



**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN PSICOLOGIA.

**EFFECTOS DEL PROGRAMA “APRENDIENDO A VALORARME” EN EL
MEJORAMIENTO DE LA AUTOESTIMA EN MUJERES VÍCTIMAS DE
VIOLENCIA FAMILIAR EN EL VASO DE LECHE “ARCO DE VILLA” DEL
ASENTAMIENTO HUMANO ARCO DE VILLA – LAMBAYEQUE 2010.**

Autoras:

**Bach. Arista Castañeda Sheyla Melissa
Bach. Vásquez Huaripata Patricia Jacqueline.**

Asesor:

Lic. Máximo Carmín Barreto.

PIMENTEL – PERÚ – 2011

RESUMEN

El presente informe de investigación, de diseño Pre - experimental tiene como finalidad conocer el efecto de la aplicación del Programa "Aprendiendo a Valorarme" en el mejoramiento del autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar del vaso de leche "Arco de Villa" del asentamiento humano Arco de Villa – Lambayeque.

La problemática de estudio está centrada en la baja autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar. Para el desarrollo de la investigación se procedió a recolectar información bibliográfica sobre la población en estudio y la elaboración de un programa de Autoestima "Aprendiendo a Valorarme", aplicando el Inventario de Autoestima de Coopersmith Forma C - Adultos, encontrándose niveles bajos en las tres áreas de autoestima del inventario: Sí mismo o General, Social y Hogar. Se concluye que después de la aplicación del programa "Aprendiendo a Valorarme" se incrementaron los niveles en las áreas y la autoestima en general en las mujeres víctimas de violencia familiar del vaso de leche "Arco de Villa". Ante esta problemática se entablaron diversas hipótesis de Investigación centradas, en los efectos positivos de un programa de autoestima en el mejoramiento de los niveles de autoestima, quedándonos con la hipótesis alterna, puesto que, se obtuvieron buenos resultados, los puntajes se incrementaron a un 46.7 % en el nivel medio alto de autoestima y 40.0 % en el nivel alto de autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar del vaso de leche "Arco de Villa" del asentamiento humano Arco de Villa – Lambayeque.

ABSTRACT

This research report, design Pre - experimental aims to study the effect of the implementation of "Learning to Value" in improving self-esteem in female victims of family violence glass of milk "Arc de villa" of human settlement arch villa – Lambayeque.

The problem of study focuses on low self-esteem in female victims of domestic violence. For the development of the research proceeded to collect bibliographic information about the study population and the development of a program of self-esteem "Learning to value", using the Coopersmith Self-Esteem Inventory Form C - Adult, being low in all three areas self-esteem inventory: self or General, Social and Home. We conclude that after the implementation of the 'learning to value "increased levels in those areas and the general self-esteem in female victims of family violence glass of milk" Arc de Villa ". Faced with this problem were initiated various research hypothesis focused on the positive effects of self-esteem program in improving self-esteem levels, leaving us with an alternate hypothesis, since good results were obtained, the scores increased to 46.7 % in the high average level of self-esteem, and 40.0% in the high level of self-esteem in female victims of family violence glass of milk "Arc de Villa" human settlement Arco Villa - Lambayeque.