



Universidad
Señor de Sipán

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

TRABAJO DE INVESTIGACION

Abandono Familiar en adultos Mayores de un Centro
Integral de Chiclayo, 2024

PARA OBTENER EL GRADO DE BACHILLER EN
PSICOLOGIA

Autor(es)

Adrianzén Quevedo, Ana Doris del Rocío

<https://orcid.org/0009-0002-3895-4849>

Pérez Pérez, William Alexander

<https://orcid.org/0000-0002-2816-9962>

Línea de Investigación

Desarrollo Humano, comunicación y ciencias jurídicas para
enfrentar los desafíos globales

Sub Línea de Investigación

Bienestar y Desarrollo de habilidades para la vida

Pimentel – Perú

2024

NOMBRE DEL TRABAJO

Tesis_Bachiller_Adrianzén_Pérez.docx(final).docx

RECuento DE PALABRAS

14352 Words

RECuento DE CARACTERES

79557 Characters

RECuento DE PÁGINAS

51 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

90.5KB

FECHA DE ENTREGA

Oct 9, 2024 12:00 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

Oct 9, 2024 12:01 PM GMT-5

● **19% de similitud general**

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 13% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 16% Base de datos de trabajos entregados
- 4% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● **Excluir del Reporte de Similitud**

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)
- Material citado

Declaración Jurada De Originalidad



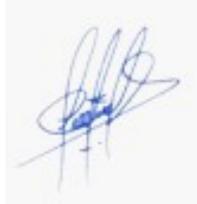
DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(imos) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy(somos) egresados(s) del Programa de Estudios de Psicología de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro(amos) bajo juramento que soy (somos) autor(es) del trabajo titulado:

Abandono Familiar en adultos mayores de un Centro Integral de Chiclayo, 2024

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y auténtico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

ADRIANZÉN QUEVEDO ANA DORIS DEL ROCÍO	DNI: 45211459	
PÉREZ PÉREZ WILLIAM ALEXANDER	DNI: 16790513	

Pimentel, 18 de julio de 2024

Dedicatoria

Con todo mi amor y gratitud a mis padres, quienes han sido el pilar fundamental en mi vida, por su incondicional apoyo y enseñanzas, que siempre me han inspirado a seguir adelante, además de esfuerzo y perseverancia, que me ha motivado a alcanzar mis metas. Su amor y dedicación han sido el motor que me impulsa a crecer y superarme cada día. Gracias por creer en mí y acompañarme en este camino.

Ana Adrianzén

A mi familia, cuyo amor y apoyo incondicional han sido mi fuente de fortaleza. A mis padres, que me enseñaron el valor de la perseverancia y la empatía; y a mis hermanas, que siempre han estado a mi lado, compartiendo risas y retos. Este logro es un reflejo de nuestro esfuerzo conjunto y de los lazos que nos unen.

William Pérez

Agradecimientos

A mi madre, por ser mi pilar de fortaleza y amor. Su apoyo incondicional y sus palabras de aliento me acompañaron en los momentos más desafiantes de este camino. Gracias por enseñarme a no rendirme y por estar siempre a mi lado.

A mi padre, quien, aunque no esté físicamente presente, vive en mis pensamientos y mi corazón. A él le debo el coraje y la determinación que me han permitido superar obstáculos y alcanzar este logro. Este trabajo también es un tributo a su memoria.

A la institución que nos brindó su valioso apoyo, permitiéndonos llevar a cabo la aplicación de este estudio. Su disposición y confianza en nuestro proyecto fueron esenciales para alcanzar los objetivos propuestos, y su colaboración en este proceso fue fundamental.

Ana Adrianzén Quevedo

Agradezco profundamente a mi familia por su comprensión y apoyo incondicional a lo largo de este proceso. Su aliento y confianza han sido un pilar fundamental en mi desarrollo académico. También quiero expresar mi gratitud a la institución que nos brindó el apoyo necesario para la aplicación de esta investigación, su colaboración ha sido crucial para llevar a cabo este trabajo, permitiendo abordar una problemática tan relevante en nuestra sociedad.

William Pérez Pérez

Índice

Dedicatoria	85
Agradecimientos.....	86
Resumen.....	88
Abstract.....	89
I. INTRODUCCIÓN	90
1.1. Realidad problemática.....	90
1.2. Formulación del Problema.....	99
1.3. Hipótesis	99
1.4. Objetivos	99
1.5. Teorías relacionadas al tema.....	100
1.5.1. Teorías relacionadas al abandono familiar.....	100
1.5.2. Abandono Familiar	103
II. MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN.....	119
III. RESULTADOS.....	121
IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES.....	134
V. REFERENCIAS.....	144
ANEXOS	150
Declaración Jurada De Originalidad.....	150
Instrumento de recolección de datos.....	151

Resumen

El estudio aborda el fenómeno del abandono familiar en adultos mayores, centrándose en su manifestación en un Centro Integral de Chiclayo en 2024. Se parte del reconocimiento de que el abandono afecta no solo el bienestar físico de los adultos mayores, sino también su salud mental y emocional, lo cual se manifiesta en síntomas como depresión y ansiedad. El objetivo principal es determinar el nivel de abandono familiar en los adultos mayores de dicho centro, evaluando aspectos como el abandono afectivo, de parientes, social, físico y económico. Los resultados revelan que un 92% de los adultos mayores experimenta un nivel medio de abandono, destacando la desconexión emocional y social con sus familiares. Este nivel medio, aunque no extremo, sugiere una necesidad urgente de intervención, especialmente en el fortalecimiento de los vínculos familiares. A nivel afectivo, un 68% presenta abandono medio, lo cual coincide con estudios previos que asocian este fenómeno con trastornos emocionales. En cuanto al abandono social y físico, se observa un 66% de incidencia media, lo que resalta la importancia de mejorar la integración social y los cuidados físicos. Las conclusiones subrayan la necesidad de diseñar políticas y programas que fortalezcan el apoyo familiar y comunitario, promoviendo un envejecimiento digno para los adultos mayores en Chiclayo.

Palabras clave: abandono familiar, adultos mayores, desconexión emocional, salud mental, apoyo social.

Abstract

The study addresses the phenomenon of family abandonment in older adults, focusing on its manifestation in a Comprehensive Center in Chiclayo in 2024. It begins with the recognition that abandonment affects not only the physical well-being of older adults but also their mental and emotional health, which manifests in symptoms such as depression and anxiety. The main objective is to determine the level of family abandonment among the older adults in this center, evaluating aspects such as emotional abandonment, abandonment by relatives, social, physical, and economic aspects. The results reveal that 92% of older adults experience a medium level of abandonment, highlighting emotional and social disconnection from their families. This medium level, while not extreme, suggests an urgent need for intervention, especially in strengthening family ties. Affectively, 68% present medium abandonment, which aligns with previous studies associating this phenomenon with emotional disorders. Regarding social and physical abandonment, there is a 66% incidence rate, underscoring the importance of improving social integration and physical care. The conclusions emphasize the need to design policies and programs that strengthen family and community support, promoting dignified aging for older adults in Chiclayo.

Keywords: family abandonment, older adults, emotional disconnection, mental health, social support.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

El abandono de los ancianos por sus familias es una problemática con múltiples facetas que afecta de manera profunda diversos aspectos de sus vidas. Este fenómeno se manifiesta a través de la falta de atención, cuidado y apoyo emocional de los familiares, lo cual genera una serie de efectos negativos tanto físicos como psicológicos (López y Pincay, 2023). A pesar de que este problema pueda parecer limitado a casos individuales, sus consecuencias tienen un efecto significativo en la estructura social y comunitaria.

López y Pincay (2023) definen el abandono familiar como la falta de atención hacia las necesidades básicas y emocionales de los adultos mayores por parte de sus familiares. Este abandono puede incluir desde la ausencia de visitas regulares hasta la falta de apoyo tanto financiero como emocional. Ladines y Zambrano (2022) amplían esta definición al introducir el concepto de desconexión emocional, en el que los adultos mayores no solo enfrentan la falta de contacto físico con sus familiares, sino también la carencia de una conexión emocional profunda. En consecuencia, el abandono puede presentarse de manera física y emocional, con efectos perjudiciales significativos sobre la salud mental de los afectados.

El abandono familiar se manifiesta a través de la soledad, el aislamiento y la negligencia, factores que no solo impactan negativamente el bienestar emocional de los adultos mayores, sino que también aceleran el deterioro de su salud física (Silva et al., 2023). La soledad y el aislamiento pueden provocar la aparición de depresión, ansiedad y otros trastornos mentales. A su vez, la negligencia se evidencia en la falta de atención médica adecuada, lo que puede agravar enfermedades crónicas y reducir la calidad de vida. Además, la ausencia de apoyo financiero puede llevar a los adultos mayores a situaciones de pobreza, aumentando así su vulnerabilidad.

El crecimiento del fenómeno del abandono familiar está condicionado por diversos factores socioeconómicos y culturales. La urbanización y la migración de

los miembros más jóvenes de las familias en busca de mejores oportunidades económicas han desempeñado un papel crucial en el aumento de los casos de abandono familiar. (Leiva y Marchán, 2022)

Según datos proporcionados por el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) en México, cerca del 60% de los adultos mayores que ingresan a centros gerontológicos lo hacen después de haber sido rechazados o abandonados por sus familiares, a menudo debido a problemas financieros. (Ramírez, 2021)

En Uruguay, se estima que cerca de 27,000 personas mayores enfrentan diariamente diversas formas de maltrato, incluyendo negligencia, abuso patrimonial, psicológico y económico. Además, el 80% del personal de salud del Seguro del Estado ha reportado la observación de maltrato hacia adultos mayores, especialmente por parte de sus familiares. (Savio, Lozano, y Panza, 2019)

En Colombia, más de 4 millones de personas mayores no cuentan con acceso a una pensión, y al menos 400 de ellas son abandonadas por sus familias. Estos datos reflejan una falta de garantías adecuadas para este grupo poblacional en el país. (Flores, Martínez, y Aranco, 2019)

En Perú, un informe del Hospital Rebagliati de EsSalud indica que alrededor del 30% de los adultos mayores atendidos en el área de Neurología sufren problemas derivados del abandono por parte de sus hijos, lo que puede resultar en trastornos de salud mental como depresión y ansiedad, además de complicaciones físicas (Diario Andina, 2017). Organizaciones no gubernamentales, como la Asociación Nacional de Adultos Mayores del Perú (ANAM), han señalado que el abandono afecta no solo la salud, sino también los derechos humanos de los adultos mayores, de acuerdo con el artículo 5 de la Ley N° 3049, que garantiza una vida digna, igualdad de oportunidades, no discriminación, atención integral y acceso a la educación. Para abordar estas problemáticas, existen organizaciones sin fines de lucro como la Fundación Internacional Qatarí y el Colectivo por los Derechos de las Personas

Adultas Mayores, que se dedican a prevenir la violación de estos derechos y proteger la integridad de los adultos mayores. (Defensoría del Pueblo, 2019)

En ciudades como Chiclayo, el rápido aumento en el número de adultos mayores, combinado con la falta de servicios de apoyo adecuados, intensifica esta problemática. La evolución de la estructura familiar tradicional, que anteriormente promovía el cuidado de los ancianos, ha dado paso a un cambio significativo, donde muchas veces se traslada esta responsabilidad a instituciones especializadas o se desatiende por completo. (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2021)

Asimismo, la migración interna y externa juega un papel crucial en esta situación. Muchos jóvenes se trasladan a otras regiones o países en busca de mejores oportunidades laborales, dejando a sus familiares mayores sin el apoyo necesario. Esta problemática se ve agravada por la falta de políticas públicas y recursos suficientes destinados al cuidado de los adultos mayores. Además, la urbanización ha contribuido a la desintegración de las estructuras familiares tradicionales, las cuales solían ofrecer soporte a las personas mayores. (Carrera y Cuenca, 2023)

El Centro Integral para Adultos Mayores se analiza como uno de los 11 centros operados por las comunas provinciales y distritales desde el año 2016 según el artículo 2.8 de la Ley N° 28803. La misión de este centro es promover la participación activa, organizada y coordinada de las personas mayores, y otros miembros de la comunidad. Además, tiene como objetivo establecer relaciones de amistad y entendimiento mutuo, identificar y resolver problemas a nivel individual, familiar o comunitario, así como prevenir y tratar los problemas de salud más comunes. Entre sus actividades se incluyen actividades lúdicas y talleres destinados a mejorar la autoestima, prevenir el acoso, mantener la función mental y evitar enfermedades crónicas. También organiza programas de alfabetización, seminarios

industriales y desarrollo de habilidades profesionales, y promueve actividades que abordan problemas locales. (Congreso de la República del Perú, 2016)

Esta organización se especializa en brindar apoyo integral a personas en circunstancias difíciles. Sin embargo, el personal ha sido testigo de muchos casos de personas mayores abandonadas por sus familias. Han sido muchos los casos en los que personas mayores que se encontraban solas por problemas de salud se vieron obligadas a acudir al Centro en busca de alimentos debido a limitaciones económicas y materiales que les impedían preparar sus propios alimentos. (Chávez y Pujay, 2021)

Aunque el Centro Integral brinda asistencia social, esta no logra mitigar completamente el sentimiento de abandono que sienten los adultos mayores. Estos individuos enfrentan serias dificultades emocionales al notar que sus familiares rara vez o nunca les proporcionan apoyo en su vida diaria, lo que puede llevar a sentimientos de depresión, soledad y tristeza. A pesar de que la institución cumple con sus metas y políticas orientadas al bienestar personal y social, como realizar visitas regulares, ofrecer apoyo legal, atención médica, apoyo psicológico y actividades educativas, el problema persiste y sigue siendo complicado. (Fernández y Jove, 2021)

Uno de los principales retos para los adultos mayores es la frustración derivada de sus limitaciones físicas y la sensación de desvalorización por parte de su familia y la sociedad. Esta frustración a menudo se refleja en lágrimas durante las visitas domiciliarias realizadas por el personal del Centro Integral. El abandono que padecen es especialmente evidente cuando carecen de apoyo económico, emocional o material de sus familiares, afectando profundamente su bienestar emocional. Muchos de ellos muestran síntomas de depresión y expresan un sentimiento de vacío y nostalgia al recordar a familiares y amigos. Cuando se les pregunta sobre sus familiares, suelen indicar que las visitas son esporádicas. A pesar

de la falta de interés y atención por parte de sus seres queridos, continúan esforzándose por mantener su bienestar y calidad de vida. (Aguilar y Morales, 2019)

La presente investigación evidencia que el abandono familiar tiene un impacto negativo considerable en la vida de los adultos mayores. Diversos estudios han revelado una alta prevalencia de trastornos como depresión, ansiedad y deterioro cognitivo, que se manifiestan como consecuencias directas de este abandono. (Ayala y Vera, 2022)

Sin embargo, aún existen vacíos en el conocimiento, especialmente en cuanto a las estrategias de intervención efectivas y la implementación de políticas públicas que puedan mitigar estos efectos negativos. Además, la falta de estudios longitudinales limita la comprensión del desarrollo y evolución del fenómeno a lo largo del tiempo.

