



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA
TESIS
Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del
establecimiento de Morro de Arica - Ayacucho 2022
PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE CIRUJANO
DENTISTA

Autor

Bach. Lindo Alfaro Kevin Jhon
<https://orcid.org/0000-0002-8698-2724>

Asesor

Mg. Portocarrero Mondragón, Juan Pablo
<https://orcid.org/0000-0001-5459-8034>

Línea de Investigación

Calidad de vida promoción de la salud del individuo y la comunidad
para el desarrollo de la sociedad

Sublínea de Investigación

Acceso y cobertura de los sistemas de atención sanitaria

Pimentel – Perú
2023

**NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD ORAL EN GESTANTES DEL
ESTABLECIMIENTO DE MORRO DE ARICA - AYACUCHO 2022**

Jurado evaluador

DRA. CD. LA SERNA SOLARI PAOLA BEATRIZ

Presidente de jurado evaluador

MG. CD. RAMIREZ ESPINOZA MONICA LUCIA

Secretario de jurado evaluador

MG. CD. ROMERO GAMBOA JULIO CESAR

Vocal de jurado evaluador



DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(n) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy(somos) **egresado (s)** del Programa de Estudios de **ESTOMATOLOGIA** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro (amos) bajo juramento que soy (somos) autor(es) del trabajo titulado:

Nivel de conocimiento de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica – Ayacucho 2022

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

Lindo Alfaro Kevin Jhon	DNI: 71553147	
-------------------------	---------------	---

Pimentel, 18 de Septiembre del 2023

DEDICATORIA

La fuente de inspiración y motivación para generar este proyecto son mis padres, ya que cuando pienso en quién me han inspirado más en esta vida, pienso en ellos.

Dedicado con amor para mis abuelos, que desde el cielo siempre cuidan de mi (Javier, Graciela, Abel & Ovidio).

A los colegas más cercanos por su buena voluntad, su amistad, su apoyo y su motivación.

AGRADECIMIENTO

A La Universidad Señor De Sipán por haber aceptado ser parte de ella, para poder dar inicio con nuestro aporte a la mejora de la calidad de vida de la población.

Un agradecimiento especial al asesor de tesis Mg. Juan Pablo Portocarrero Mondragón por el apoyo durante la elaboración de esta investigación y a la Mg. Mery de la Cruz Licas por la paciencia que tuvo para el desarrollo de esta tesis.

Índice	
RESUMEN.....	7
ABSTRACT	8
I. INTRODUCCIÓN.....	9
1.1 Realidad Problemática.	9
Trabajos previos.	10
1.2 Formulación del Problema.	13
1.3 Hipótesis.	13
1.4 Objetivos.	13
Objetivo General	13
Objetivos específicos	13
1.5 Teorías relacionadas al tema.	15
Justificación e importancia del estudio.	21
II. MATERIAL Y MÉTODOS	22
2.1 Tipo y Diseño de Investigación.	22
2.2 Variables, Operacionalización.	22
2.3 Población, Muestra y Muestreo	24
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad. 25	
2.5 Procedimiento de análisis de datos.	27
2.6 Criterios éticos.	27
Criterios de Rigor Científico	28
III. RESULTADOS.....	28
3.1 Presentación de Resultados	28
3.2 Discusión de Resultados	36
IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	39
4.1 Conclusiones.	39
4.2 Recomendaciones.	41
REFERENCIAS	41

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. La Metodología fue investigación cuantitativa, es observacional; es una investigación descriptiva y tiene como objetivo determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022, estimar parámetros de población a partir de una población de 152 gestantes. La muestra fue 109 madres que se les aplicó un cuestionario que fueron previamente validados por juicio de expertos que consto de 20 preguntas. Se determino la confiabilidad de la encuesta se utilizó anticipadamente prueba piloto. Resultados: Se obtuvo en las gestantes (55.97%) un nivel de conocimiento regular. Y un nivel de conocimiento bueno (44.03%) y no existe el nivel de malo. Concluyendo que se obtuvo un nivel de conocimiento regular en las gestantes.

Palabras Claves: Conocimiento, salud bucal, prevención.

ABSTRACT

The present investigation had as objective to determine the level of knowledge about oral health in pregnant women of the establishment of Morro de Arica-Ayacucho 2022. The Methodology was quantitative research, it is observational; It is a descriptive investigation, and its objective is to determine the level of knowledge about oral health in pregnant women at the Morro de Arica-Ayacucho 2022 establishment, to estimate population parameters from a population of 152 pregnant women. The sample was 109 mothers who were applied a questionnaire that were previously validated by expert judgment consisting of 20 questions. The reliability of the survey was determined, a pilot test was obtained in advance. Results: A regular level of knowledge was obtained in pregnant women (55.97%). And a good level of knowledge (44.03%) and there is no bad level. Concluding that a regular level of knowledge was obtained in pregnant women.

Keywords: knowledge, oral health, prevention.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Realidad Problemática.

La OMS define la salud bucodental como un componente crucial de la salud general, dejando muy claro que la salud bucodental es el estado de los tejidos orales que facilitan el habla cómoda, la nutrición adecuada y la interacción social con los demás y su entorno. En Perú, la salud bucal es muy importante y es uno de los mayores problemas de la zona. Las deficiencias de salud y la etiología derivada de la aparición de los microorganismos, entre los que se destacan la lesión cariosa y la patología periodontal, es por lo que es necesario suscitar medidas preventivas para disminuir las enfermedades bucodentales. (1,2).

El embarazo, de acuerdo con la FDI, es un estado complejo de cambios físicos, psicológicos y fisiológicos. La salud de la madre y el niño se ven directamente afectados. Si quieres prevenir diversas enfermedades que pueden perjudicar la salud y la de su menor hijo, debes tener conocimientos sobre el cuidado de la salud oral durante el embarazo. (3)

Según menciona Lazo M. que, a lo largo de los años, el conocimiento sobre varios episodios es solo una creencia de larga que afecta la salud oral de las mamás y los hijos. Transmitido de generación en generación, afecta directamente el comportamiento. Asumir que la madre se encuentra ante el curso saludable de la enfermedad. (3)

Qué tan bien informadas están las gestantes sobre la salud oral y debido a que es un grupo prioritario, en el establecimiento Morro de Arica que gracias a ellas somos capaces de cambiar o interrumpir patrones de conducta, para fomentar un cambio en el estilo de vida porque no es saludable. Y modificar los hábitos que les permitan asumir una mayor responsabilidad por su salud y la de su familia. El estudio actual se realizó debido a esto, por ello se determinó el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento Morro de Arica-Ayacucho 2022.

Trabajos previos.

Antecedentes Internacionales:

Aguilar M. et al. (2018) España. Establecer el nivel de conocimiento que tienen las embarazadas sobre la solubilidad bucal. Se utilizó una investigación descriptiva transversal. 50 gestantes conformaron la muestra por conveniencia, la cual fue seleccionada sin utilizar la teoría de la probabilidad. La edad, el período gestacional, nivel de instrucción y conocimiento fueron las variables examinadas. Resultados: En la muestra, la educación secundaria fue el nivel educativo más común. En tres de cuatro cuartos (64%), los niveles de conocimiento general fueron dominantes. Se percibió del estado de salud oral, el 66 % fue bueno. Todas las mujeres entre 41 y 45 años que estaban embarazadas revelaron un conocimiento promedio. Conclusiones: La ignorancia es frecuente entre las mujeres jóvenes. También hay una diferencia en SG, con más SG indicando mujeres más educadas. Los niveles normales estaban presentes en el 64% de las muestras. Menos del 10% de las evaluaciones son precisas. (4)

Diaz SH. Et al. (2018) Colombia. El estudio consistió instituir qué tan bien informados estaban los padres adolescentes sobre el cuidado dental y cómo ese conocimiento se relacionaba con la salud oral de sus menores hijos. Metodología descriptiva transversal. Mediante una encuesta previamente estandarizada, se trató de los rasgos sociodemográficos, los niveles de conocimiento de salud oral de las mamás y el examen clínico oral. Se utilizaron estadísticas descriptivas en el análisis estadístico junto con la prueba de Chi² y se alcanzó un nivel de confianza del 95.5%. Los resultados de la edad promedio de las madres es de 17 a 12 años, y de las 12 (16 %) que están embarazadas, el 56 % tiene un nivel educativo alto. Los niños tenían más de seis meses en el 55,4% de la población. Solo cuatro de cada cinco mujeres embarazadas (50,4 por ciento) comenzaron a enseñar a sus bebés sobre higiene bucal, y la mayoría de los padres afirman que los niños pueden cepillarse los dientes solos cuando tienen diez años. Conclusión: Este estudio

encontró que faltaba el conocimiento de prevención de la salud oral de las gestantes, que puede haber afectado la forma en que usan la pasta de dientes y el desarrollo de lesiones cariosas ICDAS tipo 2. (5)

Piñeda G. (2018) Chile. Describió los conocimientos en salud oral de embarazadas, 2018. Resultados: se consideró a 112 embarazadas; 41% son primigesta; 56,3% con educación técnica-universitaria. Nivel de conocimientos bueno 42% y regular 55% de las embarazadas, se obtuvo sobre conocimientos de prevención en salud oral buenos, el crecimiento y desarrollo de los dientes malo. Concluyendo que las gestantes revelan regular de conocimientos en salud bucal. (6)

Luengo J. (2018) México. Describió los conocimientos sobre salud bucal en un grupo de gestantes mexicanas, se les realizó una encuesta a las 50 gestantes en la cual se consideró las medidas preventivas, patologías bucales, cuidado odontológico y desarrollo de las piezas dentarias. Se usó la prueba X² para examinar el nivel de conocimiento, lugar de procedencia e instrucción. Resultados: se obtuvo que el 58.5% presentaron conocimiento regular sobre la salud bucal, 43% presentaron conocimientos malos sobre las patologías orales, cuidado dental y desarrollo de los dientes. Concluyendo que las gestantes presentaron regular conocimientos sobre salud bucal. (7)

Antecedentes Nacionales:

Lope A. (2022) Arequipa. Medir el conocimiento sobre salud bucal de las gestantes. Investigación transversal, descriptiva y metodológica básica, 160 madres embarazadas proporcionaron la muestra. El cuestionario de 20 preguntas fue completado por las mujeres embarazadas. Los hallazgos revelaron que el 68 por ciento de las gestantes tenían poco conocimiento sobre salud oral, el 30 por ciento tenía algún conocimiento y el 2 por ciento tenía un buen conocimiento. Además, el 49 por ciento de las gestantes entre las edades de 21 y 30 años tenían un bajo conocimiento sobre salud bucal. El 62 % de las

mujeres embarazadas tenía educación secundaria, 29 % tenía educación superior, el 6 % tenía educación primaria y el 3 % no tenía educación. (8)

Guerrero S. y Tenorio Y. (2022) Tacna. Examinó el conocimiento de las mujeres embarazadas de medidas preventivas para la salud oral. El diseño estadístico, transversal, no experimental, prospectivo, caracterizó la metodología del estudio. Había 57 mujeres embarazadas en la población. Resultados: El conocimiento fue regular (54,39 %), edad de 17 años (52,63 %), secundaria (98,25 %), primípara (96,00 %) y III trimestre de gestación (94,00 %). Tanto el tercer trimestre del embarazo como el nivel de conocimiento promedio de secundaria fueron 53.57 por ciento y 55.56 por ciento, respectivamente. En conclusión, el 39 % de las gestantes tienen un nivel regular de conocimientos de precauciones de salud bucal, enfermedades bucales y riesgo de caries. (9)

