses son contradictorios, y no nos ponemos de acuerdo.
34. Me disgusta que mi pareja piense que en cualquier momento la/lo puedo engañar.
35. Me resulta incómodo que mi pareja imponga sus intereses personales y no considere los míos.
36. Me desagrada que la opinión de mi pareja prevalezca ante cualquier situación.
37. Cuando discutimos, mi pareja responde por responder, sin haberme comprendido.
38. Me suele enfadar cuando él/ella se disgusta porque soy amable con personas del sexo opuesto.
39. Me disgusta que mi pareja tenga más interés en salir con otras personas, que conmigo.
40. Me incomoda, su forma de reaccionar ante los problemas.
41. Me desagrada que me pida explicaciones de todo lo que hago.
42. Detesto que mi pareja ponga excusas para no compartir actividades conmigo.
43. Me incomoda que me culpe de los problemas en la relación.
44. Me molesta que al momento de tomar decisiones de pareja, le dé más importancia a la opinión de terceros.
45. No es tolerante cuando hay malos entendidos.
46. Me resulta molesto que cuando recibo una llamada, mi pareja busque saber quién es.
47. Me incomoda realizar actividades monótonas propuestas por mi pareja.
48. Detesto que critique las soluciones que planteo a algún problema.
49. Tengo la percepción que mi pareja no me escucha y tampoco me comprende.
50. Me molestan sus llamadas telefónicas persistentes.
51. Nuestra relación se ve afectada, por demandas afectivas no satisfechas.
52. Reacciona de forma inadecuada ante los problemas en la relación.

ESCALA RELACIONAL DE PAREJAS (ERP)

Nombre y apellidos: Tiempo de relación:
 Fecha de nacimiento: Edad: Grado de Instrucción:

Item	TA	A	I	D	TD	Item	TA	A	I	D	TD	Item	TA	A	I	D	TD	Item	TA	A	I	D	TD
1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="radio"/>	3	<input type="radio"/>	4	<input type="radio"/>																
5	<input type="radio"/>	6	<input type="radio"/>	7	<input type="radio"/>	8	<input type="radio"/>																
9	<input type="radio"/>	10	<input type="radio"/>	11	<input type="radio"/>	12	<input type="radio"/>																
16	<input type="radio"/>	13	<input type="radio"/>	14	<input type="radio"/>	15	<input type="radio"/>																
20	<input type="radio"/>	17	<input type="radio"/>	18	<input type="radio"/>	19	<input type="radio"/>																
23	<input type="radio"/>	21	<input type="radio"/>	22	<input type="radio"/>	26	<input type="radio"/>																
27	<input type="radio"/>	24	<input type="radio"/>	25	<input type="radio"/>	32	<input type="checkbox"/>																
30	<input type="radio"/>	28	<input type="radio"/>	29	<input type="radio"/>	36	<input type="radio"/>																
33	<input type="radio"/>	31	<input type="radio"/>	35	<input type="radio"/>	40	<input type="radio"/>																
37	<input type="radio"/>	34	<input type="radio"/>	39	<input type="radio"/>	43	<input type="radio"/>																
49	<input type="radio"/>	38	<input type="radio"/>	42	<input type="radio"/>	45	<input type="radio"/>																
						41	<input type="radio"/>	47	<input type="radio"/>	48	<input type="radio"/>												
						44	<input type="radio"/>	51	<input type="radio"/>	52	<input type="radio"/>												
						46	<input type="radio"/>																
						50	<input type="radio"/>																
PD						PD						PD						PD					

INDICADORES	PD	PC	CATEGORIA
COMUNICACION INEFICAZ			
CELOS DE LA PAREJA			
ESTILO RELACIONAL Y DISTANCIAMIENTO			
INESTABILIDAD EMOCIONAL			
ESCALA GLOBAL			