



**FACULTAD DE HUMANIDADES  
Escuela Profesional de Psicología**

**TESIS**

**“Psicología transpersonal: Técnica Yoga y el  
Bienestar Psicológico en la Gran Fraternidad  
Universal “Ser Raynaud de la Ferriere” Filial Trujillo  
2013”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN PSICOLOGÍA**

**Autora: Bach. Díaz Díaz Flor del Rosario**

**Pimentel, Noviembre de 2015**

## RESUMEN

El presente estudio buscó explicar ¿Qué relación existe entre la psicología transpersonal: técnica Yoga y bienestar psicológico, de los miembros activos de la Gran Fraternidad Universal Ser Raynaud de la Ferriere – Filial Trujillo 2013? La población muestral estuvo compuesta por 25 miembros, hombres y mujeres cuyas edades oscilan entre los 40 a 72 años, con una antigüedad en la institución no menor a cinco años. La investigación realizada corresponde a un diseño no-experimental descriptivo correlacional. Como procedimiento hemos aplicado la escala de Riff en un tiempo estimado de 30 minutos. Las técnicas utilizadas han sido la observación directa, una encuesta sobre la práctica del yoga, la escala de Bienestar Psicológico de Ryff. considerando las dimensiones: autoaceptación, relación positiva con los otros, dominio de ambiente, crecimiento personal, propósito de vida y autonomía, observándose que a niveles más altos de práctica de la Yoga se obtendrán valores más elevados en “Bienestar Psicológico”, con un nivel de confianza del 95%.