

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**Factores psicosociales que influyen en la baja autoestima de los Adultos
Mayores que acuden al programa en el Centro de Salud Cerropón- Chiclayo
2013**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

Autoras:

Bach. Céspedes Álvarez Jessica Esther

Bach. Torres Pinedo Fabiola

Pimentel 04 de Diciembre del 2013

Resumen:

Este proyecto de investigación es importante porque los resultados contribuirán como aporte científico en posteriores investigaciones, como para la profesión de enfermería porque hará que el cuidado a este grupo etáreo sea dimensionado e integral, cuyo objetivo es determinar los factores psicosociales que influyen en la baja autoestima de los adultos mayores que acuden al programa en el centro de salud Cerropón - 2013. El proyecto de investigación es de tipo descriptivo cuantitativo; con una población total de 60 adultos mayores que acuden al programa. La recolección de datos se realizó mediante la aplicación de instrumentos test de Cooper Smith y la encuesta validada por expertos. Los datos se procesaron en el software SPSS versión 20,0. Obteniendo las siguientes conclusiones: Los resultados obtenidos nos muestran que sí existe influencia de los factores psicológicos y sociales en la autoestima, ya que el porcentaje de baja autoestima es significativo, esto quiere decir que los adultos mayores viven un desequilibrio de su salud mental debido a los cambios fisiológicos y sociales que experimentan propios a su edad; por lo tanto acuden al programa de dicho establecimiento de salud para que se les brinde atención a sus necesidades físicas, psíquicas y sociales.

Palabras claves: Adulto mayor, baja autoestima, factores psicosociales

ABSTRAC:

iv

This research is important because the results will contribute as scientific contribution in subsequent investigations , and for the nursing profession will care because this age group is dimensioned and comprehensive , which aims to identify psychosocial factors that

influence low self-esteem of older adults who attend the program at the health center Cerropón - 2013 . The research project is descriptive quantitative, with a total population of 60 seniors attending the program. Data collection was performed by applying Smith Cooper test instruments and survey validated by experts. The data were processed using SPSS software version 20.0. Getting the following conclusions: The results obtained show that there is influence of psychological and social factors on self-esteem, as the percentage of low self-esteem is significant, this means that older adults experiencing a mental health imbalance due to physiological and social changes experienced his own age , so this program go to the health facility to which they give attention to their physical, psychological and social .

Key words: Elderly, low self esteem, psychosocial factors