



**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADEMICO DE PSICOLOGÍA**

**“EFECTOS DE UN PROGRAMA DE INTERVENCIÓN “ENTRENÁNDONOS A SER SOCIALMENTE HÁBILES” EN PACIENTES DROGODEPENDIENTES DE LA COMUNIDAD TERAPÉUTICA MI BUEN PASTOR – CHICLAYO.”**

**TESIS  
PARA OPTAR EL TITULO DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORAS:**

**Bach.** CONTRERAS REYES, Kelly Yanet.

**Bach.** TORRES GAMONAL, Julissa Del Milagro.

**ASESORA:**

**Ps. María Elena Dorival Sihuas**

**CHICLAYO – PERU**

## **RESUMEN**

El presente trabajo de investigación tiene por objetivo determinar los efectos del Programa “Entrenándonos A ser Socialmente Hábiles” en pacientes drogodependientes de la Comunidad Terapéutica Mi Buen Pastor. Se usó un diseño pre – experimental de un grupo antes y después. La población estuvo constituida por pacientes drogodependientes. El marco teórico se sustenta en la teoría cognitiva – conductual de Goldstein. Utilizándose para la medición pre y post test, la Lista de Chequeo de Habilidades Sociales de Goldstein. Las principales conclusiones son, que debido a la aplicación del programa, las Habilidades Sociales se han incrementado en esta población tomando en cuenta que la alza se hace evidente según la edad, es decir de 51 – 60 años, además el estado civil soltero con un tipo de familia ampliado cuyo tiempo de consumo abarca de 21 – 30 años, y por último habiendo recaído de 3-4 veces.

## ABSTRACT

*The present work of investigation (research) has for aim (lens) determine the effects of the Program " Training to being Socialmente Hábiles " in drugdependent patients of the Therapeutic Community My Good Shepherd. A design was used pre - experimentally of a group before and later. The population was constituted by drugdependent patients. The theoretical frame is sustained in the cognitive theory - behavioral of Goldstein. being in use for the measurement pre and post test, the List of Checkup of Goldstein's Social Skills. The principal conclusions are, that due to the application of the program, the Social Skills have increased in this probación bearing in mind that the rise makes to itself evident according to the age, that is to say of 51 - 60 years, in addition the single marital status with a type of family extended whose(which) time of consumption includes of 21 - 30 years, and finally having relapsed of 3-4 times.*