Barrios A. y Agurto I. (2022) Piura. En su estudio, evaluó el conocimiento de la salud oral de las gestantes. 160 gestantes conformaron la muestra. Se utilizó una metodología sencilla, no experimental. Resultados: el 3 por ciento tenía un conocimiento alto en salud bucal, el 79 por ciento tenía un conocimiento medio y el 18 % un conocimiento bajo. Demostraron un conocimiento regular en 83 % en las edades de 24 a 31 y de 32 a 39. El 81 % de la instrucción fue en el nivel secundario. El grupo del séptimo al noveno mes de gestación demostró 86 % y 86 % de conocimiento regular, respectivamente. Se determinó que las gestantes presentaron un conocimiento regular. (10)

Loú I. (2017) Trujillo. El objetivo de su estudio era determinar qué tan bien informadas estaban las mujeres embarazadas sobre la salud bucal. Métodos: se consideró a 60 gestantes como parte de este estudio prospectivo, transversal, descriptivo y observacional. El conocimiento malo se alcanzó con el 11,7 %, y el conocimiento medio fue del 66,7 %. Resultados: Se determinó que las gestantes presentaron un conocimiento regular. (11)

Beltrán A (2019) Huancayo. En su estudio, examinó el conocimiento de la salud bucal de las gestantes en relación con la edad, el nivel educativo y el trimestre del embarazo. Resultados: el 69,88 % demostró conocimiento regular, el 13,25 % demostró conocimiento bueno en edad, no se encontró diferencia estadística, se obtuvo conocimiento regular en edad gestacional: primíparas 37,3 %; embarazo múltiple 32.5 %; nivel de instrucción: 42.2 % tiene un grado de educación secundaria. Concluyendo que los conocimientos sobre salud bucal de las gestantes se encuentran en un nivel medio, destacándose su escolaridad secundaria. (12)

1.2 Formulación del Problema.

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022?

1.3 Hipótesis.

Hipótesis Alterna

- El nivel de conocimiento es bueno sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

Hipótesis Nula

- El nivel de conocimiento es malo sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

1.4 Objetivos.

Objetivo General

- Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

Objetivos específicos

- Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según edad.

- Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según su grado de instrucción.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según Trimestre de gestación.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.
- Determinar el nivel de conocimiento sobre sobre riesgos en el embarazo en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

1.5 Teorías relacionadas al tema.

Conocimiento

Es un conjunto de habilidades que un individuo ha desarrollado a través de la educación o la experiencia. Los métodos cognitivos complejos, que incluyen el discernimiento, el aprendizaje, la comunicación, la agrupación y la lógica, son necesarios para la adquisición del conocimiento. La capacidad de aplicar la comprensión de un tema para un propósito particular ya sea teórico o práctico, se conoce como conocimiento. (13).

El conocimiento puede adquirirse de diversas formas, incluso a través de la vida cotidiana, lo que implicaría una conciencia de nuestro entorno, adquirida durante su existencia del individuo como derivación de sus experiencias; y, por otro lado, el conocimiento científico, que es lo que se cree verdadero porque emplea técnicas y herramientas para llegar a una descripción o explicación del mundo real tal como existe. Es un tipo de conocimiento que está constantemente abierto a la revisión y mejora de lo ya conocido. (14)

Nivel de conocimiento

Hay tres niveles diferentes de conocimiento, como afirma Gonzales:

Conocimiento Holístico: El conocimiento holístico, también conocido como intuición, es un término que genera debate con frecuencia porque es distinto de la ciencia y enfatiza los sentimientos que cualquier persona puede tener, independientemente de si se basan en la realidad o no. Dado que las percepciones como los colores, las dimensiones o las estructuras conocidas no existen en este nivel de conocimiento, se reemplazan por el conocimiento conceptual. Dado que el nivel holístico del conocimiento se refiere exclusivamente a lo percibido por la intuición en el momento preciso en que se genera, para expresar el comportamiento de un objeto en este nivel se requiere delimitarlo en una amplia gama de contextos donde las limitaciones son ausentes o sin restricciones estructurales.

Nivel conceptual del conocimiento: Conceptos como "madre" no tienen delimitadores de dimensión; en cambio, se refieren a una persona en cuanto a su representación en dimensiones o figuras concretas, y el individuo asume el concepto universal de que es el progenitor que da vida a otro ser y, en consecuencia, estos conceptos son totales y esenciales. Consiste en lo creado en la conciencia, que es inmaterial e invisible a la percepción del ser humano en sus sentidos externos.

Conocimiento Sensible: Es la percepción de un objeto utilizando los cinco sentidos, como las imágenes visuales que se obtienen a través de la observación de las diversas características de un objeto, como su tamaño, color, etc. Los dos sentidos que más utiliza el hombre son los oídos y los ojos, cabe señalar. Mientras que los sentidos del tacto y el olfato han evolucionado más en otras criaturas. (15)

Nivel de conocimiento sobre salud bucal en madres

El bienestar físico y mental de los niños está significativamente influenciado por su salud bucal. Los niños que tienen caries dental tienen peor salud bucal y niveles más bajos de calidad de vida asociada con la salud oral (CVRS). (16)

Salud bucal

Según la Organización Mundial de la Salud, una buena salud bucodental es primordial. Una buena calidad de vida resultará del mantenimiento y conservación de la salud del individuo, por lo que la OMS ha definido este concepto como la ausencia de dolencias orofaciales, cáncer de la cavidad oral o de la cavidad orofaríngea, agentes infecciosos o laceraciones orales, así como la ausencia de patologías periodontales y otras patologías asociadas que restrinjan o impidan a la persona morder, tragar, hacer gestos de sonrisa u otras actividades. (17)

Gestación

Es un proceso fisiológico, según Pacheco, se inicia con la procreación del óvulo por el espermatozoide y termina con el parto. El proceso hormonal de preparación para la llegada del bebé comienza durante este período promedio de 280 días. El embarazo generalmente se divide en 3 trimestres:

El primer trimestre dura desde la concepción hasta la doceava semana e incluye síntomas agudos. Al final del trimestre, el bebé habrá formado la mayor parte de su cuerpo.

Desde la decimotercera hasta la vigésima séptima semana, que es el segundo trimestre, el incremento de la criatura es más marcado y los movimientos fetales suelen comenzar.

A partir de la semana veintiocho, el tercer y último trimestre, el cuerpo de la gestante emprende a prepararse para la llegada del bebé. (18)

Salud bucal de Gestantes

El diagnóstico oral oportuno y la planificación del tratamiento son fundamentales para prevenir complicaciones, ya que una serie de cambios en el cuerpo de una mujer embarazada durante el embarazo pueden favorecer la aparición de problemas dentales o periodontales. Para hacer un diagnóstico y planificar un curso de tratamiento de acuerdo con la edad gestacional del paciente, el dentista debe examinar la cavidad oral. Al priorizar la eliminación de las fuentes de infección dental y/o periodontal, podrá evitar la propagación de microorganismos ya que la infección puede ingresar al torrente sanguíneo y transplacenta infectar al feto. Además, dado que la prevención comienza con la educación, cualquier dentista involucrado en el cuidado dental de una paciente embarazada debe inscribirla en un programa que le enseñe el valor de la prevención de enfermedades bucales. El objetivo de esta revisión de la literatura fue analizar el impacto de los cambios estructurales orales durante el embarazo y describir las pautas para el manejo seguro de las pacientes embarazadas en las clínicas dentales. Al brindar tratamiento oral a pacientes embarazadas, los odontólogos deben tomar ciertas consideraciones

farmacológicas, radiológicas y clínicas para proteger a la madre y al feto durante esta fase. (19)

Enfermedades Bucales Asociadas a gestantes

Caries Dental

Claramente, un microbiota patógeno principalmente ácido-génica y acidófila ha alterado el microbiota normal de la cavidad oral, convirtiéndola en una enfermedad disbiótica (20). Es un proceso patológico que se desarrolla sobre las piezas dentarias y tiene una base química. Las biopelículas promueven la desmineralización debido a los altos niveles de ácido producidos por el microbiota y los cambios de pH causados por la fermentación de dietas ricas en azúcar (21). La desmineralización del esmalte se inicia cuando este proceso no se detiene con la alcalinización del ambiente, y la caries se inicia cuando esto no sucede. (22)

Gingivitis Gestacional

Incluso en los casos en los que no hay variaciones apreciables en las puntuaciones de la placa, el embarazo puede provocar un aumento clínicamente significativo de la gingivitis (23). La réplica alterada del huésped a la placa es la culpable de esto (24). La evidencia sugiere que un aumento en la circulación de progesterona y estrógeno altera la composición de especies del microbiota subgingival, haciéndola potencialmente más destructiva desde el punto de vista periodontal (25). Las personas son más vulnerables a los patógenos intracelulares (*P. gingivalis* y *A. actinomycetemcomitans*), que eluden las defensas del huésped y se infiltran en el entorno local (25), debido a las modificaciones inmunológicas que se dan en las gestantes. Las hormonas sexuales tienen un impacto sobre los neutrófilos periféricos, disminuyendo la eficacia de los mecanismos de fagocitosis y bactericidas (26). A través de monocitos estimulados por endotoxinas, también afectan a mediadores proinflamatorios como la prostaglandina E2 (25). Además, las

hormonas sexuales disminuyen la queratinización gingival y aumentan la filtración del vaso sanguíneo, lo que hace que el tejido gingival sea más vulnerable a los antígenos bacterianos. Un éupolis localizado (granuloma piógeno del embarazo) o un crecimiento excesivo generalizado pueden ser signos de agrandamiento gingival relacionado con el embarazo (27). La incertidumbre rodea la patogenia de los granulomas piógenos durante el embarazo. Se cree que está relacionado con la forma en que las hormonas sexuales provocan un aumento en la elaboración local del factor angiogénico, como el factor de crecimiento del endotelio vascular. (25).

Enfermedad Periodontal

Las encías, la membrana del ligamento periodontal, el cemento y el hueso que rodea el alveolo del diente pueden verse afectados por la patología periodontal, que daña a los tejidos que mantienen a las piezas dentarias (28). Hay dos formas principales en que puede manifestarse:

Gingivitis: Las encías (encías) alrededor de los dientes pueden inflamarse, pero el resultado no es la pérdida de inserción periodontal (29).

Periodontitis: La enfermedad periodontal, que causa inflamación y la degeneración de los tejidos que sostienen los dientes, puede desarrollarse a partir de la gingivitis en pacientes susceptibles (30). Tanto el nivel socioeconómico bajo como el bajo rendimiento académico están asociados con la enfermedad periodontal (27). Las prostaglandinas y las citoquinas proinflamatorias se elevan en todo el cuerpo como resultado de infecciones microbianas que causan la enfermedad periodontal (31). Se ha propuesto que causan una variedad de condiciones, que incluyen enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares, diabetes y resultados desfavorables del embarazo, a través de vías inflamatorias sistémicas (32). Aunque se piensa que las condiciones de las encías se deterioran en la etapa

gestacional por los cambios hormonales, la enfermedad periodontal es común en las gestantes (33).

Medidas preventivas en Gestantes

Los cuidados que recibe la gestante desde el inicio del embarazo son de carácter fundamental debido a que existe una vulnerabilidad por parte de la gestante destinada a presentar problemas periodontales, por lo que las recomendaciones más fundamentales pasan por una buena higiene bucal. Nuestras sugerencias incluyen lo siguiente:

La pasta dentífrica con flúor, el hilo dental y los ingredientes antisépticos deben usarse correctamente, visitas más frecuentes a un experto en salud bucal, fluoración y llevar una dieta equilibrada (34).

Atención Odontológica Durante el Embarazo.

