



Universidad  
Señor de Sipán

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**TESIS**

**FACTORES SOCIOCULTURALES Y ABANDONO DE  
LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL  
CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO-CHICLAYO,  
2022**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**Autora**

**Bach. Aguilar Gutierrez Maricielo Katuska**

<https://orcid.org/0000-0001-5047-6910>

**Asesora**

**Mg. Palomino Malca Jimena**

<https://orcid.org/0000-0002-2226-0546>

**Línea de Investigación**

**Calidad de vida, promoción de la salud del individuo y  
la comunidad para el desarrollo de la sociedad**

**Sublínea de Investigación:**

**Acceso y cobertura de los sistemas de atención sanitaria**

**Pimentel – Perú**

**2024**



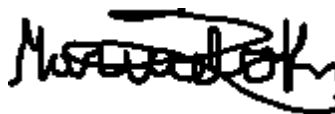
## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien suscribe la DECLARACIÓN JURADA, soy egresada **Aguilar Gutiérrez Maricielo Katuska**, del Programa de Estudios de Enfermería de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro bajo juramento que soy autora del trabajo titulado:

FACTORES SOCIOCULTURALES Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO-CHICLAYO, 2022

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán, conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación con las citas y referencias bibliográficas, respetando el derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firma:

Aguilar Gutierrez Maricielo Katuska	DNI: 71234085	
-------------------------------------	---------------	---

Pimentel, 19 de Julio de 2024

## REPORTE DE SIMILITUD TURNITIN

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

**TESIS\_AGUILAR GUTIERREZ.docx**

RECuento DE PALABRAS

**4427 Words**

RECuento DE CARACTERES

**22511 Characters**

RECuento DE PÁGINAS

**18 Pages**

TAMAÑO DEL ARCHIVO

**2.7MB**

FECHA DE ENTREGA

**Oct 26, 2024 1:19 AM GMT-5**

FECHA DEL INFORME

**Oct 26, 2024 1:20 AM GMT-5**

### ● 20% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 18% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 16% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

### ● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)
- Material citado

**FACTORES SOCIOCULTURALES Y ABANDONO DE LA LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO DE SALUD SAN  
ANTONIO-CHICLAYO, 2022**

**Aprobación del jurado**

---

**Mg. VARGAS CABRERA CINDY ELIZABETH**

**Presidente del Jurado de Tesis**

---

**Mg. MENDOZA MUNDACA LAURA SOCORRO**

**Secretario del Jurado de Tesis**

---

**Mg. PALOMINO MALCA JIMENA**

**Vocal del Jurado de Tesis**

# FACTORES SOCIOCULTURALES Y ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO DE SALUD SAN ANTONIO-CHICLAYO, 2022

## Resumen

Esta investigación tuvo como objetivo determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud San Antonio, 2022. Este estudio fue cuantitativo, descriptivo correlacional, diseño no experimental. Se tuvo como población 70 mujeres con hijos con edad inferior de los 6 meses de edad atendidas en el área de niño mensualmente establecimiento y la muestra se obtuvo de forma censal, dado que se contó con un número pequeño de población, representando así el 100%.

Posterior de la aplicación del instrumento, se halló una correlación positiva moderada entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva. Además, se adquirió que las creencias influyen en mayor porcentaje, 54%, en el término de la lactancia.

Se concluyó una correlación moderada en los factores socioculturales y el cese de la lactancia materna exclusiva en las mujeres que acuden por atención con sus menores al establecimiento donde se realizó la presente investigación.

**Palabras Clave:** Lactancia materna exclusiva, factores socioculturales, abandono de la lactancia materna

## **Abstract**

This research aimed to determine the relationship that exists between sociocultural factors and the abandonment of exclusive breastfeeding at the San Antonio health center, 2022. The methodology I used has a quantitative, descriptive correlational approach, non-experimental design. The population was 70 women with children under 6 months of age attended in the children's area monthly at the San Antonio health center and the sample was obtained through a census, there was a small number of the population, representing so 100%.

After the application of the instrument, a moderate positive correlation was found between sociocultural factors and abandonment of exclusive breastfeeding. In addition, it was found that beliefs influence a higher percentage, 54%, in the term of breastfeeding.

A moderate correlation was concluded between sociocultural factors and the cessation of exclusive breastfeeding in women who come for care with their minors to the establishment where this research was carried out.

**Key Words:** Exclusive breastfeeding, sociocultural factors, abandonment of breastfeeding

## I. INTRODUCCIÓN

En el desarrollo del ser humano, el amamantamiento lleva consigo un papel sobresaliente. Hasta la edad de 6 meses, el único alimento que se brinda al lactante es la leche de la madre, dándose así la lactancia exclusiva. Luego de haber transcurrido este periodo, la leche materna cumple un papel complementario a los alimentos que se le brindarán. Y es así, como se le está ofreciendo al niño o niña, los nutrientes óptimos para un buen desarrollo.<sup>(1)</sup>

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en su anuncio por la semana de la lactancia materna en el 2020 mencionó, que la LM brinda, a niñas y niños, la mejor oportunidad para tener una calidad de vida, esto porque contribuye de forma positiva en la nutrición y en las emociones, tanto de los niños como de la madre. Además, también resalta qué el asesoramiento puede brindar aquella información y confianza que necesitan las progenitoras para poder alimentar de forma correcta a sus bebés. <sup>(1)</sup>

Se conoce que a nivel internacional, se ha incrementado la práctica de la LM con el 44% de menores alimentados con leche de su madre, sin embargo aún no se ha obtenido ni el 50% de la meta estimada para el año 2030, esto según los datos obtenidos por las Naciones Unidas<sup>(2)</sup>; además, según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), en el periodo del 2013 al 2018, el 41.6% de los menores de seis meses pudieron acceder a esta práctica beneficiosa, que es la lactancia exclusiva, siendo África y Asia donde se evidenció que dos de cada cinco bebés fueron amamantados por su madre.<sup>(3)</sup>