Se ha establecido que el abandono familiar impacta de manera significativa en las dimensiones emocionales, sociales, físicas y económicas de los adultos mayores, ocasionando diversos problemas psicológicos y emocionales. Sin embargo, aún no se comprende completamente cómo los factores culturales y socioeconómicos influyen en la vivencia y percepción del abandono familiar. Además, hay una falta de estudios sobre las estrategias de intervención más eficaces para enfrentar este problema en contextos específicos, como el de Chiclayo. (Ipanaqué y Rosas, 2022)

Por otro lado, existen evidencias contradictorias en la literatura sobre el impacto del abandono familiar. Mientras algunos estudios destacan su impacto devastador en la salud mental, otros sugieren que ciertos adultos mayores pueden desarrollar mecanismos de resiliencia que les permiten sobrellevar mejor la situación (López y Romero, 2021). Esta disparidad en los hallazgos puede deberse a diferencias en los contextos culturales y socioeconómicos de las poblaciones estudiadas, así como a las variaciones en los niveles de apoyo comunitario y social disponibles.

Algunos estudios han demostrado que el apoyo comunitario y las redes sociales pueden desempeñar un papel crucial en la reducción de los efectos negativos del abandono familiar, contribuyendo al bienestar mental de los adultos mayores (López y Romero, 2021). No obstante, otras investigaciones sugieren que la ausencia de apoyo directo por parte de la familia ejerce un impacto significativo en la salud mental de los adultos mayores, el cual puede ser difícil de mitigar mediante otras formas de apoyo. Estas diferencias destacan la importancia de llevar a cabo investigaciones adicionales que consideren las variables contextuales y culturales involucradas.

A nivel internacional, se han realizado múltiples estudios acerca de las consecuencias del abandono familiar en los adultos mayores. En una investigación comparativa, Garza et al. (2020) analizaron casos en España y México, identificando patrones similares de deterioro tanto mental como físico en los individuos afectados.

En Ecuador, la investigación realizada por López y Pincay (2023) en la Fundación Otoño Inolvidable muestra que el abandono familiar tiene un impacto considerable en el aumento de la depresión y el aislamiento social en los adultos mayores, afectando negativamente su calidad de vida tanto física como cognitiva.

En México, la investigación llevada a cabo por Silva et al. (2023) en la Fundación Mier y Pesado de Orizaba evidencia que el abandono familiar no solo impacta negativamente en la salud mental de los adultos mayores, sino también en su bienestar físico. Este hallazgo subraya la necesidad crítica de implementar intervenciones psicosociales para abordar estos efectos perjudiciales.

En Colombia, el estudio realizado por Álvarez et al. (2023) explora cómo el abandono de los adultos mayores está asociado con la aparición de trastornos como ansiedad y depresión. Los autores destacan la importancia de reforzar los lazos familiares para asegurar un envejecimiento digno y saludable. Adicionalmente, investigaciones en países asiáticos han señalado que las expectativas culturales y

sociales tienen un papel fundamental en la manera en que se vive el abandono familiar. (Taylor, 2020)

En Perú, un estudio realizado por Carrera y Cuenca (2023) en el Establecimiento de Salud Melvin Jones de Trujillo encontró una relación significativa entre el abandono familiar y el deterioro en la salud mental de los adultos mayores. Estos hallazgos subrayan la necesidad de establecer políticas públicas y programas comunitarios que ofrezcan un cuidado integral y respetuoso a esta población vulnerable.

En otro contexto, Calderón (2023) investigó la conexión entre el apoyo familiar y la soledad en adultos mayores en el Comedor San Bartolomé en Huacho. Empleando un enfoque cuantitativo y métodos no experimentales, se realizó una encuesta a 50 adultos mayores. Los resultados revelaron una correlación estadísticamente significativa (Spearman = 0.870) que demuestra que un mayor apoyo familiar está asociado con una menor sensación de soledad en este grupo.

En su estudio, Ipanaque y Rosas (2022) exploraron cómo el sentimiento de abandono se relaciona con la depresión en adultos mayores en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor, utilizando un enfoque cuantitativo correlacional. El análisis de una muestra de 150 adultos mayores reveló una relación significativa (Rho de Spearman = 0.817, $p < .001$) entre la percepción de abandono y la presencia de síntomas depresivos, con un notable porcentaje de participantes experimentando niveles moderados a severos en ambas áreas.

Por otro lado, Ramos (2021) investigó el grado de abandono familiar percibido por los adultos mayores en la Sociedad de Beneficencia de Huacho. A través de un enfoque descriptivo y cuantitativo, el estudio encontró que el 56.7% de los encuestados sienten un alto nivel de abandono por parte de sus familiares, destacando una percepción extendida de falta de atención.

Aunque investigaciones iniciales, como la de Chávez y Pujay (2021), han comenzado a examinar el problema del abandono familiar en Chiclayo, aún se

necesita un análisis más exhaustivo para comprender plenamente sus efectos en esta región. Los estudios realizados han señalado factores recurrentes, tales como el aislamiento social, la falta de apoyo económico y la carencia de atención médica adecuada, como elementos fundamentales del abandono familiar. Además, la estigmatización del envejecimiento y la dependencia puede agravar la percepción de abandono. En el contexto de Perú, mientras que algunos estudios preliminares han abordado estos temas, se requiere una mayor investigación para desarrollar una visión completa y detallada de cómo estos factores afectan específicamente la salud mental de los adultos mayores en Chiclayo.

La investigación destaca una situación preocupante en la región, evidenciando que el abandono por parte de las familias tiene repercusiones graves en la salud emocional y física de los adultos mayores. Este contexto subraya la necesidad inmediata de establecer intervenciones sociales y psicológicas efectivas para abordar este creciente problema y proteger a uno de los grupos más vulnerables de la comunidad.

En Chiclayo, el aumento acelerado en la población de adultos mayores y la limitada disponibilidad de servicios de apoyo generan una situación crítica. Los factores culturales y socioeconómicos propios de la región intensifican la vulnerabilidad de los adultos mayores al abandono familiar (INEI, 2021). La combinación del crecimiento demográfico de este grupo con la falta de recursos adecuados para su atención proporciona un entorno ideal para una investigación más profunda. Comprender las particularidades de esta población podría facilitar la formulación de políticas públicas más efectivas y adaptadas a sus necesidades específicas.

La región de Chiclayo, que combina desafíos socioeconómicos y culturales específicos, ofrece una oportunidad única para estudiar el impacto del abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores. El número de personas mayores en esta zona aumenta constantemente y muchos de ellos enfrentan graves

problemas por la falta de apoyo tanto de sus familias como de la sociedad en general. La investigación sobre esta población puede proporcionar información valiosa que puede aplicarse a otras áreas que experimentan problemas similares.

El análisis del abandono familiar en este contexto tiene relevancia tanto teórica como práctica. En términos teóricos, este estudio enriquece el entendimiento del fenómeno en diferentes contextos, permitiendo la creación de teorías y modelos que se ajusten a diversas realidades culturales y socioeconómicas (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). Esta investigación puede ayudar a llenar las lagunas existentes en el conocimiento sobre cómo el abandono familiar afecta la salud mental en entornos específicos como Chiclayo. Desde una perspectiva social, se evidencia la necesidad urgente de desarrollar políticas públicas robustas y programas de apoyo eficaces que garanticen una mejor calidad de vida para los adultos mayores. En un plano práctico, los resultados obtenidos pueden guiar la implementación de intervenciones y estrategias adecuadas, asegurando que los adultos mayores reciban el apoyo y cuidado necesarios para su bienestar, y sirviendo como un modelo que podría ser adaptado a otras regiones con desafíos similares.

Los posibles hallazgos de este estudio podrían contribuir significativamente a la literatura sobre el abandono familiar y su impacto en la salud mental de los adultos mayores. Estos resultados brindarán perspectivas valiosas para el desarrollo de políticas y programas de intervención, permitiendo una identificación más precisa de las necesidades específicas de los adultos mayores en Chiclayo. Esta información facilitará una planificación más eficaz y una asignación más eficaz de los recursos disponibles. Además, los resultados pueden sentar las bases para futuras investigaciones que exploren áreas no explotadas y propongan soluciones más efectivas a este problema.

Este estudio es importante porque puede dar una idea del fenómeno del abandono familiar de las personas mayores en Chiclayo. El propósito del análisis detallado es documentar no sólo las experiencias y consecuencias psicológicas de

este grupo vulnerable sino también identificar los patrones y factores contextuales que influyen en el abandono infantil. Este conocimiento es necesario para desarrollar intervenciones psicosociales más efectivas y desarrollar políticas públicas que tengan en cuenta las necesidades emocionales y sociales de las personas mayores afectadas. Al comprender mejor la dinámica del abandono familiar, este estudio tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas mayores de la región y promover el bienestar comunitario a través de la implementación de estrategias de apoyo más integrales y solidarias.

1.2. Formulación del Problema

¿Cómo afecta el abandono familiar en los adultos mayores en un Centro Integral de Chiclayo al año 2024?

1.3. Hipótesis

El abandono familiar en adultos mayores de un centro integral de Chiclayo afecta negativamente su salud emocional, física y económica.

1.4. Objetivos

Objetivo General

Determinar el abandono familiar en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo, 2024.

Objetivos específicos

- Identificar el nivel de abandono afectivo en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024.
- Precisar el nivel de abandono de parientes en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024.
- Detectar el nivel de abandono social en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024.

- Reconocer el nivel de abandono físico en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024.
- Identificar el nivel de abandono económico en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024.

1.5. Teorías relacionadas al tema

Tras examinar la literatura disponible en diversas bases de datos y con el propósito de profundizar en la variable de estudio, se citarán diferentes autores que ofrecerán el marco teórico fundamental para esta investigación.

1.5.1. Teorías relacionadas al abandono familiar

El fenómeno del abandono familiar en los adultos mayores es una cuestión multifacética que puede ser investigada a través de distintas teorías psicológicas, permitiendo una visión más profunda de sus raíces y repercusiones. A continuación, se abordará esta problemática desde varias perspectivas teóricas para ofrecer una comprensión más completa:

Teoría del desarrollo de Erikson

Herrera y Meléndez (2019) destacan que Erik Erikson, en sus diversas publicaciones desde 1971 hasta 1998, incluyendo su obra final *El ciclo completo de la vida*, aborda el desarrollo humano en diferentes fases de la vida. Erikson explora cómo los individuos se adaptan y evolucionan en relación con su entorno a medida que envejecen.

Erikson presenta el desarrollo humano en ocho etapas, cada una definida por una crisis psicosocial que debe ser resuelta para alcanzar un desarrollo saludable. En la etapa de la vejez, se enfrenta la crisis de 'integridad frente a desesperación' (Silva y Gómez, 2021). Esta etapa requiere una reflexión sobre la vida pasada, aceptar tanto los logros como los fracasos, y alcanzar una sensación de integridad y satisfacción personal.

Lima y Cardoso (2021) subrayan que el abandono familiar puede afectar negativamente esta etapa del desarrollo. La falta de apoyo emocional y afectivo por parte de la familia puede hacer que los adultos mayores cuestionen su valor y el sentido de su vida. La ausencia de apoyo emocional y la distancia de los familiares pueden provocar sentimientos de desesperanza y una visión negativa de su existencia.

Juárez y Rodríguez (2019) observan que los adultos mayores que experimentan abandono afectivo pueden enfrentar problemas con su autoestima y dificultades para encontrar un propósito significativo en esta etapa de la vida. Esto puede comprometer su capacidad para enfrentar el final de la vida con dignidad y satisfacción. La falta de reconocimiento y aprecio por parte de la familia puede llevar a una pérdida de sentido de pertenencia y un incremento del aislamiento emocional. Desde la óptica de Erikson, es crucial enfrentar el abandono familiar creando un entorno que valore la experiencia y la sabiduría de los adultos mayores, ayudándolos a encontrar significado y aceptación en su vida.

Teoría de las necesidades básicas de Maslow

Abraham Maslow, en su teoría propuesta en 1943, sostiene que los adultos buscan cumplir una serie de necesidades organizadas en una jerarquía. En particular, para los adultos mayores, las necesidades de interacción social, afecto y reconocimiento son fundamentales para su bienestar general y su calidad de vida. (Aguilar y Morales, 2019)

Cuando hay abandono familiar, la jerarquía de necesidades del adulto mayor puede verse gravemente afectada. La ausencia de apoyo emocional y social por parte de los familiares puede dejar al adulto mayor sin una red de apoyo esencial. Lima y Cardoso (2021) destacan que el desamparo por parte de los seres queridos puede resultar en una notable degradación de la calidad

de vida, provocando sentimientos de pérdida y aislamiento que perjudican la autoimagen y el bienestar psicológico del individuo.

