



Universidad  
Señor de Sipán

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA**

**TESIS**

**RESILIENCIA Y DUELO MIGRATORIO EN INMIGRANTES  
VENEZOLANOS DE LA PROVINCIA DE CHICLAYO, 2022**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

**Autora**

**Bach. Ocaña Guevara Xiomara Lisset  
ID ORCID: 0000-0001-6905-3846**

**Asesor:**

**Dr. Castillo Hidalgo, Efren Gabriel  
ID ORCID: 0000-0002-0247-8724**

**Línea de Investigación**

**Comunicación y Desarrollo Humano**

**Sub Línea de Investigación**

**Bienestar y Desarrollo de habilidades para la vida**

**Pimentel – Perú**

**2023**

**RESILIENCIA Y DUELO MIGRATORIO EN INMIGRANTES VENEZOLANOS DE  
LA PROVINCIA DE CHICLAYO, 2022**

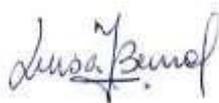
**Aprobación del jurado**



---

MG. OLAZABAL BOGGIO ROBERTO DANTE

**Presidente del Jurado de Tesis**



---

MG. BERNAL MARCHENA LUISA PAOLA DE LOS MILAGROS

**Secretario del Jurado de Tesis**



---

MG. CHICOMA SECLÉN KAREN JULISSA

**Vocal del Jurado de Tesis**



## DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(imos) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy(somos) egresada del Programa de Estudios de Psicología de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro (amos) bajo juramento que soy (somos) autor(es) del trabajo titulado:

### **RESILIENCIA Y DUELO MIGRATORIO EN INMIGRANTES VENEZOLANOS DE LA PROVINCIA DE CHICLAYO, 2022**

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

Ocaña Guevara Xiomara Lisset	DNI: 70078367	
------------------------------	---------------	---

Pimentel, 16 de noviembre de 2023.

## **Dedicatoria**

A todas las personas que decidieron salir de su país natal en búsqueda de una mejor calidad de vida. Esas valientes personas que enfrentan al fenómeno de la migración.

## **Agradecimientos**

Mi sincero agradecimiento a mi casa de estudio y docentes durante mi formación académica. En segundo lugar, a las líderes de cada distrito por ayudarme a llegar a cada hermano venezolano. Asimismo, quiero agradecer a mis amigos(as), familiares y a mis tres mascotas, quienes me dieron todo su apoyo en este largo proceso. Finalmente, a mis abuelitos Isabel y Augusto que durante su estancia en la tierra impulsaron y potenciaron mi esencia humana que caracteriza mi carrera.

## Índice

Dedicatoria.....	4
Agradecimientos .....	5
Resumen .....	7
I. INTRODUCCIÓN .....	9
1.1. Realidad problemática.....	9
1.2. Trabajos previos.....	11
1.3. Teorías relacionadas al tema .....	13
1.4. Formulación del problema .....	17
1.5. Justificación e importancia.....	17
1.6. Hipótesis .....	18
1.7. Objetivos .....	18
II. MATERIAL Y MÉTODO .....	19
2.1. Tipo y Diseño de Investigación.....	19
2.2. Variables, Operacionalización .....	19
2.3. Población de estudio, muestra, muestreo y criterios de selección .....	22
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad .....	23
2.5. Procedimiento de análisis de datos .....	24
2.6. Criterios éticos.....	24
III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	26
3.1. Resultados .....	26
3.2. Discusión .....	31
IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	35
4.1. Conclusiones.....	35
4.2. Recomendaciones.....	35
REFERENCIAS .....	36
ANEXOS.....	43

## Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre los niveles de resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo. Se trabajó con un estudio de tipo básico de enfoque cuantitativo, correlacional de corte transversal. Se contó con una muestra de 267 inmigrantes venezolanos pertenecientes a la mesa de movilidad humana y trata de personas de la Diócesis de Chiclayo, de ambos sexos y con edades comprendidas entre 18 a 50 años. Para la medición de las variables se aplicó la Escala de Resiliencia RS-14 de Wagnild y Young y el Cuestionario de Duelo Migratorio creado por De la Revilla et al. Para el análisis de datos empleó el software SPSSv25, asimismo, el estadígrafo de coeficiente de correlación de Spearman para determinar la relación entre resiliencia y duelo migratorio. Los resultados muestran que existe una relación estadísticamente significativa entre los niveles de resiliencia y el duelo migratorio.

**Palabras Clave:** Resiliencia, Duelo migratorio, proceso de migración.

## **Abstract**

The objective of this study was to determine the relationship between levels of resilience and migratory grief in Venezuelan immigrants from the province of Chiclayo. We worked with a basic type study with a quantitative, cross-sectional correlational approach. There was a sample of 267 Venezuelan immigrants belonging to the human mobility and human trafficking table of the Diocese of Chiclayo, of both sexes and aged between 18 and 50 years. To measure the variables, the Resilience Scale RS-14 by Wagnild and Young and the Migratory Grief Questionnaire created by De la Revilla et al. For data analysis, SPSSv25 software was used, as well as Spearman's correlation coefficient statistician to determine the relationship between resilience and migratory grief. The results show that there is a statistically significant relationship between levels of resilience and migratory grief.

**Keywords:** Resilience, Migratory grief, migration process.

# I. INTRODUCCIÓN

## 1.1. Realidad problemática

La migración es una actividad que se presenta desde la antigüedad, esto se relaciona con la percepción de que el ser humano se encuentra en constante tránsito. Dicha actividad responde a diversos motivos, pero busca un mismo objetivo que es mejorar la calidad de vida y oportunidades de quienes lo viven. Actualmente a nivel mundial se estiman 281 millones de migrantes lo que equivale al 3,6% de población en el mundo. Dentro de los principales países de origen de los migrantes internacionales se encuentra India y México contextualmente los principales factores que impulsan la migración tienden a ser conflictos y trabajo, por otra parte, entre los países de mayor destino se encuentran Estados Unidos y Alemania. (Organización Internacional para las Migraciones [OIM], 2022)

Otro dato interesante acerca de las migraciones forzadas (uno de los principales factores) es que a finales del 2022 hubo un aproximado de 108 millones de personas que tuvieron de dejar su país como resultado de diversos conflictos que atentaban contra su vida o dignidad. (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados [ACNUR], 2022)

En ese mismo contexto de migración, se ha visto que, desde hace algunos años atrás en Venezuela se comenzó a desarrollar una crisis de tipo económica, social y política, a consecuencia de ello, dio inicio a una migración masiva tanto a nivel latinoamericano como a otros continentes. Siendo así que, a nivel mundial se han registrado 7 millones 710 mil venezolanos refugiados y migrantes, en el contexto latinoamericano hasta agosto del 2023 se han reportado 2023 aproximadamente 6,10 millones (Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela [R4V], 2023).

En nuestro país, Perú, la cifra registrada de refugiados e inmigrantes venezolanos fue de 1 millón 54 mil inmigrantes de manera permanente hasta el mes de agosto y en aumento según reportó (R4V, 2023) y 113,150 migrantes en tránsito (Organización Internacional para las Migraciones [OIM], 2022); de esta forma, nuestro país se posicionó como el segundo con mayor población venezolana; y es así, que se evidencia la gran importancia del proceso migratorio venezolano hacia Perú.

Durante los años 2017 al 2020 debido a estrategias de políticas públicas, se enfatizó en la atención al refugiado siendo así que, se establecieron facilidades de permanencia sin prever la gran magnitud de incidencia de ingreso por parte de inmigrantes venezolanos al país. (Heredia & Battistesa, 2018)

Por otra parte, la migración trae consigo diversas consecuencias debido a que, durante el camino y llegada al destino los migrantes se ven expuestos a circunstancias riesgosas, que transgreden y violan sus derechos y dignidad humana, tales como explotación laboral, violencia, trata de personas, tráfico ilícito de migrantes, etc. (OIM, 2022). Desde el

2018, aumentó la cifra de tráfico ilícito de migrantes en la ciudad de Tumbes, donde las personas venezolanas son las principales víctimas (OIM, 2022).

El proceso migratorio es un cambio muy drástico (González, 2005), el cual debido a la alta demanda de adaptación a las nuevas condiciones de vida que implica, es que los inmigrantes presentan un alto nivel de estrés a consecuencia de todos los eventos que subyacen dicho proceso (Achotegui, 2008; Nina, 2018); durante el periodo de viaje aparecen factores como condiciones climáticas desfavorables, trata de personas, delincuencia, cruce ilegal de fronteras, entre otros (Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados [ACNUR], 2022; Zimmerman & Kiss, 2011). En tal sentido, esta situación compleja por el tránsito desgarrador y límite debido a que se procesan pérdidas y ganancias, tiende a afectar su bienestar psicológico y físico (Nina, 2018).

Los migrantes venezolanos llevan una vida bajo condiciones precarias, según una encuesta realizada a diez venezolanos, ocho de ellos afirmaron haber experimentado ellos mismos u otro familiar, sentimientos de tristeza, estrés, preocupación, miedo y ansiedad crónicas (51%) (Blouin, 2019). Otro factor evidente y de gran prevalencia en nuestro país es la cultura de discriminación generalizada y xenofobia (Centro de Atención Psicosocial [CAPS], 2022) entre otros factores se evidencian el no cubrir necesidades básicas, vivir en la calle, haber sido explotado o estar desempleado, la separación con sus familiares, robo de documentos o posesiones y la violencia de género (CAPS, 2022).

Por otra parte, en la migración se presentan una serie de pérdidas, y cuando esto pasa sentimos dolor y, por ende, manifestamos un proceso de duelo; este producto de dichas pérdidas dentro del proceso de migración se denomina duelo migratorio (Donoso, 2014), donde a la par se va desarrollando un proceso adaptativo a la nueva forma de vida. Tal proceso y todos los eventos que se presentan generan un estrés significativo (Nina, 2018), de los cuales se reduciría el impacto en la salud al contar con adecuadas redes de apoyo y soporte, salud física y psicológica y capacidad de resiliencia (Jávita, 2020; Martín, 2018; Nina, 2018).

