



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**“Efectos de la pandemia de la COVID-19 en la salud
sexual de las parejas: Una revisión sistemática”**

**PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE BACHILLER
EN PSICOLOGÍA**

Autoras:

Flores Cordova de Saldaña Olga

<https://orcid.org/0000-0002-5435-3093>

Chafloque Quiñonez Ruth Sara

<https://orcid.org/0000-0003-2613-8908>

Línea de Investigación

Desarrollo humano, comunicación y ciencias jurídicas para
enfrentar los desafíos globales

Sublínea de Investigación

Bienestar y desarrollo de habilidades Para la vida

Pimentel – Perú

2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD



DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quienes suscriben la DECLARACIÓN JURADA, somos egresadas del Programa de Estudios de Psicología de la Universidad Señor de Sipán, declaramos bajo juramento que somos autoras del trabajo titulado:

“EFECTOS DE LA PANDEMIA DE LA COVID-19 EN LA SALUD SEXUAL DE LAS PAREJAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”

El texto de nuestro trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética de la Universidad Señor de Sipán, conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación con las citas y referencias bibliográficas, respetando el derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

Flores Cordova Olga	DNI: 42646006	
Chafloque Quiñones Ruth Sara	DNI: 40149951	

Pimentel, 14 de julio del 2024.

NOMBRE DEL TRABAJO

Flores Córdova Olga CHAFLOQUE QUIÑO
NEZ RUTH SARA.docx

RECUENTO DE PALABRAS

7528 Words

RECUENTO DE PÁGINAS

27 Pages

FECHA DE ENTREGA

Oct 1, 2024 2:14 PM GMT-5

RECUENTO DE CARACTERES

41312 Characters

TAMAÑO DEL ARCHIVO

1.3MB

FECHA DEL INFORME

Oct 1, 2024 2:14 PM GMT-5

● **14% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 11% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 10% Base de datos de trabajos entregados
- 3% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)
- Material citado

Dedicatoria

Este trabajo de investigación está dedicado a mis amados hijos que los llevo en el corazón y a todas las personas que hicieron posible el cumplimiento de esta meta.

Agradecimiento

A Dios por ser mi gran amigo, mi fortaleza y mi roca; pues sin él, no soy nada. Gracias Jehova por todo lo que me brindas y por tu amor infinito

Índice de contenidos

I. INTRODUCCIÓN.....	10
1.1 Realidad Problemática.....	10
1.2 Formulación del problema.....	11
1.3 Hipótesis.....	12
1.4 Objetivos.....	12
Objetivo general.....	12
Objetivos específicos.....	13
1.5 Teorías relacionadas al tema.....	13
1.5.1 La salud sexual en las parejas en tiempos de pandemia.....	13
1.5.2 Importancia de la salud sexual.....	14
1.5.3 Principios de la salud sexual en pareja.....	14
1.5.4 La salud reproductiva en pareja.....	15
1.5.5 La salud sexual en los adolescentes.....	16
1.5.6 Prevenciones en la salud sexual durante el confinamiento.....	16
1.6 Modelo de Salud Sexual Positiva.....	17
II. Método de investigación.....	19
2.1 Tipo y diseño de investigación.....	19
III. RESULTADOS.....	24
BIBLIOMETRÍA.....	27
Análisis del mapa semántico.....	30
IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	33
4.1 CONCLUSIONES.....	36
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	37
Anexos.....	42

Índice de tablas

Tabla 1. Pregunta PICOC – Componentes	19
Tabla 2. Palabras clave relevantes para la búsqueda de bibliometría	20
Tabla 3. Ecuación de búsqueda utilizada para buscar literatura científica en la base de datos seleccionadas	21
Tabla 4. Criterios de inclusión y exclusión para la búsqueda de literatura científica relevante.	22

Resumen

La pandemia por la COVID-19 ha afectado la dimensión sexual de las parejas a nivel global, esta revisión tiene como objetivo **establecer** de qué manera ha afectado la pandemia por la COVID-19 la salud sexual en las relaciones de parejas heterosexuales y qué factores han tenido mayor influencia antes, durante y después de la pandemia. Método: 499 artículos originales de SCOPUS hasta el año 2023, de los cuales 25 estudios cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Resultados: las dificultades sexuales encontradas fueron la disminución de la actividad, deseo, excitación, placer, satisfacción y bienestar sexual, los factores más influyentes fueron la actitud negativa hacia la sexualidad, percepción de riesgo, la edad, capacidad de resiliencia en el matrimonio y apoyo emocional. En comparación con la etapa prepandemia, la etapa pandémica ha ocasionado la aparición o complicación de trastornos mentales como la depresión, la ansiedad y el estrés, así como de otras complicaciones físicas, comportamientos sexuales compulsivos y asco hacia la pareja, aumento en el índice de divorcios y disminución de la intención de tener hijos. Conclusión: la salud sexual de las parejas postpandemia dependerá de factores como la edad, el género, la economía, el estado civil, número de hijos, trastornos preexistentes, acceso a servicios de salud, cultura, etc. No obstante, se destaca una reducción en la función y la satisfacción sexual, siendo más vulnerable a esto las personas con dificultades o trastornos preexistentes, además, los factores emocionales tuvieron mucho protagonismo en las manifestaciones conductuales sexuales.

Palabras claves: Pandemia, salud sexual, parejas heterosexuales, covid 19.

Abstract

The COVID-19 pandemic has affected the sexual dimension of couples globally, this review aims to **establish** how the COVID-19 pandemic has affected sexual health in the relationships of heterosexual couples and what factors have had the greatest influence before, during, and after the pandemic. Method: 499 original SCOPUS articles up to 2023, of which 25 studies met the inclusion and exclusion criteria. Results: The sexual difficulties found were decreased activity, desire, arousal, pleasure, satisfaction and sexual well-being, the most influential factors were negative attitude towards sexuality, perception of risk, age, resilience in marriage and emotional support. Compared to the pre-pandemic stage, the pandemic stage has caused the appearance or complication of mental disorders such as depression, anxiety and stress, as well as other physical complications, compulsive sexual behaviors and disgust towards the partner, an increase in the divorce rate and a decrease in the intention to have children. Conclusion: the sexual health of post-pandemic couples will depend on factors such as age, gender, economy, marital status, number of children, pre-existing disorders, access to health services, culture, etc. However, a reduction in sexual function and satisfaction stands out, with people with pre-existing difficulties or disorders being more vulnerable to this, in addition, emotional factors played a major role in sexual behavioral manifestations.

Keywords: Pandemic, sexual health, heterosexual couples, covid 19.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática

La pandemia de la COVID-19 ha tenido repercusiones a nivel mundial en el aspecto fisiológico, psicológico, sexual y, básicamente, en todas las áreas significativas de la vida de los seres humanos como individuos singulares y sociales, en su rol de pareja, familias y comunidades, el encierro al que fue sometida la población impidió que los establecimientos de salud brinden la atención médica y psicológica oportuna que recibía la comunidad rutinariamente, dentro de los cuales se encontraban los servicios de planificación familiar, psicología, psiquiatría, ginecología, obstetricia, urología, neonatología, entre otros (Torres Rodríguez et al., 2021).

Así mismo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que la sexualidad es uno de los componentes más importantes y esenciales en la vida de una persona y que estará presente mientras esté viva, la cual incluye aspectos como el sexo, identidad y género, orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción (Ibarra et al., 2020), además, desde el punto de vista de la psicología se sabe que la sexualidad, en la mayoría de los casos, es uno de los ejes necesarios para apuntar a una relación de pareja estable y duradera a lo largo del tiempo y que constituye una de las bases necesarias para formar una familia.

Es así como actualmente, las relaciones de pareja jóvenes y adultas alrededor del mundo, dependiendo de cada país y cultura, han sufrido cambios en el funcionamiento de su sexualidad, satisfacción, manifestaciones, reproducción, etc., estos cambios son mayormente negativos y pueden haber marcado una grieta en la historia de la sexualidad en pareja, incluso, existen múltiples factores que influyen en estos efectos negativos (Vigl et al., 2023).

No obstante, después de las olas pandémicas, uno de los ámbitos que ha resultado bastante afectado según las investigaciones de muchos países es la sexualidad dentro de las relaciones de pareja, especialmente cómo es que se ha visto afectado el funcionamiento sexual, qué factores han influido, cuáles son las subáreas o dimensiones más alteradas en la vida sexual de la pareja, qué estrategias de

afrontamiento empleadas por las parejas han sido las más y las menos exitosas, qué tipos de consecuencias se evidencian en la actualidad, etc.

Lo antes expuesto evidencia deterioro en la calidad de la vida sexual en las relaciones de pareja post pandemia alrededor del mundo, en ese sentido, se entiende que cada pareja establecida presentaría diferente nivel de deterioro, distintas manifestaciones, diversos factores que estarían influyendo simultáneamente dependiendo de la cultura a la que pertenecen, sumado a ello, la información científica con la que se cuenta es bastante amplia y diversa, además, un gran porcentaje de investigaciones centra su atención en las minorías sexuales (LGBT), por lo que resultó importante investigar esta temática en parejas heterosexuales. La información bibliográfica recolectada y organizada brinda valiosos beneficios a la comunidad profesional ya que podrían realizar sus intervenciones de forma más precisa y en los campos correspondientes de atención, así como evitar que sigan desarrollándose dificultades más serias de afrontar en el futuro que seguirían mermando la salud sexual de las parejas.

El presente documento brinda información bibliográfica revisada a nivel mundial organizada eficientemente acerca los efectos que ha dejado la pandemia de la COVID-19 en la salud sexual en las relaciones de pareja, es preciso resaltar que se ha seguido la siguiente estructura informativa dando respuesta a las siguientes preguntas de investigación consecutivamente:

1.2 Formulación del problema

¿Cuáles son las dificultades sexuales que han presentado las parejas durante la pandemia?

¿Qué factores han influido de forma negativa en la salud sexual de las parejas durante la pandemia?

¿Qué aspectos de la sexualidad en la pareja se han visto más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de pandemia?

¿Cuáles son los efectos de la pandemia en los comportamientos sexuales de las parejas? además de la bibliometría reportada sobre la temática estudiada.

1.3 Hipótesis

Hi: La pandemia por la COVID-19 afecto la salud sexual en las relaciones de parejas heterosexuales.

Ho: La pandemia por la COVID-19 no afecto la salud sexual en las relaciones de parejas heterosexuales.