A nivel nacional, tenemos la encuesta demográfica y de salud familiar realizada en el año 2020 por el INEI, donde nos refiere qué el 68.4% de menores, fueron amamantados, observándose que el mayor porcentaje se encontraba en la zona rural con un 81.0%, por otro lado, según la región natural se encuentra con mayor porcentaje, la región sierra y selva, predominando así estas zonas en la gráfica que se obtuvo en dicha recolección de

datos. <sup>(4)</sup>

En el 2021, según la encuesta demográfica y de salud familiar realizada por el INEI, se obtuvo que solo el 64.0% de los menores de 6 meses adquirió la lactancia materna, viendo un descenso en el porcentaje que se había visto un año anterior. Entre los primeros tres departamentos con mayor porcentaje se encuentran Apurímac (85.3%), Huancavelica (80.9%) y Loreto (80.3%). Lambayeque se encuentra en desventaja a comparación de los tres departamentos mencionados ya que solo obtuvo un 71.0%, es decir que 71 de cada 100 lactantes de 6 meses han sido alimentados con leche materna. <sup>(5)</sup>

El INEI, en el año 2022, realizó una nueva encuesta observándose un aumento de los menores de 6 meses que le dan de lactar siendo el porcentaje de 65.9%; pero según región aún estamos en desventaja adquiriendo la costa un 58.5%, siguiendo la región selva con un 69.7% y la sierra con 77.5%. <sup>(6)</sup>

En el año siguiente, periodo 2023-I, se vio un aumento comparado con el año anterior, obteniendo un porcentaje de 69.4%, sin embargo, la costa sigue en desventaja con un porcentaje de 60.3% comparado con la sierra que obtuvo un 81.8% y la selva con un 73.3%. <sup>(6)</sup>

En la práctica del amamantamiento influyen distintos factores tanto sociales como culturales, según el INEI, el porcentaje de hijos de mujeres con formación universitaria o técnica, es el 54.2%, sin embargo, el porcentaje de los hijos de madres sin nivel educativo/primaria es de 71.2%, viéndose una gran diferencia en este porcentaje. También se vio que el porcentaje de madres que brindan LME y se encuentran entre los 40-49 años es de 44.7% a comparación de las mujeres que se encuentran entre los 15-19 años, que fue 68.3%.<sup>(7)</sup>

Los estudios hallados a nivel internacional son: Hosein D, Mamak S, et al. en el año 2020 en Irán, investigaron la duración media y aquellos determinantes que influyen en la deserción de la LM; donde pudieron obtener como resultados que la edad media en la que se practicó el amamantamiento fue 17.31 meses. También se descubrió que los lactantes



menores con madres jóvenes tenían un tiempo de lactancia más corto. Por otro lado, las mujeres con mayor educación abandonaron la LM de forma precoz, lo que mostró una diferencia con las mujeres que sí tuvieron la oportunidad de una educación universitaria. Se llegó a la conclusión de que la sensibilización a las madres lactantes puede ser efectiva para prevenir la interrupción temprana de la lactancia. <sup>(8)</sup>

Flores M, Centeno M et al. en el año 2021, en Ecuador, realizaron una investigación donde tenían como objetivo determinar aquellos elementos que influyen en la deserción de la lactancia materna exclusiva y la frecuencia de esta. Los autores obtuvieron que el grupo de madres que brindaban lactancia materna tenía entre 18 y 45 años, el 66.5% permanecía con su pareja, el 62.6% tenía nivel de estudios secundario y el 58.1% se dedicaba al hogar. Concluyendo que se debe determinar la situación de distintas zonas para poder actuar y mantener la lactancia materna. <sup>(9)</sup>

Yasuda S, Fuckuda T et al. el año 2022, en Japón, llevaron a cabo una investigación donde tenían como objetivos identificar dichos componentes que se encuentran relacionados al abandono precoz de la lactancia materna; obteniendo como resultados que la primiparidad, el tabaquismo pasivo antes del embarazo, el empleo materno y el tratamiento de la ictericia neonatal se encuentran relacionados al cese precoz del amamantamiento. Por ello se concluyó que se debe brindar apoyo en la etapa de lactancia, principalmente, a las madres que fumaban antes de quedar en gravidez, esto para evitar que se abandone de forma precoz el amamantamiento. <sup>(10)</sup>

En el Perú se realizaron los siguientes estudios: Cajacuri R. tuvo como objetivo en su investigación realizada en el año 2020, identificar dichos factores que intervienen en la iniciación y duración del amamantamiento. Destacando como resultado al parto por cesárea ya que obtuvo como resultado que es el principal motivo por el cual se retrasa el inicio de la lactancia. También, identificó que el factor que afecta al mantenimiento de la LM es la conducta de la madre ante la práctica, el retorno al entorno laboral y el bajo apoyo social y emocional. Por ello se concluyó que tanto el apoyo de un profesional de salud como de la

familia son de suma relevancia para el mantenimiento de la lactancia. <sup>(11)</sup>

Ortega M, Castillo E, Reyes E. en el año 2020 realizó un estudio descriptivo transversal. Los autores identificaron los elementos relacionados al abandono de la alimentación exclusiva en el menor, obteniendo distintos resultados relacionados a la variable estudiada, siendo lo más relevante lo que se evidenció en el factor biológico, teniendo como primera causa las heridas de pezones, indicando así la mala técnica utilizada en la lactancia. Otro punto importante referido es la escasa producción de leche, lo que llegó a influir, también, en el término de la LME, negando así la influencia de los factores culturales. Por ello se concluyó que la educación sobre la técnica correcta de lactancia debe ser reforzada para evitar que la madre opte por abandonar el amamantamiento. <sup>(12)</sup>

Barrantes A. estudió los factores vinculados al cese de la lactancia exclusiva en mujeres primigestas en el 2019, obtuvo que el 90% de las progenitoras que abandonaron la LME estuvo relacionado con el factor biológico, se ha observado que el 70% de las decisiones de las madres de abandonar la lactancia se deben a pezones doloridos, agrietados e inflamados. Por lo tanto, se concluyó que los factores biológicos son los principales asociados al abandono, justificando así, la falta de educación de las madres lactantes. <sup>(13)</sup>