La resiliencia se entiende como aquella capacidad individual y/o colectiva para afrontar las adversidades que se presentan, estas pueden ser individuales, colectivas, económicas y laborales (García-Cid et al., 2017). Por tanto, la resiliencia en contexto de refugio, se encuentra relacionada con la situación adaptativa que queda después, llamado también al trauma causado por migrar (Villacieros, 2016). En ese sentido, debido a que el proceso de migración implica cambios y la vivencia de experiencias negativas en los inmigrantes, se presenta la resiliencia como un factor protector, debido a que, ésta actúa de forma dinámica y evolutiva frente a los obstáculos, así como, una capacidad para enfrentar eventos difíciles y adaptarse a una nueva realidad. (Jávita, 2020)

Debido a que se considera al proceso de migración como traumático, puesto que implica cuantiosas circunstancias de vulnerabilidad que repercuten en la salud mental de quienes lo experimentan. Ciertamente es que la resiliencia no es un tema nuevo dentro de la investigación, sin embargo, entender el duelo migratorio y las repercusiones negativas en los inmigrantes, además de, cómo la resiliencia se presenta como una capacidad que permita sobrellevarlo se considera un área poco estudiada. Siendo así, debido a que existen escasos estudios acerca de las variables tratadas, evidenciando un vacío científico del conocimiento, del cual, en un futuro permita intervenir en la población afectada y mejorar su adaptación.

Dicha población, se caracteriza por vivir en condición de hacinamiento y vulnerabilidad, carecen de un trabajo estable, no reciben beneficios y son explotados al trabajar más de 10 horas diarias, además de sufrir de discriminación, entre otros (Plan Internacional, 2021); asimismo, aquellos venezolanos que pasan de un estado de migración estacional al ir de una región a otra en búsqueda de trabajo y recursos, a una condición asentada, se incrementan los riesgos para su salud física y psicológica. (Médicos sin Fronteras, 2022)

## **1.2. Trabajos previos**

### **Internacional**

García-Cid et al. (2017), realizó una investigación que tuvo como objetivo estudiar en la población inmigrante la relación entre apoyo social, resiliencia, satisfacción vital y salud mental. Trabajó con un diseño observacional, analítico transversal en una muestra de 1094 inmigrantes residentes en España. Para la recopilación de información se emplearon ficha sociodemográfica, General Health Questionnaire de Goldberg, la escala de Satisfacción con la vida de Pavot y el cuestionario de Frecuencia y Satisfacción con la ayuda social. Los resultados evidencian que la perseverancia, la ayuda social de la familia y de los compatriotas y el control personal pueden predecir si la persona se encuentra satisfecha con su vida. Asimismo, la resiliencia presente en los inmigrantes está relacionada con la satisfacción vital y salud mental. Concluyeron que la inmigración es un fenómeno no generalizable, cuyo análisis permitirá prever inconvenientes inmersos en inmigrantes y lidiar en contra del choque cultural y sus efectos negativos.

Játiva (2020), realizó un estudio cuyo objetivo fue determinar la resiliencia en adultos venezolanos migrantes que cuentan con el apoyo del Servicio Jesuita para Refugiados en Quito (Ecuador). Trabajó un diseño mixto descriptivo no experimental valiéndose de una muestra no probabilística de 10 hombres migrantes venezolanos. Para la recopilación de

información se hicieron entrevistas clínicas y la Escala de resiliencia de Wagnild y Young. Los resultados revelan que los hombres migrantes venezolanos de 18 a 28 años que cuentan con factores de protección los cuales potencian la resiliencia para enfrentar los problemas que presentan, además, el duelo migratorio se presenta como un factor de riesgo que contempla diversos aspectos relacionados al desarrollo de la migración, y de pérdidas tanto psicológicas como sociales afectando el estado de ánimo. Concluyó que los participantes concibieron la adaptación y resiliencia en un buen sentido debido a los adecuados factores de protección como recursos personales, entorno sociocultural, y soporte con los que cuentan.

Suanes (2019), realizó una investigación cuyo objetivo fue determinar aquellos factores involucrados en la resiliencia de personas migrantes en el transcurso del proceso migratorio en Melilla (España), con un diseño cualitativo y una muestra de 6 migrantes hombres y mujeres de rango de edades entre los 18 y 40 años. Para la recopilación de información se emplearon entrevistas semiestructuradas abiertas y observación registradas en un cuaderno de campo. Dentro de los resultados se evidenció que en los participantes prevalece una alta capacidad de resiliencia debido a que contaban con características inherentes individuales, adecuadas redes de apoyo familiar y cultural y creencias religiosas que les sirvieron durante el proceso migratorio. Por lo tanto, concluye que las características personales, la fe, el contexto familiar y cultural son factores fundamentales que influyen en la resiliencia en el marco migratorio.

Martín (2018), realizó una investigación con la finalidad de explorar síntomas clínicos en inmigrantes y su relación con las dificultades en la regulación emocional y los niveles de duelo migratorio en Madrid (España). Tuvo un diseño descriptivo, transversal y una muestra de 59 personas inmigrantes que residen en España provenientes de Latinoamérica. Para la recopilación de información se elaboró primero con un cuestionario sociodemográfico, el Cuestionario de Duelo y Pérdida Migratoria. Escala de Dificultades en la Regulación Emocional y el BSI 18. En los resultados se muestra que existe una relación moderada entre las variables de duelo migratorio y regulación emocional. Por lo tanto, concluye que una adecuada regulación emocional disminuye significativamente los niveles de duelo migratorio.

## **Nacional**

Ramos (2021), realizó una investigación con el objetivo relacionar el duelo migratorio y la resiliencia en venezolanos residentes en Lima; estudio de tipo transversal de diseño predictivo-correlacional y trabajó con una muestra 200 voluntarios migrantes venezolanos entre los 18 y 35 años, para la recolección de datos empleó el Cuestionario de Duelo Migratorio y la Escala de Resiliencia. Los resultados muestran una correlación negativa y

significativamente moderada entre resiliencia y duelo migratorio, por lo tanto, se puede concluir que la resiliencia es un factor de protección y facilitador del duelo migratorio.

## **Local**

Castro y Córdova (2022), en su investigación realizada buscó conocer qué relación hay entre los niveles de resiliencia y estilos de afrontamiento del estrés en migrantes venezolanos. Realizó una investigación cuantitativa, transversal, descriptiva correlacional y con una población de 60 migrantes venezolanos entre los 18 y 35 años hospedados en el Albergue “Villa San Vicente de Paúl” en Puerto Eten. Para recolectar los datos, aplicaron la Escala de Resiliencia y el Inventario de respuestas de afrontamiento al estrés (CSI), obteniéndose como resultados una correlación significativa media entre resiliencia y estilos de afrontamiento al estrés ( $p=0.001$ ), un alto nivel muy alto de resiliencia en migrantes venezolanos 38.33% y muy bajo con 8.33%, el nivel de resiliencia según el sexo, nivel muy alto 11.7% masculino y 26.7% femenino, nivel bajo con 3.3% masculino y 5% en femenino, según ello se concluye que el nivel de resiliencia presente en migrantes venezolanos en Puerto Eten es elevado y en relación al sexo, las mujeres migrantes presentan una mayor capacidad de resiliencia.

### **1.3. Teorías relacionadas al tema**

La presente investigación se desarrolla bajo el enfoque de la psicología positiva. Dicho término fue propuesto inicialmente por Seligman y se puede entender como el estudio de aquellos procesos intrapsíquicos individuales que fomentan el adecuado funcionamiento de las personas mejorando su calidad de vida (Jiménez et al., 2016; Park et al., 2013; Rodríguez de los Ríos, 2017).

En ese sentido, la psicología positiva hace mención a las capacidades, habilidades, fortalezas y competencias que cada individuo ha ido construyendo (Park et al., 2013) las cuales se emplean como herramientas durante el proceso de adaptación conllevando a que las personas se sobrepongan, tengan una visión optimista y creen sus propias oportunidades frente a situaciones dolorosas y traumáticas. Previniendo así que se generen posibles psicopatologías Seligman (2005 como se citó en Contreras y Esguerra, 2006).

Por tanto, se entiende que dicho enfoque analiza los rasgos individuales los cuales no están ajenos a agentes externos que permiten elaborar adecuadamente las capacidades de hacer frente ante eventos que expongan al individuo a experimentar malestar psicológico, se ponga en riesgo su salud física e integridad. Tal es el caso del tránsito migratorio, donde los inmigrantes dejan en sus países de origen, parte de su personalidad e identidad, su familia, amigos y se enfrentan a condiciones desfavorables hasta llegar al país de acogida, en donde,

según el contexto social y realidad política se tornan vulnerables. Pero que, aun así, sobrellevan las adversidades y logran establecerse.

El constructo de resiliencia ha sido ampliamente estudiado y postulado desde diversos enfoques, pero la gran mayoría tienen un sentido en común, el cual está relacionado con la superación en un período breve de aquellas adversidades que se puedan presentar y que estas no afecten de forma negativa en la manera de comportarse o su salud (García del Castillo et al., 2016). La resiliencia es el proceso que conlleva a adaptarse adecuadamente frente a diversas situaciones negativas que podrían afectar a los individuos, y que básicamente se enfoca en “rebotar” en ellas, es decir, pasar frente a la adversidad como una bola, parte desde un nivel individual hasta social e involucra varios factores de riesgo y protección. (Asociación Americana de Psicología, 2011; Olsson et al., 2003)

Para la resiliencia, enfrentar la adversidad involucra y predice una respuesta a nivel conductual positiva (Luthar, 2003; Ortunio y Guevara, 2016), es por ello, que se caracterizan a las personas resilientes como capaces de hacer frente a acontecimientos traumáticos (Ruiz y López, 2012). De la misma manera, la resiliencia se considera un proceso dinámico, debido a que por más que las personas vivencien experiencias traumáticas logran adaptarse positivamente (Luthar & Cicchetti, 2000). Olsson et al. (2003), describe en la resiliencia de manera flexible y compuesta de características relacionadas con la adaptación satisfactoria, la presencia de un carácter resistente y la interacción entre procesos de protección y riesgo que actúan para modificar.

