

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**Espiritualidad en pacientes con enfermedades
complejas: Una revisión sistemática**

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE
BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

Autoras:

Banda Olivera Elva ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-0255-4400>

Torres Carranza Maria Lourdes ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4938-3909>

Asesor:

Dr. Castillo Hidalgo Efren Gabriel ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0247-8724>

Línea de Investigación

**Desarrollo humano, Comunicación y Ciencias Jurídicas para
enfrentar los Desafíos Globales**

Sublínea de Investigación

Bienestar y Desarrollo de habilidades para la vida

Pimentel – Perú

2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quienes suscriben la **DECLARACIÓN JURADA**, somos egresadas del Programa de Estudios de la Escuela profesional de Psicología de la Universidad Señor de Sipán, declaramos bajo juramento que somos autores del trabajo titulado:

**ESPIRITUALIDAD EN PACIENTES CON ENFERMEDADES COMPLEJAS:
UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética de la Universidad Señor de Sipán, conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación con las citas y referencias bibliográficas, respetando el derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

Banda Olivera Elva	DNI: 71641628	
Torres Carranza María Lourdes	DNI: 48297820	

Pimentel, 20 de diciembre de 2024.



5% Similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para ca...

Filtrado desde el informe

- Bibliografía
- Texto mencionado
- Coincidencias menores (menos de 8 palabras)

Fuentes principales

- 4%  Fuentes de Internet
- 1%  Publicaciones
- 2%  Trabajos entregados (trabajos del estudiante)

Marcas de integridad

N.º de alertas de integridad para revisión

No se han detectado manipulaciones de texto sospechosas.

Los algoritmos de nuestro sistema analizan un documento en profundidad para buscar inconsistencias que permitirían distinguirlo de una entrega normal. Si advertimos algo extraño, lo marcamos como una alerta para que pueda revisarlo.

Una marca de alerta no es necesariamente un indicador de problemas. Sin embargo, recomendamos que preste atención y la revise.

Activ
Ve a C

Dedicatoria

A nuestra incansable dedicación y a la amistad que siempre nos fortaleció. Este logro es el fruto de incontables horas de esfuerzo, sacrificios compartidos y el apoyo incondicional que nos brindamos en cada paso. Gracias por ser mi compañera de sueños, desafíos y realidades, y por demostrar que juntas somos capaces de alcanzar cualquier meta.

Agradecimiento

Este logro es fruto de nuestra dedicación,
perseverancia, esfuerzo continuo y la
valentía para enfrentar cada desafío en este
viaje.

A nuestras familias, cuyo amor, apoyo y
comprensión nos dieron la fuerza necesaria
para seguir adelante, incluso en los
momentos de duda.

A nuestro docente, por su guía, enseñanzas
y por habernos impulsado a ser mejores
cada día.

Índice

Dedicatoria.....	ii
Agradecimiento	iv
Resumen.....	vi
Abstract	vii
I. INTRODUCCIÓN:	1
1.1. Realidad Problemática.....	1
1.2. Formulación del Problema.....	4
1.3. Formulación del problema.....	4
1.4.Objetivos.....	4
Objetivo General.....	4
Objetivos Específicos	4
1.5. Teorías relacionadas	4
II. MÉTODOLÓGIA DE INVESTIGACIÓN	6
III. RESULTADOS	7
IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES	10
REFERENCIAS	12

Resumen

Esta revisión sistemática analiza los estudios relacionados con la espiritualidad en pacientes con enfermedad complejas abarcando una búsqueda de propósito, la resiliencia, la aceptación del diagnóstico y el sentido a la vida. El objetivo fue Analizar la evidencia teórica sobre la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas, atendiendo sobre todo el impacto de la espiritualidad, el abordaje y la influencia de la espiritualidad en el proceso o abordaje en la enfermedad. Se abordó un diseño de revisión sistemática cualitativa, centrada en la recopilación de investigaciones sobre el tema de interés, publicadas en Scopus, Scielo y Dialnet, publicados entre 2015 hasta la actualidad, con un total de 13 investigaciones. Se concluyo que el conocimiento actual sobre el impacto de la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas sigue siendo limitado, destacando la necesidad de profundizar más sobre el tema en futuras investigaciones.

Palabras clave: Espiritualidad, revisión, enfermedades complejas, sentido a la vida, logoterapia.