Ramona Merced, menciona que la adaptación del rol maternal es un proceso interactivo y evolutivo en el cual la mujer va adquiriendo características y experimentando nuevas sensaciones que irán formando su identidad materna. En este proceso, el cuidado del enfermero cumple un papel muy importante, esto, porque será aquel profesional que brinde ayuda para identificar aquellas dificultades que están frenando este proceso; y también identificará las fuentes de apoyo; como la familia y la pareja, que aporten de forma positiva y favorezcan en la adopción del rol materno. <sup>(14)</sup>

En esta teoría se mencionan sistemas que se encuentran en los círculos concéntricos de Bronfenbrenner, los cuales se relacionan entre sí. Ramona Mercer nos dice que el microsistema es aquel espacio donde se desarrolla la adopción del papel maternal, es el ambiente que comprende a la familia, la relación del padre y madre, el apoyo social y el estrés que conlleva este proceso. En este espacio podemos identificar aquellas características de la madre tanto personales (edad, estado civil, grado de estudios, ingresos económicos y número de hijos), como el estado de salud, actitudes de la madre en la alimentación y los resultados del lactante frente a la alimentación que brinda la madre. <sup>(15)</sup>

Por otro lado, el mesosistema agrupa, influye e interactúa con los individuos que están incluidos en el microsistema; aquí está incluido el cuidado diario, la escuela y el medio laboral de los padres. Al final, tenemos el macrosistema donde se encuentran las influencias sociales, políticas y culturales, quienes componen el entorno de la madre. <sup>(16)</sup>

Este proceso de adaptación al nuevo rol comienza con el estadio de anticipación, este da inicio en la etapa de gravidez e incluye los primeros cambios sociales y psicológicos a la gestación. Aquí la madre construye las expectativas y sueña con la maternidad, construyendo una relación de amor y cariño con el feto. Como segundo estadio se encuentra el formal, inicia con el nacimiento del niño o niña, donde la madre va aprendiendo sobre el rol y como aplicarlo. <sup>(15)</sup>

Consecutivo a ello está el estadio informal, donde la progenitora amplía sus conocimientos del rol según sus vivencias pasadas y lo que se desea obtener. Por último, la madre ya adopta el rol sintiéndose un ser armonioso, con confianza y competitivo en la forma que lleva su rol maternal, encontrándose en el estadio personal. <sup>(15)</sup>

Los factores socioculturales agrupan a dos dimensiones sociales y culturales. Se designa factores sociales a toda influencia externa de la madre, en ellos encontramos a la familia, pareja, amigos, compañeros y todos aquellos individuos más cercanos los cuales

influyen en su pensar y actuar con respecto a su maternidad. Por otro lado, los factores culturales se encuentran relacionados con las costumbres, normas, actitudes y pensamientos, los cuales se identifican y distinguen a la mamá. <sup>(16)</sup>

La práctica del amamantamiento en la vida del ser humano tiene mucha relevancia, dado que brinda numerosos beneficios tanto al lactante como a la madre, pero, desafortunadamente en distintas situaciones se encuentra vulnerada por diversos factores teniendo como consecuencia el abandono de esta. Es por ello, que al identificar la problemática, a nivel mundial, nacional y local, me vi en la necesidad de realizar una investigación donde permitiera determinar la relación que existe en los factores socioculturales que posee la madre en relación con el abandono del amamantamiento.

Este estudio aportó al establecimiento de salud y el equipo de enfermería para que pueda conocer la relación que existe entre los factores socioculturales y en relación con el abandono de la lactancia. De tal forma realizar intervenciones con distintas actividades que promuevan la práctica de la lactancia materna y obtener como producto de ello un descenso en el número de madres que opten por abandonarla.

Se tiene como hipótesis 1 la relación entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva y como hipótesis 0 la no existencia de relación entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en dicho establecimiento.

Se planteó como objetivo general determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud san Antonio, 2022. Y, como objetivos específicos se tuvo establecer la relación que existe entre las creencias y tradiciones de las madres con el abandono de la lactancia materna exclusiva e determinar los factores socioculturales de las madres que brindan lactancia materna en el centro de Salud San Antonio, 2022.

Por último, se halló una relación moderada en los factores socioculturales y el cese de la lactancia materna exclusiva en las mujeres que acuden por atención con sus menores al establecimiento donde se realizó la presente investigación. Además, que las tradiciones y creencias que intervienen en el cese de esta, dado que el 54% de los encuestados indicaron que las creencias influyen en el término de la lactancia y el 51% de los encuestados indicaron que las tradiciones también influyen en lo mencionado.

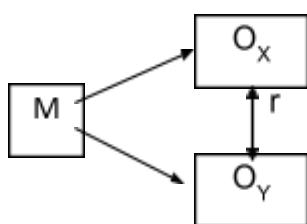
## II. MATERIAL Y MÉTODO

Este estudio fue de enfoque cuantitativo porque se recolectó datos para dar respuesta a la hipótesis planteada en dicha investigación. Se realizó en base a medición numérica y análisis estadísticos de los datos obtenidos a través de la encuesta aplicada en el centro de salud San Antonio. <sup>(17)</sup>

Fue de nivel descriptivo correlacional, dado que se midió dos variantes con el objetivo de determinar el grado de relación. <sup>(17)</sup>

Fue de diseño no experimental de corte transversal dado que no se manipuló deliberadamente las variables, y se obtuvo los datos en un solo momento en el centro de salud San Antonio, del fenómeno estudiado. <sup>(18)</sup>

Es así como la presente investigación respondió al siguiente esquema:



Donde:

M=Muestra

Ox= Factores socioculturales

Oy= Abandono de la lactancia materna exclusiva

r= Relación entre variables

Se tuvo como población el promedio de mujeres con hijos menores de 6 meses atendidas en el área de niño mensualmente en el centro de salud San Antonio es de 70.

