



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
TESIS**

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA
ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PACIENTES CON
INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL
DE LAMBAYEQUE, 2022**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA
EN ENFERMERÍA**

Autora

Bach. Delgado Aguinaga Viviam Roxeth

ORCID <https://orcid.org/0000-0001-8633-7074>

Asesor

Mg. Arboleda Guerrero Arturo

ORCID <https://orcid.org/0000-0002-0185-0395>

Línea de Investigación

**Calidad de vida, promoción de la salud del individuo y la
comunidad para el desarrollo de la sociedad**

Sub línea de Investigación

**Nuevas alternativas de prevención y el manejo de enfermedades crónicas
y/o no transmisibles**

Pimentel – Perú

2024



DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien suscribe la DECLARACIÓN JURADA, soy estudiante (s) del Programa de Estudios de **Enfermería** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro bajo juramento que soy autora del trabajo titulado:

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LAMBAYEQUE, 2022

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán, conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación con las citas y referencias bibliográficas, respetando el derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firma:

Delgado Aguinaga Viviam Roxeth	DNI: 72846735	
--------------------------------	---------------	--

Pimentel, 20 de julio del 2023

REPORTE DE SIMILITUD TURINITIN

Reporte de similitud

NOMBRE DEL TRABAJO

DELGADO AGUINAGA

RECuento DE PALABRAS

6761 Words

RECuento DE CARACTERES

34884 Characters

RECuento DE PÁGINAS

24 Pages

TAMAÑO DEL ARCHIVO

71.1KB

FECHA DE ENTREGA

May 28, 2024 2:24 PM GMT-5

FECHA DEL INFORME

May 28, 2024 2:24 PM GMT-5

● 15% de similitud general

El total combinado de todas las coincidencias, incluidas las fuentes superpuestas, para cada base de datos.

- 11% Base de datos de Internet
- Base de datos de Crossref
- 12% Base de datos de trabajos entregados
- 1% Base de datos de publicaciones
- Base de datos de contenido publicado de Crossref

● Excluir del Reporte de Similitud

- Material bibliográfico
- Coincidencia baja (menos de 8 palabras)
- Material citado

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN
PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE
LAMBAYEQUE, 2022**

Aprobación del jurado

DRA, ESPINO CARRASCO DANICSA KARINA
Presidente del Jurado de tesis

MG, VARGAS CABRERA CINDY ELIZABETH
Secretaria del Jurado de Tesis

MG, ARBOLEDA GUERRERO ARTURO
Vocal del Jurado de Tesis

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LAMBAYEQUE, 2022

RESUMEN

Introducción: La mala alimentación de los latinoamericanos ha generado que las enfermedades de sobrepeso, y cardiovasculares se agraven de tal forma que como consecuencia dañan al riñón. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022. **Materiales y métodos.** De tipo cuantitativo- no experimental-descriptivo-transversal, con una población de 140 y una muestra de 102 pacientes con insuficiencia renal en el hospital Regional de Lambayeque, entre todos los meses del año 2022. **Resultado:** se observa que, entre el nivel de conocimiento que presentan los pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022, es bajo con un 41.18% respecto la alimentación saludable, el 30.39% regular y el 28.43% bueno, dando a entender que, existe un déficit de conocimiento sobre la alimentación saludable en los pacientes, Además, el 43.14% un nivel regular sobre el conocimiento de estado nutricional, el 52.94% un nivel bajo para el conocimiento sobre la ingesta de líquidos y el 49.02% para la alimentación hipo sódico. **Conclusiones:** Se determino nivel de conocimiento bajo en la alimentación saludable con un 41.18%, regular en el estado nutricional con un 43.14%, bajo en la ingesta de líquidos con 52.94% y bajo en la alimentación hipo sódico con 49.02%.

Palabras Clave: Alimentación saludable, conocimiento, pacientes, insuficiencia renal, enfermería.

ABSTRACT

Introduction: The poor diet of Latin Americans has caused overweight and cardiovascular diseases to worsen in such a way that as a consequence they damage the kidney. **Objective:** To determine the level of knowledge about healthy eating in patients with renal failure at the Lambayeque Regional Hospital, 2022. **Materials and methods:** Quantitative-non-experimental-descriptive-transversal, with a population of 140 and a sample of 102 patients with renal failure at the Lambayeque Regional Hospital, between all months of the year 2022. **Result:** It is observed that, among the level of knowledge presented by patients with renal failure at the regional hospital of Lambayeque, 2022, it is low with 41.18% regarding healthy eating, 30.39% regular and 28.43% good, implying that, There is a lack of knowledge about healthy eating in patients. In addition, 43.14% have a regular level of knowledge of nutritional status, 52.94% have a low level for knowledge about fluid intake, and 49.02% have a low level for hypo-eating. sodium. **Conclusions:** A low level of knowledge in healthy eating was determined with 41.18%, regular in nutritional status with 43.14%, low in fluid intake with 52.94% and low in low sodium diet with 49.02%.

Keywords: Healthy eating, knowledge, patients, kidney failure, nursing.

I. INTRODUCCIÓN

La Enfermedad Renal Crónica es una de las patologías que afecta de manera progresiva a la persona y es irreversible, ya que trae consecuencias que pueden afectar de manera gradual al individuo. Además, se debe involucrar al paciente, la familia y el cuidador, ya que es importante que se realicen hábitos saludables que eviten las complicaciones severas en el paciente. La alimentación del paciente es uno de los puntos que se debe tener en cuenta, ya que el riñón no logra un buen funcionamiento en el organismo de las personas que la padecen agravando su bienestar. Tener una dieta saludable ayudará a que la persona enferma no tenga una desnutrición¹.

A nivel mundial según la OMS estima que la programación de una dieta adecuada reduce los daños que causa la Enfermedad Renal Crónica. Existe estadísticamente de un 10% al 15% de individuos con dicha enfermedad a nivel mundial en el año 2022. La enfermedad renal crónica en etapa terminal es una complicación de otras enfermedades que no se tratan a tiempo, como la enfermedad en donde la presión es elevada (Hipertensión) y otra enfermedad más común que es la elevación de la glucosa (Diabetes Mellitus); ya que son patologías que mayormente no son detectadas a tiempo porque no suelen tener sintomatologías, según World Kidney en el año 2040 la insuficiencia renal será la quinta enfermedad con mayores causas de muerte².

En América Latina las tasas de prevalencia se siguen incrementando ya que se estima un porcentaje mayor de 665 millones en el año 2022 y no obstante en el año 2021 se evidencio un incremento de 0.9%. El gran impacto que causa la Enfermedad Renal Crónica ha conllevado que algunos pacientes no reciban tratamiento de reemplazo que tanto necesitan. Pues los factores sociodemográficos tienen influencia y los estilos de vida que actualmente llevan las personas generan que la esperanza de vida sea en hombres hasta 73 años y para las mujeres hasta 79 años⁴.

Además, en Estados Unidos la tasa que registra personas con Enfermedades Renales Crónicas son 1 de cada 4 personas de 18 años a más, los datos obtenidos fueron analizados mediante la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición 2019-2022. Y la CKD Epidemiology Collaboration (CKD-EPI.) La cuales indicaron que la enfermedad renal en estadio 5 son de un aproximado de 30% de estadounidenses que la sufren. Entonces, el número de casos mencionados puede estar sobreestimados por edad y basados en la población de EE. UU².

Por otro lado, en España la enfermedad renal crónica afecta a 7 pacientes mayores, debido a que los habitantes españoles desconocen de las consecuencias graves de la enfermedad, la estimación de la Asociación Española del Riñón es que el 36% de los individuos que la padecen son de sexo masculino que consumen alcohol, comidas altas en sal, y llevan una vida sedentaria. Detectar a tiempo la Enfermedad Renal Crónica ayudará a que el equipo de salud de España pueda colaborar y contribuir con estrategias sanitarias para reducir las consecuencias de la Enfermedad Renal Crónica³.

Además, se investigó que en Perú son aproximadamente dos millones y medio de personas con edades de 20 a más padecen de Enfermedades Renales en diferentes estadios de las cuales 12,067 son diagnosticadas en la etapa final de la enfermedad y que requieren de diálisis, trasplantes de riñón, según informa el Ministerio de Salud. Ante ello la DGIESP, Gustavo Rosell de Almeida, expresó que una de las causas por las que se desencadena la Enfermedad Renal Crónica es porque muchos de los pacientes son diagnosticados en primera estancia con Diabetes Mellitus 2 y que al no tener un tratamiento adecuado y no llevar una alimentación correcta conlleva a que se produzca la Enfermedad Renal que estadísticamente tiene un porcentaje de 70 % de los casos de este problema de salud⁵.

Seguido a ello también indicó que la Hipertensión incrementa igualmente el riesgo de afectar de manera significativa al riñón teniendo un porcentaje del 38 %. Señaló a también que la Enfermedad Renal Crónica se presenta ya que el estado nutricional no es el adecuado y la eliminación de proteínas por medio de la orina es perjudicial para la salud ya

que conlleva a complicar y así mismo aparecen complicaciones como elevación de la presión arterial, anemia, enfermedad cardíaca y enfermedad de los vasos sanguíneos⁵.

Por lo tanto a nivel internacional uno de los antecedentes a consideración fue el estudio de Jiménez 2019, Panamá, la investigación se llevó a cabo en una población de 31 pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis en el hospital de Santo Tomás, el instrumento de recopilación de datos que se utilizó fue un cuestionario, el cual dio como resultado que el 74.2% de la población tenían un bajo nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable relacionada a la enfermedad que padecen, 25.8% medio nivel y 0.0% un alto nivel de conocimiento³¹.

Como también el estudio de Hurtado 2020, Ecuador, según su investigación realizada en el centro de especialidades renales hubo una población de 32 pacientes que se tratan en dicho centro, lo cual todos participaron de una encuesta dando como resultado que el 48.14% de pacientes tienen un nivel bueno en conocimiento en cuanto a la alimentación, 35.18% un nivel regular de conocimientos y 16.66% un nivel bajo. Se concluye que la gran cantidad de pacientes tienen un nivel alto de conocimiento lo cual se sugiere seguir manteniendo el porcentaje para una buena calidad de vida y así evitar complicaciones²⁴.

Seguido a ello se consideró el estudio de Ocaña y Prados, 2023, España donde sus resultados fueron que el nivel de conocimiento en 31 pacientes que asisten a tratamiento de hemodiálisis es alto con un 61%, medio 32%, bajo 7%, según los resultados los pacientes han tenido favorables respuestas ante la enfermedad que padecen y con ello evitan complicaciones futuras¹⁷.

También se encontró la investigación de Ríos y Hortensia, 2021, Cuba, se obtuvieron resultados de una población constituida por 71 pacientes y 35 de muestra del servicio de hemodiálisis donde su evaluación fue el nivel de conocimiento sobre alimentación saludable encontrando que el nivel de conocimiento es bajo con un 54.2%, medio 28.5% y alto 17.1%, en conclusión más de la mitad del total de los pacientes tienen un nivel bajo en conocimientos, es alarmante los riesgos que tienen dichos pacientes¹⁶.

