

# FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

#### **TESIS**

# "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO - 2022"

## PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN TRABAJO SOCIAL

#### **Autora:**

Bach. Espiritu Millan Hilaria <a href="https://orcid.org/0000-0002-3402-5455">https://orcid.org/0000-0002-3402-5455</a>

#### Asesora:

Mg. Aguilar Pichón Fany Margarita https://orcid.org/0000-0001-9255-2432

Línea de Investigación:

Comunicación y Desarrollo humano

Pimentel – Perú

2022

## SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO - 2022"

Aprobación de Jurado

	Aseso	ora	
	Mg. Aguilar Pichór	a Fany Margarita	
	Presidente del Jurado de Tesis Mg. Edgard José Peláez Vinces		
Secretario del Jurado Mg. Cecilia Fabiola Mo		<b>Vocal del Jura</b> Mg. Gaudy Tere	



#### **DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD**

Quien suscribe la **DECLARACIÓN JURADA**, es egresada del Programa de Estudios de Trabajo Social de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro bajo juramento que soy autora del trabajo titulado:

## "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDO POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO- 2022"

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firmo

HILARIA ESPÍRITU MILLÁN
22498778

Pimentel, 12 de mayo del 2023

#### **Dedicatorias**

A mi madre Magna Millán, quien nunca deja de orar por mí pues clama a Dios todos los días.

A mi hija Mayra Lizbeth Aguilar Espíritu, quien es el motor para seguir adelante, soy su ejemplo para que nunca se rinda.

A mis nietos Marcos David y Diego André, quienes son mi fuerza y mi descendencia; proverbios 13:22 "El hombre bueno dejara herederos a los hijos de sus hijos", 2da de Corintios 12:14 "Porque los hijos no tienen la responsabilidad de atesorar para sus padres, sino los padres para sus hijos".

Hilaria Espiritu Millan

#### Agradecimiento

A Dios quien es mi Padre Celestial, por ser forjador de mi camino, es quien me hizo volver de la muerte a la vida, y quien dio la vida por mí, él es mi fortaleza e inspiración cada mañana.

A mi madre quien siempre me respaldo.

A la Universidad de Sipán por haber hecho realidad mi sueño de obtener mi título de Licenciada.

Hilaria Espiritu Millan

#### Resumen

La presente investigación se ejecutó en una comunidad del distrito de Huánuco donde se consiguió observar durante varios meses diferentes problemáticas de los adultos mayores, teniendo en común el abandono familiar, la violencia física, psicológica y patrimonial.

La investigación ha tenido como objetivo general determinar los sentimientos que se producen en los adultos mayores por el abandono familiar en el distrito de Huánuco y se sustentó con las teorías relacionadas al estudio. Asimismo, se elaboró una propuesta para mejorar la situación que atraviesan los adultos mayores.

Para realizar el proceso de investigación se abordó un enfoque cualitativo de tipo descriptivo, diseño etnográfico y con un método observacional. Se empleó la técnica de entrevista profunda, historia de vida con el fin de que el informante expresara su sentir relatando libremente sobre su vida o los momentos impactantes que hayan podido experimentar; el instrumento fue la Guía de entrevista que constó de 21 ítems, con una muestra poblacional de 13 adultos mayores.

Para procesar y analizar los datos obtenidos se simplifico la información registrada en las guías de entrevista, las cuales fueron propuestas sobre el tema de estudio, haciendo más fácil procesar y analizar la información recabada.

Del análisis y discusión de resultados, la investigación nos ha permitido determinar los sentimientos producidos en los adultos mayores por el abandono familiar, siendo ello muestran timidez, angustia y temor al expresarse; refieren estar afectados por la ansiedad y depresión ante la soledad y la tristeza ya que se sienten una carga para la familia y la sociedad. En lo referido a la familia existe la indiferencia, el abandono y desprotección, en lo que respecta a la Sociedad se sienten excluidos sin oportunidades afectando todo ello a su bienestar emocional y físico. Es por ello, necesario se vincule en toda su extensión la atención de las necesidades con la ejecución de los programas sociales que se encaminan a la inclusión de los adultos mayores, abarcando el trabajo con las redes de apoyo como las organizaciones del sector público juntamente con los gobiernos locales y organizaciones comunitarias.

Palabras Claves: Adulto mayor, abandono, familia, sentimientos.

#### Abstract

The present investigation was carried out in a community in the district of Huánuco where it was possible to observe different problems of older adults for several months, having in common family abandonment, physical, psychological and patrimonial violence.

The general objective of the research was to determine the feelings that occur in older adults due to family abandonment in the district of Huánuco and was supported by the theories related to the study. Likewise, a proposal was developed to improve the situation experienced by older adults.

To carry out the research process, a descriptive qualitative approach, ethnographic design and an observational method were used. The technique of indepth interview, life story was used in order for the informant to express their feelings by freely recounting their life or the shocking moments they may have experienced; the instrument was the Interview Guide that consisted of 21 items, with a population sample of 13 older adults.

To process and analyze the data obtained, the information recorded in the interview guides was simplified, which were proposed on the subject of study, making it easier to process and analyze the information collected.

From the analysis and discussion of results, the research has allowed us to determine the feelings produced in older adults due to family abandonment, which shows shyness, anguish and fear when expressing themselves; They refer to being affected by anxiety and depression in the face of loneliness and sadness since they feel a burden for the family and society. With regard to the family there is indifference, abandonment and lack of protection, with regard to society they feel excluded without opportunities, all of which affects their emotional and physical well-being. For this reason, it is necessary to link in all its extension the attention of the needs with the execution of social programs that are directed to the inclusion of older adults, including work with support networks such as public sector organizations together with local governments and community organizations.

**Keywords**: Older adult, abandonment, family, feelings.

### **INDICE**

Aprob	acion de juradoii	i
Dedica	atorias	iv
Agrad	ecimiento	٧.
Resur	nen	. vi
Abstra	actvi	i
Palabi	ras Clavev	ii
Keywo	ordsviii	İ
Indice		9
l. <b>IN</b>	TRODUCCION	14
1.1.	Planteamiento del Problema	15
1.2.	Antecedentes de estudio	17
1.3.	Abordaje teórico	20
1.4.	Formulación del Problema	32
1.5.	Justificación e importancia del estudio	32
1.6.	Objetivos	34
1.7.	Limitaciones	34
II. MA	ATERIAL Y MÉTODO	36
2.1 Tip	oo de estudio y diseño de investigación	36
2.2 Es	cenario de Estudio	37
2.3 Ca	racterización de sujetos	37
2.4Té	cnicas e instrumentos de recolección de datos	38
2.4.1.	Técnicas de recolección de datos	38
2.4.2.	Instrumentos de recolección de datos	39

2.5 Procedimientos para la Recolección de datos	. 40
2.6 Procedimiento de análisis de datos	.38
2.7 Criterios éticos	. 55
2.8 Criterios de rigor científico	. 55
III. REPORTE DE RESULTADOS	. 56
3.1.Análisis y discusión de los resultados	. 56
3.1.1 Resultados	. 56
3.1.1.1. Resultados de la variable única "Abandono Familiar"	. 56
3.1.2 Análisis y discusión de Resultados	. 66
3.2.Consideraciones Finales	. 68
REFERENCIAS	. 69
ANEXOS	77

#### **INDICE DE TABLAS**

Tabla 1.	Genero de adultos mayores	43	
Tabla 2.	Edad de mujeres adultas mayores	44	
Tabla 3.	Edad de varones adultos mayores		
Tabla 4. <i>Lu</i>	ugar de nacimiento del adulto mayor	46	
Tabla 5.	Nivel de grado de instrucción del Adulto Mayor	47	
Tabla 6.	Estado civil de adulto mayor	48	
Tabla 7.	Miembros en la familia del adulto mayor	49	
Tabla 8.	Situación de vivienda del adulto mayor	50	
Tabla 9.	Material de vivienda del adulto mayor	51	
Tabla 10.	Servicios básicos: luz, agua y desagüe de los adultos may	ores	
encues	stados	52	
Tabla 11.	Aspectos de salud emocional del adulto mayor encuestado	53	
Tabla 12.	Enfermedades físicas del adulto mayor	54	
Tabla 13.	Cuadro Matriz de la Guia de Entrevista	57	
Tabla 14.	Resultados de la categoría de Abandono Familiar	63	
Tabla 15.	Resultados de la Categoría de Maltrato	65	
Tabla 16.	Resultados de la categoría Estado Emocional	66	
Tabla 17.	Resultados de la categoría Conflictos Familiares	67	
Tabla 18.	Resultados de la categoría Exclusión	68	

#### **INDICE DE FIGURAS**

Figura 1.	Consolidado de genero de adultos mayores				
Figura 2.	Porcentaje de edad de mujeres adultas mayores				
Figura 3.	Porcentaje de edad de varones adultos mayores	. 45			
Figura 4.	Porcentaje de lugar de nacimiento del adulto mayor	. 46			
Figura 5.	Porcentaje de grado de instrucción del Adulto Mayor	. 47			
Figura 6.	Porcentaje de estado civil	. 48			
Figura 7.	Porcentaje de miembros en la familia	. 49			
Figura 8.	Porcentaje de situación de vivienda	. 50			
Figura 9.	Porcentaje de material de vivienda del adulto mayor encuestado	. 48			
_	Porcentaje de Servicios básicos: luz, agua y desagüe, de mayores encuestados en porcentajes				
_	Porcentaje de afectación en la salud emocional del adulto ma ad, aislamiento, angustia, depresión, desesperanza, est				
	ncia, pánico, tristeza, soledad				
Figura 12.	Porcentaje de las enfermedades físicas del adulto mayor	. 54			

#### **INDICE DE ANEXOS**

Anexo 1.	Resolucion de aprobacion de titulo				78	
Anexo 2.	Autorización de recojo de informacion				81	
Anexo 3.	Instrumentos de recolección de datos				862	
Anexo 4.	Ficha social demográfica				84	
Anexo 5.	Validación del instrumento por los expertos			86		
Anexo 6.	Consentimiento Informado				98	
Anexo 7.	Matriz de Consistencia1046				0402	
Anexo	8.	Imágenes	de	la	aplicación	de
encues	sta	1053				

#### I. INTRODUCCION

La población de la tercera edad se ha incrementado en nuestro país, y es la familia el único soporte a esta edad. Sin embargo, muchos de ellos son maltratados, marginados y abandonados. La investigación titulada "Sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco - 2022", se fundamentó en el valor teórico que plantean sobre el problema de estudio, tales como las revistas científicas, tesis, libro, artículos y resúmenes de investigación; Asimismo, se profundizo con las teorías que orientaron al análisis del problema.

El propósito que se pretende en el estudio de Investigación es lograr fortalecer el estado de ánimo de las personas adultas mayores en abandono y estrechar lazos afectivos con la familia, por ello se formuló el problema con el fin de analizar cuáles son los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar e identificarlos con el fin de estrechar lazos familiares para que brinden todo el apoyo requerido a las necesidades del sujeto de estudio. Asimismo, siendo una población en riesgo y vulnerable pierden autonomía e independencia permaneciendo expuestos ante diferentes situaciones. Se justifica porque involucra los sentimientos que tiene cada persona adulta mayor, misma que padecen por el abandono familiar.

El desarrollo de la presente investigación constituye un gran aporte para posibilitar y entender las circunstancias a la que se afrontan las personas adultas mayores frente al abandono familiar. Asimismo, se logrará concientizar a los familiares, cuidadores y aquellos a su alrededor con diferentes estrategias logrando alcanzar un envejecimiento saludable.

Finalmente, el trabajo de investigación ayudara en las actividades relacionadas a esta población vulnerable.

#### 1.1. Planteamiento del Problema

En el estudio de investigación se ha observado que las personas adultas mayores vienen siendo afectadas en su bienestar físico-emocional por la ansiedad, depresión y baja autoestima ante la soledad y la tristeza debido al abandono e indiferencia de sus familiares sin brindársele el cuidado necesario, sienten ser una carga lamentando su existir; por ello se precisa determinar los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar, además de situar en riesgo la integridad, salud y vida de este grupo vulnerable la cual se encuentran limitados en llevar una calidad de vida y envejecimiento sano. Asimismo, para poder averiguar los sentimientos de este grupo vulnerable se utilizara la técnica de entrevista profunda con el instrumento de la Guía de entrevista la cual nos permitirá obtener respuestas.

El grupo de estudio forman parte de la población Adulto mayor, aumentando de 5,7% en el año 1950 a 13,0% en el año 2021 (INEI, 2021). Asimismo, desde julio a setiembre del año 2021 el 39,0% de los hogares tenía entre sus integrantes al menos una persona de 60 y más años. En Lima, la simetría de hogares con algún integrante adulto mayor alcanza el 41,8%. En cuanto a los hogares rurales con un adulto mayor registran el 40,6%. En tanto en la zona urbano, el 36,2% de los hogares tienen una persona mayor (INEI, 2021).

En el Perú existen 4 millones 140 mil adultos mayores de 60 y más años de edad con un 12,7% de la población total al año 2020 (INEI, 2020). La población de adultos mayores económicamente activa representa el 51,4%, siendo el de mayor porcentaje los hombres con un 61,5% y 42,5% mujeres. Asimismo, los que no forman parte de la población económicamente activa representan el 48,6%, siendo la proporción de mujeres al de los hombres con un 19,0% (INEI, 2021).

Los adultos mayores de la comunidad de Huánuco presentan dificultades al realizar actividades en su vida cotidiana afectando ello su inserción en los diferentes ámbitos sociales ya que mantienen actitudes de frustración con emociones de soledad, al igual que tristeza, temor, estrés, impotencia,

desesperanza y aislamiento; conduciéndolos a efecto de inferioridad y de culpa desarrollando enfermedades crónicas debido al abandono, indiferencia y descuido de sus familiares. Nuestra población está conformada por 13 personas adultos mayores entre las edades de 60 hasta 94 años quienes fueron abandonados por sus familias en gran mayoría cuando estaban enfermos, mientras tanto otros fueron despojados de sus bienes por sus propios familiares y algunos en su condición de solteros y/o viudos sin hijos terminaron solos con la indiferencia de la Sociedad sin mayores oportunidades principalmente en el ámbito laboral, sin ser considerados en las diversas actividades que promueven. A todo ello la investigación se centra en la realidad actual, forma de vida, y del sentimiento que aflora en ellos debido al abandono de sus familiares.

Atencio (2018), refiere que el abandono de las personas adultas mayores se ha transformado en una dificultad del sistema de la salud a nivel mundial. Existen pocos estudios para determinar sobre el abandono de esta población, sobre todo en los países con nivel de ingresos bajos o medianos. La depresión en los adultos mayores es preocupante, ya que se asocia con el aumento de morbilidad y la mortalidad. Un estudio en la ciudad de João Pessoa, Paraíba (Brasil), localizó una prevalencia de depresión 52% y en Jequié, Bahía (Brasil), fue más con un 88.8%.

Alvarado & Salazar (2016), nos refieren que la persona mayor siente una sucesión de emociones y sentimientos tales como la angustia, el miedo, la tristeza, el estrés, la impotencia, la desesperanza, y el aislamiento.

En consecuencia, si estos sentimientos continúan produciéndose a raíz del abandono familiar se podría incrementar las afectaciones a su bienestar y por ende no llevar una vejez sana misma que repercutiría en la calidad de vida saludable incrementando de esta manera el déficit en su integridad, salud y vida. Ello implicaría también el riesgo en su estado de salud físico y mental produciéndose la baja autoestima como consecuencia de la valoración subjetiva que tienen de sí mismos.

Por último, con el estudio de investigación se pretende lograr el cambio de actitud en lo que respecta a la problemática identificada, asimismo estimular una práctica transformadora con la participación activa del adulto mayor y la familia,

empoderar y fortalecer sus potenciales, logrando una vejez saludable y vida digna.

#### 1.2. Antecedentes de estudio

#### En el Contexto Internacional

Benites Vera, L. & Morejón Camacho K. (2019), Citan a Roldán (2007), quien refiere que el estado de emoción del adulto mayor así como el de cualquier otra persona que pase por una realidad de abandono, es decir sin que exista alguien a su alrededor y no se le brinde el apoyo necesario debiendo salir adelante solo, los lleva por el camino de la tristeza, la soledad, la depresión, afectando su estado físico y emocional (Roldán, 2007).

Se deduce, que el adulto mayor cuando entra a la etapa de la vejez y no tienen el apoyo de la familia o de la Sociedad como respuesta esperada a una gratitud compensada, este se ve afectado con sentimientos negativos que lo llevan al desgaste emocional dañando su estado de salud físico y psicológico.

Rozo J. & Riascos O. (2018), nos refieren que a pesar de que existe normas y los lineamientos de autoridad a favor de la salud de los adultos mayores en las sociedades tales como Colombia y en otras de desarrollo, se vienen presentando situaciones de abandono y violencia contra las personas que han llegado a esta condición. El abandono por parte de los familiares y cuidadores es una de las prácticas continuas, lo que en sí significa un peligro para la salud y bienestar de este grupo vulnerable. El abandono familiar es un fenómeno que complica la vida, salud y bienestar de este colectivo.

Se colige, que el abandono familiar y de los cuidadores es un riesgo para la salud y bienestar de los adultos mayores. Sin embargo, es una de las prácticas más usuales en el mundo.

Alvarado & Salazar (2016), refieren que los adultos mayores durante el proceso de su vida sienten una serie de sentimientos y emociones como la angustia, el miedo, la tristeza, el estrés, la desesperanza, la impotencia, y el aislamiento, mismas que llegan afectar el y estado físico y por ende padeciendo dolor crónico. Asimismo nos señalan que la mezcla de todos estos sentimientos afecta el estado físico - mental y como consecuencia el mal funcionamiento de su sistema inmunológico.

Se deduce, que el adulto mayor desde que entra a la etapa de su vida en relación con lo descrito suele mantener cambios inesperados en su estado de ánimo más aún si la razón es el abandono familiar, por lo que se incrementa el dolor crónico y la dificultad para reconocer sus sentimientos, ello debido al miedo a ser rechazados.

#### **En el Contexto Nacional**

Atencio (2018), refiere que el abandono del adulto mayor es un problema de seguridad social a nivel mundial, existiendo pocos estudios que nos marquen o determinen a que se deba, dándose en los países con nivel de ingresos bajos o señala que la depresión en este colectivo es medianos. Por otra parte, preocupante, dada su asociación con un aumento de la morbilidad y la mortalidad. En su investigación tiene como objetivo analizar los factores predisponentes en el abandono familiar en la muestra estudiada en el periodo enero- abril 2018 con una muestra de 85 pacientes adulto mayor en el servicio de geriatría, la metodología de tipo correlacional y transversal con un método de planificación y donde el resultado es fortalecer las inquietudes ejecución sobre conceptualizaciones de riesgo correspondiente a la rehabilitación de personas mayores generando formas en la promoción de una vida satisfactoria.

Se deduce, que el abandono de las personas adultas mayores desde ya es un problema gubernamental el cual debe de erradicarse con Planes estratégicos que se enfoquen a esta situación. Cabe señalar, que una de las causas de mortandad es la depresión.

Cobeñas (2018), cita a (Guzmán 2010); quien refiere que es frecuente el abandono del adulto mayor, las situaciones que existen sobre el abandono,

desplazamiento o el destierro del núcleo familiar son innumerables, siendo una realidad de miles de personas que llegan a esta edad.

Se colige, que el abandono familiar es la vivencia a diaria de los adultos mayores, siendo a esta edad la exclusión que se da del vínculo familiar.

Vargas & Vargas (2017), el apoyo social en el adulto mayor es de gran importancia, siendo que revierte la relación negativa entre elementos del apoyo y situaciones donde se identifica la presencia de situaciones económicas carentes como la viudez y la necesidad de comunicación social que es insatisfecha; siendo estos elementos causantes de sentimientos de desesperanza, tristeza e irritabilidad (Torres, Sepúlveda, Aguilar & Pérez, 2015). Por otro lado en su cita a (Arana & Horna, 2006), quien refiere que los adultos mayores que reciben apoyo social experimentan emociones de bienestar físico y psicológico las cuales favorecen un nivel de satisfacción mayor en su existencia.

#### **En el Contexto Local**

Cotrado (2017), nos refiere que el hecho de tener una situación económica holgada o carente el adulto mayor, puede marcar una diferencia en la apreciación del abandono familiar o social, muy a pesar de ello están expuestos a sentirse abandonados por la familia y vínculos que lo rodean; sin menoscabar la edad, nivel socioeconómico, género, estado civil, religión o la cantidad de hijos que tenga; igual pueden percibir afecto de abandono y no tener soporte familiar.