Abstract

This systematic review analyzes studies related to spirituality in patients with complex illnesses, encompassing a search for purpose, resilience, acceptance of the diagnosis and meaning in life. The objective was to analyze the theoretical evidence on spirituality in patients with complex diseases, focusing especially on the impact of spirituality, the approach and the influence of spirituality on the process or approach to the disease. A qualitative systematic review design was approached, focused on the compilation of research on the topic of interest, published in Scopus, Scielo and Dialnet, published between 2015 to the present, with a total of 13 investigations. It was concluded that current knowledge about the impact of spirituality in patients with complex diseases remains limited, highlighting the need to delve deeper into the topic in future research.

Keywords: Spirituality, review, complex diseases, meaning of life, logotherapy.

I. INTRODUCCIÓN:

1.1. Realidad Problemática

Los pacientes con enfermedades complejas experimentan diferentes tipos de molestias, interfiriendo en sus capacidades funcionales del paciente; debido a la gravedad de la enfermedad las personas suelen perder el propósito o la razón de vivir, dejando de lado sus actividades y roles diarios, lo cual puede conllevar a una crisis existencial en donde los pacientes cuestionan el significado de la vida frente a la realidad de la enfermedad y su futuro incierto (García & Heras, 2019). Sin embargo, algunas personas eligen una perspectiva espiritual donde hallan un propósito, fuerza y consuelo en sentido de la vida, dicha situación se vuelve evidente con el estrés e incertidumbre, ya que la enfermedad impacta en el aspecto físico y mental. (Carmo, 2022).

Una de las enfermedades complejas con alta tasa de mortalidad es el cáncer el cual se ha incrementado a lo largo de los años en 18 millones a nivel global, estas personas pasan por un proceso de sufrimiento tanto físico como psicológico. etc. (Bray et al., 2018).

(Batista y Rodríguez; citado por Duque et al., 2023) señalan que la espiritualidad favorece en la salud física beneficiando al estado de relajación y bienestar emocional, además de que contribuye a estabilizar el ritmo cardiaco y el nivel de tensión arterial reduciendo de manera significativa el estrés. Así mismo, Jim et al., (2015) sostienen que la espiritualidad ayuda en la disminución del dolor y el sufrimiento lo que favorece en el bienestar personal del individuo ante situaciones desafiantes frente a la enfermedad, el manejo de emocional que enfrenta las personas que han sido diagnosticadas con enfermedades complejas (Balducci, 2019).

La dimensión espiritual del paciente con enfermedad compleja, ayuda a que la persona recupere la esperanza de alcanzar sus metas, objetivos y su plan de vida; contribuyendo a la mejora de su salud tanto física como mental frente a la enfermedad (Palmer et al., 2022).

Diferentes investigaciones recalcan la importancia de la espiritualidad en pacientes que afrontan enfermedades complejas como: cáncer, enfermedades inmunológicas y cardiovasculares, dolor crónico, VIH/ sida y hemodiálisis, entre otras. (Grodensky

et al., 2015) señalan que la espiritualidad desempeña un papel crucial en la manera que las personas enfrenta un diagnóstico y su tratamiento, permitiendo al paciente de esta manera enfocarse en estrategias positivas para su bienestar, un sentido de propósito para que de esta manera se adapte a los cambios inevitables del tratamiento frente a la enfermedad.

Por otro lado, las personas con enfermedades complejas son vulnerables en diferentes aspectos de su vida, lo que ocasiona que se vea afectado en su salud física y emocional, además existe una disminución de relaciones interpersonales, alteración en el equilibrio familiar, lo cual el individuo se confronta consigo misma, reevaluando su propia espiritualidad en búsqueda de un propósito y significado de la vida (Vargas, 2017).

En este contexto, es fundamental diferenciar entre espiritualidad y religiosidad, ya que estos términos que están relacionados no significan lo mismo y pueden ser confundidos por quienes experimentan el proceso patológico, sus familiares y los profesionales. La espiritualidad se refiere a la conexión interna y personal con lo trascendental, la paz, el propósito y el sentido a la vida. En cambio, la religiosidad está relacionada a la fe con creencias y pertinencia a una comunidad religiosa (Fuentes, 2018).

La espiritualidad es la búsqueda de sentido que proporciona al ser humano un equilibrio entre la mente, cuerpo y espíritu, haciendo referencia a los intentos personales de comprender las cuestiones últimas sobre la vida y su relación con lo sagrado, lo que conduce o no a la veneración de prácticas religiosas. La religión, a su vez, hace referencia a un sistema de creencias y símbolos, donde las personas creen, siguen y practican una religión determinada (Fuentes, 2018).