Y por último el estudio de Bedogni 2021, Uruguay, en la tesis realizada se aplicó un cuestionario a 19 pacientes con insuficiencia renal en un centro de diálisis donde se obtuvo como resultado un nivel alto de conocimiento en la alimentación saludable con el 50% de respuestas favorables, 25% un nivel medio y el 25% nivel bajo, con ello se concluye que se necesita reforzar el conocimiento a los pacientes para que aumenten los resultados favorables²⁵.

Los antecedentes nacionales que se consideraron son de Aranda 2019, Lima, en su investigación realizada en un hospital Limeño da a conocer que en un total de 65 pacientes que asisten en dicho hospital para su diálisis solo el 22% tiene alto conocimiento en su alimentación saludable, 32% bajo conocimiento y 46% regular conocimiento, eso quiere decir que existe un regular conocimiento lo cual sería preocupante si fuese el caso que aumente las estadísticas²⁸.

Así también el estudio de Camacho, Gutiérrez 2020, Trujillo, mediante su investigación realizada nos aporta que 86 pacientes con insuficiencia renal son atendidos en el centro de Hemodiálisis Santa Lucia donde obtuvo como muestra 65 pacientes quienes fueron encuestados. Los resultados fueron evaluados y se halló que el 42% de pacientes tienen un nivel de conocimiento regular en su alimentación, 50% de pacientes tienen un alto nivel en conocimiento en su alimentación y el 8% de pacientes arroja bajo nivel de conocimiento en su alimentación, donde se concluye que los pacientes tienen en claro las complicaciones que tendrían al no llevar una alimentación adecuada para su enfermedad⁹.

Portal, Mendoza, 2021, Chincha, conforme a la tesis realizada por las autoras en mención se da a conocer una población de 89 pacientes que padecen de insuficiencia renal del Hospital Rene Toche, con la totalidad de pacientes se trabajó una encuesta la que obtuvieron como resultado que el 52.8% tienen un nivel de conocimiento regular en alimentación saludable, 31.5% nivel de conocimiento bueno y 15.7% nivel de conocimiento malo, ante estos resultados es visible el gran riesgo a complicaciones que ocasionarían si no se mejora el conocimiento de alimentación saludable en los pacientes³⁰.

Santos 2020, Arequipa, según su investigación se obtuvo una población de 120 pacientes que asisten a hemodiálisis dicha cantidad también fue tomada como muestra donde fueron participes de una encuesta para determinar su nivel de conocimiento. Los resultados dieron a conocer que el 56.7% de los pacientes tienen un nivel medio en conocimiento sobre alimentación saludable, 22.5% nivel alto en conocimiento y 20.8% nivel bajo en conocimiento, por las estadísticas mencionadas se concluye que los pacientes tienen un conocimiento medio lo cual puede ir mejorando y así no tener riesgos que pueda complicar su estado de salud a través de una adecuada alimentación⁷.

Y por último antecedente nacional se consideró el estudio de Reyes, Condolo, 2022, Piura, atreves de la investigación realizada por el autor mencionado se destaca que el total de pacientes que se atienden en la clínica de hemodiálisis de Piura asisten 97 pacientes donde solo el 1.1% tienen un nivel de conocimiento alto sobre la alimentación saludable, 44.1% nivel de conocimiento medio y el 54.8% nivel de conocimiento bajo. En conclusión, el mayor porcentaje existe en el nivel de conocimiento bajo lo que conlleva un elevado riesgo de complicaciones para su salud²⁶.

El primer antecedente local en consideración es de Espinoza 2019, Lambayeque, con su investigación estuvo conformado por 51 pacientes que ayudaron de manera voluntaria a responder la encuesta realizada, cuyo resultados fueron los siguientes, el 75% de los pacientes que fueron encuestados tuvieron un resultado favorable acerca del conocimiento de la alimentación saludable, y un 37% de ellos no tiene un conocimiento definido acerca de su alimentación, es por ello que se concluye que a pesar de que la enfermedad sigue incrementándose, el conocimiento sobre la alimentación saludable que los pacientes deben tener está siendo cada día mejor¹¹.

Como también se consideró el estudio de Gonzales 2023, Chiclayo, en la tesis realizada se halló una población de 104 pacientes con insuficiencia renal de la clínica nefrológica, pero solo 80 pacientes participaron de una encuesta para la recopilación de datos, el resultado fue que el 76.25% de pacientes tienen un nivel bajo de conocimiento en cuánto a su alimentación saludable, 23.75% un nivel medio y 0.0% un nivel alto de

conocimiento, es evidente el bajo nivel de conocimiento y el riesgo que estarían teniendo por ello¹⁰.

Consiguiente a ello también se encontró la investigación realizada por Sullon 2019, Chiclayo, la población que se halló fue de 359 y ejecutada como muestra en 186 pacientes con insuficiencia renal en clínicas nefrológicas de Chiclayo, el resultado fue favorable ya que el 93.5% de pacientes tienen buen nivel en conocimiento sobre su alimentación, 6.5% regular y 0.0% deficiente, al existir un gran número de pacientes con un buen conocimiento sobre su alimentación saludable previene complicaciones futuras siempre y cuando sigan con ese estilo de vida³².

Además, la tesis realizada por Diaz 2019, Chiclayo que se llevó a cabo en nefrología del Inka con un total de 60 pacientes encuestados se dio como resultado que el 65.0% tienen un nivel bajo de conocimiento sobre la alimentación saludable, 35.0% nivel regular y el 0.0% bueno, es alarmante los resultados ya que eso evidencia la falta de compromiso que se tienen así mismos para que el estado de salud no se deteriore⁶.

Por último antecedente local encontramos el estudio de García, Guerrero 2021, Chiclayo, a virtud de su investigación realizada nos informa que en un centro particular de la ciudad misma se haya una población de 45 pacientes sometidos a hemodiálisis, donde se encuestó la totalidad de pacientes y se obtuvo como resultados que el 64% de pacientes tienen un bajo nivel de conocimiento en una alimentación saludable, 24% alto nivel de conocimiento y 11% medio nivel de conocimiento, esto quiere decir que en la ciudad de Chiclayo se asume un alto riesgo de complicaciones como consecuencia a su bajo conocimiento en la alimentación saludable²⁹.

Frente a ello la investigación se justificó porque contribuye a dar respuesta ante la expectativa de una gran demanda de pacientes que padecen de insuficiencia renal, siendo necesario un análisis del conocimiento de cada paciente en cuanto a alimentación saludable, siempre enfocado en su dieta que sea adecuada para su enfermedad y así no haya complicaciones para su salud. Donde también se puede tomar en consideración para que

nuevos estudios obtengan la información necesaria ante el problema que se identifica en el Hospital Regional de Lambayeque.

Ante esta problemática se realizó la siguiente pregunta ¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal del hospital Regional de Lambayeque, 2022?, por lo tanto, se presentan las siguientes hipótesis Hi: El nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en la dimensión de ingesta hiposódica es menor en relación con ingesta de líquido y estado nutricional en el Hospital Regional de Lambayeque, 2022. H0: El nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en la dimensión de ingesta hiposódica alta a relación con ingesta de líquido y estado nutricional en el Hospital Regional de Lambayeque, 2022.

Donde el objetivo principal de esta investigación es Determinar el nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con Insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022. Donde como objetivo específico tenemos Caracterizar a los pacientes con Insuficiencia renal del Hospital de Lambayeque, 2022, Describir el nivel de conocimiento sobre el estado nutricional en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022, Identificar el nivel de conocimiento sobre la ingesta de líquidos en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022, Identificar el nivel de conocimiento sobre la alimentación hipo sódico en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022.

La teoría considerada para esta investigación fue la de Dorothea Elizabeth Orem considerada una de las precursoras más destacadas en la actualidad ya que ha realizado grandes aportes en la carrera de enfermería¹².

Según Prado Solar, da a conocer acerca de la teórica indicando lo siguiente. La teórica Dorothea Orem nos enseña con su modelo del “Déficit del Autocuidado” en la cual engloba tres teorías que son: Sistema parcialmente compensador es cuando el individuo presenta algunas necesidades de cuidado por parte de la enfermera por un determinado tiempo, Sistema totalmente compensador es que el paciente totalmente dependiente de una

persona para realizar sus cuidados y Sistema de apoyo educativo es aquí en donde el paciente empieza a conocer su enfermedad y empieza a tomar aprendizajes que se adquieren por las enseñanzas de la enfermera la cual ayuda a que este logre un cuidado por sí solo¹³.

Por esa razón de los puntos más relevantes en la teoría de Dorothea Orem es acerca de la importancia de prevenir y educar a las personas para así promover y fomentar la salud de cada individuo con el fin de evitar que estas puedan en un futuro presentar enfermedades crónicas. También sirve como referente teórico, metodológico y práctico para los profesionales que se dedican a la investigación. La teoría de Orem es un punto de despliegue para que los profesionales de enfermería puedan llevar un seguimiento continuo por medio de la atención y exploración física, exámenes de laboratorio y evaluación médica, ya que conlleva a la realización de estrategias adecuadas para las personas, así mismo contribuir con un cambio de hábitos más saludables en su autocuidado¹³.

Es por ello que se toma en consideración la teoría de esta pionera teniendo como sustento en el estudio ya investigado, sabiendo así que el sistema de apoyo educativo ayuda que el paciente con insuficiencia renal pueda adquirir conocimientos acerca de su enfermedad y con ello las consecuencias que trae consigo al no seguir una alimentación adecuada y así mismo logre una mejoría en la calidad nutricional para que su estado de salud no agrave. Los aprendizajes irán adquiriendo a lo largo de su vida, es importante la toma de consciencia de cada paciente porque solo así obtendrá resultados óptimos.

Por otro lado, George Siemens, define al conocimiento como un proceso mental que se enfoca en el aprendizaje de las diferentes dimensiones de la vida del ser humano, en donde tiene objetivos que se orienta a la realidad del entorno y que con medida de que pase el tiempo este empieza adquirir conocimientos nuevos que se van forjando y hacen del ser humano una mejor persona¹⁴.

Sin embargo, para Benner desde la perspectiva de salud define al conocimiento como uno de los puntos más importantes que tienen el paciente ya que comprender la

enfermedad los hace más sabios y lo ayudan a comprender las consecuencias que pueden tener si no logran cuidar su salud, es por ello que el conocimiento parte de la propia persona que empieza a preocuparse y a cuidarse por sí mismo¹⁵.