Desde la perspectiva de Wagnild y Young (1993, citado por Sánchez-Teruel y Robles-Bello, 2015) refieren que la resiliencia permite reducir consecuencias negativas frente a eventos desagradables y potencian el proceso de adaptación individual. Promoviendo en las personas el desarrollo de recursos los cuales permitan hacer frente a la adversidad. Asimismo, describen 5 componentes relacionadas: *Ecuanimidad*, considerada como la capacidad de afrontar adecuada y tranquilamente los problemas que vengan, *perseverancia*, vista como la voluntad de continuar y lidiar de forma disciplinada con la adversidad, *autosuficiencia*, creer en las capacidades y fortalezas propias, pero reconociendo también las limitaciones, *satisfacción personal*, habilidad para comprender la existencia de un propósito en la vida y éste como razón de vida, y *sentirse bien solo*, el cual permite comprender la vida con sentido de unicidad, además, reconocer a la soledad como libertad, y, por ende, corresponde afrontar de forma individual las adversidades.

Por otro lado, explican dos dimensiones: *competencial personal*, se trata de aquellas cualidades con las que cuentan las personas para enfrentar la adversidad; y *aceptación de uno mismo y de la vida*, relacionada en reconocer la vida y darle un significado y valor de paz incluso frente a las circunstancias negativas que se puedan presentar.

El duelo migratorio es definido como un proceso multifactorial; diverso, debido a que

cada persona lo vive de distinta forma y complejo, puesto que conlleva a un conjunto de pérdidas, y a consecuencia de ello se da una reorganización en el estilo de vida del sujeto. (Achotegui 2009; Gonzáles, 2005)

Según lo propuesto por Achotegui (2008), existen tres tipos de duelo migratorio según su intensidad: el primero denominado simple, el cual no presenta dificultades para la elaboración del duelo y las condiciones para realizarse son favorables; el complicado, aquí se presentan dificultades a nivel personal y social, los cuales repercuten en la elaboración del duelo, finalmente, en el duelo extremo se presenta como un riesgo para la salud mental, debido a la complejidad de la elaboración del duelo, puesto que sobrepasa las capacidades adaptativas de las personas.

De la misma manera, Achotegui (2009) describe las principales características del duelo migratorio: *Es parcial*, esto quiere decir que, a diferencia del duelo a causa de la pérdida de un ser querido, este en relación con la migración no desaparece, se mantiene y el individuo puede contactar con él. *Es recurrente*, se evidencia un funcionamiento reiterativo emocional en relación con el proceso de separación, de forma consciente e inconsciente, puesto que, se reavivan los vínculos relacionados con el país de origen; los cuales nunca desaparecen. *Está vinculado a aspectos infantiles muy arraigados*, dado que en la primera infancia se torna como una etapa moldeadora donde se van estableciendo los vínculos con las personas más cercanas, añadido a esto se viven acontecimientos que influyen en construcción de la personalidad. Por lo tanto, para la edad adulta la personalidad se encuentra desarrollada y al darse la migración ésta ya condicionada, presentará dificultades durante la adaptación a la nueva situación.

*Es un duelo múltiple*, considerando lo anteriormente mencionado, se muestra como un duelo desarrollado a consecuencia de diversos factores, debido a que, todo en torno a la persona se transforma, y se intensifica cuando la migración se da más lejana y distante culturalmente; es así que plantea siete duelos migratorios: *La familia y amigos*, la principal red de afecto, por lo cual, representa el duelo más difícil. *La lengua*, al emigrar a otro lugar la lengua se considera como principal medio de integración, al no conocerla en primera instancia, tiende a dificultar el proceso adaptativo, a su vez, algunas limitaciones presentes están relacionadas con la edad, la lengua desde otra familia lingüística, el no poder hablarlo debido a la ausencia de alguien que lo haga y propias limitaciones del individuo para aprenderla. *La cultura: costumbres, religión, valores*, existe una gran diferencia entre conocer nuevas formas de ver y vivir el mundo en un tiempo transitorio a vivirlo día a día. Con esto se refiere a que todo el proceso de asimilar las nuevas costumbres del país de acogida se vuelve más complejas al ser más distintas.

*La tierra: paisaje, colores, olores, luminosidad*, mediante los sentidos logramos percibir y registrar en la mente aquellos estímulos agradables que constituyen una gran parte

de lo que vivimos. Al dejar de hacerlo, se presenta la nostalgia y esto establece la necesidad de sentirlo nuevamente.

*El estatus social:* papeles, trabajo, vivienda, posibilidades de ascenso social. Al llegar a un lugar nuevo donde se desconoce de casi todo y se debe comenzar desde cero, se evidencia un cambio estructural, donde el inmigrante se siente extraño tanto en relación con su país y del nuevo, esto conlleva a la construcción de su propia estructura; sin considerar el nivel del cual partió sino iniciar desde la base. *El contacto con el grupo étnico*, en este sentido, el duelo se refiere a ya no sentirse parte de una comunidad, sino de un “ellos” visto de forma externa y excluida, conllevando a sentirse fuera de o nada. *Los riesgos para la integridad física*, viajes peligrosos, riesgo de expulsión, indefensión. Cuando la vía legal no es una posibilidad, la familia en búsqueda de nuevas oportunidades y mejora de su calidad de vida, afrontan situaciones de extrema peligrosidad para llegar al país que considera que les brindará bienestar, sin embargo, durante el camino pueden ocurrir acontecimientos que atentan contra la salud e integridad física, llegando incluso a la muerte.

*Afecta a la identidad*, dado que el duelo migratorio se caracteriza como múltiple, conlleva grandes cambios psicosociales y psicológicos en la estructura de la personalidad del inmigrante llegando a modificar la identidad, sea para potenciarlo o desestructurarlo. *Conlleva una regresión psicológica*, al afrontar diversos y complejos cambios, el inmigrante se suele sentir afligido e inseguro, a consecuencia, adopta actitudes regresivas, retrocediendo hacia actitudes infantiles. Las más básicas son: conductas dependientes, queja infantil (pataletas) y sobrevaloración de los líderes. *Hace uso de un conjunto de defensas psicológicas y presenta errores en el procesamiento de la información*, el principal objetivo de la migración es la adaptación, y para esto, a lo largo del duelo migratorio, los inmigrantes van haciendo uso de mecanismos de defensa para manejar emociones y conflicto psicológicos, sin embargo, este proceso adaptativo se ve afectado cuando los mecanismos de defensa se magnifican y alteran la realidad, buscando reducir la frustración.

*Ambivalencia entre el país de origen y acogida*, se presenta un sentimiento contradictorio entre el amor a su país de origen puesto que fue donde nació y estableció los vínculos más fuertes y de odio debido a las circunstancias que impulsaron a marcharse. Por otra parte, a consecuencia de los nuevos vínculos que establece, pero por el difícil proceso de adaptación, desarrolla también sentimientos de ambivalencia en el país de acogida.

Las diversas situaciones que afrontan diariamente los inmigrantes ponen a prueba su capacidad de adaptación y resistencia, sin embargo, existen ocasiones en las que acontecimientos sumamente abrumadores como aquellos vividos antes, durante y después del proceso de migración, sobrepasan el umbral de tolerancia y los vuelven vulnerables, acrecentando los factores de riesgo (Quishpe, 2019). Sin embargo, cuando se habla de la capacidad de resistencia frente a la adversidad, hacemos mención a la resiliencia, la cual,

como factor interno o personal y junto con otras capacidades tales como creatividad, comunicación, entre otros, promueven un panorama optimista y resiliente, que fomenta la adaptación, y como consecuencia, la experimentación de emociones positivas, inclusive frente a escenarios negativos, potenciando la búsqueda de soluciones a los problemas que se afrontan. (Santana 2016)

Por otro lado, Ramos (2021) menciona que existe una relación entre duelo migratorio y resiliencia, debido a que, todos los acontecimientos vividos durante la migración, implica la experimentación de emociones negativas y recursos que conllevarán a un adecuado proceso de adaptación a la nueva cultura y elaboración del duelo.

#### **1.4. Formulación del problema**

¿Cuál es la relación entre resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022?

#### **1.5. Justificación e importancia**

Este estudio basado en información de autores confiables encontró que la migración venezolana en la última década ha tenido un alto incremento debido a la crisis política, económica y social que afronta dicho país. De tal forma que, el Perú se encuentra dentro de los primeros países en Latinoamérica en asumir la posición de receptor para estos migrantes debido a que se les otorgó el permiso Temporal de Permanencia (PTP). (Heredia & Battistesa, 2018)

El proceso migratorio conlleva una serie de padecimientos y/o trastornos psicológicos para aquellas personas, en este caso venezolanos, de tal forma que estudiar la resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos es de suma importancia puesto que permite identificar aquellos factores que acentúan dichos trastornos psicológicos por los cuales atraviesa dicho inmigrante en su proceso adaptativo.

Asimismo, la presente investigación tiene gran relevancia teórica debido a existe un vacío científico en cuanto a esta temática. Por lo que, además, es vital reconocer e identificar las características relacionadas a la resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos puesto que permite brindar intervenciones individuales y colectivas de acompañamiento psicológico de forma íntegra al paciente para que afronte este proceso de adaptación. Además, la relevancia metodológica se fundamenta en que se aportará con evidencia de validez y confiabilidad de los instrumentos que permitan determinar la relación entre ambas variables.