H1: Las relaciones de pareja presentaron dificultades sexuales durante la pandemia.

H0: Las relaciones de pareja no presentaron dificultades sexuales durante la pandemia.

H2: Existen factores que han influido de forma negativa en la salud sexual de las parejas durante la pandemia.

Ho: No existen factores que han influido de forma negativa en la salud sexual de las parejas durante la pandemia

H3: Existen aspectos de la sexualidad en la pareja que se han visto más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de pandemia.

Ho: No existen aspectos de la sexualidad en la pareja que se han visto más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de pandemia

H4: La pandemia generó efectos negativos en los comportamientos sexuales de las parejas.

Ho: La pandemia no generó efectos negativos en los comportamientos sexuales de las parejas.

1.4 Objetivos

Objetivo general

- Establecer de qué manera ha afectado la pandemia por la COVID-19 la salud sexual en las relaciones de parejas heterosexuales.

Objetivos específicos

- Identificar las dificultades sexuales que han presentado las parejas durante la pandemia
- Determinar que, factores han influido de forma negativa en la salud sexual de las parejas durante la pandemia
- Reconocer que aspectos de la sexualidad en la pareja se han visto más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de pandemia
- Analizar los efectos de la pandemia en los comportamientos sexuales de las parejas

1.5 Teorías relacionadas al tema

1.5.1 La salud sexual en las parejas en tiempos de pandemia

Qué es la salud sexual

La salud sexual es una condición global de bienestar que incorpora dimensiones físicas, mentales, emocionales y sociales en relación con la sexualidad. No está limitado únicamente a la ausencia de alguna enfermedad sexual, también abarca la habilidad para mantener relaciones sexuales seguras y satisfactorias, ello también implica la gestión de aspectos como la orientación, la identidad de género y la expresión sexual de manera respetuosa y libre de coerción. Este concepto también engloba los métodos de prevención de riesgos como la infección de transmisión sexual (ITS), el VIH, las violencias sexuales, el embarazo no deseado y prácticas dañinas como la mutilación genital. De acuerdo con la OMS, la salud sexual promueve experiencias positivamente enriquecedoras que desarrollan la personalidad y fortalecen los lazos de comunicación y amor en las relaciones (Monteagudo et al., 2021).

La definición de la OMS (2024) subraya que la salud sexual implica disfrutar y controlar de manera ética el comportamiento sexual y reproductivo, libre de miedos, culpas y creencias que inhiban la respuesta sexual y perjudiquen las relaciones íntimas. Asimismo, implica estar libre de trastornos físicos que interfieran con la función sexual y reproductiva, asegurando así una experiencia sexual integral y satisfactoria. Por lo tanto, la salud sexual se enfoca en el derecho de las personas a experimentar su sexualidad de forma libre, segura y respetuosa, fomentando el bienestar tanto individual como social dentro de un marco de derechos humanos y equidad.

1.5.2 Importancia de la salud sexual

De acuerdo con Qaderi et al. (2023) durante el COVID-19, la salud sexual en las parejas adquiere una relevancia crucial, afectando aspectos físicos, emocionales y de relación.

La pandemia ha restringido la facilidad para acceder a servicios de salud sexual y reproductiva, lo que ha subrayado la importancia de tomar alguna decisión informada y mantener prácticas seguras para evitar enfermedades de transmisión

sexual y otros riesgos. Asimismo, el estrés y la ansiedad causados por la situación pueden afectar negativamente la experiencia sexual y el bienestar emocional de las parejas, resaltando la necesidad de mantener comunicación constante y un apoyo mutuo para conservar relaciones íntimas satisfactorias.

La comunicación efectiva con la pareja sobre expectativas, preocupaciones y necesidades sexuales se vuelve fundamental. Esto no solo fortalece la intimidad y la conexión emocional, sino que también ayuda a gestionar problemas de salud sexual de manera colaborativa. Obtener información actualizada y acceder a estos servicios apropiados es crucial para hacer elecciones informadas y mantener una buena salud en general. Por lo tanto, durante el confinamiento, la salud sexual no solo mantiene la intimidad y el placer en las relaciones, sino que también juega un papel importante en el bienestar tanto en el aspecto físico y emocional de las parejas (Mitchell et al., 2021).

1.5.3 Principios de la salud sexual en pareja

Según Braun (2020) la salud sexual en las parejas se fundamenta en seis principios clave que guían una vida sexual satisfactoria y saludable. El consentimiento es fundamental, asegurando que todas las interacciones sexuales sean mutuamente acordadas y libres de coerción, promoviendo así relaciones íntimas basadas en el respeto y la dignidad. Además, la salud sexual implica que el sexo no debe ser explotador, es decir, no debe aprovecharse de la vulnerabilidad de alguien para obtener gratificación sexual, protegiendo así la integridad emocional y física de cada persona involucrada.

La honestidad juega un papel crucial al fomentar una comunicación abierta sobre deseos, expectativas y límites sexuales, fortaleciendo la confianza y la intimidad en la pareja. Los valores compartidos sobre la sexualidad ayudan a alinear las expectativas y a resolver conflictos derivados de diferencias en la moral sexual y las creencias personales. Es esencial también protegerse contra ITS, VIH y embarazos que no han sido planificados mediante el uso adecuado de anticonceptivos y sexo seguro. Finalmente, el

placer sexual se reconoce como un derecho y una motivación legítima en las relaciones íntimas, promoviendo el disfrute mutuo y la exploración erótica dentro de un contexto de respeto y consentimiento mutuo.

Durante el COVID-19, los principios fundamentales de la salud sexual adquieren una relevancia aún mayor para las parejas. El consentimiento se vuelve crucial debido a las tensiones adicionales y el estrés que pueden afectar las interacciones íntimas. La comunicación honesta se convierte en un pilar para abordar las preocupaciones sexuales y mantener una conexión emocional sólida en un contexto de distanciamiento físico y cambios en la rutina diaria. La protección contra ITS y embarazos no deseados se refuerza con la necesidad de acceso continuo a métodos anticonceptivos y servicios de salud sexual, garantizando así la seguridad física durante estos tiempos inciertos. El placer sexual, a su vez, ofrece un alivio importante del estrés y fortalece el bienestar emocional en medio de la crisis, promoviendo una experiencia íntima que sea tanto segura como satisfactoria para ambas partes.

1.5.4 La salud reproductiva en pareja

Se describe como un estado completo de bienestar físico, psicológico y social que conciernen al sistema reproductivo y sus demás procesos. Este concepto trasciende la simple ausencia de enfermedades, incluyendo la capacidad de los individuos para tener una vida sexual segura y placentera, así como para ejercer el derecho fundamental a decidir sobre la reproducción: cuándo, con quién y con qué frecuencia.

Esto conlleva tener acceso a métodos de planificación familiar y control de la fecundidad que sean seguros, eficaces y asequibles, garantizando que estas opciones estén disponibles sin discriminación y respetando los derechos humanos. Además, la salud reproductiva incluye el acceso a servicios de salud adecuados que garanticen condiciones seguras durante el embarazo y el parto, promoviendo así la salud materna y la posibilidad de tener bebés sanos. Asimismo, incluye la salud sexual, enfocada en mejorar la calidad de vida, yendo más allá de la prevención y tratamiento de las enfermedades relacionadas con las prácticas sexuales y otros aspectos relacionados con la sexualidad. La salud reproductiva en tiempos del COVID-19 se refiere al mantenimiento integral del bienestar físico, mental y social en relación con los aspectos reproductivos, adaptándose a los desafíos y restricciones impuestas por la pandemia. Además, implica abordar nuevas preocupaciones y necesidades emergentes, como el acceso a métodos

anticonceptivos, apoyo emocional durante el embarazo y parto, y la adaptación de servicios para mantener una atención continua en condiciones seguras y efectivas (Ranjbar et al., 2023).

1.5.5 La salud sexual en los adolescentes

Durante el COVID-19, la salud sexual en los adolescentes se ha enfrentado a nuevos desafíos y adaptaciones. La crisis sanitaria ha impactado significativamente la vida social y emocional de los jóvenes, afectando también su desarrollo sexual y reproductivo. Con restricciones en la movilidad y acceso limitado a servicios de salud presenciales, los adolescentes han tenido que recurrir a recursos digitales y telefónicos para obtener apoyo e información sobre salud sexual. Esto ha resaltado la importancia de plataformas en línea que proporcionan educación continua sobre prácticas seguras, métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual, asegurando que los jóvenes puedan tomar decisiones informadas sobre su salud sexual en el contexto de una pandemia.

Además, la salud sexual durante la pandemia también ha subrayado la necesidad de abordar el bienestar emocional de los adolescentes en relación con su sexualidad. El estrés, el distanciamiento social y la incertidumbre pueden impactar la salud mental y emocional de los jóvenes, influyendo en sus relaciones íntimas y decisiones sexuales. Es esencial que los proveedores de atención médica y educadores adapten sus enfoques para brindar apoyo psicológico y emocional, fomentando la autoestima y el respeto por los límites personales en las interacciones sexuales. Asimismo, promover entornos seguros y de confianza donde los adolescentes puedan expresar sus inquietudes y recibir orientación sin temor al juicio es fundamental para mantener una salud sexual positiva y empática durante estos tiempos desafiantes (Cedeño et al., 2021).

1.5.6 Prevenciones en la salud sexual durante el confinamiento

La prevención en la salud sexual se enfoca en educar y capacitar a las personas para tomar decisiones informadas y saludables sobre su sexualidad. Esto implica promover el uso adecuado y consistente de métodos anticonceptivos para evitar embarazos no planificados y las ETS. Además, de acuerdo con Martínez et al. (2023) incluye fomentar comportamientos sexuales seguros y promover el consentimiento y el respeto en todas las interacciones sexuales. Los programas de prevención también tienen como objetivo abordar factores sociales y culturales que influyen en la salud sexual,

promoviendo la igualdad de género y la inclusión para asegurar que todos tengan acceso equitativo a servicios y recursos necesarios para una sexualidad saludable y satisfactoria.

