



**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**INFORME DE TESIS:
EFECTOS DE LAS TÉCNICAS DE LIBERTAD
EMOCIONAL EFT® EN LOS SÍNTOMAS
EVITATIVOS E INTRUSIVOS GENERADOS POR EL
IMPACTO DEL TERREMOTO EN BOMBEROS DEL
DISTRITO DE PISCO**

AUTOR:

Bach. LEYVA CUEVA, José Fernando.

ASESOR:

Mg. Valle Palomino, Nicolás

**PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIADO EN
PSICOLOGÍA**

PIMENTEL - PERÚ

2009

RESUMEN

El presente informe de investigación, de diseño cuasiexperimental, explora los efectos de las Técnicas de Libertad Emocional EFT[®] en la disminución de los síntomas evitativos e intrusivos generado por el impacto del terremoto en bomberos del distrito de Pisco, Ica - Perú.

Los sujetos que participaron en la investigación estuvieron conformados por bomberos que trabajaron en acciones de rescate durante y después el terremoto del 2007. Para la medición de los síntomas evitativos e intrusivos generado por el impacto del evento se utilizó la Escala de Impacto de Eventos (Horowitz, 1979), utilizándose la formula estadística T. Entre los resultados obtenidos se observa que existe disminución de los síntomas intrusivos y evitativos, luego de la aplicación de las Técnicas de Libertad Emocional EFT en bomberos víctimas del terremoto ocurrido en el Distrito de Pisco.

ABSTRACT

This research report, quasi-experimental design, explores the effects of EFT Emotional Freedom Techniques © in reducing avoidant and intrusive symptoms generated by the impact of the earthquake in fire district of Pisco, Ica - Peru.

The subjects who participated in the study were composed by firefighters who worked in rescue operations during and after the earthquake of 2007. For the measurement of avoidant and intrusive symptoms generated by the impact of the event used the Impact of Event Scale (Horowitz, 1979), using the statistical formula T. Among the results obtained show that there is reduction of intrusive and avoidant symptoms after the application of EFT Emotional Freedom Techniques in fire victims of earthquake in Pisco District.