## **1.6. Hipótesis**

### **Hipótesis general**

Hi: Existe relación entre resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.

Ho: No existe relación entre resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.

## **1.7. Objetivos**

### **Objetivo general**

Determinar la relación entre resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.

### **Objetivos específicos**

Identificar el nivel de resiliencia en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.

Identificar el nivel de duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.

Describir la relación entre competencia personal y las dimensiones de duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.

Describir la relación entre adaptación de uno mismo y de la vida y las dimensiones de duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.

## **II. MATERIAL Y MÉTODO**

### **2.1. Tipo y Diseño de Investigación**

La investigación es de tipo básica debido a que se encamina a aumentar el conocimiento de una realidad determinada sin pretender una aplicación práctica (Álvarez, 2020), en ese sentido pretende medir la relación que existe entre dos variables. Asimismo, es de enfoque cuantitativo porque por medio de un conjunto de procesos secuenciales y ordenados, se miden variables de forma numérica, recolectando datos en un contexto establecido y los resultados se analizan a través de métodos estadísticos para corroborar las hipótesis y conseguir conclusiones (Hernández y Mendoza, 2018)

La investigación aplicó un diseño no experimental dado que analiza las variables sin que exista manipulación deliberada y según el número de mediciones es de corte transversal porque no se manipulan de forma intencional las variables, sino que se limita a analizar fenómenos existentes; y los datos se recogerán en un tiempo determinado (Hernández y Mendoza, 2018). Además, de acuerdo al tiempo de recolección de datos, se empleó un diseño prospectivo, puesto que la medición de datos se dio a raíz de un estudio. Finalmente, se habla de un estudio analítico de nivel correlacional, puesto que midió la asociación de dos variables en una muestra determinada (Hernández y Mendoza, 2018).

### **2.2. Variables, Operacionalización**

**Tabla 1**

*Operacionalización de la variable resiliencia.*

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Valores finales	Tipo de variable	Escala de medición
Resiliencia	La resiliencia es un elemento característico de la personalidad que reduce las implicancias negativas frente a eventos negativos y promueven el proceso de adaptación individual (Wagnild & Young, 1993)	La resiliencia estuvo cuantificada por la suma de las puntuaciones emanadas de la Escala de resiliencia RS-14, en función a las dimensiones personal y aceptación de uno mismo y de la vida, mediante 14 reactivos tipo Likert.	Competencia personal	Autoconfianza Independencia Decisión Ingenio Perseverancia	1,2,5,6,7, 9, 10,11,12, 13 y 14	Escala de resiliencia RS-14	Muy alta (98-82) Alta (81-64) Normal (63-49) Baja (48-31) 30-14 (Muy baja)	Categórica	Ordinal
			Aceptación de uno mismo y la vida	Adaptabilidad Autoestima Flexibilidad y una perspectiva estable	3,4 y 8				

**Tabla 2**

*Operacionalización de la variable duelo migratorio.*

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Instrumento	Valores finales	Tipo de variable	Escala de medición
Duelo migratorio	El duelo migratorio se entiende como un proceso de reestructuración y adaptación que se presenta como resultado del sentimiento de lo perdido al abandonar el país de origen, sobre todo por razones forzosas como buscar un mejor porvenir. (Achotegui, 2008).	El duelo migratorio se medirá por la suma de las puntuaciones emanadas del Cuestionario de Duelo Migratorio creado por De la Revilla et al., (2011) en función de las dimensiones miedo, nostalgia, preocupación y temor a la pérdida de identidad mediante 17 reactivos tipo Likert.	Miedo	Pérdida de la integridad física	12-17	Cuestionario de duelo migratorio.	+-17 (Extremo), 16-13 (Complicado), 12-0 (Simple)	Categórica	Ordinal
			Nostalgia	Sentimiento de soledad.	1,4,5,6 y 7				
			Preocupación	Fracaso del proyecto migratorio	2,8,9 y 11				
			Temor a la pérdida de identidad	Sentimiento de permanencia	3 y 10				

### 2.3. Población de estudio, muestra, muestreo y criterios de selección

La organización con la cual se trabajó está conformada por 874 inmigrantes venezolanos que pertenecen a la mesa de movilidad humana y trata de personas de la Diócesis de Chiclayo concentrados en los distritos de la zona litoral de la provincia de Chiclayo.

Por otro lado, la muestra estuvo conformada por 267 inmigrantes venezolanos del sexo masculino y femenino comprendidos entre los 18 y los 50 años y que tienen 3 meses como mínimo de permanencia en el país.

**Tabla 3**

*Características sociodemográficas de la muestra de estudio.*

Característica sociodemográfica	F	%
<b>Sexo</b>		
Varón	100	37,5%
Mujer	167	63,5%
<b>Estado civil</b>		
Casado/a – Con pareja	135	50,6%
Soltero/a	117	43,8%
Viudo/a	4	1,5%
Divorciado/a	11	4,11%
<b>Nivel de instrucción</b>		
Iletrado	4	1,5%
Primaria	33	12,4%
Secundaria	138	51,7%
Superior	92	34,5%
<b>Situación laboral</b>		
Independiente	107	40,1%
Empleado	96	36%
Desempleado	64	24%
Jubilado	0	0%

*Nota. Elaboración propia.*

La estrategia empleada en la selección de la muestra fue no probabilística por conveniencia, la cual fue determinada también en base a los criterios de inclusión y exclusión:

#### **Criterios de Inclusión**

Inmigrantes venezolanos mayores de edad, de ambos sexos con permanencia mínima de 3 meses en el país.

#### **Criterios de exclusión**

Inmigrantes venezolanos que no acepten el consentimiento informado.

## 2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad

En este estudio se trabajó con la técnica de la encuesta para el recojo de datos, la cual permite adquirir información de un grupo de personas de interés por parte del investigador para responder al objetivo del estudio (Arias, 2020).

Para cuantificar el nivel de resiliencia, se utilizó la Escala de Resiliencia de 14 ítems (RS-14), elaborada por Wagnild en 2009, planteando una reducción de la original que contenía 25 ítems, en el mismo idioma inglés y que comprendía dos factores. Adaptada en español por Sánchez-Teruel y Robles-Bello (2015) compuesta por 14 ítems, comprende dos elementos: competencia personal y aceptación de uno mismo y de la vida, con una escala de respuesta tipo Likert del 1 al 7. Se administra individual y colectivamente en un lapso de tiempo estimado de 10 minutos.

Para la adaptación, se trabajó con una muestra de 323 universitarios con edades entre 18 a 55 años, en los resultados de análisis se obtuvo una confiabilidad de Alfa de Cronbach de .79, para evaluar la validez de criterio se correlacionó la RS14 con (CD-RISC) obteniendo resultados significativos de ( $r=0,87$ ;  $p<0.01$ ) (Sánchez-Teruel & Robles-Bello, 2015). En Lima, Sánchez y Ventura en el año 2022, realizaron una adaptación de la Escala de Resiliencia RS-14. Trabajó con una muestra de 1800 participantes entre 18 y 65 años de edad. En cuando a validez de contenido realizado mediante juicio de expertos (V de Aiken) se obtuvo un valor de 0.92 y 0.96, por otra parte, según el análisis factorial confirmatorio se encontraron ajustes adecuados en todos los ítems (RMSEA: .06, SRMR: .03, CFI: .97 y TLI: .96). Por otra parte, presenta altos índices de confiabilidad ( $\alpha= .94$  y  $\omega= .94$ ). Y, finalmente, presentan normas percentilares para identificar los niveles alto, medio y bajo (Sánchez y Ventura, 2022).

En Chiclayo, Díaz, (2022) analizó las propiedades psicométricas en una muestra de 443 personas con edades de 18 a 60 años. En relación con la con la validez realizada mediante AFC, obtuvo un ajuste adecuado (CFI: .92, TLI: .90 y RMSEA: .84), asimismo, en confiabilidad se presentó valores adecuados ( $\alpha= .919$  y  $\omega= .922$ ). Además, presenta baremos para identificar las categorías de resiliencia

Para fines del presente estudio se efectuó el análisis de fiabilidad a una muestra piloto compuesta por 35 participantes. Los coeficientes de alfa de Cronbach evidencian altas puntuaciones en la escala general (.928), de igual forma para las dimensiones competencia personal (.929) y aceptación de uno mismo y de la vida (.725); también, la correlación entre los ítems y escala total presentaron un adecuado nivel.

Para medir el duelo migratorio, se utilizó el Cuestionario de duelo migratorio, elaborado por los autores De la Revilla et al., en el año 2011, compuesto por 17 ítems, elaborado en España, evalúa el duelo migratorio dentro de 4 dimensiones (Miedo, Nostalgia,

Preocupación y miedo a perder su identidad). Dentro de las principales propiedades psicométricas, se hizo el estudio factorial exploratorio en los 17 ítems, hallando cuatro dimensiones que explican el 52,1% de la varianza general; y en cuanto al análisis de consistencia interna mediante alfa de Cronbach los factores 1, 2 y 3 muestran adecuados valores superiores a .60, mientras que el factor 4 presenta un nivel bajo.

Para fines del presente estudio se ejecutó una adaptación lingüística y validez de contenido mediante juicio de expertos, los datos obtenidos fueron determinados mediante V de Aiken demostrando adecuados valores para posteriormente realizar el análisis de fiabilidad en una muestra piloto compuesta por 35 participantes. Los coeficientes de alfa de Cronbach evidencian adecuadas puntuaciones en la escala general (.818), de igual forma para las dimensiones pérdida de la integridad (.696), sentimiento de soledad (.549), fracaso del proyecto migratorio (.557), sentimiento de permanencia (.338); también, la correlación entre los ítems y escala total presentaron un adecuado nivel.