En consecuencia, la insuficiencia Renal es una de las primeras causas que conlleva a la muerte en todo el mundo y está asociada a una serie de enfermedades de comorbilidad, las cuales son detectadas cuando la enfermedad ya está avanzada y daña a muchos más órganos. Existen factores de riesgo que hacen susceptible a que se desarrolle la enfermedad renal crónica. El control que se realice para estos factores va a evitar que se genere el daño renal además favorece en la regresión de la enfermedad en fases iniciales y ralentizar su progresión cuando ya está establecida¹⁸

Según Sellares V. Acerca de la alimentación en pacientes con insuficiencia Renal Como parte fundamental de las disposiciones alimenticias, es de gran utilidad poder efectuar los nutrientes que ingieren los pacientes ya que de acuerdo a ello se podrá verificar si tienen conocimientos suficientes y si es que tienen idea de lo que consumen y del daño que les puede causar el no tener una ingesta adecuada. Puesto que las personas que padecen de enfermedades renales suelen tener características notables, como el bajo peso¹⁹.

Es por ello que la presuposición es asegurar un conveniente soporte calórico, proteico y mineral. Las sugerencias de alimentos que nutran deben ser indicados dependiendo al peso del paciente para así poder corregir de acuerdo al gasto de energía que realizan y si es que llevan a cabo algún deporte que no demande mucho esfuerzo.

Por lo tanto, se puede decir que tradicionalmente las delimitaciones de régimen dietético dados al paciente en el tratamiento de hemodiálisis son muy rigurosas, es por ello que cada alimentación es distinta dependiendo al estadio que se encuentre el paciente. Las dietas utilizadas suelen ser muy económicas y beneficiosas para el individuo enfermo. Los alimentos que se les indica se basan en una ingesta mínima de proteínas y líquidos ya que así se protege al riñón y una mínima ingesta de sodio, potasio, fósforo, esto conlleva a que

el peso del paciente descienda progresivamente. Por lo que son cuestionables las dietas y cambios que se efectúan constantemente en las dietas de los pacientes¹⁹.

Por esa razón la ingesta de líquidos del paciente renal debe tratarse de manera minuciosa ya que una ingesta de líquidos inadecuada puede dañar su salud. Lo recomendable es que el paciente conforme ingiera líquidos, también los elimine a través de la orina con un aproximado de 500 a 700 CC. Para ello el paciente debe conocer cuánto de líquido debe ingerir, ya que el equipo de salud mediante la evaluación y conteo de líquidos se constató cuanto debe ser la ingesta adecuada¹⁹.

Lo consiguiente también es la ingesta hipo sódica, las restricciones de la ingesta de sal se dan desde el primer inicio en el que la enfermedad aparece y durante la enfermedad avanzada, ya que aumenta el riesgo de producir una falla renal fatal. Es por ello que es útil eliminar todos aquellos alimentos que contengan un exceso de sodio, es necesario que el paciente tenga conocimiento de los alimentos y de las cantidades de sodio que tienen los alimentos¹⁹.

Es así que considerar importante el poder comprobar de manera objetiva la ingesta de sal para así poder fomentar y concluir las prescripciones médicas. El método más fácil de usar para controlar la ingesta de sal es la excreción urinaria de sodio, y debemos enfatizar la importancia de medir el sodio en la orina durante los exámenes físicos de rutina¹⁹. Por lo tanto, considerando que casi todo el sodio ingerido se absorbe en el intestino, la excreción urinaria de sodio es un buen reflejo de la ingesta de sal, por medio del examen de orina recolectado durante las 24hras se observa cuanto de sodio se ingirió.

II. MATERIALES Y MÉTODO

El tipo de investigación a considerar es cuantitativa debido a que el análisis que se realizó en la investigación fue a base de números que se pudieron medir, Sampieri redacta que este tipo de investigación arroja resultados cuantificables que son estadísticamente confiables y que estos a su vez se comprueban con la teoría planteada, el diseño de la investigación es descriptivo no experimental, ya que describirán la variable a estudiar, con un corte transversal debido a que se dará en un sólo momento y estas podrán determinar las características de la variable²⁰.

La variable identificada de esta investigación es Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal, fue planteada como el principal problema para el estudio investigativo descriptivo, es por ello que será de clase cualitativa ordinal. Según Ardila e. define a la insuficiencia renal como un estado patológico que evoluciona de manera alargada que en su mayoría no se logra desaparecer totalmente y por ello se suman a una serie de tratamientos estrictos en donde el actor principal es el paciente para que obtenga una mejora parcial²¹.

La población de esta investigación estuvo conformada por 140 pacientes según el área administrativa de nefrología en el Hospital Regional de Lambayeque durante todo el año 2022 donde a través de un Excel dio a conocer esa cantidad de pacientes con sus respectivos datos personales. La muestra es de 102 pacientes con insuficiencia renal donde se obtuvo mediante la fórmula de muestreo, lo cual se obtuvo un 95% de confiabilidad y un error de 0.05.

Como criterios de inclusión se consideró a los pacientes con insuficiencia renal que acuden a su consulta médica en el Hospital Regional de Lambayeque, pacientes con insuficiencia renal de ambos sexos, pacientes que tengan la disposición de responder la encuesta y en criterios de exclusión se consideró a pacientes que no quieran colaborar con la encuesta y pacientes que son menores de edad.

Mediante el comité de investigación se inició la recolección de datos ya que dio su conformidad al proyecto con la resolución N°0324-2022/FCS-USS, seguido a ello la dirección de escuela de enfermería envió una carta solicitando autorización para la recolección de datos al director del Hospital Regional de Lambayeque N°192-2022/FACSAUSS, una vez que fue aprobada la autorización mediante un documento se procedió a gestionar el permiso del área de hemodiálisis para comenzar al recojo de datos con los pacientes del hospital.

Luego de adquirir los permisos solicitados, se accedió a un Excel con un listado de pacientes que asisten al área de hemodiálisis, donde se procedió a brindar consentimiento informado con el fin de constatar su participación en la encuesta y seguido a ello se aplicó el instrumento con el apoyo de las enfermeras se pudo realizar de manera ordenada en el área de hemodiálisis de dicho Hospital, previa colaboración con los familiares de los pacientes con un promedio de 10 minutos por encuesta.

La encuesta es un cuestionario de 15 preguntas según dimensiones: Nivel de conocimiento sobre el estado nutricional, Nivel de conocimiento sobre la ingesta de líquidos Y Nivel de conocimiento sobre la alimentación hipo sódica, donde se abordó de manera presencial y así los pacientes con enfermedad renal respondieron fácilmente marcando una de las 5 opciones que tienen por cada pregunta, el valor de cada respuesta correcta es de 1 punto donde el valor Alto es de 11 - 15 puntos, Medio 6 -10 puntos, bajo 0 - 5 puntos. Consto de un cuestionario realizado, por la autora Villanueva N, el cual ha sido empleado para que determine el nivel de conocimiento sobre alimentación en pacientes con tratamiento de hemodiálisis en el hospital nacional arzobispo Loayza, junio- 2017²⁶.

El cuestionario en mención fue adaptado por la autora de la presente investigación y validado por los jueces expertos donde firmaron y sellaron su aprobación para el uso del instrumento en la investigación, luego de ello se realizó una prueba piloto para la confiabilidad del instrumento con la evaluación del estadístico Kuder Richardson donde el resultado fue de 0.823. Seguido a ello se pudo ejecutar el instrumento donde los datos que

se recopiló fueron ingresados a un Excel de manera sistemática se acopló al programa SPSS versión 25 donde mediante su innovador programa se obtuvieron resultados que dieron con precisión el objetivo trazado e hipótesis planteadas.

Al momento de la entrevista se hizo presente el criterio ético de beneficencia ya que los pacientes que participaron durante la encuesta, tuvieron la certeza de que en todo momento se brindó la atención suficiente ya que se aclaraba cualquier duda que ellos tenían y así se trató de beneficiar en cuanto a conocimientos de su misma enfermedad al participante de la encuesta en cuanto y se evitó riesgos durante la aplicación de esta ²².

La justicia es uno de los criterios éticos importantes en esta entrevista ya que todo paciente que participó de esta encuesta fue merecedor de respeto y consideración en la que el trato, servicios y recursos de calidad se les brindó por igual a todos los participantes ya que el objetivo más importante fue que el paciente se sienta cómodo, en confianza para que así pueda responder con total transparencia y obtener resultados reales²².

Antes de que se aplicara la encuesta a los pacientes, se les hizo entrega de un consentimiento informado donde se detalló el objetivo principal de la investigación como también los datos del investigador para que se sientan seguros y así estén a total libertad de escoger si aceptaban o no ser parte de esta investigación donde la autonomía es parte esencial para dar inicio a una entrevista óptima, consecuente a ello se logró una recopilación exitosa de todos los pacientes²².

III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1 Resultados

Tabla 01: Conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022.

Categorías	Variable		Dimensiones					
	Nivel de conocimiento		Estado nutricional		Ingesta líquidos		de Alimentación hipo sódico	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Bajo	42	41.18	19	18.63	54	52.94	50	49.02
Regular	31	30.39	44	43.14	25	24.51	45	44.12
Bueno	29	28.43	39	38.24	23	22.55	7	6.86
Total	102	100.00	102	100.00	102	100.00	102	100.00

Se ha observado que, en el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre la alimentación saludable es bajo en un 41.18%, regular en un 30.39% y bueno en un 28.43%. Esto indica que existe un bajo conocimiento sobre la alimentación saludable en los pacientes. Además, el 43.14% de los pacientes presentan un nivel regular de conocimiento sobre su estado nutricional, el 52.94% un bajo nivel sobre la ingesta de líquidos y el 49.02% mismo nivel sobre la alimentación hipo sódica.

Tabla 02: Caracterización de los pacientes con Insuficiencia Renal del Hospital de Lambayeque, 2022.

Variables	Categorías	Frecuencia	Porcentaje
Edad	Menor a 38 años	61	59.8
	Entre 39 a 53 años	28	27.5
	Mayor de 54 años	13	12.7
Sexo	Femenino	41	40.2
	Masculino	61	59.8
Ocupación	Estudiante	1	1.0
	Empleado	10	9.8
	Desempleado	60	58.8
	Trabajo independiente	31	30.4
Grado de instrucción	Analfabeto	20	19.6
	Primaria	21	20.6
	Secundaria	50	49.0
	Técnico	11	10.8
Total		102	100.0

En el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, se ha observado que el 59.8% de los pacientes con Insuficiencia Renal del Hospital de Lambayeque, 2022, tienen una edad menor a 38 años, el 59.8% son del sexo masculino, el 58.8% están desempleados y el 49% tienen un grado de instrucción secundaria.

Tabla 03: Conocimiento sobre el estado nutricional en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022.

Conocimiento	frecuencia	Porcentaje
Bajo	19	18.63
Regular	44	43.14
Bueno	39	38.24
Total	102	100

En el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, se ha observado que el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre su estado nutricional es regular en un 43.14%, bajo en un 18.63% y bueno en un 38.24%. Esto indica que existe un conocimiento regular sobre el estado nutricional que deben considerar para su alimentación.

Tabla 04: Conocimiento sobre la ingesta de líquidos en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022.

