



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Académico Profesional De Enfermería

TESIS

**ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS
MAYORES DEL CENTRO POBLADO LA
CRÍA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE LA
ESCALA “MINI NUTRICIONAL
ASSESSMENT.- SF” PATAPO – CHICLAYO
2015.**

**Para Optar El Título Profesional De Licenciado En
Enfermería**

AUTORAS:

BACH: González Vásquez Yakelini

BACH: Purisaca Villanueva Karen Flory

Pimentel, 03 de Marzo Del 2016

RESUMEN

El presente trabajo se ejecutó, porque se observó que los adultos mayores del centro poblado la Cría estaban propensos a sufrir diferentes patologías y alteraciones nutricionales propios de su edad (pérdida del gusto, olfato, problemas dentales y deglución), sin embargo también existió el riesgo de sufrir deficiencias nutricionales por recibir comidas fuera de hora, esta investigación tuvo como objetivo: Determinar el estado nutricional de los adultos mayores del centro poblado la Cría en Pátapo - Chiclayo 2015.

Fué de tipo cuantitativo – descriptivo, el instrumento utilizado fué el cuestionario MNA-SF, con una confiabilidad de 99%, la población y muestra estuvo constituida por 60 adultos mayores. El análisis de datos se realizó utilizando el programa Excel y el análisis estadístico mediante el software SPSS, obteniendo como resultado: Que él 56.7% se encuentra en riesgo de malnutrición, mientras que un 21.7% de los adultos mayores se encuentra en un estado nutricional normal, y el otro porcentaje igual a 21.7% en malnutrición. Llegando a las conclusiones: Que existe un alto porcentaje de riesgo de malnutrición y malnutrición, confirmándonos las necesidades que existen en el centro poblado, para ello fue necesario aplicar rutinariamente una evaluación del estado nutricional de los adultos mayores mediante la escala MNA - SF. En todo momento se tuvo en cuenta los criterios éticos planteados por Belmont y dentro de los criterios de rigor científico, credibilidad, validación, confiabilidad y confidencialidad.