Durante la pandemia de COVID-19, la prevención en la salud sexual ha enfrentado desafíos únicos debido a las restricciones de movilidad y al acceso limitado a servicios de salud en persona. Esto ha resaltado la importancia crucial de las plataformas digitales y la telemedicina para proporcionar educación continua sobre salud sexual, ofrecer servicios de teleconsejería y facilitar la entrega de métodos anticonceptivos. La pandemia también ha aumentado la conciencia sobre la salud emocional y el bienestar mental en relación con la sexualidad, enfatizando la necesidad de apoyo psicológico y emocional para manejar el estrés y la ansiedad asociados con la crisis sanitaria. Adaptar estrategias de prevención durante la pandemia ha requerido innovación y colaboración entre profesionales de la salud, educadores y organizaciones comunitarias para garantizar que adolescentes y adultos jóvenes continúen teniendo acceso a recursos esenciales para una salud sexual integral.

1.6 Modelo de Salud Sexual Positiva

Según Pitts & Greene (2020) el Modelo de Salud Sexual Positiva es un enfoque integral que promueve una visión holística y positiva de la sexualidad humana. Este modelo se basa en que la salud sexual no solo implica la ausencia de disfunciones o enfermedades, sino también el bienestar emocional, físico y social en relación con la sexualidad. Define diez componentes clave que son esenciales para una sexualidad saludable: hablar sobre el sexo, la cultura y la identidad sexual, la anatomía y el funcionamiento sexual, el cuidado de la salud sexual y el sexo seguro, los desafíos para la salud sexual, la imagen corporal, la masturbación y la fantasía, la sexualidad positiva, la intimidad y las relaciones, y la espiritualidad. Estos componentes abordan una amplia gama de aspectos que influyen en la salud sexual, promoviendo una comprensión y aceptación integrales de la sexualidad.

El Modelo de Salud Sexual Positiva sustenta la variable de salud sexual al ofrecer un marco comprensivo que aborda aspectos físicos, emocionales y sociales de la sexualidad. Al incluir componentes como hablar sobre el sexo y la cultura e identidad sexual, el modelo enfatiza la comunicación abierta y el reconocimiento de la diversidad sexual, aspectos cruciales para el desarrollo de relaciones saludables y la prevención de conductas de riesgo. La inclusión del cuidado de la salud sexual y el sexo seguro en el

modelo asegura que las personas tengan acceso a información y recursos necesarios para prevenir enfermedades sexuales y embarazos no deseados.

El Modelo de Salud Sexual Positiva sustenta la variable salud sexual durante el confinamiento del COVID-19 al ofrecer un enfoque integral que aborda los desafíos únicos presentados por la pandemia. Durante el confinamiento, el acceso a recursos y servicios de salud sexual puede verse limitado, y el aislamiento social puede afectar la salud emocional y las relaciones íntimas. Este modelo promueve la comunicación abierta sobre la sexualidad, lo cual es crucial para mantener relaciones saludables en tiempos de aislamiento.

Además, al enfatizar la importancia del cuidado de la salud sexual y el sexo seguro, el modelo adapta la educación y los recursos a plataformas digitales, asegurando que las personas continúen teniendo acceso a información precisa y apoyo necesario. Los componentes relacionados con la imagen corporal y la sexualidad positiva también son fundamentales durante el confinamiento, ayudando a las personas a mantener una autoimagen saludable y a gestionar el estrés y la ansiedad relacionados con la pandemia. En conjunto, el modelo proporciona una guía holística para mantener la salud sexual y el bienestar integral durante tiempos de confinamiento y crisis sanitaria.

II. Método de investigación

2.1 Tipo y diseño de investigación

Pregunta de revisión

La pregunta de revisión se elaboró atendiendo a los criterios establecidos en la estrategia de búsqueda PICOC, que se basa en la formulación de preguntas que permiten identificar de manera precisa los cinco componentes clave de la información que se requiere recuperar:

Tabla 1. Pregunta PICOC – Componentes

Acrónimo	Componente	Descripción
P	Problema/población	¿Cuáles son las dificultades sexuales que han presentado las parejas durante la pandemia?
I	Intervención	¿Qué factores han influido de forma negativa en la salud sexual de las parejas durante la pandemia?
C	Comparación	¿Qué aspectos de la sexualidad en la pareja se han visto más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de pandemia?
O	Resultados	¿Cuáles son los efectos de la pandemia en los comportamientos sexuales de las parejas?
C	Contexto	-----

Como se observa en la tabla 1, el componente (P) describió el problema clave de la investigación, en este caso, ¿Cuáles son las dificultades sexuales que han presentado las parejas durante la pandemia? El componente (I) remitió a la intervención, esto es, ¿Cuáles son las dificultades sexuales que han presentado

las parejas durante la pandemia? El componente (C) apuntó a la comparación de los resultados de la intervención, se tomó en cuenta ¿Qué aspectos de la sexualidad en la pareja se han visto más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de pandemia? En el componente (O) se describió el resultado esperado de la intervención, que es ¿Cuáles son los efectos de la pandemia en los comportamientos sexuales de las parejas?

Estrategia de búsqueda

Se seleccionó una batería de palabras clave relevantes para cada componente de la pregunta PICO, tal como se describe en la Tabla 2. Estas palabras clave, organizadas en una ecuación de búsqueda, se utilizaron para realizar una búsqueda sistemática de literatura en una base de datos: SCOPUS. Esta se seleccionó debido a que es la principal base de datos de referencias bibliográficas y citas de publicaciones periódicas revisadas por pares, e incluyen publicaciones en revistas de alto impacto de las principales universidades, instituciones y editoriales científicas del mundo.

Tabla 2. Palabras clave relevantes para la búsqueda de bibliometría

P a l a b r a s C l a v e s	Problema	Intervención	Comparación	Resultados	C o n t e x t o (C)
	(P)	(I)	(C)	(R)	
	"Sexual difficult ies"	"Factors"	"Men"	"Effects"	-- -- -- --
	"Couples"	"Sexual health"	"Women"	"Pandemic"	-- -- -- -

			"Sexual Quality"	
	"Sexual dysfunctions"		"Sexual function"	--
"Pandemic"	"Sexual problems"	"sexuality"	"Sexual disorders"	--
	"Sexual disturbances"		"Sexual crisis"	--

Tabla 3. Ecuación de búsqueda utilizada para buscar literatura científica en la base de datos seleccionadas

SCOPUS

(TITLE-ABS-KEY ("sexual difficulties" OR "couples" OR "pandemic") AND TITLE-ABS-KEY ("factors" OR "sexual health" OR "sexual dysfunctions" OR "sexual problems" OR "Sexual disturbances") AND TITLE-ABS-KEY ("sexuality" OR "man" OR "woman") AND TITLE-ABS-KEY ("effects" OR "pandemic" OR "sexual quality" OR "sexual function" OR "sexual disorders" OR "sexual crisis")) AND PUBYEAR > 2019 AND PUBYEAR < 2024 AND (LIMIT-TO (OA , "all")) AND (LIMIT-TO (SUBJAREA , "PSYC")) AND (EXCLUDE (DOCTYPE , "re"))

Los estudios recuperados como resultado de la aplicación de esta ecuación de búsqueda se revisaron y seleccionaron a partir de los siguientes criterios:

Tabla 4. Criterios de inclusión y exclusión para la búsqueda de literatura científica relevante.

Criterios Inclusión	Criterios de exclusión
<ul style="list-style-type: none">• 2019 - 2024• Artículos• Artículos de la especialidad de psicología• Artículos de acceso abierto	<ul style="list-style-type: none">• Revisiones

Proceso de búsqueda y selección de artículo

La aplicación de la ecuación de búsqueda señalada en la Tabla 3 permitió recuperar un total de 499 publicaciones científicas de la base de datos SCOPUS. Estos resultados fueron sometidos a un procedimiento **de cribado siguiendo los lineamientos de la declaración**

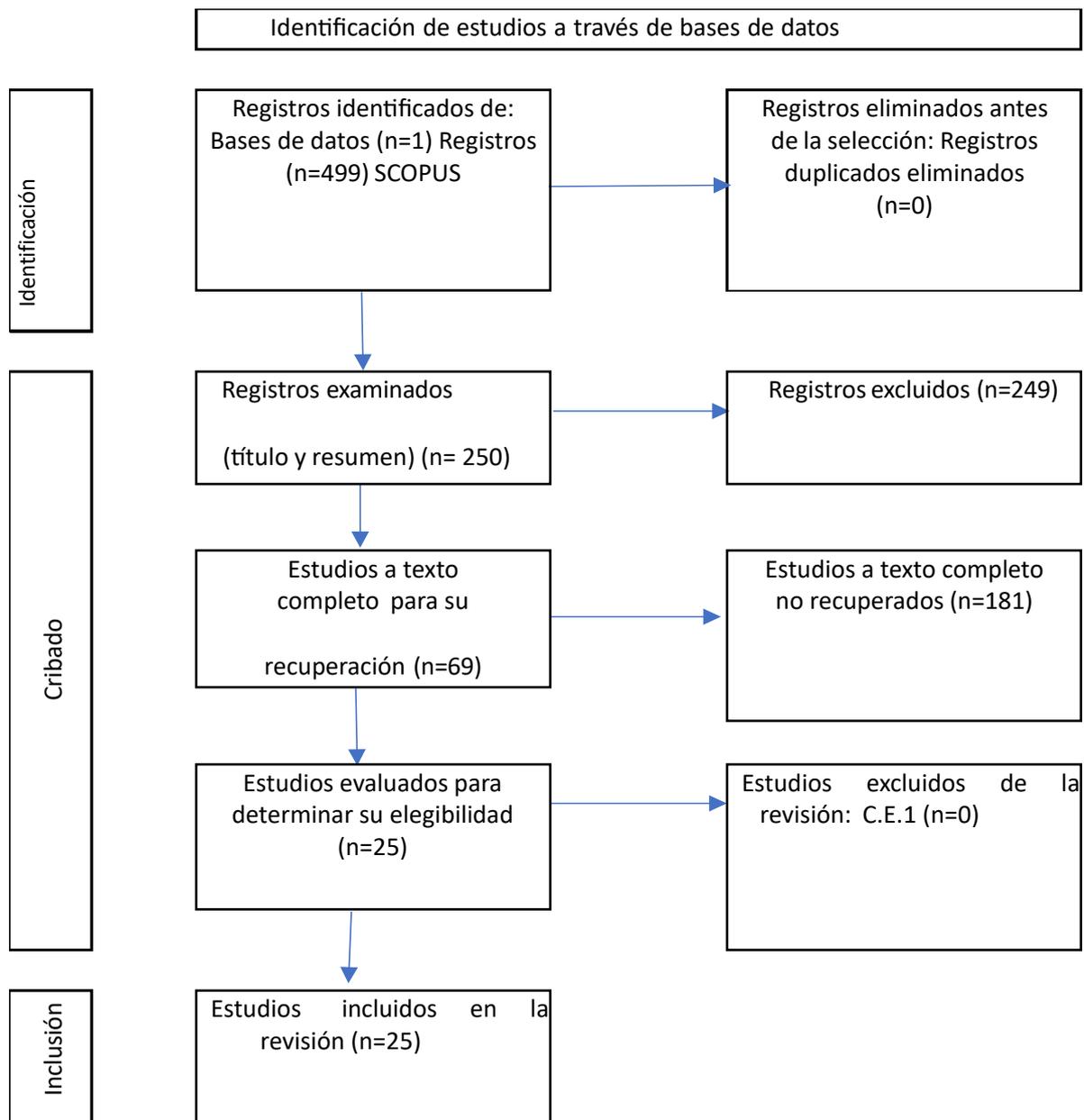


Figura 1. Diagrama de flujo de PRISMA

Para la realización de este RSL serán 25 artículos.