Numerosos estudios han determinado los factores que influyen en la frecuencia con la que los adultos utilizan los servicios dentales en todo el mundo: edad, el sexo, la raza y el origen étnico son algunos de ellos.

Otros incluyen la ansiedad dental, las prácticas de higiene, la educación sobre la salud oral, las creencias sobre la salud bucal, los problemas de salud bucal auto informados y las necesidades de salud bucal.

Conocer la naturaleza de estas asociaciones puede ayudar a aclarar el patrón de utilización de los servicios dentales y puede guiar la creación de intervenciones eficientes para aumentar el acceso a los servicios dentales (21).

Esta evaluación es crucial para los grupos vulnerables, como las mujeres embarazadas, porque es más probable que experimenten malos resultados de salud que otros grupos. Hay algunas barreras que son inherentes a este ciclo de vida, como las creencias del paciente y los odontólogos sobre la seguridad del tratamiento dental y los posibles cambios en el estado de salud, además de las barreras de acceso que suelen enfrentar los adultos (31); de hecho, la enfermedad gingival en el embarazo puede ser un componente de riesgo de

prematuridad, bajo peso al nacer y otros resultados adversos del embarazo (24); por lo que se aconseja atención de emergencia en el primer trimestre, seguida de atención general y urgencias en los dos trimestres.

Justificación e importancia del estudio.

Este estudio es de sumo interés por que se va a realizar programas educativos en salud oral que mejoren la calidad de vida de las gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho.

Es teórica, por que ayudara a la investigación posterior a generar métodos adecuados para abordar este problema, por lo tanto, a través de un enfoque novedoso, puede brindar a las mujeres embarazadas opciones adecuadas en servicios dentales, lo que resulta en una salud integral para las mujeres gestante y su bebe.

Es socialmente, porque los hallazgos del presente estudio ofrecerán información que oriente el desarrollo e implementación de programas preventivos y promocionales de la salud bucal de las gestantes en el establecimiento Morro de Arica - Ayacucho. Como resultado, el establecimiento de estas iniciativas de salud bucal, que cuentan con el apoyo de los programas antes mencionados, mejorará el estado de salud bucal y fomentará el autocuidado materno-infantil.

Es de importancia práctica, por qué brindará a los profesionales de la salud bucal un diagnóstico realista del nivel de conocimiento sobre la salud bucal de las gestantes y brinda la oportunidad de planificar, implementar, ejecutar y aplicar estrategias educativas para generar conocimientos adecuados sobre higiene bucal y promover buenos hábitos preventivos para que los odontólogos funcionen como promotores de la salud bucal y general, especialmente para las gestantes.

Es relevante metodológicamente, porque los resultados aportan la realidad más reciente sobre el conocimiento de las gestantes sobre salud bucal, que ayudará a desarrollar nuevas estrategias para que otros investigadores tengan acceso a los datos específicos que se generarán y mejorarán la calidad de atención de las embarazadas del establecimiento.

Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022, donde es relevante mencionar que tal estudio ayudara a mejorar los escenarios de salud oral, provocando el auto cuidado de la madre e hijo.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1 Tipo y Diseño de Investigación.

El tipo es investigación cuantitativa, donde el investigador recolecta datos a través de una encuesta, donde se cuantifica la información recolectada; es observacional porque simplemente se ve sin perturbar o cambiar la encuesta; es una encuesta descriptiva porque se realiza a una sola población y normalmente tiene el objetivo de estimar parámetros poblacionales de una muestra poblacional. Ya que la muestra se recogerá una vez. El diseño no fue empírico debido a que el estudio se ejecutó sin manipular deliberadamente las variables.

2.2 Variables, Operacionalización.

V₁ Nivel de conocimiento sobre salud bucal.

Definición conceptual. Se puede adquirir de muchas maneras: en la vida cotidiana esto significa conciencia de nuestro entorno, adquirida a través de la existencia de cada individuo, como resultado de su experiencia y experiencias. (14)

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEM	INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS
Nivel de conocimiento	1.- higiene oral	1.- Conocimiento de las madres sobre Prevención de salud oral.	Bueno Regular Malo	Cuestionario
	1.-Caries dental 2. Gingivitis	2.- Conocimiento de las madres sobre patologías bucales y riesgo de lesión cariosa		
	1.-Conocimiento sobre erupción dental.	3.- Conocimiento de las madres sobre la formación de piezas dentarias		
	1.Consulta 2. Anestesia dental 3.Radiografías 4.Alimentación 5.Medicamentos	4.- Conocimiento de las madres sobre riesgos en gestantes		
COVARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	Ítem	Instrumento de recolección de datos
Edad	15 - 20 años 21 - 25 años 26 -30 años 31 - 35 años > 35 años	DNI	Cuantos años tienes	Cuestionario

Según grado de instrucción	Primaria Secundaria Superior técnico universitario	Tarjeta de control	Grado de instrucción	Cuestionario
Trimestre de embarazo	1er trimestre 2do trimestre 3er trimestre	Tarjeta de control	Trimestre de embarazo	Cuestionario

2.3 Población, Muestra y Muestreo

Constó de 152 gestantes que asisten al establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

Muestra

Se analizaron como muestras un total de 109 gestantes, por conveniencia el tipo de muestreo fue probabilístico.

Determinó mediante la fórmula:

$$n = \frac{Z^2 * N * p * q}{(N-1) E^2 + Z^2 * p * q}$$

n = Tamaño de la Muestra

N = Valor de la Población

Z = Valor crítico correspondiente un coeficiente de confianza del cual se desea hacer la investigación

p = Proporción proporcional de ocurrencia de un evento

q = Proporción proporcional de no ocurrencia de un evento

E = Error Muestral.

Cálculo de fórmula

$$N=152$$

$$Z = \text{para un nivel de confianza del 95\%} = 1.96$$

$$p = 50\% = 0.50$$

$$q = (1 - p) = (1 - 0.50) = 0.5$$

$$E = 5\% = 0.05\%$$

Sustituyendo:

$$n = \frac{(1.96)^2 (152) (0.5) (0.5)}{(152-1) (0.05)^2 + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

n =109,111; igual a 109 gestantes que acuden al establecimiento.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Inclusión

Gestantes que acuden al establecimiento.

Gestantes de 15 a 40 años

Gestantes que rubrican el consentimiento informado.

Exclusión

Gestantes que no estuvieron en el establecimiento el día de la recolección de muestras.

Gestantes que no participaron en el estudio.

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

Técnica de recolección de datos

Fue la encuesta y el instrumento que se empleó fue el cuestionario.

Instrumentos de recolección de datos

Fue un cuestionario sobre el nivel de conocimiento sobre la salud oral de las gestantes. El cuestionario el cual presenta 4 dimensiones; consto de 20 preguntas; del 1 al 6 sobre la prevención, de la 7 a la 10 sobre enfermedades bucales y riesgo de caries, de la pregunta 11 a la 14 sobre conocimiento sobre formación de los dientes y de la pregunta 15 a la 20 sobre riesgos durante el embarazo. (Anexo N° 1) ; en las cuales la respuesta sea positiva (SI) tendrá un valor de un punto, en caso de responder No o No sabe corresponde al valor 0. De acuerdo con los puntajes, la encuesta se divide en 14 a 20 como buenas calificaciones, 07 a 13 como calificaciones regulares y 0 a 6 como malas calificaciones:

0 - 6	MALA CALIFICACION
7 - 13	REGULAR CALIFICACION
14 - 20	BUENA CALIFICACION

Dicha encuesta mencionada fue validada por tres magísteres que tienen conocimiento sobre el tema. (Anexo N° 6). Y la confiabilidad se dio mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, el resultado obtenido por el instrumento fue de 0.71m el cual estuvo dentro de un rango de confiabilidad bueno.

Proceso de recolección de datos

Lo primero que se realizó fue solicitar al jefe de establecimiento Morro de Arica para recaudar información para el estudio (Anexo N°4). Donde se consideró 109 gestantes. Mediante el permiso del jefe del establecimiento y la jefa de servicio de las obstetras de Morro de Arica - Ayacucho. A las colaboradoras se le realizó una sensibilización sobre si estuviera de acuerdo en participar para poder recabar información ya que es necesaria para nuestra investigación, y así firmar el consentimiento informado el cual figura en el (Anexo N° 03). A continuación, se procedió a la entrega del cuestionario a las gestantes para que procedan a llenarlo que está en el (Anexo 01). Después, se efectuó la revalidación y confiabilidad del

instrumento. Para obtener la consistencia o confiabilidad del instrumento se realizó una prueba piloto con el 10% de la muestra que se obtuvo. (Anexo N°7). Se probó un nivel estadístico de confiabilidad “Alfa de Cronbach”. De los resultados obtenidos, se puede observar que los ítems internamente están clasificados como nivel “Aceptable” por el “Alfa de Cronbach” de 0.71129611 para la variable, demostrando así un alto grado de confianza.

Validez y Confiabilidad

La calibración y verificación del instrumento se realizó mediante juicio de expertos para obtener la consistencia o confiabilidad del instrumento, y se tomó el 10% de las muestras para una prueba piloto, se procesaron con el software Excel y se utilizó la prueba estadística Alpha de Cronbach, el resultado obtenido por el instrumento fue de 0.71129611, el cual estuvo dentro de un rango de confiabilidad bueno. (Anexo N° 8)

2.5 Procedimiento de análisis de datos.

Para facilitar y agilizar la creación de tablas y gráficos que representen con mayor precisión las tendencias evaluadas, los datos obtenidos se comprimen en un solo archivo y se procesan y analizan por separado mediante tablas de datos en el programa Microsoft Office Excel.

Analiza usando datos numéricos y gráficos estadísticos. Los estudios de datos se presentan de manera más lógica utilizando estos gráficos. El procesamiento de los datos obtenidos a través de la herramienta de recolección de datos se facilitó con el uso de los siguientes softwares: SPSS-25 y Excel-2019.

2.6 Criterios éticos.

Para desarrollar este estudio, la Facultad de Odontología de la Universidad Señor de Sipán recibió la aprobación de sus principios éticos básicos según el de Belmont, que se refiere a todas aquellas normas generales que justifican muchos preceptos éticos específicos. Valoraciones que afectan el comportamiento humano. Uno de los principios generalmente aceptados es la tradición cultural, tres de los cuales son

específicamente relevantes para la ética de la experimentación individual: el principio de respeto por el individuo, el principio de favoritismo y el principio de justicia. (39)

Criterios de Rigor Científico

En este estudio, la representación de datos fiables se cumplió correctamente y se verificó frente a estos datos regulados y preservados.

En cuanto a la confiabilidad de los resultados, estos fueron producidos utilizando herramientas de investigación que luego fueron validadas, brindando cierto nivel de confiabilidad.

En cuanto a la contribución de la investigación, podría servir como punto de partida para estudios adicionales y en profundidad en el futuro, siempre teniendo en cuenta los criterios de transferencia.