Además, Cobos (2020) enfatiza que el abandono en términos de soporte físico y económico puede socavar las necesidades básicas de seguridad y cuidado del adulto mayor. La falta de acceso a recursos financieros y servicios de salud adecuados puede exponer al adulto mayor a condiciones de vida precarias, incrementando el riesgo de enfermedades y deterioro físico. Según la perspectiva de Maslow, es crucial abordar el abandono familiar asegurando el cumplimiento de las necesidades básicas y emocionales del adulto mayor, y creando un entorno que fomente la conexión social y un cuidado integral.

Enfoque humanista

Según Febles et al. (2022), el enfoque humanista ofrece una perspectiva que integra las relaciones entre factores humanos, sociales y biológicos para promover el desarrollo de la autonomía y la autoconciencia. Angyal sostiene en su investigación que la existencia humana va más allá de los procesos dentro del cuerpo, enfatizando la importancia de las interacciones entre los humanos y su entorno. Febles (2022) señala que este proceso puede considerarse autotranscendente porque tiene como objetivo aumentar la autonomía a través del desarrollo simbólico, que implica la interacción continua de símbolos entre el individuo y su entorno.

En esta perspectiva, el término "autonomía" se refiere a la capacidad del individuo para autodeterminarse, lo que le permite establecer conexiones con aspectos que superan lo personal, como la naturaleza, entidades superiores, la comunidad social y el orden ético universal. Fernández y Jove (2021) indican que la personalidad se define como la habilidad de gestionar las interacciones con el entorno. (Fernández y Jove, 2021)

Rogers sugiere que, desde la infancia, los individuos tienen una predisposición natural hacia la autorrealización, tanto en términos personales como en sus relaciones con el entorno (Febles, 2022). Esta predisposición innata impulsa a la persona a definirse, mantenerse firme y protegerse para valorar sus propias experiencias.

El enfoque humanista enfatiza la dignidad humana, la autonomía y el respeto por el individuo. En el contexto del abandono familiar por parte de los mayores, este enfoque tiene como objetivo mantener la integridad y la autoestima a lo largo de la vida del individuo. Según Silva y Gómez (2019), el abandono emocional y social puede socavar profundamente la dignidad de los adultos mayores al verlos como una carga o un objeto abandonado, en lugar de reconocer su valor intrínseco como seres humanos.

Por otro lado, Gómez (2022) describe que el abandono económico y físico también representa una negación de la dignidad humana, privando al adulto mayor de la capacidad de vivir con autonomía y respeto. La explotación financiera y la falta de cuidado físico adecuado pueden llevar a una pérdida significativa de autoestima y autoconfianza, afectando la percepción que el adulto mayor tiene de sí mismo y su lugar en la sociedad. Desde la perspectiva humanista, abordar el abandono familiar implica promover un trato respetuoso y compasivo hacia el adulto mayor, reconociendo y valorando su contribución a la familia y la comunidad a lo largo de los años.

1.5.2. Abandono Familiar

Comprender la etapa de la adultez avanzada requiere reconocer su creciente vulnerabilidad y dependencia, características que se intensifican con el deterioro físico y cognitivo, afectando significativamente el estilo de vida de los adultos mayores (Guerrero y Yépez, 2019). Este contexto plantea desafíos para su inclusión en el mercado laboral, ya que a menudo son vistos por los

empleadores como individuos con mayor riesgo de enfermedades, propensos a cometer errores y menos eficientes en la realización de tareas (Sánchez y Domínguez, 2020). Estas percepciones contribuyen a una creciente marginación de este grupo etario.

La literatura teórica contemporánea explora diferentes enfoques para comprender el abandono de los adultos mayores por parte de sus familias. Uno de los conceptos más importantes es la teoría de Erikson, destacada por Núñez y Torres (2019). Erikson argumentó que la vejez se caracteriza por un deterioro tanto físico como mental, lo que aumenta la dependencia de las personas mayores. La crisis de abandono familiar ocurre cuando, a pesar de necesitar apoyo financiero, material y emocional, los miembros de la familia no cumplen con estas expectativas, agravando así la condición de salud de las personas mayores.

Los siguientes apartados abordarán diversos principios epistemológicos relacionados con el abandono familiar en adultos mayores. Fuentes y Morales (2022) definen este fenómeno como un descuido grave hacia los ancianos, quienes deberían recibir protección y atención según sus derechos legales y morales. La falta de cuidados adecuados puede tener consecuencias significativas para su bienestar.

La Organización Panamericana de la Salud (2019) describe el abandono como la omisión y desatención en las atenciones básicas que se deben proporcionar a los adultos mayores dependientes. Este fenómeno puede ser intencionado o no, y se considera un principio de reciprocidad en el que los cuidados de los ancianos deben verse como una obligación moral.

Sánchez y Domínguez (2020) añaden que los adultos mayores a menudo enfrentan desatención física, emocional y económica, junto con soledad y problemas de salud, lo que aumenta su vulnerabilidad en esta etapa de la vida.

Gómez (2022) describe el abandono familiar como una situación en la que los adultos mayores quedan desatendidos por sus familiares debido a la indiferencia, disputas familiares, distancias geográficas o, en ciertos casos, a la mínima frecuencia de visitas o contactos.

Rubio y Pérez (2023) añaden que este abandono puede manifestarse en la falta de atención a las necesidades físicas básicas de los ancianos, tales como alimentación, hidratación y la higiene personal. Además, abarca la carencia de seguridad en términos de protección legal, asistencia social y condiciones de vivienda adecuadas, así como la ausencia de interacción afectiva y social que les permita sentirse integrados en su comunidad.

Aravena y Cortés (2020) destacan que el abandono familiar es un problema en crecimiento que exige una mejora urgente en las estructuras destinadas a la protección y cuidado de los adultos mayores. Este fenómeno se traduce en la observación de personas mayores que viven en condiciones precarias, trabajan largas horas para obtener alimento, y enfrentan problemas de salud sin acceso adecuado a servicios médicos.

Teniendo en cuenta lo anterior, queda claro que el abandono familiar puede tener un impacto significativo en la salud física y mental de los adultos mayores. Por lo tanto, es de suma importancia que los familiares sean conscientes de las necesidades de esta población vulnerable y tomen medidas para brindarles el apoyo y cuidado necesarios.

A) Factores de Riesgo para el Abandono Familiar en Adultos Mayores

La probabilidad de que los adultos mayores experimenten abandono está estrechamente relacionada con su creciente fragilidad en términos económicos, sociales, físicos y emocionales, además de la progresiva disminución de sus

habilidades. Diversos estudios han identificado varios factores de riesgo que contribuyen a esta problemática, tales como:

Factores Socioeconómicos:

- *Pobreza y Desigualdad*

Impacto en las Opciones de Cuidado: La carencia de recursos financieros limita gravemente las posibilidades de proporcionar un cuidado adecuado a los adultos mayores. En contextos de bajos ingresos, las familias a menudo enfrentan dificultades para satisfacer las necesidades diarias básicas, convirtiendo el cuidado de un anciano en una carga económica que resulta insostenible. Esta limitación puede derivar en una atención inadecuada, ya que no se dispone de los medios para contratar servicios de cuidado especializado ni para acceder a instalaciones geriátricas apropiadas. (Gómez, 2022)

Barreras para Servicios Profesionales: La contratación de servicios profesionales de cuidado, como enfermeras domiciliarias o asistentes de cuidado personal, suele ser costosos. Las familias que viven en la pobreza no pueden permitirse estos servicios, lo que resulta en el cuidado informal y no profesional, o en la ausencia total de cuidado. Esto aumenta el riesgo de abandono y negligencia, ya que las necesidades complejas de los adultos mayores no se abordan de manera adecuada. (Gómez, 2022)

Estrés Económico en Familias: El estrés financiero puede exacerbar el conflicto matrimonial, especialmente cuando los recursos son limitados y deben dividirse entre muchas necesidades urgentes. La carga financiera que supone cuidar a los adultos mayores puede generar resentimiento y estrés, lo que lleva a la negligencia y el abandono. En muchos casos, las familias pueden tener que tomar decisiones difíciles, dando prioridad a las necesidades más urgentes de los miembros más jóvenes o económicamente más productivos de la familia. (Gómez, 2022)

Acceso a Recursos: La insuficiencia de recursos financieros también puede impedir que las familias proporcionen a las personas mayores un entorno seguro y confortable. Esto significa que es difícil acceder a una vivienda adecuada, a alimentos nutritivos y a los medicamentos necesarios. La pobreza puede generar condiciones de vida pobres, inseguras e insalubres para las personas mayores, aumentando así el riesgo de enfermedades y deterioro físico. (Gómez, 2022)

- **Acceso Limitado a Servicios:**

Servicios de Salud: Para los adultos mayores, es esencial el acceso continuo a servicios médicos que les permitan gestionar condiciones crónicas, recibir cuidados preventivos y acceder a tratamientos adecuados. En localidades donde los servicios de salud son escasos, los ancianos pueden verse privados de la atención médica necesaria, lo que puede deteriorar su salud y aumentar la probabilidad de ser abandonados. Este problema se agrava en áreas rurales o aisladas, donde las distancias a los centros médicos son grandes y el acceso se vuelve un desafío considerable. (Rubio y Pérez, 2023)

Transporte: La movilidad limitada de los adultos mayores, debido a la falta de transporte público o privado adecuado, puede obstaculizar su acceso a atención médica esencial, actividades sociales y tareas diarias como la compra de alimentos y medicinas. La carencia de transporte adecuado no solo incrementa el riesgo de aislamiento social, sino que también puede hacer que estos individuos dependan completamente de sus familiares. Si los familiares no están en condiciones de proporcionar transporte de manera consistente, esto puede llevar, aunque no de manera intencional, al abandono de los adultos mayores. (Rubio y Pérez, 2023)

Programas Sociales: Los programas sociales desempeñan un papel crucial en el bienestar de los adultos mayores al ofrecer oportunidades para la socialización, participación en actividades recreativas y acceso a recursos de apoyo. En lugares

donde estos programas son insuficientes o inexistentes, los adultos mayores pueden sentirse profundamente aislados y descuidados. La falta de tales programas puede exacerbar la sensación de abandono y soledad, impactando negativamente su salud mental y emocional. (Rubio y Pérez, 2023)

Recursos de Apoyo: Las barreras para acceder a recursos de apoyo, como servicios de consejería, grupos de apoyo y asistencia legal, pueden dejar a los adultos mayores sin las herramientas necesarias para enfrentar problemas complejos. La ausencia de apoyo profesional y comunitario puede hacer que los problemas pequeños se conviertan en crisis graves, aumentando la carga sobre las familias y conduciendo al abandono. (Rubio y Pérez, 2023)

Factores Demográficos:

- *Envejecimiento de la Población:*

Sobrecarga de los Sistemas de Cuidado: A medida que la población global envejece, la proporción de adultos mayores en relación con los individuos en edad de trabajar está en ascenso. Este cambio demográfico está generando una presión creciente sobre los sistemas de salud y de asistencia social, ya que hay más personas requiriendo atención especializada que profesionales disponibles para brindar esa atención. Además, las familias se ven obligadas a distribuir sus recursos y tiempo entre distintas generaciones dependientes, lo que puede sobrecargar y complicar la provisión de cuidados adecuados. (Aguilar y Morales, 2019)

Demanda de Servicios Especializados: El aumento de la población de adultos mayores conlleva una mayor necesidad de servicios especializados, como cuidados paliativos, residencias geriátricas y apoyo domiciliario. La insuficiencia de estas opciones puede resultar en una atención deficiente, lo que eleva el riesgo de abandono y descuido de los adultos mayores. (Aguilar y Morales, 2019)

Cambio en las Dinámicas Familiares: Con un mayor número de personas viviendo hasta edades avanzadas, las dinámicas familiares cambian. Las familias pueden enfrentar una mayor presión para cuidar a sus miembros mayores, especialmente cuando estos requieren atención constante debido a enfermedades crónicas o discapacidades. Esta presión puede resultar en la negligencia o el abandono, especialmente si los recursos familiares son limitados. (Rubio y Pérez, 2020)

Aislamiento Social: El envejecimiento de la población también puede llevar a un mayor aislamiento social, ya que los adultos mayores pueden sobrevivir a sus amigos y familiares contemporáneos. Sin una red de apoyo sólida, es más probable que estos individuos sean dejados de lado y sufran de abandono. (Rubio y Pérez, 2020)

Factores Familiares:

- Conflictos Familiares:

Disputas Interpersonales: Los conflictos y tensiones familiares pueden contribuir significativamente al descuido o abandono de los adultos mayores. Disputas relacionadas con la asignación de responsabilidades de cuidado, la gestión de recursos financieros y las decisiones sobre la atención médica pueden dar lugar a resentimientos y desacuerdos. Estos conflictos no solo crean un ambiente de discordia, sino que también pueden afectar gravemente el bienestar de los adultos mayores, quienes pueden sentirse desatendidos y marginados dentro de su propio entorno familiar. (Aguilar y Morales, 2019)

Rivalidades y Enemistades: Los conflictos y rivalidades entre hermanos o entre diferentes generaciones pueden agravar la falta de atención hacia los adultos mayores. Cuando hay tensiones familiares, los miembros pueden mostrar menos disposición para colaborar en el cuidado de los ancianos, lo que puede resultar en una atención deficiente o incluso en su abandono. (Herrera y Meléndez, 2019)

Impacto Emocional: El impacto emocional del conflicto familiar puede ser devastador para los adultos mayores, quienes a menudo se sienten rechazados, inseguros y sujetos a altos niveles de estrés. Este tipo de estrés emocional no sólo afecta tu salud mental, sino que también puede tener un impacto negativo en tu salud física. La presión emocional provocada por las disputas familiares puede empeorar el abandono, afectando gravemente su salud y calidad de vida. (Lamas, 2019)

División de Responsabilidades: La falta de acuerdo sobre quién debería ser responsable del cuidado de los adultos mayores puede llevar a una situación en la que nadie asume la responsabilidad completa, resultando en negligencia y abandono. Las responsabilidades de cuidado pueden ser vistas como una carga, especialmente si no están claramente definidas y compartidas equitativamente. (Lamas, 2019)