Conocimiento	frecuencia	Porcentaje
Bajo	54	52.94
Regular	25	24.51
Bueno	23	22.55
Total	102	100

En el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, se ha observado que el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre la ingesta de líquidos es bajo en un 52.94%, bueno en un 22.55% y regular en un 24.51%. Esto indica que existe un bajo conocimiento sobre la cantidad de líquidos que deben consumir.

Tabla 05: Conocimiento sobre la alimentación hipo sódico en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022.

Conocimiento	frecuencia	Porcentaje
Bajo	50	49.02
Regular	45	44.12
Bueno	7	6.86
Total	102	100

En el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, se ha observado que el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre la alimentación hipo sódica es bajo en un 49.02%, bueno en un 6.86% y regular en un 44.12%. Esto indica que existe un bajo conocimiento sobre la alimentación hipo sódica.

3.2 Discusión

La insuficiencia renal crónica es el daño gradual del riñón, mayormente irreparable donde la función tan necesaria e importante del cuerpo humano que es filtrar los desechos tóxicos del organismo se va deteriorando conllevando a las personas que sufren de dicha enfermedad depender de un tratamiento llamado hemodiálisis para que las toxinas de su organismo sean eliminadas y así seguir con vida, además de ello se adiciona una secuencia de restricciones alimenticias²⁶.

En la investigación realizada se ha observado que, en el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre la alimentación saludable es bajo en un 41.18%, regular en un 30.39% y bueno en un 28.43%. Esto indica que existe un bajo conocimiento sobre la alimentación saludable en los pacientes. Además, el 43.14% de los pacientes presentan un nivel regular de conocimiento sobre su estado nutricional, el 52.94% un bajo nivel de conocimiento sobre la ingesta de líquidos como también en la alimentación hiposódica con el 49.02%.

Ante ello, resultados de esta investigación coinciden con los resultados de Reyes, Condolo donde los pacientes con insuficiencia renal tienen bajo nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable con un 54.8%, el 1.1% de pacientes tienen un nivel de conocimiento alto y 44.1% nivel medio²⁶. Sin embargo, en la investigación realizada por Hurtado sostiene que el 48.14% de pacientes con insuficiencia renal presentan un alto nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable, 35.18% de pacientes con un nivel regular de conocimiento y 16.66% de pacientes presentan un nivel bajo de conocimiento sobre la alimentación²⁴.

Frente a estos resultados cabe resaltar que una alimentación balanceada ante esta enfermedad es un componente fundamental en la vida del paciente ya que con eso evitan complicaciones, riesgos, enfermedades que pueden desencadenarse y así agravar su estado. Con los resultados obtenidos se da a conocer que, uno de los factores que causa tal problema es la poca importancia y énfasis que toman los pacientes ante las charlas educativas de la alimentación saludable que les brindan el personal de salud.

Consecuente a ello, en esta investigación también se ha evidenciado que el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, resultó que el 59.8% de los pacientes con Insuficiencia tienen una edad menor a 38 años, el 59.8% son del sexo masculino, el 58.8% están desempleados y el 49% tienen un grado de instrucción secundaria. Donde no guarda con la investigación realizada por García, Guerrero, ya que dichos autores obtuvieron como resultado que el 50.0% de los pacientes con insuficiencia renal tienen una edad comprendida entre los 46-55 años. Además, la mayor prevalencia de porcentaje se encuentra en el sexo masculino con 48.0% y el 65.0% tienen un grado de instrucción en primaria completa²⁹.

Los resultados de ambas investigaciones muestran que la enfermedad insuficiencia renal afecta directamente a la población adulta madura, siendo el sexo masculino el más afectado a pesar de que en ambas investigaciones los pacientes han cursado un nivel académico básico para el buen entendimiento, aun así, el nivel de conocimiento acerca de la alimentación saludable no es favorable, ya que no son conscientes de los riesgos y complicaciones que pueden surgir a partir de un estilo de vida inadecuado.

En el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, se ha observado que el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre su estado nutricional es regular en un 43.18%, bajo en un 18.63% y bueno en un 38.24%. Esto indica que existe un conocimiento regular sobre el estado nutricional que deben considerar para su alimentación. Dichos resultados no guardan relación con los obtenidos por Camacho, Gutierrez donde sostienen que el 66% de pacientes tienen un alto nivel de conocimiento sobre el estado nutricional, 28% un nivel moderado y el 6% un nivel bajo⁹.

Los resultados mencionados dan a conocer una pequeña diferencia en ambas investigaciones, pero se resalta la evolución positiva del paciente ya que el porcentaje del nivel bajo de conocimiento no es mucha, como bien sabemos la insuficiencia renal depende mucho de la alimentación nutricional donde da importancia la calidad y cantidad de los alimentos que los pacientes necesariamente deben consumir.

En el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, se ha observado que el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre la ingesta de líquidos es bajo en un 52.94%, bueno en un 22.55% y regular en un 24.51%. Esto indica que existe un bajo conocimiento sobre la cantidad de líquidos que deben consumir. Los resultados obtenidos en la investigación realizada por Gonzales, guardan relación con lo observado, donde su población también tiene un nivel bajo de conocimiento sobre la ingesta de líquidos, con un 76.25%, mientras que solo el 0% presenta un nivel alto de conocimiento y el 23.75% un nivel medio de conocimiento¹⁰. Como también coinciden con los resultados de Jiménez con el 77.4% nivel bajo, 22.3% nivel medio y 0.0% nivel alto en conocimiento sobre la ingesta de líquidos³¹.

Los resultados mencionados son preocupantes ya que la hidratación del paciente renal debe tratarse de manera minuciosa porque una ingesta de líquidos inadecuada puede dañar su salud, es ahí donde los profesionales de enfermería dan uso a la teoría de Dorothea Orem acerca de educar y así fomentar la salud de cada individuo para que el conocimiento sea alto y evitar enfermedades crónicas.

En el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, se ha observado que el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal sobre la alimentación hipo sódica es bajo en un 49.02%, bueno en un 6.86% y regular en un 44.12%. Esto indica que existe un bajo conocimiento sobre la alimentación hipo sódica. Estos resultados guardan relación a los datos obtenidos por Jimenez ya que según su investigación el nivel de conocimiento de alimentación hipo sódica es bajo con un 61.3%, Medio con un 35.5%, alto con un 3.2%³¹. Sin embargo, no coinciden con los resultados obtenidos por Bedogni, donde sostiene un nivel medio de conocimiento con un 58%, conocimiento alto con un 26% y un conocimiento bajo con un 16%²⁵.

Frente a los resultados obtenidos en esta investigación se sugiere una pronta mejora, como bien sabemos la función del riñón filtra el sodio de nuestro cuerpo y lo elimina por la orina, al no ver una óptima función del riñón el sodio se acumula en nuestro cuerpo dejándonos complicaciones que son conllevadas a una muerte.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:

4.1 Conclusiones

- Se ha determinado que el nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022 es bajo en la alimentación saludable con un 41.18%, regular en el estado nutricional con un 43.14%, bajo en la ingesta de líquidos con un 52.94% y en la alimentación hiposódica con un 49.02%.
- El 100% de los pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022, el 59.8% de los pacientes con Insuficiencia Renal del Hospital de Lambayeque, 2022, tienen una edad menor a 38 años, el 59.8% son del sexo masculino, el 58.8% están desempleados y el 49% tienen un grado de instrucción secundaria.
- El nivel de conocimiento de los pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022 es regular con un 43.14% respecto al estado nutricional, ya que el 18.63% es bajo y el 38.24% es bueno.
- Se ha identificado un nivel bajo de conocimiento que presentan los pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022 con un 52.94% respecto a la ingesta de líquidos, ya que solo el 22.55% presenta un nivel bueno y el 24.51% un nivel regular.
- Se ha observado que existe un bajo nivel de conocimiento en la alimentación hiposódica que presentan los pacientes con insuficiencia renal en el Hospital Regional de Lambayeque en el año 2022 con un 49.02%, ya que solo el 44.12% presenta un nivel regular y el 6.86% un nivel bueno.

4.2 Recomendaciones

- Cada profesional de enfermería que trabaje en el área de nefrología debe realizar charlas semanales acerca de los alimentos que deberían incluirse a la dieta diaria donde todo familiar o cuidador de los pacientes con insuficiencia renal deben participar porque solo así la calidad de vida mejoraría y así la enfermedad no se agravaría donde el mayor beneficiario es el paciente.
- Formar grupos en cada turno según el grado de instrucción de los pacientes para realizar talleres donde se desarrollaría en el área de hemodiálisis, cada especialista empleara métodos didácticos dependiendo el grupo de pacientes para que la información compartida sea de mayor entendimiento, se realizaría a los pocos días que comienza la hemodiálisis de cada grupo de pacientes.
- Brindar los resultados obtenidos de esta investigación a la jefatura del servicio de hemodiálisis, realizar un seguimiento dando consejería acerca del uso adecuado de los alimentos en su dieta diaria, la ingesta de carbohidratos, proteínas y vitaminas, donde dan a conocer que alimentos ayudarían y que no en la hemodiálisis, porque solo así se mejoraría la ingesta nutricional.
- Se debe realizar seguimiento semanalmente a cargo del profesional de enfermería del área de hemodiálisis porque solo así se podría controlar la cantidad diaria de los líquidos que consume y así beneficiaría a la recuperación del paciente.
- Orientar a la familia acerca de la dieta hiposódica, sus complicaciones y beneficios, el profesional de enfermería y nutricionista deben estar a cargo de ello y se realizaría en cada consulta porque solo así se evitará más complicaciones a su enfermedad.