#### **Procedimientos de recolección de datos**

Para la recolección de datos se coordinó previamente con el coordinador del área de movilidad humana y trata de personas de la Diócesis de Chiclayo, posteriormente, con cada líder de cada distrito quienes se encargaron de concentrar a los participantes para la aplicación de los instrumentos de manera impresa. Luego de ello, se realizó la sábana de datos.

### **2.5. Procedimiento de análisis de datos**

Se realizó la validación de contenido mediante Juicio de expertos, para el cual se contó con la participación de 3 jueces, luego de ello, los datos se sometieron al coeficiente V de Aiken, posteriormente, los resultados mostraron adecuados valores y se procedió a la aplicación con la prueba piloto compuesta por 35 participantes. Según el análisis de confiabilidad, ambos instrumentos en sus dimensiones globales obtuvieron adecuadas puntuaciones en coeficiente de alfa de Cronbach; en la Escala de Resiliencia ( $\alpha$ : .92), asimismo, en el Cuestionario de duelo migratorio ( $\alpha$ : .80).

Mediante JAMOV, se procesaron los valores de dicha prueba y se determinaron las puntuaciones directas de los instrumentos tanto de manera general como también por dimensiones, demostrando adecuados valores en cada instrumento.

Se realizó la prueba de normalidad para elegir el estadígrafo que se emplearía para el procesamiento de los datos. Para el cumplimiento de los objetivos, quedó determinado el estadígrafo de Spearman.

### **2.6. Criterios éticos**

En este estudio se asumen inflexiblemente los principios éticos básicos tratados en el

informe de Belmont (Observatori de Bioètica i Driet, 1979).

Respeto a las personas, desde dos puntos básicos, primero la importancia de valorar su autonomía y segundo, de salvaguardar a aquellas que no cuentan completamente con autonomía.

La beneficencia, a modo de salvaguardar y proteger de algún maleficio a los implicados en la investigación, de igual manera, respetar sus decisiones y certificar su bienestar.

La justicia, la cual garantiza velar por una distribución justa de beneficios y obligaciones entre las personas participantes e investigadores.

Asimismo, asume los principios éticos de los psicólogos y código de conducta de la American Psychological Association (2017):

Beneficencia y no maleficencia, en sentido de proteger el bien de los involucrados

Fidelidad y responsabilidad, se plantean relaciones basados en responsabilidad científica y confianza.

Integridad, se valora la honestidad y veracidad en la actividad científica a realizar.

Justicia, puesto que se reconoce la equidad y se garantizan los derechos y beneficios de los participantes.

Respeto a los derechos y la dignidad de las personas, se reconoce el valor y dignidad de los participantes, se respeta la confidencialidad de la información adquirida, dejando de lado los prejuicios y diferencias culturales.

### III. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

#### 3.1. Resultados

**Tabla 4**

*Relación entre resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.*

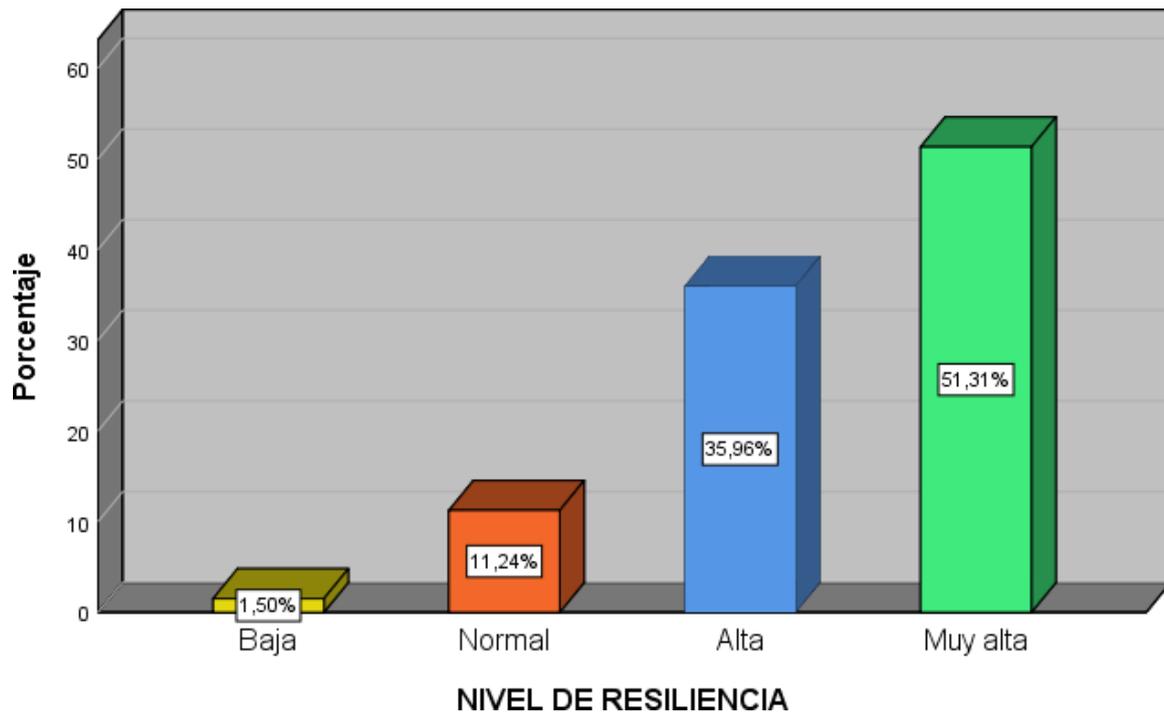
		Duelo Migratorio (N= 267)
	Rho de Spearman	-0,418
Resiliencia	Sig. (bilateral)	0,016
	d	Media

#### **Interpretación**

En la tabla 4, se observa que existe relación estadísticamente significativa entre resiliencia y duelo migratorio ( $p < 0.05$ ). En tal sentido la evidencia estadística permite aceptar la  $H_1$ . Lo cual significa que existe una asociación estadística inversa entre las variables de estudio. Estos hallazgos permiten inferir que la resiliencia actúa como un factor personal que incide en la vivencia del duelo migratorio de los participantes del estudio.

**Figura 1**

*Niveles de Resiliencia en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.*

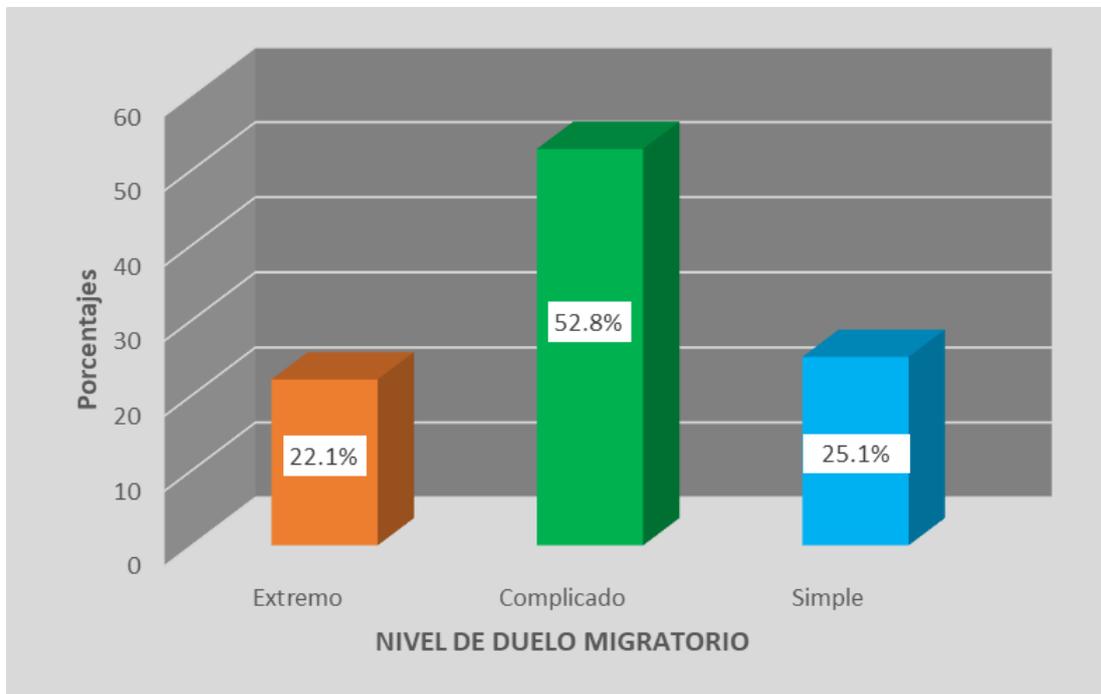


**Interpretación**

En la figura 1, en relación a los niveles de Resiliencia, se aprecia una prevalencia de nivel muy alta (51,31%) y alta (35,96%), por otro lado, en menor incidencia el nivel normal (11,24%) y baja (1,50%). Esto quiere decir que existe una alta capacidad de resiliencia en los inmigrantes venezolanos y que no se han visto afectados significativamente por el proceso de duelo migratorio.

## Figura 2

Nivel de duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.



### Interpretación

En la figura 2, en relación al nivel de duelo migratorio, se observa una alta tendencia de nivel “complicado” (52.8%), seguido de un nivel “simple” (25.1%) y por último una menor incidencia en el nivel “extremo” (22.1%). Esto quiere decir que la población de estudio presenta problemas para la elaboración del duelo migratorio.

**Tabla 5**

*Relación entre Competencia Personal y las dimensiones de duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.*

		Competencia Personal (N= 267)
Miedo	Rho de Spearman	-0,085
	Sig. (bilateral)	0,172
Nostalgia	Rho de Spearman	-0,303
	Sig. (bilateral)	0,031
Preocupación	Rho de Spearman	-0,336
	Sig. (bilateral)	0,046
Temor a la pérdida de identidad	Rho de Spearman	-0,350
	Sig. (bilateral)	0,043

### **Interpretación**

En la tabla 5, se observa que no existe relación en la dimensión miedo según competencia personal ( $p > 0.05$ ). En tal sentido, el miedo se muestra como una reacción natural, el cual luego de un tiempo considerable en donde los inmigrantes logran crear sus oportunidades y hacen frente a la adversidad, este disminuye su impacto.