Se obtuvo de forma censal la muestra de esta investigación, ya que se contó con una población pequeña, representando así el 100%.

Se utilizó la encuesta como técnica de recolección de datos, mediante esta se pudo obtener los datos necesarios para poder dar respuesta a la hipótesis planteada. Las

variables se midieron a través de los siguientes instrumentos: Cuestionario de factores socioculturales cuyos autores son Santos H, Solís K, este tiene el objetivo de medir el nivel de los factores socioculturales, teniendo como ítems edad, números de hijos, procedencia, estado civil, grados de instrucción, tipo de familia que posee, ocupación, ingreso económico, técnica de lactancia, creencias, tradiciones y costumbres. Y el cuestionario del abandono de la lactancia materna exclusiva cuyo autor es Seminario A., que tuvo como objetivo de medir el nivel de abandono de la lactancia materna exclusiva.

En el caso de ambos instrumentos los autores los hicieron validar por el juicio de expertos. Para obtener la confiabilidad hicieron una prueba piloto donde obtuvieron un valor mayor de 0.7 Alfa de Cronbach. Siendo, los instrumentos, considerados altamente confiables.

Para poder aplicar el instrumento se solicitó la aprobación del proyecto dirigiéndome a la escuela de enfermería de la USS, con número de resolución (038-2023/PD-USS). Luego de haber obtenido la resolución donde me referían la aprobación, tuve que acudir al centro de salud buscando la autorización para poder ejecutar mi proyecto, esto se hizo enviando una solicitud jefe encargado adjuntado la resolución aprobatoria referida por la USS.

Después de haber obtenido el permiso por el gerente del centro de salud, se coordinó con el personal de enfermería y así coordinar la ejecución de la encuesta. Posteriormente a ello, se obtuvo el día y el horario para llevar a cabo la encuesta a las madres.

Obtenidos los resultados, se analizaron en el software estadístico SPSS; ingresado los datos que se obtuvieron en la encuesta, estos con valores numéricos, teniendo como resultados, valores absolutos, porcentajes y promedios a través de tablas de doble entrada y gráficos.

Los criterios éticos que se tomaron en cuenta son:

Respeto a la persona: Se reconoce que la persona es un ser autónomo, es decir que es capaz de actuar bajo su punto de vista y elección, si esta persona tiene autonomía reducida entonces está en todo su derecho de ser protegida. Además, yo como investigador respeté la autonomía del encuestado al valorar su cultura, creencias y elecciones. <sup>(19)</sup>

Beneficencia: Este principio se aplicó en el proceso de la presente investigación tratando de forma ética, respetando la opinión de los encuestados y buscando el beneficio de las madres y lactantes. <sup>(19)</sup>

Justicia: Este principio menciona que debemos permitir una participación equitativa a cada uno de los que colaborarán en el proyecto, respetando sus ideales. <sup>(19)</sup>



### III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 2.1. Resultados

**Tabla 01: Correlación según Spearman entre los factores socioculturales y abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud San Antonio 2022.**

		<b>Abandono de la</b>		
		<b>Factores</b>		<b>lactancia</b>
		<b>Socioculturales</b>		<b>materna</b>
		<b>exclusiva</b>		
<b>Rho de Spearman</b>	<b>Factores Socioculturales</b>	Coeficiente de correlación	1,000	0,534**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	70	70
	<b>Abandono de la lactancia materna exclusiva</b>	Coeficiente de correlación	,534**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	70	70

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

H1: Existe relación entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud San Antonio, 2022

H0: No existe relación entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud San Antonio, 2022.

En la tabla se observa el coeficiente rho de Spearman tiene un valor de 0.534 el cual se aproxima más a 1 lo que indica una correlación positiva moderada, también muestra la tabla el valor de significancia (0.000) siendo menor que 0.01 por lo tanto se rechaza H0, por

consiguiente, existe relación moderada entre en los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud san Antonio, 2022

**Tabla 02: Influencia de las creencias en el centro de salud San Antonio,2022**

<b>CREENCIAS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Porcentaje	54%	46%

Se identifica que el 54% de los encuestados indicaron que las creencias si influyen en el abandono de la lactancia.

**Tabla 03: Influencia de la dimensión tradiciones en el centro de salud San Antonio, 2022**

<b>TRADICIONES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
Porcentaje	51%	49%

Se identificó que el 51% de los encuestados indicaron que las tradiciones si influyen en el abandono de la lactancia.

**Tabla 04: Factores sociales de las madres atendidas en el centro de salud San Antonio, 2022**

<b>FACT. SOCIALES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>Q</b>	<b>%</b>
EDAD	<= 18 años	9	13%
	> 18 años	61	87%
HIJOS	1 hijo	47	51%
	2 a 3 hijos	23	49%
	4 a más	0	0%
PROCEDENCIA	Costa	55	65%
	Sierra	15	35%
	Selva	0	0%
E. CIVIL	Soltera	0	0%
	Conviviente	54	69%
	Casada	16	31%
	Divorciada	0	0%
G. INTRUCCION	Primaria	0	0%
	Secundaria	39	54%
	Superior	31	46%
T. FAMILIA	Extendida	24	21%
	Nuclear	46	79%
OCUPACION	Independiente	12	8%
	Empleada	41	57%
	Su casa	17	35%
INGRESOS	< S/ 930	3	2%
	De S/ 930 a S/ 1500 soles	67	98%
	> S/ 1500 soles	0	0%

Se determinó que el 87% de las madres atendidas en el centro de salud San Antonio son mayores de 18 años, 51% tiene al menos un hijo, 65% pertenecen a la costa, 69% son convivientes, 54% presentan estudios superiores, 79% componen una familia nuclear. Además, el 57% de las madres se desempeñan como trabajadoras dependientes, donde el 98% percibe un salario de S/930 a S/1500.