III. RESULTADOS

3.1 Presentación de Resultados

Tabla Nº 1

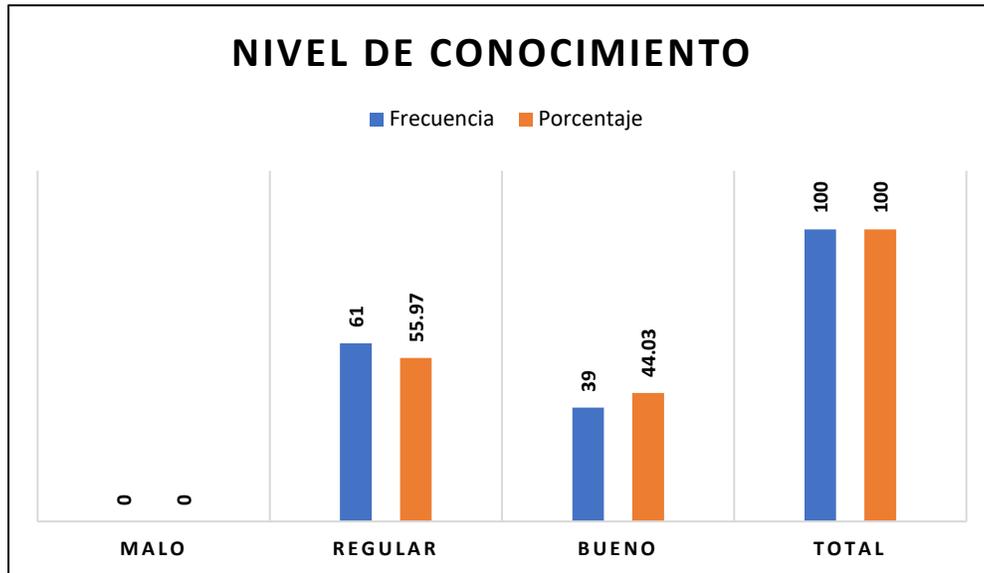
Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

Nivel de Conocimiento	Frecuencia	Porcentaje
MALO	0	0
REGULAR	61	55.97
BUENO	39	44.03
Total	109	100

Fuente: Elaboración Propia

Gráfico 1.

Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.



EN LA TABLA 1 Presenta el repartimiento de la población de estudio en correlación al nivel de conocimiento en salud bucal de las gestantes de Morro de Arica-Ayacucho, siendo el 55,97% normal, el 44,03% bueno y ninguno malo.

Tabla Nº 2

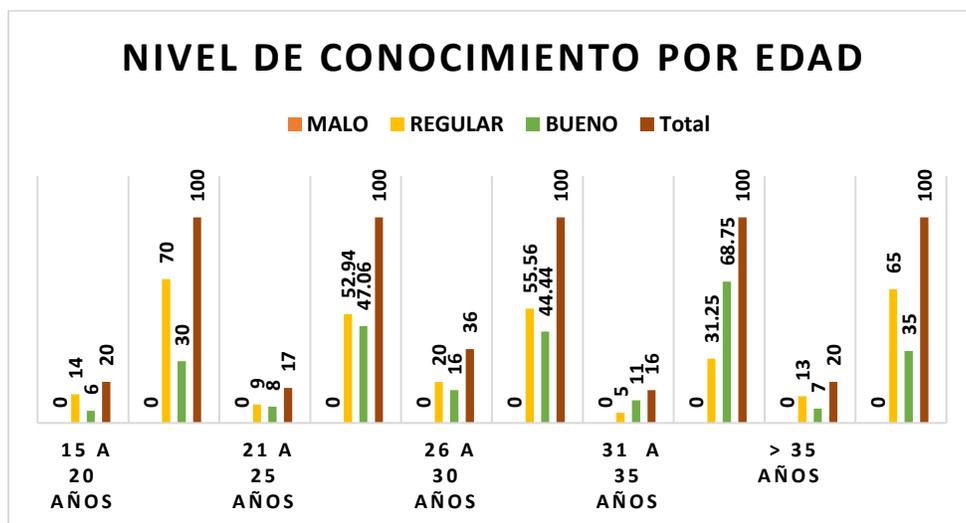
Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según edad.

NIVEL CONOCIMIENTO	15 a 20 años		21 a 25 años		26 a 30 años		31 a 35 años		> 36 años	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
MALO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
REGULAR	14	70	9	52.94	20	55.56	5	31.25	13	65
BUENO	6	30	8	47.06	16	44.44	11	68.75	7	35
Total	20	100	17	100	36	100	16	100	20	100

Fuente: Elaboración Propia

Gráfico Nº 2

Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según edad.



EN LA TABLA 2 Se observa que entre 15 a 20 años se tiene: que el 70% es regular y el 30% es bueno. De 21 a 25 años existe un 52.94% regular y el 47.06% es bueno. Para las edades de 26 - 30 años, 55.56% regular y el 44.44% es bueno. En el caso de 31 a 35 años el 68.75% es bueno y el 31.25% es regular. Finalmente, para 36 años a más el 65% es regular y el 35% es regular.

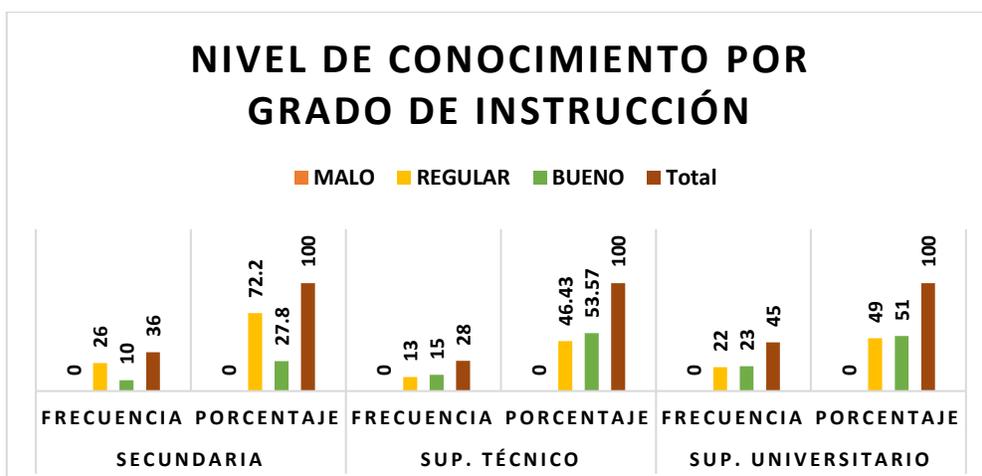
Tabla Nº 3

Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según su grado de instrucción.

NIVEL CONOCIMIENTO	SECUNDARIA		SUP. TÉCNICO		SUP. UNIVERSITARIO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
MALO	0	0	0	0	0	0
REGULAR	26	72.2	13	46.43	22	49
BUENO	10	27.8	15	53.57	23	51
Total	36	100	28	100	45	100

Fuente: Elaboración Propia

Gráfico Nº 3



EN LA TABLA 3 Se muestra el repartimiento de la población de estudio en relación al nivel de conocimiento respecto a la instrucción en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho. En el nivel secundario, el 72.2% es regular y el 27.8% es bueno. Para el caso del nivel superior técnico, el 53,57% es bueno y el 46.43% tiene un nivel regular. En cuanto al nivel universitario un 51% es bueno, mientras que el 49% es regular.

Tabla Nº 4

Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según Trimestre de gestación.

NIVEL CONOCIMIENTO	I TRIMET. GESTACIÓN		II TRIMET. GESTACIÓN		III TRIMET. GESTACIÓN	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
MALO	0	0	0	0	0	0
REGULAR	19	67.86	13	31.71	29	72.5
BUENO	9	32.14	28	68.29	11	27.5
Total	28	100	41	100	40	100

Fuente: Elaboración propia

EN LA TABLA 4 Se ve el repartimiento de la población de estudio en correlación al

nivel de conocimiento de acuerdo a trimestre de gestación del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho. En el primer trimestre un 67.86% es regular, mientras que el 32.14% es bueno. En el caso del segundo trimestre se tiene que 68.29% es bueno y el 31.71% es regular. Finalmente, para el tercer trimestre el 72.50% es regular y el 27.50% es bueno.

Gráfico N°4.

Nivel de conocimiento por trimestre de gestación en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

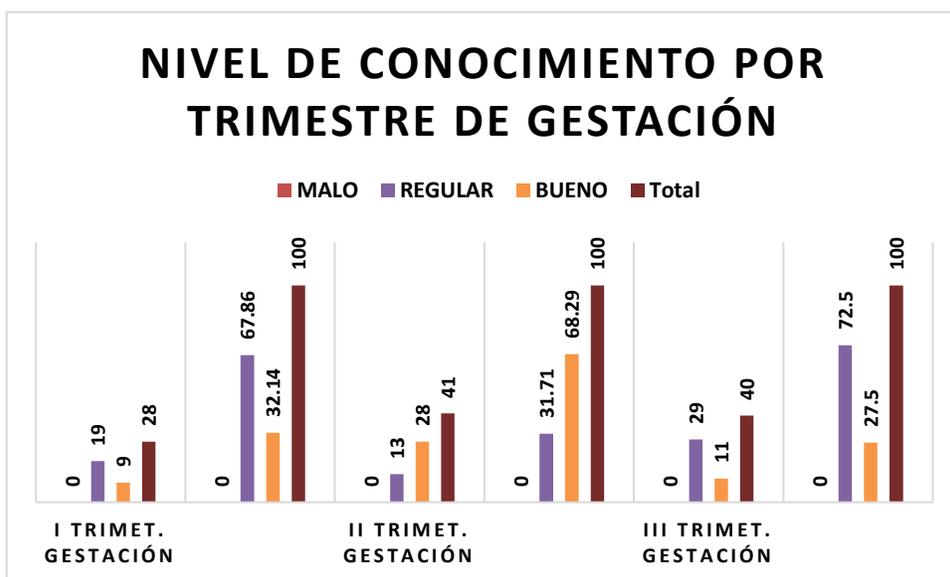


Tabla N° 5

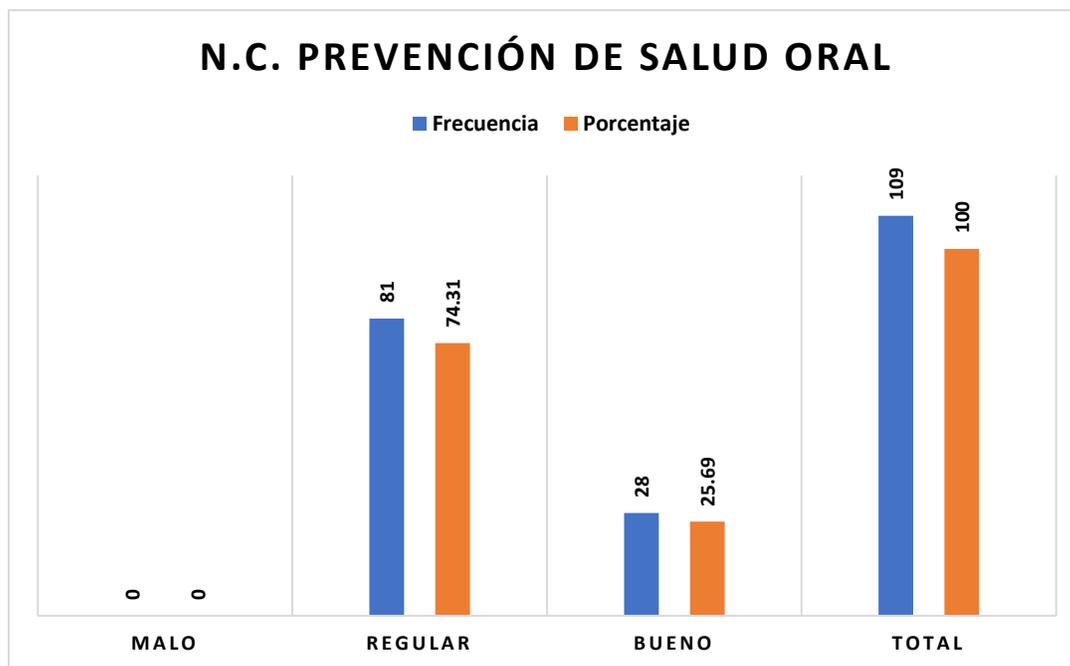
Nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

N.C. Prevención de salud oral	Frecuencia	Porcentaje
MALO	0	0
REGULAR	81	74.31
BUENO	28	25.69
Total	109	100

Fuente: Elaboración Propia

Gráfico N° 5

Nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.