En cambio, se observa que existe relación estadísticamente significativa en las dimensiones nostalgia, preocupación y temor a la pérdida de identidad en relación de la dimensión competencia personal ( $p < 0.05$ ). De los resultados obtenidos se infiere que la los inmigrantes venezolanos dentro de sus características individuales resalta la confianza en sí mismo, perseverancia y la habilidad para resolver diversos retos que puedan aparecer en torno al proceso migratorio y todo lo que este conlleva.

**Tabla 6**

*Relación entre Adaptación de uno mismo y de la vida y las dimensiones de duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022.*

		Aceptación de sí mismo y de la vida (N= 267)
Miedo	Rho de Spearman	-0,035
	Sig. (bilateral)	0,216
Nostalgia	Rho de Spearman	0,096
	Sig. (bilateral)	0,116
Preocupación	Rho de Spearman	-0,323
	Sig. (bilateral)	0,046
Temor a la pérdida de identidad	Rho de Spearman	-0,343
	Sig. (bilateral)	0,023

### **Interpretación**

En la tabla 6, se evidencia que no existe relación estadísticamente significativa en las dimensiones miedo, nostalgia en relación a la dimensión aceptación de sí mismo y de la vida ( $p > 0.05$ ).

No obstante, se observa que existe relación estadísticamente significativa en las dimensiones preocupación y temor a la pérdida de identidad en relación de la dimensión aceptación de sí mismo y de la vida ( $p < 0.05$ ). En tal sentido, se puede inferir que los inmigrantes venezolanos se logran adaptar con mayor facilidad y desarrollar el sentido de permanencia en el nuevo contexto donde logran un balance e integran su cultura con la del país de acogida.

### 3.2. Discusión

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo. Para ello, se aplicaron dos cuestionarios con adecuadas puntuaciones métricas y según el análisis correlacional, se evidencia una relación estadísticamente significativa ( $p < 0.05$ ) entre Resiliencia y Duelo Migratorio. En esta misma línea, en la revisión de estudios se han encontrado diversas investigaciones que coinciden con dicho resultado, tal es el caso de Suanes (2019) en España, Játiva (2020) en Ecuador y Ramos (2021), Castro y Córdova (2022) en Perú, quienes tuvieron a participantes a migrantes venezolanos y la tendencia de los resultados prevalece en una correlación significativa media-moderada evidenciando así una alta capacidad resiliente en la población de estudio frente al proceso y duelo migratorio, determinando a la resiliencia como un factor protector el cual varía según el sexo, contexto y las características individuales, sociales y situacionales.

El proceso de duelo migratorio se torna desde sus inicios como un proceso complejo (Achotegui, 2009) en el sentido de que este inicia desde el momento en que el migrante toma la decisión de salir de su país en búsqueda de mejores condiciones de vida, dejando su familia, trabajo y amigos. Por tanto, se enfrenta en el camino a riesgos o adversidades que se presentan en un escenario geográfico distinto al propio. Esto conlleva a que en un corto tiempo se adapte a las nuevas circunstancias para funcionar con bienestar.

En ese sentido, la resiliencia se presenta como un factor protector interno que permite ser resistente frente a la adversidad, reduciendo las potenciales consecuencias negativas y mejorando un panorama optimista frente al proceso de adaptación, el cual se pone a prueba durante la experiencia migratoria donde el inmigrante se ve expuesto a acontecimientos abrumadores no experimentados anteriormente y que pueden sobrepasar su umbral de tolerancia, volviéndolos potencialmente vulnerables. (Wagnild y Young, 1993; Santana, 2016; Quishpe, 2019)

Existen escasos estudios acerca de la relación de resiliencia y duelo migratorio, sobre todo en la población venezolana. Si bien es cierto, el fenómeno de la migración masiva se ha ido desarrollando hace algunos años, es interesante conocer el proceso, causas y consecuencias que viven las personas al decidir dejar su país natal en búsqueda de mejores oportunidades, sabiendo que van a enfrentarse a eventos altamente estresantes durante el tránsito de país a país y a la incertidumbre. Sin embargo, explorar los motivos personales y colectivos que ello implica puede aportar a una mayor explicación de las características de las personas resilientes. Como profesionales en salud mental, este tipo de investigaciones podría orientar

en el desarrollo de programas para mitigar las repercusiones a nivel psicológico de los inmigrantes venezolanos.

Con relación al análisis descriptivo de resiliencia, se encontró una prevalencia de nivel muy alta (51,31%) y alta (35,96%) esto quiere decir que existe una elevada capacidad de resiliencia en los inmigrantes venezolanos. Se entiende que dicha población en su gran mayoría cuenta con capacidades para hacer frente a las adversidades y crear sus propias oportunidades, estos hallazgos coinciden con las investigaciones realizadas por Sánchez (2019) en Ecuador, Quishpe (2019) y (Castro Prieto & Córdova Fernandez, 2022), quienes determinaron niveles altos de resiliencia en población venezolana destacando el uso de habilidades, fortalezas y su capacidad para reinventarse, proyectando una perspectiva de resiliencia como un factor protector de posibles psicopatologías. No obstante, cabe resaltar que en la mayoría de los estudios se evidencia una tendencia según el sexo, en donde las mujeres presentan mayores puntuaciones, y en relación con el presente estudio se contó con una mayor participación de ellas. Aunado a esto, según el enfoque de la psicología positiva al tener una percepción optimista sobre la vida generaremos un equilibrio en torno a la negatividad generada por los diversos problemas (Seligman & Csikszentmihalyi, 2000).

La exploración de la resiliencia en venezolanos cuenta con pocas investigaciones, sin embargo, es válido reconocer que esta población presenta tendencias al pensamiento optimista, además del gran apoyo que tiene de parte de su familia, lo cual en conjunto potencian el afrontamiento y ajuste en el nuevo contexto.

Según el análisis descriptivo en relación con el segundo objetivo específico, se ha identificado una alta prevalencia en el nivel "complicado" (52.8%) esto refiere que la población estudiada evidencia problemas para una adecuada elaboración del duelo migratorio, esto se explica en el sentido de que durante el proceso de migración la población en cuestión estuvo expuesta a eventos altamente estresantes y traumáticos, estos hallazgos tienen relación según lo propuesto por Achotegui (2008) quien menciona que emigrar se vuelve un proceso que comprende altos niveles de estrés, por lo tanto, se convierte en un factor de riesgo y este afecta intensamente al inmigrante y su capacidad de autorregularse, posibilitando el desarrollo de psicopatologías. No obstante, estos resultados no se relacionan en su totalidad con los hallazgos encontrados por García-Cid., et al (2017) en España y Ramos (2021) quienes mencionan al factor tiempo como punto de contraste de la existencia del duelo migratorio; si bien es cierto dichos autores reconocen la alta incidencia e impacto del duelo migratorio, postulan que a mayor tiempo de permanencia en el país de acogida disminuye el efecto su efecto, puesto que, se establecen lazos de ayuda cooperación y ayuda con las

personas de dicho país. En cuanto a esto, se puede decir que al haber transcurrido cierto tiempo de permanencia, se ha podido elaborar y por consecuencia, su efecto ha disminuido.

No se han encontrado estudios específicos que determinen la prevalencia del duelo migratorio, siendo este un tema novedoso dentro de la comunidad científica. Dicho fenómeno se ha visto presente en lo largo de la historia de la humanidad. Sin embargo, identificar las características de su proceso, el impacto y las repercusiones en las poblaciones que la viven, podrían permitir comprender la vivencia migratoria y la forma en la que se puede apoyar mediante los organismos del estado u organizaciones no gubernamentales.

De acuerdo al tercer objetivo, se encontró que el miedo se muestra como una reacción natural que, al pasar el tiempo, establecerse y buscar oportunidades este disminuye o desaparece. Por otra parte, los inmigrantes venezolanos dentro de sus características individuales resaltan la confianza en sí mismo, perseverancia y la habilidad para resolver diversos retos que puedan aparecer en torno al proceso migratorio y todo lo que este conlleva. Estos hallazgos son similares a los encontrados por García-Cid et al., (2017) y Baeza-Rivera et al., (2022) en Chile, quienes identificaron que aparte de las características y recursos individuales que poseen los migrantes, las diversas fuentes de apoyo como la familia y amigos influyen positivamente en una visión positiva de la vida, además, se considera a la población venezolana como un grupo que presenta mayor facilidad para establecer relaciones interpersonales. Aunado a esto, es importante resaltar que diversos estudios han demostrado el impacto positivo en el crecimiento de la economía sostenible de nuestro país, en relación con la disminución del déficit de profesionales que se requieren, ya que en su gran mayoría son personas con estudios superiores y técnicos (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2022).

En el cuarto objetivo específico, se determinó que los inmigrantes venezolanos se logran adaptar con mayor facilidad y desarrollar el sentido de permanencia en el nuevo contexto donde logran un balance e integran su cultura con la del país de acogida. Estos hallazgos concuerdan con lo mencionado por Orozco (2013) en EE. UU, Ramos (2021) y Vera (2023) en Perú, quienes refieren primero que, la población latinoamericana cuenta con diversas estrategias y motivos para hacer frente a las adversidades, y por los cuales, buscan sentir que haber salido de su país de natal tenga un sentido de mejora de su propia calidad de vida y la de sus familias. Asimismo, que, a pesar de enfrentarse a diversas situaciones de rechazo y discriminación por algunas personas del país de acogida, existen quienes muestran empatía e incluso apoyan a dicha población en su proceso de ajuste a la nueva cultura, sumado a esto su capacidad resiliente vuelve menos difícil la elaboración del duelo por cultura; y logran desarrollar sentimientos de permanencia en el nuevo contexto.