## 2.2. Discusión

La presente investigación tiene como objetivo general: Determinar la relación que existe entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud san Antonio, 2022.; a la vez identificar los factores socioculturales que influyen en el abandono de la lactancia materna y caracterizar a las madres en periodo de lactancia materna exclusiva que son atendidas en el Centro de Salud San Antonio, 2022. Participaron 70 madres y gracias a los resultados obtenidos se pudo comparar con investigación anteriores ayudando a la investigación actual.

Según los resultados que se obtuvieron, que entre los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud san Antonio, 2022, existe una dependencia; lo cual se relaciona con teoría de Ramona Mercer quien dice que la adopción del rol materno se da de forma progresiva y evolutiva con el apoyo de la familia y pareja. En la cual influye microsistema donde encontramos características de la madre como la edad, estado civil, grado de estudios, ingresos económicos y número de hijos; además de encontrar como principales contactos a la familia, la relación de pareja, el apoyo social y el estrés que conlleva la adopción de este rol.

Por otro lado, encontramos al mesosistema, en el cual, Ramona afirma que este interactúa con los individuos e influye en las características de aquellos incluidos en el microsistema. Es aquí donde se observa que lo social, político y cultural puede influir en el proceso de aprendizaje en el cual se encuentra la madre, adquiriendo actitudes las cuales se aplican en la crianza del menor. Por ende, si no existe una buena relación entre los sistemas, la adopción del rol no será la ideal y surgirán problemáticas como es el abandono de la lactancia materna, viendo así la influencia de los factores socioculturales con el abandono de la lactancia materna exclusiva gracias a la teoría de Ramona Mercer.

Al evaluar las dimensiones de tradiciones y creencias encontramos que 51% de las mujeres encuestadas afirman que las tradiciones se relacionan en el término de la lactancia

materna y el 54% menciona que las creencias influyen en el cese de la lactancia materna, sin embargo, esta investigación difiere con el estudio de Ortega M, Castillo E, Reyes E. realizado en el Perú en el año 2020; donde mencionan que no observaron influencia de los factores culturales en el abandono de la lactancia materna exclusiva. Esto podría darse dado que las madres al recibir la información adecuada la analizan, naciendo emociones al presenciar que surge un nuevo ser en su vientre y que este está completamente a su cuidado, comprendiendo que debe brindarle seguridad para que pueda desarrollarse adecuadamente. Sin embargo, muchas veces se puede observar como una madre deja de brindar lactancia para brindar otro tipo de alimentos como leche de vaca, papillas o leche en fórmula bajo la sustentación de sus tradiciones y creencias del entorno donde habita.

Al identificar a las madres lactantes que son atendidas en el Centro de Salud San Antonio, se obtuvo que el 87% de las madres es mayor de 19 años y el 55.7% a culminado estudios secundarios mientras el 44.9% a culminado estudios superiores. Los datos mencionados se asemejan parcialmente a la investigación realizada en Ecuador por Flores M, Centeno M et al, en el año 2021, la cual nos dice que el grupo de madres que, sí brindó lactancia materna exclusiva tenía entre 18 y 45 años, de estas el 66.5% se encontraba en pareja, el 62.6% presentaba nivel de estudios secundarios y el 58.1% se dedicaba al hogar.

El mantenimiento de la lactancia en madres que conviven con su pareja y son amas de casa puede darse porque el tiempo que le brinda la madre al lactante es mayor al que le brinda una madre que no cuenta con el apoyo de su pareja y debe suspender la lactancia materna por situaciones laborales, teniendo que optar por medidas que se ajustan para suplir la necesidad de hambre del menor, como por ejemplo brindar leche en fórmula. Es por ello, que en las madres que cuentan con dificultades para poder brindar lactancia materna exclusiva se le debe orientar y educar de manera correcta como no cesar esta actividad mencionándoles la opción de extracción de leche y el mantenimiento correcto de esta.

Por otro lado, Hosein D, Mamak S, et al. mencionan en su investigación realizada en el año 2020, obtuvieron que el nivel de educación de la madre es el factor más influyente para el abandono de la lactancia materna, donde las madres con nivel de educación secundaria y superior abandonaron la LM de forma precoz en comparación a las madres con un nivel de educación menor. Dicha investigación difiere con los resultados obtenidos en esta investigación dado que el mayor porcentaje de madres que brindan lactancia materna tienen un nivel educativo secundario con un 54% y como segundo lugar a las madres con educación superior con un 46%.

## IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 3.1. Conclusiones

- Se determinó una moderada relación entre los factores socioculturales y el término de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden al centro de salud San Antonio, 2022.

- Se concluyó que las creencias y tradiciones se encuentran relacionadas con la culminación de la lactancia materna, dado que se obtuvo que el 54% de los encuestados indicaron que las creencias influyen en el cese de la lactancia materna y el 51% de los encuestados indicaron que las tradiciones también influyen en lo mencionado, puesto que son adquiridas desde la gestación en el entorno donde se encuentra la madre. La madre tomará los consejos de las personas más cercanas a ella, a pesar de que el personal de salud haya brindado su consejería y realizado sesiones educativas donde se proporcionaron las pautas necesarias para el cuidado y protección del o la bebé.

- Se obtuvo que la mayoría de las madres que acudieron al centro de salud San Antonio en el año 2022 y brindaron lactancia materna exclusiva eran mayores de 18 años y tenían un grado de instrucción secundario (46%). Adicionalmente, la influencia en el abandono de la LME se manifiesta debido al alto porcentaje de madres que tienen de 2 a 3 hijos (49%), donde el 57% son trabajadoras dependientes (empleadas).

### **3.2. Recomendaciones**

- Como profesional de salud, recomiendo a la directora del centro de salud San Antonio, considerar esta investigación para proyectar acciones, siendo un ejemplo; captar a las madres atendidas y así mantener, e incluso aumentar la práctica de la lactancia materna exclusiva en dicho establecimiento. Además, brindar sesiones educativas para erradicar todo tipo de mitos que peligren la lactancia materna exclusiva.

