



FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TESIS:

**EFECTO DEL TEATRO TERAPÉUTICO EN EL
AUTOCONCEPTO DE PACIENTES
DROGODEPENDIENTES DEL CENTRO DE
REHABILITACIÓN APRENDIENDO A VIVIR**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

Autores:

Bach. Barrios Delgado Gian Carlo

Bach. Valverde de la Cruz Jhon Christian

Pimentel, 08 de Julio de 2016

Resumen

La presente es una investigación de diseño cuasi-experimental que centra su atención en la aplicación de un programa de Teatro Terapéutico dirigido al autoconcepto de pacientes drogodependientes del Centro de Rehabilitación “Aprendiendo a Vivir”. Para ello se seleccionó una muestra no probabilística de 23 personas, de las cuales 13 conformaron el grupo experimental y atravesaron por el proceso del programa, y el grupo de control conformado por 10 personas, no sujetas a la aplicación del programa. El instrumento utilizado para la medición del efecto de la variable independiente sobre el Autoconcepto, fue el Cuestionario Adaptado de Autoconcepto Forma 5 (AF-5), contando con una validez de contenido y constructo, y una confiabilidad interna mediante el Alfa de Cronbach. Se evaluó 5 dimensiones del autoconcepto: autoconcepto académico laboral, autoconcepto social, autoconcepto emocional, autoconcepto familiar y autoconcepto físico. Además se aplicó una entrevista grupal semi-estructurada sobre el taller y sus resultados, que fue monitoreado por un psicólogo de la Comunidad Terapéutica. Nuestra propuesta se resume en la ejecución de un programa estructurado en 10 sesiones, de las cuales, dos fueron dirigidas a cada una de las dimensiones específicas del autoconcepto, a fin de facilitar la auto-observación, evaluación personal, y transformar el autoconcepto a uno significativamente más adaptado y funcional. Los resultados obtenidos, mediante la T de student para muestras relacionadas, evidencian que el Programa de Teatro terapéutico hizo efecto en las dimensiones Académico Laboral, Social, Emocional y Físico, sin embargo, no se evidenció un efecto en la dimensión Familiar.