



**Facultad de Humanidades
Escuela Académico Profesional de Psicología**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
PSICOLOGÍA

Resiliencia y eventos traumáticos en estudiantes de una universidad

Chiclayo - 2014

Autoras:

Bach. Castañeda Muñoz Rosa Judith

Bach. Morales Fernández Liliana Lizzeth

Pimentel, julio del 2014

RESUMEN

La presente investigación descriptiva, correlacional y propositiva que se presenta, describe que las personas pasan por situaciones difíciles, generando diferentes reacciones en ellas, es por tanto que cada uno de nosotros tiene distintas maneras de sobrellevar las situaciones que se presentan. Dado que la presente investigación tiene como objetivo determinar la relación entre resiliencia y eventos traumáticos en estudiantes de una Universidad de Chiclayo. Muestra como resultados que no existe relación significativa entre ambas variables. Sin embargo arroja que un 17% de los estudiantes se encuentran en un nivel severo en el afronte de eventos traumáticos, encontrándose que están en un nivel medio de resiliencia. Por tanto se demuestra que las personas que no tienen capacidad de resiliencia, no superaran en su totalidad eventos que marquen la vida del ser humano.

Con esta finalidad se trabajó con una muestra de 120 estudiantes de una universidad de Chiclayo, utilizando dos escalas: Escala de Resiliencia, diseñada por Prado y Del Águila (2012), la cual mide la conducta Resiliente de adolescentes entre edades que oscilan entre 11 a 17 años; y la Escala de Impacto de Eventos Traumáticos, diseñada por Horowitz M. y Álvarez W en el año 1979, para determinar si existe o no relación entre Resiliencia y Eventos Traumáticos. Para el proceso de la información se utilizó Microsoft Office Excel 2010, utilizando la estadística descriptiva que examinó la frecuencia, porcentaje, media y desviación estándar. Utilizando la estadística inferencial Gamma.

Palabras claves: Resiliencia, eventos traumáticos, escala de resiliencia y escala de impacto de eventos.

ABSTRACT

This descriptive, correlational and purposeful research presented describes that people go through difficult situations, generating different reactions in them, is therefore that each of us has different ways to cope with the situations that arise. Since this research aims to determine the relationship between resilience and Traumatic Events in students from a University of Ottawa. Displays results as there is no significant relationship between the two variables. However reveals that 17% of students are at a severe level in the confronts of traumatic events, being that they are at an average level of resilience. Thus it is shown that people who have no ability to Resilience, not entirely overcome events that make a human life.

To this end we worked with a sample of 120 students from a university in Chiclayo, using two scales: Scale Resilience, designed by Rodolfo Prado Alvarez and Monica Del Aguila Chavez in 2012, which measures the Resilient adolescent behavior among ages ranging from 11 to 17 years; Scale and Impact of Traumatic Events, designed by M. Horowitz and Alvarez W in 1979 to determine whether there is relationship between resilience and Traumatic Events. To process the information Microsoft Office Excel 2010 was used, using descriptive statistics which examined the frequency, percentage, mean and standard deviation. Using inferential statistics Gamma.

Keywords: Resilience, traumatic events, resilience scale and impact of event scale.