Otro recurso muy importante empleado en la presenta investigación es el VOSviewer, un software de código abierto diseñado para crear y representar visualmente redes bibliométricas, estas redes pueden abarcar diversas entidades, como revistas, investigaciones o publicaciones individuales, y se construyen a partir de relaciones como citas, acoplamiento bibliográfico, cocitación o coautoría (VOSviewer, 2023)

III. RESULTADOS

Pregunta general de investigación: ¿De qué manera ha afectado la pandemia por la COVID-19 la salud sexual en las relaciones de parejas heterosexuales y qué factores han tenido mayor influencia antes, durante y después de la pandemia?

De acuerdo con las preguntas específicas PICO planteadas al inicio de la presente investigación, a continuación, se presenta la resolución de cada una de ellas:

RQ1: ¿Cuáles son las dificultades sexuales que han presentado las parejas durante la pandemia?

Las principales dificultades que han presentado las parejas heterosexuales durante el confinamiento ocasionado por la pandemia de la COVID-19 son las siguientes: tanto Vigl et al. (2023) como Gauvin et al. (2022) consideran que la pandemia ha tenido un impacto negativo en el grado de satisfacción que sienten las parejas con su relación, especialmente en la satisfacción sexual, estos autores resaltan la disminución en el bienestar sexual, placer sexual, orgasmos con la pareja y orgasmos en solitario. Sumado a ello, (Bowling et al., 2022) menciona que durante el confinamiento obligatorio cambió radicalmente la percepción del riesgo sexual, es decir, se amplió la gama de comportamientos sexuales que antes se consideraban normales pero que en pandemia se volvieron riesgosos, posiblemente por temor al contagio inminente empezó a considerarse cualquier tipo de actividad sexual como riesgosa, lo cual afectó directamente las relaciones íntimas de las parejas pues estaban bajo el mismo techo, pero sin poder estar juntos en la intimidad. Estas dificultades han impactado negativamente en la salud sexual y en la calidad de las relaciones de pareja durante la crisis sanitaria. Así mismo, se habla de cambios en la comunicación en pareja sobre el sexo, disminución de la actividad sexual, preocupaciones sobre la transmisión del virus, limitaciones en la privacidad y la intimidad debido a la convivencia constante. Dobson et al. (2023) encontró disminución en el nivel de compromiso por parte de las mujeres, lo que posiblemente desemboque en una ruptura. También se encontró la presencia de trastornos psicológicos como el estrés, depresión y ansiedad que afectan directamente el deseo sexual, así como la presencia de trastornos fisiológicos poco comunes pero adquiridos en pandemia como el trastorno de excitación genital persistente (PGAD/GPD) que obtuvo mejorías psicológicas y fisiológicas con un tratamiento de corte cognitivo-conductual (Merwin & Brotto, 2023).

RQ2: ¿Qué factores han influido de forma negativa en la salud sexual de las parejas durante la pandemia?

Para entender cómo influyen ciertos factores intrínsecos y extrínsecos en la salud sexual de las parejas, se debe partir con la aclaración de que el comportamiento sexual que manifiesta cada ser humano sucede a partir de una evaluación cognitiva y afectiva de la sexualidad, en ese sentido, para cambiar conductas sexuales negativas habría que abordar las actitudes correspondientes (Alonso-Martínez et al., 2021). Los mismos autores plantean que uno de los factores influyentes es la actitud hacia la sexualidad, la cual se ha visto deteriorada a causa de la pandemia originando comportamientos sexuales de riesgo; en esta misma línea, se encontró que las creencias relacionadas con la edad predijeron un menor funcionamiento sexual y una mayor angustia sexual en hombres y mujeres (Nobre et al., 2022), el malestar psicológico experimentado durante la pandemia afectó negativamente la resiliencia relacional en el matrimonio y que esta podría mejorar con estrategias de afrontamiento diádico positivas (Aydogan et al., 2022); además de adecuadas manifestaciones de apoyo emocional en pareja (McLean et al., 2022); también se destaca el aumento de un estilo de comportamiento conflictivo en pareja y la evitación de esfuerzos conjuntos, sumado a ello se menciona cambios en las relaciones familiares, con un aumento en el número de divorcios que afectan el bienestar psicológico de las parejas (Bonkalo et al., 2020). Otro dato importante enfocado en el género femenino es que el nivel de auto-diferenciación de las mujeres influye en su satisfacción y funcionamiento sexuales en relaciones románticas (Glówczevska & Pastwa-Wojciechowska, 2023), así como el apoyo social emocional desempeña un papel protector en la gestión del estrés y la angustia durante la pandemia. Por otro lado, la disparidad en los niveles educativos también afecta la satisfacción marital (Yu & Liu, 2021), además, el consumo de sustancias durante la pandemia está asociado a ciertos índices de violencia de pareja (Tadesse et al., 2022), incluso al momento de buscar ayuda las mujeres encontraron ciertas barreras como el idioma, el acceso a la tecnología, la confidencialidad, la virtualidad, ocasionando retrasos en la atención médica o psicológica (Thiel de Bocanegra et al., 2023).

RQ3: ¿Qué aspectos de la sexualidad en la pareja se han visto más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de pandemia?

Si se hace una comparación sobre el estado de la salud sexual de las parejas antes y después de la pandemia de COVID-19, se podría tener una idea de la intensidad de los daños en cada aspecto que esta involucra. En ese sentido, los hallazgos de la revisión literaria indican que la pandemia ha ocasionado la aparición o complicación de

trastornos mentales como la depresión, la ansiedad y el estrés principalmente, lo que ha originado una disminución en el deseo sexual hacia la pareja (Balzarini et al., 2022) así como alteración en la excitación sexual y asco hacia la pareja (Pawłowska et al., 2021) de igual forma, factores como preocupación por la salud y falta de privacidad afectaron con mayor intensidad la calidad de la relación y la satisfacción sexual en las mujeres que en los hombres (Panzeri et al., 2020). Así mismo, en parejas alemanas se observó que, en el contexto de pandemia, aumentó la búsqueda de sensaciones breves hasta llegar a convertirse en un comportamiento sexual compulsivo, esto se vio más intensificado en el género masculino con edades jóvenes, mientras que los de una edad más avanzada se asoció con disminución en el comportamiento sexual compulsivo (Kürbitz et al., 2022). Por otro lado, en las mujeres de China se ha observado que después de la pandemia disminuyó la intención de tener hijos, siendo la economía uno de los factores con mayor influencia en estas decisiones (Chen et al., 2022). En parejas jóvenes de EE.UU., durante la primera ola de pandemia hubo un aumento en los encuentros sexuales, pero estos disminuyeron considerablemente hacia la segunda ola al igual que el involucramiento emocional en parejas (Herbenick et al., 2022); además, los hallazgos señalan que la infección por COVID-19 podría tener un impacto en la función sexual de los hombres adultos (Rabie, 2021).

RQ4: ¿Cuáles son los efectos de la pandemia en los comportamientos sexuales de las parejas?

Los estudios han demostrado que la pandemia por la COVID-19 ha impactado negativamente la vida sexual de las parejas en todo el mundo dependiendo de factores como la edad, el género, la economía, el estado civil, número de hijos, trastornos preexistentes, acceso a servicios de salud, cultura, etc. En ese sentido, los especialistas en sexología señalan que durante y después de la pandemia la población ha presentado una reducción en la función sexual y la satisfacción sexual, siendo más vulnerable a esto las personas con dificultades o trastornos preexistentes, ya que se dieron restricciones en la atención de los servicios de salud a la par que aumentaba la demanda de atención en la población (Costa et al., 2023). Así mismo, se observó la influencia de factores como la ansiedad, el estrés, la falta de privacidad, la incertidumbre frente a la crisis, la atracción por la pareja, los sentimientos, que han contribuido a los cambios en el comportamiento sexual durante ese periodo (Hille et al., 2021). Por otro lado, al enfocarse principalmente en el género femenino, en las mujeres se ha alterado la percepción de su imagen corporal, lo cual repercute directamente en su apreciación y aceptación (Behrend et al., 2023), además, en las mujeres de Alemania, Suiza y Austria

se destaca una disminución significativa en la masturbación en comparación con los hombres quienes presentaron un aumento significativo de este comportamiento, así como, se mantuvo estable el uso de anticonceptivos, lo que sugiere que no tenían intenciones que tener hijos en ese periodo (Hille et al., 2021).

BIBLIOMETRÍA

Análisis bibliométrico por año:

A partir del surgimiento de la pandemia de COVID-19, se iniciaron las investigaciones alrededor de muchas variables referentes a la salud física y mental de la población mundial, según la Figura 1, se observa que los estudios en materia de salud sexual en las parejas fueron aumentando en cantidad desde el año 2020 con la llegada de la primera ola de la pandemia, al tratarse de un virus nuevo se desconocía el impacto que podría causar a nivel fisiológico y psicológico, es así como se inició con 58 estudios publicados. Para el siguiente año la cantidad de publicaciones aumentó a más del doble, siendo 130 los estudios sobre dicha variable que abarcaban mucha más información descubierta sobre los efectos y las consecuencias de este virus y sobre las propuestas a futuro para paliar sus consecuencias. En el 2022, cuando la pandemia parecía perder fuerza y había una ligera sensación de triunfo en la humanidad, los estudios siguieron aumentando, pero en menor medida encontrándose solo 163, y en el año 2023 inicia una tendencia a la disminución de artículos publicados respecto al tema, posiblemente debido a que el mundo volvió progresivamente a la presencialidad y se dio por terminado el confinamiento obligatorio. Tal vez, las futuras investigaciones se enfoquen en los resultados que tuvieron las propuestas planteadas durante la pandemia, por el momento, la revisión bibliométrica brinda información desde el año 2020 hasta fines del 2023.