- En cuanto al sector de recursos humanos, pertenecientes al área de enfermería del centro de salud San Antonio, se recomienda ejecutar constantemente la identificación de los factores socioculturales de las madres que se atienden en dicho establecimiento, para poder brindar la consejería según las necesidades de la madre y así evitar el abandono de la lactancia materna exclusiva.

- Adicionalmente, se recomienda a la Universidad Señor de Sipán seguir incentivando la investigación de los factores socioculturales y el abandono de la lactancia materna exclusiva, para evitar el cese de esta práctica. Además, abordar el tema de la lactancia materna de forma incisiva con los estudiantes de la asignatura mujer.



## REFERENCIAS

- 1.Organización mundial de la salud. Mensaje con ocasión de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020 [Internet]. Who.int. World Health Organization: WHO; 2020 [Citado 01 Oct 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/31-07-2020-world-breastfeeding-week-2020-message>
- 2.OCHA. Cinco visiones de la importancia de la lactancia materna en el mundo - Afghanistan [Internet]. 2022 [Citado 01 Oct 2022]. Disponible en: <https://reliefweb.int/report/afghanistan/cinco-visiones-de-la-importancia-de-la-lactancia-materna-en-el-mundo>
- 3.FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. Roma;2019
- 4.INEI. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2020 [Internet]. Inei.gob.pe. 2020 [Citado 01 Oct 2022]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1795/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1795/)
- 5.INEI. Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar-ENDES 2021 [Internet]. Inei.gob.pe. 2021 [Citado 01 Oct 2022]. Disponible en: [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib1838/](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1838/)
6. INEI.Perú:Indicadores de resultados de los programas presupuestales, primer semestre 2023 encuesta demográfica y de salud familiar[Interne].Inei.gob.pe.2023[Citado 24 Abr 2024]. Disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2023/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_%20ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2023\\_FT.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2023/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_%20ENDES_Primer_Semestre_2023_FT.pdf)

7. INEI. Perú: Encuesta Demografía y de Salud Familiar [Internet]. Inei.gob.pe. 2023 [citado 10 May 2023]. Disponible en: [https://www.congreso.gob.pe/Docs/comisiones2021/CM-fiscalizacion-control-hambre-cer/files/lactancia\\_materna\\_en\\_el\\_per%C3%BA\\_-\\_inei.pdf](https://www.congreso.gob.pe/Docs/comisiones2021/CM-fiscalizacion-control-hambre-cer/files/lactancia_materna_en_el_per%C3%BA_-_inei.pdf)
8. Dalili H, Shariat M, Nayeri F, Emami Z, Sahebi R, Sahebi L. Duration of Breastfeeding and Maternal-Related Factors in Iran, Systematic Review and Meta-Analysis. Journal of Pediatric Nursing. 2020;54:e23–30. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2020.04.011>
9. Flores M, Centeno M, Maldonado J, Rodríguez J, Castro J. Lactancia materna exclusiva y factores maternos relacionados con su interrupción temprana en una comunidad rural de Ecuador. 2021;42(2): 56-65. Disponible en: <https://doi.org/10.18233/APM42No2pp56-652120>
10. Yasuda S, Fukuda T et al. Risk factors for discontinuation of exclusive breast feeding within month: a retrospective cohort study in Japan. Int Breastfeeding J 2022;17(1). Disponible en: 10.1186/s13006-022-00449-w
11. Cajacuri Rocio. Factores que influyen en el inicio y duración de la lactancia materna [Tesis]. Peru. 2020. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/51644/Cajacuri\\_GRP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/51644/Cajacuri_GRP-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
12. Ortega M, Castillo E, Reyes E. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Rev. Cubana de Enfermería [Internet]. 2020; 36 (2) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211>
13. Barrantes A. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres primerizas con niños lactantes del C.S. San Fernando [Tesis] Peru. 2019 Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40660/TAPIA\\_BA..pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/40660/TAPIA_BA..pdf?sequence=1&isAllowed=y)

14. Santos M, Pérez D, Lozada E, Ramírez N, Landeros E. Validez y confiabilidad de la Escala de Adopción al Rol Materno en madres adolescentes mexicanas. Enfermería Universitaria. 2021 ;18(1):69–80. Disponible en: <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2021.1.880>
15. Estefanía O, Torres N. Teoría de la adopción del rol maternal para cuidado del prematuro en la instancia domiciliaria. Braz. J. Hea. Rev. [Internet]. 2023 ;6(1):1608-20. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/56633>
16. Rocha María, Ruiz L, Padilla N. Correlación entre factores socioculturales y capacidades de autocuidado en adulto maduro hipertenso en un área rural de México. Acta Univ. 2017; 27( 4 ): 52-58. Disponible en: <https://doi.org/10.15174/au.2017.1086>.
17. Maleba M. Uso de calostro como terapia inmunológica en recién nacidos prematuros. Rev. Enfermería Neonatal. 2017 ;25:3-10.
18. Hernández R., Carlos C, Pilar L. Metodología De La Investigación. 6a. ed. México D.F.: McGraw-Hill, 2014.
19. Etices. Boletín cuatrimestral de Bioética.10(1). 2018.