- ***Estructura Familiar Cambiante:***

Familias Nucleares: La creciente prevalencia de las familias nucleares en lugar de las extensas puede limitar significativamente el apoyo que reciben los adultos mayores. En un núcleo familiar reducido, la responsabilidad del cuidado y la atención de los ancianos recae sobre un número limitado de miembros, lo que puede resultar en una capacidad insuficiente para ofrecer el nivel de apoyo necesario para su bienestar. (Sánchez y Fernández, 2020)

Menos Convivencia Intergeneracional: La reducción de la convivencia entre generaciones, en la que distintas edades coexisten bajo el mismo techo, puede restringir el acceso a cuidadores y apoyo diario para los adultos mayores. La separación física de los familiares dificulta la prestación de cuidados continuos y la supervisión necesaria. (Sánchez y Fernández, 2020)

Movilidad y Desplazamiento: La movilidad y el desplazamiento frecuente de los miembros de la familia debido a razones laborales o educativas pueden resultar

en una menor estabilidad y apoyo para los adultos mayores. Las familias que se mudan con frecuencia pueden no estar disponibles para brindar un cuidado continuo y consistente. (Sánchez y Fernández, 2020)

Independencia Económica: Las familias modernas tienden a enfocarse en la independencia económica y en la autosuficiencia, lo que puede llevar a una menor disposición para asumir el cuidado de los miembros mayores. Esta independencia puede resultar en una menor cohesión familiar y en una reducción del apoyo mutuo, incrementando el riesgo de abandono. (Sánchez y Fernández, 2020)

Factores de Salud:

- Enfermedades Crónicas:

Percepción de Carga: Las condiciones crónicas tales como diabetes, hipertensión, artritis y enfermedades del corazón exigen atención y cuidado continuo. Estos requisitos de cuidado son frecuentemente complejos y exigentes, lo que puede provocar que los adultos mayores sean vistos como una carga por sus familiares. La percepción de que los recursos y el esfuerzo necesarios para proporcionar el cuidado adecuado son excesivos puede conducir a una situación de desatención o abandono. (Silva y Gómez, 2019)

Recursos Financieros y de Tiempo: El manejo de enfermedades crónicas puede ser costoso y consumir mucho tiempo, especialmente si requiere medicación continua, visitas médicas frecuentes y adaptaciones en el hogar. Las familias con recursos limitados pueden encontrar difícil proporcionar el cuidado necesario, lo que puede llevar a una atención inadecuada o al abandono. (Silva y Gómez, 2019)

Estrés y Agotamiento del Cuidador: Los cuidadores que asumen la responsabilidad de adultos mayores con enfermedades crónicas a menudo enfrentan una carga significativa de estrés y fatiga. La falta de apoyo adecuado y la ausencia de momentos para la recuperación pueden provocar que los cuidadores se sientan sobrepasados por sus responsabilidades. Esta sobrecarga prolongada

puede llevar a una disminución en la calidad del cuidado brindado y, en última instancia, a la posibilidad de que el adulto mayor quede en un estado de desatención o abandono. (Silva y Gómez, 2019)

Complicaciones Médicas: Las enfermedades crónicas pueden llevar a complicaciones adicionales, como infecciones recurrentes, problemas de movilidad y deterioro cognitivo, que incrementan la complejidad del cuidado. Estas complicaciones pueden hacer que los cuidadores se sientan incapaces de manejar la situación, aumentando el riesgo de abandono. (Silva y Gómez, 2019)

- **Salud Mental:**

Demencia y Alzheimer: Condiciones como la demencia y el Alzheimer deterioran notablemente la memoria y las capacidades cognitivas en los adultos mayores. El manejo de estas enfermedades exige una atención meticulosa y una supervisión constante, además de enfrentar comportamientos difíciles. La carencia de formación específica para los cuidadores y el soporte adecuado puede provocar que se sientan agobiados, lo que, en última instancia, puede llevar al abandono del adulto mayor debido a la sobrecarga. (Gómez, 2022)

Depresión y Ansiedad: En la vejez, los problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad son frecuentes, pero a menudo no reciben el tratamiento necesario. Estos trastornos pueden desencadenar un desinterés general por actividades diarias, un aumento del aislamiento social y una notable reducción en la calidad de vida. La falta de preparación en las familias para lidiar con estos desafíos puede llevar a la deserción del cuidado, ya que enfrentan una situación que parece insuperable. (Gómez, 2022)

Estigmatización de la Salud Mental: La falta de empatía y el estigma asociados a los problemas de salud mental pueden marginar a las personas mayores que los padecen. Las creencias culturales que minimizan o malinterpretan estos problemas

pueden llevar a una falta del apoyo necesario, aumentando el riesgo de abandono. (Gómez, 2022)

Acceso a Servicios de Salud Mental: El acceso limitado a servicios de salud mental adecuados puede exacerbar los problemas de salud mental en los adultos mayores. La falta de apoyo psicológico disponible contribuye al deterioro de su salud mental, aumentando su vulnerabilidad al abandono y al abandono. (Gómez, 2022)

Factores Culturales y Sociales:

- Valores Culturales:

Desvalorización de los Ancianos: En ciertas culturas, los ancianos pueden recibir menos valoración y ser percibidos como menos productivos o relevantes. Estas actitudes pueden resultar en negligencia y abandono, dado que los adultos mayores no son priorizados. La falta de respeto y reconocimiento hacia la experiencia y sabiduría de los ancianos contribuye a su exclusión social. (Aguilar y Morales, 2019)

Cambio de Normas Culturales: En sociedades donde las normas culturales están cambiando rápidamente, los valores tradicionales de respeto y cuidado hacia los ancianos pueden estar erosionándose. La adopción de valores más individualistas puede llevar a una disminución en el apoyo familiar y comunitario para los adultos mayores. (Aguilar y Morales, 2019)

Rol de los Ancianos en la Sociedad: En culturas donde los ancianos no tienen un rol claro o valorado, es más probable que sean vistos como una carga. La falta de integración de los ancianos en la vida comunitaria y familiar puede aumentar su aislamiento y riesgo de abandono. (Aguilar y Morales, 2019)

Influencia de la Modernización: La modernización y el desarrollo económico pueden cambiar las estructuras familiares y los valores culturales, llevando a una menor cohesión familiar y una reducción del cuidado intergeneracional. La

adopción de estilos de vida más occidentales puede desincentivar la convivencia y el cuidado de los adultos mayores en el hogar. (Aguilar y Morales, 2019)

- ***Estigma y Discriminación:***

Discriminación por Edad (Ageism): La discriminación por edad, conocida como "ageism", implica estereotipos, prejuicios y discriminación hacia las personas basados en su edad. Este fenómeno puede resultar en que los adultos mayores sean tratados con menos dignidad y respeto, lo que puede llevar a su exclusión social y abandono. La discriminación por edad puede manifestarse en la negación de oportunidades laborales, el trato despectivo y la exclusión de decisiones familiares y comunitarias. (Silva y Gómez, 2019)

Aislamiento Social: La estigmatización y el prejuicio social pueden intensificar el aislamiento de los adultos mayores, llevándolos a una sensación creciente de rechazo y desvalorización. Este sentimiento de exclusión, unido a la reducción en la interacción social, puede resultar en serios problemas de salud mental, como la depresión. Cuando los adultos mayores enfrentan estos desafíos emocionales, se incrementa el riesgo de abandono por parte de sus familiares y cuidadores. A su vez, el aislamiento no solo disminuye su visibilidad en la comunidad, sino que también los hace más vulnerables al descuido y la negligencia, pues su situación se torna menos perceptible para quienes podrían ofrecer apoyo. (Silva y Gómez, 2019)

Autoestigmatización: Los adultos mayores pueden internalizar el estigma y las actitudes negativas de la sociedad, lo que lleva a la autoestigmatización. Esto puede disminuir su autoestima y su capacidad para buscar y aceptar ayuda, incrementando su vulnerabilidad al abandono. (Silva y Gómez, 2019)

Falta de Políticas Antidiscriminatorias: La falta de marcos legislativos y políticas eficaces para combatir la discriminación por edad y proteger a los adultos mayores puede perpetuar un ciclo de exclusión y negligencia. En entornos donde no se

promueve activamente la inclusión y se garantizan los derechos de las personas mayores, el riesgo de abandono se incrementa. La ausencia de estas políticas cruciales no solo contribuye a la marginación de los ancianos, sino que también facilita un contexto en el que el abandono se convierte en una realidad más común. (Silva y Gómez, 2019)

B) Tipos de Abandono Familiar

El abandono familiar de los adultos mayores es un fenómeno complejo que se manifiesta en múltiples formas de negligencia y maltrato, cada una con impactos profundos en su bienestar físico y emocional. De acuerdo con Aravena y Cortés (2020), estas formas de abandono incluyen:

Según Juárez y Rodríguez (2019), el abandono físico se caracteriza por la falta de cuidados básicos como nutrición adecuada, higiene personal y atención médica. Este abandono deja a las personas mayores en una posición extremadamente vulnerable, donde no se satisfacen sus necesidades básicas, poniendo en peligro su salud y bienestar. De manera similar, el **abandono psicológico** se define como la falta de apoyo y compañía, lo que puede provocar sentimientos de profunda soledad y tristeza. La falta de interacción y apoyo puede ser tan perjudicial para la salud mental como la negligencia física y afectar gravemente la salud mental de los adultos mayores. **El abandono financiero**, por otro lado, implica una manipulación irrazonable de los recursos económicos de los adultos mayores, privándolos de los recursos necesarios para satisfacer sus necesidades básicas. Esta explotación económica puede tener consecuencias devastadoras para la capacidad de mantener un nivel de vida adecuado.

Lima y Cardoso (2021) mencionan el abandono residencial como una situación donde los adultos mayores se encuentran viviendo sin el apoyo necesario para realizar actividades diarias esenciales. La falta de asistencia en tareas cotidianas puede llevar a condiciones peligrosas y deteriorar la calidad de vida.

Asimismo, el **Abandono Institucional**, ocurre en entornos de cuidado como residencias para ancianos, donde los adultos mayores pueden no recibir la atención adecuada. La dependencia total del personal para su cuidado resalta la gravedad de la negligencia cuando los servicios prometidos no se cumplen. Además, el **Abandono Social**, también implica excluir a los adultos mayores de actividades y eventos sociales, lo que puede conducir a un aislamiento extremo. La falta de compromiso social no sólo afecta la salud mental, sino que también puede tener consecuencias negativas en la salud física debido a la falta de estimulación y contacto social.

Silva y Gómez (2021) identifican el abandono por ignorancia como un problema donde la falta de conocimiento sobre las necesidades específicas de los adultos mayores lleva a una atención inadecuada. La educación sobre cómo cuidar a los ancianos es fundamental para prevenir este tipo de negligencia. Asimismo, el **Abandono Voluntario**, ocurre cuando los familiares, de manera consciente, deciden no proporcionar el cuidado necesario, a menudo debido a conflictos personales, percepciones de carga o falta de recursos. Este abandono refleja problemas subyacentes dentro de la estructura familiar. Asimismo, **el Abandono Involuntario**, sucede cuando las limitaciones externas, como la pobreza o la falta de recursos, impiden a las familias proporcionar el cuidado necesario. Aunque la intención de cuidar puede estar presente, las restricciones materiales hacen imposible satisfacer las necesidades del adulto mayor.

C) Dimensiones del abandono familiar

En el contexto de abandono familiar hacia los adultos mayores, Quiliche y Samán (2019) identifican cinco dimensiones cruciales que reflejan cómo los ancianos pueden experimentar negligencia dentro de sus familias. Estas dimensiones también han sido examinadas por otros investigadores y se describen a continuación:

Abandono afectivo o emocional. La falta de contacto afectivo, como abrazos y palabras de aliento, puede provocar angustia mental significativa en los adultos mayores. Esta ausencia de apoyo emocional esencial se traduce en estados de soledad y tristeza, afectando profundamente su bienestar. Juárez y Rodríguez (2020) subrayan la importancia del afecto familiar en el fortalecimiento de los lazos emocionales, los cuales son vitales para el equilibrio psicológico del anciano.

Abandono de parientes. La desinvolucración de los familiares directos, tales como hijos o hermanos, en la vida diaria del adulto mayor puede ser devastadora. Este tipo de abandono se caracteriza por la falta de atención a las necesidades básicas y emocionales del anciano, como lo detalla Lima y Cardoso (2022). La escasez de interacción y el rechazo a participar en las actividades cotidianas del adulto mayor resultan en una sensación de desesperanza y abandono. (Quiliche y Samán, 2019)

Abandono social. Silva y Gómez (2021) exploran cómo el aislamiento social de los adultos mayores se manifiesta en su exclusión de varios ámbitos de la vida social, política y comunitaria. Esta forma de abandono refleja una visión negativa y despectiva hacia los ancianos, quienes a menudo son percibidos como una carga. La falta de apoyo social y la indiferencia de las instituciones estatales contribuyen al deterioro del bienestar emocional y físico de los ancianos. (Quiliche y Samán, 2019)

Abandono físico. La progresiva pérdida de capacidades físicas en los adultos mayores puede llevar a una necesidad de asistencia constante. El descuido físico abarca la falta de atención a aspectos cruciales como la nutrición, la higiene y el cuidado médico. Silva y Gómez (2021) lo describen como un maltrato que puede incluir la negligencia en la provisión de cuidados esenciales y la falta de interés en la seguridad del anciano, creando una situación de vulnerabilidad. (Quiliche y Samán, 2019)

Abandono económico. La presión financiera es un desafío considerable para muchos adultos mayores, quienes a menudo enfrentan limitaciones en sus ingresos. Quiliche y Samán (2019) destacan que la falta de recursos económicos puede llevar a la negligencia de las necesidades básicas del anciano. Lima y Cardoso (2021) definen este desamparo económico como una forma de abuso financiero, donde los recursos del anciano pueden ser mal administrados o utilizados en beneficio personal de otros, en lugar de satisfacer sus necesidades esenciales.