Se colige, que no importa el estatus social u otras circunstancias, pues al llegar a la edad avanzada, la familia no asume su rol de protección y responsabilidad; evadiendo el compromiso y gratitud hacia el familiar vulnerable.

(Blouin et al., 2018), hace referencia sobre las situaciones que atraviesa el adulto mayor siendo una de ellas el abandono, advierte que el 20,4% son unipersonales, es decir, viven solos (INEI 2018: 3), ello indica la existencia de situaciones de abandono y soledad (MIMP 2013: 23); considera que tanto el abandono como el atentado económico contra las personas adultas mayores, siendo una perfil común de agravio hacia ellos y ellas (MIMP 2013: 30-31). A esto se añade la ausencia de contenidos en el gobierno central, local y regional con relación a políticas y ejecución de los compromisos internacionales respecto a los

derechos humanos de las personas adultas mayores.

Se deduce, que existen hogares unipersonales con un solo adulto mayor, característico de persona en abandono, por lo que aflora en ellos sentimientos de soledad, existiendo el maltrato emocional, y esto se ahonda a más por la indiferencia de los gobiernos a falta de implementaciones de programas

(Blouin et al., 2018), refiere en sus citas en relación a la situación de violencia en esta población adulta mayor que las cifras son de resultados aterradores, señalando que los Centros de Emergencia Mujer del MIMP han reportado 5,594 casos siendo atendidos durante el año 2017 y, entre enero y marzo de 2018, ya se han alcanzado 3,157 casos (MIMP 2018: 7), de estos últimos casos atendidos, 2,336 (74%) corresponden a mujeres y 821 (26%) corresponden a hombres; Cabe señalar, que son sus descendientes quienes los violentan tanto económica, psicológica y física (MIMP 2018: 4), es preocupante que estos hechos agresivos se produzca, especialmente, dentro del ámbito familiar. Asimismo, entre el año 2015 hasta inicios del año 2017, se han reportado 5,158 casos de violencia psicológica, tal cual señala el Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual (Defensoría del Pueblo 2017d).

Se deduce, que la violencia tanto física, psicológica y económica en los adultos mayores son realizados por sus propios familiares, según el MIMP un 74% son de género femenino; es alarmante las cifras por lo que el gobierno debe tomar medidas y dar la protección que corresponde a este grupo vulnerable para tener una vida digna y un envejecimiento saludable.

#### 1.3. Abordaje teórico

Ángeles (2021), en su artículo hace mención a tres teorías vinculadas al abandono del adulto mayor:

**Teorías Psicosociales** (Erik Homberger Erikson o Erik Erikson, 1963).

Teoría del desarrollo de la personalidad denominada también como la "Teoría psicosocial"; en ella describe ocho estadios psicosociales: confianza-desconfianza, autonomía vs vergüenza y duda, iniciativa vs culpa, laboriosidad vs

inferioridad, búsqueda de identidad vs confusión de identidad, intimidad frente a aislamiento, productividad frente a estancamiento, integridad del yo frente a la desesperación; también nos refiere a diferentes aspectos como: diferencias individuales, ya que hombres y mujeres muestran diferencias de personalidad por las diferencias biológicas; en la adaptación y ajustamiento, es decir un "yo" fuerte es la llave para para una buena salud mental, con predominio de las fuerzas positivas sobre las fuerzas negativas; procesos cognitivos, es decir para la formación de la personalidad el inconsciente es la fuerza; en la Sociedad, es decir es el modelo para el desenvolvimiento de las personas; Influencias Biológicas, es decir son determinantes los factores biológicos en la formación de la personalidad; Desarrollo del niño, es decir crisis que se desarrollan fuerza en nuestro "yo"; Desarrollo del adulto, es decir tanto los adolescentes y adultos también envuelven una crisis o conflictos y ello les lleva a desarrollar una fuerza especifica del "yo".

La integridad frente a desesperación en esta última etapa de la teoría se observa la sabiduría en la madurez, abarca de los 60 años hasta la muerte, algunos personas adulto mayor se empiezan a inquietar con el pasado, donde ocurre un distanciamiento social, un sentimiento de inutilidad biológica, ello a la debilidad física que no responde como antes, sumado a ello las enfermedades, sin escapar las preocupaciones conexas a la muerte. Los sentimientos de desesperanza empiezan a surgir ya que observan que los amigos y familiares mueren. La sabiduría es la mayor virtud en estos años de vida pero, cuando uno ve a la muerte como opción, el sentimiento que más predomina es la desesperanza.

Por ende, cada una de las etapas por las que el ser humano atraviesa en la vida desarrolla una serie de competencias determinadas; es decir, para el crecimiento emocional de los niños deben desarrollarse en un orden explicito, siendo fundamental la socialización y puedan desarrollar su propia identidad personal de una manera sana. Las personas envejecen, y hacen frente a nuevas situaciones sin estar preparados ni tener la fuerza especifica por lo que sus conductas, sus interacciones sociales y, las actividades en las que participan, cambian; viendo lejano un envejecimiento con éxito.

#### Teoría de la Desvinculación (Cumming y Hemy, 1961).

Sostiene que las personas se aíslan de la sociedad por la ruptura de las relaciones sociales, por el cese de las funciones en sus actividades y por un compromiso reducido con las normas y valores. La vejez, puede percibirse como esa ruptura en las relaciones sociales, está determinada por el vínculo de una serie de factores, tales como:

- El alejamiento de las relaciones personales en el trabajo (con la pérdida del rol laboral).
- La carencia afectiva percibida en cuanto a la relación con los hijos (nido vacío)
- La escasez en lo que se refiere a las relaciones con parientes y amigos que se van dejando por el camino como consecuencia de la distancia o la muerte.

En esta teoría señala también que si el adulto mayor logra adaptarse a la nueva situación se produce un buen ajuste con la vinculación social, por lo que la desvinculación social sólo sería temporal, no extendiéndose durante toda la vejez.

#### Teoría del vacío de roles (Irving Rosow, 1967)

Sostiene, que la persona al llegar a la etapa de la vejez pierde sus roles y pierden también las normas asociadas a esos roles, siendo estas que le permitían saber lo correcto y lo incorrecto de su acción social; denominado también como la desaparición social del adulto mayor-anciano. Por otro lado, existe el problema en el que se plantea que a la vejez la sociedad no proporciona nuevas políticas de comportamiento a los sujetos avejentados y los individuos actúan según las normas de su vida adulta previa, no permitiendo adaptarse.

#### Definición de Sentimientos

Segura & Arcas (2003), refieren que los sentimientos son partes de información integrada, recapitulaciones de datos de experiencias antepasadas, de deseos y planes del propio sistema de valores y de la existencia verdadera en el entorno real.

Alvarado & Salazar (2016), señalan que los adultos mayores al

experimentar el dolor y si esta se tornase crónico abarca en todos los espacios de su ser, perciben una serie de sentimientos y emociones tales como la angustia, el miedo, la tristeza, la impotencia, el estrés, el aislamiento y la desesperanza.

#### **Tipos de Sentimientos**

Alvarado & Salazar (2016), describen algunos sentimientos que los adultos mayores experimentan durante el dolor que les toca vivir.

- Angustia. Se forma a raíz del dolor persistente o factor que lo perpetua. La angustia emocional en los adultos mayores es frecuente, siendo vulnerables a situaciones repentinas o crisis que la desencadenan.
- Tristeza. Es la reacción que experimenta el adulto mayor frente a los impedimentos a situaciones para tratar su enfermedad, resignándose a experimentar el dolor propiamente el resto de su vida.
- 3. Miedo. Es el temor al futuro a no poder conseguir solución, surgiendo el sufrimiento anticipado misma que repercute marcadamente en el adulto mayor afectando en su estado de ánimo y en la enfermedad que padeciera.
- 4. Ira. Es la reacción que surge en el adulto mayor como consecuencia de la figura continua de los síntomas que acentúan el dolor, ya que no siente el apoyo de los que los rodean menos ser comprendidos.
- 5. Estrés. Es un sentimiento de tensión pudiendo ser emocional, el adulto mayor experimenta cambios emocionales, pueden ser estos repentinos o frecuentes; entonces se puede alegar que el estrés dependerá del estado de ánimo, siendo vulnerable a generarse el dolor.
- 6. Impotencia. Es resultado de la limitación a las cuales se expone al adulto mayor, existen factores que aumentan esa sensación.
- 7. Desesperanza. Sentimiento de abatimiento, el adulto mayor pierde su interés por la vida, se desmotiva, no tiene aspiración con deseo de abandonar todo.
- 8. Aislamiento. La falta de relacionarse con su entorno por la sensación de ser carga ya que no pueden realizar sus actividades como antes como asistir a misa, ir al mercado o simplemente salir de sus casas; por otro lado, los amigos se olvidan y no tienen contacto con ellos. Los miembros de la familia

posibilitan aún más su aislamiento al descuidarlos y abandonarlos, lo que suscita en ellos sentimientos de fracaso y desconsuelo.

#### Adulto mayor

Medina & Mendoza (2015), citan a la Organización Mundial de la Salud (OMS), esta considera como adultas mayores (PAM) a aquellas personas que tienen 60 años a más. Asimismo, se estima que para el 2025 existirán más de 100 millones de personas adultas mayores en América Latina y el Caribe, representando el 13, 3% de la población.

Espinoza & García (2018), cita a la (Organización Mundial de la Salud, 2014) quien según refiere que los individuos entre los 60 a 74 años son calificados de edad avanzada; en los 75 a 90 años viejos o ancianos y los que alcanzan a más edad son denominados como grandes longevos. Sin distinción alguna al ser humano de 65 años a más se le nombra indistintamente de la tercera edad. Refieren que la cantidad de personas mayores a 60 años está aumentando de manera rauda. Actualmente, se define la adultez mayor como un proceso fisiológico que comienza desde de la concepción y se vuelve evidente a partir de la madurez, en este proceso de la vida padecen disminución las funciones mentales y físicas dando como resultado una limitación de la adaptabilidad del organismo en el medio que les rodea.

#### Características del adulto mayor

Ludeña & Lovon (2018), refiere que es la etapa donde el adulto mayor se presenta una baja de sus capacidades físicas, psicológicas, sociales y en las actividades que realiza. Por otro lado cita a (Peña, 2011) quien aborda el tema de los cambios en el adulto mayor en cuanto al aspecto físico, psicológico, social y laboral.

Aspecto Físico: Implican el desgaste del cuerpo, privando de poder realizar diversas actividades, se da la existencia de la disminución de las capacidades sensoriales entre ellas la visual, auditiva, gustativa, olfativa e incluso táctil. Por un lado, empieza las afectaciones en el sistema inmunológico haciéndolos más vulnerables a todo tipo de enfermedad. Por otro lado, se origina la disminución de la masa muscular y aumento de grasas causando diversos estragos en sus

órganos.

Aspecto psicológico: Empiezan a padecer deterioro en su salud mental, misma que implica un esfuerzo en la adaptación de los cambios biológicos, con las nuevas condiciones de vida en esta etapa no hay facilidad de adaptación, por lo que se genera la perdida de la autoestima, del significado de la vida, la tristeza, el pánico a la soledad, causando insomnio, estrés, pérdida de la memoria.

Aspecto social: Se les deducen responsabilidades y funciones en las diferentes actividades, se le resta en la iniciativa para la toma de decisiones. Asimismo, quedan dependientes de la familia en todos los aspectos. Por otro lado, parten a la búsqueda de grupos iguales en diferentes ámbitos.

#### El envejecimiento

Medina & Mendoza (2015), sobre el abandono familiar del adulto mayor citan a (Birren, 1988), quien define al envejecimiento como la transformación del organismo humano después de la edad de la madurez física, donde constantemente la forma de supervivencia disminuye constantemente, acompañado también con la transformación en lo que refiere al aspecto de la conducta y la experiencia de los roles sociales.

Ángeles (2021), La vejez, implica una transición negativa hacia la soledad y el desconcierto, de tal manera que para su adecuada adaptación las personas deberán reestructurar muchas de sus rutinas diarias y reorientar sus estructuras cognitivas y conductuales hacia patrones diferentes de comportamiento para una mejor integración y socialización en la etapa que están viviendo.

La etapa de la vejez está dividida en 3, la primera llamada senectud que corresponde de 60 a 70 años; la Vejez que corresponde de 72 a 90 años; los Ancianos de 90 años a más.

#### El adulto mayor

Espinoza y García (2018), en su tesis cita a (Torralba, 2004) quien define, que un adulto mayor en situación de abandono debe presentar las características tales como tener una edad mayor a los 60 años y no tener estabilidad económica, tampoco acceso a la alimentación y vivienda, sufrir maltrato físico o psicológico por parte de familiares, cuidadores u otras personas.

(Carrillo et al., 2016), refieren que los adultos mayores son contemplados como personas débiles que necesitan protección y asistencia de parte de la familia y Sociedad, sin embargo, son rechazados siendo víctimas del abuso y maltrato de sus familiares tanto físico, psicológico, social, descuido y abandono, que se profundizan gravemente con el paso del tiempo. En los últimos años se ha visto con mucha preocupación la situación de abandono de las personas de la tercera edad son desamparados, sin importar lo que les pueda suceder (Morales-Ortega 2011). Por otro lado, señala que una de las razones más comunes y de mayor suceso en el abandono del adulto mayor se da cuando este ha cumplido con su vida laboral útil, identificándose como poco productiva económicamente; momento en el cual se rompe la interacción, la comunicación y el afecto.

#### El Abandono Familiar y la personalidad

Suri & Condori (2015), El abandono familiar es **un modo** de maltrato hacia este grupo vulnerable, que no reciben protección, afecto ni apoyo. Asimismo, cuando sus familiares lo aíslan o se le aísla de estos y amigos se da un hecho de abandono en la familia. Por otro lado, cita a (Martos, 2012), quien señala que el abandono familiar es un hecho amoral que se realiza cuando una persona incumple deberes inherentes al cuidado de un adulto mayor de la familia. También cita a (Roldán, 2007), quien refiere que el abandono familiar es el descuido que se da por parte de los familiares hacia algunos de sus miembros que es adulto mayor de la familia.

En este sentido se puede concluir que el abandono que sufre esta población es una dinámica que se ha vuelto común en la familia y sociedad, siendo numeroso el desplazamiento o el destierro del núcleo familiar, tal cual esta descrito en la realidad de cada uno de ellos.

#### Tipos de abandono Familiar

Laura (2018), nos indica la existencia de los siguientes tipos de Abandono Familiar, citando de acuerdo a lo relacionado en las características.

#### Abandono Material

cuando no son atendidas las necesidades básicas del anciano tales como la alimentación, abrigo, higiene, cuidados médicos, protección y vigilancia de las

situaciones peligrosas de forma temporal o permanentemente por ningún miembro de la familia que convive con el anciano (Payhua, 2014) cita a (Corsi, 2001)

- a. *Alimentación*: en el adulto mayor es necesario ya que están en proceso de contraer enfermedades, en ellos una mala nutrición es causa considerada como factores claves de mortalidad en el mundo. (OMS, 2008)
- b. Salud: es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia, sino como un medio para llegar a un fin, permite a las personas llevar una vida propia, social y económicamente productiva (OMS, 2009)
- c. Recreación: en los adultos mayores las actividades recreativas son muy importantes para mantener su calidad de vida. "Las actividades recreativas constituyen el medio principal del proceso de educación del tiempo libre para el desarrollo de los conocimientos, habilidades, motivos, actitudes, comportamientos y valores en relación con el empleo positivo del tiempo libre". (Sánchez, 2014)
- d. *Apoyo económico*: "Implica dinero efectivo de forma regular o no, remesas, regalos, y no monetarios es decir de apoyo material, tales como comidas, ropa, pago de servicios, y otros (Guzmán, 2003)
- e. Vestido: es la necesidad de la persona de llevar indumentaria en su vida diaria, adecuándola a su estado de ánimo y a sus propios gustos en su entorno social y climático de acuerdo a sus costumbres y tradiciones (Delgado, Romero & De la Cueva, 2013)

#### Abandono Moral

La falta de respuesta frente a las necesidades de contacto afectivo del anciano, ausencia de contacto corporal, caricias, abrazos, besos; frente a los estados de ánimo como alegría, nostalgia, desanimo, etc. (Payhua, 2014) cita a (Corsi, 2001).

a. Acompañamiento Familiar: significa considerar a la persona en todas sus dimensiones tanto física, intelectual, social, emocional, espiritual, y demás; Asimismo, acompañar a la persona mayor en todo momento ello implicara generar salud física y mental. (Miralles, 2010).

- b. *Valoración*: Todo Adulto Mayor a su vejez necesita sentirse amado, ser valorado en el presente frente a lo que fue también en el pasado de su línea de vida, necesita ser aceptado (Hernández, 2000).
- c. Rechazo: Cuando el adulto mayor es excluido en forma intencionada de un vínculo e interacción social. Incluye el rechazo por los pares así como también el rechazo afectivo. Una persona puede ser rechazada de forma activa mediante el acoso o la ridiculización o pasivo, siendo ignorada o darle un trato con el silencio. El receptor de la experiencia de ser rechazado la percibe de manera subjetiva, y la misma puede ser percibida aun cuando no está presente. (Kipling, Forgas & Hippel, 2015). Si bien los humanos son seres sociales, ciertos niveles de rechazo son una parte inevitable de la vida, pudiendo convertirse en un problema cuando es prolongado o consistente llegando a tener efectos muy negativos.

En ese sentido el adulto mayor es rechazado por situación económica, enfermedades o mal comportamiento, siendo dejados por sus familiares en estado de vulnerabilidad y a la vez con la muestra del rechazo social (Cardenaz, 2017).

#### El Maltrato

Romero (2019), en su artículo de Ámbito Jurídico, cita a la Organización Mundial de la Salud (OMS), definiendo el maltrato a los ancianos como un acto constante o falta de medida que causa daño y sufrimiento a la persona de edad. Existiendo diversas formas de producirlas, como el maltrato físico, psíquico, emocional, sexual y el económico. Por otro lado, señala que es un problema de la salud pública, señalando en un 0.2 al 4,9% maltrato físico, 0,04 al 0.82% abuso sexual, 0,7 al 6,3% maltrato psicológico, 1,0 al 9,2% abuso económico, y un 0,2 al 5,5% desatención.

#### Tipos de Maltrato

Cotrado (2017), señala en su tesis referente al abandono del Adulto Mayor:

 Maltrato físico: este tipo de atentado es muy habitual en los albergues donde las personas que están bajo el cuidado de estas personas se cansan de ellos

- y, los someten a los maltratos con golpes a mano abierta o el puño cerrado; Asimismo, estas agresiones no escapan en las propias familias, es más común en ancianos que no perciben pensiones.
- Maltrato psicológico o emocional: es aquella donde se ejerce el poder sobre otro, culpándola o desvalorizándola, haciéndola sufrir con intimidación y baja autoestima; quedando afectado el estado de salud mental. Ocurre en los asilos, albergues o por parte de las personas cuidadoras, también ocurre en la familia y en la misma Sociedad.
- Maltrato económico o abuso Patrimonial: es aquel donde convencen al adulto mayor con un falso querer o amor con el fin de despojarlos de sus bienes o limitarlos de ellos, es común en los hijos de la clase alta o media. También es común en las familias la apropiación de la pensión que recibe el anciano por parte del que convive con él, aunque sea de aquellos que periódicamente lo visitan, con el argumento de que ellos compraran y les darán todo lo que necesitan.

#### Estado emocional

Loor, C., & Rodríguez, J. (2018). En su artículo de la Revista Caribeña de Ciencias Sociales, cita a (Pérez, 2016), quien refiere que el estado emocional de los adultos mayores influye en su estado físico y emocional, ya que no solo tienen cambios físicos, sino también cambios cognitivos como la percepción, la memoria o el lenguaje; es decir cambios en general, por lo que necesitan ser protegidos, acogidos, y respetados por la sociedad. Asimismo, en su entorno, integrarlos en todas las actividades familiares, cuidarlos día a día, no excluirlos del entorno familiar ni hacerlos sentir que son cargas, no enviarlos a centro de cuidado salvo que lo deseen teniendo en claro que no es objeto de abandono.

Se colige, que al llegar a la última etapa el ser humano requiere mayor atención, protección, compañía; se espera expectativas mutuas entre hijos y padres ancianos, reciprocidad a todo lo que brindo el adulto mayor a sus hijos; necesitan que se le demuestre mucho afecto, amor, protección ya que la mayoría de los adultos mayores sienten que ya no valen para nada y solo que son una carga para sus familiares, y esto afecta extremadamente su estado emocional,

llevándolos a un dolor que afecta también su estado físico.