La espiritualidad ayuda a que la persona pueda afrontar el dolor de una manera más adecuada, disminuyendo sentimientos soledad, miedo, angustia, brindando mayor estado de bienestar y un sentido de conexión para soportar momentos difíciles (Moysés et al., 2019). Por otro lado, la espiritualidad favorece que los pacientes tengan una actitud positiva frente al diagnóstico. Incorporar el cuidado espiritual en la práctica clínica puede tener efectos emocionales positivos en los pacientes (Gull & Kaur, 2024).

Del mismo modo, se han propuesto algunas intervenciones para disminuir la angustia, mediante tales como ofrecer apoyo, abordar cuestiones relacionadas con la culpa, el remordimiento, el perdón y la reconciliación, practicar la fe, metas en un laxo de tiempo cercano y estimular la práctica de actividades como meditar sobre la

vida, realizar técnicas de relajación, escuchar música y realizar lecturas, etc. (Frankl 1991; citado por Rudilla et al., 2018).

Beneficios que otorga la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas: disminuye el nivel de malestar, ansiedad y aislamiento social; reduce el nivel de sufrimiento, mejorando la calidad de vida teniendo una percepción diferente sobre el estadio de la enfermedad; ayuda en la recuperación física y emocional del paciente; existe aceptación hacia la enfermedad de la persona.

(Duche Pérez et al., 2021) En su investigación realizaron un análisis de investigación teniendo como objetivo resumir y sintetizar el lugar que ocupa la espiritualidad y religiosidad en mujeres que con diagnóstico de cáncer de mama. Así mismo, Silva et al., (2019) realizaron un estudio observacional y analítico, dicha investigación fue realizada en un nosocomio de Brasil en el año 2018, utilizaron dos instrumentos de medición: cuestionario sociodemográfico/clínico y el Cuestionario de Calidad de Vida de la Organización Europea para la Investigación y el Tratamiento del Cáncer Core Palliative Care.

Barros da Silva et al., (2019) Realizaron un estudio cualitativo de estudio descriptivo, donde analizaron la vivencia de espiritualidad en mujeres con diagnóstico de cáncer de mama, a través de entrevistas, se concluyó que las mujeres utilizan la espiritualidad como estrategia de afrontamiento durante su experiencia con el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama.

Rudilla et al., (2018) Realizaron una investigación bibliográfica sobre estudios experimentales, cuasiexperimental en el ámbito de la espiritualidad en cuidados paliativos. El propósito fue analizar los estudios más recientes sobre espiritualidad en pacientes con enfermedades graves que permitan evaluar de manera rigurosa los efectos de las prácticas espirituales en el manejo de los síntomas emocionales, psicológicos y espirituales que enfrentan los pacientes en el contexto de cuidados paliativos.

Meneses & Antayhua (2017), realizaron una investigación cuantitativa, de diseño descriptivo, utilizaron una muestra de 80 pacientes oncológicos en fase terminal internados en un hospital nacional de Lima, Perú. El objetivo fue describir la espiritualidad en pacientes que reciben cuidados paliativos. Se utilizó la Escala de Perspectiva Espiritual (EPS) como herramienta de medición. Los resultados concluyeron que gran parte de los pacientes en cuidados paliativos presentan una alta espiritualidad.

Muñoz et al. (2023), realizaron una investigación observacional de corte transversal en pacientes oncológicos. El objetivo fue determinar la relación entre espiritualidad y la calidad de vida en pacientes oncológicos en el Instituto de cancerología de Colombia. Se utilizó la escala FACIT-Sp

Por lo anteriormente expresado, el presente artículo de revisión sistemática da a conocer información relevante acerca de la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas, lo cual representa un aporte al vacío del conocimiento, debido a que, no existe muchas investigaciones que analicen la variable de estudio, brindando la oportunidad para que a futuro los investigadores puedan explorar nuevos aspectos de dicha variable.

1.2. Formulación del Problema

¿Cuál es el estado actual del conocimiento sobre la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas?

1.3. Formulación del problema

1.4. Objetivos

Objetivo General

- Analizar la evidencia teórica sobre la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas.

Objetivos Específicos

- Analizar el impacto de la espiritualidad y el abordaje a la enfermedad.
- Analizar la influencia de la espiritualidad en el proceso o abordaje en la enfermedad.