EN LA TABLA 5 Representa el repartimiento de la población de estudio en correlación al nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho. Donde el 74.31% es regular, el 25.69% es bueno y no existe el nivel de malo.

Tabla Nº 6

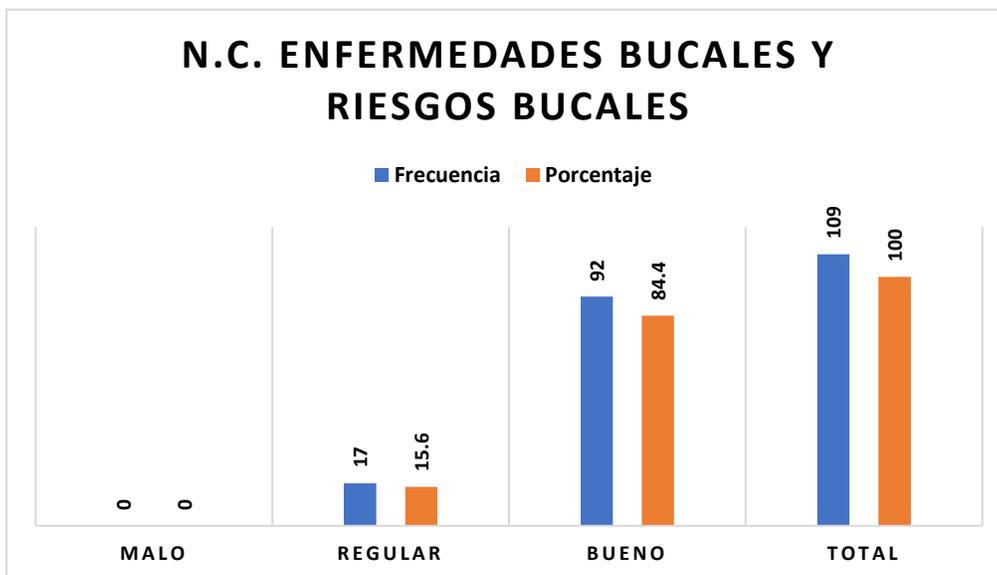
Nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

N.C. Enfermedades y riesgos bucales	Frecuencia	Porcentaje
MALO	0	0
REGULAR	17	15.6
BUENO	92	84.4
Total	109	100

Fuente: Elaboración Propia

Gráfico Nº 6

Nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.



EN LA TABLA 6 representa el repartimiento de la población en relación al nivel de conocimiento prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho, En el que el 84.40% es bueno, el 15.60% es regular y no existe el nivel de malo.

Tabla Nº 7

Nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

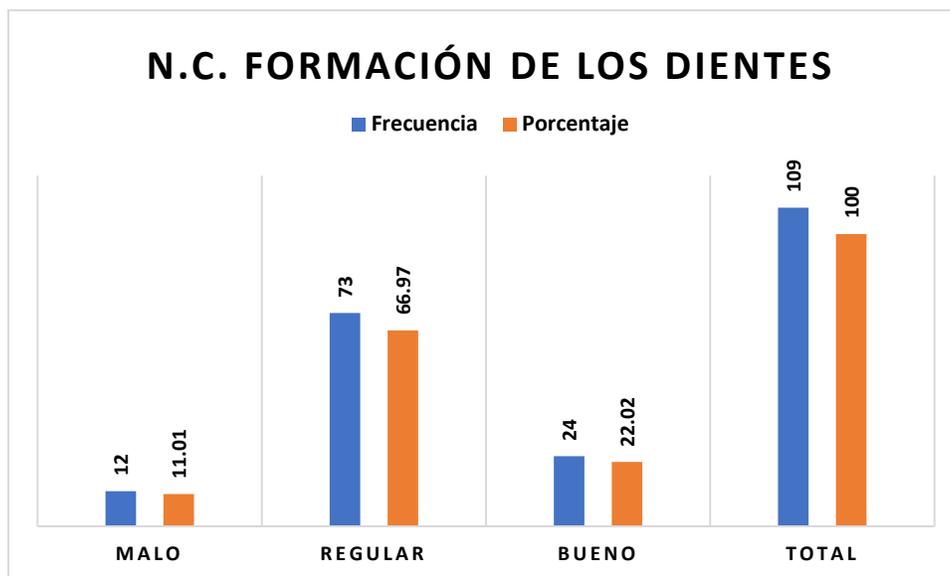
N.C. Formación de los dientes	Frecuencia	Porcentaje
MALO	12	11.01
REGULAR	73	66.97
BUENO	24	22.02
Total	109	100

Fuente: Elaboración Propia

Gráfico Nº 7

Nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes en gestantes del

establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.



EN LA TABLA 7 Representa el repartimiento de la población de estudio en correlación al nivel de conocimiento sobre formación de dientes en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho, donde e 66.97% es regular, el 22.02% es bueno y el 11.01% pertenece al nivel de malo.

Tabla Nº 8

Nivel de conocimiento sobre sobre riesgos en el embarazo en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

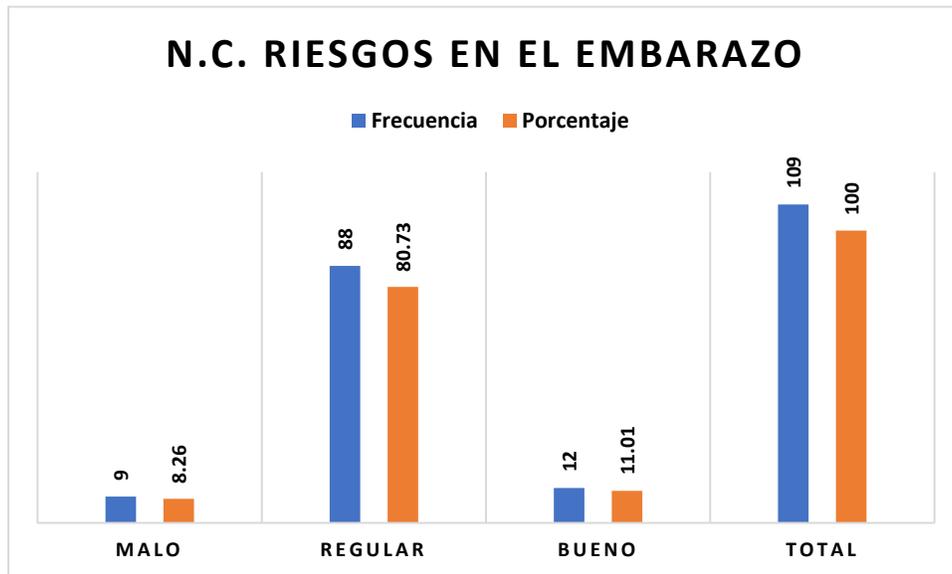
N.C. Riesgos en el embarazo	Frecuencia	Porcentaje
MALO	9	8.26
REGULAR	88	80.73
BUENO	12	11.01
Total	109	100

Fuente: Elaboración Propia

Gráfico Nº 8

Nivel de conocimiento sobre sobre riesgos en el embarazo en gestantes del

establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.



EN LA TABLA 8 Representa el repartimiento de la población de estudio en correlación al nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho, arroja como resultado que el 80.73% es regular, el 11.01% es bueno y el 8.26% corresponde al nivel malo.

3.2 Discusión de Resultados

En esta investigación nos revela que el nivel de conocimiento es regular sobre salud oral; los resultados se parecen con las investigaciones de Aguilar M. et al. (4), que en su investigación se obtuvo en las gestantes conocimiento regular y en la investigación de Piñeda G. (5) no se parecen con la investigación, se obtuvo como respuesta conocimiento bueno. Y asimismo en la investigación no se parecen con Lope A. (8) ya que halló un nivel bajo de conocimiento. Y mientras que los resultados se parecen con Barrios A. y Agurto I. (10); Louí I. (11) y Piñeda G. (6) Ya que se obtuvo conocimiento regular.

Es importante este estudio porque se obtuvo que en la totalidad de la investigación se halló un nivel de conocimiento regular en gestantes, son de bajos recursos

económicos y no toman interés en el cuidado oral y no tienen el hábito de higiene oral. Debido a ello es necesario que el odontólogo ejecute charlas preventivas y promocionales dirigidas a las gestantes. No presento limitaciones y no se solucionó el problema.

Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes fue regular entre las edades de 15 – 20 años. Estos resultados no se parecen con la investigación de Aguilar M. et al. (4) que en su investigación se obtuvo en casi todas de gestantes, de 41 y 45 años, revelaron unos conocimientos regulares. Asimismo, no se parecen a la investigación de Lope A. (8) se consiguió un conocimiento regular entre 31 y 40 años. Es importante este estudio, se obtuvo un conocimiento regular entre la edad mencionada porque la mayoría de las mujeres de esa jurisdicción se embarazan, ya que viven en familias disfuncionales y a pesar de ser tan jóvenes no tienen interés en cuidado oral. Debido a ello el odontólogo debe ejecutar charlas preventivas y promocionales dirigidas a las gestantes. No presento limitaciones y no se solucionó el problema.

Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes fue bueno en el nivel de Secundaria, tales resultados se parecen con de Aguilar M. et al. (4) Lope A. (8) y Guerrero S. y Tenorio Y. (9) que en sus investigaciones se obtuvo de mayor predominio los estudios secundarios. Según el grado de instrucción es de mayor predominio el nivel secundario ya que se embarazan jóvenes y no terminan sus estudios. Por ello el odontólogo tiene que realizar charlas preventivas promocionales en los centros educativos. No presento limitaciones y se solucionó el problema.

Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes fue regular. De estos resultados se parece con de Aguilar M. et al. (4) que en sus investigaciones se obtuvo un conocimiento regular en los III trimestres y un nivel de conocimiento regular en el tercer trimestre porque son evaluadas en el servicio de odontología desde el primer día de su control y se les da una charla de instrucción de higiene oral. No presento

limitaciones y no se solucionó el problema.

Nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes fue regular. De estos resultados se diferencia con Diaz SH. Et al. (5) que en sus investigaciones se obtuvo conocimientos malos sobre prevención de salud oral en gestantes. Y los resultados se diferencian con Piñeda G. (6) se obtuvo sobre los conocimientos de prevención en salud oral buenos. Y tales resultados se diferencia con Guerrero S. y Tenorio Y. (9) consiguió conocimientos regulares sobre prevención de salud oral en gestantes. Se da este resultado porque se brinda charlas de prevención sobre en el cuidado oral en el salón de espera del servicio de obstetricia dirigidas a las gestantes por el odontólogo. No presento limitaciones y no se solucionó el problema.

Nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022, fue bueno. De tales resultados se diferencia con Guerrero S. y Tenorio Y. (9) se consiguió que la mayoría de ellas 54.39% presentan conocimiento regular. De este estudio los resultados son importante porque el odontólogo tiene que ejecutar charlas sobre patologías orales y riesgo de lesión cariosa en el salón de espera del servicio de obstetricia por el odontólogo de turno. No presento limitaciones y no se solucionó el problema.

Nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022, fue regular. De tales resultados se diferencia con Piñeda G. (6) se consiguió que el crecimiento y desarrollo dentario deficientes. Los resultados de la investigación fue regular este estudio es importante porque el cirujano dentista tiene que dar charlas sobre la formación de los dientes en el salón del servicio de obstetricia. No presento limitaciones y no se solucionó el problema.