#### Adulto Mayor y la Familia

#### La familia

Loor & Rodríguez (2018) en su artículo, cita a (Alvarado & Salazar, 2014), quienes refieren que la familia es el grupo originario de personas es un única y particular, prácticamente abarca a la gran mayoría de los miembros de una sociedad, estos cumplen importantes funciones de socialización, donde cada integrante adquiere su identidad y su lugar de forma individual. Por otro lado, cita a (García, 2016), quien señala que los padres tienen la confianza de ser retribuidos con apoyo moral, afecto y ayuda económica, y en caso de enfermedad atención sobre todo cuando llegan a la etapa de la vejez.

Por ende, son expectativas mutuas que se esperan, sin embargo, no se ajusta a la realidad, ya que existen nuevos conflictos intergeneracionales entre hijos y padres; y la falta de asumir responsabilidad entre los hijos adultos hacia los padres ancianos.

#### Tipos de Familia

Silva & Contreras (2021), citan a Algarabía (2017), refiriendo a los tipos de familia de la forma siguiente:

- Familias monoparentales, con un solo integrante.
- Familias extensas, lo integran, hijos, tíos, sobrinos o abuelos.
- Familia reconstituida, hijos e hijas que son de diferentes madres y padres en un hogar.
- La familia nuclear, integrada por los padres e hijos de estos.
- Familia adoptiva, formada por vínculo legal.
- Familias homoparentales, integrados ambos por el mismo sexo.

#### Rol de la Familia

Ludeña & Lovon (2018), refieren que la participación social influyen en el envejecimiento ya que conviven en una misma época dentro y fuera del ámbito familiar, siendo lógico que los encuentros entre generaciones deban comenzar en

la familia. El ser necesario para la familia es pronosticar el vivir más y mejor. Para obtener un envejecimiento saludable y satisfactorio dependerá de las relaciones familiares y sociales. Por otro lado, existe una falsa idea, de que esta población reciba el cuidado de la familia, siendo esto en parte cierto solo en las personas mayores en mal estado de salud. Sin embargo, el panorama es otro ya que son las personas mayores quienes asumen el rol de cuidadoras de sus nietos. En un estudio reciente se a vista que el 20% de las mujeres y el 13% de los hombres en esa condición atienden a otros adultos y que el 40%, de hombres como de mujeres cuidan a niños. El adulto mayor pasa a ser interés de la familia si este presta el apoyo al familiar que lo necesite así como sucede aquellos que cuidan a sus nietos, cuando las relaciones con la familia debería ser fuente esencial de bienestar y ánimo de vivir para este grupo vulnerable.

#### La Convivencia Familiar

Sumari (2021), refiere que las relaciones internas entre miembros de la familia se dan entre padres e hijos, hermanos, entre esposos, y todo aquel que conforma el grupo de familia (Huanca, 2019). Asimismo, persigue objetivos como la armonía, el respeto, la colaboración, el pudor y la paciencia, teniendo cada miembro familiar derecho de expresarse, vestirse y tomar decisiones.

Por ende, la convivencia se maneja por una serie de reglas la cual proporciona límites y entendimiento entre los miembros que comparten un espacio experimentado ante una indisciplina, desconcierto y conflicto, evitando daños que pueden afectar la relación intrafamiliar. Es necesario considerar que si un miembro de la familia no sabe cómo comunicarse con otro miembro familiar será muy difícil que pueda expresarse con personas ajenas a la familia lo cual será límite para interrelacionar en la sociedad. Por lo que la convivencia es un trabajo constante que dependerá de una buena comunicación, tiempo otorgado, tolerancia en los gustos, llevar orden y sobretodo pasar tiempo en familia.

#### **Conflictos Familiares**

Guerrero (2019), refiere en recopilación de varios autores que el problema en la familia es la obligación afectiva y de interrelación, la cual se ocasiona por el tipo de convivencia, así como también por la forma de comunicación y la relación entre sus miembros donde cada uno contribuye su particular apreciación

de la realidad, buscando imponer sus motivaciones, puntos de perspicacia, necesidades, gustos y preferencias, generando discordancia y quebradura en el diálogo familiar; sin embargo, este proceso cumple un rol de adaptación para el funcionamiento, tolerancia y resolución de los problemas familiares.

#### El Adulto Mayor y la Sociedad

Mederos & Rojas (2019), nos refieren que el adulto mayor al entrar a esta etapa elabora una meditación de lo que ha podido lograr durante su camino de vida, también de las oportunidades que se ha dejado pasar o postergado en la sociedad. Se hacen presentes las perturbaciones biológicas y psicológicas, con deterioro en diferentes órganos siendo con mayor predominio en la vista, la audición, el habla, el equilibrio físico y la pérdida de memoria, surgiendo la incapacidad para realizar actividades cotidianas y laborales, se ven afectados emocionalmente por la pérdida de sus seres queridos y amigos de su misma temporada, dando lugar a emociones negativas como la tristeza, la ansiedad, la soledad y la baja autoestima, que a su vez conducen al aislamiento social y la apatía. Por otra parte, Loor, C., & Rodríguez, J. (2018). En su artículo de la Revista Caribeña de Ciencias Sociales, cita a (Pérez, 2016), quien refiere que el estado emocional de los adultos mayores influye en su estado físico y emocional, ya que no solo tienen cambios físicos, sino también cambios cognitivos como la percepción, la memoria o el lenguaje; es decir cambios en general, por lo que necesitan ser protegidos, acogidos, y respetados por la sociedad.

Es por ello que se debe dar importancia exclusiva en la existencia de los adultos mayores ya que en esta etapa de cambios y requieren sentirse apoyados y así poder reducir el riesgo de sufrir afectaciones sea física y/o psicológica.

#### 1.4. Formulación del Problema

¿Cuáles son los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco – 2022?

#### 1.5. Justificación e importancia del estudio

Laura Condori (2018), refiere que el abandono familiar en los adultos mayores es la ausencia de responsabilidad de parientes y de la sociedad que se

ocasiona ante las necesidades ya que no son satisfechas. Ello afecta la estabilidad en el desarrollo físico y psicológico siendo ocasionado temporalmente o de forma permanentemente por familiares, cuidadores, custodios o el Estado (Payhua, 2014) cita a (Maldonado, 2012). Por otro lado, el abandono es un maltrato que deja secuelas colocando al adulto mayor en una condición vulnerable y se sitúa en riesgo la integridad, salud y vida de los ancianos.

La etapa del envejecimiento de la población es un hecho biológico y natural por el cual toda persona atravesara y cuyos efectos se sienten en una sociedad competitiva, generando exclusión social, indiferencia y marginación.

En la Comunidad de Huánuco, los adultos mayores se caracterizan por distintos problemas sociales y sobre todo familiares; el bienestar físico y psicológico se ven afectados por el entorno de la pobreza, la desigualdad de ingresos, el abandono familiar, la enfermedad, el escaso desarrollo de las instituciones centradas en la atención a los ancianos y las desigualdades sociales; no existe una estructura educativa capaz de crear una imagen positiva de la vejez.

Está investigación es relevante desde el punto de vista práctico porque involucra los sentimientos que tiene cada persona adulta mayor, misma que padece de abandono familiar en la cual está involucrando.

El desarrollo de la presente investigación constituye un gran aporte para posibilitar y entender las circunstancias en la que se enfrentan los adultos mayores frente al abandono de sus familiares, tomando en cuenta la situación que hoy vivimos ante el estado de emergencia por el virus del covid19, muchos de ellos han sido afectados llegando a perder la vida; por ende, siendo la población más vulnerable requiere mayor apoyo social y reconocimiento grato de sus familiares.

Además tiene relevancia social, porque se investigará cómo el abandono familiar influye en los sentimientos de las personas adultas mayores, debido a que intervenimos principalmente con los familiares; labor orientada a originar condiciones familiares y sociales que faciliten el proceso de adherencia a las afectaciones emocionales por la que atraviesan las personas adultas mayores. Desde una mirada social abordaremos el impacto que tiene el abandono del

adulto mayor determinando los sentimientos producidos por el abandono familiar, siendo la base de aporte los nuevos soportes al diseño de estrategias de prevención mediante talleres en la educación de la familia y los cuidados que se debe tener con este colectivo de alto riesgo.

Tiene relevancia teórica porque permitirá ahondar en los conceptos y modelos teóricos usados en la variable de estudio y que han contribuido en la cimentación ejecutora de la medida de dicha variable.

Los resultados de estudio ayudaran a crear una mayor consciencia entre los familiares de los adultos mayores, podrán también ser considerados para el diseño de los programas de intervención de esta población vulnerable, siendo que cuando se presente un problema de abandono familiar, podrán intervenir de forma adecuada la trabajadora social, alcanzando cambios e involucrándose de forma activa y segura en la toma de conciencia de los adultos mayores, familiares, y la Sociedad que los rodea. Es importante considerar al trabajador social dentro de la dinámica del proceso, el cual busca generar también el bienestar físico y psicosocial en el paciente.

#### 1.6. Objetivos

#### Objetivo general

Determinar los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco - 2022.

#### 1.7. Limitaciones

Dentro de las limitaciones de esta investigación se han observado algunas. Al ser un grupo informal de adultos mayores unidos por su propia condición se observó poca disposición y la negativa de algunos en participar incluso una vez situados y concediendo autorización ya no querían participar, limitando en momentos el desarrollo de las técnicas de recolección de datos. Respecto a la viabilidad de las fuentes, el tema abordado ha conllevado a la búsqueda de una amplia doctrina respecto a los adultos mayores en estado de abandono. Los recursos económicos y el tiempo para la realización del trabajo de campo han dificultado la ejecución de los instrumentos de recolección de datos de

información dentro del ámbito de acción. Finalmente, algunos de los adultos mayores solo entienden el idioma quechua lo que restringe sostener una conversación fluida.

#### II. MATERIAL Y MÉTODO

#### 2.1 Tipo de estudio y diseño de investigación

Herrera (2017), cita a Taylor & Bogdan (1986:20), quienes consideran a la investigación cualitativa como "aquella que produce datos descriptivos: las propias palabras de las personas, habladas o escritas, y la conducta observable". Asimismo, señalan características que la identifican como propias de si:

- Es inductiva
- Observa el escenario y a las personas desde una perspectiva holística.
- Son sensibles a los efectos que ellos mismos causan sobre las personas que son objeto de estudio.
- Tratan de comprender a la persona objeto de estudio dentro del marco de referencia de ellas mismas.
- Aparta sus propias creencias, perspectivas y predisposiciones.
- Todos los aspectos son valiosos para el investigador
- Son humanistas todos los métodos cualitativos.
- Son dignos de estudio todos los escenarios y personas
- Es un arte toda investigación cualitativa

La investigación según los datos recogidos es considerada de:

#### Tipo de estudio

El estudio de investigación es descriptivo, porque se determinara los sentimientos de los adultos mayores producidos frente al abandono familiar, comprendiendo actitudes y emociones negativas las cuales afectan no solo en su ámbito social sino también en su personalidad física y emocional.

#### Enfoque de Investigación

El enfoque es cualitativo porque se centra en el estudio de las acciones humanas y de la vida social, pues explica y comprende las vivencias de las personas adultas mayores con resultados de tipo descriptivo porque se hará descripciones rigurosas de los sucesos observados, sin cambiar el entorno.

#### Diseño de Investigación

Nuestra Investigación es abordada con el diseño etnográfico con un método\_observacional, porque se va a interpretar los significados, el análisis de la organización social y de los roles en la comunidad objeto de estudio.

#### 2.2 Escenario de Estudio

(Taylor y Bogdan 1987) refieren la idea de presencia de actores que interactúan, de lo que dice y hace, es producto del modo en que define su mundo.

Las personas adultas mayores afectadas por el abandono familiar se han organizado de manera informal en la comunidad de Huánuco no se encuentran jurídicamente inscritos, vienen siendo afectados por el abandono, la indiferencia, ausencia familiar y social mantienen un estado físico – emocional desgastado en gran parte con depresión ya que mantienen sentimientos de soledad, tristeza, pánico a pesar de ello tienen la finalidad de acompañarse entre ellos por algunas horas, realizando actividades de acuerdo a sus posibilidades físicas como el taichí, ejercicios leves, sin embargo requieren el apoyo emocional de sus familiares y la importancia de las autoridades locales y regionales.

#### 2.3 Caracterización de sujetos

Las personas adultas mayores se caracterizan por ser ancianos de edades que oscilan entre 60 años y 97 años no tienen estudios educativos completos en gran parte no saben leer ni escribir, una parte son migrantes de la capital de la provincia de Huánuco siendo este su lugar de origen, así mismo no cuentan con trabajos casi en su totalidad mientras algunos son pensionistas con ingresos menos del mínimo mientras que otros se han dedicado solo a la agricultura resultando su vejez con una situación económica carente ya que sobreviven alimentándose de la caridad de las personas, transeúntes, conocidos, comedores, mientras algunos solo comen una vez al día.

Criterios de Inclusión en nuestra Investigación:

- . Los adultos mayores a partir de 60 años con abandono familiar.
- . Los adultos mayores que entendido han firmado el consentimiento informado.

Criterios de Exclusión en nuestra Investigación:

- . Los adultos mayores a 60 años sin abandono familiar.
- . Los adultos mayores que faltaron al momento de la aplicación del instrumento.

## Población y muestra

Silva & Contreras (2021), la población de estudios es un conjunto de casos, específico, definido y asequible que formará el referente para la elección de la muestra cumpliendo con una serie de criterios determinados. (Arias, Villasis & Novales, 2016)

Poet (2014), señala, que en las muestras no probabilísticas, la elección de todo elementos no dependerá de la probabilidad, sino de causas concernientes con las características de la investigación o los proyectos del investigador (Johnson, 2014, Hernández-Sampieri et al., 2013 y Battaglia, 2008b).

### **Población**

La población de la presente investigación son 13 personas adultas mayores entre varones y mujeres en estado de abandono familiar.

#### Muestreo

La elección de nuestra muestra es la no probabilística, ya que se interviene a la población investigada sobre los elementos investigados, por lo que está conformada por 13 personas adultas mayores entre varones de 63 años (1), 72 años (1), 80 años (1), 82 años (1) y 86 años (1); y mujeres de 80 años (3), 82 años (2), 92 (1), 94 años (1), y 97años (1).

### 2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

### 2.4.1. Técnicas de recolección de datos

Para poder determinar los sentimientos de los Adultos Mayores producto por el abandono familiar en el distrito de Huánuco – 2022, se utilizará las siguientes técnicas.

## • La observación directa

En nuestra investigación se identificó a la población de adulto mayor abandonados por sus familiares, siendo nuestro objeto de estudio se utilizará la técnica de la observación directa.

#### Entrevista a Profundidad

Díaz & Ortiz (2005), señalan, que radica que con esta técnica se permite conocer a la gente lo bastante bien, comprendiendo lo que nos quiere decir, en una atmosfera que le permite expresarse con confianza. A veces se logra obtener narraciones estrechas de sucesos de su pasado y las actividades de su presente.

En el estudio de la Investigación para obtener la información necesaria y poder determinar la formulación del problema llegando al objetivo, fue a profundidad con estrategias de recogida de información de forma interactiva. Asimismo, para ser abordada a lo largo de las entrevistas se fundamenta en la guía de entrevista para el cual debe ser abierta y a profundidad, pudiendo así alcanzar la máxima interacción con el entrevistado.

#### Historia de vida

Martin (1995), refiere, es una técnica de investigación cualitativa que consiste esencialmente en el análisis y transcripción que desarrolla un investigador del relato que realiza a la persona a quien se interviene sobre los hechos y vivencias más definidos de su propia vida. Lo que se intenta con esta técnica de historias es diseñar el contorno cotidiano de la vida de una persona o grupo de personas a lo largo del tiempo, destacándose rasgos sociales y personales que son significativos en ese caminar personal del actor o protagonista. Es decir, cuando se reúnen los diferentes relatos de una misma vida se busca identificar etapas naturales, como también los períodos difíciles del protagonista o actor. Además, se puede entender como una autobiografía única que se edifica a través de la entrevista etnográfica, entendiendo por tal la entrevista en profundidad y que implica reiterados encuentros cara a cara entre investigador y el partícipe o intervenido (Taylor & Bogdan, 1986),

En el estudio de la Investigación con la Historia de vida se lograra que el informante pueda expresar su sentir relatando libremente sobre su vida o los momentos impactantes que hayan podido experimentar.

## 2.4.2. Instrumentos de recolección de datos

Díaz & Ortiz (2005), refieren que la guia de entrevista es una lista de topicos tematicos y areas generales, objeto de interaccion verbal que el

investigador sistematiza reflexionando sobre todo lo que manifiesta el entrevistado organizando los temas para las preguntas. Por otro lado, la guia solo debe apoyar al entrevistador en recordarle solo los asuntos principales, mismas que deberan ser cuestionados frente al participante (Sierra, F., 1998).

Los Instrumentos de recolección de datos en nuestra investigación tienen el propósito de obtener la información valida y confiable, para luego proceder al procesamiento y análisis, en la Investigación del objeto de estudio se ha requerido aplicar como instrumento la Guía de Entrevista, el cual facilita la recolección de datos sobre todo en las personas adultas mayores quienes podrán expresar su sentir en el relato que realiza a la persona que lo interviene.

## Validez y Confiabilidad

Para garantizar la validez, la Guía de entrevista se someterá a juicio de 3 expertos: Un metodólogo, una trabajadora social y un experto estadístico.

## 2.5 Procedimientos para la Recolección de datos

- Se aplicó 21 ítems a 13 personas adultas mayores con preguntas abiertas y a profundidad, para obtener respuestas descriptivas; estas con autorización y el consentimiento informado de las personas adultas mayores afectados por el abandono familiar.
- Se recopiló información con relación a los adultos mayores que sufren abandono familiar, mediante, informes, libros, tesis y documentos virtuales.
- Se adaptó el instrumento Guía de entrevista "Sentimientos de los Adultos Mayores producto por el abandono familiar en el distrito de Huánuco – 2022", el cual será sujeto a la validación para garantizar la confiabilidad y validez de los resultados.
- Se conversó con las personas adultas mayores, quienes dieron su consentimiento para poder participar en la aplicación de instrumento.
- Se entregó a cada adulto mayor la guía de entrevista conformada por 21 preguntas, con un tiempo promedio de 20 minutos para poder ser respondido.
- Se tabularán los datos de cada entrevistado adulto mayor en figuras y gráficos, asimismo la base de datos sociodemográficas se diseñó en el software de Microsoft Office Excel 2016.

#### **Criterios**

(Arias-Gómez, et al, 2016), señala que el investigador debe especificar los criterios que deben cumplir los participantes, estas deben tener las características que requiere la población de estudio.

Por lo que el criterio en el estudio de una investigación seria todas las características específicas que debe tener el sujeto de estudio para ser parte de la investigación, entre ellos: la edad, sexo, estado civil, educación y nivel socioeconómico. Además, señalar la aceptación explícita de su participación mediante carta de consentimiento informado y en caso de niños la carta de autorización de los padres.

#### Criterios de Inclusión

Bastis, C. (2022), refiere que son todas las variables o características que debe tener los informantes para ser considerados, resultando fiable.

Criterios de Inclusión en nuestra Investigación:

- Los adultos mayores a partir de 60 años con abandono familiar.
- Los Adultos Mayores en abandono que entendido han firmado el consentimiento informado.

#### Criterios de exclusión

Bastis, C. (2022), refiere a los que no son elegibles para el estudio. Cabe señalar, que estas características no corresponden a lo "contrario" de los criterios de inclusión sino a lo que se requiere en la investigación, en nuestro caso solo tomaremos como objeto de estudio a todos los Adultos Mayores que sufren Abandono Familiar de 60 años a mas, quedando excluidos los que son menores de 60 años y no padecen de esta característica.

Criterios de Exclusión en nuestra Investigación:

- Los Adultos Mayores a 60 años sin Abandono Familiar.
- Los Adultos Mayores que faltaron al momento de la aplicación del instrumento.

## 2.6 Procedimiento de análisis de datos

En relación a la variable "Abandono Familiar", esta se ha dimensionado en la necesidad determinar los sentimientos de los adultos mayores, con las técnicas de observación directa, entrevista a profundidad, e historia de vida, se obtuvieron datos referentes a las afectaciones existentes, mismas que permitirán saber cuáles son los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco.

