



FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**Efectos del programa “Fortaleciendo mis capacidades” en el nivel de
resiliencia en adolescentes del 5to año a de educación secundaria de la
I.E.N. Ramón Espinoza Sierra**

AUTORAS:

Bach. Cindy Grey Samillán Arbulú

Bach. Diana Altemira Torres Becerra

ASESORES:

Mg. Juan Quijano Pacheco

Mg. Yolanda Castro Yoshida

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE LICENCIADA EN
PSICOLOGÍA**

CHICLAYO - 2008

Resumen

La investigación Pre-Experimental presentada a continuación se centra en la creación propia de El programa “Fortaleciendo mis capacidades” en el nivel de resiliencia, la cual se ha desarrollado con la población de alumnos del 5º año A de educación secundaria de la IEN Ramón Espinoza Sierra de Chiclayo.

Esta fue previamente validada a criterio de jueces, la cual cuenta con diez sesiones aplicada en el lapso de tres meses con una sesión semanal de 45 minutos. Se midió con la prueba de resiliencia de CYNG desarrollado por Flores, N y otros; siendo adaptada a la realidad chiclayana en el 2003.

Esta investigación fue realizada a criterio de investigadores y analistas, que aportaron su conocimiento del tipo humanista plasmándolo en el programa en base a la teoría de Volker. Esta influencia permitió, que el programa “Fortaleciendo mis capacidades” incrementara el nivel de resiliencia en alumnos del 5º año A de secundaria de la IEN Ramón Espinoza Sierra.