Entonces nos revelan que el nivel de sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho, es regular; por lo tanto, se obtuvo que

en la mayoría de los antecedentes son similares porque se consiguió un nivel de conocimiento regular en gestantes, y asimismo en la mayoría de las dimensiones mencionadas se parecen con los antecedentes obtenidos ya que no toman interés en el cuidado oral y no tienen el hábito de higiene oral. Es importante este estudio porque mediante ello se implementará programas educativos en salud oral para mejorar la calidad de vida de las embarazadas del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho, y tomen interés en el cuidado oral y tengan el hábito de higiene oral. No presento limitaciones y no se solucionó el problema.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1. CONCLUSIONES:

- El nivel de conocimiento sobre salud oral fue regular en gestantes.
- El nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes; según la edad fue regular entre las edades de 15- 20 años.
- El nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes; según la instrucción fue regular en el nivel secundario.
- El nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes; según edad gestacional fue regular en III trimestre de gestación.
- El nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral fue regular en gestantes.
- El nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries fue bueno en gestantes.
- El nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes fue regular en gestantes.
- El nivel de conocimiento sobre riesgos en gestantes fue regular.

4.2. RECOMENDACIONES:

- Promover futuras estudios sobre dicho tema en Huamanga, con el propósito de mejorar el conocimiento sobre salud bucal de las gestantes y así repercutir en la prevención y calidad vida.
- Los odontólogos deben de laborar de manera acoplada con las obstetras para que pasen al servicio de odontología y en la sala de espera debe de realizar el odontólogo charlas sobre la importancia de la salud oral en gestantes.
- El odontólogo, debe fomentar el cuidado oral de las gestantes con el propósito de que cambie su percepción allegada a la salud oral tanto para ella y para su futuro infante.

REFERENCIAS

1. Marconi A. Nivel de conocimiento sobre medidas de prevención en salud bucal

en gestantes Primigestas y multigestas que acuden al Centro de Salud José Antonio Encinas Puno, 2017 [Tesis]. Universidad Nacional del Altiplano Puno; 2017. Disponible en: <http://tesis.unap.edu.pe/handle/20.500.14082/6181>
Fecha de consulta 20 de noviembre del 2022.

2. Sotomayor J, Reyes S, Ochoa J, Mallma A, Correa E, Arieta J, et al. Nivel de conocimiento en prevención de salud bucal en gestantes que se atienden en dos hospitales nacionales peruanos. Rev Odontol Sanmarquina. 2012, 15(1): 10-13. Disponible en: <https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/687>
Fecha de consulta 20 de noviembre del 2022.
3. Federación Dental Internacional. [Documento].; 2020 [cited 2020 junio 17]. Available from: https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/media/resources/vision_2020_spanish.pdf
Fecha de consulta 20 de noviembre del 2022.
4. Aguilar M, Rivero T, Lasserrot A, Núñez A, Gil J, Sánchez A. Nivel de conocimiento sobre salud oral de pacientes gestantes. Revista JONNPR 2018; 3(3): 201. Disponible en: <https://revistas.proeditio.com/jonnpr/article/view/2250>
Fecha de consulta 30 de noviembre del 2022.
5. Diaz SH. et al. El estudio consistió establecer los niveles de conocimientos sobre cuidados en salud bucal y su relación el estado de salud bucal de binomios madres adolescentes-hijos que asisten a una Fundación Social de la ciudad de Cartagena 2018 [Tesis]. Universidad de Cartagena facultad de odontología Puno; 2018. Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/6073/NIVEL%20DE%20CONOCIMIENTOS%20SOBRE%20SALUD%20BUCALEN%20MADRES%20ADOLESCENTES%20Y%20ESTADO%20DE%20SALUD%20BUCAL%20EN%20LA%20PRIMERA%20INFANCIA%20DE%20UNA%20FUND~1.pdf?sequence=1>
Fecha de consulta 30 de noviembre del 2022.
6. Piñeda G. fue valorar el nivel de conocimientos en salud oral de las embarazadas que ingresan por Garantía Explícita en Salud (GES) a centros de atención primaria de salud de la Comuna de la Cisterna durante el año 2018. [Tesis]. Universidad de Finis Terrae facultad de odontología Chile; 2018. Disponible en: https://repositorio.uft.cl/xmlui/bitstream/handle/20.500.12254/1596/PINEDA_JOSE%202018%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Fecha de consulta 30 de noviembre del 2022.

7. Luengo Ferreira, J. A., Toscano García, I., Carlos Medrano, L. E., & Anaya Álvarez, M. Conocimientos sobre salud bucal en un grupo de gestantes mexicanas. México, 2018. Acta Universitaria, 28(3), 65-71. Disponible en: <https://www.actauniversitaria.uqto.mx/index.php/acta/article/view/1477/pdf>
Fecha de consulta 30 de noviembre del 2022.
8. Lope A. Determinar El objetivo del presente estudio fue determinar el nivel de conocimiento sobre la salud bucal en las gestantes que acudieron al Centro de Salud Ciudad de Dios Yura, Arequipa 2022. [Tesis]. Universidad Continental facultad de odontología Perú; 2022. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12018/2/IV_%20FCS_503_TE_Lope_Sumire_2022.pdf
Fecha de consulta 30 de noviembre del 2022.
9. Guerrero S. y Tenorio Y. Nivel de conocimiento de medidas preventivas en la salud bucal de gestantes adolescentes en el distrito Gregorio Albarracín Lanchipa, Tacna, 2020. Rev January. 2022; 6(1): 13-20. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/358480605_Nivel_de_conocimiento_de_medidas_preventivas_en_la_salud_bucal_de_gestantes_adolescentes
Fecha de consulta 02 de diciembre del 2022.
10. Barrios A. y Agurto I. Nivel de conocimiento en salud bucal en gestantes del Establecimiento de Salud I-4 Catacaos, 2021. [Tesis]. Universidad Señor de Sipán Escuela académico Profesional de Estomatología Perú; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9692/Barrios%20Zapata%20Ana%20%26%20Agurto%20Casta%20C3%B1eda%20Ingrid.pdf?sequence=1>
Fecha de consulta 02 de diciembre del 2022
11. Loú I. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en las gestantes del centro de salud Bellavista de La Esperanza- La Libertad 2017 [Tesis]. Universidad Privada Antenor Orrego Escuela Profesional de Estomatología Perú; 2017. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2904/1/RE_ESTO_ISM_AEL.LOU_SALUD.BUCAL_DATOS.PDF
Fecha de consulta 02 de diciembre del 2022
12. Beltrán A. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Puesto de Salud de Azapampa, Huancayo -2018. [Tesis]. Universidad Peruana los andes Escuela académica Profesional de Estomatología Perú; 2018. Disponible en: <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1223/TESIS%20FINAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
Fecha de consulta 02 de diciembre del 2022
13. Hongal, Sudhir, et al. Oral health-related knowledge, attitude and practices among eunuchs (hijras) residing in Bhopal City, Madhya Pradesh, India: A cross-

- sectional questionnaire survey. Journal of Indian Society of Periodontology. 2014; 18(5):1-3. Disponible en:
<https://repositorio.upla.edu.pe/handle/20.500.12848/2222>
Fecha de consulta 02 de diciembre del 2022
14. Silvina M. Conocimientos de salud bucodental en relación con el nivel socioeconómico en adultos de la ciudad de Corrientes, Argentina. En: Revista Facultad Nacional de Salud Pública. 2015; 33(3): 4-10 Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/120/12041781005.pdf>
Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022
15. Gonzales Sanchez Jorge. 2014. Acceso 13 de noviembre del 2021. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ie/v14n65/v14n65a9.pdf>
Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022
16. Filstrup, Sara L, et al. Early childhood caries and quality of life: child and parent perspectives. En: Pediatric dentistry. 2003. 25(5):431-40
Disponible en:
<https://www.aapd.org/globalassets/media/publications/archives/filstrup-25-05.pdf>
Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022
17. Organización mundial de la salud. OMS. [Online].; 2016 [cited 2020 Julio 7. Available from: Disponible en: https://www.who.int/topics/oral_health/es/
Fecha de consulta 14 de diciembre del 2022
18. Pacheco Da Silva B. Fisiología del embarazo. Primera ed. España: Elearning; 2019. Disponible en: <https://www.casadellibro.com/libro-fisiologia-del-embarazo/9788417814397/11532644>
Fecha de consulta 14 de diciembre del 2022
19. Díaz Romero R, Robles Andrade M, Espino S. Prevención de enfermedades bucales durante el embarazo. Revista Elsevier. 2014; 14(2): 37-44. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-ciencias-clinicas-399-articulo-prevencion-enfermedades-bucal-durante-el-X1665138314356664>
Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022
20. Simón-Soro A, Mira A. Solving the etiology of dental caries. Trends Microbiol. 2015 [cited february 2015] 23(2):76-82. Disponible en: emanticscholar.org/paper/Solving-the-etiology-of-dental-caries.-Simon-Soro-Mira/3fcb419f821558f213982824c11bea1693f977eb
Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022
21. Basso M. conceptos actualizados en cariología. Rev Asoc Odontol Argent. 2019;107(1): 25-32. Disponible en:
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/06/998725/5-conceptos-actualizados-en->

[cariologia.pdf](#)

Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022

22. Fejerskov O, Nyvad B, Kidd E. Dental caries: The disease and its clinical management. 3rd ed. Houston: Ed: Wiley-Balckwell; 2015. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12148/1/IV_FCS_503_TE_Cueva_Mamani_Tapia_2022.pdf

Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022

23. Asencio G. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón de Nuevo Chimbote 2016. Tesis de pregrado. Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2016. Disponible en: <https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/7517>

Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022

24. Beltran A. Nivel de Conocimiento Sobre Salud Bucal en Gestantes del Puesto de Salud de Azapampa - Huancayo – 2018. [Tesis]. Universidad Peruana los Andes, Huancayo; 2019. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPLA_66c0c525b3e60953c896b73747488108/Details

Fecha de consulta 13 de diciembre del 2022

25. Berríos L. Conocimiento sobre prevención de salud bucal en gestantes que acuden al Centro de Salud Pilcomayo del departamento de Junín, 2019. [Tesis de maestría]. Universidad Nacional de Huancavelica, Huancavelica; 2019. Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/12018/2/IV_%20FCS_503_TE_Lope_Sumire_2022.pdf

Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

26. Camayo A. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden al servicio de obstetricia del puesto de salud Nicolás Garatea del Distrito de Nuevo Chimbote. [Tesis pregrado]. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Ancash; 2014. Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13032/609/DESARR_OLLO_DENTAL_REYNA_CASTRO_JACKELINE_VICTORIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

27. Castro R. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden al Centro de Obras Sociales Maternidad de Maria. 2016. [Tesis pregrado]. Universidad Católica Los Ángeles Chimbote, Chimbote; 2016. Disponible en: <https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/609>

Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

28. Azimi S, Taheri J, Tennant M, Kruger E, Molaei H, Ghorbani Z. Relationship

Between Mothers' Knowledge and Attitude Towards the Importance of Oral Health and Dental Status of their Young Children. Oral Health Prev Dent. 2018; 16(3) :265-270. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/326547323_Relationship_Between_Mothers'_Knowledge_and_Attitude_Towards_the_Importance_of_Oral_Health_and_Dental_Status_of_their_Young_Children
Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

29. Fasabi S. Nivel de conocimiento sobre prevención en salud bucal e índice de higiene oral en gestantes atendidas en el consultorio obstétrico del Centro de Salud Bellavista Nanay, Punchana-2016. [Tesis pregrado]. Universidad Científica del Perú, Loreto; 2016. Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/198/FASABI-1-Trabajo-Nivel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

