



Universidad Señor de Sipán

FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

“EFECTOS DEL PROGRAMA DE REESTRUCTURACIÓN COGNITIVA EN LOS  
NIVELES DE DEPRESIÓN EN MUJERES VÍCTIMAS DE MALTRATO  
CONYUGAL DE LA AMPLIACIÓN DEL PUEBLO JOVEN VICTOR RAÚL DE LA  
VICTORIA”

AUTORES

BACH. GONZÁLES PÉREZ MIRLA JACKELY  
BACH. PÉREZ SILVA EDIVIA FLOR

ASESORA

PS. CLARA AURORA CUEVA CASTILLO

TESIS

PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA

CHICLAYO – PERÚ

2008

El presente trabajo de investigación, que nos ha conllevado a desarrollar, es de vital importancia por las siguientes razones:

Será útil para las mujeres que pertenecen a la ampliación del Pueblo Joven “Víctor Raúl” de la Victoria. Ya que les permitirá resolver sus problemas y situaciones que anteriormente habían considerado insuperables, mediante la reevaluación y modificación de sus falsos pensamientos, ideas y creencias; logrando transformar dichas distorsiones por pensamientos más racionales, realistas y funcionales.

Así mismo la presente investigación, tendrá un valioso aporte a los profesionales del área de psicología, para emprender realizar programas mediante el enfoque cognitivo conductual, orientadas a mejorar los esquemas de pensamientos negativos, con el fin de brindar una mejor calidad de vida a la persona.

Contribuirá a los profesionales de la salud mental realizar programas de intervención de manera interdisciplinaria, con la finalidad de prevenir los índices de depresión en mujeres víctimas de maltrato conyugal.

Este programa favorecerá en el bienestar de la familia y por ende en la comunidad ya que nuestro país puntúa un 83 por ciento según el MINSA, de los hogares con violencia familiar.