REFERENCIAS

1. Enfermedad crónica del riñón [Base de datos en línea] OPS; 2019 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/enfermedad-cronicarinon#:~:text=La%20enfermedad%20renal%20cr%C3%B3nica%20del,son%20excretados%20en%20la%20orina>.
2. Enfermedad Crónica de los Riñones en los Estados Unidos, 2021 [Base de datos en línea] Estados Unidos; 2021 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://www.cdc.gov/kidneydisease/spanish/ckd-national-facts.html#:~:text=La%20enfermedad%20cr%C3%B3nica%20de%20los,adultos%20en%20los%20Estados%20Unidos&text=Se%20estima%20que%20m%C3%A1s%20de,o%2037%20millones%20C%20tienen%20CKD.&text=Tanto%20como%209%20de%20cada,no%20saben%20que%20la%20tienen>.
3. Prevalencia de enfermedad renal crónica en España: impacto de la acumulación de factores de riesgo cardiovascular [Base de datos en línea] España; 2019 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://www.revistanefrologia.com/es-prevalencia-enfermedad-renal-cronica-espana-articulo>
[S0211699518300754#:~:text=La%20ERC%20afecta%20a%20uno,avanzada%20o%20con%20enfermedad%20cardiovascular](https://doi.org/10.1016/j.nefro.2021.11.001).
4. Vélez J. “Situación actual de la enfermedad renal en Latinoamérica y los desafíos para el cirujano vascular” [Internet] Scielo. México, 2022 [Fecha de acceso 04 de mayo del 2022]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2696-130X2023000100001
5. Más de dos millones de peruanos mayores de 20 años padecen Enfermedad Renal Crónica [Base de datos en línea] Perú; 2019 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/26511-mas-de-dos-millones-de-peruanos-mayores-de-20-anos-padecen-enfermedad-renal-cronica>
6. Diaz M. “Influencia De La Autoestima En El Autocuidado En Pacientes Con Insuficiencia Renal Crónica, Nefrología Del Inka, Chiclayo- 2019” [Internet] UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPAN: Chiclayo;2022 [Fecha de acceso 26 de abril del 2024]. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9683/Diaz%20Diaz%20Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

7. Santos D. "Nivel de conocimiento y adherencia al hábito de alimentación en los pacientes sometidos a Hemodiálisis en un Centro Nefrológico, Arequipa – 2020" [Internet] UCV: Arequipa;2020 [Fecha de acceso 06 de mayo del 2024]. Disponible en:https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/60301/Santos_SDA-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
8. Martínez A. "Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable de los pacientes con enfermedad Renal Crónica a cerca de su enfermedad en Barranquilla Colombia" [Base de datos en línea] Colombia; 2019 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <http://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/3699>
9. Camacho B, Gutiérrez R. "Nivel de conocimiento sobre alimentación y estado nutricional en pacientes del Centro de Hemodiálisis Santa Lucía Trujillo, 2020" [Internet]Trujillo;2020 [Fecha de acceso 06 de abril de 2022]. Disponible: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/56080/Camacho_SB-Gutierrez_RRE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Gonzales M. "Nivel de autocuidado en paciente con Insuficiencia Renal Crónica del Programa de Hemodiálisis de la Clínica Nefrológica Chiclayo – 2023". [Internet] unprg: Chiclayo; 2023. [Fecha de acceso 06 de junio de 2023]. Disponible: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/11784>
11. Espinoza Y. "Conocimiento y calidad nutricional sobre enfermedad renal crónica en adultos maduros de 50 -59 años del hospital regional Lambayeque, 2019" Lambayeque 2019" [Base de datos en línea] Lambayeque; 2019 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/5708>
12. Cabinda A. Teoría de Orem, su importancia aplicada a intervención sobre prevención del bajo peso al nacer [Base de datos en línea]. Cibamanz2021.sld.cu. 2021 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cibamanz2021/paper/view/37>
13. Prado Solar. Dorothea Orem [Base de datos en línea]. Madrid: 2018 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <http://www.cienciamayabeque2021.sld.cu/index.php/Fcvcm/Cienciamayabeque2021/paper/viewFile/11/11>
14. Siemens G. Filosofía de la Educación [Base de datos en línea]. Ecuador: 2017 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/4418/441846101004.pdf>
15. Benner. Intercambio internacional para la adquisición de competencias en la enseñanza de la Enfermería. Un análisis reflexivo bajo la teoría de Patricia Benner [Base de datos en línea]. España: 2019 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL

- disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962017000100021
16. Ríos R, Lechuga Y, Tamarit O, Arias E, Betancourt N. “Intervención educativa para incrementar el conocimiento sobre autocuidado en pacientes hemodializados en Nuevitas” [Internet] Cuba, 2021. Disponible en: <https://mefavila.sld.cu/index.php/mefavila/2021/paper/download/336/212>
 17. Ocaña M, Prados M, Ramírez N, Díaz D, Suárez R, Alcántara M. Nivel de conocimientos y capacidad para el autocuidado en personas en tratamiento con hemodiálisis y su relación con la calidad de vida. *Enferm Nefrol* 2023;26(4):366-70 [Internet]. Disponible en: <https://www.enfermerianefrologica.com/revista/article/view/4633/1659>
 18. Zamora I. Enfermedades crónicas [Base de datos en línea]. España: 2019 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521>
 19. Sellares V: Alimentación saludable en pacientes Renales Crónicas [Base de datos en línea]. Camagüey: 2017 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4577/457755436011/457755436011.pdf>
 20. Cerda G. Los elementos de la investigación [Internet]. Venezuela: 2021 [Fecha de acceso 30 de abril del 2022]. URL disponible en: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=adUqEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT9&dq=que+es+una+investigacion+cuantitativa+2021&ots=EZrNJ_lqC4&sig=GopGXdOvUWBXfDV9SOgJWKB7Dzw#v=onepage&q=que%20es%20una%20investigacion%20cuantitativa%202021&f=false
 21. Las enfermedades crónicas [Base de datos en línea]. *Revistabiomedica.org*. 2022 [citado el 31 de mayo del 2022]. URL disponible en: <https://revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/4525/4016#:~:text=Las%20enfermedades%20cr%C3%B3nicas%20se%20definen,dependencia%20social%20y%20la%20discapacidad.>
 22. El informe Belmont principios y guías éticos para la protección de los sujetos humanos de investigación comisión nacional para la protección de los sujetos humanos de investigación biomédica y del comportamiento [Base de datos en línea] México; 2022 [citado el 31 de mayo del 2022]. URL disponible en: <http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>
 23. Noreña A, Alcaraz-Moreno N, Rojas JG, Rebolledo-Malpica D. Aplicabilidad de los criterios de rigor y éticos en la investigación cuantitativa [Base de datos en línea] Scielo, Bogotá: 2021 [citado el 31 de mayo del 2022]. URL disponible en:

http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S165759972012000300006&script=sci_abstr&tlng=es

24. Hurtado L. "Estado Nutricional De Pacientes En Tratamiento De Hemodiálisis En El Centro De Especialidades Renal Center De Esmeraldas". [Internet] puce: Ecuador, 2020. Disponible: <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/2ffd4938-f2f2-4cbc-943f-63f35f422aed/content>
25. Bedogni A. "Conocimientos Sobre Alimentos Con Alto Contenido De Sodio Y Su Impacto En La Salud, En Pacientes Con Enfermedad Renal Crónica Que Asisten Al Centro De Diálisis "Fresenius" De Concepción Del Uruguay, Entre Los Meses De Mayo Y octubre De 2021". [Internet] ucu: Uruguay, 2021. Disponible: <http://repositorio.ucu.edu.ar/bitstream/handle/522/493/Tesina%20BEDOGNI%2c%20Ana.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
26. Villanueva N. "Nivel de conocimiento sobre alimentación en pacientes con tratamiento de hemodiálisis en el hospital nacional arzobispo loayza junio 2017". [Internet]. Edu.pe. [citado el 27 de abril de 2023]. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/1821/T-TPLE-Noelia%20Villanueva%20Huamani.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Condolo T, Reyes D. Régimen alimentario para hemodiálisis en pacientes mayores de 18 años con enfermedad renal crónica de una. UNIVERSIDAD CATÓLICA SEDES SAPIENTIAE [Internet]. Edu.pe. [citado el 07 de abril de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ucss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14095/1900/TESIS%20%20CONDOLO%20CHERO%20Y%20REYES%20VASQUEZ.pdf?sequence=8&isAllowed=y>
28. Aranda A. "Conocimiento Alimentario Y Estado Nutricional Del Paciente Con Hemodiálisis De Un Hospital Limeño. Febrero 2019". [Internet] UWIENER: Lima, 2019. Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/3605/T061_06149566_S.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Garcia A, Guerrero M. "Nivel De Conocimiento Y Capacidad Del Autocuidado En Pacientes Sometidos A Terapia Hemodialítica En Un Centro Particular De Chiclayo, 2021". [Internet] UNIVERSIDAD SEÑOR DE SIPAN: Chiclayo, 2023. Disponible: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/11734/Garc%c3%ada%20Mulatillo%2c%20Amalia%20-%20Guerrero%20Castillo%2c%20Mary%20Stefany.pdf?sequence=12&isAllowed=y>
30. Portal M, Mendoza C. "Autocuidado Y Calidad De Vida En Mayores De 50 Años Con Insuficiencia Renal Del Hospital Rene Toche Groppo-Chincha 2021". [Internet] Universidad Autónoma de Ica: Chincha, 2021. Disponible:

<http://www.repositorio.autonomaedica.edu.pe/bitstream/autonomaedica/1325/3/Milagros%20Mar%c3%ada%20Portal%20Rivera.pdf>

31. Jiménez E. “Intervención Educativa Continua En La Alimentación Adecuada Al Paciente Que Recibe Tratamiento De Hemodiálisis En La Unidad Del Hospital Santo Tomás”. [Internet] SIBIUP: Panamá, 2019. Disponible en: https://up-rid.up.ac.pa/6548/1/evelin_jimenez.pdf
32. Sullon J. “Nivel De Autocuidado En Los Pacientes Con Tratamiento De Hemodiálisis. Clínicas Nefrológicas De Chiclayo, 2018” [Internet] Chiclayo, 2019. Disponible en: https://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/2260/1/TM_SullonTorresJessica.pdf



**ANEXO 01: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS
CUESTIONARIO**

Objetivo de la Investigación: Determinar el Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022.

Instrucciones: Lea determinadamente las preguntas y marque con una X su respuesta.

I. DATOS GENERALES

Edad:.....

Sexo: Masculino () Femenino ()

Grado de instrucción:

a). Primaria ()

b). Secundaria ()

c). Técnico ()

c). Ningún tipo de educación ()

Ocupación:

a) Empleado ()

b) Desempleado ()

c) Trabajo independiente ()

d) Estudiante ()

II. INFORMACIÓN SOBRE SU ALIMENTACIÓN

1. Alimentación es:

a) Es comer mucho para estar llenos ()

b) Ingesta de nutrientes necesarios para nuestro organismo ()

c) Transformar los nutrientes para mantenerse vivos. ()

- d) Solo b y c ()
- e) No conoce ()

2. ¿Qué entiende Usted por nutrición balanceada?

- a) Ingesta de alimentación que no engorda ()
- b) Ingesta de cantidades adecuadas de alimentos ()
- c) Ingesta de productos comida rápida ()
- d) Sentimos llenos y sanos ()
- e) No conoce ()

3. ¿Cómo mantiene Usted un buen estado nutricional?

- a) Consumiendo alimentos nutritivos ()
- b) Ingeriendo comida rápidas (comida chatarra) ()
- c) Consumo alimentos de mi preferencia ()
- d) Todas las anteriores ()
- e) No tengo información ()

4. ¿Por qué necesito seguir un plan alimenticio?

- a) Para verme físicamente bien ()
- b) Para que es un método es adecuado para no pasar hambre ()
- c) Para controlar lo que voy ingerir, y no complicar mi estado de salud ()
- d) Todas la anteriores ()
- e) No conoce ()

5. ¿Qué es el fosforo?