Para poder procesar y analizar los datos obtenidos de la técnica observación directa se simplificará la información registrada en las guías de entrevista, mismas que cuentan con 21 ítems propuestos sobre tema de estudio, haciendo más fácil procesar y analizar la información recabada.

Siendo su categorización:

#### **VARIABLE**= ABANDONO FAMILIAR

#### Personal

#### Abandono

 Material (alimento, salud, recreación, vestido) y Moral (acompañamiento, valoración, rechazo)

#### Maltrato

Psicológico, Físico y económico

#### Estado Emocional

Aislamiento, Ansiedad, Apatía, Baja autoestima, Pánico, Soledad y Tristeza

#### Familiar

## Conflicto

Violencia Familiar y las Afectaciones

#### Social

#### Exclusión

Oportunidad laboral y Protección

Se procedió a identificar los sentimientos y emociones, mismas que registran en la ficha social, prosiguiendo a su identificación y análisis.

#### Sentimientos Producidos

 Ansiedad, aislamiento, angustia, depresión, desesperanza, estrés, impotencia, pánico, tristeza, soledad y otros

Asimismo, se procesó y analizo los datos demográficos obtenidos de la ficha social tales como datos generales, situación familiar, situación de vivienda, situación laboral y aspecto de salud; tabulándose para su rápida identificación,

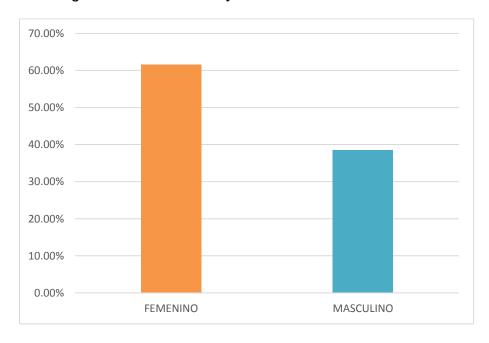
registro y análisis en el programa Excel, siendo su clasificación de la forma siguiente:

**Tabla 1.** *Genero de adultos mayores* 

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje válido %	Porcentaje acumulado %
Válido	femenino	8	61.54	61.54	61.54
Válido	masculino	5	38.46	38.46	100.00
	total	13	100.00	100.00	

Nota. Elaboración propia, junio del 2022

**Figura 1.**Consolidado de genero de adultos mayores



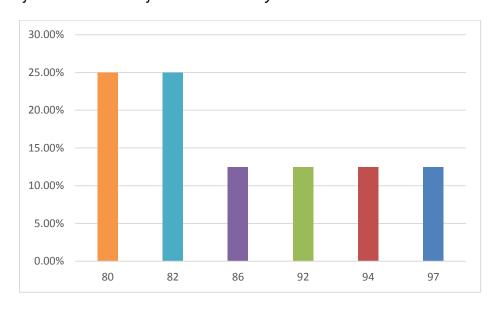
Nota. Elaboración propia, junio del 2022

Se encontró que la población de sexo femenino tiene el 61.54%, en relación al sexo masculino el 38.46%; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación al género que representa. Siendo el de mayor porcentaje el género femenino en la población de adultos mayores abandonados en el distrito de Huánuco.

**Tabla 2.** *Edad de mujeres adultas mayores* 

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje válido %	Porcentaje acumulado %
Válido	80	2	25.00	25.00	25.00
	82	2	25.00	25.00	50.00
	86	1	12.50	12.50	62.50
	92	1	12.50	12.50	75.00
	94	1	12.50	12.50	87.50
	97	1	12.50	12.50	100.00
	Total	8	100.00	100.00	

**Figura 2.**Porcentaje de edad de mujeres adultas mayores



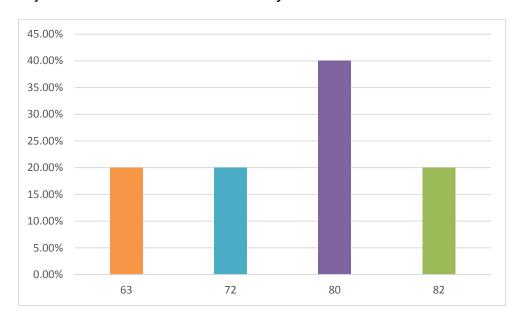
Nota. Elaboración propia, junio del 2022

Se encontró que la población de edad en el sexo femenino tiene un 25% entre 80-82 años, un 12.5% entre las edades 86-97 años; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a la edad del sexo femenino. Siendo los más altos porcentaje entre las edades 80-82 años de la población de adultos mayores femeninos abandonados en el distrito de Huánuco.

**Tabla 3.** *Edad de varones adultos mayores* 

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje válido%	Porcentaje acumulado%
	63	1	20.00	20.00	20.00
	72	1	20.00	20.00	40.00
Válido	80	2	40.00	40.00	80.00
	82	1	20.00	20.00	100.00
	Total	5	100.00	100.00	

**Figura 3.**Porcentaje de edad de varones adultos mayores



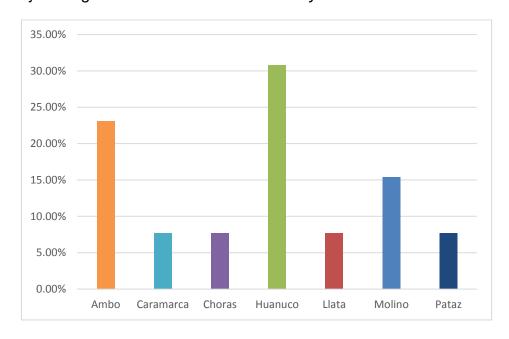
Nota. Elaboración propia, junio del 2022

Se encontró que la población de edad en el sexo masculino es en un 20% de 63 años, con un 20% 72 años, en un 40% de 80 años y en un 20% de 82 años; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a la edad del sexo masculino que representa. Siendo el más alto porcentaje los de 80 años en la población de adultos mayores masculinos abandonados en el distrito de Huánuco.

Tabla 4.Lugar de nacimiento del adulto mayor

		Frecuencia	Porcentaje %	Porcentaje válido %	Porcentaje acumulado %
	Ambo	3	23.08	23.08	23.08
	Caramarca	1	7.69	7.69	30.77
	Choras	1	7.69	7.69	38.46
valido	Huánuco	4	30.77	30.77	69.23
	Llata	1	7.69	7.69	76.92
	Molino	2	15.38	15.38	92.31
	Pataz	1	7.69	7.69	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

**Figura 4.**Porcentaje de lugar de nacimiento del adulto mayor



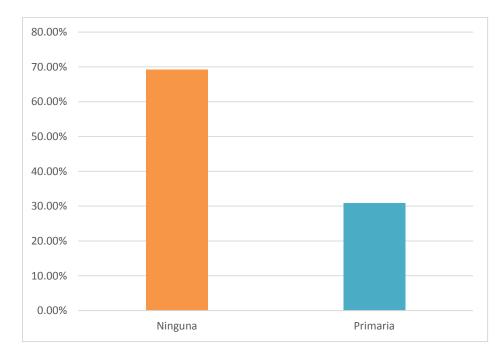
Nota. Elaboración propia, junio del 2022

Se encontró que la población de adulto mayor proviene de diferentes comunidades, ocupando un 23.08% Ambo, con un 7,69% Caramarca y Choras, 30.77% Huánuco, 7.69% Llata, con 15.38% Molino, y con 7.69% Pataz; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a su lugar de nacimiento. Siendo el más alto porcentaje los pobladores del distrito de Huánuco.

**Tabla 5.** *Nivel de grado de instrucción del Adulto Mayor* 

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
٧٤١١٩٥	Ninguna	9	69.23	69.23	69.23
Válido	Primaria	4	30.77	30.77	100.00
	Total	13	100	100	

**Figura 5.**Porcentaje de grado de instrucción del Adulto Mayor



Nota. Elaboración propia, junio del 2022

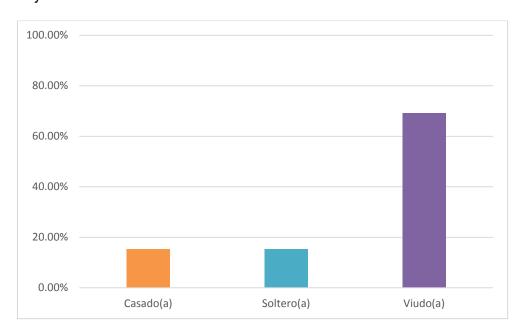
Se encontró que la población de grado de instrucción ocupa un 69.23% sin ningún estudio, mientras que un 30.77% estudio hasta la primaria; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a su grado de instrucción que representa. Siendo el más alto en la población de adultos mayores sin ningún estudio en el distrito de Huánuco.

Tabla 6.Estado civil de adulto mayor

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Casado(a)	2	15.38	15.38	15.38
Válido	Soltero(a)	1	7.69	7.69	23.08
	Viudo(a)	10	76.92	76.92	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

Figura 6.

Porcentaje de estado civil



Nota. Elaboración propia, junio del 2022

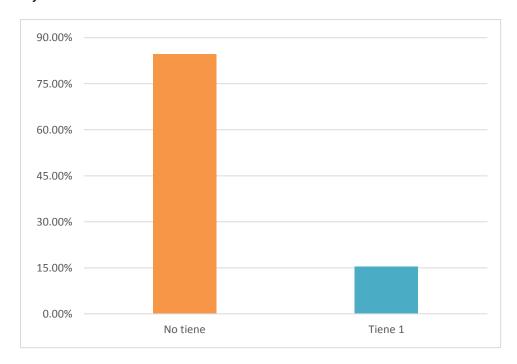
Se encontró que la población de adultos mayores en lo que respecta a su estado civil el 15.38% es casada(o), el 7.69% soltero(a) y el 76.92% es viudo(a); adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a su estado civil que representa. Siendo el porcentaje mayor los identificados en su condición de viudos adultos mayores abandonados en el distrito de Huánuco.

**Tabla 7.** *Miembros en la familia del adulto mayor* 

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	No tiene	11	84.62	84.62	84.62
Válido	Tiene 1	2	15.38	15.38	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

Figura 7.

Porcentaje de miembros en la familia



Nota. Elaboración propia, junio del 2022

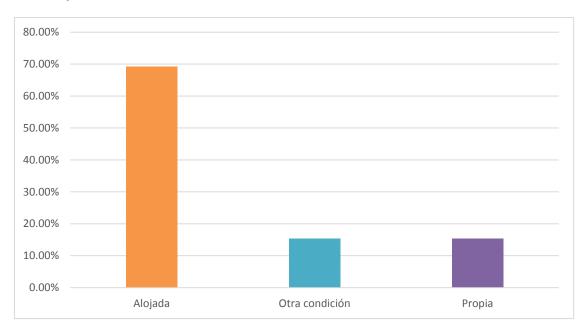
Se encontró que la población adulto mayor en un 84.62% tiene miembros en la familia, mientras un 15.38% no tiene miembros familiares; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a los miembros que conforman su familia; siendo el más alto porcentaje de aquellos donde no existen integrantes familiares en los adultos mayores del distrito de Huánuco.

**Tabla 8.**Situación de vivienda del adulto mayor

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	alojada	9	69.23	69.23	69.23
Válido	otra condición	2	15.38	15.38	84.62
	Propia	2	15.38	15.38	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

Figura 8.

Porcentaje de situación de vivienda



Nota. Elaboración propia, junio del 2022

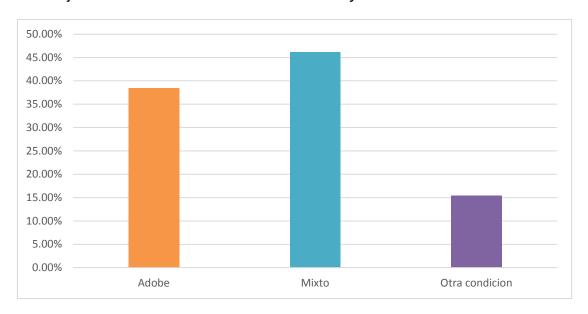
Se encontró que la población adulto mayor en un 69.23% vive alojada, en otra condición en un 15.38% y en casa propia en un 15.38%; adultos mayores que han respondido a la ficha social de entrevista en relación a la situación de su vivienda. Siendo en mayor porcentaje los que viven alojados, población de adultos mayores abandonados por sus familiares en el distrito de Huánuco.

**Tabla 9.** *Material de vivienda del adulto mayor* 

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	adobe	5	38.46	38.46	38.46
Válido	mixto	6	46.15	46.15	84.62
	otra condición	2	15.38	15.38	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

Figura 9.

Porcentaje de material de vivienda del adulto mayor encuestado



Nota. Elaboración propia, junio del 2022

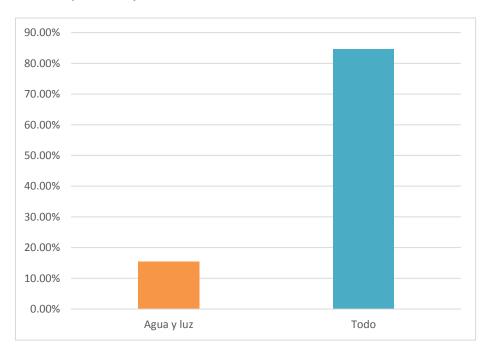
Se encontró que la población de adulto mayor viene viviendo en viviendas de material de adobe en un 38,46%, en material mixto en un 46,15% y con otras condiciones en un 15,38%; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación al material de vivienda donde viven. Siendo el más alto porcentaje de material mixto en los pobladores del distrito de Huánuco.

**Tabla 10.**Servicios básicos: luz, agua y desagüe de los adultos mayores encuestados

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	agua y luz	2	15.38	15.38	15.38
Válido	Todo	11	84.62	84.62	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

Figura 10.

Porcentaje de Servicios básicos: luz, agua y desagüe, de los adultos mayores encuestados en porcentajes



Nota. Elaboración propia, junio del 2022

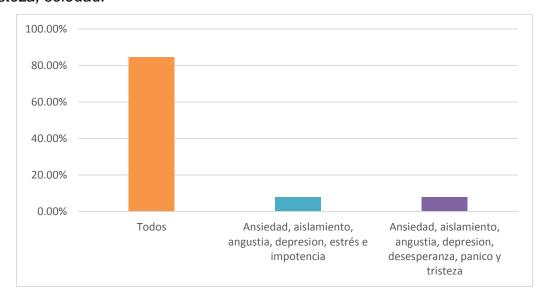
Se encontró que la población de adulto mayor cuenta con servicios de agua y luz en un 15,38%, con agua, luz y desagüe 84,62; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a los servicios básicos del lugar donde se encuentran. Siendo el más alto porcentaje de aquellos que tienen todos los servicios en los pobladores del distrito de Huánuco.

**Tabla 11.**Aspectos de salud emocional del adulto mayor encuestado

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	Todos	11	84.62	84.62	84.62
Válido	ansiedad, aislamiento, angustia, depresión, estrés e impotencia	1	7.69	7.69	92.31
	ansiedad, aislamiento, angustia, depresión, desesperanza, pánico y tristeza	1	7.69	7.69	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

Figura 11.

Porcentaje de afectación en la salud emocional del adulto mayor: ansiedad, aislamiento, angustia, depresión, desesperanza, estrés, impotencia, pánico, tristeza, soledad.



Nota. Elaboración propia, junio del 2022

Se encontró que la población de adulto mayor viene siendo afectado en su salud emocional en un 84,62%, un 7,69% afectado de ansiedad, aislamiento, angustia, depresión, estrés e impotencia, con un 7,69% afectado de ansiedad, aislamiento, angustia, depresión, desesperanza, pánico y tristeza; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a las afectaciones de su salud emocional. Siendo el más alto porcentaje las afectaciones de todas las emociones mencionados en los pobladores del distrito

de Huánuco.

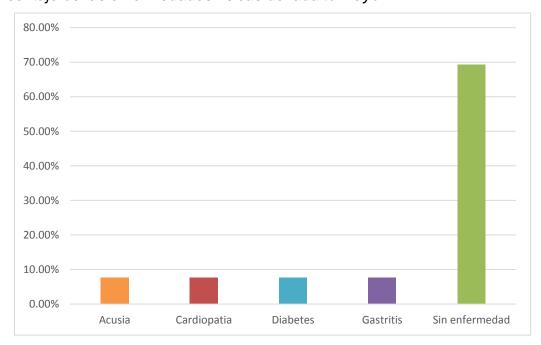
**Tabla 12.** *Enfermedades físicas del adulto mayor* 

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
	hipoacusia	1	7.69	7.69	7.69
	cardiopatía	1	7.69	7.69	15.38
Válido	diabetes	1	7.69	7.69	23.08
	gastritis	1	7.69	7.69	30.77
	sin enfermedad	9	69.23	69.23	100.00
	Total	13	100.00	100.00	

Nota. Elaboración propia, junio del 2022

Figura 12.

Porcentaje de las enfermedades físicas del adulto mayor.



Nota-. Elaboración propia, junio del 2022

Se encontró que la población de adulto mayor mantiene enfermedades físicas, en un 7,69% de hipoacusia, con un 7,69% cardiopatía, en un 7,69% diabetes, un 7,69% gastritis y con un 69,23% sin enfermedad; adultos mayores que han respondido la ficha social de entrevista en relación a las enfermedades en su estado de salud. Siendo el más alto porcentaje sin enfermedad en los pobladores del distrito de Huánuco.

#### 2.7 Criterios éticos.

Según el Código de Ética de Investigación Científica y Tecnológica (2021), refiere otro documento relevante es el Informe Belmont (1979) que define los principios éticos, guiando a toda conducta de investigación con los seres humanos. En nuestro estudio para el amparo de cada persona adulta mayor en estado de abandono familiar.

- 1. Respeto a las personas Adultas Mayores, quienes vienen siendo afectados por el abandono familiar, en todo momento se les trato como personas libres, se les brindo la información correspondiente, así como la importancia de su participación; intervinieron de forma voluntaria. La información que brindaron se destinó con el principio de confidencialidad, contando con el apoyo del grupo.
- El principio de beneficencia, se aseguró el bienestar de los adultos mayores abandonados por sus familiares sin exponerlos a ningún ambiente que les haga sentirse mal emocionalmente.
- 3. El principio de Justicia, cada uno de los participantes adultos mayor en abandono familiar tuvieron un buen trato por igual, sin distinción alguna, respetando sus necesidades y requerimientos.

En el trabajo de Investigación no se incluirán los nombres de los adultos mayores, ni sus iníciales, tampoco su número de seguro si lo tuvieran o DNI; toda información será reservada.

## 2.8 Criterios de rigor científico.

Guba, Egon G. (1981), indica que los criterios de credibilidad en la investigación con el enfoque naturalista para juzgar la fe del estudio en su elaboración, exige:

- Credibilidad: se relaciona con todos los participantes reconociendo de esta manera la legitimidad de los datos, como fuentes primarias tenemos a las personas que han experimentado al estar en contacto con el hecho investigado.
- Transferibilidad o Aplicabilidad: para obtener mayor notabilidad hemos

- aplicado conocimientos de informes de tesis, de papers académicos, libros académicos, repositorios Institucionales y artículos de revistas científicas.
- Dependencia: Se recogieron y analizaron los datos, y se hicieron las interpretaciones para conseguir la estabilidad de los datos, lo obtenido durante el desarrollo de las técnicas de recolección guardan similitud por lo que permite un análisis profundo.
- Confirmabilidad: Recolectar datos de diversos aspectos, usar diversos métodos y apoyarse con diversas fuentes para que el manifiesto de cada investigador se compruebe tan firme como sea permitido.

## III. REPORTE DE RESULTADOS

## 3.1. Análisis y discusión de los resultados

## 3.1.1 Resultados

## 3.1.1.1. Resultados de la variable única "Abandono Familiar"

La única variable de nuestra investigación fue dividida en cinco categorías: Abandono, Maltrato, Estado emocional, Conflictos, Exclusión. Cada categoría fue abordada a través de la entrevista abierta a profundidad, los resultados se encuentran en las tablas 13, 14, 15, 16, 17 y 18.