1.5. Teorías relacionadas

En cuanto a las posturas teóricas relacionadas a la variable, se considera las teorías relacionadas con el bienestar, afrontamiento, y el sentido de la vida. La logoterapia es una teoría que brinda un sentido claro y enfocado en mejorar el bienestar, fomenta la motivación hacia el cambio y la resiliencia y así poder enfrentar los desafíos de la vida a pesar del sufrimiento (Russo & Ameli, 2021).

La logoterapia es una corriente terapéutica creada por Viktor Frankl que se enfoca en ayudar a las personas en la búsqueda de un propósito en su vida en circunstancias de sufrimiento o dolor. Así mismo, (Frankl; citado por Noblejas (2018) menciona que la logoterapia está conformada por tres dimensiones, la somática se refiere a las sensaciones que experimenta el ser humano a través del cuerpo, además en el tratamiento de quimioterapia, es crucial que el paciente esté informado sobre los efectos

somáticos para que pueda anticiparlos y estar preparado para enfrentarlos con una actitud activa y positiva, lo que ayudará a reducir los síntomas negativos en su estado de ánimo que afectan la efectividad y el desarrollo del proceso.; la dimensión psíquica esta relacionada con la mente y las emociones, abarca procesos psicológicos de pensamientos y sentimientos y como estos pueden influir en su sentido de la vida y como respuesta al sufrimiento y la dimensión espiritual se enfoca en la búsqueda de significado y el propósito de la vida

Según (Frankl, 2019) en la teoría de la logoterapia, el sentido de la vida siempre cambia, pero no deja de existir y puede recuperarse de tres maneras diferentes: con la creación de un trabajo o realizar un acto; probar algo o encontrarse con alguien; la actitud que tomamos ante el sufrimiento inevitable en una situación sin esperanza, al enfrentar un destino que no puede cambiar con responsabilidad y libertad para transformar la tragedia en un triunfo personal.

(Frankl, 2019) menciona que la logoterapia intenta separar la religión y la espiritualidad entre sí o para posicionarlos de manera diferente. La religión y la espiritualidad no están necesariamente separadas. Dentro de la logoterapia, si existen creencias y valores religiosos en interés de la persona, la religión y la espiritualidad sin duda contribuirán a solucionar sus problemas.

Para comprender correctamente la logoterapia, es importante tener conocimiento sobre los siguientes conceptos:

Principios de la logoterapia (Avellar et al., 2017)

Libertad de voluntad: Sostiene que, aunque las personas no pueden evitar el sufrimiento, tienen la libertad de elegir su actitud ante él. Frankl destaca la libertad interior como una capacidad esencial para enfrentar circunstancias adversas, y junto a ella la responsabilidad de encontrar sentido y asumir el control de la propia vida. Esta responsabilidad personal es fundamental en la logoterapia, pues se considera que el ser humano no es un producto pasivo de su entorno, sino un ser capaz de dar respuesta a las demandas de la vida con sentido y dignidad.

Voluntad de sentido: Las personas buscan dar sentido a su vida y así encontrar el propósito, no solo esta relacionado con la satisfacción personal, sino también con la manera en que se enfrentan los desafíos, el sufrimiento y la incertidumbre.

Sentido de vida: Señala que el ser humano tiene la capacidad de encontrar un propósito, incluso en momentos de sufrimiento, lo que le permite hacer frente a las dificultades para vivir de manera plena y autentica.

II. MÉTODOLÓGIA DE INVESTIGACIÓN

El presente artículo es de tipo cualitativo, dado que, explora la espiritualidad como objeto de estudio, ya que estas investigaciones están orientadas a describir y comprender dicho fenómeno. Además, explica cómo las personas dan sentido a la vida y de qué manera lo interpretan. Castro (2006). Así mismo, se abordó un diseño de revisión sistemática, centrada en la recopilación de investigaciones sobre el tema de interés García (2022). Lo cual está centrada en investigaciones publicadas en Scopus, Scielo y Dialnet, desde el año 2015 en adelante, donde se analiza la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas. Para la muestra se tomo en cuenta 14 referencias bibliográficas donde se analiza la variable.