D) Programas del estado que benefician al adulto mayor

En la actualidad, diversas medidas gubernamentales se han puesto en marcha para salvaguardar los derechos y el bienestar de los adultos mayores. A continuación, se detallan las principales iniciativas adoptadas:

Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65.

Este programa está orientado a brindar asistencia a los adultos mayores de 65 años que enfrentan situaciones de pobreza extrema, mediante una subvención mensual de 250 soles. Su propósito es facilitar el acceso a recursos esenciales, fomentar el respeto y la integración familiar, y estimular la creación y sostenimiento de pequeños emprendimientos. (Fernández, 2019)

Programa de Centros Integrales de Atención de la Persona Adulta Mayor (CIAM).

Siguiendo las directrices del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), se ha implementado la creación de los Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor (CIAM) en las municipalidades tanto provinciales como distritales. Estos centros están destinados a acoger a los adultos mayores que opten por integrarse de manera voluntaria al programa. Los CIAM también tienen la facultad de establecer convenios con diversas entidades, especialmente educativas, para fomentar la colaboración altruista de estudiantes y profesionales en favor de los

adultos mayores que participan en el programa. (Congreso de la República del Perú, 2016)

II. MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

Este estudio inicia con la pregunta de investigación: ¿Cómo afecta el abandono familiar en los adultos mayores en este centro en el año 2024?, Esta cuestión está intrínsecamente vinculada con el objetivo principal del estudio, que es evaluar el grado de abandono familiar experimentado por los adultos mayores en dicho centro durante el año en curso.

Para abordar esta cuestión y cumplir con el objetivo, se eligió un enfoque de investigación básica, que se caracteriza por su naturaleza exploratoria y descriptiva. De acuerdo con Mohamed et al. (2023), este enfoque facilita la comprensión de fenómenos complejos como el abandono familiar en adultos mayores desde una perspectiva fundamental, sin buscar aplicaciones inmediatas o soluciones prácticas. La intención es profundizar en el conocimiento del fenómeno, explorando sus causas y consecuencias en el contexto específico del Centro Integral de Chiclayo.

Además, se adoptó un enfoque descriptivo para caracterizar el fenómeno del abandono familiar. Sampieri y Mendoza (2023) afirman que los estudios descriptivos se centran en analizar las características relevantes de la variable de estudio, describiendo las tendencias observadas en un grupo específico de personas. En cuanto al diseño de investigación no experimental, se eligió porque no requiere la manipulación de variables ni intervenciones controladas; en lugar de ello, se observa y describe el fenómeno tal como ocurre de manera natural en el contexto estudiado. El estudio se planteó como transversal, lo que significa que la investigación se realizó en un único punto en el tiempo, similar a capturar una instantánea de la situación.

El enfoque cuantitativo es adecuado para esta investigación, ya que permite recolectar y analizar datos numéricos que facilitan la medición del grado y la frecuencia del abandono familiar, según Sampieri y Mendoza (2023). A través de

herramientas como encuestas estructuradas y análisis estadístico, se buscó cuantificar e identificar la prevalencia del abandono familiar y sus dimensiones.

Para la estrategia de búsqueda, se emplearon términos clave como "abandono familiar", "adultos mayores", "Centro Integral del Adulto Mayor" y se utilizaron operadores booleanos como AND, OR, NOT para realizar búsquedas exhaustivas en bases de datos relevantes. Se accedió a recursos en la biblioteca virtual de la Universidad Señor de Sipán y en su repositorio de investigaciones. Estos recursos incluían revistas indexadas y documentos científicos disponibles en plataformas como PubMed, Scopus, Web of Science, Redalyc y SciELO, proporcionando acceso a estudios científicos y revisiones sistemáticas publicadas entre 2019 y 2024.

La población objeto de este estudio consistió en 120 adultos mayores de 60 años registrados en el CIAM. Según Hernández y Duana (2020), una población se define como un grupo de individuos de la misma especie que participan en una investigación y comparten características comunes. En este caso, la población es finita y específica para los propósitos del estudio.

Criterios de inclusión: Adultos mayores de 60 años que fueran usuarios del centro integral de atención al adulto mayor.

Criterios de exclusión: Personas adultas mayores que presentaran dificultades cognitivas.

Para este estudio, se seleccionó una muestra de 50 personas adultos mayores. De acuerdo con Hernández y Mendoza (2023), esta muestra es un subconjunto específico de la población general, elegido para recopilar los datos necesarios. El procedimiento de muestreo aplicado fue de tipo no probabilístico, lo que significa que la selección de los participantes no siguió un método estadístico aleatorio. En su lugar, la inclusión de los sujetos en el estudio se determinó según

criterios predefinidos por los investigadores. Hernández y Mendoza (2023) explican que el muestreo implica escoger un grupo reducido de individuos de una población más amplia para realizar el estudio y obtener datos que representen a la totalidad del grupo de interés.

III. RESULTADOS

En esta parte del informe se presentan los hallazgos de la investigación, distribuidos conforme a los objetivos propuestos. Cada uno de estos objetivos se aborda de manera individual, con una síntesis al final que integra todos los resultados en relación con el objetivo principal del estudio. El análisis de los datos fue efectuado utilizando el software SPSS versión 28, lo que permitió una evaluación detallada y precisa de las variables investigadas.

OBJETIVO GENERAL

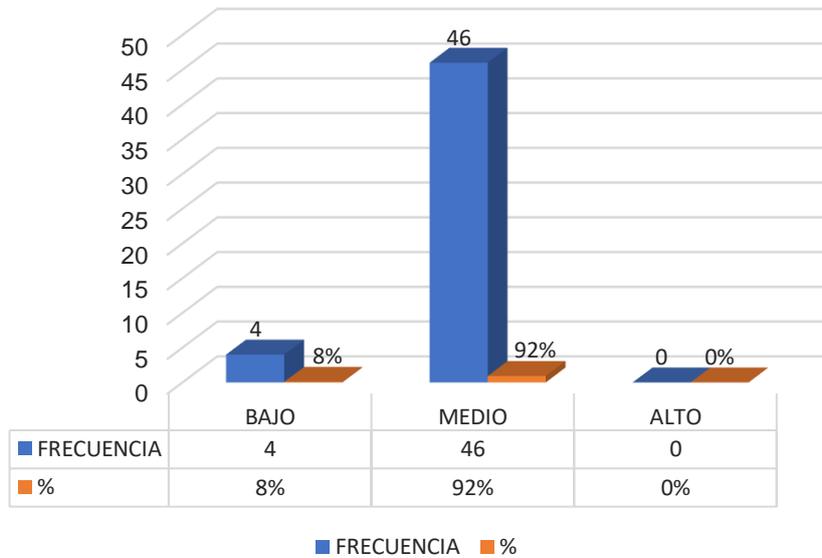
Tabla 01

Abandono familiar en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo, 2024.

Calificación	Frecuencia	%
Bajo	4	8%
Medio	46	92%
Alto	0	0%
Total	50	100%

Figura 1

Abandono familiar en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo, 2024.



En la tabla 1 y figura 1 los resultados indican que solo el 8% de los adultos mayores evaluados reportan niveles bajos de abandono familiar, lo que sugiere que estos individuos mantienen una relación cercana y regular con sus familiares, recibiendo apoyo emocional, físico y económico constante.

Por otro lado, la abrumadora mayoría de los adultos mayores, un 92%, se encuentra en un nivel medio de abandono familiar. Esto indica que estos adultos mayores experimentan una falta significativa de apoyo y atención por parte de sus familiares. Aunque puede haber alguna forma de contacto o apoyo, este no es suficiente para satisfacer plenamente sus necesidades emocionales, físicas o económicas.

Finalmente, ningún adulto mayor reporta un alto nivel de abandono familiar, lo cual es positivo en el sentido de que no hay casos extremos de falta de apoyo familiar. Sin embargo, el hecho de que una gran mayoría esté en el nivel medio sugiere que hay una necesidad crítica de mejorar el involucramiento y el apoyo familiar para estos individuos.

Relación con el Objetivo General:

El objetivo general de este análisis era determinar el abandono familiar en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo en 2024. Los resultados muestran que una

mayoría significativa de los adultos mayores (92%) experimenta un nivel medio de abandono familiar, indicando que hay una necesidad urgente de fortalecer las relaciones familiares y aumentar el apoyo que estos adultos mayores reciben de sus familiares. Solo un 8% de los adultos mayores se encuentra en un nivel bajo de abandono familiar, lo que sugiere que una pequeña proporción de la población mantiene relaciones familiares saludables y adecuadas. No se reportaron casos de alto abandono familiar, lo cual es alentador, pero el alto porcentaje en el nivel medio sigue siendo preocupante y requiere atención.

Estos resultados son cruciales para orientar futuras políticas e intervenciones dirigidas a mejorar el apoyo familiar y el involucramiento con los adultos mayores en el centro integral de Chiclayo. Es necesario promover programas que fortalezcan los lazos familiares y garanticen que los adultos mayores reciban el apoyo necesario para vivir con dignidad y bienestar.

Objetivo Específico 1:

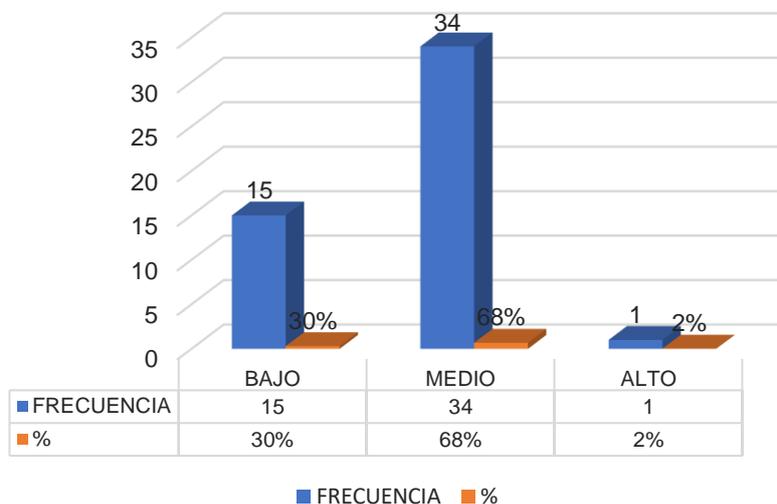
Tabla 2

Nivel de abandono afectivo en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.

Calificación	Frecuencia	%
Bajo	15	30%
Medio	34	68%
Alto	1	2%
Total	50	100%

Figura 2

Nivel de abandono afectivo en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.



En la tabla 2 y figura 2, los resultados indican que el 30% de los adultos mayores evaluados reportan niveles bajos de abandono afectivo, lo que sugiere que estos individuos perciben un soporte emocional relativamente adecuado, posiblemente recibiendo suficiente atención y cariño de sus familiares y entorno cercano.

Por otro lado, la mayoría de los adultos mayores, un 68%, se encuentra en un nivel medio de abandono afectivo. Esto indica que estos adultos mayores podrían estar experimentando cierta falta de apoyo emocional, aunque no de manera extrema. Es probable que reciban algún grado de afecto y atención, pero no en la medida suficiente para satisfacer completamente sus necesidades emocionales.

Finalmente, un pequeño porcentaje, el 2%, reporta un alto nivel de abandono afectivo. Esta minoría puede estar enfrentando una carencia significativa de afecto y atención emocional, lo que podría tener un impacto considerable en su bienestar emocional y mental.

Relación con el Objetivo:

El objetivo de este análisis era identificar el nivel de abandono afectivo en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo en 2024. Los resultados muestran que la mayoría de los adultos mayores (68%) experimentan un nivel medio de abandono afectivo, indicando que hay una necesidad significativa de mejorar el apoyo emocional en este grupo. Un tercio de los adultos mayores (30%) se encuentra en un nivel bajo de abandono afectivo, lo que sugiere que esta proporción de la población recibe un soporte emocional adecuado. Solo una pequeña fracción (2%) experimenta un alto nivel de abandono afectivo, lo cual es alarmante y requiere atención inmediata para prevenir posibles consecuencias negativas en su salud mental y emocional.

Estos resultados son esenciales para orientar futuras intervenciones y políticas dirigidas a mejorar el bienestar emocional de los adultos mayores en el centro integral de Chiclayo, priorizando el incremento del soporte emocional y la atención afectiva.

Objetivo Específico 2:

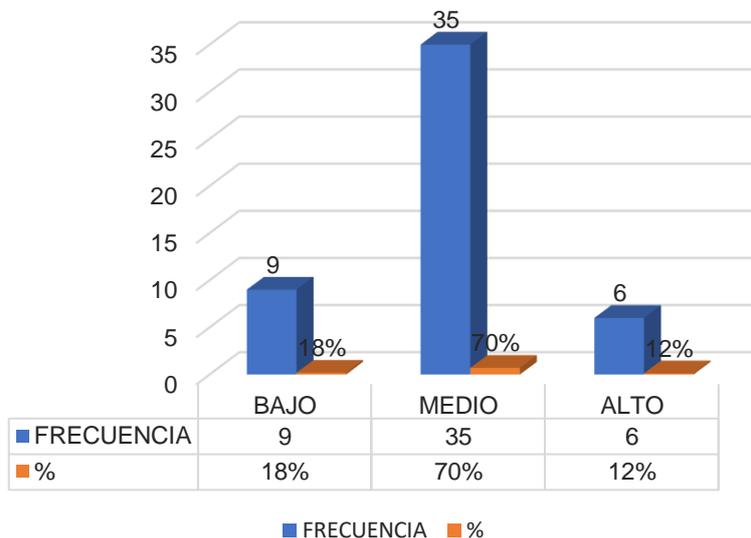
Tabla 3

Nivel de abandono de parientes en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.

Calificación	Frecuencia	%
Bajo	9	18%
Medio	35	70%
Alto	6	12%
Total	50	100%

Figura 3

Nivel de abandono de parientes en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.



En la tabla 3 y figura 3, los resultados indican que el 18% de los adultos mayores evaluados reportan niveles bajos de abandono de parientes, lo que sugiere que estos individuos mantienen una relación regular y continua con sus familiares, recibiendo apoyo y visitas con cierta frecuencia.

