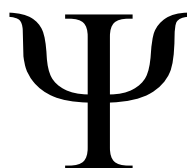




**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADEMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA



**“RELACION ENTRE LOS ESTILOS DE PERSONALIDAD Y ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO EN LOS INTERNOS DEL 7mo AL 11vo CICLO DE LA ESCUELA
ACADEMICA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD SEÑOR DE
SIPAN 2009 - I”**

PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

AUTORES

- Bach. Vásquez Torres, Diana
- Bach. Reyes Cigueñas, Johnny

ASESOR

Mg. Susy Aguilar Castillo.

Pimentel - Noviembre del 2009

Resumen

En la presente investigación, se trabajó con los Internos del Séptimo al Onceavo Ciclo de la Escuela Académica Profesional de Psicología de la Universidad Señor de Sipán 2009-I. El objetivo de esta investigación consiste en identificar la relación entre los Estilos de Personalidad y las Estrategias de Afrontamiento. Los materiales utilizados fueron: el MIPS que mide los Estilos de Personalidad y el COPE que mide las Estrategias de Afrontamiento, el método que se utilizó para la aplicación de estos instrumentos fue de forma colectiva durante 45 minutos, ya luego para la administración e interpretación de los instrumentos se procedieron a hacerse mediante el sistema de papel y lápiz, en el caso del MIPS, asignándole los puntos manualmente. Para el procesamiento de la información, se elaboró una base de datos para vaciar toda la información obtenida y luego se procesó con el Estadístico de Pearson. La población estuvo constituida por 312 sujetos del cual se extrajo una muestra de 111, de manera aleatoria. El trabajo fue de tipo Descriptivo Transversal Correlacional; obteniendo como resultados la relación significativa entre las variables: Estilos de Personalidad y las Estrategias de Afrontamiento, accediendo a conocer las conductas y actitudes que surgen a raíz de la interacción con su medio en el que se van formando y desarrollando habilidades biológicas en las que son manifiestas así como encubiertas, se conoce también cual es la capacidad con la que cuentan estos jóvenes para enfrentarse a situaciones difíciles que les genera estrés. El Marco Teórico se sustentó bajo las teorías de **Millon (1994) y Lazarus y Folkman (1984)**.

Se llegó a la conclusión que sí existe relación entre los Estilos de Personalidad y Estrategias de Afrontamiento. Así mismo en las recomendaciones se sugiere emprender un programa de intervención en la población identificada, con un funcionamiento familiar, dirigidas por las instancias correspondientes de la universidad, como la escuela de padres

y consultorio psicológico, que permitan desarrollar una labor grupal y por familias con una orientación sistémica y formativa. Solicitar a los docentes o coordinadores responsables del internado del 7mo al 11vo ciclo de la Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Señor de Sipán desarrollar una capacitación que este dirigida Afrontar situaciones de estrés o presión laboral, de tal modo, sepa el interno canalizar sus reacciones ante determinadas situaciones.

Abstract

In show it investigation, worked to him with the Inmates of Seventh to the Eleventh Cycle of Psicología's School Académica Profesional of Sipán's Universidad Señor 2009 I. The objective of this investigation consists in identifying the relation among the personality Styles and Afrontamiento's Strategies. The materials utilized went : The MIPS that measures the personality Styles and the CORNER that he measures the Strategies of Afrontamiento that utilized for the application of these instruments fué of collective form during 45 minutes himself, right now next for the administration and interpretation of the instruments, the method they proceeded to become intervening the system of paper and pencil, in the event of the MIPS, assigning him points manually. For the processing of information, a data base became elaborate stops to empty all information obtained and next it was processed with Pearson's Statistician. The population was constituted for 312 subjects that a sign drew from itself 111 of, of aleatory manner. The work fellow Descriptivo Transversal Correlacional's fué; Obtaining like aftermath the significant relation among the variables: Personality styles and Afrontamiento's Strategies, coming over know the conducts and attitudes that happen because of the interaction with his midway that they go away in forming and developing biological abilities that they are evident in thus like hidden, he knows himself also as he is the capability that these young people count on stops confront to difficult situations that he generates stress to to them. The Frame Teórico I sustain softly the theories of **million (1994) and Lazarus and Folkman (1984).**

It took place to the conclusion than yes exist relation among the personality Styles and Estrategias of Afrontamiento. Likewise in the recommendations he suggests undertaking a program of intervention in the population identified, with a familiar functioning, for the correspondent instances of the university like parents's school guided, and psychological

doctor's office, that they permit developing a work grupal and for families with a systemic and formative orientation. Applying to the teachers or responsible coordinators of the inmates of 7mo to the 11vo cycle of Psicología's School Profesional of Sipán's Universidad Señor developing a capacitation than this conducted Afrontar situations of stress or labor pressure, in such a manner, know the intern canalizing his reactions in front of determined situations.