- a) Es un mineral que está presente en los alimentos, es eliminado por la orina ()
- b) Es un medicamento, o algún tipo de tratamiento ()

c) Con lo que enciendo mi cocina ()

d) Todas las anteriores ()

e) No conoce

6. ¿Sabe usted qué ocasiona el exceso de fósforo en su cuerpo?

a) Eleva el colesterol ()

b) Pérdida de calcio en sus huesos ()

c) Dolor de estómago ()

d) Todas las anteriores ()

e) No conoce ()

7. ¿Por qué debo limitar la ingesta de líquidos?

a) Porque necesito saciar mi sed ()

b) Porque mis riñones funcionan correctamente ()

c) Porque puede provocar hipertensión, inflamación de los tejidos y fallas en el corazón ()

d) Todas las anteriores ()

e) No conoce

8. ¿Cuánta cantidad de líquidos puede consumir al día?

a) Un litro ()

b) Medio litro (500 ml) ()

c) Dos litros ()

d) No consume agua ()

e) No me doy cuenta cuanto consumo ()

9. ¿Qué puede pasar si ingiere mucho líquido?

- a) Hinchazón de pies, cara, falta de aire. ()
- b) Los fluidos pueden almacenarse en los pulmones y provocar falta de aire ()
- c) No pasa nada ()
- d) Solo a y b ()
- e) No conoce ()

10. ¿Qué tipo de líquidos consumes?

- a) Agua ()
- b) Gaseosa ()
- c) Infusiones ()
- d) Licores (cervezas, vino, ron) ()
- e) Todas las anteriores ()

11. ¿Qué es el sodio?

- a) El sodio es un mineral que se encuentra naturalmente en casi todos los alimentos, la ingesta de demasiado sodio le provocará sed ()
- b) Es una vitamina ()
- c) Se encuentran principalmente en las frutas ()
- d) Todas las anteriores ()
- e) No conoce ()

12. ¿Por qué cree Usted que es recomendable comer bajo en sal?

- a) Porque disminuye el tiempo de diálisis ()
- b) Para tener menos sed y para que su presión arterial no se altere ()
- c) Porque orina más ()
- d) Todas las anteriores ()

e) No conoce ()

13. ¿Qué es el Potasio?

a) Es una vitamina que ayuda al crecimiento ()

b) Es esencial para nuestros huesos, nos ayuda para crecer grandes y fuertes. Y esto permite mantenernos bien ()

c) Mineral que se encuentra en casi todos los alimentos. Los riñones saludables eliminan el potasio a través de la orina ()

d) Todas las anteriores ()

e) No conoce

14. De los siguientes alimentos, ¿Sabe usted qué alimentos contienen alto contenido de potasio?

a) Leche ()

b) Frutas secas, plátano, naranja, papas, tomates, nueces ()

c) Pasta de tomates, nueces, chocolate ()

d) Arvejas, palta ()

e) Todas las anteriores ()

15. ¿Sabe Usted porque son peligrosos los alimentos que contienen potasio?

a) Porque produce picazón en el cuerpo y esto provoca malestar general por mal funcionamiento del riñon ()

b) Porque puede producir problemas en los músculos y el corazón, inclusive paro cardiaco, por mal funcionamiento del riñon ()

c) Porque produce perdida en la visión ()

d) Todas las anteriores () e) No conoce ()

ANEXO 02: EVIDENCIAS



GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE - CHICLAYO
COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN



PERÚ Ministerio de Salud

CONSTANCIA DE APROBACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

N°008-2023

El Comité de Ética en Investigación, luego de haber revisado de manera expedita el proyecto de investigación: **“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LAMBAYEQUE, 2022”**, otorga la presente constancia a los investigadores:

DELGADO AGUINAGA VIVIAM ROXETH (autor externo)

ARBOLEDA GUERRERO ARTURO (autor externo)

Y se resuelve:

1. Aprobar la ejecución del mencionado proyecto.
2. Se extiende esta constancia para que el proyecto pueda ser ejecutado **Servicio de Nefrología** bajo la modalidad de **Encuestas presenciales**.
3. Los investigadores se comprometen a **usar la data colectada** durante el presente estudio **sólo para la realización de éste y a guardar la confidencialidad que se amerita desde su inicio hasta la publicación**.
4. Los investigadores se comprometen a presentar el informe final al culminar la investigación.
5. La presente constancia es válida hasta el mes de **Abril 2023**.

Chiclayo, 25 de enero de 2023.

GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE

DR. NINA VANESSA HARRIAGA DEZA
MÉDICA ESPECIALISTA EN NEFROLOGÍA

Código_Inv: 0211-071-22CEI

Doc de factibilidad: SisGeDo N° 4401757-0
viviamdelgadoaguinaga25@gmail.com

Prolg. Augusto B. Leguía N°100 - Esquina Av. Progreso N°110-120 – Lambayeque-Chiclayo
Teléfono: 074- 480420 Anexo: 1060



HEMODIÁLISIS HOSPITAL REGIONAL LAMBAYEQUE <hemodialisis.hrl.2022@gmail.com>

para mí ▾

🌐 inglés ▾ > español ▾ [Traducir mensaje](#)

xxx

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail ⓘ

	NOMBRE	SEXO	EDAD	RESERVA DE FONTOFONIA
1
2
3
4
5
6
7

← Responder

→ Reenviar

🗨 Respuesta rápida

ANEXO 03: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Datos Informativos:

Institución: Universidad Señor de Sipán

Investigadora: Viviam Roxeth Delgado Aguinaga

Número de contacto: 954770254

Título: Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con Insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022.

Procedimientos:

Si acepta participar en este estudio se desarrollará los siguientes pasos:

- Después de dar su consentimiento, se le realizara una encuesta que es de manera anónima, para proteger su identidad, la encuesta consiste en un listado de preguntas.
- Luego se procederá a la recolección de información de manera confidencial y se realizará un informe general de resultados, para la institución donde labora en caso lo deseará la Universidad Señor de Sipán.
- Durante la reelección de datos si algún paciente que haya dado su consentimiento no desearía continuar con la encuesta, las respuestas de su cuestionario no tendrán validez.

Riesgos que puedan presentarse para la realización de este cuestionario: No se encuentra ningún riesgo

Beneficios:

Se contribuirán mayores conocimientos para futuras investigaciones

Costos e Incentivos:

Para la realización de esta encuesta no pagará nada por su participación. De igual manera no recibirá ninguna bonificación económica, solo la satisfacción y tranquilidad de colaborar con el estudio.

Confidencialidad:

Se garantizará que la información que usted pueda brindar, será de absoluta confidencialidad y discreción, ninguna persona excepto la investigadora que obtendrá la información obtenida por usted.

Derechos del participante:

Si usted participa de la investigación, estará en todo su derecho de seleccionar por la respuesta que más le convenga sin miedo al perjuicio alguno. Podrá comunicarse con la investigadora del estudio al número: Si usted tiene preguntas acerca del cuestionario o no está de acuerdo o le parecen inofensivas las preguntas, puede contactarse con el Comité de Ética de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud- Universidad Señor de Sipán. Teléfono: 074-481610 Anexo 6022.

CONSENTIMIENTO:

Acepto voluntariamente participar en este estudio investigativo. Comprendo que podría pasar si acepto participar del proyecto de investigación, también que puedo decidir no participar y que puedo seleccionar las preguntas que crea convenientes si perjuicios hacia mi persona.

Luego de leer detenidamente todo lo expuesto: Prosigo a:

- a) ACEPTAR

- b) NO ACEPTAR

Firma del Participante

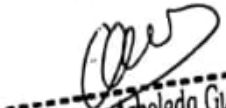




Firma del investigador

ANEXO 04: ACTA DE APROBACIÓN DEL ASESOR

Yo **Arboleda Guerrero Arturo** quien suscribe como asesor designado mediante Resolución de Facultad N°192-2022/FACSAUSS, del proyecto de investigación titulado **“Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con Insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022”** desarrollado por la estudiante: **Delgado Aguinaga Viviam Roxeth** del programa de estudios de Enfermería, acredito haber revisado, realizado observaciones y recomendaciones pertinentes, encontrándose expedito para su revisión por parte del docente del curso.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

Arboleda Guerrero Arturo	DNI: 16659768	 
Delgado Aguinaga Viviam Roxeth	DNI: 72846735	

Pimentel, 21 de Julio del 2023

ANEXO 05: VALIDACIÓN DE EXPERTOS



1. VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

1.1. Instrumento de Validación No Experimental por Juicio de expertos

1. NOMBRE DEL JUEZ		Dosangela Paola Big. Fabiana
PROFESIÓN	Lic. Enfermería.	
ESPECIALIDAD	Cuidados en pacientes nefrológicos	
GRADO ACADÉMICO	Magister	
2. EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS)	16 años.	
CARGO	Asistencial - administrativo.	
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:		
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LAMBAYEQUE, 2022		
3. DATOS DEL TESISISTA		
3.1 NOMBRES Y APELLIDOS	Viviam Roxeth Delgado Aguinaga	
3.2 PROGRAMA DE PREGRADO	Enfermería	
4. INSTRUMENTO EVALUADO	Cuestionario	
5. OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO	GENERAL	
	Determinar el nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con Insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022	
5. OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO	ESPECÍFICOS	
	<ul style="list-style-type: none"> Caracterizar a los pacientes con Insuficiencia renal del Hospital de Lambayeque, 2022. Describir el nivel de conocimiento sobre el estado nutricional en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022. Identificar el nivel de conocimiento sobre la ingesta de líquidos en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022. 	

- Identificar el nivel de conocimiento sobre la alimentación hiposódica en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022.

A continuación, se le presentan los indicadores en forma de preguntas o propuestas para que Ud. los evalúe marcando con un aspa (x) en "A" si está de ACUERDO o en "D" si está en DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.