Por otro lado, la mayoría de los adultos mayores, un 70%, se encuentra en un nivel medio de abandono de parientes. Esto sugiere que estos adultos mayores podrían estar experimentando una falta moderada de contacto y apoyo familiar. Aunque no se encuentran completamente desatendidos, la cantidad y calidad del contacto con sus parientes no es la óptima.

Finalmente, un 12% de los adultos mayores reporta un alto nivel de abandono de parientes. Esta minoría podría estar enfrentando una ausencia significativa de relaciones y apoyo familiar, lo que podría tener un impacto negativo en su bienestar emocional y social.

Relación con el Objetivo:

El objetivo de este análisis era precisar el nivel de abandono de parientes en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo en 2024. Los resultados muestran que la mayoría de los adultos mayores (70%) experimentan un nivel medio de abandono de parientes, indicando que hay una necesidad significativa de mejorar el contacto y el apoyo familiar en este grupo. Un 18% de los adultos mayores se encuentra en un nivel bajo de abandono de parientes, lo que sugiere que esta proporción de la población mantiene una relación adecuada con sus familiares. Un 12% experimenta un alto nivel de abandono de parientes, lo cual es preocupante y requiere intervenciones inmediatas para reforzar las redes familiares y sociales de apoyo.

Estos resultados son cruciales para diseñar estrategias e intervenciones dirigidas a fortalecer los lazos familiares y mejorar el apoyo que los adultos mayores reciben de sus parientes, promoviendo así su bienestar integral en el centro de Chiclayo.

Objetivo Específico 3:

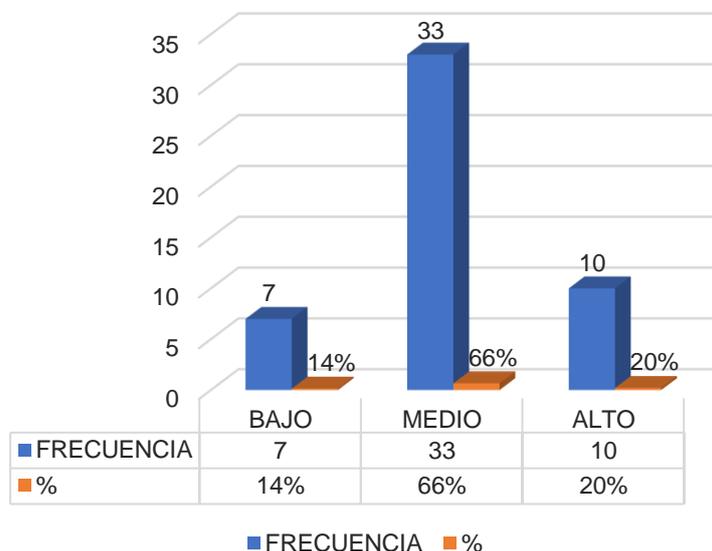
Tabla 4

Nivel de abandono social en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.

Calificación	Frecuencia	%
Bajo	7	14%
Medio	33	66%
Alto	10	20%
Total	50	100%

Figura 4

Nivel de abandono social en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.



En la tabla 4 y figura 4, los resultados indican que el 14% de los adultos mayores evaluados reportan niveles bajos de abandono social, lo que sugiere que estos individuos mantienen una vida social activa, con interacciones y participaciones regulares en actividades sociales y comunitarias.

Por otro lado, la mayoría de los adultos mayores, un 66%, se encuentra en un nivel medio de abandono social. Esto indica que estos adultos mayores podrían estar experimentando cierta falta de interacción social. Aunque participan en actividades sociales, la frecuencia y calidad de estas interacciones no son suficientes para satisfacer plenamente sus necesidades sociales.

Finalmente, un 20% de los adultos mayores reporta un alto nivel de abandono social. Esta minoría enfrenta una carencia significativa de interacción social y participación en actividades comunitarias, lo que podría afectar negativamente su bienestar emocional y mental.

Relación con el Objetivo:

El objetivo de este análisis era detectar el nivel de abandono social en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo en 2024. Los resultados muestran que la mayoría de los adultos mayores (66%) experimentan un nivel medio de abandono social, indicando que hay una necesidad considerable de mejorar las oportunidades de interacción social y participación en actividades comunitarias para este grupo. Un 14% de los adultos mayores se encuentra en un nivel bajo de abandono social, lo que sugiere que esta proporción de la población mantiene una vida social activa y satisfactoria. Un 20% experimenta un alto nivel de abandono social, lo cual es preocupante y requiere atención urgente para fomentar la inclusión social y la participación en actividades comunitarias.

Estos resultados son fundamentales para diseñar programas e intervenciones que promuevan la integración social y el bienestar de los adultos mayores en el centro integral de Chiclayo, facilitando su participación en actividades que fortalezcan sus redes sociales y comunitarias.

Objetivo Específico 4:

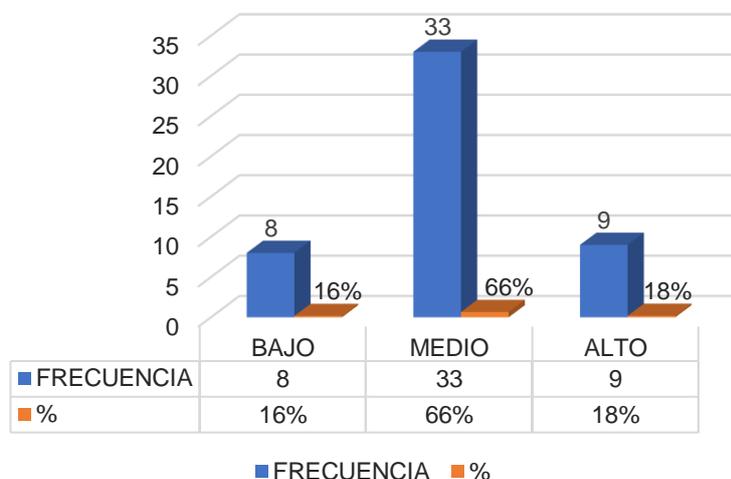
Tabla 5

Nivel de abandono físico en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.

Calificación	Frecuencia	%
Bajo	8	16%
Medio	33	66%
Alto	9	18%
Total	50	100%

Figura 5

Nivel de abandono físico en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.



En la tabla 5 y figura 5, los resultados indican que el 16% de los adultos mayores evaluados reportan niveles bajos de abandono físico, lo que sugiere que estos individuos reciben cuidados físicos adecuados, incluyendo una buena nutrición, higiene personal y acceso a servicios médicos.

Por otro lado, la mayoría de los adultos mayores, un 66%, se encuentra en un nivel medio de abandono físico. Esto indica que estos adultos mayores podrían estar experimentando una atención física insuficiente. Aunque reciben ciertos cuidados físicos, estos no son lo suficientemente consistentes o adecuados para satisfacer completamente sus necesidades.

Finalmente, un 18% de los adultos mayores reporta un alto nivel de abandono físico. Esta minoría enfrenta una carencia significativa de cuidados físicos básicos, lo que podría tener un impacto negativo en su salud y bienestar general.

Relación con el Objetivo:

El objetivo de este análisis era reconocer el nivel de abandono físico en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo en 2024. Los resultados muestran que la mayoría de los adultos mayores (66%) experimentan un nivel medio de abandono físico,

indicando que hay una necesidad considerable de mejorar la atención física y los cuidados básicos para este grupo. Un 16% de los adultos mayores se encuentra en un nivel bajo de abandono físico, lo que sugiere que esta proporción de la población recibe cuidados físicos adecuados. Un 18% experimenta un alto nivel de abandono físico, lo cual es preocupante y requiere atención inmediata para garantizar que reciban los cuidados físicos necesarios para mantener su salud y bienestar.

Estos resultados son cruciales para orientar futuras intervenciones y políticas dirigidas a mejorar los cuidados físicos de los adultos mayores en el centro integral de Chiclayo, asegurando que todos los individuos reciban una atención adecuada que les permita mantener una buena salud y calidad de vida.

OBJETIVO ESPECÍFICO 5:

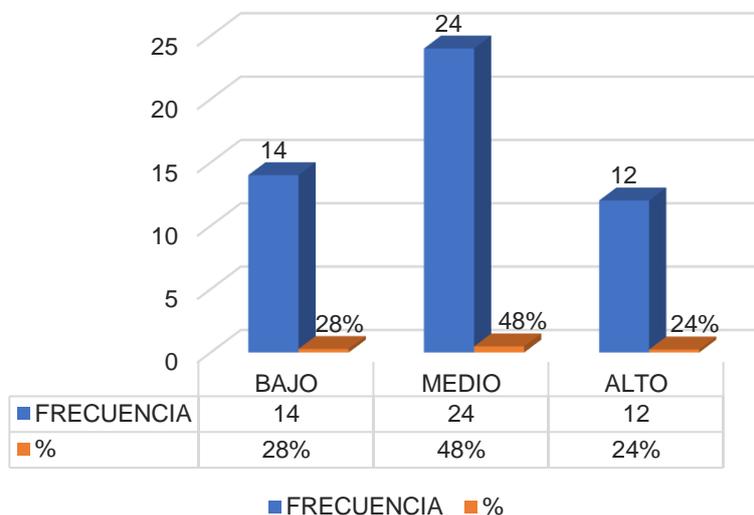
Tabla 6

Nivel de abandono económico en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.

Calificación	Frecuencia	%
Bajo	14	28%
Medio	24	48%
Alto	12	24%
Total	50	100%

Figura 6

Nivel de abandono económico en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo – 2024.



En la tabla 6 y figura 6, los resultados indican que el 28% de los adultos mayores evaluados reportan niveles bajos de abandono económico, lo que sugiere que estos individuos tienen acceso adecuado a recursos financieros, reciben apoyo económico suficiente y pueden cubrir sus necesidades básicas sin mayores dificultades.

Por otro lado, casi la mitad de los adultos mayores, un 48%, se encuentra en un nivel medio de abandono económico. Esto indica que estos adultos mayores podrían estar experimentando ciertas limitaciones financieras. Aunque pueden recibir algún apoyo económico, este no es constante ni suficiente para cubrir todas sus necesidades básicas de manera adecuada.

Finalmente, un 24% de los adultos mayores reporta un alto nivel de abandono económico. Esta minoría enfrenta una carencia significativa de recursos financieros, lo que podría dificultar su capacidad para cubrir necesidades esenciales como alimentación, vivienda y atención médica.

Relación con el Objetivo:

El objetivo de este análisis era identificar el nivel de abandono económico en los adultos mayores de un centro integral de Chiclayo en 2024. Los resultados muestran que casi la mitad de los adultos mayores (48%) experimentan un nivel medio de abandono económico, indicando que hay una necesidad considerable de mejorar el apoyo económico y los recursos financieros disponibles para este grupo. Un 28% de los adultos mayores se encuentra en un nivel bajo de abandono económico, lo que sugiere que esta proporción de la población tiene acceso adecuado a recursos financieros y puede cubrir sus necesidades básicas sin mayores dificultades. Un 24% experimenta un alto nivel de abandono económico, lo cual es preocupante y requiere atención inmediata para garantizar que estos individuos reciban el apoyo económico necesario para mantener una calidad de vida digna.

Estos resultados son fundamentales para diseñar políticas e intervenciones que promuevan el bienestar económico de los adultos mayores en el centro integral de Chiclayo en estudio, asegurando que todos los individuos tengan acceso a los recursos financieros necesarios para vivir con dignidad y seguridad.

IV. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El presente apartado se centra en la discusión de los resultados, analizando y contextualizando los hallazgos obtenidos en relación con los objetivos planteados. En este caso, se busca realizar un diagnóstico sobre el abandono familiar de los adultos mayores en un Centro Integral de Chiclayo, 2024, identificando los factores que contribuyen a esta problemática y las implicancias emocionales, sociales y económicas para la población afectada. Los hallazgos obtenidos nos permitieron debatir tanto coincidencias como discrepancias respecto a lo esperado, generando un análisis sobre las dinámicas familiares y el soporte institucional.

En relación al objetivo general: Determinar el abandono familiar en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo, 2024, los resultados obtenidos muestran que el 92% de los adultos mayores en el Centro Integral de Chiclayo experimenta un nivel medio de abandono familiar, lo que refleja una desconexión significativa entre los adultos mayores y sus familiares. Este nivel medio de abandono, aunque no llega a ser extremo, es preocupante debido a las consecuencias negativas que puede acarrear a largo plazo, tales como tristeza, soledad y deterioro emocional. En estudios previos, como el realizado por Álvarez Moreno et al. (2021) en Colombia, se ha documentado que el abandono familiar provoca trastornos emocionales como la depresión y el insomnio, resultados que coinciden con lo observado en la población de Chiclayo.

El hecho de que no se reporten casos de alto abandono es positivo, pero no disminuye la necesidad urgente de intervenir para fortalecer las relaciones familiares. El estudio colombiano resalta la importancia del apoyo familiar, tanto emocional como económico, para garantizar el bienestar de los adultos mayores. En la población de Chiclayo, el apoyo familiar es inconsistente, lo que sugiere que los vínculos familiares deben reforzarse para evitar un mayor deterioro en la calidad de vida de estos adultos mayores.

El 8% de los participantes que presenta un nivel bajo de abandono familiar indica que existe un pequeño grupo que disfruta de relaciones familiares saludables y apoyo

constante. Este grupo debe considerarse como un modelo de intervención, donde las políticas públicas y programas sociales deberían centrarse en replicar estas dinámicas saludables en el resto de la población. Tal como se plantea en el estudio colombiano, es esencial fortalecer las redes familiares a través de iniciativas que promuevan la comunicación familiar y el compromiso emocional con los adultos mayores.

En conclusión, aunque los resultados no muestran niveles extremos de abandono, el alto porcentaje de abandono medio requiere atención inmediata. Se deben implementar políticas y programas que fomenten un mayor involucramiento familiar y que garanticen que los adultos mayores reciban el apoyo necesario para su bienestar emocional y físico.

