



**UNIVERSIDAD
SEÑOR DE SIPÁN**

**FACULTAD DE HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**Bienestar psicológico y calidad de vida en docentes de una
institución educativa de Chiclayo**

**PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA**

AUTORES

Bach. Castro Peña, Ericson Paul

Bach. Mayra Cajo, Junior Rood

CHICLAYO – PERÚ

2012

RESUMEN

El objetivo de la presente investigación fue determinar la relación entre bienestar psicológico y calidad de vida en docentes de una institución educativa Chiclayo – 2012; donde se utilizó el diseño de investigación transversal. La muestra fue 44 docentes a quienes se les aplicaron las escalas de bienestar psicológico de Sánchez, y de calidad de vida de Olson & Barnes ambos instrumentos gozan de confiabilidad y validez. De acuerdo a los resultados se concluye que no existe relación significativa entre ambas variables ($p < 0.05$).

Palabras Clave: Bienestar psicológico, calidad de vida, diseño descriptivo- correlacional.

ABSTRACT

The aim of this investigation was to determine the relationship between psychological well-being and quality of life in an educational institution teaching Chiclayo - 2012; where the research design transverse use. The sample was 44 teachers who were applied scales of psychological well-Sanchez, and quality of life of both instruments Olson Barnes & enjoy reliability and validity. According to the results it is concluded that there is no significant relationship between the two variables ($p < 0.05$)

Keywords: Psychological wellbeing, quality of life, design descriptive, correlational.