III. RESULTADOS

Nº	AUTORES	PAÍS	BASE DE DATOS	TITULO	CONCLUSIÓN
01	Rudilla et al., (2018)	España	Elsevier	Intervenciones psicológicas en espiritualidad en cuidados paliativos: Una revisión sistemática	Esta revisión estuvo limitada, ya que existió una dificultad a la hora de seleccionar criterios de comparación, dado que el diseño de los estudios es muy diverso, así como las variables estudiadas y los instrumentos de evaluación.
02	(Do Amaral et al., 2022)	Brasil	Scielo	Asociación de la espiritualidad con la calidad de vida de personas con neoplasia maligna	La sistematización y análisis de los artículos permitieron entender cómo la espiritualidad contribuye a mejorar la calidad de vida en diversas fases, especialmente en el contexto oncológico, al ser un factor integral que favorece el bienestar físico, psicológico y social.
03	(Benites et al., 2021)	Colombia	Redalyc	SPIRITUALITY IN PALLIATIVE CARE AIMED AT THE ELDERLY	Se concluye que existen desafíos relacionados con el significado de espiritualidad y calidad de vida, formación y perspectivas de investigación
04	(Pedraz-Petrozzi et al., 2020)	Perú	Redalyc	Aspectos psico-espirituales medidos con la FACIT-Sp en pacientes con cáncer estadio IV	Se concluye que el aspecto psico-espiritual más desarrollado en los pacientes de la muestra estudiada fue el relativo a la Fe y el menos desarrollado, el vinculado al área de Bienestar Funcional.

05	(Arenas-Massa et al., 2020)	Chile	Scielo	Espiritualidad en el contexto de cuidados paliativos oncológicos dirigidos a personas mayores	Se concluye que existen desafíos relacionados con el significado de espiritualidad y calidad de vida, formación y perspectivas de investigación.
06	(de Almeida Filho et al., 2023)	Brasil	Scielo	Espiritualidad en la incertidumbre de enfermedad: la perspectiva de oncología Pacientes	Los pacientes demostraron actitudes de readaptación en sus relatos, y la espiritualidad actuó como principal mecanismo de fuerza para afrontar la incertidumbre de la enfermedad.
07	(Do Carmo, 2023)	Brasil	Scielo	Espiritualidad aplicada a la medicina	Los resultados muestran una confusión en el uso del término espiritualidad y una débil capacidad y efectividad con respecto al cuidado espiritual brindado por el personal de salud
08	(Abente et al., 2022)	Paraguay	Scielo	Bienestar espiritual en pacientes de servicios de oncología y hemodiálisis de dos centros de referencia	Se han observado las tendencias en términos de medición del bienestar espiritual entre las muestras estudiadas y sus diferentes perfiles, lo que permite un abordaje más integral en el tratamiento, con las repercusiones que este bienestar pueda generar también en el aspecto físico, más allá de la medicina tradicional.
09	(Batista et al., 2021)	Brasil	Scielo	Espiritualidad en la concepción del paciente oncológico en tratamiento antineoplásico.	Para confeccionar los resultados, se utilizó el análisis de contenido temático, que reveló dos categorías: 1) la espiritualidad como fuente de esperanza y confianza; y 2) la espiritualidad como fuente de resignificación del sufrimiento y de una concepción renovada de la vida.

10	(Pérez-Hernández et al., 2019)	México	Scielo	Espiritualidad y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una revisión integrativa	Las instituciones de salud deben poner énfasis en la incorporación de prácticas espirituales y religiosas, como parte integral en el tratamiento, una vez que, en su mayoría no requieren de recursos financieros, sino de los recursos espirituales propios de cada una de estas mujeres.
11	(Barbosa et al., 2015)	Colombia	Redalyc	Desarrollo de una intervención centrada en espiritualidad en pacientes con cáncer	Se concluye que esta intervención es adecuada para pacientes colombianos con cáncer y con otras enfermedades terminales y se sugiere realizar estudios sobre su eficacia y efectividad antes de su aplicación en la práctica clínica.
12	(Afrasiabifar et al., 2021)	Irán	Redalyc	Randomized Controlled Trial Study of the Impact of a Spiritual Intervention on Hope and Spiritual Well-Being of Persons with Cancer	La intervención espiritual podría promover la esperanza y el bienestar espiritual de las personas con cáncer
13	(Vargas, 2017)	Colombia	Redalyc	Intervención educativa para enfermería: cuidado espiritual durante la enfermedad crónica	La intervención fue efectiva en modificar la percepción de la espiritualidad y el cuidado espiritual de personas en situaciones de enfermedad crónica

IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

Esta investigación examina diversas investigaciones sobre la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas poniendo énfasis en su relación con el bienestar y calidad de vida del paciente. A continuación, se analizan los hallazgos encontrados:

Dentro de los estudios mas relevantes referentes a la espiritualidad son: Do Amaral et al., (2022), de Almeida Filho et al. (2023) Estos estudios revelan que la espiritualidad ofrece un enfoque integral que va más allá del bienestar físico, abarcando el aspecto emocional y psicológico, ya que actúa como un mecanismo de afrontamiento ante la enfermedad, especialmente en enfermedades complejas, brindando esperanza y resiliencia. Por otro lado, Benites et al. (2021) señala la importancia de comprender y abordar adecuadamente la espiritualidad como un componente fundamentalmente en pacientes con enfermedades complejas, sin embargo, recalca la falta de conocimiento sobre como definir y aplicar la espiritualidad promoviendo un enfoque holístico. Del mismo modo, (Pérez et al., 2019) resalta la importancia de integrar las practicas espirituales u el tratamiento de las enfermedades complejas y que, contribuyen en un impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes, ayudando a manejar sus emociones, estrés y ansiedad frente al diagnostico de la enfermedad.

Por otro lado, algunas investigaciones realizadas por (Arenas et al., 2020) y (Batista et al., 2021) argumentan que la espiritualidad juega un papel crucial en la esperanza y resiliencia en el tratamiento de pacientes oncológicos. Por el contrario, (Pedraz et al., 2020) y (Afrasiabifar et al., 2021) en sus investigaciones destacan los hallazgos de manera especifica los beneficios de la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas, concluyendo que la espiritualidad no solo fortalece el aspecto emocional, sino que también promueve un mayor sentido a la vida. Finalmente, (Abente et al., 2022) y (Barbosa et al., 2015) destacan la necesidad de un enfoque integral que contemple la dimensión espiritual en el tratamiento de los pacientes con enfermedades complejas, resaltando mejoras significativas en su calidad de vida.

Finalmente, en las investigaciones realizadas por (Rudilla et al., 2018) y (Vargas, 2017) se evidencia limitaciones debido a la falta de criterios para comparar los estudios revisados en cuidados de pacientes con enfermedades complejas.

El conocimiento actual sobre el impacto de la espiritualidad en pacientes con enfermedades complejas sigue siendo limitado, destacando la necesidad de profundizar más sobre el tema en futuras investigaciones.

V. CONCLUSIONES

- Los estudios revisados mencionan que la espiritualidad ayuda a los pacientes con enfermedades complejas a que puedan afrontar el sufrimiento reduciendo la ansiedad, estrés y el aislamiento social, lo cual mejora la calidad de vida generando en el paciente esperanza.
- Desde el punto de vista psicológico es fundamental incorporar el apoyo espiritual en el tratamiento lo cual fortalece la resiliencia, promoviendo un sentido de propósito y mejora la adaptación emocional frente al diagnóstico y tratamiento de enfermedades complejas.
- El análisis de las investigaciones encontradas permitió entender como la espiritualidad influye en la mejora de la calidad de vida en pacientes con enfermedades complejas abarcando un tanto en el bienestar físico, emocional y social.
- Existe un vacío del conocimiento, dado que no existe muchas investigaciones que analicen la variable de estudio, siendo necesario desarrollar nuevas investigaciones para ampliar el conocimiento y promover un enfoque integral en atención de pacientes con enfermedades complejas.