En relación al objetivo específico 1: Identificar el nivel de abandono afectivo en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024, los resultados indican que el 68% de los adultos mayores en el Centro Integral de Chiclayo experimenta un nivel medio de abandono afectivo, lo cual refleja una carencia significativa de apoyo emocional. Este resultado es similar a los hallazgos de Ramos Reyes (2021) en la Sociedad de Beneficencia de Huacho, donde se reportó un 33.3% de abandono familiar moderado. Aunque en el estudio de Huacho se identificó un 56.7% de abandono familiar alto, una cifra mucho mayor que en el caso de Chiclayo, ambos estudios subrayan la necesidad de mejorar el soporte afectivo para los adultos mayores.

Es alentador que un 30% de los adultos mayores en Chiclayo experimente un nivel bajo de abandono afectivo, lo que sugiere que una proporción significativa recibe un soporte emocional adecuado. Sin embargo, el 2% que presenta un alto nivel de abandono afectivo es preocupante, ya que, como también se destaca en el estudio de Huacho, los adultos mayores que perciben un alto abandono suelen sentir que sus familiares se han desentendido de ellos, lo cual puede llevar a consecuencias negativas en su salud mental y bienestar emocional, como depresión y aislamiento.

A diferencia del estudio en Huacho, donde la mayoría de los participantes percibió un alto abandono familiar, en Chiclayo la prevalencia de abandono afectivo es mayormente moderada. No obstante, este nivel medio sigue siendo una señal de que los adultos mayores no están recibiendo el apoyo emocional necesario para mantener una buena calidad de vida. Tal como se ha documentado, el abandono afectivo impacta directamente en el estado emocional de los adultos mayores, afectando su autoestima y percepción de valor dentro de la familia.

Estos resultados son clave para guiar futuras políticas e intervenciones que deben priorizar el incremento del soporte emocional en los adultos mayores, tal como lo señala Ramos Reyes en su estudio. Es imperativo desarrollar programas que fomenten la empatía y el compromiso emocional de los familiares con los adultos mayores, así como fortalecer el rol de las redes de apoyo institucionales.

En conclusión, el alto porcentaje de abandono afectivo moderado encontrado en Chiclayo destaca la necesidad de fortalecer las relaciones afectivas y de diseñar estrategias que mejoren el bienestar emocional de los adultos mayores. Si bien el abandono afectivo severo es limitado, incluso niveles moderados de abandono requieren atención para prevenir su evolución hacia un deterioro mayor.

En relación al Objetivo específico 2: Precisar el nivel de abandono de parientes en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024, los resultados revelan que el 70% de los adultos mayores en el Centro Integral de Chiclayo experimenta un nivel medio de abandono de parientes, lo que indica una desconexión significativa entre ellos y sus familiares cercanos. Este nivel moderado de abandono familiar sugiere que, aunque el contacto no se ha perdido completamente, es insuficiente para proporcionar el apoyo emocional y social necesario. Este hallazgo coincide con lo reportado por Calderón Abad (2023) en Huacho, donde se encontró que el apoyo familiar juega un papel crucial en la soledad de los adultos mayores. La relación positiva entre la falta de apoyo familiar y la soledad observada en Huacho refuerza la importancia de fortalecer los vínculos familiares

para mitigar el impacto emocional que la falta de contacto familiar puede generar en los adultos mayores.

El 18% de los adultos mayores que experimentan un nivel bajo de abandono de parientes sugiere que esta proporción mantiene relaciones familiares adecuadas, con un contacto y apoyo suficientes para satisfacer sus necesidades emocionales y sociales. Este grupo refleja un modelo de apoyo familiar que debe ser promovido a través de intervenciones dirigidas a mejorar la relación entre los adultos mayores y sus familiares en Chiclayo, tal como se recomienda en el estudio de Huacho. En contraste, el 12% de los adultos mayores que presenta un alto nivel de abandono de parientes es alarmante, ya que puede desencadenar sentimientos de soledad, aislamiento y una mayor vulnerabilidad emocional, similares a los resultados encontrados en Huacho.

Estos datos subrayan la importancia de diseñar estrategias que refuercen las redes familiares y sociales de apoyo. Tal como señala Calderón Abad (2023), el apoyo familiar está directamente relacionado con la soledad en los adultos mayores, y su ausencia agrava el aislamiento social. En este sentido, el fortalecimiento de los lazos familiares es fundamental para prevenir el deterioro emocional y mejorar el bienestar integral de los adultos mayores en Chiclayo.

En conclusión, aunque la mayoría de los adultos mayores en Chiclayo presenta un abandono de parientes de nivel medio, la presencia de un grupo que sufre un alto abandono requiere intervenciones inmediatas. Es necesario implementar políticas que fomenten el contacto familiar frecuente y el apoyo continuo para evitar el aumento de la soledad y el aislamiento en los adultos mayores.

En relación al objetivo Específico 3: Detectar el nivel de abandono social en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024, los resultados muestran que el 66% de los adultos mayores experimenta un nivel medio de abandono social, lo cual destaca la necesidad de mejorar las oportunidades de interacción social y participación

comunitaria. Este hallazgo es preocupante, ya que la falta de integración social puede tener repercusiones significativas en el bienestar emocional y psicológico de los adultos mayores, tal como se observó en el estudio de López Asencio y Pincay Santana (2022-2023) en Ecuador. Ellas identificaron que el abandono, tanto familiar como social, tiene graves efectos en la salud mental de los adultos mayores, contribuyendo a problemas como la depresión y el aislamiento social. En ambos estudios, el aislamiento social se presenta como un factor que incrementa la vulnerabilidad emocional, lo cual sugiere la urgencia de implementar intervenciones comunitarias para mitigar este problema.

El 14% de los adultos mayores en Chiclayo que presentan un nivel bajo de abandono social refleja un grupo que ha mantenido una vida social activa y que probablemente ha desarrollado fuertes redes de apoyo. Este grupo puede ser considerado como un ejemplo a seguir para el diseño de programas de integración social, donde su experiencia pueda motivar a otros adultos mayores a participar en actividades comunitarias y fortalecer sus redes sociales. Tal como lo subraya el estudio en Ecuador, es fundamental que los adultos mayores no solo reciban apoyo emocional de sus familiares, sino que también se les facilite el acceso a actividades recreativas y psicosociales que mejoren su calidad de vida.

Por otro lado, el 20% de los adultos mayores que experimentan un alto nivel de abandono social en Chiclayo es preocupante, ya que esta situación puede derivar en un mayor riesgo de depresión y deterioro emocional, similar a lo reportado en la Fundación Otoño Inolvidable de Ecuador. En ambos casos, la falta de participación social y el aislamiento tienden a agravar los problemas de salud mental, lo cual refuerza la necesidad de fomentar la inclusión social y crear espacios de participación activa para los adultos mayores. Es esencial fortalecer tanto los lazos familiares como los vínculos comunitarios para ofrecer un apoyo completo y reducir la sensación de soledad que muchos adultos mayores enfrentan.

En conclusión, los resultados de Chiclayo subrayan la importancia de implementar estrategias e intervenciones dirigidas a reducir el abandono social en los adultos mayores.

Al igual que en el estudio de Ecuador, las intervenciones psicosociales y el fomento de actividades recreativas son fundamentales para mejorar el bienestar integral de los adultos mayores. Estas acciones no solo fortalecerán sus redes sociales, sino que también contribuirán a promover un envejecimiento activo y saludable, mejorando su calidad de vida de manera significativa.

En Relación al Objetivo Específico 4: Reconocer el nivel de abandono físico en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024, se encontró que el 66% de los adultos mayores experimenta un nivel medio de abandono físico, lo que refleja una necesidad urgente de mejorar la atención física y los cuidados básicos que reciben. Esta situación pone de relieve la importancia de diseñar políticas e intervenciones que aseguren que los adultos mayores cuenten con el apoyo físico adecuado para mantener una buena salud. De manera similar, el estudio llevado a cabo en la Fundación Mier y Pesado de Orizaba, México, por Silva Contreras et al. (2022-2023) también investigó el impacto del abandono físico en la salud de los adultos mayores. Aunque en este estudio no se encontró una correlación significativa entre el abandono y la salud física o mental de los participantes, se observó que un 46.2% de los residentes experimenta abandono debido a la falta de atención, lo cual podría ser un indicativo de riesgo para su bienestar general.

En el caso de Chiclayo, el 18% de los adultos mayores que presenta un alto nivel de abandono físico es una cifra alarmante, ya que la carencia de cuidados básicos puede llevar a un deterioro significativo de su salud y calidad de vida. Este hallazgo resalta la importancia de intervenciones inmediatas para asegurar que estos individuos reciban los cuidados necesarios. A diferencia de esto, en el estudio de México, el 61.5% de los adultos mayores se mantuvo independiente a pesar del abandono físico, lo cual sugiere que los efectos del abandono pueden variar considerablemente entre diferentes contextos y poblaciones. Sin embargo, ambos estudios coinciden en la importancia de asegurar que los adultos mayores reciban una atención física constante para evitar complicaciones a largo plazo.

Por otro lado, el 16% de los adultos mayores en Chiclayo que presenta un bajo nivel de abandono físico sugiere que existe una proporción de la población que ha logrado mantener cuidados adecuados, lo cual debe ser visto como un modelo de buenas prácticas para replicar en futuros programas de intervención. En este sentido, el estudio en México recomienda crear proyectos centrados en el envejecimiento activo y en el fortalecimiento de los vínculos familiares, lo cual también es aplicable al contexto de Chiclayo para mejorar las condiciones de vida de los adultos mayores.

En conclusión, los resultados del Centro Integral de Chiclayo enfatizan la necesidad de implementar estrategias para reducir el abandono físico de los adultos mayores. Aunque en el estudio de México no se encontraron correlaciones directas entre el abandono y la salud física, los datos de Chiclayo muestran claramente que el abandono físico puede representar un riesgo considerable para el bienestar general de los adultos mayores. Por lo tanto, es crucial que las políticas y programas futuros se orienten a garantizar una atención adecuada, enfocándose en mejorar tanto los cuidados básicos como la calidad de vida de este grupo vulnerable.

En Relación al Objetivo Específico 5: Identificar el nivel de abandono económico en los adultos mayores de un centro Integral de Chiclayo – 2024, se encontró que el 48% de los adultos mayores experimenta un nivel medio de abandono económico, lo que evidencia la necesidad de mejorar el apoyo financiero para este grupo vulnerable. Esta situación resalta la importancia de diseñar políticas e intervenciones que aseguren que los adultos mayores cuenten con los recursos económicos necesarios para satisfacer sus necesidades básicas. En comparación, el estudio de Colombia realizado en el Hogar Geriátrico Colonia Belencito por Álvarez Moreno et al. (2023) también investigó el abandono en adultos mayores, destacando que las relaciones familiares son esenciales para brindar apoyo económico y emocional, lo cual es crucial para la estabilidad económica y el bienestar general de los adultos mayores.

Los resultados de Chiclayo muestran que un 28% de los adultos mayores tiene un bajo nivel de abandono económico, lo que sugiere que esta parte de la población cuenta con acceso adecuado a recursos financieros y puede cubrir sus necesidades básicas sin dificultades. Este hallazgo es positivo, ya que sugiere que existen modelos de apoyo económico que están funcionando y podrían ser replicados en mayor escala. En el caso del estudio colombiano, se concluyó que el apoyo familiar desempeña un papel fundamental en la protección económica y emocional de los adultos mayores. Las relaciones familiares sólidas proporcionan un respaldo financiero estable, lo cual se alinea con los resultados obtenidos en Chiclayo en cuanto a los adultos mayores que no experimentan abandono económico.

Sin embargo, en Chiclayo, el 24% de los adultos mayores experimenta un alto nivel de abandono económico, lo cual es alarmante. Esta cifra refleja una vulnerabilidad significativa y la urgente necesidad de intervención para asegurar que estos individuos reciban el apoyo financiero necesario para llevar una vida digna. De manera similar, el estudio colombiano subraya la importancia de la protección económica para evitar el deterioro de la salud y el bienestar de los adultos mayores, destacando que la falta de apoyo familiar puede llevar a la institucionalización, donde los adultos mayores buscan refugio y protección financiera.

Ambos estudios coinciden en que las relaciones familiares y el acceso a recursos financieros adecuados son determinantes clave en el bienestar económico de los adultos mayores. En Chiclayo, los resultados subrayan la necesidad de fortalecer los programas sociales y económicos para brindar un mayor apoyo a aquellos en situación de mayor abandono. En Colombia, los investigadores proponen una mejor comprensión de los factores familiares que influyen en la estabilidad económica de los adultos mayores, lo que puede ayudar a crear estrategias más efectivas para mejorar su calidad de vida.

En resumen, los resultados en Chiclayo ponen de manifiesto la urgente necesidad de políticas públicas que aborden el abandono económico en los adultos mayores. Al igual

que en el estudio colombiano, es crucial que las intervenciones incluyan un enfoque familiar y comunitario para garantizar que los adultos mayores no solo reciban apoyo económico, sino también el respaldo emocional necesario para su bienestar integral.

CONCLUSIONES

- La investigación revela que un notable 92% de los adultos mayores en el Centro Integral de Chiclayo experimenta un nivel medio de abandono familiar. Esta situación no solo refleja la falta de apoyo emocional, sino que también subraya la necesidad urgente de intervenciones que fortalezcan las relaciones familiares, esenciales para el bienestar de este grupo etario.
- Un 68% de los adultos mayores presenta un nivel medio de abandono afectivo, lo que evidencia una carencia significativa en el apoyo emocional que reciben de sus familiares. Esta falta de conexión puede llevar a consecuencias serias en su salud mental, destacando la importancia de desarrollar programas que promuevan la empatía y la comunicación en el núcleo familiar.
- La alta prevalencia de abandono social, con un 66% de los participantes en un nivel medio, pone de manifiesto la necesidad de crear espacios comunitarios inclusivos que fomenten la interacción social. Las iniciativas que promueven la participación activa de los adultos mayores son vitales para combatir el aislamiento y mejorar su calidad de vida.
- El hallazgo de que el 66% de los adultos mayores enfrenta un nivel medio de abandono físico indica una urgencia en la atención de sus necesidades básicas. Es fundamental implementar políticas que aseguren un acceso adecuado a cuidados de salud y asistencia, previniendo así el deterioro físico y emocional asociado al abandono.
- Con un 48% de abandono económico, la investigación subraya la precariedad en la que vive una parte significativa de la población adulta mayor. Esto resalta la necesidad

de desarrollar políticas públicas que ofrezcan soporte financiero y recursos económicos, garantizando así una vida digna y estable para los adultos mayores.

