



**UNIVERSIDAD PRIVADA
"SEÑOR DE SIPAN"**



**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA

**RELACIÓN ENTRE BIENESTAR PSICOLÓGICO Y ESTRATEGIAS DE
AFRONTAMIENTO EN ALUMNOS DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA I.E
"HANS HEINRICH BRUNING"**

AUTORAS :

Bach. CHÁVEZ MONTENEGRO SILVIA

Bach. LÓPEZ VALENCIA GISSELLE

ASESOR :

LIC. GINO REYES BACA

CHICLAYO – PERU

El presente trabajo de investigación será de utilidad para los profesionales del área de Salud Mental y Educativa puesto que, permitirá comprender, explicar o predecir, el comportamiento y actitudes de los adolescentes de manera más acertada, lo cual ayudará a mejorar los programas dirigidos a ellos y plantear estrategias preventivas para mejorar su calidad de vida.

Por otro lado, servirá de reflexión y análisis a los docentes y tutores involucrados en dichos programas al incrementar sus conocimientos referentes a la psicología de los adolescentes.

Asimismo, resulta un tema de interés para la organización educativa referente a éstas variables y su interrelación, porque lograrán un mayor manejo de estrategias que favorezcan el desarrollo de habilidades y así alcanzar un nivel óptimo de desarrollo físico y emocional de su población.

Del mismo modo, los resultados obtenidos servirán como base en investigaciones futuras.