REFERENCIAS

- Abente, S., García, H., Riveros, M., & Cabrera, W. (2022). Spiritual well-being in patients of oncology and hemodialysis services of two reference centers. *Revista Virtual de La Sociedad Paraguaya de Medicina Interna*, 9(2).
<https://doi.org/10.18004/rvspmi/2312-3893/2022.09.02.12>
- Afrasiabifar, A., Mosavi, A., Jahromi, A. T., & Hosseini, N. (2021). A Randomized Controlled Trial Study of the Impact of a Spiritual Intervention on Hope and Spiritual Well-Being of Persons with Cancer. *Investigacion y Educacion En Enfermeria*, 39(3).
<https://doi.org/10.17533/udea.iee.v39n3e08>
- Arenas, Á., Nocetti, A., & Fraile Carmen Gloria. (2020). Espiritualidad en el contexto de cuidados paliativos oncológicos dirigidos a personas mayores. *Persona y Bioética*, 24(2). <https://doi.org/10.5294/pebi.2020.24.2.2>
- Avellar, T. A., Gouveia, V. V., Gomes, E. S., & Melo de Sá, L. B. (2017). La percepción de sentido de la vida en el ciclo vital: Una perspectiva temporal. = The perception of meaning of life in vital cycle: A time perspective. *Avances En Psicología Latinoamericana*, 35(2).
- Balducci, L. (2019). Geriatric Oncology, Spirituality, and Palliative Care. *Journal of Pain and Symptom Management*, 57(1).
<https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2018.05.009>
- Barbosa, S. C. U., Matamoros, F. A. S., & Pedraza, R. S. (2015). Desarrollo de una intervención centrada en espiritualidad en pacientes con cáncer*. *Universitas Psychologica*, 14(1). <https://doi.org/10.11144/JAVERIANA.UPSY14-1.DICE>
- Barros da Silva, W., Thereza Vieira Barboza, M., Soares Ferreira Calado, R., Lúcia de Albuquerque Vasconcelos, J., & Valéria Gorayeb de Carvalho, M. (2019). Vivência da espiritualidade em mulheres diagnosticadas com câncer de mama. *Revista de Enfermagem UFPE on Line*, 13. <https://doi.org/10.5205/1981-8963.2019.241325>
- Batista, N. T., Trettene, A. dos S., Farinha, F. T., Nunes, C. R. M., & Razera, A. P. R. (2021). Espiritualidade na concepção do paciente oncológico em tratamento antineoplásico. *Revista Bioética*, 29(4). <https://doi.org/10.1590/1983-80422021294512>
- Benites, A. C., Rodin, G., Leite, A. C. A. B., Nascimento, L. C., & dos Santos, M. A. (2021). "The experience of spirituality in family caregivers of adult and elderly cancer patients receiving palliative care: A meta-synthesis." *European Journal of Cancer Care*, 30(4). <https://doi.org/10.1111/ecc.13424>
- Bray, F., Ferlay J, Soerjomataram I, Siegel, R., Torre LA, & Jemal A. (2018). *Prostate cancer statistics | World Cancer Research Fund*. CA: A Cancer Journal for Clinicians.
- Carmo, K. B. do. (2022). Espiritualidad aplicada a la medicina. *Revista Bioética*, 30(4).
<https://doi.org/10.1590/1983-80422022304577es>
- Castro, A. (2006). La investigación cualitativa en las ciencias de la salud. *Nure Investigación*, 24.

- de Almeida Filho, R. F., Trezza, M. C. S. F., Comassetto, I., da Silva, L. K. B., Lopes, M. P., de Santana, K. G. S., & Praxedes, F. A. de S. (2023). Spirituality in the uncertainty of illness: the perspective of oncology patients. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 76(4). <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2022-0712>
- Do Amaral, L. S. S., Silva, R. M. C. R. de A., & Pereira, E. R. (2022). Association between Spirituality and Quality of Life in People with malignant Neoplasias. *Revista Cubana de Enfermeria*, 38(3).
- Duche Pérez, A. B., Paredes Quispe, F. M., Gutiérrez Aguilar, O. A., & Roldán Vargas, K. L. (2021). Religiosidad y espiritualidad en mujeres con cáncer de mama: revisión integrativa de la literatura. *Centro Sur*, 5(2). <https://doi.org/10.37955/cs.v5i2.157>
- Duque, C., Tirado, A., & Guarín, L. (2023). Vivencia de la espiritualidad en el paciente con cáncer en quimioterapia ambulatoria. *Revista Ciencia y Cuidado*, 20(1). <https://doi.org/10.22463/17949831.3360>
- Frankl, Viktor. (2018). Logoterapia y análisis existencial. Herder Editorial.
- Frankl, V. (2019). El hombre en busca de sentido (nueva traducción). In *El hombre en busca de sentido (nueva traducción)*. <https://doi.org/10.2307/j.ctvt7x6s4>
- Fuentes, L. (2018). La Religiosidad y la Espiritualidad ¿Son conceptos teóricos independientes? Religiosity and Spirituality: Are They Independent Theoretical Concepts? *Nº*, 14.
- García, F. (2022). Desarrollo de estados de la cuestión robustos: Revisiones Sistemáticas de Literatura. *Education in the Knowledge Society (EKS)*, 23. <https://doi.org/10.14201/eks.28600>
- García, R., & Heras, A. (2019). Impacto en la calidad de vida, imagen corporal y sexualidad de las ostomías de eliminación: Una revisión narrativa. *Begoña Martín Muñoz, Rosa Ma Panduro Jiménez, Yolanda Crespillo Díaz, Lucía Rojas Suárez, Silvia González Navarro*.
- Grodensky, C. A., Golin, C. E., Jones, C., Mamo, M., Dennis, A. C., Abernethy, M. G., & Patterson, K. B. (2015). "I Should Know Better": The Roles of Relationships, Spirituality, Disclosure, Stigma, and Shame for Older Women Living With HIV Seeking Support in the South. *Journal of the Association of Nurses in AIDS Care*, 26(1). <https://doi.org/10.1016/j.jana.2014.01.005>
- Gull, M., & Kaur, S. (2024). Religiosity, spirituality, and quality of life in cancer patients: a literature review. *Revista Bioetica*, 32. <https://doi.org/10.1590/1983-803420243521ES>
- Jim, H. S. L., Pustejovsky, J. E., Park, C. L., Danhauer, S. C., Sherman, A. C., Fitchett, G., Merluzzi, T. V., Munoz, A. R., George, L., Snyder, M. A., & Salsman, J. M. (2015). Religion, spirituality, and physical health in cancer patients: A meta-analysis. In *Cancer* (Vol. 121, Issue 21). <https://doi.org/10.1002/cncr.29353>
- Meneses, M. E., & Antayhua, A. L. A. (2017). Espiritualidad en pacientes de cuidados paliativos de un hospital nacional. *Cuidado y Salud : Kawsayninchis*, 2(2). https://doi.org/10.31381/cuidado_y_salud.v2i2.1129