N°	DETALLE DE LOS ÍTEMS DEL INSTRUMENTO	
	VARIABLE: Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal.	
	I. DATOS GENERALES	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
	Edad:..... Sexo: Masculino () Femenino () Grado de instrucción: a) Primaria () b) Secundaria () c) Técnico () c) Ningún tipo de educación () Ocupación: a) Empleado () b) Desempleado () c) Trabajo independiente () d) Estudiante ()	
01	II. INFORMACIÓN SOBRE SU ALIMENTACIÓN	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
	1. Alimentación es: a) Es comer mucho para estar llenos () b) Ingesta de nutrientes necesarios para nuestro organismo () c) Transformar los nutrientes para mantenerse vivos. () d) Solo b y c () e) No conoce ()	

02	2. ¿Qué entiende Usted por nutrición balanceada? a) Ingesta de alimentación que no engorda () b) Ingesta de cantidades adecuadas de alimentos () c) Ingesta de productos comida rápida () d) Sentimos llenos y sanos () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
03	3. ¿Cómo mantiene Usted un buen estado nutricional? a) Consumiendo alimentos nutritivos () b) Ingeriendo comida rápidas (comida chatarra) () c) Consumo alimentos de mi preferencia () d) Todas las anteriores () e) No tengo información ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
04	4. ¿Por qué necesito seguir un plan alimenticio? a) Para verme físicamente bien () b) Para que es un método es adecuado para no pasar hambre () c) Para controlar lo que voy ingerir, y no complicar mi estado de salud () d) Todas la anteriores () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
05	5. ¿Qué es el fósforo? a) Es un mineral que está presente en los alimentos, es eliminado por la orina () b) Es un medicamento, o algún tipo de tratamiento () c) Con lo que enciendo mi cocina () d) Todas las anteriores () e) No conoce	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:

06	6. ¿Sabe usted qué ocasiona el exceso de fósforo en su cuerpo? a) Eleva el colesterol () b) Pérdida de calcio en sus huesos () c) Dolor de estómago () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
07	7. ¿Por qué debo limitar la ingesta de líquidos? a) Porque necesito saciar mi sed () b) Porque mis riñones funcionan correctamente () c) Porque puede provocar hipertensión, inflamación de los tejidos y fallas en el corazón () d) Todas las anteriores () e) No conoce	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
08	8. ¿Cuánta cantidad de líquidos puede consumir al día? a) Un litro () b) Medio litro (500 ml) () c) Dos litros () d) No consume agua () e) No me doy cuenta cuanto consumo ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
09	9. ¿Qué puede pasar si ingiere mucho líquido? a) Hinchazón de pies, cara, falta de aire. () b) Los fluidos pueden almacenarse en los pulmones y provocar falta de aire () c) No pasa nada () d) Solo a y b () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:

10	10. ¿Qué tipo de líquidos consumes? a) Agua () b) Gaseosa () c) Infusiones () d) Licores (cervezas, vino, ron) () e) Todas las anteriores ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
11	11. ¿Qué es el sodio? a) El sodio es un mineral que se encuentra naturalmente en casi todos los alimentos, la ingesta de demasiado sodio le provocará sed () b) Es una vitamina () c) Se encuentran principalmente en las frutas () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
12	12. ¿Por qué cree Usted que es recomendable comer bajo en sal? a) Porque disminuye el tiempo de diálisis () b) Para tener menos sed y para que su presión arterial no se altere () c) Porque orina más () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
13	13. ¿Qué es el Potasio? a) Es una vitamina que ayuda al crecimiento () b) Es esencial para nuestros huesos, nos ayuda para crecer grandes y fuertes. Y esto permite mantenernos bien () c) Mineral que se encuentra en casi todos los alimentos. Los riñones saludables eliminan el potasio a través de la orina () d) Todas las anteriores () e) No conoce	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:

14	14. De los siguientes alimentos, ¿Sabe usted qué alimentos contienen alto contenido de potasio? a) Leche () b) Frutas secas, plátano, naranja, papas, tomates, nueces () c) Pasta de tomates, nueces, chocolate () d) Arvejas, palta () e) Todas las anteriores ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
15	15. ¿Sabe Usted porque son peligrosos los alimentos que contienen potasio? a) Porque produce picazón en el cuerpo y esto provoca malestar general por mal funcionamiento del riñón () b) Porque puede producir problemas en los músculos y el corazón, inclusive paro cardiaco, por mal funcionamiento del riñón () c) Porque produce pérdida en la visión () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
PROMEDIO OBTENIDO:		A = 15 D = 0
6. COMENTARIOS GENERALES <i>- Interesante investigación se sugiere compartir resultados.</i>		
7. OBSERVACIONES <i>ninguno.</i>		


HOSPITAL REGIONAL DE IQUITOS
Dr. Montalvo - Paola
ENFERMERA Y TITULAR
DE LA ESPECIALIDAD
DE NUTRICION
Juez Experto

1. VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

1.1. Instrumento de Validación No Experimental por Juicio de expertos

1. NOMBRE DEL JUEZ		<i>Karim L. Lavaca Gonzales</i>
PROFESIÓN		<i>Di. Enjeamada</i>
ESPECIALIDAD		<i>Graduado en Enfermería a Pdo. Sapienza Napolitano</i>
GRADO ACADÉMICO		<i>Magíster</i>
2. EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS)		<i>16 años</i>
CARGO		<i>Asesorial</i>
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LAMBAYEQUE, 2022		
3. DATOS DEL TESISISTA		
3.1	NOMBRES Y APELLIDOS	<i>Viviani Roxeth Delgado Aguinaga</i>
3.2	PROGRAMA DE PREGRADO	<i>Enfermería</i>
4. INSTRUMENTO EVALUADO		
Cuestionario		
5. OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO		
<p>GENERAL</p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con Insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar a los pacientes con Insuficiencia renal del Hospital de Lambayeque, 2022. • Describir el nivel de conocimiento sobre el estado nutricional en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022. • Identificar el nivel de conocimiento sobre la ingesta de líquidos en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022. 		

- Identificar el nivel de conocimiento sobre la alimentación hiposódica en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022.

A continuación, se le presentan los indicadores en forma de preguntas o propuestas para que Ud. los evalúe marcando con un aspa (x) en "A" si está de ACUERDO o en "D" si está en DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.

Nº	DETALLE DE LOS ÍTEMES DEL INSTRUMENTO	
	VARIABLE: Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal.	
	<p>I. DATOS GENERALES</p> <p>Edad:.....</p> <p>Sexo: Masculino () Femenino ()</p> <p>Grado de instrucción:</p> <p>a). Primaria ()</p> <p>b). Secundaria ()</p> <p>c). Técnico ()</p> <p>c). Ningún tipo de educación ()</p> <p>Ocupación:</p> <p>a) Empleado ()</p> <p>b) Desempleado ()</p> <p>c) Trabajo independiente ()</p> <p>d) Estudiante ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
01	<p>II. INFORMACIÓN SOBRE SU ALIMENTACIÓN</p> <p>1. Alimentación es:</p> <p>a) Es comer mucho para estar llenos ()</p> <p>b) Ingesta de nutrientes necesarios para nuestro organismo ()</p> <p>c) Transformar los nutrientes para mantenerse vivos. ()</p> <p>d) Solo b y c ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>

02	<p>2. ¿Qué entiende Usted por nutrición balanceada?</p> <p>a) Ingesta de alimentación que no engorda ()</p> <p>b) Ingesta de cantidades adecuadas de alimentos ()</p> <p>c) Ingesta de productos comida rápida () d) Sentimos llenos y sanos ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
03	<p>3. ¿Cómo mantiene Usted un buen estado nutricional?</p> <p>a) Consumiendo alimentos nutritivos ()</p> <p>b) Ingeriendo comida rápidas (comida chatarra) ()</p> <p>c) Consumo alimentos de mi preferencia ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No tengo información ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
04	<p>4. ¿Por qué necesito seguir un plan alimenticio?</p> <p>a) Para verme físicamente bien ()</p> <p>b) Para que es un método es adecuado para no pasar hambre ()</p> <p>c) Para controlar lo que voy ingerir, y no complicar mi estado de salud ()</p> <p>d) Todas la anteriores ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
05	<p>5. ¿Qué es el fosforo?</p> <p>a) Es un mineral que está presente en los alimentos, es eliminado por la orina ()</p> <p>b) Es un medicamento, o algún tipo de tratamiento ()</p> <p>c) Con lo que enciendo mi cocina ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No conoce</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>

06	<p>6. ¿Sabe usted qué ocasiona el exceso de fósforo en su cuerpo?</p> <p>a) Eleva el colesterol ()</p> <p>b) Pérdida de calcio en sus huesos ()</p> <p>c) Dolor de estómago ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
07	<p>7. ¿Por qué debo limitar la ingesta de líquidos?</p> <p>a) Porque necesito saciar mi sed ()</p> <p>b) Porque mis riñones funcionan correctamente ()</p> <p>c) Porque puede provocar hipertensión, inflamación de los tejidos y fallas en el corazón ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No conoce</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
08	<p>8. ¿Cuánta cantidad de líquidos puede consumir al día?</p> <p>a) Un litro ()</p> <p>b) Medio litro (500 ml) ()</p> <p>c) Dos litros ()</p> <p>d) No consume agua ()</p> <p>e) No me doy cuenta cuanto consumo ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
09	<p>9. ¿Qué puede pasar si ingiere mucho líquido?</p> <p>a) Hinchazón de pies, cara, falta de aire. () b) Los fluidos pueden almacenarse en los pulmones y provocar falta de aire ()</p> <p>c) No pasa nada ()</p> <p>d) Solo a y b ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A (x) D ()</p> <p>Sugerencias:</p>

10	10. ¿Qué tipo de líquidos consumes? a) Agua () b) Gaseosa () c) Infusiones () d) Licores (cervezas, vino, ron) () e) Todas las anteriores ()	A (X) D () Sugerencias:
11	11. ¿Qué es el sodio? a) El sodio es un mineral que se encuentra naturalmente en casi todos los alimentos, la ingesta de demasiado sodio le provocará sed () b) Es una vitamina () c) Se encuentran principalmente en las frutas () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A (X) D () Sugerencias:
12	12. ¿Por qué cree Usted que es recomendable comer bajo en sal? a) Porque disminuye el tiempo de diálisis () b) Para tener menos sed y para que su presión arterial no se altere () c) Porque orina más () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A (X) D () Sugerencias:
13	13. ¿Qué es el Potasio? a) Es una vitamina que ayuda al crecimiento () b) Es esencial para nuestros huesos, nos ayuda para crecer grandes y fuertes. Y esto permite mantenernos bien () c) Mineral que se encuentra en casi todos los alimentos. Los riñones saludables eliminan el potasio a través de la orina () d) Todas las anteriores () e) No conoce	A (X) D () Sugerencias:

14	14. De los siguientes alimentos, ¿Sabe usted qué alimentos contienen alto contenido de potasio? a) Leche () b) Frutas secas, plátano, naranja, papas, tomates, nueces () c) Pasta de tomates, nueces, chocolate () d) Arvejas, palta () e) Todas las anteriores ()	A (X) D () Sugerencias:
15	15. ¿Sabe Usted porque son peligrosos los alimentos que contienen potasio? a) Porque produce picazón en el cuerpo y esto provoca malestar general por mal funcionamiento del riñón () b) Porque puede producir problemas en los músculos y el corazón, inclusive paro cardiaco, por mal funcionamiento del riñón () c) Porque produce pérdida en la visión () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A (X) D () Sugerencias:
PROMEDIO OBTENIDO:		A = 15 D = 0
6. COMENTARIOS GENERALES		
<i>La Prueba Investigador describe un tipo de vital fisiológica en nuestra realidad como es la alimentación más aún en un lit renal y donde según la experiencia el consumo más es peso a mulo. Los resultados de la Prueba reflejan los problemas y limitaciones planteadas por parte de mi grupo.</i>		
7. OBSERVACIONES		


Juez Experto
N. Lizeth Larrea Gonzalez
MC. EN ENFERMERIA
CIP: 046669 - RNE, 02490

1. VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO

1.1. Instrumento de Validación No Experimental por Juicio de expertos

1. NOMBRE DEL JUEZ		JESSEÑIA PATELA MALA CHILON
2.	PROFESIÓN	LICENCIADA EN ENFERMERÍA
	ESPECIALIDAD	ENFERMERA ESPECIALISTA EN NEFROLOGÍA
	GRADO ACADÉMICO	MHA EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD
2.	EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS)	4 años
	CARGO	ENFERMERA ASISTENCIAL
TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:		
NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL DEL HOSPITAL REGIONAL DE LAMBAYEQUE, 2022		
3. DATOS DEL TESISISTA		
3.1	NOMBRES Y APELLIDOS	Viviam Roxeth Delgado Aguinaga
3.2	PROGRAMA DE PREGRADO	Enfermería
4. INSTRUMENTO EVALUADO		Cuestionario
5. OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO	GENERAL Determinar el nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con Insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022	
	ESPECÍFICOS <ul style="list-style-type: none"> Caracterizar a los pacientes con Insuficiencia renal del Hospital de Lambayeque, 2022. Describir el nivel de conocimiento sobre el estado nutricional en pacientes con insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022. Identificar el nivel de conocimiento sobre la ingesta de líquidos en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022. 	

