



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**  
**INFORME DE INVESTIGACIÓN**

**Propuesta de protocolo de consejería de enfermería sobre salud sexual y reproductiva para los estudiantes del segundo grado de educación secundaria de la institución educativa Mater Admirabilis. José Leonardo Ortiz. Chiclayo. 2012**

**Tesis para Optar el Título Profesional de Licenciadas en Enfermería**

**AUTORES:**

**Katherine Denisse Colchado Córdova**

**Rosa del Pilar López Perales**

**ASESORES:**

**Mg. Sc. Patricia del Rocio Chávarry Ysla**

**Mg. Rosa María Castillo Sánchez**

**Pimentel – Perú**

**2013**

## RESUMEN

La salud sexual y reproductiva (SSR) es un estado general de bienestar físico, mental y social y no una mera ausencia de enfermedades o dolencias. Actualmente la SSR se encuentra en una gran problemática debido al desconocimiento o la violación de los derechos sexuales y reproductivos, como ejemplo de ello tenemos que en el 2009, 536.000 mujeres murieron durante el parto, el 99% en países en desarrollo, y hubo 80 millones de embarazos no deseados.

En la institución educativa sólo el 1.5% de los estudiantes refiere haber recibido educación sexual en dicha institución, motivándonos a plantearnos el problema ¿Cuál fue la propuesta de protocolo de consejería de enfermería sobre Salud Sexual y Reproductiva para los estudiantes del segundo grado de educación secundaria de la Institución Educativa “Mater Admirabilis”. José Leonardo Ortiz. Chiclayo. 2012?

Este estudio brindará información y/o consejería correcta, clara y precisa al igual que la atención y cuidado permitiendo que los adolescentes puedan tomar decisiones respecto a su SSR de manera voluntaria y adecuada.

Nuestra población fueron los estudiantes del segundo grado, la muestra poblacional fue de 135 estudiantes a los cuales se les aplicó una encuesta obteniendo como resultado un nivel de conocimiento deficiente. Dada la realidad encontrada surgió el interés de las investigadoras en elaborar y proponer un protocolo de consejería de enfermería. Como conclusión las investigadoras establecieron la estructura del protocolo de consejería de enfermería sobre salud sexual y reproductiva y proponemos como recomendación realizar estudios de investigación que demuestren la efectividad del protocolo.

**Palabras claves:** Salud sexual y reproductiva, adolescentes, protocolo, consejería.

## ABSTRACT

The sexual and reproductive health (SRH) is a complete state of physical, mental and social aspects, and not merely the absence of disease or illness. Currently the SRH is in a big problem because of the ignorance or the violation of sexual and reproductive rights, as we have example in 2009, 536,000 women died in childbirth, 99% in developing countries, and there were 80 million unintended pregnancies.

In the school only 1.5% of students reported having received sex education at that institution, which motivates us to ask the question, What was the protocol proposed of nursing counseling on sexual and reproductive health for the students of second grade of secondary education "Mater Admirabilis" High School. José Leonardo Ortiz. Chiclayo. 2012?

This study will provide correct information and counseling, clear and precise like the attention and care allowing teens to make decisions regarding their SRH voluntarily and appropriately.

Our population was the students of second grade; the population sample was 135 students who were surveyed which resulted in a poor level of knowledge. Because of this reality arises the interest of researchers in developing and proposing a nursing counseling protocol. In conclusion the researchers established the protocol's structure of nursing counseling on sexual and reproductive health as a recommendation and propose to realize studies that demonstrate the effectiveness of the protocol.

**Key words:** Sexual and reproductive health, teenagers, protocol, counseling.