



**FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA**

**TESIS**

**Relación entre hábitos alimenticios y estado nutricional en escolares de  
6 a 10 años de la Institución Educativa Siglo XXI, Chiclayo 2013.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**Autores:**

**Bach. María Villalobos Gonzales**

**Bach. Maricela Yrigoin Goicochea**

**Pimentel, 17 de febrero del 2014**

## RESUMEN

A nivel mundial, la mayoría de la población infantil en edad escolar presenta malos hábitos alimenticios, como el aumento del consumo de comida procesada, mientras que la comida casera y los alimentos de origen natural parecen estar siendo erradicados. Asimismo, la desnutrición es la enfermedad nutricia más importante de los países en vías de desarrollo, debido a su alta prevalencia y su relación con las tasas de mortalidad. El Perú no escapa de esta realidad y según cifras publicadas por Essalud (2005) presenta altas tasa de desnutrición así como de sobre peso u obesidad. Ante esta problemática nos planteamos el siguiente problema de investigación: ¿Cuál es la relación entre hábitos alimenticios y estado nutricional en escolares de 6 a 10 años de la Institución Educativa Siglo XXI, Chiclayo 2013? Nuestra investigación se justifica en la medida en que permitirá conocer una realidad en los estudiantes de la Institución Educativa Siglo XXI de Chiclayo, para que los responsables de la formación de éstos se preocupen en dirigir su atención en la vida saludable de sus estudiantes, orientándoles a una vida sana, a través de la alimentación y otros cuidados personales. La hipótesis planteada es la siguiente: Los hábitos alimenticios inadecuados en los niños de 6 a 10 años influyen de manera negativa en relación a su estado nutricional. Por otro lado, nuestro trabajo lo dirigimos en base al cumplimiento del siguiente Objetivo General: Determinar la relación que existe entre hábito alimenticio y estado nutricional en escolares de 6 a 10 años de la Institución Educativa Siglo XXI de Chiclayo. El diseño de investigación utilizado es el tipo transversal, el cual es un diseño observacional de base individual que suele tener un doble componente descriptivo y analítico. Nuestra población está conformada por los escolares de 6 a 10 años de la Institución educativa Siglo XXI, Chiclayo 2013 y el tamaño de la muestra será toda la población seleccionada, es decir los 85 estudiantes. Para el desarrollo de la investigación la técnica empleada fue el cuestionario el cual ha sido elaborado y aplicado por las investigadores a los escolares de 6 a 10 años de la Institución Educativa Siglo XXI, la cual fue sometida a juicio de expertos y validada.

**Palabras clave:** Hábitos alimenticios, nutrición, estado nutricional.

## **ABSTRACT**

Globally, the majority of children of school age has bad eating habits like increased consumption of processed foods, while the homemade food and natural foods seem to have been eradicated. Also, malnutrition is the most important nutritional disease of developing countries, due to its high prevalence and its relation to mortality rates. Peru does not escape this reality and according to figures released by Essalud (2005) shows high rate of malnutrition and overweight or obese. Faced with this problem we propose the following research question: What is the relationship between eating habits and nutritional status in schoolchildren 6-10 years of XXI Century Educational Institution, Chiclayo 2013? Our research is justified to the extent that will reveal a reality in IE students XXI Century Chiclayo , so that those responsible for their training worry directing his attention to the healthy life of their students , guiding them to a healthy lifestyle through diet and other personal care . The hypothesis is: inadequate eating habits in children 6 to 10 years have a negative impact in relation to their nutritional status. On the other hand, our work is based on compliance headed the next General Objective: To determine the relationship between dietary habits and nutritional status in schoolchildren 6-10 years of XXI Century Educational Institution of Chiclayo. The research design used is cross- type, which is an individual-based observational design that usually has a descriptive and analytical twin. Our population consists of school children 6-10 years of the XXI Century Educational Institution, Chiclayo 2013 and the sample size will be the entire target population, I.E 85 students. To develop research technique used was the questionnaire which has been developed and implemented by researchers to schoolchildren 6-10 years of EI Century, which was submitted to and validated expert judgment.

Keywords: eating habits, nutrition, and nutritional status.