# Tabla 13. CUADRO MATRIZ DE LA GUIA DE ENTREVISTA

TEMA: "Sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco – 2022"

ITEMS	I1	12	13	14	15	16	17	18	19	I10	l11	l12	l13
					Ca	tegoría ABAI	NDONO						
1. ¿Qué entiende usted por abandono familiar?	Cuando la familia te echa de la casa, es triste, a si estoy yo señorita.	Cuando la familia no te apoya. Mi nuera desde que mi hijo se fue con otra mujer me dice que debo ir con él.	Cuando la familia ya no apoya a los de nuestra edad, se aburren no dan de comer señorita.	Cuando nos gritan y descuidan a nosotros los viejitos.	Entiendo que es cuando la familia te desprecia y te deja a tu suerte.	Cuando no cumplen sus deberes como hijos, mis nietos no me visitan, me abandonaron mamita.	Cuando se van los hijos y ya no regresan a verte.	Abandono de la familia, es no importarles si uno come o no, no te apoyan.	Yo entiendo cuando los botan de la casa o los descuidan, también cuando no los apoyan.	Cuando hay descuido de parte de la familia, se van o te botan de la casa, cuando no le importas.	Cuando botan de casa, se aburren de que no podamos apoyar en casa, a mí me quitan también mi platita.	Cuando los familiares se van dejándote solo a tu suerte, es una pena y tristeza señorita.	Que no le importa a la familia si comes, te vistes, si estas mal de salud o si los extrañas.
2. ¿Cómo hace para cubrir sus alimentos de ropa y calzado?	Me regalan ropa y calzado las vecinas	Mi hijo mayor le da plata a mi nuera para que me vista y de comida	Vendo dulcecitos que me compra los vecinos y eso vendo	Mis hijos una vez en día de padre compran, me dan comida.	Vivo de mi pensión de viuda señorita.	En el mercadito me dan comida, me regalan ropa.	Me visita mi hermano y me deja platita para comer.	Mi hijo me deja papa, mote, carne, no puedo cocinar, se van todo el día.	M ayuda los vecinos que se compadecen, me dieron un espacio para vivir.	Con mi pensión de mi trabajo, pero estoy solo.	Mi yerno me da comida pero grita todo me grita, mi hija se murió.	Busco trabajito en el mercado, ayudo a desgranar choclo, alverja.	Les pido a mis hermanas, quieren vender la casa de mamá.
3. ¿Porque cree usted que su familia no lo visita?	Por no comprarme comida ni quieren ayudarme ni llevarme al médico.	Mi hijo mayor trabaja lejos de Huánuco y mi hermana ya falleció	Antes venían a verme mis hermanos, pero murieron y sus hijos no vienen.	Vivo con mis hijos pero poco me apoyan, reniegan cuando les pido ayuda.	Me dice mi cuñada no puede venir seguido, a veces la hija de mi vecina viene a verme.	No sé por qué mis nietos no han vuelto desde que se fueron a Lima, así sea lo que sea los extraños mucho señorita.	Mi hija me dijo que vendría a llevarme pero vino el covid, no sé dónde vive	Vivo con mi hijo pero se van todo el día, me quedo triste con miedo.	Cuando mi esposo estaba vivo me trataban bien, pero cuando murió me botaron de la casa, son mis hijastros no me quieren, soy estorbo dicen.	No tengo hijos, y los hijos de mis tías viven en Lima.	Vivo con mi yerno y mi nieta, pero me dejan siempre sola.	A mis familiares no les importo, viven cerca, me miran en mercado.	Porque quieren que firme para vender la casa, yo soy la mayor.
4. ¿Desde que lo abandonaron, como vela usted por su salud?	Voy a la posta ahí me ayudan, tengo SIS, me dan medicinas	Tengo seguro del estado, me lleva al hospital mi nieta cuando quiere sino	Me lleva mi vecina al doctor, ella paga, es buena.	Mi hijo Juan me lleva siempre y paga mi medicina.	La hija de mi vecina me lleva a la posta, me puso SIS	Mis vecinos me ayudan y me compran medicina, SIS me pondrán.	Tengo SIS y voy solito al hospital.	Mi vecina me lleva, ya llamo atención a mi hijo.	Pido ayuda en el hospital, asistenta me apoya con medicina.	Tengo seguro social, voy solo	Mi nieta me lleva renegando y no compra medicina.	Con lo que me pagan en el mercado compro 60 algunas	Tengo SIS voy sola porque mis hermanas no me

	gratis señorita.	pido ayuda.										medicinas.	llevan.
			•		Ca	ategoría MAL	TRATO		•				•
5. ¿Cómo es la convivencia actual en el vínculo familiar?	Vivo sola, mi nuera me saco de su casa, ella grita a mis nietos, les pega mucho.	Mi nuera grita, pega a sus hijos, me jala el pelo cuando no puedo comer o me gana mi orina.	Desde que mis hermanos fallecieron ya no tengo familia que me apoye.	Gritan y discuten todos los días, se pagan conmigo y me dicen que en nada ayudo en la casa.	Con mi esposo cuando estaba vivo no discutíamos, nos ayudábamos siempre.	Ahora vivo solo, cuando mis nietos estaban conmigo discutían por falta de dinero señorita.	No hay discusiones vivo solo, mi hija no me visita.	Todo está mal señorita, discuten, mi nuera le reclama a mi hijo de mis gastos.	No hay buena relación entre los hijos de mi esposo y yo, me sacaron de la casa sin compasión señorita.	Vivo solo señorita no tengo familiares cerca ni para conversar.	Mal señorita, mi yerno es malo me grita y asusta, tengo miedo.	Vivo solo, y mi hermano ya está viejo no camina, sus hijos no lo atienden.	Peleas a diario por la ambición de mis hermanas menores, hay insultos y me han golpeado.
6. ¿Cómo lo maltrataba su familia cuando vivía con ellos?	Me gritaban diciendo que no sirvo para nada y jalaba el pelo señorita	Mi nuera me insulta feo y me tira palmazos en mi brazo y espalda.	Nadie me maltrata felizmente señorita, ni mis sobrinos vienen a verme.	Me gritan cuando derramo algo o me gana la orina	Vivo sola por lo que nadie me maltrata	Decían: ya no tenemos para darte comida, anda trabaja, así me decían señorita.	Antes me gritaba cuando no había plata, me decía que se iría y ya no regresaría.	Con insultos, aunque nunca me golpearon si me dejan varias veces sin comida.	Me decían vieja de mierda lárgate esta es nuestra casa, no sirves para nada.	Nunca me han maltratado señorita.	Veo que reniega porque ya no puedo hacer como antes mis cosas, me insulta	Vivo solo pero dos veces los pandilleros me quitaron mi plata y me golpearon.	Me dicen mierda muérete de hambre ahora y me pegaron.
7. ¿En qué momento se daban los maltratos que ha venido sufriendo por parte de su familia?	Cuando se me caía por casualidad un plato o vaso.	No podía ayudar hacer las cosas de la casa y me insultaba.	Mis sobrinos no quieren llevarme dice que no tienen espacio en su casa.	Cuando me he sentido mal dice mi nuera es mi culpa por ir con los viejos, me daba manotazos.	No me maltratan señorita, pero tampoco me vienen a visitar los familiares.	Cuando discutían entre ellos y les decía: "no peleen duele cabeza", me decían cállate tu viejo no jodas.	Cuando el dinero se me acababa, mi hija renegaba, se fue señorita.	Cuando pido dejen preparado la comida, me decía mi nuera: "ni para eso sirves".	Cuando mi esposo falleció empezaron a insultarme de todo, querían que lave sus ropas, cocine, limpie y ya no podía.	No he sufrido maltratos de nadie, solo una vez me asaltaron unos delincuentes	Cuando cobro de mi pensión si no le doy me dice te voy a botar.	No he sufrido maltratos felizmente señorita.	Cuando no quise firmar la venta de la casa.
8. ¿Porque cree usted que su familia lo rechaza y desde cuándo?	Mi nuera dice que no me puede mantener ni atender.	Mi nuera dice que soy una carga para ella.	Porque estoy vieja y enferma señorita.	Porque soy viejo y antes libaba licor, me arrepiento.	Por ser vieja será, no puedo ayudar en nada, estoy enferma.	Por viejo será señorita, no me quieren a su lado, siempre les ayude	No se señorita, siempre trabaje para mi hija.	Es porque ya no les puedo ayudar en la casa y vivo enferma.	No soy su mamá, pero los atendía, ahora de vieja me sacan de su casa.	No tengo familia acá, en Lima si pero no sienten.	Desde que mi hija murió me rechaza mi yerno.	Mi hermano ya es viejo igual que yo, no camina.	Desde que no firme la venta de la casa, me odian.
9. ¿Porque cree usted, que lo que viene sucediendo no merece?	Cuando trabajaba, ayudaba a mi nuera y a mi hijo. No merezco que me saque como basura.	Siempre los ayude cuando trabajaba, daba para gastos de la casa y compraba ropa a mis	Siempre ayudaba a mi hermano, con sus hijos venía a visitarme daba plata ayuda, ahora nada visitan.	Mis hijos quizás me odian, antes yo tomaba mucho licor y peleaba con su	Tengo solo una cuñada también de edad avanzada, siempre le ayude con la crianza de	No entiendo señorita, todo les di a mis 2 nietos cuando sus padres me los dejaron, cerveza los dos tomaban.	Mucho le consentí por ser única hija, todo le compraba y cuando me quede sin trabajo se	Siempre les ayude, he trabajado venta de carne no hacia faltar nada a ellos, ahora	A los hijos de mi difunto esposo le atendido siempre, su ropa lave bastante, comida preparaba, no merezco me	Por no haber tenido hijos, mi culpa es, ahora no hay nadie quien me mire a la	Siempre ayude en casa a mi hija y su esposo, ahora me condiciona en mi	Por quedar solo sin hijos, no he querido casarme, pero ayude a	No merezco me echen cada vez, soy su hermana mayor, mis

10. ¿Qué espera de su familia en los años siguientes de vida?	Que cambie y me trate bien, quiero estar con mis nietos.	No me queda mucho tiempo señorita, solo pido me ayuden.	Ojala vengan a verme como antes que recapaciten soy única tía de ellos.	madre pero no hacia faltar nada señorita.  Ya nada bueno, mis hijos no cambiaran, viven resentidos y me tratan mal, abandonad o.	mis sobrinos, pero no reconocen.  Que vengan mis sobrinos a verme, no conozco ni a sus hijos, mi casita quedara para ellos.	Ojala me Ileven a Lima.  Me Ileven a Lima para estar juntos y que no peleen más señorita.	fue a Lima, no merezco lo que me pasa.  Que, mi hija regrese y me lleve con ella, ya no me queda mucho tiempo acá.	Que me tomen mayor atención, no tengo fuerzas para hacer mis cosas.	Espero tomen conciencia y me den un espacio para vivir no he sido mala con ellos nunca.	Que mis primos se acuerden de mí y me visiten, están en Lima.	propia casa, piensa que lo venderé. Que me traten bien, me dañan, la casa igual quedara para ellos.	hijos de mis primos y ahora ni viene a verme. Que me visiten conversen , he comprado celular y encargue para que me llamen.	padres dejaron a las tres, ya avise a policía. Soy su hermana que respete mi decisión señorita.
					Catego	ría ESTADO E	<b>MOCIONAL</b>						ļ
11. ¿Qué tipos de sentimientos se han producido en su persona a razón del abandono de sus familiares?	Tristeza, angustia, soledad y miedo.	Tristeza, miedo	Tristeza, miedo, ansiedad.	Soledad, miedo, decepción de la vida.	Miedo, soledad, tristeza señorita.	Miedo, ansiedad por tanta soledad.	Siento angustia, miedo de poder volver a mi hija.	Tristeza, miedo, soledad	Pánico de pensar que será de mi si no me recogen, triste y sola me siento.	Soledad, tristeza, miedo señorita.	Miedo ya estoy muy enferma, necesito me cuiden.	Soledad, tristeza y mucho miedo.	Por todo lo que me hacen, tristeza ya estoy vieja soy su hermana.
12. ¿Cómo se siente emocionalmente con todo lo que le viene pasando?	Mal, tiemblo casi todo el día, me siento una carga, triste y sola.	Deprimida, me duele la cabeza pensar que soy una carga hasta para mis hijos.	Deprimida, triste me falta el aire.	Ganas de nada señorita, siento que no valgo, me siento triste y sola en esta vida.	Nerviosa y triste, preocupada que me pasara.	Nervioso, solo y triste estoy todos los días, asustado triste con lo que vivo.	Preocupado por mi hija, me siento enfermo, triste y solo casi todo el tiempo estoy.	Todos los días tengo miedo, tristeza con nervios, mi cabeza duele.	Me siento asustada, sola y preocupada señorita.	Pensativo, deprimido. Todos los días me enfermo de una otra cosa.	Me siento asustada mamita.	Mal señorita, hay días que me deprimo y me da ansiedad.	Asustada, miedo, pero también molesta, perturbada
13. ¿Siente usted que puede dar aún mucho de sí en esta vida?	Si mamita, aun puedo aunque sea criando gallinas.	Ya no mamita, estoy enferma y cansada.	Si señorita, puedo ayudar a vender dulces.	Si señorita, podría trabajar en cosas suaves, fácil para mi edad.	Ya no señorita por mi edad avanzada, di bastante hasta donde pude.	Si, aún puedo trabajar en cosas livianas, solo deseo oportunidad.	Si señorita, cualquier cosita que haga me hace útil.	Poco mamita, ya mi cuerpo no me ayuda, mal nomas estoy.	Tal vez si me darían oportunidad y no vean por mi edad como una carga.	Si señorita, aun podría trabajar aunque ya no rápido como antes.	No mamita estoy muy mal, sufro mucho.	Claro que si señorita, aún puedo trabajar pero en algo liviano.	Sí, porque aun de pensamie nto me siento joven.
					Ca	tegoría CONF							
14. ¿Por qué cree usted que	Quizás porque ya no	No soy de su sangre, es mi	Porque no sienten a la	Porque los he	No les importo, son	Quizás fui muy estricto con	Porque ahora ya no	Me duele que no le	Porque no soy su madre, a	No tengo familia	Porque ya mi hija no	Los familiares	Porque a mis

	dov ploto o la	nuoro v mi	familia	doconciore	familiares	mia niataa	nuada	importo o rei	nagar da alla	aaraana mii	ooté v no	aug tonas	hormons-
no es importante para los miembros de su familia?	doy plata a la casa señorita.	nuera, y mi hijo la dejo por otra mujer, pero mis nietos me defienden.	familia.	decepciona do, mucho licor bebía antes.	lejanos.	mis nietos, trate de corregirlos para bien.	puedo mantenerle como antes.	importe a mi hijo, mucho le castigaba antes.	pesar de ello siempre los atendí.	cercana, mis primos están en Lima.	está y no le importo a mi yerno.	que tengo están lejos no me sienten.	hermanas más importa plata y su ambición.
15.¿Cómo solía ser la convivencia entre los miembros de la familia antes del abandono	Discutan a cada rato señorita mi hija con su esposo por plata.	Aún vivo con mi nuera, esa es mi casa, mucho pelea con sus hijos, no me atiende.	Los hijos de mi hermano eran desobedientes, cuando llegaban a mi casa solo fiestas iban, tomaban licor con amigos, luego pelea entre ellos en la casa.	Vivo con ellos pero no me hacen caso, me dejan sin comer, no tengo ni para un refresco, cuando pido me dice hay mote come, siempre han sido así.	Con mi esposo no discutíamos, todo era alegría con mi viejito que en paz descanse.	Mis nietos se quedaron conmigo, a veces discutían feo, cuando tomaban licor, de sanos pocas veces.	Mi hija era muy engreída todo quería que compre, cuando deje de trabajar se fue y me dejo.	Antes cuando ayudaba con plata para la casa me trataba bien, ahora de vieja se aburren, mi hijo hace caso a su mujer.	Discutían a veces entre ellos, mis hijastros pero mi esposo les gritaba no le gustaba.	Mi familia no discutía, mis padres siempre fueron buenas personas, me conversaban bastante.	Antes yo ayudaba a mi hija y nieta voluntaria mente, me trataban bien, me atendían, mi hija murió, ahora me quitan mi plata y no me atienden.	Mis padrecitos no peleaban, hemos vivido siempre en armonía, todos conversáb amos bastante, extraño a mis padres señorita.	Antes mis hermanas eran buenas no discutían, ahora por el terreno que quieren vender.
16. ¿Cuándo se daba algún tipo de conflictos entre los miembros de su familia, como le afectaba en su salud?	Mi cuerpo temblaba, ya me sentía muy mal con dolor.	Me ponía nerviosa señorita, mi nuera es mala pega mucho a mis nietos.	Cuando peleaban me asustaba, gritaba pidiendo ayuda a mis vecinos, ya me sentía luego mal me faltaba aire.	Empezaba a temblar Ilorar de impotencia señorita, no calmaban y muchas veces se iban a las manos.	No había conflictos entre nosotros, nunca pude tener hijos.	Me dolía mi cabeza, temblaba todo el momento, me asustaba.	Me sentía mal cuando mi hija me gritaba por plata, no me daba ganas de hacer nada ya.	Señorita, hasta ahora vivo nerviosa con los gritos peleas entre ellos.	Si señorita, me asustaba mucho, a veces me salía de la casa porque hasta se agarraban entre ellos de puñetazos, empezaba a temblar.	No he pasado por ese momento ni quisiera nunca, me asustaría, que sería señorita.	Cuando discute mi yerno con mi nieta por cualquier razón me pongo nerviosa, tengo miedo.	No había conflictos mis padres eran buenos y a mí no me gusta pelear tampoco.	Me pongo mal, llego hasta el hospital, me afecta mucho.
17. ¿Cómo era su participación en las resoluciones de los conflictos entre los miembros de la familia?	No me hacían participar, ya no tenía autoridad.	Cuando le digo ya no golpes, esta me insulta y me da manotazos.	No me tomaban en cuenta, me decían no te metas, tu no res mi madre, mi hermano llamaba atención.	No me dejan dar solución, me dicen: tú que te metes borracho no me digas nada que mi mama por tu culpa murió.	Cuando en una oportunidad vi a mi cuñada alterada peleando con mi hermano le hable y comprendió.	No hacían caso cuando les decía paren de pelear, ellos no me hacían caso ni permitían que dé solución.	Trataba de calmar las discusiones pero mi hija terca igual a su madre no entiende mamita.	Antes me escuchaban y calmaban, ahora me callan y siguen peleando señorita.	Nunca me dejaron participar porque me decían: "tú no eres mi madre, no te metas", me sentía mal señorita, a pesar que les atendí siempre me vieron mal.	No había conflictos per siempre ante cualquier decisión mi padre nos sentaba a mi madre y a mí para resolver.	Años que ya no me dejan que opine para nada señorita, me dicen: "tú no te metas".	Antes todos participáb amos en las decisiones junto a mi padre y madre, pero conflictos no había señorita.	Si opinaba y como mayor hacían caso, pero ahora ya no me quieren escuchar.

