



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Relación entre Alexitimia y creencias irracionales en los estudiantes de la escuela de Psicología de la universidad Señor de Sipán de la provincia de Chiclayo – Lambayeque 2010

AUTORES : Bach. Amenero Coronel, Claudia Carolina
Bach. Vargas Díaz, Ademar

ASESOR : Lic. Giovanna Morales Huamán

**Tesis para optar el Título de Licenciado en
Psicología.**

PIMENTEL

2011

RESUMEN

En el presente trabajo de investigación se estudió a 163 estudiantes, que realizaron el curso de internado de la Escuela de Psicología de la Universidad Señor de Sipán – Chiclayo; con el objetivo de determinar la relación entre alexitimia y creencias irracionales para lo cual se aplicó la escala de Alexitimia de Casullo, C. Wiater, A y Maristany, M. y el Inventario de Creencias Irracionales de Ellis, A. Los resultados señalan que existen correlaciones altamente significativas entre las creencias irracionales de perfeccionismo, culpabilización, control emocional y evitación de problemas con la variable alexitimia. Así mismo las creencias irracionales tales como la necesidad de aprobación, dependencia e inactividad e inercia, se correlacionan significativamente con la variable alexitimia. Por tanto se recomienda programas y/o talleres de intervención psicoterapéutica dirigidos a los internos de psicología para el beneficio de sus capacidades emocionales y cognitivas; además formular estrategias de corte cognitivo - conductual para replantear los pensamientos erróneos de los internos para mejorar el bienestar de su salud mental. Así también realizar sesiones de terapias individuales y grupales, con la finalidad de promover el desarrollo personal y profesional de los estudiantes de psicología que hacen internado.