30. Loú I. Nivel de conocimiento sobre salud bucal en gestantes que acuden al servicio de obstetricia del Centro de Salud Bellavista - La Libertad. [Tesis pregrado]. Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo; 2017. Disponible en: https://repositorio.upao.edu.pe/bitstream/20.500.12759/2904/1/RE_ESTO_ISM_AEL.LOU_SALUD.BUCAL_DATOS.PDF
Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

31. Amanda Lara Hernández CSM. Manejo odontológico de mujeres embarazadas; septiembre-diciembre 2016. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imi/imi-2016/imi163g.pdf>
Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

32. Carballo M, Paiva C, Aguilar G. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre la donación de sangre en universitarios de las facultades de ciencias de la salud de coronel Oviedo - Paraguay. Rev. Inst. Med. Trop 2017;12(1)14-19. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/imt/v12n1/1996-3696-imt-12-01-00014.pdf>
Fecha de consulta 15 de diciembre del 2022

33. Olina S. Nivel de conocimientos de enfermedades orales e higiene oral por mujeres gestantes atendidas en dos instituciones prestadoras de salud de primer y tercer nivel de complejidad. 2019. [Tesis de maestría]. Universidad Santander UDES, Bucaramanga; 2019. Disponible en: <https://repositorio.udes.edu.co/bitstreams/4ff40595-e738-4b13-a86d-63a76ff8a50b/download>
Fecha de consulta 16 de diciembre del 2022

34. Cuya- García R, Chávez-Raymi A, Flores- Culqui S, Párraga-Navarro M, Quinto-Benalcazar R, Tafur-Vásquez O. Enfermedad periodontal asociada al embarazo. Rev Cient Odontol (Lima). 2019;7 (1): 132-139 Disponible en: <https://revistas.cientifica.edu.pe/index.php/odontologica/article/download/496/5>

55/

Fecha de consulta 16 de diciembre del 2022

35. Observatorio de Bioética y Derecho (OBD) [Internet]. Barcelona: Biblioteca de la Universidad de Barcelona. 1979 [citado 08 agosto del 2022]. Bioética y derecho; [aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.bioeticayderecho.ub.edu/archivos/norm/InformeBelmont.pdf>
Fecha de consulta 16 de diciembre del 2022.

ANEXOS

ANEXO 01. Cuestionario



CUESTIONARIO SOBRE NIVEL DE CONOCIMIENTO

DATOS GENERALES

Grado de instrucción:

- a) Primaria b) Secundaria c) Superior técnico d) Superior universitario

Trimestre de gestación:

- a) I trimestre b) II trimestre c) III trimestre

Edad de la paciente

- a) 15 a 20 años b) 21 a 25 años c) 26 a 30 años d) 31 a 35 años e) > 35 años

INSTRUCCIONES: Lea cuidadosamente cada una de las preguntas y responda:

SI o NO

1. ¿Es necesario visitar al dentista cuando se tiene dientes sanos?

SI () NO()

2. ¿El cepillado de la noche es el más importante de todo el día?

SI () NO()

3. ¿Es importante el flúor para prevenir la caries dental?

SI () NO()

4. ¿El uso de hilo dental es necesario para complementar la higiene además del cepillo y pasta de dientes?

SI () NO()

5. ¿Se puede eliminar la caries dental con el cepillado?

SI () NO()

6. ¿El cepillo dental se debe cambiar cada 3 meses aproximadamente?

SI () NO()

7. ¿Es la caries dental una enfermedad contagiosa?

SI () NO()

8. ¿La gingivitis se manifiesta como encías inflamadas y rojas que se producen por microbios en la boca?

SI () NO()

9. ¿La placa bacteriana se forma con los restos de alimentos en los dientes?

SI () NO()

10. ¿La mezcla de bacterias y restos alimenticios es responsable de las enfermedades bucales en niños y adultos?

SI () NO()

11. ¿Los dientes del bebe aparecen a los 6 meses de nacido aproximadamente?

SI () NO()

12. ¿Los niños tienen 20 dientes de leche?

SI () NO()

13. ¿El calcio que necesita el bebé para la formación de sus dientes sale del calcio de los huesos de la madre?

SI () NO()

14. ¿Los dientes de su bebe se forman durante las primeras semanas del embarazo?

SI () NO()

15. ¿Una mujer embarazada puede asistir a consulta odontológica?

SI () NO()

16. ¿El uso de anestesia dental puede afectar a su hijo durante su gestación?

SI () NO()

17. ¿Se pueden realizar tomas radiográficas dentales durante la gestación?

SI () NO()

18. ¿Una alimentación rica en calcio y nutrientes es fundamental para tener un embarazo adecuado?

SI () NO()

19. ¿Es recomendable el uso de enjuagues bucales durante el embarazo?

SI () NO()

20. ¿Los medicamentos tomados durante el embarazo podrían hacer daño los dientes de su hijo?

SI () NO()

ANEXO Nº 02.

FICHA TECNICA DEL INSTRUMENTO

- **NOMBRE:** Cuestionario sobre el Nivel de Conocimiento
- **AUTOR:** Bach. Kevin Jhon Lindo Alfaro
- **OBJETIVO:** Determinar el nivel de conocimiento de la salud oral en pacientes gestantes.
- **NORMAS:**

Es importante que las gestantes al desarrollar la encuesta, sea objetivo, honesto y sincero con sus respuestas para así poder tener una información real.
- **USUARIOS (MUESTRA):**

El total de usuarios es de 109 gestantes que acuden al centro de salud “Morro de Arica” de la provincia de Huamanga periodo 2022.
- **UNIDAD DE ANÁLISIS:**

Las madres gestantes del centro de salud “Morro de Arica” de la provincia de Huamanga periodo 2022.
- **MODO DE APLICACIÓN:**
 - El presente instrumento de evaluación está estructurado en 4 dimensiones; consto de 20 preguntas; del 1 al 6 sobre la dimensión prevención, de la 7 a la 10 sobre enfermedades bucales y riesgo de caries, de la pregunta 11 a la 14 sobre conocimiento sobre formación de los dientes y de la pregunta 15 a la 20 sobre riesgos durante el embarazo;
 - Las gestantes deben desarrollar el cuestionario de forma individual, consignando los datos requeridos de acuerdo a las instrucciones para su desarrollo de dicho instrumento de evaluación.
 - Las gestantes ante cualquier duda, puede buscar apoyo del investigador, el cual resolverá y explicará para un mejor entendimiento de la pregunta y así un buen desarrollo del cuestionario.
 - El tiempo de aplicación del cuestionario será aproximadamente de 10 minutos y los materiales que se utilizara son un bolígrafo o lápiz.

ANEXO N° 03.

Consentimiento Informado

Institución: Universidad Señor de Sipán

Investigador: Lindo Alfaro, Kevin Jhon

Título: Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

yo.....identificado(a) con DNI , hago constar que acepto voluntariamente mi participación en el trabajo de investigación.

Firmo este documento como prueba de mi aceptación, habiendo sido informado(a) antes sobre la finalidad del trabajo y que ninguno de los procedimientos a utilizarse en la investigación pondrá en riesgo mi salud y bienestar. Además, se me ha aclarado que no haré ningún gasto, ni recibiré ninguna retribución económica por mi participación.

Firma de la gestante



Fecha: _____

- **ANEXO N° 04. Carta de autorización para la recolección de la información.**

“Año del Bicentenario del Perú”

**SOLICITO: AUTORIZACIÓN PARA TOMA DE
MUESTRA DE TESIS**

JEFE DEL PUESTO DE SALUD MORRO DE ARICA.

BIÓLOGO. ELIZABETH SONIA QUINTO BARRIOS

CIUDAD. AYACUCHO



Yo, **KEVIN JHON LINDO ALFARO**, Estudiante Bachiller en la universidad Señor de Sipán – Chiclayo con DNI N.º 71553147, ante usted con el debido respeto me presento y expongo:

Solicito autorización para realizar toma de muestra de tesis para optar el título profesional de Cirujano Dentista.

Solicito permiso en el Establecimiento Centro de Salud Morro de Arica: El objetivo de la muestra consta en determinar el “NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE SALUD ORAL EN GESTANTES DEL ESTABLECIMIENTO DE MORRO DE ARICA – AYACUCHO 2022” así mismo para la posterior regularización y sustentación, por consiguiente, optar el título profesional de Cirujano Dentista.

POR LO EXPUESTO:

Solicito a Usted acceder a mi petición.

Agradecido por la atención, me suscribo de usted, deseándole éxitos en su gestión.

Ayacucho, 03 de Diciembre del 2022

ATENTAMENTE


.....
Bach. Kevin Jhon Lindo Alfaro
D.N.I.: 71553147

ANEXO N° 05. Evidencias de ejecución

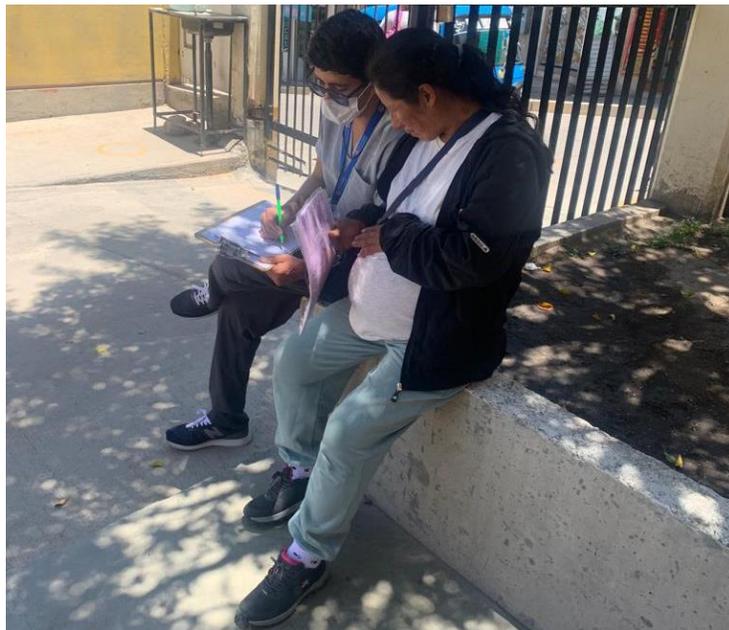
Fotografía N°1: Posta de Salud Morro de Arica – Ayacucho



Fotografía N°2: El investigador explica a la gestante en que consiste la tesis



Fotografía N°3: El investigador le lee el consentimiento informado a la gestante.



Fotografía N°4: Gestante llenando el cuestionario con el apoyo del investigador.