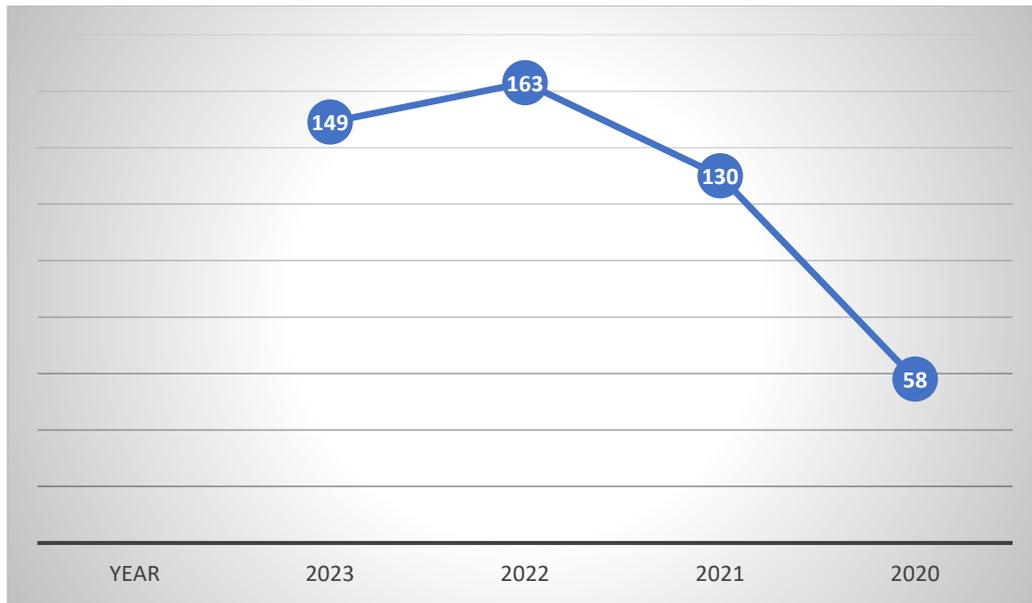


Figura 2. Análisis de la cantidad de artículos publicados por año.

Fuente: Scopus

Análisis bibliométrico por país:

El impacto de la COVID-19 en el mundo despertó el interés científico en diversos países, siendo Estados Unidos la zona geográfica en la que se registró la mayor cantidad de investigaciones publicadas (136) relacionadas con la sexualidad en las parejas, se conoce que los países desarrollados están a la vanguardia en investigación y cuentan con mayores recursos para acceder a la población y apoyo de entidades gubernamentales y privadas. Seguidamente, España, otro de los países conocido por sus estudios en temas de salud, cuenta con 56 publicaciones ocupando el segundo lugar en aportar información relevante sobre sexualidad postpandemia. En la Figura 2, se muestra los países que han presentado un interés sobresaliente en este tema y subtemas relacionados, y que han realizado un importante aporte a la comunidad científica, pues con base en ellos es que se vienen ejecutando acciones de intervención alrededor del mundo.

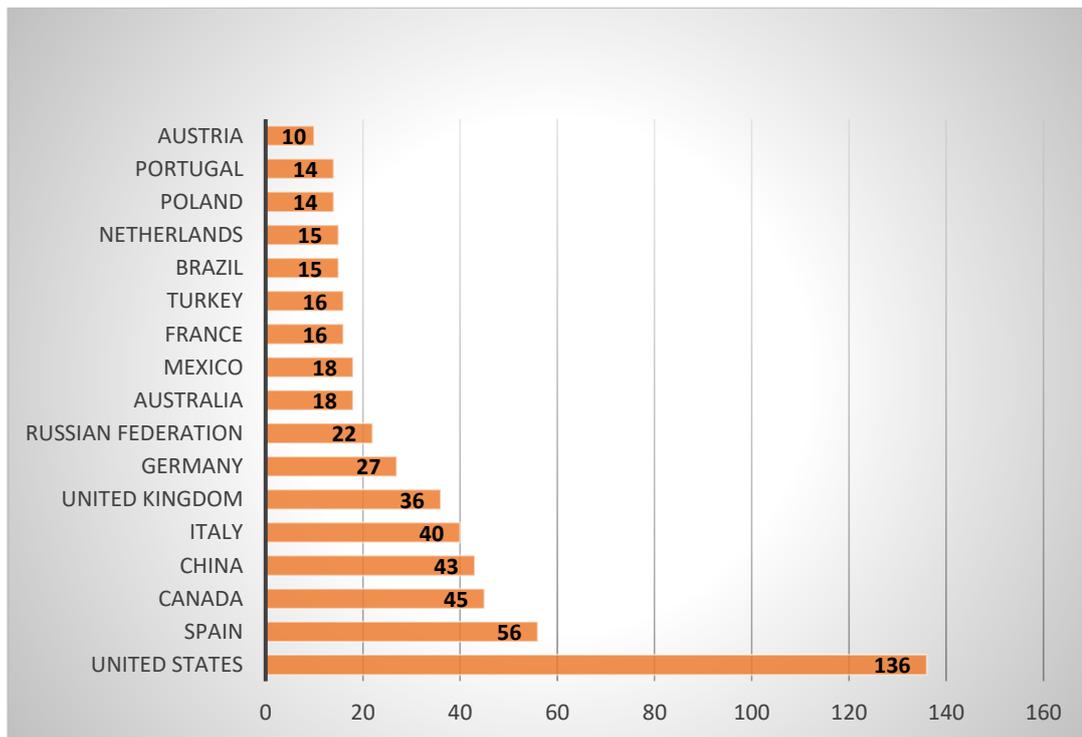


Figura 3. Análisis de la cantidad de artículos publicados por país.

Fuente: Scopus

Análisis bibliométrico por área temática:

Si bien es cierto, la sexualidad humana es un tema ampliamente estudiado por la ciencia de la psicología, no obstante, está directamente relacionado con el aspecto fisiológico. Es así como en la experiencia clínica se puede observar que cuando un paciente presenta dificultades a nivel emocional, presentará también repercusiones a nivel fisiológico y conductual en diversos campos de su vida, especialmente en el área sexual. En la Figura 3 se muestran las principales ciencias que están involucradas cuando se investiga sobre salud sexual en las parejas. Entre ellas se destaca de forma significativa a la psicología con 500 estudios al respecto, siendo esta la encargada de brindar luces a la comunidad científica sobre cómo la COVID-19 ha afectado el funcionamiento en las áreas de vida de la población, sin embargo, esta se quedaría corta por sí sola, pues necesita complementarse con los reportes de otros campos como la Medicina, que le sigue en la lista con 191 publicaciones, y que se brinda información importante sobre el aspecto fisiológico. Sumado a ello se encuentran las Ciencias Sociales con 95 estudios, que principalmente brindan datos sobre las áreas externas al ser humano que influyen en su bienestar. Además, la Neurociencia con 38 investigaciones, es una ciencia que

en los últimos años ha cobrado mucha fuerza, aumentando significativamente sus estudios.

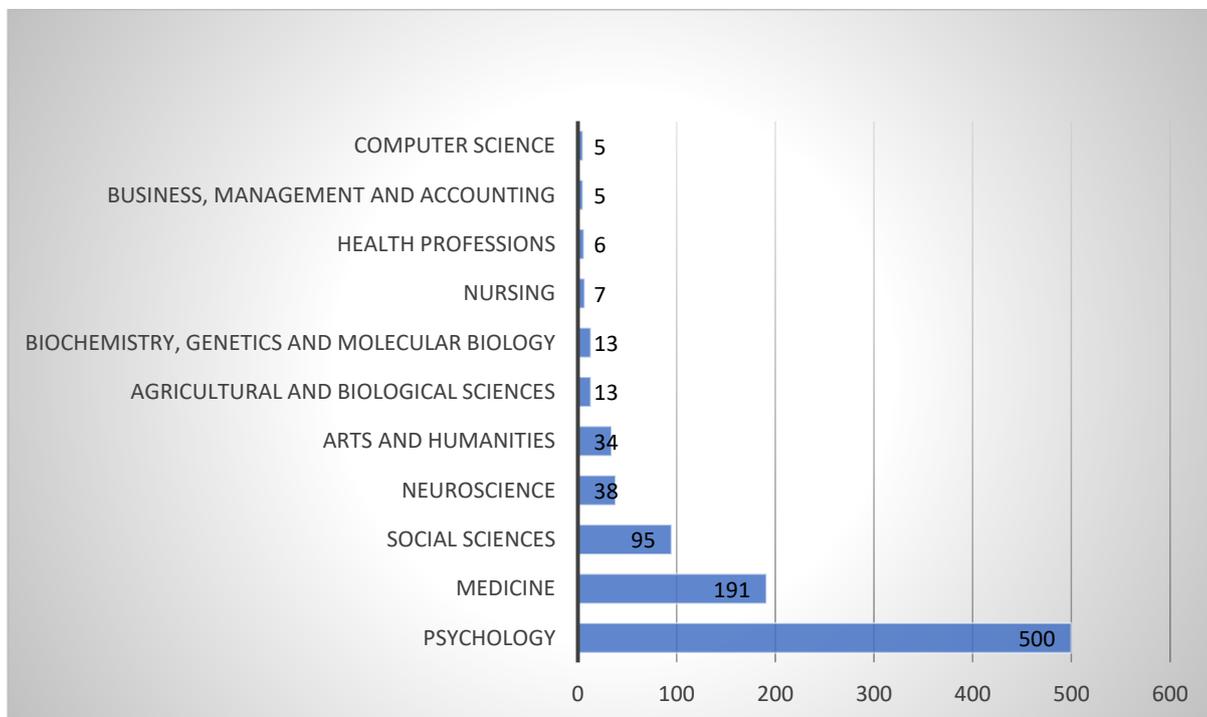


Figura 4. Análisis de la cantidad de artículos publicados por área temática.