En términos generales, esta investigación presentó diversas limitaciones, tales como el déficit de investigaciones acerca de resiliencia y duelo migratorio, o, en su defecto, sobre duelo migratorio por ser una temática nueva. De la misma manera, los instrumentos empleados requieren de mayores estudios de validación y adaptación. Asimismo, la participación de la población la cual estuvo afectada por la poca disponibilidad de los participantes para convocarlos en un día y hora específico, lo cual tomó varios días para ser desarrollada. Finalmente, es importante considerar que el contexto en cual se llevó a cabo la investigación estuvo limitado a una sola ciudad y tiempo.

## IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 4.1. Conclusiones

- La resiliencia es un factor personal que beneficia la capacidad de sobrellevar y hacer frente a las múltiples circunstancias a las que se ven expuestos los inmigrantes durante el tránsito migratorio.
- El nivel de resiliencia prevalente en los inmigrantes venezolanos es alto, esto quiere decir que son capaces de hacer frente a las dificultades y estas no interfieran en su proceso de adaptación.
- El nivel que prevalece de duelo migratorio en inmigrantes venezolanos es “complicado”, esto se evidencia que durante el tránsito migratorio se viven experiencias traumáticas que afectan a la población que la vive.
- Los participantes cuentan con características individuales adecuadas para elaborar procesos de adaptación y establecer relaciones interpersonales.
- Los participantes desarrollan fácilmente el sentido de permanencia en la nueva cultura en la que se establecen y las relacionan con las manifestaciones culturales propias, esto facilita la aceptación de la nueva realidad.

### 4.2. Recomendaciones

- Desarrollar estudios que permitan diseñar o adaptar instrumentos acerca del duelo migratorio que permitan medir adecuadamente y garantizar la recolección de datos de manera confiable, y se puedan realizar inferencias y generalizaciones.
- Investigar acerca del duelo migratorio para favorecer al desarrollo de bases teóricas.
- Desarrollar estudios a nivel longitudinal para realizar comparaciones de la evolución del duelo migratorio en relación con la resiliencia a través del tiempo en la unidad de análisis.
- Realizar estudios considerando diversas características tales como el grupo etario, en diversas regiones del país para obtener resultados de forma general en todo el país y un estudio comparativo entre un grupo que recién ha vivido el proceso de migración con otro que lleva mínimo un año en el país.

## REFERENCIAS

- Achotegui, J. (2008). *Duelo migratorio extremo: El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (Síndrome de Ulises)*.
- Achotegui, J. (2009). Migración y salud mental. El síndrome del inmigrante con estrés crónico y múltiple (síndrome de Uises). *Zerbitzuan: Gizarte zerbitzuetarako aldizkaria = Revista de servicios sociales*, 46, 163-171.
- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados. (2022a). *Situación de Venezuela*. ACNUR. <https://www.acnur.org/emergencias/situacion-de-venezuela>
- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados. (2022b). *Tendencias Globales de Desplazamiento Forzado 2022*. ACNUR. <https://www.acnur.org/tendencias-globales-de-desplazamiento-forzado-en-2022>
- Álvarez, A. (2020). *Clasificación de las investigaciones*. Universidad de Lima. <https://repositorio.ulima.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12724/10818/Nota%20Acad%C3%A9mica%20%20%2818.04.2021%29%20-%20Clasificaci%C3%B3n%20de%20Investigaciones.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- American Psychological Association. (2017). *Ethical principles of psychologists and code of conduct*. <https://www.apa.org>. <https://www.apa.org/ethics/code>
- Arias, J. (2020). *Métodos de investigación online: Herramientas digitales para recolectar datos*.
- Asociación Americana de Psicología. (2011). *El Camino a la Resiliencia*. <https://www.apa.org>. <https://www.apa.org/topics/resilience/camino>
- Baeza-Rivera, M. J., Salinas-Oñate, N., Salazar-Fernández, C., Larenas Said, J.,

- Araneda Leal, L., Baeza-Rivera, M. J., Salinas-Oñate, N., Salazar-Fernández, C., Larenas Said, J., & Araneda Leal, L. (2022). Inmigración en La Araucanía, ¿cómo viven este proceso haitianos, colombianos y venezolanos? *Revista de psicología (Santiago)*, 31(1), 42-53. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2022.60808>
- Blouin, C. (2019). Estudio sobre el perfil socio económico de la población venezolana y sus comunidades de acogida: Una mirada hacia la inclusión. *IDEHPUCP*. [https://idehpucp.pucp.edu.pe/lista\\_publicaciones/estudio-sobre-el-perfil-socio-economico-de-la-poblacion-venezolana-y-sus-comunidades-de-acogida-una-mirada-hacia-la-inclusion-2/](https://idehpucp.pucp.edu.pe/lista_publicaciones/estudio-sobre-el-perfil-socio-economico-de-la-poblacion-venezolana-y-sus-comunidades-de-acogida-una-mirada-hacia-la-inclusion-2/)
- Castro, A., y Córdova, A. (2022). *Relación entre niveles de resiliencia y estilos de afrontamiento al estrés en migrantes venezolanos en el distrito de Puerto Eten* [Universidad San Martín de Porres]. <http://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/4791843>
- Centro de Atención Psicosocial. (2022). *Diagnóstico sobre la situación de salud mental de los refugiados y migrantes venezolanos en Lima y Tumbes | R4V*. [https://www.r4v.info/es/document/CAPS\\_Diagnostico\\_Salud\\_Mental\\_Refugiados\\_Migrantes\\_Lima\\_Tumbes\\_Ago2022](https://www.r4v.info/es/document/CAPS_Diagnostico_Salud_Mental_Refugiados_Migrantes_Lima_Tumbes_Ago2022)
- Contreras, F., y Esguerra, G. (2006). Psicología positiva: Una nueva perspectiva en psicología. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 2(2), 311-319.
- de la Revilla, L., de los Ríos Álvarez, A. M., de Dios Luna del Castillo, J., Gómez García, M., Valverde Morillas, C., & López Torres, G. (2011). Estudio del duelo migratorio en pacientes inmigrantes que acuden a las consultas de atención primaria. Presentación de un cuestionario de valoración del duelo migratorio. *Atención Primaria*, 43(9), 467-473. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2010.09.013>

- Díaz, K. (2022). *Propiedades psicométricas de la escala de resiliencia (RS-14) a parientes por pérdida de covid-19 en la provincia de Chiclayo, 2022* [Universidad César Vallejo].  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/89672>
- Donoso, M. (2014). *Duelo Migratorio* [Asociación Mexicana de Tanatología, A.C.].  
<https://tanatologia-amtac.com/descargas/tesinas/136%20Duelo%20migratorio.pdf?fbclid=IwAR2xeL68>
- García-Cid, A., Hombrados-Mendieta, I., Gómez-Jacinto, L., Palma-García, M. D. las O., & Millán-Franco, M. (2017). Apoyo social, resiliencia y región de origen en la salud mental y la satisfacción vital de los inmigrantes. *Universitas Psychologica*, 16(5), Article 5. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.upsy16-5.asrr>
- González, V. (2005). El duelo migratorio. *Trabajo social ( Universidad Nacional de Colombia )*, 7, 77-97.
- Heredia, J., & Battistesa, D. (2018). Nueva realidad migratoria venezolana. *REIB: Revista Electrónica Iberoamericana*, 12(1), 15-46.
- Hernández, R., y Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas: cuantitativa ,cualitativa y mixta*. Mc Graw Hill educación.  
<http://repositorio.uasb.edu.bo/handle/54000/1292>
- Játiva, C. (2020). *Resiliencia, factores protectores y de riesgo en hombres de 18 a 28 años de nacionalidad venezolana que acuden al Servicio Jesuita a Refugiados (SJR) en Quito entre marzo y agosto del 2019*. [BachelorThesis].  
<http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/18293>
- Jiménez, M., Izal, M., y Montorio, I. (2016). Programa para la mejora del bienestar de

- las personas mayores. Estudio piloto basado en la psicología positiva. *Suma Psicológica*, 23(1), 51-59. <https://doi.org/10.1016/j.sumpsi.2016.03.001>
- Luthar, S. S. (2003). *Resilience and vulnerability: Adaptation in the context of childhood adversities* (pp. xxxi, 574). Cambridge University Press. <https://doi.org/10.1017/CBO9780511615788>
- Martín, E. (2018). *La regulación emocional como factor protector de la sintomatología clínica en el duelo migratorio*. <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/32145>
- Médicos sin Fronteras. (2022, octubre 31). Vulnerabilidad e informalidad: Cómo vive la población migrante venezolana en Lima, Perú. *Médicos Sin Fronteras Colombia | Organización médico-humanitaria*. <https://www.msf.org.co/actualidad/migrantes-venezolanos-en-lima-peru-vulnerabilidad-e-informalidad/>
- Nina, R. (2018). Procesos Psicológicos de la Migración: Aculturación, Estrés y Resiliencia. *Boletín Científico Sapiens Research*, 8(2), 29-37.
- Observatori de Bioètica i Dret. (1979). *El Informe de Belmont*. <http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>
- Olsson, C., Bond, L., Burns, J. M., Vella-Brodrick, D. A., & Sawyer, S. M. (2003). Adolescent resilience: A concept analysis. *Journal of Adolescence*, 26(1), 1-11. [https://doi.org/10.1016/S0140-1971\(02\)00118-5](https://doi.org/10.1016/S0140-1971(02)00118-5)
- Organización Internacional para las Migraciones. (2022a). *Informe sobre las Migraciones en el Mundo 2022*. <https://publications.iom.int/books/informe-sobre-las-migraciones-en-el-mundo-2022>
- Organización Internacional para las Migraciones. (2022b). *OIM y MININTER capacitan a funcionarios de frontera en prevención y persecución del tráfico*

*ilícito de migrantes*. <https://peru.iom.int/es/news/oim-y-mininter-capacitan-funcionarios-de-frontera-en-prevencion-y-persecucion-del-trafico-ilicito-de-migrantes>

Orozco, A. (2013). Migración y estrés aculturativo: Una perspectiva teórica sobre aspectos psicológicos y sociales presentes en los migrantes latinos en Estados Unidos. *Norteamérica, Revista Académica del CISAN-UNAM*, 8(1), Article 1. <https://doi.org/10.20999/nam.2013.a001>

Ortunio, M., y Guevara, H. (2016). Aproximación teórica al constructo resiliencia. *Comunidad y Salud*, 14(2), 96-105.