18. ¿Qué siente en estos momentos por su familia?	Tengo lastima y pena de como son.	Resentimiento con mis hijos me han dejado con una extraña a quien no le importo y me descuida.	Tristeza, pena por mis sobrinos. Ellos plata, ropa solo pedían a su papá, no tenían consideración que era viejo.	Lástima, yo de joven también hice mal me iba con amigos a consumir licor todos los sábados, quisiera arreglar pero ya no puedo estoy viejo.	Le extraño a mi difunto hermano, a mi cuñada, mis sobrinos, ya vendrán algún día mis sobrinos.	Resentimiento , porque les crie, di todo mi trabajo y se fueron abandonándo me, no quisieron llevarme.	Tristeza extraño a mi hija, ojala venga antes que, tengo pena señorita.	Lástima porque no cambian y se siguen dañando y me dañan a mí también.	Tengo ira, son malagradecidos los hijos de mi esposo, pero todo se paga señorita, ya les llegara la vejez.	No siento nada señorita nunca vienen casi no los conozco a mis primos.	Resentimi ento con mi yerno, malo se volvió cuando falleció mi hija.	Siento un poco de tristeza, por mis sobrinos yo les ayude cuando hasta que se fueron a Lima, pero ellos ahora ni visitan.	Resentimi ento, ira porque me tratan de esta manera, todo por sus ambicione s a los terrenos.
						tegoría EXCL							
19. ¿Porque cree que las oportunidades laborales ya no se presentan para usted?	Por mi edad, mucha discriminación hay. Me gustaría trabajar en algo suave para entretenerme y sentirme útil señorita.	Señorita tengo 94 años, quien me daría trabajo, estoy enferma, sin fuerzas. Necesito que me cuiden y atiendan, pero oportunidad no hay para los viejos.	Porque ya la vejez nos ganó señorita, nadie quiere contratar una vieja, el gobierno debe apoyar con una casa para ancianos acá en Huánuco.	Por la edad señorita, acá a los viejitos no dan oportunidad , más bien nos rechazan nos ven como que no valemos.	Ya no puedo trabajar señorita, mi edad es avanzada, estoy enferma, pero deben dar oportunidad a los que aún pueden y desean trabajar.	Por la edad señorita, todos creen que ya no servimos para nada, nos ven como carga.	Tengo 80 años nadie quiere emplearme, el otro día le pedí trabajito a una tienda para barrer y me dijo: "NO luego te pasa algo y me denuncian"	Por la edad señorita, ya nos ven como una carga hasta la familia.	Por falta de conciencia humana, debería el gobierno colocarnos en trabajitos de acuerdo a nuestra edad, claro los que podamos aun hacer actividades.	Yo vivo de una pensión, no necesito trabajar, ya bastante he trabajado señorita.	Por mi edad quien me daría señorita, además para enferma.	Bueno será por la edad y porque uno ya para enfermo señorita.	Por mi edad señorita, el gobierno debe ayudarnos a los ancianos.
20. Desde su punto de vista, ¿Deberían las autoridades locales y regionales velar por la integridad, salud y vida de las personas de la tercera edad?	Las autoridades deben velar poniéndonos en casa de reposo, para no sufrir señorita.	Las autoridades deben apoyarnos, velar por nuestra salud, y por el tiempo de vida que nos queda dignamente.	Claro señorita, somos bastante adultos mayores en estado de abandono por la misma familia. Necesitamos comida, ropa, medicinas, otros necesitan un hogar para vivir dignamente.	Si señorita, debe haber una casa donde estemos todos los viejitos viviendo en paz con tranquilidad , ya no queda mucho tiempo para nuestra edad.	Si señorita, estamos muy abandonado s por diferentes causas, pero no merecemos terminar nuestros últimos días olvidados.	Claro, señorita; la gente mayor sufre, nos desprecian, ya no nos toman en cuenta, debe haber	A las autoridades no le importamos para nada, debe haber cumplimient o a la Ley.	Por supuesto señorita, las autoridades deben velar por nosotros.	Claro que si señorita, hasta cuando se esperara entonces.	De todas maneras las autoridades deben tomar mayor importancia a los de nuestra edad.	Claro mamita sino como vamos a seguir en esta vida.	Si señorita porque hay muchos adultos mayores andando en la calle pidiendo limosna, o tocando su arpa.	Claro señorita y también proteger nuestros bienes, porque la propia familia te quita.

21. ¿siente que	No se	Hace tiempo	Si señorita, no	Claro	Hay	Si nos	No nos	Si señorita,	Sí, he visto que	Claro todo el	Todo el	Por	Ahora,
la Sociedad lo	preocupa el	nada hace	hay un lugar	señorita, no	señorita,	excluyen, no	toman en	ni les	una vez solo	tiempo, si no	tiempo	supuesto,	que estoy
excluye en	gobierno por	por nosotros	por acá para	hay nada	autoridad no	nos participan	cuenta para	importa lo	ayudaron con	señorita los	siento eso	ya no nos	pasando
acceder o	acá, somos	el gobierno,	los adultos	en este	permite ni	nada señorita.	cualquier	que nos	pañales a los del	adultos	señorita,	considera	abandono
participar en	olvidados, no	no le	mayores para	lugar para	en fiestas		evento de la	suceda.	asilo, y no a	mayores no	porque	n ni nos	me doy
algunas o todas	participamos	importamos ni	hacer	los viejitos.	patrias		Comunidad.		todos los que	estaríamos	también	toman	cuenta
las actividades	en nada de	nos toman en	ejercicios, ir de	Hay un	dejarnos				necesitan.	así	he visto.	importanci	que a la
sociales?	actividades.	cuenta para	paseo, talleres	comedor	marchar, no					abandonado		a.	Sociedad
	El alcalde	actividades de	de tejido para	que te	hay lugar					s, ni a la			ni le
	debe también	fiestas	sentirnos vivos	miran con	para los					familia le			importamo
	preocuparse.	patrias.	los viejitos.	mala cara	viejitos, por					llaman la			s como si
				cuando vas	eso se					atención.			no
				seguido.	reúnen acá.								existiéram
													os
													señorita.

Tabla 14. Resultados de la categoría de Abandono Familiar

	EN LO PERSONAL											
INFORMANTES	EDAD	SEXO	ABANDONO FAMILIAR	OBSERVACION								
I1	80	F	Cuando la familia te echa de la casa es triste, así estoy yo me afecta vivo con <b>miedo</b> , <b>triste</b> señorita.	Si he visto señorita, varios somos rechazados por nuestras familias.								
12	94	F	Mi hijo me dejo con mi nuera, ahora ella dice que me vaya con él, mi otro hijo trabaja lejos de Huánuco cuando viene a visitarme me da comida pero luego se va mucho tiempo, estoy sola tengo miedo.	Los hijos, la nuera y hasta los nietos botan de la casa de uno, eso veo señorita.								
13	80	F	Ya no puedo caminar y no tengo apoyo familiar para hacer mis cosas personales, eso me <b>entristece</b> .	Si sé que hay varios abandonados por su propia familia.								
14	82	М	Vivo con mis hijos sus esposas y nietos, pero no tengo apoyo me gritan y descuidan, me siento solo y triste.	Si he podido mirar como los hijos mismos se aburren de sus padres ancianos.								
15	92	F	Hace años vivo sola, mi esposo falleció no tengo hijos, un familiar lejano que raras veces me visita, <b>tengo miedo</b> tal vez me muera y nadie se dará cuenta señorita.	No he sufrido abandono de la familia, pero no quise tener hijos señorita, y me arrepiento mucho porque la vejez es triste, tengo sentimiento de culpa.								
16	80	М	Es triste señorita cuando te abandonan, hasta me falta la respiración extrañando a mis nietos, no vienen, me entra ansiedad, tengo miedo.	Muchos como yo viven solos, los nietos crecieron y se van olvidando a sus abuelos, yo crie a mis tres nietos y se fueron ya grandes.								
17	80	М	Tengo una hija que se fue a estudiar a la capital y ya nunca más ha vuelto, donde estará, tristeza pena no más hay en mi corazón señorita.	He observado estos años mucho ancianos como yo olvidados por sus familiares.								
18	86	F	Vivo con mi hijo y su señora, pero se van todo el día a trabajar y me dejan sola para cocinarme, pero no puedo, todo el tiempo tengo miedo a que me pase algo, son desconsiderados, todo el día se van me siento <b>triste y sola</b>	Antes cuando era joven miraba abuelitos abandonados y los juzgaba. Ahora vivo en carne propia esta desolación, esta tristeza, ya no quiero vivir.								

			señorita.	
			Cuando mi esposo falleció sus	Hasta ahora por estos lugares no
			hijos me sacaron de su casa,	he observado como mi caso, los
19	82	F	él era viudo con 2 hijos	hijastros son malagradecidos.
	02		adolescentes cuando lo	
			conocí, estoy muy triste y	
			sola señorita.	N 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
			Yo era hijo único, mis padres	Veo bastantes viejitos como yo
I10	72	М	fallecieron y nunca me case ni	pidiendo comida en los
			tengo hijos, me siento sola y triste con miedo.	mercados, es triste nuestras vidas a esta edad.
			Aun me doy cuenta de todo	Hay varios abandonados por sus
			señorita, mi yerno es viudo me	propios hijos.
			tiene en su casa, pero mi	propios riijos.
			platita me quita sino le doy me	
l11	97	F	sacara de la casa dice, tengo	
			<b>miedo</b> , mi nieta me dice que	
			no me quiere, no le importa lo	
			que su papa me insulta.	
			Señorita desde que mis	Si he observado varios ancianitos
			padres fallecieron he vivido	pidiendo limosna y comida en los
l12	63	М	solo, es una pena grande, mis	parques y plazas.
112	03	IVI	familiares no me frecuentan, a	
			veces me entra pánico mi	
			cuerpo tiembla señorita.	
			Mis dos hermanas me han	Observo varios ancianitos
			sacado de la casa de mis	contando sus penas, es triste
			padres porque no estoy de	cuando la familia se aprovecha
l13	82	F	acuerdo venderla, eso me	de nuestra edad y nos echan a la
	1		afecta me duele, donde viviré	calle.
			si lo venden yo no tengo hijos	
			como ellas, <b>tengo miedo y</b>	
			tristeza.	

Acotación. En esta tabla se observa las contestaciones de los adultos mayores al ser entrevistados sobre las afectaciones que sufren por el Abandono Familiar y si observaron otros hechos de abandono en el distrito de Huánuco.

En su general, los adultos mayores entrevistados manifestaron haber sido víctimas de abandono familiar y haber observado casos similares a varios ancianos dentro y a los alrededores de lugar distrito de Huánuco, estos actos son cometidos por la misma familia, entre ellas hermanos, hijos, nietos, nueras y yernos. La mayoría de estos actos se manifiestan a través del abandono en las calles. Se aprecia que en ocasiones estos hechos convertidos en maltratos.

Tabla 15. Resultados de la Categoría de Maltrato

		T	EN LO PERSONAL	
INFORMANTES	EDAD	SEXO	VICTIMA DE AGRESIONES FISICO	OBSERVACION DE MALTRATOS
I1	80	F	No, señorita	Si, unos delincuentes lo hacían
I2	94	F	Si, jalones de cabello	Si, señorita a mis nietos golpea
13	80	F	Sí, me manotean en mi cabeza	No, solo escuche de un anciano
14	82	М	No, pero me gritan	Si, le golpeaba su nieto ebrio
15	92	F	No, no quisiera que me suceda nunca.	Una sola vez, en una actividad el nieto le golpeaba a su abuelo.
16	80	М	No, no	he visto
17	80	М	No, que sería señorita	Solo he escuchado que les golpean los borrachos joven, sí.
18	86	F	No, gracias a Dios no.	Una vez a mi vecina su nuera le jalaba de su trenza.
19	82	F	Si, si señorita (llora) en mi cabeza, patadas mis hijastros.	Nunca he visto que le golpeaban pero sí que les gritan feo, una vecina cercana a su mamá.
I10	72	М	No, nunca señorita	He visto hace tiempo atrás como golpeaba su propio hijo a su papá ancianito
I11	97	F	No mamita, pero mi yerno me quita mi platita que me manda mi nieto.	No he visto señorita en todos mis años de vida.
l12	63	М	Nunca señorita.	No me he enterado aun.
l13	82	F	Si, señorita, me han golpeado hace años atrás mis hermanas	Mi vecina le golpeaba a su suegro cuando se iba a trabajar el hijo.

Acotación. En esta tabla se muestra las respuestas de los adultos mayores, mismos que han sido entrevistados con la guía de entrevista, sobre la categoría del Maltrato, para saber si han sido víctimas de agresiones físicas y se han observado estas acciones.

Dentro del grupo informal del distrito de Huánuco hay adultos mayores que han sido víctimas de violencia familiar-daños físicos no habiendo denunciado por vergüenza y pena a sus familiares. Los adultos mayores entrevistados manifiestan

que estas agresiones se dan dentro como alrededor del distrito de Huánuco, siendo los mismos familiares entre ellos hermanos, hijos, nietos, nueras y yernos protagonistas de estas prácticas. Por otro lado, las circunstancias en las que ocurre estos maltratos van motivadas por la situación carente en la que viven, falta de dinero, no pueden cubrir sus necesidades, nadie quiere hacerse cargo en sus necesidades, siendo los maltratos en el mismo lugar de convivencia.

Tabla 16. Resultados de la categoría Estado Emocional

			EN LO PERSONAL	
INFORMANTES	EDAD	SEXO	SENTIMIENTOS Y EMOCIONES	OBSERVACION DE AFECTACIONES
I1	80	F	Mal, tiemblo casi todo el día, me siento una carga, triste y sola.	Si señorita, están solos, tienen miedos algunos.
12	94	F	Deprimida, triste y sola, me duele la cabeza pensar que soy una carga hasta para mis hijos.	La mayoría sufre de tristeza, soledad y miedo señorita.
13	80	F	Deprimida, triste me falta el aire.	La mayoría siente deseo de morirse
14	82	М	Ganas de nada señorita, siento que no valgo me siento triste y sola en esta vida.	Cuando los vecinos llaman la atención del trato que dan los familiares, estos les echan llave y sin comida.
15	92	F	Nerviosa y triste, preocupada que me pasara.	No he visto casos similares al mío, pero es triste estar sola.
16	80	М	Nervioso, solo y triste, estoy todos los días, asustado triste con lo que vivo.	La mayoría de nosotros estamos mal de salud y ya no hay ánimo de nada, sufren de soledad y pánico a morir solos.
17	80	М	Preocupado por mi hija, me siento enfermo, triste y solo casi todo el tiempo estoy.	He observado estos últimos años tristeza porque son olvidados por sus familiares.
18	86	F	Todos los días tengo miedo, tristeza con nervios, mi cabeza duele.	Están tristes y desamparados.
19	82	F	Me siento asustada, sola y preocupada señorita.	Si veo mucha tristeza en el rostro de los que son abandonados por su familia.
l10	72	М	Pensativo, deprimido, todos los días me enfermo de una otra cosa.	Veo bastantes viejitos como yo tristes.
I11	97	F	Me siento sola, asustada mamita.	Hay varios abandonados sufriendo de soledad.
l12	63	М	Mal señorita, hay días que me deprimo y me da ansiedad.	Muchos tienen miedo, hambre, paran tristes.

			Asustada, miedo, pero	Todos	los	que	nos	reunimos
I13	82	F	también molesta, perturbada.	estamo	s tris	tes co	n mie	do a morir
			tambien molesta, perturbada.	solos.				

Acotación. En esta tabla se muestra las respuestas de los adultos mayores al ser entrevistados sobre su estado emocional y la observación de afectaciones entre ellos y alrededores.

En general todos los informantes del grupo que se reúne del distrito de Huánuco tienen sentimientos producidos a raíz del abandono familiar, señalan que la situación de violencia nunca denunciaron por vergüenza, pena y miedo.

Tabla 17. Resultados de la categoría Conflictos Familiares

			EN LO FAM	ILIAR
INFORMANTES	EDAD	SEXO	RELACIONES FAMILIARES	AFECTACIONES EMOCIONALES
I1	80	F	Todo el tiempo peleaba mi hija con su marido por plata.	Dolor de cabeza, tristeza, miedo se siente señorita.
12	94	F	Mi nuera le grita y pega a mis nietecitos, mi corazón me duele, tiemblo de miedo.	Siento miedo, dolor de cabeza, tristeza por mis nietos.
13	80	F	Era todo el tiempo golpes, hombre borracho venia	Tenía miedo por eso me salí de ahí
14	82	М	Tienen problemas de plata, otro engaño a su mujer saco hijo otro lado.	No sé qué hacer lloro de miedo, me dicen lárgate vieja con lisuras.
15	92	F	No hay conflicto en mi casa, vivo sola	Me siento triste y sola mamita
16	80	М	No peleaban mis nietos, pero desde que se fueron a Lima se han olvidado de mi	Sufro depresión dice el doctor, tengo miedo morir solo, ojala vengan mis nietos para que me lleven.
17	80	М	Nunca discutía con hija	Me siento triste, desde que se fue dos veces no más vino ahora ya no.
18	86	F	Pelean a veces por su negocio, cuando digo callen me gritan	Vivo con miedo, tiembla mi cuerpo mamita
19	82	F	Mucha pelea entre ellos mamita, venían borrachos con mujeres gritan pelean	Estoy sola y triste, ayuda por favorcito
I10	72	М	Nunca hubo peleas	Triste, solo extraño a mis padres señorita
l11	97	F	Me grita yerno si no doy plata	Tengo miedo mamita ayúdame
l12	63	М	Señorita tengo <b>miedo, de morirme</b> solo en mi casita.	Muchos tienen miedo, hambre, paran tristes.

			Tengo miedo a que mis	Todos los que nos reunimos
l13	82	F	hermanas no me reciban,	estamos tristes con miedo a morir
			mucho <b>miedo</b> a vivir así.	solos.

Acotación. En esta tabla muestra las respuestas de los adultos mayores al ser intervenidos sobre las relaciones familiares y las afectaciones emocionales en lo que respecta a los conflictos familiares entre los miembros de la familia y el entrevistado.

Existen conflictos en las familiares de todos los entrevistados, las buenas relaciones intrafamiliares entre los integrantes del grupo familiar son escazas, no hay unión, no pueden afrontar los problemas, no manejan reglas de convivencia, siendo su única solución las agresiones tanto físicas como emocionales, razones que hacen se produzcan las afectaciones emocionales en el adulto mayor. Asimismo, la falta de conciencia humana en muchos de los familiares de los entrevistados hace que estos los abandonen de diferentes modos sea económico, moral y patrimonial, dando como resultado sentimientos negativos producidos por el abandono al adulto mayor.

Tabla 18. Resultados de la categoría Exclusión

EN LO SOCIAL							
INFORMANTES	EDAD	SEXO	OPORTUNIDAD LABORAL	PROTECCION			
I1	80	F	Por mi edad, mucha discriminación hay. Me gustaría trabajar en algo suave para entretenerme y sentirme útil señorita.	Hace falta la protección del gobierno.			
12	94	F	Señorita tengo 94 años, quien me daría trabajo, estoy enferma, sin fuerzas. Necesito que me cuiden y atiendan, pero oportunidad no hay para los viejos.	Nadie nos protege, presidente se ha olvidado de los viejos			
13	80	F	Porque ya la vejez nos ganó señorita, nadie quiere contratar una vieja, el gobierno debe apoyar con una casa para ancianos acá en Huánuco.	No tenemos quien nos proteja.			
14	82	М	Por la edad señorita, acá a los viejitos no dan oportunidad, más bien nos rechazan nos ven como que no valemos.	No sé qué hacer en todo lugar nos rechazan por nuestra edad.			

15	92	F	Ya no puedo trabajar señorita, mi edad es avanzada, estoy enferma, pero deben dar oportunidad a los que aún pueden y desean trabajar.	Nunca me han dado protección los del gobierno.
16	80	М	Por la edad señorita, todos creen que ya no servimos para nada, nos ven como carga.	No señorita acá cada uno baila con su pañuelo,
17	80	М	Tengo 80 años nadie quiere emplearme, el otro día le pedí trabajito a una tienda para barrer y me dijo: "NO luego te pasa algo y me denuncian"	No hay protección para nosotros
18	86	F	Por la edad señorita, ya nos ven como una carga hasta la familia.	Vivo con miedo, tiembla mi cuerpo mamita
19	82	F	Por falta de conciencia humana, debería el gobierno colocarnos en trabajitos de acuerdo a nuestra edad, claro los que podamos aun hacer actividades.	Nadie me protege, mi propia familia me rechaza.
l10	72	М	Yo vivo de una pensión, no necesito trabajar, ya bastante he trabajado señorita.	A los viejitos ya no son considerados para el trabajo.
l11	97	F	Por mi edad quien me daría señorita, además para enferma.	Nadie me protege señorita, ya estoy muy débil.
l12	63	М	Bueno será por la edad y porque uno ya para enfermo señorita	No hay protección para los ancianos señorita.
l13	82	F	Por mi edad señorita, el gobierno debe ayudarnos a los ancianos.	Todos los que nos reunimos estamos tristes con miedo a morir solos.

Acotación. En esta tabla muestra las respuestas de los adultos mayores al ser intervenidos sobre las relaciones familiares y las afectaciones emocionales en lo que respecta a la exclusión.

En todas las personas entrevistadas, refieren que las oportunidades laborales para las personas de edad avanzada adultos mayores son escazas, no son considerados para algún puesto laboral ni son participes de las actividades de la Sociedad, que no existe apoyo ni protección por parte del gobierno, pues a pesar de existir la Ley N°30490, no se prevalecen y sus derechos se son

mellados.

## 3.1.2 Análisis y discusión de Resultados

Con respecto al estudio y análisis de la variable abandono familiar se pudo evidenciar, de los datos obtenidos, a través de la entrevista abierta a profundidad, que existen sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco, tales como: ansiedad, aislamiento, angustia, depresión, estrés, impotencia, desesperanza, tristeza y pánico. Así (Carrillo et al., 2016), sostiene que los adultos mayores son vistos como personas frágiles que necesitan protección y asistencia de parte de la familia y sociedad, sin embargo son rechazados siendo víctimas del abuso y maltrato de sus propios familiares sufriendo daños físicos, psicológicos y patrimoniales, se profundiza el descuido y abandono gravemente con el paso del tiempo. Asimismo, la mayoría de los integrantes de la familia especialmente los jóvenes sienten aborrecimiento hacia los ancianos que integran su núcleo familiar siendo el blanco de su euforia desatada.