- La combinación de niveles moderados de abandono en diversas dimensiones indica que, aunque no se reporten situaciones extremas, hay un claro llamado a la acción. Es imperativo adoptar un enfoque holístico que integre soluciones a los problemas de abandono familiar, emocional, social, físico y económico, fomentando un entorno propicio para el envejecimiento saludable y activo de los adultos mayores en Chiclayo.

V. REFERENCIAS

- Aguilar, P. y Morales, J. (2019). Abandono y maltrato en el adulto mayor: Una revisión desde la perspectiva latinoamericana. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 51(1), 25-34. <https://doi.org/10.14349/rlp.2019.v51.n1.3>
- Álvarez, S, Saldarriaga, J, Osorio, L y Úsuga, L. (2023). *Abandono del Adulto Mayor. Tecnológico de Antioquia*, Institución Universitaria. <https://dspace.tdea.edu.co/handle/tdea/3664>
- Aravena, J., y Cortés, G. (2020). Envejecimiento y vulnerabilidad social en América Latina: El caso del abandono de los adultos mayores. *Revista de Estudios Sociales*, 72, 105-118. <https://doi.org/10.7440/res72.2020.08>
- Ayala, O. , y Vera, M. (2022). Consecuencias en el adulto mayor víctima de abandono sociofamiliar y su influencia en la calidad de vida. *Revisión documental 2012-2021*. https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/16402/2/TP_AyalaOlga-VeraMarisela_2022.pdf
- Calderón, R. (2023). *Apoyo familiar y soledad de los adultos mayores, Comedor San Bartolomé de la Sociedad de Beneficencia, Huacho - 2023*. <https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/9094/TESIS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Carrera, H. , y Cuenca, B. M. (2023). *Influencia del abandono familiar en la salud mental del adulto mayor que acuden al Establecimiento de Salud Melvin Jones Trujillo*. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/132853>
- Chávez, F. , y Pujay, F. (2021). *Abandono familiar y calidad de vida en adultos mayores del Asilo Virgen Asunta-Chachapoyas, 2021*. <http://repositorio.autonmadeica.edu.pe/bitstream/autonmadeica/2089/3/CHAVEZ%20MARTINEZ%20FATIMA%20ISABEL%20-%20PUJAY%20ALARCON%20FRANKLIN%20ERNESTO.pdf>

- Cobos, F. (2020). *Psicología en el adulto mayor: envejecimiento, salud y bienestar: (ed.)*. Cuenca, Ecuador, Instituto Superior Tecnológico American College. <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/158437?page=13>.
- Congreso de la República (2015). *Programas sociales en el Perú*. http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con2_uibd.nsf/18725BB8EE53C8360525784E006C6812/%24FILE/programas-sociales_1222469649%5B1%5D.pdf
- Defensoría del Pueblo (2019). *Envejecer en el Perú: Hacia el fortalecimiento de las políticas para personas adultas mayores*. Serie Informes de Adjuntía. <https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2019/08/IA-N%C2%B0-006-2019-DPAAE-ENVEJECER-EN-EL-PER%C3%9A.pdf>
- Febles et al. (2022). *El enfoque humanista del desarrollo: posible desde L.S*. <https://biblat.unam.mx/es/revista/revista-cubana-de-psicologia/articulo/el-enfoquehumanista-del-desarrollo-posible-desde-l-s-vigotsky>
- Fernández, M. (2019). *4 programas sociales que redujeron la pobreza de Perú en un 50% en 10 años*. <https://eldefinido.cl/actualidad/mundo/7999/4-programas-sociales-que-redujeron-la-pobreza-de-Peru-en-un-50-en-10-anos/>
- Fernández, y Jove. (2021). *Factores de riesgo del abandono familiar que influyen en el bienestar subjetivo-material de los adultos mayores del distrito de Pampa Colca, Castilla, Arequipa, 2020*. http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12737/TSjobejr_fefecce.p df?sequence=1&isAllowed=y
- Flores, C., Martínez, L. y Aranco, N. (2019). *Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia*. https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Envejecimiento_y_atencion_a_la_dependencia_en_Colombia_es.pdf

- Fuentes, G. y Morales, M. (2022). *Revisión teórica del concepto de abandono: Una mirada multidisciplinaria* (Ed. 1). Toluca, México: Editorial Fontamara.
- Garza, R. , González, J., Rubio, L. , y Dumitrache, C. (2020). Soledad en personas mayores de España y México : un análisis comparativo. *Acta Colombiana de Psicología*, 23(1), 106–127. <https://doi.org/10.14718/ACP.2020.23.1.6>
- Gómez, L. (2022). *La generatividad en adultos mayores: una revisión de la teoría eriksoniana*: (1 ed.). Ciudad de México, Universidad Autónoma de la Ciudad de México (UACM). <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/227968?page=293>.
- Guerrero. N. y Yépez, M. (2019). *Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud*. *Rev Univ y Salud*; 17 (1): 1121-131. Colombia.
- Hernández, S., y Duana, A. (2020). Técnicas e instrumentos de recolección de datos. *Boletín Científico De Las Ciencias Económico Administrativas Del ICEA*, 9(17), 51-53. <https://doi.org/10.29057/icea.v9i17.6019>
- Herrera, M., y Meléndez, P. (2019). Factores asociados al abandono familiar de personas mayores en Chile. *Revista de Gerontología y Geriatria*, 33(4), 219-229. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.05.004>
- INEI. (2021). *Estadísticas de población adulta mayor en Perú*. Instituto Nacional de Estadística e Informática.
- Ipanaque, S. , y Rosas, G. (2022). *El sentimiento de abandono y su relación con la depresión geriátrica en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor*. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/102205/Ipanaque_MSY-Rosas_BGE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Juárez, L. , y Rodríguez, M. (2019). *Maltrato y abandono de personas mayores en México: Un enfoque multidimensional*. *Salud Pública de México*, 61(2), 123-130. <https://doi.org/10.21149/9073>

- Ladines, K. , y Zambrano, W. (2022). *El sentimiento de abandono en adultos mayores, análisis e impacto de la conducta sobre el efecto del aislamiento intrafamiliar*.
<http://201.159.223.180/handle/3317/19295>
- Lamas, H. (2019). *Educación comunitaria del adulto mayor*: (ed.). Buenos Aires (Argentina), Argentina: El Cid Editor apuntes.
<https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/31222?page=3>.
- Leiva, E. , y Marchán, Y. (2023). *Abandono familiar y calidad de vida en adultos mayores atendidos en el puesto de salud Yuracyacu-Chota*.
<https://repositorio.unach.edu.pe/handle/20.500.14142/508>
- Lima, S. , y Cardoso, R. (2021). La negligencia y el abandono de adultos mayores en Brasil: Un estudio cualitativo. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 74(6), e20210083.
<https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0083>
- López, K. , y Pincay, M. (2023). *Abandono familiar en la salud mental de los adultos mayores de la fundación Otoño Inolvidable en el año 2022-2023*.
<https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/27810>
- Mohamed, M. , Martel, C. , Huayta, F. , Rojas, C. , y Arias, J. (2023). *Metodología de la Investigación: Guía para el Proyecto de Tesis*. Puno, Perú: Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C.
<https://doi.org/https://doi.org/10.35622/inudi.b.073>
- Núñez, M. y Torres, Y. (2019). *Factores del abandono familiar del adulto mayor en la Sociedad de Beneficencia Huancavelica 2019*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Huancavelica. Perú.
- OMS. (2021). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud*. Organización Mundial de la Salud.

Organización Panamericana de la Salud (2019). *La salud de los adultos mayores: Una visión compartida.*

https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Quiliche, J. y Samán, S. (2019). *Percepción de la soledad y abandono familiar en adultos mayores del Hospital Jerusalem La Esperanza - Trujillo 2019.* (Tesis de pregrado). Universidad Privada Antenor Orrego. Perú.

Ramos, L. (2021). *Abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho - 2021.*

<https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/7056/TESIS%20RAMOS%20REYES%20LESLEY%20SIBEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Ramírez, C. (2021). *Abandono social de las personas adultas mayores en la Ciudad de México.*

<https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2974>

Romero, A. , y Cárdenas, J. (2021) *Una mirada a la resiliencia desde la vejez y su desarrollo en los adultos mayores institucionalizados.*

<https://repository.usta.edu.co/handle/11634/32127?show=full>

Rubio, R. y Pérez, V. (2023). *Solidaridad y calidad de vida en las personas mayores: estudio sobre adultos mayores voluntarios en España y Argentina:* (ed.). Madrid, Spain: Dykinson. <https://elibro.net/es/ereader/bibsipan/34313?page=48>.

Sampieri, R., y Mendoza, C. (2023). *Metodología de la Investigación. Las rutas cuantitativas, cualitativa mixta.* MCGRAW-HILL INTERAMERICANA S.A.

https://www.sancristoballibros.com/libro/metodologia-de-la-investigacion_93340

Sánchez, F. y Domínguez, M. (2020). *Situación social y de maltrato en personas adultas mayores en Zacatecas.* (Ed. 1). Zacatecas, México: Texere Editores S.A.

- Sánchez, M., y Fernández, P. (2020). Envejecimiento y soledad en Perú: Una aproximación al abandono de los adultos mayores. *Revista Peruana de Sociología*, 36(2), 55-72. <https://doi.org/10.21776/01234949.2020.36.2.4>
- Savio, I., Lozano, F. y Panza, R. (2019). *Prevención, diagnóstico y pautas para el manejo de casos*. https://www.geriatria.hc.edu.uy/images/Guia_Maltrato_Adultos_Adultos_ASSE.pdf
- Silva, K., Cabrera, M., Peña, M., Salazar, J., Esperanza, M., López, J., y Almonte, G. (2023). Impacto del abandono en la salud física y mental del adulto mayor. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 10714-10733. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.5242
- Silva, E. , y Gómez, N. (2021). Abandono y soledad en la vejez: Una mirada desde la realidad ecuatoriana. *Revista de Investigación en Psicología*, 32(1), 88-102. <https://doi.org/10.15381/rinvp.v32i1.16156>
- Taylor, H. (2020). *Social Isolation's Influence on Loneliness Among Older Adults*. https://www.researchgate.net/publication/338125403_Social_Isolation's_Influence_on_Loneliness_Among_Older_Adults

ANEXOS

Declaración Jurada De Originalidad



DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(imos) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy(somos) estudiantes (s) del Programa de Estudios de Psicología de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro(amos) bajo juramento que soy (somos) autor(es) del trabajo titulado:

Abandono Familiar en adultos mayores de un Centro Integral de Chiclayo, 2024

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y auténtico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

ADRIANZÉN QUEVEDO ANA DORIS DEL ROCÍO	DNI: 45211459	
PÉREZ PÉREZ WILLIAM ALEXANDER	DNI: 16790513	

Pimentel, 18 de julio de 2024

Instrumento de recolección de datos

CUESTIONARIO DE ABANDONO FAMILIAR

Autores: Quiliche y Samán (2019)

El siguiente cuestionario tiene como objetivo obtener información sobre el abandono familiar en los adultos mayores de un Centro Integral de Chiclayo, 2024. Para ello, se hará la consulta al adulto mayor y según ello se registrará la respuesta.

1. Edad:

2. Género: (F) (M)

3. Estado civil: Soltera(o) () Casada(o) () Conviviente () Viuda(o) ()

4. Cuantos hijos tiene: 1 a 2 hijos () 3 a 4 hijos () más de 5 hijos ()

5. ¿Con quién vive? Esposa () Hijos () Otro familiar () Sólo ()

Instrucciones: Lea detenidamente cada enunciado o pregunta e indique que tan de acuerdo está con cada uno de ellas (según la siguiente tabla).

(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Nunca	Rara vez	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre

N°	Abandono afectivo	0	1	2	3	4
1	Se siente solo					
2	Expresa sus sentimientos íntimos ante las personas que lo rodean.					
3	Le gusta recibir muestra de cariño de sus amigos o amigas.					
4	Permite que sus compañeros le expresen sus sentimientos.					
5	Siente que no disfruta de las cosas					
6	Siente que nadie lo quiere					
7	Siente que nadie lo entiende.					
8	Se siente aislado					
9	Tiene la sensación del miedo.					
10	Se siente inseguro de sí mismo.					

11	Ha presentado sensación de tristeza y/o desesperación.						
12	Ha tenido la sensación de vacío.						
13	Ha tenido la sensación o deseo de morir.						
Abandono de parientes							
14	Recibe visita de sus hijos o nietos						
15	Siente el abandono de su familia.						
16	Tiene la sensación de ser el culpable de perder el contacto o comunicación de sus familiares						
17	Siente que su opinión, para sus hijos, ya no es importante.						
Abandono social							
18	El abandono que usted siente no le permite relacionarse con sus amistades.						
19	Siente que antes tenía más amistades que ahora.						
20	Siente que ya no disfruta relacionarse con las demás personas.						
21	Siente que ya no es importante en la sociedad.						
Abandono físico							
22	Cree que desde su ingreso a la institución su salud física a empeorado.						
23	Tiene la sensación de angustia y nervios al pertenecer a la institución.						
24	Se siente irritable.						
25	Alguna vez, fue víctima de insultos o agresiones, por parte de sus familiares.						
Abandono económico							
26	Su familia contribuye con su ingreso económico.						
27	Su familia cubre las necesidades básicas diarias: Alimento, salud, vestimenta e higiene, etc.						

¡Muchas gracias!