## **ANEXOS**

### **ANEXO 01: INSTRUMENTOS**

#### **I. DATOS GENERALES:**

1.1. Edad del niño: \_\_\_\_\_

1.2. Sexo: F ( ) M ( )

1.3. Su hijo(a) cuenta con el seguro integral (SIS) a)

Si ( ) b) No ( )

#### **II. FACTORES SOCIALES (información sobre la madre)**

1. Edad:

a) <= 18 años ( ) b) De 19 años a más ( )

2. Número de hijos:

a) 1 ( ) b) 2 a 3 ( ) c) De 4 a más ( )

3. Procedencia:

a) Costa ( ) b) sierra ( ) c) Selva ( )

4. Estado civil de la madre:

a) Soltera ( ) b) Conviviente ( ) c) Casada ( ) d) Divorciada

5. Grados de instrucción

a) Primaria ( ) b) Secundaria ( ) c) Superior ( )

6. Tipo de familia que posee:

a) Familia extendida (Si vive con los padres, hermanos, etc.)

b) Familia nuclear (Solo con su pareja y sus hijos) c)

Familia monoparental (Sola con su hijo)

7. Ocupación de la madre:

a) Independiente ( ) b) Empleada ( ) c) Su casa ( )

8. Ingreso económico de la familia

a) < 930.00 soles ( )

b) De 930.00 a 1500.00 soles ( )

c) > a 1500.00 soles ( )

### **III. FACTORES CULTURALES:**

9. ¿Cómo coge Ud. el pecho para dar de lactar a su bebé? a)

Coge el seno con la mano en forma de "C" ( )

b) Coge el seno en forma de tijera ( )

c) No es necesario coger el seno ( )

10. ¿Por qué se forman heridas en los pezones de la madre? a)

Porque la madre no preparó los pezones antes del parto ( ) b)

Por que el bebé no está succionando adecuadamente ( ) c) no

sabe ( )

11. ¿La lactancia materna exclusiva se lleva a cabo hasta los 6 primeros meses?

a) Si ( ) b) No ( )

12. ¿La lactancia materna exclusiva es el acto de alimentar al bebé únicamente con leche materna?

a) Si ( ) b) No ( )

13. ¿La lactancia materna es proporcionar al bebé un alimento producido por la madre el cual contiene muchos nutrientes que ayudará al crecimiento y desarrollo de su bebe?

a) Si ( ) b) No ( )

14. ¿En la lactancia materna exclusiva también se introduce otro alimento distinto a la leche materna?

a) Si ( ) b) No ( )

15. ¿Se recomienda dar LME en un período de 6 meses desde el nacimiento?

a) Si ( ) b) No ( )

16. ¿La lactancia materna exclusiva protege al bebé contra las infecciones?

a) Si ( )

b) No ( )

17. ¿La lactancia materna asegura un crecimiento sano y desarrollo adecuado para el bebé?

a) Si ( )

b) No ( )

18. ¿Con lactancia materna exclusiva se genera un apego temprano entre madre- hijo?

a) Si ( )

b) No ( )

19. ¿Cree usted que la leche materna, pierde su contenido nutricional si se extrae para luego brindar a su bebe?

a) Si ( )

b) No ( )

20. ¿Usted cree que debe brindar otros alimentos al bebe distintos a la leche materna antes de los seis meses de vida?

a) Si ( )

b) No ( )

21. ¿La mala alimentación de la madre, el consumo de tabaco y licor disminuyen la producción de leche en la madre?

a) Si ( )

b) No ( )

22. Si la madre consume más líquidos, producirá más leche a) Si

( )

b) No ( )

23. Consumir leche con té, quinua y cacao es para tener más leche

a) Si ( ) b) No ( )

24. Cuando la madre toma cítricos (naranja, mandarinas, limón)

se le cortara la producción de leche

a) Si ( )

b) No ( )

25. A más veces tome leche el bebé, la madre producirá más

leche

a) Si ( )

b) No ( )

26. ¿Cuál de las siguientes alternativas nos garantiza una

adecuada alimentación en un bebe menor de seis meses?

a) Él bebe debe ser alimentado con leche materna y con fórmula ( )

b) Además de leche materna, él bebe necesita madurito machacado con caldo de frijol( )

c) Solo leche materna ( )

27. ¿Qué alimentos se debe incorporar a la par con la lactancia

materna a partir de los 6 meses?

a) Alimentos ricos en hierro (puré de verduras de hojas verdes, etc.) ( )

b) Alimentos ricos en proteínas (carne, huevo, pescado, etc.) ( )

c) Una cucharadita de aceite a las comidas ( )

d) Todas ( )



28. ¿Cree usted que la leche materna produce gases y cólicos a su bebe?

a) SI ( )

b) NO ( )

29. ¿Cree usted que la primera leche materna (calostro) no vale?

a) Si ( )

b) No ( )

30. ¿Cree usted que después de ducharse debe dar de lactar a su bebe?

a) Si ( )

b) No ( )

31. ¿Cree usted que la leche de vaca alimenta?

a) Si ( )

b) No ( )

32. ¿Cree usted que la cantidad de leche que produce es por el tamaño de los senos?

a) Si ( )

b) No ( )

33. ¿Cree usted que por la forma del pezón no produce leche materna?

a) Si ( )

b) No ( )

34. ¿Cree usted que no debe dar de lactar a su bebe para evitar la caída de los senos?

a) Si ( )

b) No ( )

35. ¿La primera leche materna que es transparente es dañina para los bebés?

a) Si ( )

b) No ( )

### **ABANDONO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

De la madre.

1. Recibió información sobre Lactancia Materna

( ) Si

( ) No

2. El profesional de enfermería le explico los peligros de abandonar la lactancia materna exclusiva

( ) Si

( ) No

3. Porque motivos la decisión de interrumpir la lactancia materna seria adecuada

( ) Trabaja fuera del hogar

( ) Percepción de hambre

( ) Estética

Enfermedad presente

4. Tiene algunas afecciones en la mama

Ingurgitación mamaria

Mastitis

Abscesos

Ninguno

5. Considera que no es importante que el niño tome de su pecho la leche materna y pueda ser remplazada por otro tipo de leche

