



**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Efectividad de la técnica de “un ojo por vez” en los alumnos de la universidad Señor de Sipán que presentan malestar asociado a eventos traumáticos, por duelo – 2009

AUTORAS:

Bach. Coronado Selem, Ysolda

Bach. Quispe Maittre, Maribel del Rocío

ASESOR:

Mg. Nicolás Valle Palomino

TESIS

PARA OPTAR AL TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

CHICLAYO – PERÚ

2009

RESUMEN

La Investigación cuasiexperimental que a continuación se presenta, muestra resultados sobre la efectividad de la Técnica de “Un Ojo por Vez” - diseñada por Cook y Bradshaw en el año 2000 - en la reducción del malestar experimentado luego de atravesar eventos traumáticos, en el caso específico de la presente investigación, por haber experimentado la muerte de un familiar cercano.

Con esta finalidad se trabajó con una muestra de diez personas, cinco en el grupo experimental y cinco en el grupo control, todos ellos alumnos de la Universidad Señor de Sipán y que presentaron malestar asociado a eventos traumáticos tras la muerte de un familiar cercano, a pesar de haber pasado ya más de seis meses desde el fallecimiento. A todos los participantes se les aplicó la Escala de Impacto de Eventos (Horowitz, M. y Alvarez, W., 1979), como pre y post test para determinar si existen o no diferencias significativas entre las mediciones, en el caso del grupo experimental antes y después de la aplicación de la Técnica de “Un Ojo por Vez”, mientras que al grupo control no se le aplicó dicha técnica

Los resultados mostraron diferencias significativas entre el pre y post test del grupo experimental, no siendo así para el grupo control. Ello demuestra la efectividad de la Técnica de un Ojo por Vez en la reducción del malestar asociado a eventos traumáticos por duelo, al aplicarse en alumnos de la Universidad Señor de Sipán.