- Identificar el nivel de conocimiento sobre la alimentación hipo sódica en pacientes con insuficiencia renal del hospital regional de Lambayeque, 2022.

A continuación, se le presentan los indicadores en forma de preguntas o propuestas para que Ud. los evalúe marcando con un aspa (x) en "A" si está de ACUERDO o en "D" si está en DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS.

N°	DETALLE DE LOS ÍTEMS DEL INSTRUMENTO	
	VARIABLE: Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal.	
	I. DATOS GENERALES Edad:..... Sexo: Masculino () Femenino () Grado de instrucción: a) Primaria () b) Secundaria () c) Técnico () c) Ningún tipo de educación () Ocupación: a) Empleado () b) Desempleado () c) Trabajo independiente () d) Estudiante ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
01	II. INFORMACIÓN SOBRE SU ALIMENTACIÓN 1. Alimentación es: a) Es comer mucho para estar llenos () b) Ingesta de nutrientes necesarios para nuestro organismo () c) Transformar los nutrientes para mantenerse vivos. () d) Solo b y c () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:

02	2. ¿Qué entiende Usted por nutrición balanceada? a) Ingesta de alimentación que no engorda () b) Ingesta de cantidades adecuadas de alimentos () c) Ingesta de productos comida rápida () d) Sentimos llenos y sanos () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
03	3. ¿Cómo mantiene Usted un buen estado nutricional? a) Consumiendo alimentos nutritivos () b) Ingeriendo comida rápidas (comida chatarra) () c) Consumo alimentos de mi preferencia () d) Todas las anteriores () e) No tengo información ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
04	4. ¿Por qué necesito seguir un plan alimenticio? a) Para verme físicamente bien () b) Para que es un método es adecuado para no pasar hambre () c) Para controlar lo que voy ingerir, y no complicar mi estado de salud () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
05	5. ¿Qué es el fosforo? a) Es un mineral que está presente en los alimentos, es eliminado por la orina () b) Es un medicamento, o algún tipo de tratamiento () c) Con lo que enciendo mi cocina () d) Todas las anteriores () e) No conoce	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:

06	6. ¿Sabe usted qué ocasiona el exceso de fósforo en su cuerpo? a) Eleva el colesterol () b) Pérdida de calcio en sus huesos () c) Dolor de estómago () d) Todas las anteriores () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
07	7. ¿Por qué debo limitar la ingesta de líquidos? a) Porque necesito saciar mi sed () b) Porque mis riñones funcionan correctamente () c) Porque puede provocar hipertensión, inflamación de los tejidos y fallas en el corazón () d) Todas las anteriores () e) No conoce	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
08	8. ¿Cuánta cantidad de líquidos puede consumir al día? a) Un litro () b) Medio litro (500 ml) () c) Dos litros () d) No consume agua () e) No me doy cuenta cuanto consumo ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:
09	9. ¿Qué puede pasar si ingiere mucho líquido? a) Hinchazón de pies, cara, falta de aire. () b) Los fluidos pueden almacenarse en los pulmones y provocar falta de aire () c) No pasa nada () d) Solo a y b () e) No conoce ()	A <input checked="" type="checkbox"/> D () Sugerencias:

10	<p>10. ¿Qué tipo de líquidos consumes?</p> <p>a) Agua ()</p> <p>b) Gaseosa ()</p> <p>c) Infusiones ()</p> <p>d) Licores (cervezas, vino, ron) ()</p> <p>e) Todas las anteriores ()</p>	<p>A <input checked="" type="checkbox"/> D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
11	<p>11. ¿Qué es el sodio?</p> <p>a) El sodio es un mineral que se encuentra naturalmente en casi todos los alimentos, la ingesta de demasiado sodio le provocará sed ()</p> <p>b) Es una vitamina ()</p> <p>c) Se encuentran principalmente en las frutas ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A <input checked="" type="checkbox"/> D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
12	<p>12. ¿Por qué cree Usted que es recomendable comer bajo en sal?</p> <p>a) Porque disminuye el tiempo de diálisis ()</p> <p>b) Para tener menos sed y para que su presión arterial no se altere ()</p> <p>c) Porque orina más ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A <input checked="" type="checkbox"/> D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
13	<p>13. ¿Qué es el Potasio?</p> <p>a) Es una vitamina que ayuda al crecimiento ()</p> <p>b) Es esencial para nuestros huesos, nos ayuda para crecer grandes y fuertes. Y esto permite mantenernos bien ()</p> <p>c) Mineral que se encuentra en casi todos los alimentos. Los riñones saludables eliminan el potasio a través de la orina ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No conoce</p>	<p>A <input checked="" type="checkbox"/> D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
14	<p>14. De los siguientes alimentos, ¿Sabe usted qué alimentos contienen alto contenido de potasio?</p> <p>a) Leche ()</p> <p>b) Frutas secas, plátano, naranja, papas, tomates, nueces ()</p> <p>c) Pasta de tomates, nueces, chocolate ()</p> <p>d) Arvejas, palta ()</p> <p>e) Todas las anteriores ()</p>	<p>A <input checked="" type="checkbox"/> D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
15	<p>15. ¿Sabe Usted porque son peligrosos los alimentos que contienen potasio?</p> <p>a) Porque produce picazón en el cuerpo y esto provoca malestar general por mal funcionamiento del riñón ()</p> <p>b) Porque puede producir problemas en los músculos y el corazón, inclusive paro cardíaco, por mal funcionamiento del riñón ()</p> <p>c) Porque produce pérdida en la visión ()</p> <p>d) Todas las anteriores ()</p> <p>e) No conoce ()</p>	<p>A <input checked="" type="checkbox"/> D ()</p> <p>Sugerencias:</p>
<p>PROMEDIO OBTENIDO:</p>		<p>A=15 D=0</p>
<p>6. COMENTARIOS GENERALES</p> <p>ME PARECE UNA INVESTIGACIÓN INTERESANTE.</p>		
<p>7. OBSERVACIONES</p>		


 JESSY FERRAZ MORALES CHILEN
 EMPLEADA EN NEFROLOGÍA
 CIP N° 096844 RNE. 031394

Juez Experto

ANEXO 06: CONFIABILIDAD DE INSTRUMENTO

Confiabilidad

Kuder Richardson, mide la confiabilidad de consistencia interna del test, en una sola medición y además es aplicable porque los ítems son dicotómicos, con la siguiente formula:

$$KR_{20} = \frac{k}{k-1} \left(1 - \frac{\sum pq}{S_x^2} \right)$$

Donde:

K: número de Ítems.

P: Proporción de aciertos o éxitos

Q: Proporción de errores o fracasos

S²x: Varianza total del test.

Estadísticas de fiabilidad, considerando una muestra piloto de 30 individuos

KR20	Nº de elementos
0.823	15

La confiabilidad del cuestionario “Conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con Insuficiencia renal del Hospital Regional de Lambayeque, 2022”, en su dimensión consistencia interna de acuerdo al coeficiente Kuder de Richardson es de 0.823, según la valoración de Hernández, tiene una confiabilidad elevada.

Además, podemos analizar si se elimina un elemento o ítems.

	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Kuder Richardson si el elemento se ha suprimido
P1	8,03	12,309	,491	,810
P2	7,97	12,447	,495	,810
P3	8,07	12,409	,442	,813
P4	8,10	12,576	,379	,817
P5	8,17	12,557	,370	,818
P6	8,33	12,575	,371	,818
P7	8,03	11,826	,652	,799
P8	8,03	12,240	,514	,808
P9	8,43	12,254	,509	,809
P10	8,07	11,720	,665	,797
P11	8,43	12,323	,487	,810
P12	7,87	13,223	,314	,820
P13	8,23	12,530	,374	,818
P14	8,03	13,344	,168	,830
P15	8,47	12,671	,393	,816

Se observó que, si el ítem 14 es eliminado, el valor del coeficiente Kuder de Richardson aumenta, sin embargo, no es muy significativo. Además, la autora expresa que es indispensable esos ítems, por lo que se toma en decisión no eliminarlos.

ANEXO 07: FÓRMULA DE MUESTREO

$$n = \frac{N * Z * P * (1 - P)}{(N - 1) * E^2 + Z^2 * P * (1 - P)}$$

N: tamaño de la población (140)

Z: confiabilidad (1.96, valor correspondiente a la confianza del 95%)

P: Proporción (0.50 valor asumido, porque aún no se sabe el porcentaje exacto de las variables)

E: Error (0.05 error que se estima, lo que se considera también a un 5%) siendo:

$$n: \frac{140 * 1.96^2 * 0.50 * (1 - 0.50)}{(140 - 1) * 0.05^2 + 1.96^2 * 0.50 * (1 - 0.50)} = 102$$

ANEXO 08: TABLA DE OPERACIONALIZACIÓN

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Valores finales	Tipo de variable	Escala de medición
Nivel de conocimiento sobre la alimentación saludable en pacientes con insuficiencia renal.	Ardila e. lo define como un estado patológico que evoluciona de manera alargada que en su mayoría no se logra desaparecer totalmente y conlleva a una serie de tratamientos que conllevan a la mejora parcial del paciente ²¹ .	Benner desde la perspectiva de salud define al conocimiento como uno de los puntos más importantes que tienen el paciente ya que comprender la enfermedad los hace más sabios y lo ayudan a comprender las consecuencias que pueden tener si no logran cuidar su salud, es por ello que el conocimiento parte de la propia persona que empieza a preocuparse y a cuidarse por sí mismo ¹⁵ .	Estado Nutricional Ingesta de Líquidos Alimentación hipo sódico	*Alimentación *Nutrición balanceada *Estado nutricional *Planes nutricionales *Fosforo *Consumo de fosforo *Limitar la ingesta de líquidos. *Cantidad del consumo de líquidos *Riesgo del consumo de líquidos *Tipo de líquidos que consume *Sodio *Consumir bajo en sal *Potasio *Consumo de potasio *Peligro de potasio	1,2,3,4,5 6 7,8,9,10 11,12,13 14,15	Cuestionario	Alto Medio Bajo	Cualitativa ordinal.	Ordinal