Si

No

6. Considera que la lactancia materna solo beneficia al niño

Si  No

7. Usted prefiere cumplir con el trabajo a cumplir con la lactancia materna exclusiva

Si  No

8. Tiene conocimiento de que puede extraer su leche y brindarle a su niño cuando lo necesite

Si  No

El Niño presenta

9. Anemia Nivel de Hb. en g/L

Ligera: 10.9 – 10.0

Moderada: 9.9 – 7

Severa: < de 7.0

10. Enfermedades Infecciosas por disminución respuesta  
inmunológica.

EDAs

IRAs

Otitis

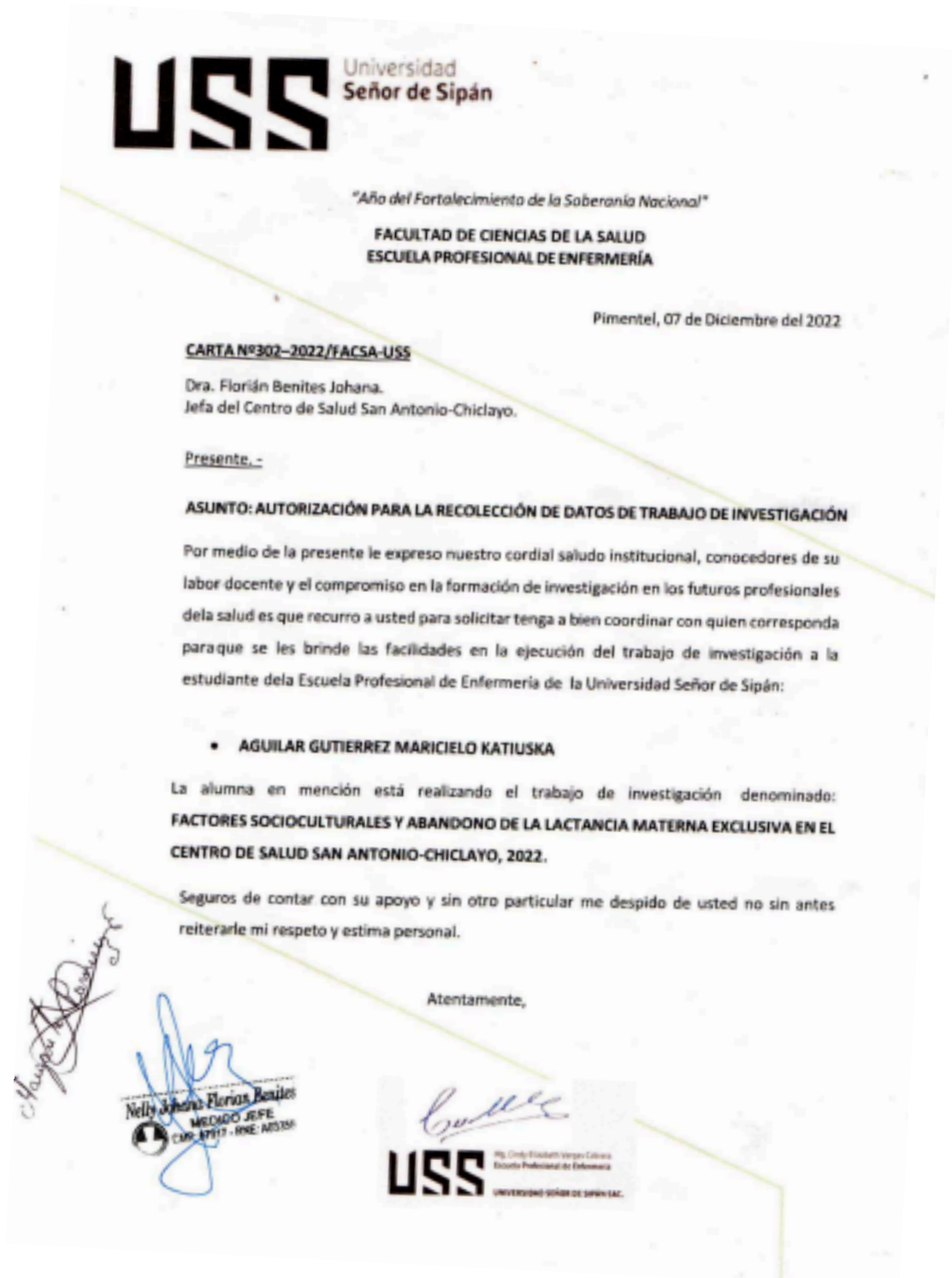
Piodermitis

Ninguna

## ANEXO 02: EVIDENCIAS DE EJECUCIÓN



# ANEXO 03: CARTA DE AUTORIZACIÓN PARA LA RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN



### ANEXO 03: Operacionalización de variables

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Valores finales	Tipo de variable	Escala de medición
Factores socioculturales	Se designa factores sociales a toda influencia externa de la madre, en ellos encontramos a la familia, pareja, amigos, compañeros y todos aquellos individuos más cercanos los cuales influyen en su pensar y actuar con respecto a su maternidad. Por otro lado, los factores culturales se encuentran relacionados con las costumbres, normas, actitudes y pensamientos	La variable se midió a través de 35 ítems, los cuales se encuentran distribuidos en dos dimensiones, los cuales son factores sociales y factores culturales.	Factores sociales	Edad	1	Cuestionario	No tiene	Numérico	Nominal
				Números de hijos	2				Ordinal
				Procedencia	3				Nominal
				Estado civil	4				Nominal
				Grados de instrucción	5				Ordinal
				Tipo de familia que posee	6				Nominal
				Ocupación	7				Nominal
				Ingreso económico	8				Nominal

	los cuales se identifican y distinguen a la madre. (14)		Factores culturales	Técnica de lactancia	9-10				Nominal
				Creencias	11 - 22				Nominal
				Tradiciones	23 - 28				Nominal
				Costumbres	29 - 35				Nominal
Abandono de lactancia materna exclusiva	Se trata de la susceptión del amamantamiento en los primeros seis meses de vida, de forma total o parcial, como consecuencia de la influencia de diversos factores.(19)	La variable se midió a través de 10 ítems los cuales se encuentran distribuidos en dos ítems sobre la madre y el niño.	Madre	Información sobre lactancia materna	1,2	No tiene			Nominal
				Consecuencias maternas	3,4				Nominal
				Decisión materna de interrumpir la lactancia materna	5,6,7,8,9				Nominal
			Niño	Anemia	9				Nominal
				Enfermedades Infecciosas	10				Nominal