Fuente: Scopus

Análisis del mapa semántico

En la Figura 4, se observa el mapa semántico de palabras claves a través de la búsqueda bibliográfica, se evidencia la coocurrencia de la COVID-19 con diversos clusters que abarcan aspectos relacionados directa e indirectamente con la salud sexual de las parejas, tal es el caso de la asociación con trastornos mentales como la ansiedad y el estrés que presentan repercusiones directas sobre el comportamiento sexual de hombres y mujeres. Así mismo, otro cluster muestra coocurrencias con los aspectos involucrados en la sexualidad más abordados en las investigaciones como la función sexual, el deseo sexual, la satisfacción sexual y la satisfacción en la relación. Además, destacan estudios en poblaciones jóvenes y adultas, es decir, se abarcan estudios con parejas universitarias, parejas en edad adulta y edad avanzada. Otro cluster evidencia coocurrencia con

condiciones específicas como embarazo, resiliencia y factores de riesgo como el apoyo social, violencia en pareja, etc.

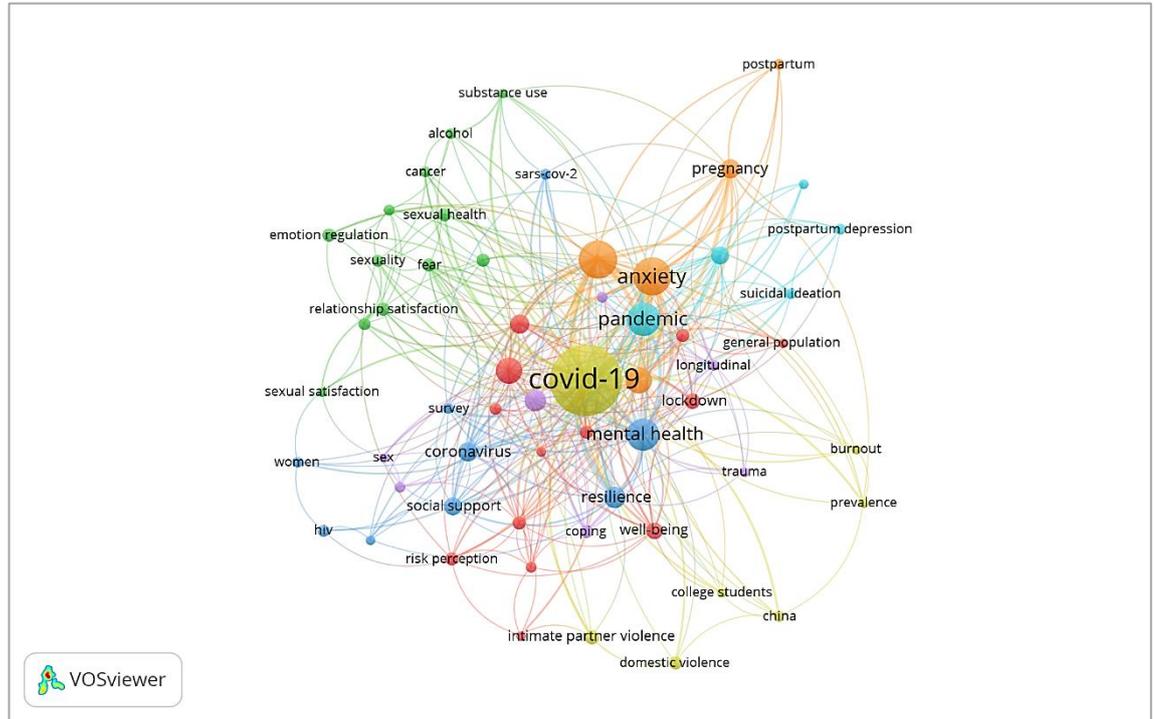


Figura 5. Análisis del mapa semántico de búsqueda bibliométrica.

Fuente: VosViewer

IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

En primer lugar, se obtuvo que las principales dificultades que han presentado las parejas heterosexuales durante el confinamiento ocasionado por la pandemia abarcan un bajo grado de satisfacción sexual, disminución del bienestar y el placer sexual, así como de los orgasmos solos y en pareja (Vigl et al., 2023) y (Gauvin et al., 2022), además, se amplió la gama de comportamientos sexuales que antes se consideraban normales pero que en pandemia se volvieron riesgosos por temor a un inminente contagio (Bowling et al., 2022), disminución de la actividad sexual, preocupaciones sobre la transmisión del virus, limitaciones en la privacidad y la intimidad debido a la convivencia forzada (Dobson et al., 2023), disminución en el nivel de compromiso por parte de las mujeres, presencia de trastornos psicológicos como el estrés, depresión y ansiedad que afectan directamente el deseo sexual, así como la presencia de trastornos fisiológicos (Merwin & Brotto, 2023).

Lo reportado indica que la pandemia ha mermado de forma significativa la calidad de la sexualidad en las relaciones de pareja de los individuos a nivel mundial, presentando una amplia gama de dificultades tanto físicas como mentales que impiden o disminuyen el sano y eficiente funcionamiento sexual en hombres y mujeres jóvenes y adultos, este hallazgo coincide con lo encontrado en otra revisión de literatura, donde se reportan graves afectaciones a nivel sexual después de las olas pandémicas tales como aumento del uso de juguetes sexuales y de prácticas masturbatorias, así como una importante disminución de la actividad y placer sexual en pareja (Eleuteri et al., 2022). La autora de este estudio, desde su experiencia profesional como terapeuta de parejas, coincide con lo aportado por ambas investigaciones, ya que en el campo de la psicología hay tres pilares que representan la base de una relación de pareja saludable y duradera en el tiempo, son el compromiso, la intimidad y la pasión, siendo este último el componente sexual, sin el cual estaría incompleto el eje que hace funcionar una relación de pareja.

En segundo lugar, con respecto a los factores influyentes en la salud sexual, los hallazgos muestran una deteriorada actitud hacia la sexualidad que ha venido causando comportamientos sexuales de riesgo en las parejas, además, creencias relacionadas con que a mayor edad hay menor funcionamiento sexual y mayor angustia sexual en hombres y mujeres (Nobre et al., 2022), también se halló que la resiliencia en pareja se afectó significativamente pero se podía mejorar con estrategias de afrontamiento diádico positivas (Aydogan et al., 2022), así mismo, aumento de estilo de comportamiento conflictivo en pareja y evitación de esfuerzos conjuntos, con un aumento en el número de divorcios que afectan el bienestar psicológico de las parejas (Bonkalo et al., 2020),

el apoyo emocional desempeña un papel protector en la gestión del estrés y la angustia durante la pandemia (Glówczevska & Pastwa-Wojciechowska, 2023), además, el consumo de sustancias durante la pandemia está asociado a ciertos índices de violencia de pareja (Tadesse et al., 2022), incluso al momento de buscar ayuda las mujeres encontraron ciertas barreras como el idioma, el acceso a la tecnología, la confidencialidad, la virtualidad, ocasionando retrasos en la atención médica o psicológica (Thiel de Bocanegra et al., 2023).

Lo mencionado en el párrafo anterior se podría entender mejor si, en primer lugar, se comprende que el comportamiento sexual que manifiesta cada ser humano surge a partir de una evaluación cognitiva y afectiva de la sexualidad, en ese sentido, para cambiar conductas sexuales negativas habría que abordar las actitudes correspondientes (Alonso-Martínez et al., 2021). Existe coincidencia con lo encontrado en otra revisión sistemática sobre esta variable, donde se indica que hay factores exclusivos de salud mental que afecta de forma directa la sexualidad en pareja, estos factores son la convergencia de otros trastornos como la angustia, el estrés agudo, la depresión, es decir, puede ser que se haya dado el inicio de estos trastornos o que se hayan empeorado con el confinamiento y convivencia obligatoria con la pareja (Estlein et al., 2022). La autora de esta revisión sugiere la existencia de múltiples factores, tanto intrínsecos como extrínsecos, que combinados entre sí aumentan la probabilidad de que una pareja disminuya la calidad de su vida sexual, como pueden ser las características de personalidad de los miembros de la pareja, sus recursos internos como resiliencia, sistema de valores, estrategias de afrontamiento, tolerancia a la frustración, etc. Por ello es importante que frente a esta información se tomen acciones para mejorar el panorama.

En tercer lugar, con respecto a los aspectos de la sexualidad que se han visto afectados durante la pandemia en comparación al periodo prepandemia, se obtuvo que esta crisis sanitaria ha repercutido principalmente en deseo sexual hacia la pareja (Balzarini et al., 2022), en la excitación sexual y asco hacia la pareja (Pawłowska et al., 2021), menor satisfacción sexual en las mujeres que en los hombres (Panzeri et al., 2020), incluso se dieron casos de comportamiento sexual compulsivo mayormente en hombres jóvenes (Kürbitz et al., 2022), sumado a ello, se destaca la actitud de las mujeres frente a la maternidad, pues muchas reportaron disminución en la intención de tener hijos (Chen et al., 2022).

Lo mencionado líneas arriba evidencia el panorama negativo que viven las parejas después de la pandemia, pues antes de esta, las dificultades sexuales en pareja no eran

tan alarmantes ni representaban una gran preocupación desde el contexto psicológico, pues las parejas, o por lo menos las mujeres que estaban en una relación, asistían a terapia psicológica y progresivamente se involucraba el otro miembro de la pareja y la situación conflictiva solía mejorar paulatinamente, sin embargo, con la llegada de la pandemia la psicoterapia cesó, los tratamientos se interrumpieron, muchos lo abandonaron y otros lo continuaron de forma remota, por ello se puede decir que la dimensión emocional o psicológica se vio globalmente alterada y llevó a la gente a priorizar su propia supervivencia y dejar de lado otras dimensiones de su vida, la cual hoy en día, que ya es posible retornar a la tan ansiada normalidad, se encuentran con una realidad a la que deben hacer frente y tomar acción para recuperar su calidad de vida sexual, así como hacer los ajustes necesarios para equilibrar nuevamente las otras dimensiones significativas en la vida de cada pareja.

Sobre lo antes mencionado existe coincidencia con otra revisión de literatura, donde se ha reportado específicamente que a comparación con el periodo pre pandemia, el aspecto sexual más comprometido en los hombres fue la disfunción sexual eréctil la cual es seis veces mayor después de la pandemia, mientras que en las mujeres se halló mayor repercusión en la satisfacción y desempeño sexual (Hernández Figaredo et al., 2022). Es importante resaltar que, desde la perspectiva psicológica, el cerebro masculino funciona y procesa la información proveniente del exterior de forma diametralmente distinta a las mujeres, por ello se explica la diferencia en las manifestaciones físicas y emocionales de un sistema nervioso alterado por un largo periodo de tiempo, como lo fue la etapa del confinamiento.