ANEXO N° 6 – VALIDACION DE INSTRUMENTOS

5	PT-5	Validación de Instrumentos
---	------	----------------------------

INSTRUMENTO DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS

1. NOMBRE DEL JUEZ		MERY DE LA CRUZ LICAS
2.	PROFESIÓN	CIRUJANO DENTISTA
	ESPECIALIDAD	ODONTOPEDIATRA
	GRADO ACADÉMICO	MAGISTER EN DOCENCIA UNIVERSITARIA E INVESTIGACIÓN EN ESTOMATOLOGIA
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS) COMO CIRUJANO DENTISTA	19 AÑOS
	CARGO	JEFE DEL SERVICIO DE ODONTOLOGIA DEL CENTRO DE SALUD LOS LICENCIADOS
Título de la Investigación: “Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022”		
3. DATOS DEL TESISISTA		
3.1	NOMBRES Y APELLIDOS	Lindo Alfaro, Kevin Jhon
3.2	ESCUELA PROFESIONAL O PROGRAMA DE POSTGRADO	ESTOMATOLOGIA

<p>4. INSTRUMENTO EVALUADO</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Entrevista () 2. Cuestionario (x) 3. Lista de Cotejo () 4. Diario de campo () 5. Ficha de recolección de datos ()
<p>5. OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO</p>	<p><u>GENERAL</u></p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.</p> <p><u>ESPECÍFICOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según edad. • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según su grado de instrucción. • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según Trimestre de gestación. • Determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. • Determinar el nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. • Determinar el nivel de conocimiento sobre sobre riesgos en el embarazo en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.
<p align="center">A continuación, se le presentan los indicadores en forma de preguntas o propuestas para que Ud. los evalúe marcando con un aspa (x) en "A" si está de ACUERDO o en "D" si está en DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</p>	
N	6. DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO
01	Grado de instrucción A (X) D () SUGERENCIAS:
02	Trimestre de gestación A (X) D () SUGERENCIAS:
03	Edad de la paciente A (X) D () SUGERENCIAS:

PROMEDIO OBTENIDO:	A (X) D ():
6 COMENTARIOS GENERALES	
7 OBSERVACIONES	



 **Mg. MERY DE LA CRUZ LICAS**
ODONTOPEDIATRA
C.O.P. 17736 - RNE 1720

Juez Experto
Colegiatura N° 17736

5	PT-5	Validación de Instrumentos
---	------	----------------------------

INSTRUMENTO DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS

6. NOMBRE DEL JUEZ		ORLANDO NUÑEZ DE LACRUZ
7.	PROFESIÓN	CIRUJANO DENTISTA
	ESPECIALIDAD	-----
	GRADO ACADÉMICO	MAESTRO EN GESTION DE LOS SERVICIOS DE LA SALUD
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS) COMO CIRUJANO DENTISTA	10 AÑOS
	CARGO	DIRECTOR EN EL POLICLÍNICO MUNICIPAL QURA
Título de la Investigación: "Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022"		
8. DATOS DEL TESISISTA		
3.1	NOMBRES Y APELLIDOS	Lindo Alfaro, Kevin Jhon
3.2	ESCUELA PROFESIONAL O PROGRAMA DE POSTGRADO	ESTOMATOLOGIA

<p>9. INSTRUMENTO EVALUADO</p>	<p>6. Entrevista ()</p> <p>7. Cuestionario (x)</p> <p>8. Lista de Cotejo ()</p> <p>9. Diario de campo ()</p> <p>10. Ficha de recolección de datos ()</p>
<p>10. OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO</p>	<p><u>GENERAL</u></p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.</p> <p><u>ESPECÍFICOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según edad. • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según su grado de instrucción. • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según Trimestre de gestación. • Determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

		<ul style="list-style-type: none"> • Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. • Determinar el nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. • Determinar el nivel de conocimiento sobre sobre riesgos en el embarazo en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.
<p align="center">A continuación, se le presentan los indicadores en forma de preguntas o propuestas para que Ud. los evalúe marcando con un aspa (x) en "A" si está de ACUERDO o en "D" si está en DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</p>		
N	7. DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO	
01	Grado de instrucción	A (X) D () SUGERENCIAS:
02	Trimestre de gestación	A (X) D () SUGERENCIAS:
03	Edad de la paciente	A (X) D () SUGERENCIAS:

PROMEDIO OBTENIDO:	A (X) D ()::
8 COMENTARIOS GENERALES	
9 OBSERVACIONES	


Orlando Niñez De La Cruz
CIRUJANO DENTISTA
C.O.P 37299

Juez Experto
Colegiatura N°37299

5	PT-5	Validación de Instrumentos
---	------	----------------------------

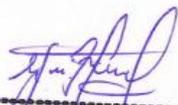
INSTRUMENTO DE VALIDACION NO EXPERIMENTAL POR JUICIO DE EXPERTOS

11. NOMBRE DEL JUEZ		HUACACHI CALDERON VICTOR HUGO
12.	PROFESIÓN	CIRUJANO DENTISTA
	ESPECIALIDAD	-----
	GRADO ACADÉMICO	-----
	EXPERIENCIA PROFESIONAL (AÑOS) COMO CIRUJANO DENTISTA	5 AÑOS
	CARGO	GERENTE GENERAL CLINICA ODONTOLOGICA MY DENTISS
Título de la Investigación: "Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022"		
13. DATOS DEL TESISISTA		
3.1	NOMBRES Y APELLIDOS	Lindo Alfaro, Kevin Jhon
3.2	ESCUELA PROFESIONAL O PROGRAMA DE POSTGRADO	ESTOMATOLOGIA

<p>14. INSTRUMENTO EVALUADO</p>	<p>11. Entrevista ()</p> <p>12. Cuestionario (x)</p> <p>13. Lista de Cotejo ()</p> <p>14. Diario de campo ()</p> <p>15. Ficha de recolección de datos ()</p>
<p>15. OBJETIVOS DEL INSTRUMENTO</p>	<p><u>GENERAL</u></p> <p>Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.</p> <p><u>ESPECÍFICOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según edad. • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según su grado de instrucción. • Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según Trimestre de gestación. • Determinar el nivel de conocimiento sobre prevención de salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

	<ul style="list-style-type: none"> • Determinar el nivel de conocimiento sobre enfermedades bucales y riesgo de caries en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. • Determinar el nivel de conocimiento sobre la formación de los dientes en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. • Determinar el nivel de conocimiento sobre sobre riesgos en el embarazo en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.
<p align="center">A continuación, se le presentan los indicadores en forma de preguntas o propuestas para que Ud. los evalúe marcando con un aspa (x) en "A" si está de ACUERDO o en "D" si está en DESACUERDO, SI ESTÁ EN DESACUERDO POR FAVOR ESPECIFIQUE SUS SUGERENCIAS</p>	
N	8. DETALLE DE LOS ITEMS DEL INSTRUMENTO
01	<p>Grado de instrucción</p> <p>A (X) D ()</p> <p>SUGERENCIAS:</p>
02	<p>Trimestre de gestación</p> <p>A (X) D ()</p> <p>SUGERENCIAS:</p>
03	<p>Edad de la paciente</p> <p>A (X) D ()</p> <p>SUGERENCIAS:</p>

<p>PROMEDIO OBTENIDO:</p>	<p>A (X) D ():</p>
<p>10 COMENTARIOS GENERALES</p>	
<p>11 OBSERVACIONES</p>	



 Mg. Víctor H. Huacachi Calderón

 Juez Experto
 Colegiatura N°.....46491.....

ANEXO N° 07. PRUEBA DE CONFIABILIDAD

Categorización del nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

Es el análisis de la consistencia o confiabilidad de un instrumento, Se trata de un índice de consistencia interna que toma valores entre 0 y 1 y que sirve para comprobar si el instrumento que se está evaluando recopila información defectuosa y por tanto nos llevaría a conclusiones equivocadas o si se trata de un instrumento fiable que hace mediciones estables y consistentes, lo que se representa en el siguiente esquema:

Para la encuesta del Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.

Utilizamos el siguiente criterio

ÍNDICE	NIVEL DE FIABILIDAD	VALOR DE ALFA DE CRONBACH
1	Alta	Mayor a 0.8 hasta 1.0
2	Buena	Mayor a 0.6 y menor a 0.8
3	Moderada	Mayor a 0.4 y menor a 0.6
4	Baja	Mayor a 0.2 y menor a 0.4
5	Muy baja	Menor a 0.2

Se utiliza la siguiente fórmula:

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum V_i}{V_t} \right]$$

Dónde:

α = Alfa de Crombach

K = Número de Items

V_i = Varianza de cada Item

V_t = Varianza del total

ANEXO N° 8. VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO

ENCUESTA DE NIVEL DE CONOCIMIENTO																					
ENCUESTADOS	ITEMS																				SUMA
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
E1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	3	2	39
E2	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	61
E3	4	2	5	2	2	3	2	1	1	3	5	2	2	2	2	2	3	3	3	3	52
E4	5	3	4	4	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	1	3	1	2	3	2	49
E5	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	45
E6	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	1	1	2	37
E7	2	4	4	3	2	2	2	5	5	3	5	3	1	3	1	2	1	1	1	2	52
E8	4	5	2	4	4	5	4	4	5	4	4	4	2	2	3	2	2	1	2	1	64
E9	5	2	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	5	4	2	1	5	1	1	1	61
E10	5	3	4	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	45
E11	3	5	2	4	3	4	4	3	2	3	4	4	2	4	2	1	2	2	1	1	56
E12	4	1	3	1	1	2	2	5	4	4	5	4	3	4	4	3	2	2	4	2	60
E13	4	2	4	5	2	5	4	5	2	4	5	4	4	4	4	3	2	2	2	1	68
E14	3	2	3	4	2	5	1	3	1	2	3	2	1	4	1	3	1	3	1	2	47
E15	2	1	1	1	4	3	2	3	1	1	1	5	2	1	1	1	1	4	1	3	39
E16	4	5	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	1	2	2	2	5	4	2	67
E17	2	5	2	2	5	2	3	1	4	5	3	2	1	3	2	2	4	3	3	2	56
E18	3	3	2	2	3	5	3	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	50
E19	3	3	4	4	3	3	3	1	1	5	3	5	3	3	5	5	4	4	5	2	69
E20	3	4	5	5	2	2	5	5	2	5	5	1	3	3	2	2	2	1	1	2	60
E21	5	2	5	5	4	2	1	1	3	2	1	4	5	4	3	4	4	2	2	4	63
E22	4	1	3	3	5	4	2	2	5	3	2	2	2	1	3	2	5	5	2	5	61
E23	3	4	4	3	5	5	4	4	5	4	2	4	3	3	2	2	1	2	4	5	69
E24	5	3	1	2	3	5	4	4	2	2	4	5	2	2	3	5	2	3	5	3	65
E25	4	5	4	2	2	3	5	5	2	4	3	5	1	3	2	5	2	2	5	1	65
E26	3	1	1	3	2	3	5	5	4	3	4	3	4	3	4	3	4	5	3	4	67
E27	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	5	4	3	5	3	2	2	2	4	4	61
E28	1	2	2	3	5	3	3	2	3	3	2	2	5	3	3	2	2	3	2	3	54
E29	2	4	3	4	5	5	2	3	5	4	3	2	1	3	2	3	4	3	2	4	64
E30	3	2	3	2	3	2	1	2	3	2	5	3	4	3	4	3	4	4	3	2	58
VARIANZAS	1,3122	1,6489	1,329	1,366	1,3289	1,427	1,3667	1,933	1,693	1,24889	1,43222	1,36667	1,51222	0,97889	1,1167	1,1822	1,5656	1,5156	1,5822	1,3122	

Alfa de Cronbach
α (Alfa) = 0.71129611
K (Número de ítems) =20
Vi (Varianza de cada ítem) =30.63
Vt (Varianza total) =95.41

Una vez realizado el análisis nos da como resultado que el valor de α (Alfa) = 0.71129611, lo que indica que se encuentra en el rango de mayor a 0.6 y menor a 0.8, por lo que el valor de fiabilidad es bueno.

ANEXO N° 9: MATRIZ DE CONSISTENCIA

DEFINICIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVOS	TÍTULO	VARIABLES	HIPÓTESIS
<p>¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022?</p>	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p> <p>1. Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según edad.</p> <p>2. Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según su grado de instrucción. Según su grado de instrucción.</p> <p>3. Determinar el nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022. Según Trimestre de gestación.</p>	<p>“Nivel de conocimiento sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022”</p>	<p>V1 Nivel de Conocimiento sobre salud oral.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Edad - Grado de instrucción. - Trimestre de gestación 	<p>El nivel de conocimiento es bueno sobre salud oral en gestantes del establecimiento de Morro de Arica-Ayacucho 2022.</p>