Park, N., Peterson, C., & Sun, J. K. (2013). La Psicología Positiva: Investigación y aplicaciones. *Terapia psicológica*, 31(1), 11-19. <https://doi.org/10.4067/S0718-48082013000100002>

Plan Internacional. (2021). *Situación de las y los venezolanos en el Perú en 2021: Una realidad que nos involucra*. <https://www.planinternational.org.pe/blog/situacion-de-los-venezolanos-en-el-peru>

Plataforma de Coordinación Interagencial para Refugiados y Migrantes de Venezuela. (2023). *R4V América Latina y el Caribe, Refugiados y Migrantes Venezolanos en la Región—Mar 2023 | R4V*. <https://www.r4v.info/es/document/r4v-america-latina-y-el-caribe-refugiados-y-migrantes-venezolanos-en-la-region-mar-2023-0>

Quishpe, S. C. (2019). *Resiliencia y estrategias de afrontamiento en inmigrantes venezolanos* [Bachelor Thesis, Universidad Central del Ecuador]. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/19143>

Ramos, C. (2021). *Duelo migratorio y resiliencia en venezolanos residentes en Lima-*

- Perú [Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)].  
<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/656450>
- Rodríguez de los Ríos, L. (2017). Psicología positiva: Algunas aplicaciones a la educación. *Educa UMCH, 10 (Journal Educa-UMCH N°10 2017 (july-december))*, 55-75.
- Ruiz Párraga, G. T., & López Martínez, A. E. (2012). Resiliencia psicológica y dolor crónico. *Escritos de Psicología / Psychological Writings, 5(2)*, 1-11.  
<https://doi.org/10.5231/psy.writ.2012.1001>
- Sánchez, A., y Ventura, A. (2022). *Adaptación de la escala de resiliencia RS-14 en beneficiarios de una organización no gubernamental de Lima, 2021* [Universidad César Vallejo].  
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88010>
- Sánchez, N. (2019). *Repositorio Digital: Resiliencia y trastorno de estrés postraumático en inmigrantes de la Fundación Chamos Venezolanos en Ecuador* [Universidad Central del Ecuador].  
<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/19144>
- Sánchez-Teruel, D., & Robles-Bello, M. A. (2015). Escala de Resiliencia 14 ítems (RS-14): Propiedades Psicométricas de la Versión en Español. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación - e Avaliação Psicológica, 2(40)*, 103-113.
- Santana, L. (2016). *RESILIENCIA E INMIGRACIÓN: EMIGRANDO DE LA ADVERSIDAD, INMIGRANDO HACIA LA RESILIENCIA*. Universidad de la Laguna.
- Seligman, M., & Csikszentmihalyi, M. (2000). Positive psychology: An introduction. *American Psychologist, 55(1)*, 5-14. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.5>

- Suanes, I. (2019). *Factores influyentes en la capacidad de resiliencia durante el proceso migratorio. Acercamiento a la realidad de las personas migrantes en Melilla* [Máster Universitario en Diversidad Cultural. Un enfoque Multidisciplinar y Transfronterizo]. <https://digibug.ugr.es/handle/10481/57540>
- Vera, P. (2023). Migración Venezolana en el Perú: Percepciones y Realidades. En *Desafíos y amenazas a la seguridad en América Latina* (1.ª ed.). Ejército del Perú - Centro de Estudios Estratégicos del Ejército del Perú. <https://ceeeep.mil.pe/2023/03/23/migracion-venezolana-en-el-peru-percepciones-y-realidades/>
- Villacieros, I. (2016). La Resiliencia en los contextos de Refugio. *Revista de psicoterapia*, 27(105), 139-155.
- Wagnild, G., & Young, H. (1993). Development and Psychometric Evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165-178.
- Zimmerman, C., Kiss, L., & Hossain, M. (2011). Migration and Health: A Framework for 21st Century Policy-Making. *PLOS Medicine*, 8(5), e1001034. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1001034>

## ANEXOS

### Anexo 01: Escala de Resiliencia de 14 ítems (RS-14)

#### ESCALA DE RESILIENCIA DE 14 ÍTEMS (RS-14)

Fecha de evaluación: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: M (  ) F (  )

Estimado/a participante, por favor lea atentamente las siguientes instrucciones. Encontrará una serie afirmaciones las cuales buscan conocer su forma de actuar y sentir frente a diversas circunstancias, la escala de respuesta va del 1 al 7, siendo 1 "Totalmente en desacuerdo" y 7 "Totalmente de acuerdo". Se le pide marcar con un aspa (X) de acuerdo al número que elija en cada oración, cabe mencionar que no existe respuesta buena ni mala, se agradece responder de forma sincera y rápida.

Ítems	Totalmente en desacuerdo				Totalmente de acuerdo			
	1	2	3	4	5	6	7	
1. Me siento orgulloso/a de las cosas que he logrado.								
2. En una emergencia, soy alguien en quien la gente puede confiar.								
3. Mi vida tiene sentido.								
4. Siento que puedo manejar muchas situaciones a la vez.								
5. La seguridad en mi mismo/a me ayuda en los momentos difíciles.								
6. Soy resuelto/a y decidido/a.								
7. Normalmente, me las arreglo de una u otra manera.								
8. Puedo encontrar, generalmente, algo sobre lo que reírme.								
9. Cuando estoy en una situación difícil, por lo general puedo encontrar una salida.								
10. No me asusta sufrir dificultades porque ya las he experimentado en el pasado.								
11. Pongo interés en las cosas.								
12. En general, me tomo las cosas con calma.								
13. Soy una persona con una adecuada autoestima.								
14. Soy una persona disciplinada.								

## Anexo 02: Cuestionario de Duelo Migratorio

### CUESTIONARIO DE DUELO MIGRATORIO

Fecha de evaluación: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: M ( ) F ( )

Estimado/a participante, a continuación, se le presentan una serie de enunciados, los cuales pretenden conocer su experiencia de duelo frente al proceso migratorio. La escala de respuesta va del 1 al 3, siendo 1 "Nunca", 2 "A veces" y 3 "Siempre". Se le pide marcar con un aspa (X) de acuerdo al número que elija en cada oración, cabe mencionar que no existe respuesta buena ni mala, se agradece responder de forma sincera y rápida.

Items	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
1. Tuvo miedo cuando viajaba a Perú.			
2. Tiene miedo a ser víctima del crimen organizado.			
3. Tiene miedo a contraer alguna enfermedad.			
4. Tiene miedo a morir en el Perú.			
5. Tiene miedo a la repatriación.			
6. Tiene miedo a la agresión física-verbal.			
7. Extraña a su familia.			
8. Extraña la comida de su país de origen.			
9. Extraña las fiestas tradicionales de su país de origen.			
10. Extraña las costumbres de su país de origen.			
11. Extraña su país de origen.			
12. Extraña a sus amigos.			
13. Le genera preocupación no encontrar trabajo.			
14. Le genera preocupación el proceso de regularización migratoria.			
15. Le hace sentir triste no contar con amigos.			
16. Tiene miedo a olvidar la forma de hablar de su país de origen.			
17. Se siente identificado con sus compatriotas.			

Anexo 03: Consentimiento Informado



**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo ..... he recibido suficiente información sobre el estudio a realizarse, y conozco los objetivos del trabajo de investigación: "Resiliencia y Duelo Migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022"

Comprendo que mi participación es voluntaria y puedo retirarme de la investigación cuando yo decida. Además, acepto que el resultado de estas pruebas será utilizado únicamente para fines académicos e investigativos.

Por esta colaboración no recibiré ningún tipo de remuneración económica.

Finalmente, la investigación declara mantener la confidencialidad de mis datos personales.

Como prueba autorizo con fecha: .....

Firma:.....

## Anexo 04: Carta de Aurotización de aplicación de instrumentos



Chiclayo, 18 de Octubre de 2023

### AUTORIZACION

Lic. Augusto Rodolfo Martínez Ibáñez, coordinador de la Pastoral de Movilidad Humana y Trata de Personas de la Diócesis de Chiclayo **AUTORIZA:**

**Permiso para recojo de información pertinente en función del proyecto de investigación, denominado "Resiliencia y duelo migratorio en inmigrantes venezolanos de la provincia de Chiclayo, 2022".**

Por el presente, el que suscribe, en mi calidad de Coordinador de la Pastoral de Movilidad humana y Trata de personas de la Diócesis de Chiclayo **AUTORIZO** a la estudiante **Ocaña Guevara Xiomara Lisset**, identificado con DNI N° 70078367, estudiante del Programa de Estudios de la Facultad de Derecho y Humanidades - Escuela Profesional de Psicología de la Universidad Señor de Sipán, la asignatura "Investigación II, al uso de la información obtenida de la aplicación del Instrumento del proyecto de investigación enunciado líneas arriba de quien solicita se garantice la absoluta confidencialidad de la información solicitada.

Augusto Martínez Ibáñez  
Coordinador  
Pastoral de Movilidad Humana y Trata de Personas  
Diócesis de Chiclayo

985710569



[comisionmovilidadhumana@hotmail.com](mailto:comisionmovilidadhumana@hotmail.com)  
[armibana@hotmail.com](mailto:armibana@hotmail.com)