Finalmente, los especialistas en sexología señalan que, a nivel conductual, la sexualidad en pareja se ha visto afectada en el sentido que no funcionan igual que antes de pandemia y que los encuentros ya no son tan satisfactorios, además, los individuos que estarían más vulnerables a presentar estos problemas de comportamiento sexual son las personas con dificultades o trastornos mentales o físicos preexistentes, esto también podría ser consecuencia de la restricción que se dio en la atención de los servicios de salud a la par que aumentaba la demanda de atención en la población (Costa et al., 2023). Así mismo, el aspecto conductual está directamente ligado a lo fisiológico, por lo que la presencia de ansiedad, estrés, la falta de privacidad, la incertidumbre frente a la crisis, la atracción por la pareja, los sentimientos, etc., que han contribuido a los cambios significativos en el comportamiento sexual durante ese periodo (Hille et al., 2021).

4.1 CONCLUSIONES

Siguiendo la estructura planteada a lo largo de esta investigación, se concluye lo que:

Durante la pandemia por la COVID-19, las dificultades sexuales encontradas fueron la disminución de la actividad sexual, satisfacción sexual, bienestar sexual, placer sexual, frecuencia de orgasmos, percepción alterada de conductas sexuales de riesgo, así mismo, cambios en la comunicación en pareja sobre el sexo, disminución del compromiso en las mujeres.

Los factores que han tenido mayor influencia negativa en la salud sexual de las parejas durante el periodo de pandemia por la COVID-19 fueron, una actitud negativa hacia la sexualidad originando percepción de riesgo, creencias relacionadas con el funcionamiento sexual asociado a la edad, capacidad de resiliencia en el matrimonio o relación de pareja heterosexual originando un aumento de los comportamientos conflictivos y apoyo emocional percibido del contexto externo.

En comparación con la etapa prepandemia, la etapa pandémica ha ocasionado la aparición o complicación de trastornos mentales como la depresión, la ansiedad y el estrés, así como de otras complicaciones físicas, alteración del funcionamiento sexual excitación, deseo, placer y satisfacción sexual, incluso comportamientos sexuales compulsivos y asco hacia la pareja, aumento en el índice de divorcios y disminución de la intención de tener hijos en las mujeres asociado al factor económico, sumado a ello, se vio muy afectado el involucramiento emocional de las parejas.

Los efectos generales que ha dejado la COVID-19 en la salud sexual de las parejas dependerá de factores como la edad, el género, la economía, el estado civil, número de hijos, trastornos preexistentes, acceso a servicios de salud, cultura, etc. No obstante, se destaca una reducción en la función y la satisfacción sexual, siendo más vulnerable a esto las personas con dificultades o trastornos preexistentes, además, los factores emocionales tuvieron mucho protagonismo en las manifestaciones conductuales sexuales.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alonso-Martínez, L., Fernández-Hawrylak, M., Heras-Sevilla, D., & Ortega-Sánchez, D. (2021). Understand sexual risk behaviours in young adults and challenges in their education. *Qualitative Research in Education*, 10(2), 172-203. Scopus. <https://doi.org/10.17583/qre.2021.6996>
- Aydogan, D., Kara, E., & Kalkan, E. (2022). Understanding relational resilience of married adults in quarantine days. *Current Psychology*, 41(11), 8249-8259. Scopus. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02224-2>
- Balzarini, R. N., Muise, A., Zoppolat, G., Gesselman, A. N., Lehmilller, J. J., Garcia, J. R., Slatcher, R. B., & Mark, K. P. (2022). Sexual Desire in the Time of COVID-19: How COVID-Related Stressors Are Associated with Sexual Desire in Romantic Relationships. *Archives of Sexual Behavior*, 51(8), 3823-3838. Scopus. <https://doi.org/10.1007/s10508-022-02365-w>
- Behrend, N., Webb, J. B., & Warschburger, P. (2023). Exploring the reciprocal associations between body appreciation, body image flexibility, and body acceptance by others in the context of the COVID-19 pandemic in Germany: Results from cross-lagged panel analyses among women and men. *Body Image*, 46, 139-151. Scopus. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2023.05.008>
- Bonkalo, T. I., Marinova, T. Y., Feoktistova, S. V., & Shmeleva, S. V. (2020). Dyadic coping strategies of spouses as a factor in latent dysfunctional relationships in the family: An empirical study in a pandemic. *Social Psychology and Society*, 11(3), 35-50. Scopus. <https://doi.org/10.17759/sps.2020110303>
- Bowling, J., Montanaro, E., Gattuso, J., Gioia, D., & Guerrero Ordonez, S. (2022). "Everything feels risky now": Perceived "risky" sexual behavior during COVID-19 pandemic. *Journal of Health Psychology*, 27(6), 1498-1506. Scopus. <https://doi.org/10.1177/13591053211004684>
- Braun, H. (2020). Seis Principios de la Salud Sexual. Vivianbaruch.Com. <https://vivanbaruch.com/douglas-braun-harvey-sexual-health/>
- Cedeño, M., Romero, E., Paccha, T., & García, G. (2021). Salud Sexual en los Adolescentes de Santa Rosa, Ecuador. *Dominio de Las Ciencias*, 7(2), 38– 51. <https://doi.org/10.23857/DC.V7I2.1781>

- Chen, T., Hou, P., Wu, T., & Yang, J. (2022). The Impacts of the COVID-19 Pandemic on Fertility Intentions of Women with Childbearing Age in China. *Behavioral Sciences*, 12(9). Scopus. <https://doi.org/10.3390/bs12090335>
- Costa, I. B., Manão, A. A., & Pascoal, P. M. (2023). Clinical Sexologists' Perceptions of the Potentials, Downfalls, and Best Practices for Digitally Delivered Therapy: A Lesson from Lockdown Due to COVID-19 in Portugal. *Behavioral Sciences*, 13(5). Scopus. <https://doi.org/10.3390/bs13050376>
- Dobson, K., Ogolsky, B. G., & Stanton, S. C. E. (2023). So where do you see this going? The effects of commitment asymmetry and asynchrony on relationship satisfaction and break-up. *European Journal of Social Psychology*, 53(5), 890-905. Scopus. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2942>
- Eleuteri, S., Alessi, F., Petruccelli, F., & Saladino, V. (2022). The Global Impact of the COVID-19 Pandemic on Individuals' and Couples' Sexuality. *Frontiers in Psychology*, 12. Scopus. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.798260>
- Estlein, R., Gewirtz-Meydan, A., & Opuda, E. (2022). Love in the time of COVID-19: A systematic mapping review of empirical research on romantic relationships one year into the COVID-19 pandemic. *Family Process*, 61(3), 1208-1228. Scopus. <https://doi.org/10.1111/famp.12775>
- Gauvin, S. E. M., Mulroy, M. E., McInnis, M. K., Jackowich, R. A., Levang, S. L., Coyle, S. M., & Pukall, C. F. (2022). An Investigation of Sexual and Relationship Adjustment During COVID-19. *Archives of Sexual Behavior*, 51(1), 273-285. Scopus. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02212-4>
- Glówczewska, J., & Pastwa-Wojciechowska, B. (2023). Between closeness and autonomy. The role of self-differentiation in the sexual functioning of young women. *Psychiatria i Psychologia Kliniczna*, 23(3), 149-154. Scopus. <https://doi.org/10.15557/PiPK.2023.0020>
- Herbenick, D., Hensel, D. J., Eastman-Mueller, H., Beckmeyer, J., Fu, T.-C., Guerra-Reyes, L., & Rosenberg, M. (2022). Sex and Relationships Pre- and Early- COVID-19 Pandemic: Findings from a Probability Sample of U.S. Undergraduate Students. *Archives of Sexual Behavior*, 51(1), 183-195. Scopus. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02265-5>

Hernández Figaredo, P., García Gutiérrez, L., Hernández Figaredo, P., & García Gutiérrez, L. (2022). Repercusión de la pandemia COVID-19 en la actividad sexual humana. *Humanidades Médicas*, 22(1), 188-205.

Hille, Z., Oezdemir, U. C., Beier, K. M., & Hatzler, L. (2021). The disruptive impact of the COVID-19 pandemic on sexual behavior of a German-speaking population. *Sexologies*, 30(1), e23-e33. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2020.12.013>

<https://doi.org/10.2105/AJPH.2019.305336>

Ibarra, F. P., Mehrad, M., Mauro, M. D., Godoy, M. F. P., Cruz, E. G., Nilforoushzadeh, M. A., & Russo, G. I. (2020). Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the east and the west. *International Braz j Urol*, 46, 104-112. <https://doi.org/10.1590/S1677-5538.IBJU.2020.S116>

Kürbitz, L. I., Wiessner, C., Schoon, W., Briken, P., Schöttle, D., & Schröder, J. (2022). Gender differences in the association of psychological distress and sexual compulsivity before and during the COVID-19 pandemic. *Journal of Behavioral Addictions*, 11(2), 533-543. Scopus. <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00046>

M. (2023). Preguntas y preocupaciones relacionadas con la salud sexual y reproductiva de las parejas recién casadas: un análisis de contenido cualitativo. *Health Science Reports*, 6(8). <https://doi.org/10.1002/HSR2.1479>

Martínez, M., Alfaro, G., Cuesta, M., & Conde, A. (2023). Programa educativo sobre salud sexual en los adolescentes ante la COVID 19. Bahía Honda, 2021. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar Del Río*, 1(2), 1–18. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942023000300016&script=sci_arttext&tlng=pt

McLean, C. L., Chu, G. M., Karnaze, M. M., Bloss, C. S., & Lang, A. J. (2022). Social support coping styles and psychological distress during the COVID-19 pandemic: The moderating role of sex. *Journal of Affective Disorders*, 308, 106-110. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.04.036>

Merwin, K. E., & Brotto, L. A. (2023). Psychological Treatment of Persistent Genital Arousal Disorder/Genitopelvic Dysesthesia Using an Integrative Approach. *Archives of Sexual Behavior*, 52(5), 2249-2260. Scopus. <https://doi.org/10.1007/s10508-023-02617-3>