En los últimos años se ha visto con mucha preocupación la situación de abandono de las personas de la tercera edad quienes son desamparados sin importar lo que les pueda suceder (Morales-Ortega 2011). Por otro lado, una de las razones más comunes en el abandono del adulto mayor por parte de su núcleo familiar se da cuando este deja de laborar, ya que se convierte en una persona poco productiva sin ingresos económicos, tiempo en que la familia rompe la interacción, la comunicación y el afecto, haciéndolos sentir como una carga para la familia siendo esta la realidad que viven miles de adultos mayores abandonados en nuestro país.

Por otro lado, se descartó que estos sentimientos surjan sin razón puesto que los sentimientos negativos surgen a raíz del abandono familiar afectando al estado emocional de los adultos mayores.

En el presente estudio se pudo determinar que los adultos mayores que han sido abandonados mantienen durante el transcurso sentimientos y emociones que afectan su estado físico, así Alvarado & Salazar (2016), nos refiere que los adultos mayores durante el proceso de su vida experimentan una serie de

sentimientos y emociones como la angustia, el miedo, la tristeza, el estrés, la desesperanza, la impotencia, y el aislamiento, mismas que afectan su estado físico experimentando un dolor crónico. Por otro lado, nos señalan que la mezcla de todos estos sentimientos afecta el estado físico-mental, experimentando emociones negativas que traen como consecuencia el mal funcionamiento de su sistema inmunológico.

Los entrevistados en su totalidad han sido abandonados en diferentes circunstancias, por la familia; es así que Laura Condori (2018), refiere que el abandono familiar en los adultos mayores, es la ausencia de responsabilidad parental y social, que se ocasiona ante sus necesidades, estas no siendo satisfechas afectan su estabilidad en su desarrollo físico y psicológico, ello puede ser ocasionado de forma temporal o permanentemente por los familiares, cuidadores, custodios o el Estado (Payhua, 2014) cita a (Maldonado, 2012).

Por otro lado, el abandono es un maltrato, siendo que la familia se deslinda de la responsabilidad y, de sus deberes; cometiendo negligencia en el cuidado, colocando en riesgo también la integridad, salud y vida de los ancianos del distrito de Huánuco.

#### 3.2. Consideraciones Finales

De acuerdo con el objetivo de la investigación y tal como se formuló en la introducción, se pudo determinar los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco, logrando identificar cuáles son estos sentimientos existentes en las diferentes categorías. Esta investigación demostró que gran parte de los adultos mayores de esta distrito se encuentran también inmersos en situaciones de riesgo como el abandono económico y moral; asimismo, que no cuentan con protección familiar ni social.

Es necesaria intervenir con una acción participativa con cada adulto mayor en estado de abandono, con herramientas que les permita empoderar sus fortalezas, la cual les permita orientar hacia la concientización e involucramiento de los familiares y la propia Sociedad.

El primer agente de protección es la familia, pero estos, a su vez, pueden ser medios de factores de riesgo. Por ello es prioritario el trabajo minucioso con la

familia misma que debe ir de mano con las Redes del distrito.

Siendo un grupo vulnerable, que la Sociedad los incluya en las actividades, en sus programas de inclusión y motivación, siendo factor importante el apoyo de la autoridad regional y distrital.

Finalmente, esta Investigación servirá como modelo y herramienta fundamental para el rol de un trabajador/a social en temas de adultos mayores y familia, alineada a esa consigna.

## **REFERENCIAS**

- Alvarado, A., & Salazar, A. (diciembre de 2016). Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor con dolor crónico benigno\* Barcelona, Artículo derivado de la investigación: "Hacia el desarrollo de una Teoría de Mediano rango en el envejecimiento". https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1134-928X2016000400003#:~:text=Los%20adultos%20mayores%20experiment an%20una,impacta%20en%20todas%20las%20dimensiones.
- Ángeles, M. (18 de enero del 2021). Teoría del desarrollo psicosocial de Erickson,

  Depsicologia.com. https://depsicologia.com/la-teoria-del-desarrollopsicosocial-de-erikson/
- Arias Gómez, J., Villasis Keever, M. y Miranda Novales, M. G. (2016), El protocolo de investigación III: la población de estudio. *Revista Alergia México* [en línea]. 2016, 63(2), 201-206. https://www.redalyc.org/pdf/4867/486755023011.pdf
- Atencio Cruz, J. J. (2018). Trabajo académico: "factores predisponentes en el abandono familiar en el adulto mayor en el servicio de geriatría del centro

médico naval en el periodo enero – abril 2018"[Tesis de segunda especialidad en enfermería geriátrica y gerontológica, Universidad Autónoma de Ica]. file:///c:/users/ony/desktop/downloads/jessica%20jeanette%20atencio%20cr uz%20-

%20factores%20predisponentes%20en%20el%20abandono%20familiar%2 0en%20el%20adulto%20mayor%20en%20el%20servicio%20de%20geriatri a%20del%20centro%20medico%20naval%20en%20el%20periodo%20ener o%20%e2%80%93%20abril%202018.pdf

- Bastis Consultores (2022, 01, 24), desarrollo de tesis, https://online-tesis.com/criterios-de-inclusion-y-exclusion/#:~:text=Los%20criterios%20de%20inclusi%C3%B3n%20se,hac en%20inelegible%20para%20su%20estudio.
- Benites, L., & Morejón, K. (2019). Sistematización de experiencia, "Estado emocional de los adultos mayores que sufren abandono familiar en la parroquia pascuales."[Archivo PDF]. http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/39184?mode=full
- Blouin, C., Tirado Ratto, E., Mamani Ortega, F. (2018). La situación de la población adulta mayor en el Perú: Camino a una nueva política. Lima, Perú: Instituto de Democracia y Derechos Humanos de la Pontificia Universidad Católica del Perú. https://cdn01.pucp.education/idehpucp/wp-content/uploads/2018/11/23160106/publicacion-virtual-pam.pdf

- Carrillo Hortúa, S. S., Gómez Gil, M., & Torrijos, O. (2016), ¿Cuáles son las causas de abandono familiar de los adultos mayores que se encuentran recluidos en el centro san pedro Claver en la ciudad de Bogotá?, D.C, Universidad la gran Colombia- Bogotá D.C. file:///C:/Users/ONY/Desktop/Downloads/Causas\_abandono\_adultos\_mayo res%20(2).pdf
- Cobeñas Velásquez, D. R. (2018) "características geriátricas y abandono familiar del adulto mayor en el asilo de ancianos de Chiclayo, 2018", [Tesis, para optar título en Trabajo social, Universidad Señor de Sipan]. https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5282/Cobe% C3%B1as%20Velasquez%20Doris%20Raquel.pdf?sequence=3
- Código de Ética de Investigación Científica y Tecnológica. (2021). Recuperado 27 de septiembre de 2021, de Vicerrectoría de Investigación Científica y Tecnológica website: https://www.utic.edu.py/investigacion/index.php/reglamentos/codigo-deetica-deinvestigacion-cientifica-y-tecnologica
- Cotrado Huamán, S. R. (2017). Factores sociodemográficos relacionados al abandono del adulto mayor, un estudio comparativo, [Tesis para optar grado académico de Maestra en salud pública, Universidad Nacional de la Unión-Escuela de Post Grado]. https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/242/Sadith\_Tesis\_Maestro\_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Díaz, G., & Ortiz, R. (2005). La entrevista cualitativa, Universidad Mesoamericana, Cultura de Investigación Universitaria. Obtenido de: file:///C:/Users/ONY/Documents/2\_entrevistacualitativa-with-cover-pagev2.pdf
- Espinoza, M., & García, M. (2018). Efectos emocionales del abandono familiar en los adultos mayores: Hogar "Días Felices", Trabajo de Investigación previo a la obtención del título de Psicóloga Clínica, Universidad Central de Ecuador-Facultad de Ciencia Psicológicas carrera de Psicología Clínica. file:///C:/Users/ONY/Desktop/Downloads/T-UCE-0007-PC052-2018%20(1).pdf
- Guerreo San Martin, F. (2019). Resolución de conflictos en familias con hijos adolescentes. Apuntes de Bioética, 2(1), 48-60. https://doi.org/10.35383/apuntes.v2i1.241
- Guba, E. G. (1981). ERIC/ECTJ Annual Review Paper: Criteria for Assessing the Trustworthiness of Naturalistic Inquiries. Educational Communication and Technology, 29(2), 75–91. http://www.jstor.org/stable/30219811
- Herrera, J. (2017). La Investigación Cualitativa. Metodología dela investigación,

  Universidad de Guadalajara, Sistema de Universidad Virtual. Jalisco,

  México.

http://biblioteca.udgvirtual.udg.mx/jspui/bitstream/123456789/1167/1/La%2

Oinvestigaci%c3%b3n%20cualitativa.pdf

- Instituto Nacional de Estadística e Informática-INEI (2021). Perú: Informe Técnico,
  Situación de la Población Adulta Mayor.
  https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/04-informetecnico-poblacion-adulta-mayor-iii-trim-2021.pdf
- Instituto Nacional de Estadística e Informática-INEI (2021). Perú: Nota de Prensa. http://m.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/noticias/np121\_2020.pdf
- Laura Condori, L. M. (2018), Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro –2017, [Tesis para optar título Profesional, Universidad Nacional del Altiplano-Puno, Perú]. http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/8553/Laura\_Condori \_Maria\_Amanda.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=El%20abandono% 20que%20sufre%20el,en%20lo%20biol%C3%B3gico%20y%20psicol%C3 %B3gico.
- Loor López, C. L., y Rodríguez Alava, J. B. (2018). El abandono del adulto mayor y su incidencia en su estado emocional en el centro gerontológico casa hogar Caleb de la ciudad de Portoviejo en la provincia de Manabí en el año 2018. Revista: Caribeña de Ciencias Sociales, ISSN: 2254-7630, Universidad Técnica de Manabí, Ecuador. https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/12/abandono-adulto-mayor.html
- Ludeña Vilca de Pamo, S. A. & Lovon Gutiérrez M. E. (2018) "Medios de inclusión social y su influencia en la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de chiguata, Arequipa 2017", [Tesis para optar Título Profesional

- de Segunda Especialidad en Promoción de la Salud y Terapia Familiar-Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa-Perú]. http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/6433/CHSluvisa.pdf? sequence=3&isAllowed=y
- Martín García, A. V. (1995). Fundamentación teórica y uso de las historias y relatos de vida como técnicas de investigación en pedagogía social. http://hdl.handle.net/10366/69201
- Mederos González, A., & Rojas Puig, J. F. (2019). El adulto mayor en la sociedad. Anatomía Digital, 2(2), 84-92. https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v2i2.1082
- Medina, J., & Mendoza, M (2015). El abandono familiar del adulto mayor del distrito de Víquez- Huancayo. [Tesis, para optar título profesional, Universidad del Centro del Perú-Huancayo-Perú]. https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/809/TTS\_60.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Organización Mundial de la Salud (2008), "El Informe sobre la salud en el mundo un porvenir más seguro Protección de la salud pública mundial en el siglo XXI". América Latina y el Caribe.
- Organización Mundial de la Salud (2009), "La Constitución de la Organización Mundial de la Salud", documentos básicos, suplemento de la 45a edición. www.who.int/.../who\_constitucion\_sp.pdf.

- Payhua Sacha, Y. (2014); "Abandono del Adulto Mayor por el Núcleo Familiar del Programa "CIAM", Huancayo 2013", [Tesis para optar título profesional en trabajo social, Universidad Nacional del Centro del Perú]. https://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12894/956/TTS\_51. pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Poet, J. (2014), Best Seller, Metodología de la Investigación, sexta edición por McGraw, S.A. DE C.V. miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial Mexicana, Reg. N° 736, pág. 177, México. https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf
- Romero, Cl. (02 de febrero del 2019), Violencia económica contra el adulto mayor, un problema sin atención. Legis Ámbito Jurídico. https://www.ambitojuridico.com/noticias/informe/civil-y-familia/violencia-economica-contra-el-adulto-mayor-un-problema-sin
- Rozo Jaramillo, X. & Riascos Ortiz, L. (2018), Determinantes del abandono familiar en el adulto mayor (Una monografía) en proyecto para optar el título de enfermera (o), Universidad Santiago de Cali facultad de salud programa de enfermería Cali. 2018. file:///c:/users/ony/desktop/downloads/determinantes%20del%20abandono.
- Segura Morales, M. y Arcas Cuenca, M. (2003), Educar las emociones y los sentimientos, vol. 3° pág. 15, edición, Narcea, S.A. Madrid, España. https://books.google.es/books?id=V10M6Zp1q3YC&printsec=frontcover&hl =es#v=onepage&q&f=false

- Silva Yacavilca, M., & Contreras Alvarez, R. Z. (2021), Limitaciones en el desarrollo personal de Pacientes operados con el implante coclear en Lima-2021 [Tesis, para optar título profesional, Universidad Señor de Sipan-Escuela Profesional de Trabajo Social-Chiclayo]. https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/9440/Silva%2 0Yacavilca%20Marisol%20%26%20Contreras%20Alvarez%20Raquel.pdf? sequence=1&isAllowed=y
- Sumari Quispe, F. R. (2021). Convivencia Familiar y Disciplina Escolar en Estudiantes de Tercer grado de secundaria de la Institución Educativa Horacio Zeballos Gámez, Madre de Dios 2020. [Tesis de Posgrado, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/12948/UPsuq ufr.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Suri Ancalla, E. F. y Condori Aguilar, R. (2015), Influencia del abandono familiar en la Calidad de vida del adulto mayor en el distrito de Acora Puno, 2015 [Tesina para obtener el título profesional de segunda especialidad en promoción de la salud y terapia familiar, Universidad Nacional de San Agustín 2015- Arequipa, Perú]. http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/2146/HSsuanef.pdf?s equence=1&isAllowed=y
- Vargas Agreda, C. Y. y Vargas Saldaña, L. M. (2017). Apoyo social y bienestar psicológico en adultos mayores que asisten a los CIAM de Lima metropolitana, [Tesis para optar por el título de licenciado en psicología,

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/622168/V ARGAS\_AC.pdf?sequence=5&isAllowed

# **ANEXOS**

Anexo 1. Resolución de aprobación de título y asesor



#### FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES RESOLUCIÓN N°1075-2022/FADHU-USS

Pimentel. 03 de noviembre del 2022

#### VISTO

La solicitud N° 0071-2022/FADHU-DTS-USS de fecha 03 de noviembre del 2022, presentado por la Escuela Profesional de Trabajo Social, quien informa que los estudiante ESPIRITU MILLAN HILARIA solicitan la rectificación de su nombre y contando con la aprobación de Decanato se autoriza; y;

#### CONSIDERANDO:

Que, la Constitución Política del Perú en su Artículo 18" establece que: "La educación universitaria tiene como fines la formación profesional, la difusión cultural, la creación intelectual y artística y la investigación científica y tecnológica (...) Cada universidad es autónoma en su régimen normativo, de gobierno, académico, administrativo y económico. Las universidades se rigen por sus propios estatutos en el marco de la Constitución y de las leyes."

Que, acorde con lo establecido en el Artículo 8º de la Ley Universitaria, Ley Nº 30220, "La autonomía inherente a las Universidades se ejerce de conformidad con lo establecido en la Constitución, la presente ley demás normativa aplicable. Esta autonomía se manifiesta en los siguientes regimenes: normativo, de gobierno, académico, administrativo y económico". La Universidad Señor de Sipán desarrolla sus actividades dentro de su autonomía prevista en la Constitución Política del Estado y la Ley Universitaria N° 30220.

Que, acorde con lo establecido en la Ley Universitaria N°30220; indica:

 - Artículo Nº 6º: Fines de la Universidad, Inciso 6.5) "Realizar y promover la investigación científica, tecnológica y humanística la creación intelectual y artística".

Que, el Reglamento de Investigación de la USS Versión 8, aprobado con Resolución de Directorio N°015-2022/PD-USS, señala:

- Artículo 72°: Aprobación del tema de investigación: El Comité de Investigación de la escuela profesional eleva los temas del proyecto de investigación y del trabajo de investigación que esté acorde a las líneas de investigación institucional a Facultad para la emisión de la resolución.
- Artículo 73°: Aprobación del proyecto de investigación: El (los) estudiante (s) expone ante el Comité de Investigación de la escuela profesional el proyecto de investigación para su aprobación y emisión de la resolución de facultad.
- Artículo N° 67: "El asesor del proyecto de investigación y del trabajo de investigación es designado mediante resolución de Facultad".

Que, Reglamento de Grados y Títulos Versión 08 aprobado con resolución de directorio Nº 020-2022/PD-USS, señala:

- Artículo 21°: "Los temas de trabajo de investigación, trabajo académico y tesis son aprobados por el Comité de Investigación y derivados a la facultad o Escuela de Posgrado, según corresponda, para la emisión de la resolución respectiva. El periodo de vigencia de los mismos será de dos años, a partir de su aprobación (...).
- Artículo 24°: "La tesis, es un estudio que debe denotar rigurosidad metodológica, originalidad, relevancia social, utilidad teórica y/o práctica en el ámbito de la escuela académico profesional (...)".
- Artículo 25°: "El tema debe responder a alguna de las líneas de investigación institucionales de la USS S.A.C".

Que con Resolución N° 0268-2022/FDH-USS de fecha 04 de abril del 2022, en donde se aprueba el tema de investigación denominado: "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO - 2022" a cargo de la estudiante ESPÍRITU MILLÁN HILARIA.

Que con Resolución Nº 0269-2022/FDH-USS de fecha 04 de abril del 2022, en donde se designa como asesor a la docente MG, AGUILAR PICHÓN FANY MARGARITA de la investigación denominado: "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO - 2022" a cargo de la estudiante ESPÍRITU MILLÁN HIL ARIA



#### RESOLUCIÓN N°1075-2022/FADHU-USS

Que, visto la solicitud N° 0071-2022/FADHU-DTS-USS de fecha 03 de noviembre del 2022, presentado por la Escuela Profesional de Trabajo Social, quien eleva la solicitud presentada por la (el) estudiante ESPIRITU MILLAN HILARIA, en donde solicitan la rectificación de sus nombres en la Investigación denominada: "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO - 2022".

Estando a lo expuesto y en uso de las atribuciones conferidas y de conformidad con las normas y reglamentos vigentes.

#### SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO: MODIFICAR, aplicando la Fe de Erratas que se aprueba en la Resolución  $N^\circ$  0268-2022/FDH-USS de fecha 04 de abril del 2022, Resolución  $N^\circ$  0269-2022/FDH-USS de fecha 04 de abril del 2022.

#### ARTÍCULO SEGUNDO: APROBAR La Fe de Erratas siguiente:

#### DICE:

ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR los PROYECTOS DE TESIS del CURSO-TALLER ELABORACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN ACTUALIZACIÓN DE TESIS DE PREGRADO Y POSGRADO DE UNIVERSIDADES NO LICENCIADAS de la escuela profesional de Trabajo Social, que a continuación se detalla:

4	ESPÍRITU MILLÁN HILARIA	"SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO - 2022"

#### DEBE DECIR:

ARTÍCULO PRIMERO: APROBAR los PROYECTOS DE TESIS del CURSO-TALLER ELABORACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN ACTUALIZACIÓN DE TESIS DE PREGRADO Y POSGRADO DE UNIVERSIDADES NO LICENCIADAS de la escuela profesional de Trabajo Social, que a continuación se detalla:

4	ESPIRITU MILLAN HILARIA	"SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO - 2022"
---	-------------------------	---

#### DICE:

ARTÍCULO PRIMERO: DESIGNAR como ASESOR de los proyectos de Investigación (Tesis) a los siguientes docentes:

		"SENTIMIENT	OS DE	LOS	ADUL	TOS			
4	ESPÍRITU MILLÁN HILARIA	MAYORES ABANDONO HUÁNUCO -	FAMILIAR				AGUILAR GARITA	PICHÓN	FANY

#### DEBE DECIR:

ARTÍCULO PRIMERO: DESIGNAR como ASESOR de los proyectos de Investigación (Tesis) a los siguientes docentes:

4	ESPIRITU MILLAN HILARIA	"SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO - 2022"  MG. AGUILAR PICHÓN FANY MARGARITA
---	-------------------------	---



#### RESOLUCIÓN N°1075-2022/FADHU-USS

ARTÍCULO TERCERO: DISPONER que las áreas competentes tomen conocimiento de la presente resolución con la finalidad de dar las facilidades para la ejecución de la presente Investigación.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE

Dra. Dioses Lescano Nelly
Decana de la Facultad de Derecho y Humanidades

Mg. Delgado Vega Paula Elena Secretaria Académica Facultad de Derecho y Humanidades

## Anexo 2. Autorización de recojo de información

#### "Año del Fortalecimiento de la Soberania Nacional"

Huanuco, 27 de marzo del 2022

Quien suscribe:

Sra.: Magna Millan Aquino

Encargada del Grupo Informal de Adultos Mayores - Huanuco

Autoriza: Permiso para recojo de información pertinente en funcion del proyecto de Investigacion, denominado:

" Sentimientos de los Adultos Mayores producidos por el Abandono Familiar en el distrito de Huanuco – 2022".