- Moysés, A., dos Santos, A., Modelli de Andrade, L. G., & Popim, R. C. (2019). Benefícios da espiritualidade e/ou religiosidade em pacientes renais crônicos: revisão integrativa. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 72(2).
- Muñoz, S., Hernández, C., & Sánchez, R. (2023). *Espiritualidad y calidad de vida en pacientes con cáncer avanzado*. 0–10. <https://doi.org/10.35509/01239015.914>
- Noblejas, A. (2018). LOGOTERAPIA, FUNDAMENTOS Y LÍNEAS DE INTERVENCIÓN LOGOTHERAPY, FOUNDATIONS AND INTERVENTION LINES. *Nº, 29*.
- Palmer, E., Paredes, A., Tsilimigras, D., Hyer, M., & Pawlik, T. (2022). The role of religion and spirituality in cancer care: An umbrella review of the literature. In *Surgical Oncology* (Vol. 42). <https://doi.org/10.1016/j.suronc.2020.05.004>
- Pedraz, B., Mendoza, J. D., Altamirano, A., Saldivar, G., Pilco, J., Pando, F., & Samame, J.-C. (2020). Aspectos psico-espirituales medidos con la FACIT-Sp en pacientes con cáncer estadio IV. *Revista de Neuro-Psiquiatria*, 83(1). <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i1.3681>
- Pérez, S., Okino, N., Díaz A., Lordelo P.M., & Ruiz, M. L. (2019). Espiritualidad y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama: una revisión integrativa. *Enfermería Universitaria*, 16(2). <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.2.643>
- Rudilla, D., Soto, A., Pérez, M. A., Galiana, L., Fombuena, M., Oliver, A., & Barreto, P. (2018). Intervenciones psicológicas en espiritualidad en cuidados paliativos: una revisión sistemática. *Medicina Paliativa*, 25(3). <https://doi.org/10.1016/j.medipa.2016.10.004>
- Russo, P., & Ameli, M. (2021). Optimal Sense-Making and Resilience in Times of Pandemic: Integrating Rationality and Meaning in Psychotherapy. In *Frontiers in Psychology* (Vol. 12). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.645926>
- Silva, L., Poiares, I., Machado, C., Lenhani, B., Guimarães, P., & Kalinke, L. (2019). Religião/espiritualidade e apoio social na melhoria da qualidade de vida da pessoa com cancro avançado. *Revista de Enfermagem Referência, IV Série*(23). <https://doi.org/10.12707/riv19072>
- Vargas, L. (2017). Intervención educativa para enfermería: cuidado espiritual durante la enfermedad crónica. *Educational Intervention in Nursing: Spiritual Care during Chronic Illness.*, 17(1).