- Mitchell, K. R., Lewis, R., O'Sullivan, L. F., & Fortenberry, J. D. (2021). ¿Qué es el bienestar sexual y por qué es importante para la salud pública? *The Lancet Public Health*, 6(8), e608–e613. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(21\)00099-2](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(21)00099-2)
- Monteagudo, P., Cabrera, G., Ovies, C., & Rodríguez, P. (2021). Salud sexual y reproductiva en tiempos de la COVID-19. *Revista Cubana de Salud Pública*, 47(4), 1–16. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-
- Nobre, P., Rosa, P. J., Vasconcelos, P., Tavares, I., Carvalho, J., Quinta-Gomes, A., Moura, C., & Carrito, M. (2022). Sexual Health and the Pandemic Crisis: Testing the Role of Psychological Vulnerability/Protective Factors on Sexual Functioning and Sexual Distress During a Critical Life Period in Portugal. *Archives of Sexual Behavior*, 51(1), 169-181. Scopus. <https://doi.org/10.1007/s10508-021-02209-z>
- OMS. (2024, May 21). Infecciones de transmisión sexual (ITS). *Who.Int/*. [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwnK60BhA9EiwAmpHZwysgZh07PnEpZ0zb78zZFPsSsY5sR1WqEvTc6phDvjY2PjL1PgQ_xdBoCcXsQAvD_BwE](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)?gad_source=1&gclid=CjwKCAjwnK60BhA9EiwAmpHZwysgZh07PnEpZ0zb78zZFPsSsY5sR1WqEvTc6phDvjY2PjL1PgQ_xdBoCcXsQAvD_BwE)
- Panzeri, M., Ferrucci, R., Cozza, A., & Fontanesi, L. (2020). Changes in Sexuality and Quality of Couple Relationship During the COVID-19 Lockdown. *Frontiers in Psychology*, 11. Scopus. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.565823>
- Pawłowska, A., Borg, C., & de Jong, P. J. (2021). Up-regulating Sexual Arousal and Down-regulating Disgust while Watching Pornography: Effects on Sexual Arousal and Disgust. *Journal of Sex Research*, 58(3), 353-363. Scopus. <https://doi.org/10.1080/00224499.2020.1863316>
- Pitts, R. A., & Greene, R. E. (2020). Promoting Positive Sexual Health. *American Journal of Public Health*, 110(2), 149.
- Qaderi, K., Yazdkhasti, M., Zangeneh, S., Behbahani, B. M., Kalhor, M., Shamsabadi, A., Jesmani, Y., Norouzi, S., Kajbafvala, M., Khodavirdilou, R., Rahmani, N., Namadian, M., Ezabadi, S. G., Alkatout, I., Mehraeen, E., & Rasoal, D. (2023). Cambios en las actividades, la función y la satisfacción sexual durante la era de la pandemia de COVID-19: una revisión sistemática y metanálisis. *Sexual Medicine*, 11(2), 1–14. <https://doi.org/10.1093/SEXMED/QFAD005>

- Rabie, A. M. (2021). COVID-19 and sexual dysfunction in men: SARS-CoV-2 in the testes. *Sexologies*, 30(4), e141-e148. <https://doi.org/10.1016/j.sexol.2021.07.004>
- Ranjbar, F., Khalajabadi Farahani, F., Montazeri, M., Jahanfar, S., & Gharacheh,
- Tadesse, A. W., Tarekegn, S. M., Wagaw, G. B., Muluneh, M. D., & Kassa, A. M. (2022). Prevalence and Associated Factors of Intimate Partner Violence Among Married Women During COVID-19 Pandemic Restrictions: A Community-Based Study. *Journal of Interpersonal Violence*, 37(11-12), NP8632-NP8650. Scopus. <https://doi.org/10.1177/0886260520976222>
- Thiel de Bocanegra, H., Goliaei, Z., Khan, N., Banna, S., Behnam, R., & Mody, S. K. (2023). Refugee Women's Receptiveness for Virtual Engagement on Reproductive Health During the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Behavioral Medicine*, 30(3), 366-375. Scopus. <https://doi.org/10.1007/s12529-022-10097-3>
- Torres Rodríguez, B., Pérez Fernández, A. M., Gutiérrez Gutiérrez, C., Torres Rodríguez, B., Pérez Fernández, A. M., & Gutiérrez Gutiérrez, C. (2021). COVID 19, ¿qué ha ocurrido en las relaciones de parejas y las sexualidades con el andar del tiempo? *Revista Novedades en Población*, 17(34), 412-427.
- Vigl, J., Talamini, F., Strauss, H., & Zentner, M. (2023). A prospective study of relationship and sexual satisfaction during the first year of the COVID-19 pandemic: The role of dispositional vulnerabilities and external stressors. *Journal of Personality*, 91(5), 1152-1170. Scopus. <https://doi.org/10.1111/jopy.12790>
- Yu, X., & Liu, S. (2021). Female Labor Force Status and Couple's Marital Satisfaction: A Chinese Analysis. *Frontiers in Psychology*, 12. Scopus. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.691460>

Nº	Autor, Año	Revista	DOI	Objetivo	Tipo de estudio	Muestra	Muestreo	Instrumento	¿Cuáles son las dificultades sexuales en parejas durante la pandemia?	¿Qué factores han influido en la salud sexual de las parejas?	¿Qué aspectos de la sexualidad son los más afectados durante la pandemia en comparación al periodo antes de la pandemia?	Efectos negativos a causa de la pandemia
9	Dobson et al., 2023	SCOPUS	https://doi.org/10.1002/ejsp.2942									
10	Eleuteri & Terzitta, 2021	SciendoDirect	https://doi.org/10.1016/j.sexol.2020.12.004									
11	Gauvin et al., 2022	SCOPUS	https://doi.org/10.1007/s10508-021-02212-4	Investigar el impacto de la pandemia de COVID-19 en el bienestar sexual y la satisfacción en las relaciones.	Longitudinal	316 participantes que completaron tanto el Tiempo 1 como el Tiempo 2 del estudio. Tenían al menos 18 años de edad, eran fluidos en inglés y se sentían cómodos respondiendo preguntas sobre	Muestreo no probabilístico, ya que los participantes fueron reclutados de manera conveniente a través de medios en línea.	* Los participantes fueron reclutados a través de redes sociales y anuncios pagados en Facebook. * Se utilizaron medidas adaptadas y validadas, así como ítems generados por los investigadores, para evaluar diferentes		Se llevaron a cabo análisis adicionales para evaluar si los resultados estaban moderados por género o estado de relación. No se encontraron diferencias significativas en la satisfacción en las	1- Cambios en el bienestar sexual: se observó una ligera disminución en los factores de bienestar sexual desde la línea de base retrospectiva (pre-COVID-19) * Hubo disminuciones triviales en el placer sexual autoinformado, la frecuencia de orgasmos con pareja y la frecuencia de orgasmos en solitario, sin diferencias significativas en la angustia sexual. 2- Satisfacción en las relaciones: No se observaron diferencias en la	El estudio sugiere que, a pesar de la pandemia de COVID-19, no hubo cambios significativos en el bienestar sexual y la satisfacción en las relaciones a lo largo del tiempo. Estos hallazgos pueden indicar que las personas pueden adaptarse a las circunstancias y mantener un nivel estable de bienestar sexual y satisfacción en las relaciones a pesar de los desafíos externos.
12	Glówczewska & Pastwa-Wójcieszowska, 2023	SCOPUS	https://doi.org/10.15557/PIPK.2023.0020									
13	Herbenick et al., 2022	SCOPUS	https://doi.org/10.1007/s10508-021-02265-5	Examinar el impacto de la pandemia de COVID-19 en las relaciones románticas y sexuales, así como en los comportamientos sexuales de los estudiantes universitarios en los Estados Unidos.	Transversal	* 4989 participantes en la Ola 1 * 2137 participantes en la Ola 1 * El estudio se llevó a cabo en una universidad del Medio Oeste de gran tamaño * Edad promedio de 20.9	No probabilístico, ya que se reclutaron participantes a través de promoción en Facebook, un sitio web de citas en línea y la página web de la Asociación Alemana de Medicina Sexual, Terapia Sexual y	Cuestionario	Características de eventos sexuales recientes: * Se evaluaron las características de los eventos sexuales más recientes de los participantes, incluyendo comportamientos sexuales durante la pandemia de COVID-19 pueden haber estado asociados con factores como el estrés, la ansiedad, la falta de privacidad y la adaptación a las medidas de distanciamiento físico.		Comparación de comportamientos sexuales antes y durante el cierre del campus. * Al analizar los comportamientos sexuales de los participantes en el último mes antes de la pandemia y durante el cierre del campus, se encontró que la frecuencia de participación en sexo oral, vaginal y anal disminuyó significativamente durante el cierre del campus. * A pesar de esta disminución en "naturales" * Participantes en pareja: La frecuencia de la masturbación disminuyó significativamente durante las medidas de distanciamiento físico en comparación con el periodo anterior. Esta disminución fue más pronunciada en las mujeres que en los hombres. * Participantes solteros: Se observó una tendencia hacia un aumento en la frecuencia de la masturbación durante las medidas de distanciamiento físico,	no se observaron diferencias estadísticamente significativas en los informes de masturbación en solitario o el intercambio de imágenes íntimas entre los dos días del estudio. Sin embargo, la participación en actividades sexuales como sexo oral, vaginal y anal disminuyó significativamente durante el cierre del campus
14	Hille et al., 2021	SciendoDirect	https://doi.org/10.1016/j.sexol.2020.12.010	Investigar los cambios en el comportamiento sexual durante la pandemia de COVID-19 y las medidas de distanciamiento físico en participantes solteros y en pareja en Alemania, Suiza y Austria.	Transversal en línea	1498 participantes en pareja y 1017 participantes solteros.		Se utilizaron escalas validadas para medir la sociosexualidad, la satisfacción en la relación y la atracción sexual hacia la pareja.		* Uso de anticonceptivos: La mayoría de los participantes no cambiaron el uso de anticonceptivos durante las medidas de distanciamiento físico, lo que sugiere que no tenían	* La falta de asociación entre la satisfacción en la relación y los sentimientos de afecto durante las actividades sexuales en pareja con la probabilidad de agregar nuevas prácticas sexuales indica que otros factores, como el deseo sexual y la atracción, pueden haber desempeñado un papel importante en la adaptación de las parejas a las circunstancias cambiantes durante la pandemia.	