Por el presente, el que suscribe Magna Millan Aquino, encargada del grupo infomal de Adultos Mayores, <u>AUTORIZO</u> a la Bachiller de Trabajo Social Hilaria Espiritu Millan, con DNI N° 22498778 a llevar a cabo su trabajo de investigación teniendo como objetivo la elaboracion de su proyecto de investigación de Tesis titulado: "Sentimientos de los Adultos Mayores producidos por el Abandono Familiar en el distrito de Huanuco – 2022". Por lo tanto queda autorizada a la recopilacion de informacion de datos mediante entrevistas dentro del grupo de Adultos Mayores.

La informacion generada se empleara unicamente con fines academicos, manteniendo la confidencialidad debida.

Sin otro particular agradezco la importancia brindada a nuestro grupo, tras la condicion de vulnerabilidad por la que atravieza.

Atentamente.

Magna Millan Aquino
DNI N° 23141571
Encargada del Grupo Informal de Adultos Mayores-Huanuco

Anexo 3. <u>Instrumentos de recolección de datos</u>

	GUIA DE ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA
TITULO	"Sentimientos de los Adulto Mayor producidos por el Abandono Familiar
	en el distrito de Huánuco – 2022"
POBLACION	Adultos Mayores de 60 a 97 años, distrito de Huánuco
OBJETIVO DEL	Determinar los "sentimientos de los adultos mayores producidos por el
INSTRUMENTO	abandono familiar en el distrito de Huánuco - 2022".
	VARIABLE – ABANDONO FAMILIAR
	ABANDONO
	Afectado por el Abandono Familiar
	<ul> <li>Observación de Abandono Familiar</li> </ul>
	1. ¿Qué, entiende usted por Abandono Familiar?
	2. ¿Cómo hace para cubrir sus necesidades de alimento, salud,
	ropa, calzado?
	3. ¿Por qué cree usted que su familia no lo visita?
	4. ¿Desde qué lo abandonaron, como vela usted por su salud?
AL	MALTRATO
NO	Víctima de agresiones físico
PERSONAL	<ul> <li>Observación de Maltratos</li> <li>¿Cómo es la convivencia actual en el vínculo familiar?</li> </ul>
<u> </u>	6. ¿Cómo lo <b>maltrataba</b> su familia cuándo vivía con ellos?
	7. ¿En qué momento se daban los maltratos que ha venido
	sufriendo por parte de su familia?
	8. ¿Por qué cree usted que su familia lo <b>rechaza</b> y desde cuándo?
	9. ¿Por qué cree usted, que lo que le viene sucediendo no lo
	merece?
	10. ¿Qué visión tiene usted para con su familia en los años
	siguientes de su vida?
	ESTADO EMOCIONAL
	- Sentimientos y emociones
	- Observación de afectaciones
	11. ¿Qué tipos de sentimientos se han producido en su persona a

	razón del abandono familiar?						
	12. ¿Cómo se siente emocionalmente con todo lo que le						
	sucede?						
	13. ¿Sientes usted, que puede dar aún mucho de sí en esta						
	vida?						
	CONFLICTOS						
	<ul><li>Violencia Familiar</li></ul>						
	<ul> <li>Afectaciones Psicológicas</li> </ul>						
	14. ¿Por qué cree usted que no es importante para los miembros						
	de su familia?						
<b>ĕ</b>	15. ¿Cómo solía ser la convivencia entre los miembros de la						
FAMILIA	familia antes del abandono?						
<u> </u>	16. ¿Cuándo se daba algún tipo de conflicto entre los miembros de						
	su familia, como le afectaba en su salud?						
	17. ¿Cómo era su participación en las resoluciones de los						
	conflictos entre los miembros de la familia?						
	18. ¿Qué siente en estos momentos por su familia?						
	EXCLUSION						
	<ul><li>Falta de Oportunidad</li></ul>						
	<ul> <li>Reforzamiento en las Políticas Publicas</li> </ul>						
	19. ¿Por qué cree que las Oportunidades laborales ya no se						
<u> </u>	presentan para usted?						
SOCIAL	20. Desde su punto de vista, ¿deberían las autoridades locales y						
S S	regionales velar por la integridad, salud y vida de las personas						
	de la tercera edad?						
	21. ¿Siente que la Sociedad lo excluye en acceder o participar en						
	algunas o todas las actividades?						
<u>.                                    </u>	I						

IV. SITUACION LABORAL:  Centro laboral:  Direccion:  Cobertura de Salud:  Tiempo que dejo de laborar:
V. ASPECTO DE SALUD:
Psicológico: (Problemas de sentimiento y emociones)
Ansiedad ( ) Aislamiento ( ) Angustia ( ) Depresión ( ) Desesperanza ( ) Estrés ( ) Impotencia ( ) Pánico ( ) Tristeza ( ) Soledad ( ) Otros:
<u>Físico</u> :
Enfermedad: Tiempo de Enfermedad:
Entrevistador(a):

Anexo 5. Validación del instrumento por los expertos

Solicitud

Estimado (a) señor (a): Mg. PELAEZ VINCES, EDGAR JOSÉ

Motivo la presente el solicitar su valiosa colaboración en la revisión de los instrumentos (anexo N° 2), que se aplicará para el desarrollo de la tesis con fines de titulación, denominada "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO – 2022", para optar el título profesional de Licenciada(o) en Trabajo Social.

Acudo a usted debido a sus conocimientos y experiencias en la materia, los cuales aportarían una útil y completa información para la culminación exitosa de este trabajo de investigación.

Gracias por su valioso aporte y participación.

Atentamente,

Firma de Tesista Espíritu Millán, Hilaria

Denis Man

89

#### JUICIO DE EXPERTOS

#### 1. Identificación del Experto

Nombre y Apellidos: EDGARD JOSÉ PELÁEZ VINCES

Centro laboral: UNIVERSIDAD NACIONAL DE TRUJILLO / UNIVERSIDAD SEÑOR

DE SIPÁN

Título profesional: Licenciado en Antropología Social.

Grado: Maestro en Ciencias Sociales. Mención: Administración y Gestión del Desarrollo Humano.

Institución donde lo obtuvo: Posgrado de la Universidad Nacional de Trujillo.

Otros estudios. Estudios de Doctorado en Educación. Estudios de Doctorado de Sociología; Estudios de segunda especialidad en Psicología Criminal Forense y Penitenciaria.

#### 2. Instrucciones

Estimado(a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tienes que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 2).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1: Inferior al básico 2: Básico 3: Intermedio 4: Sobresaliente 5: Muy sobresaliente

### 3. Juicio de experto

INDICADORES			CATEGORÍA				
		1	2	3	4	5	
1.	Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)					X	
2.	Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)				X		

El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)		X
Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades (claridad y precisión)	X	
Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables(coherencia)		Х
Los items han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)		Х
Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido	X	
Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)	Х	
Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular(orden)	X	T
<ol> <li>Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad(extensión)</li> </ol>		Х
11. Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado(inocuidad)	X	t
12. Calidad en la redacción de los ítems (visión general)		X
13. Grado de objetividad del instrumento (visión general)		X
14. Grado de relevancia del instrumento (visión general)		X
15. Estructura técnica básica del instrumento (organización)		X
untaje parcial	24	4
untaje total	65	1

Nota: Índice de validación del juicio de experto (Ivje) = [65/75] x 100= 87

## 4. Escala de validación

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00-20 %	21-40 %	41-60 %	61-80%	81-100%
El instrumento	de investigación	está observado	El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado):

Con respecto al nivel de validación alcanzados, se concluye que el Instrumento 01 de la variable única, se encuentra en una escala de valoración MUY ALTA (81-100%), teniendo como resultado al 87%, se aleja del coeficiente 00 de menor error de validez y que por lo tanto este instrumento de investigación está apto para su aplicación.

#### 6. Constancia de Juicio de experto

El que suscribe, Mg. PELÁEZ VINCES, EDGARD JOSÉ identificado con DNI. Nº 18164722, Certifico que realicé el juicio del experto al instrumento 01, de la variable única, diseñado por los tesistas:

- ESPÍRITU MILLÁN HILARIA, en la investigación denominada:

"SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUÁNUCO – 2022"

Firma del experto

Antropólogo Social

N° Coleg. 294

Solicitud

Estimado (a) señor (a): LUZ ANGELICA GONZALES MONTERO

Motivo la presente el solicitar su valiosa colaboración en la revisión de los instrumentos (anexo N° 2), que se aplicará para el desarrollo de la tesis con fines de titulación, denominada "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO – 2022", para optar el título profesional de Licenciada(o) en Trabajo Social.

Acudo a usted debido a sus conocimientos y experiencias en la materia, los cuales aportarían una útil y completa información para la culminación exitosa de este trabajo de investigación.

Gracias por su valioso aporte y participación.

Atentamente,

Firma de Tesista Espíritu Millán, Hilaria

Jenis Man

93

#### JUICIO DE EXPERTOS

### 1. Identificación del Experto

Nombre y Apellidos: LUZ ANGELICA GONZALES MONTERO Centro laboral: UNIVERSIDAD PRIVADA SEÑOR DE SIPAN

Título profesional: Licenciada en Trabajo Social.

Grado: Maestría Mención: Psicología Educativa.

Institución donde lo obtuvo: Universidad Privada César Vallejo.

Otros estudios. Licenciada en Educación Primaria

Institución donde lo obtuvo: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

#### 2. Instrucciones

Estimado(a) especialista, a continuación, se muestra un conjunto de indicadores, el cual tienes que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo Nº 2).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa (x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1: Inferior al básico 2: Básico 3: Intermedio 4: Sobresaliente 5: Muy sobresaliente

#### 3. Juicio de experto

DICA	DORES	CATEGORIA		ORIA	4	
		1	2	3	4	5
1.	Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma (visión general)					>
2.	Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)				x	t
3.	El número de indicadores, evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada (visión general)					>
4.	Los items están redactados en forma clara y precisa; sin		T		X	t

Puntaje total	67	
Puntaje parcial	32	35
15. Estructura técnica básica del instrumento (organización)		X
14. Grado de relevancia del instrumento (visión general)	×	
Grado de objetividad del instrumento (visión general)		X
12. Calidad en la redacción de los ítems (visión general)	x	
Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado(inocuidad)	×	
Los items del instrumento, son coherentes en términos de cantidad(extensión)		×
Los items han sido redactados de lo general a lo particular(orden)	×	Г
Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas (control de sesgo)	x	
Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido	х	
Los items han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto (pertinencia y eficacia)		X
<ol> <li>Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables(coherencia)</li> </ol>		X
ambigüedades (claridad y precisión)		

Nota: Índice de validación del juicio de experto (Ivje) = [67/75] x 100= 89.33 = 89

## 4. Escala de validación

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta		
00-20 %	21-40 %	41-60 %	61-80%	81-100%		
El instrumento de investigación está observado		El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación			

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado):

Con respecto al nivel de validación alcanzados, se concluye que el Instrumento 01 de la variable única, se encuentra en una escala de validación MUY ALTA (81-100%), teniendo como resultado al 89%, se aleja del coeficiente 00 de menor error de validez y que por lo tanto este instrumento de investigación está apto para su aplicación.

#### 6. Constancia de Juicio de experto

El que suscribe, Mg. LUZ ANGELICA GONZALES MONTERO, identificada con DNI. N°16489435, Certifico que realicé el juicio del experto al **instrumento 01**, de la variable única, diseñado por los tesistas:

- ESPIRITU MILLAN HILARIA, en la investigación denominada:

"SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO – 2022"

Mg. Luz Angelind Conzcies Montero
TRABAJADORA SOCIAL
CTSP. 2098

Mg. En Psicología Educativa N° Coleg. 5098 Celular: 942 482 469 DNI: 16489435

Solicitud

Estimado (a) señor (a): JORGE LUIS PECHO NUÑEZ

Motivo la presente el solicitar su valiosa colaboración en la revisión de los instrumentos (anexo N° 2), que se aplicará para el desarrollo de la tesis con fines de titulación, denominada "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO – 2022", para optar el título profesional de Licenciada(o) en Trabajo Social.

Acudo a usted debido a sus conocimientos y experiencias en la materia, los cuales aportarían una útil y completa información para la culminación exitosa de este trabajo de investigación.

Gracias por su valioso aporte y participación.

Atentamente,

Firma de Tesista Espíritu Millán, Hilaria

Henri Mar

## 3. Juicio de experto

INDICADORES		CATEGORÍA				
		1	2	3	4	5
<ol> <li>Las dimensiones de la variable responden a un contexto teóric forma (visión general)</li> </ol>	o de				x	
2. Coherencia entre dimensión e indicadores (visión general)						X
<ol> <li>El número de indicadores, evalúan las dimensiones y consiguiente la variable seleccionada (visión general)</li> </ol>	por					x
<ol> <li>Los ítems están redactados en forma clara y precisa, ambigüedades (claridad y precisión)</li> </ol>	sin		Γ		x	
<ol> <li>Los ítems guardan relación con los indicadores de variables(coherencia)</li> </ol>	las					X
<ol> <li>Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba p (pertinencia y eficacia)</li> </ol>	iloto					x
<ol> <li>Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la valide: contenido</li> </ol>	z de					X
<ol> <li>Presenta algunas preguntas distractoras para controlar contaminación de las respuestas (control de sesgo)</li> </ol>	la				x	
9. Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular(order	1)				x	T
<ol> <li>Los ítems del instrumento, son coherentes en términos cantidad(extensión)</li> </ol>	de					X
11. Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado(inocuidad)			Т			X
12. Calidad en la redacción de los ítems (visión general)					x	
13. Grado de objetividad del instrumento (visión general)						X
14. Grado de relevancia del instrumento (visión general)					x	
15. Estructura técnica básica del instrumento (organización)					x	
Puntaje parcial					28	4
Puntaje total			_	68	-	-

Nota: Índice de validación del juicio de experto (Ivje) = [68/75] x 100= 90.67=91

#### 4. Escala de validación

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta		
00-20 %	21-40 %	41-60 %	61-80%	81-100%		
El instrumento de investigación está observado		El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación			

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado):

Con respecto al nivel de validación alcanzados, se concluye que el Instrumento 01 de la variable única, se encuentra en una escala de validación MUY ALTA (81-100%), teniendo como resultado al 91%, se aleja del coeficiente 00 de menor error de validez y que por lo tanto este instrumento de investigación está apto para su aplicación.

#### 6. Constancia de Juicio de experto

El que suscribe, Lic. JORGE LUIS PECHO NUÑEZ, identificado con DNI. N.º...08886939..., Certifico que realicé el juicio del experto al **instrumento** 01, de la variable única, diseñado por los tesistas:

 ESPIRITU MILLAN HILARIA, en la investigación denominada:
 "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO – 2022"

Firma del experto

Lic. Ciencias de la Comunicación

DNI.08886939.

Anexo 6. Consentimiento Informado

# CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO DE INVESTIGACION

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

#### INTRODUCCIÓN:

Lo estamos invitando a participar del estudio de investigación llamado: "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO - 2022"

Este es un estudio desarrollado por la tesista de la Universidad Señor de Sipan: Hilaria Espíritu Millán

#### II. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO:

Estamos realizando este estudio con el objetivo de Identificar los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco; que se fundamenta en los antecedentes y las teorías conceptuales como base de la investigación.

Por lo señalado creemos necesario profundizar más en este tema y abordarlo con la debida importancia que amerita. Asimismo, el presente trabajo será abordado de forma confidencial ya que tiene fines académicos.

#### CONSENTIMIENTO Y AUTORIZACION:

Yo	,
con DNI N°, con domicilio en:	
	, acepto voluntariamente
a participar en este estudio, he comprendido p	perfectamente la información que
se me ha brindado sobre las cosas que va su	ceder si participo en el proyecto,
también entiendo que puedo decidir no parti	icipar y que puedo retirarme de
estudio en cualquier momento.	
Firma :	Fecha:

# CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN EL ESTUDIO DE INVESTIGACION

FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL

#### I. INTRODUCCIÓN:

Lo estamos invitando a participar del estudio de investigación llamado: "SENTIMIENTOS DE LOS ADULTOS MAYORES PRODUCIDOS POR EL ABANDONO FAMILIAR EN EL DISTRITO DE HUANUCO - 2022"

Este es un estudio desarrollado por la tesista de la Universidad Señor de Sipan: Hilaria Espíritu Millán

#### II. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO:

Estamos realizando este estudio con el objetivo de Identificar los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco; que se fundamenta en los antecedentes y las teorías conceptuales como base de la investigación.

Por lo señalado creemos necesario profundizar más en este tema y abordarlo con la debida importancia que amerita. Asímismo, el presente trabajo será abordado de forma confidencial ya que tiene fines académicos.

YO MALLA TORREDIUA URLERMINA

#### CONSENTIMIENTO Y AUTORIZACION:

HOANGO acepto voluntariament
a participar en este estudio, he comprendido perfectamente la información qui
se me ha brindado sobre las cosas que va suceder si participo en el proyecto
ambién entiendo que puedo decidir no participar y que puedo retirarme de
estudio en cualquier momento.
Firma : Fecha: 21-03-9-022

estudio en cualquier momento.

Firma

Fecha 21-03-2022

## Anexo 7. Matriz de Consistencia

TITULO: "Sentimientos de los Adultos Mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco – 2022"

## **MATRIZ DE CONSISTENCIA**

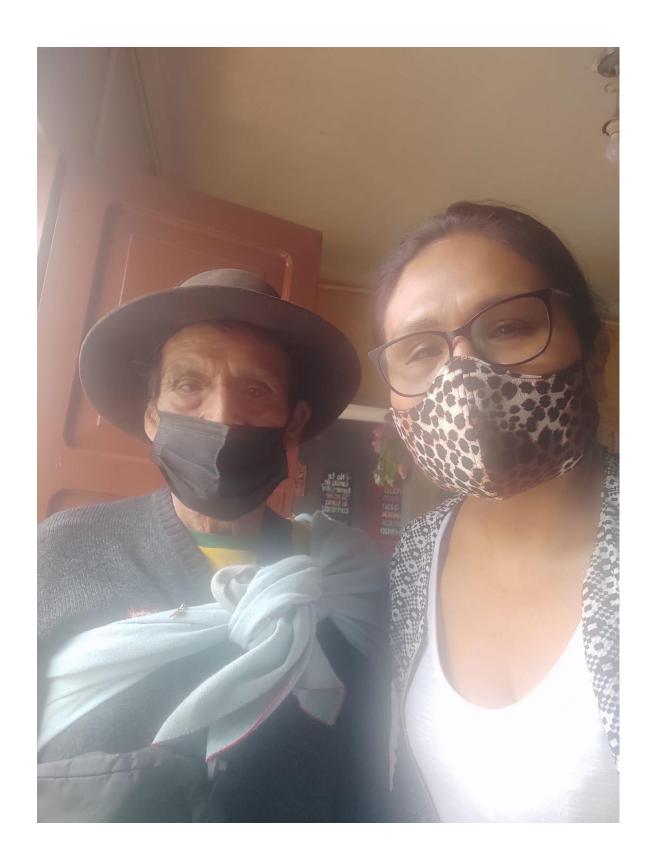
PROBLEMA DE INVESTIGACION	OBJETIVOS GENERAL	METODOLOGIA	MUESTRA		
¿Cuáles son los sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco – 2022?	Determinar los "Sentimientos de los adultos mayores producidos por el abandono familiar en el distrito de Huánuco – 2022"	Enfoque: Cualitativo Tipo: Descriptivo Diseño Etnográfico Método: Observacional	La elección de nuestra muestra es la no probabilística, ya que se interviene a la población investigada sobre los elementos investigados, por lo que está conformada por 13 personas Adultas Mayores entre varones y mujeres de 60 años.		

Anexo 8. Imágenes de la aplicación de encuesta









# RECOLECTANDO INFORMACION



## RECOLECTANDO INFORMACION

