



**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGIA**

Modos de afrontamiento y soporte social en adictos de un centro de  
rehabilitación

**AUTORES:**

Bach. Cieza Gómez Shirle

Bach. Meléndez Guevara Lisset

Pimentel – Perú

Noviembre 2013

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo principal explorar la correlación entre modos de afrontamiento y soporte social en una muestra de 63 adictos entre los 18 y 50 años, internados en un centro de rehabilitación. Se utilizó el Cuestionario de Estimación de Afrontamiento (COPE) desarrollado por Carver et al. (1989) y el Inventario de Soporte Social desarrollado por Flaherthy et al. (1982). Se encontraron correlaciones significativas entre las estrategias de afrontamiento de análisis de las emociones y la aceptación; estos son los que generan una correlación entre modos de afrontamiento y soporte social. No se encontró predominancia de un estilo de afrontamiento particular. Todas las estrategias de afrontamiento con mayor porcentaje oscilan entre nivel promedio y bajo; obteniendo el promedio más alto la estrategia: retracción de actividades y el más bajo planificación de actividades. Las estrategias de mayor uso fueron reinterpretación positiva y acudir a la religión; la de menor uso fue la negación. En soporte social los porcentajes se encuentran con mayor predominancia entre nivel medio y bajo.