



**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL
TESIS**

**“FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR
PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA
SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO –
2022”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO (A) EN TRABAJO SOCIAL**

Autores:

Bach. Serrato Salcedo, Aracely Del Rosario
<https://orcid.org/0000-0003-4931-7378>

Bach. Custodio Gonzales, Giancarlo Paul
<https://orcid.org/0000-0003-2562-3813>

Asesora:

Mg. Uriol Castillo Gaudy
<https://orcid.org/0000-0003-4528-6420>

**Línea de Investigación:
Comunicación y Desarrollo Humano**

**Pimentel– Perú
2023**

**“FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA
SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO – 2022”**

Aprobación del jurado

Bach. Custodio Gonzales, Giancarlo Paul
Autor

Bach. Serrato Salcedo, Aracely Del Rosario
Autor

Mg. Uriol Castillo, Gaudy Teresa
Asesora

Mg. Peláez Vincés, Edgard José
Presidente

Mg. Gonzales Montero, Luz Angélica
Secretario

Mg. Uriol Castillo, Gaudy Teresa
Vocal



Declaración Jurada de Originalidad

Quienes suscriben la **DECLARACIÓN JURADA**, somos bachilleres del Programa de Estudios de Trabajo Social de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaramos bajo juramento que somos autores del trabajo titulado:

FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO - 2022

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firmo

Custodio Gonzales Giancarlo Paul	DNI: 77466138	
Serrato Salcedo Aracely Del Rosario	DNI: 73261977	

Pimentel, 17 de marzo del 2023

Dedicatoria

Dedico esta investigación a una persona muy especial, Luis Eusebio Gonzales Llontop, a pesar que estas en el cielo, te quiero decir que siempre te recuerdo y te llevo en mi corazón, a veces cuesta reconocer que ya no estás con nosotros, me quedaron muchas cosas por hacer contigo, tengo muchas anécdotas que contarte, pero quiero decirte que la familia sigue unida, siguen las risas, los abrazos, los atardeceres y las noches de familia, todos te tenemos presente. Gracias por todo, siempre estarás en nuestros corazones, aunque tu muerte nos haya dejado tristes, tu recuerdo y ejemplo siempre será la fortaleza para que la familia siga viviendo y creciendo.

Giancarlo Paul

A mis padres Luis Serrato Odar y Pilar Salcedo More, porque ellos son la razón de mi vida, siempre me brindaron su apoyo incondicional para cumplir mis sueños, me han proporcionado valores que me han formado en la mujer que soy ahora, cada logro es por ustedes, y por ustedes siempre tendré motivos para alcanzar mis metas.

Aracely Del Rosario

Agradecimientos

Amados padres, no puedo empezar sin agradecerles todo lo que han hecho por mí durante estos largos años, los admiro porque muchas veces he pensado en rendirme, pero recuerdo que tengo una madre y un padre como ustedes, y me levanto y sigo guerreando porque son mi ejemplo a seguir. si ustedes nunca se rindieron a la hora de luchar por mí, yo tampoco me rendiré, porque juntos hemos superado cada obstáculo de la vida, hemos pasado por momentos muy difíciles y a pesar que muchas veces se iban a dormir tan exhaustos, cansados y con lágrimas en los ojos, supieron levantarse cada mañana con más energías, han trabajado muy fuerte para que yo pueda llegar hasta aquí y pienso en todo el sacrificio que hicieron día a día, gracias a su esfuerzo y valor, mil gracias y siempre voy a retribuir día a día todo lo que han hecho por mí.

Giancarlo Paul

Le agradezco a Dios porque siempre me ha demostrado que está conmigo en los buenos y en los aparentes malos momentos de la vida, gracias por hacerme sentir que todo es posible, gracias por la familia que me has dado, gracias por bendecir mi vida con todo lo que he necesitado.

Gracias querido Padre y amada Madre ustedes son mi apoyo incondicional, he crecido en una familia llena de amor, en la que puedo confiar, para mí ustedes son mi pilar para salir adelante. Prometo recompensar todo ese amor, cuidándolos, respetándolos, amándolos y sobre todo nunca dejarlos solos. Mi corazón siempre estará agradecido por tener unos padres como ustedes, los amo y siempre los amaré

Aracely del Rosario

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo identificar los factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo; la muestra es constituida por 130 adultos mayores con edades oscilantes entre los 66 y 94 años, que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo. La investigación es de tipo descriptiva – causal, con un enfoque cuantitativo y con un diseño transversal. La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento para la evaluación de las variables fue el cuestionario de Factores familiares y Bienestar Personal. Entre los principales resultados de la investigación, tenemos que las relaciones económicas, son las que influyen principalmente en el proceso de bienestar personal del adulto mayor, además de que las relaciones sociales/culturales influyen en el proceso de bienestar personal sobre todo en la conexión con la familia y que las relaciones espirituales influyen en el proceso de bienestar personal sobre todo en la religión. Finalmente, se concluye que los recursos económicos y un trabajo estable, son los factores familiares más influyentes en la mejora el desarrollo del bienestar personal en el adulto mayor.

Palabras Claves: Adulto mayor, factores familiares, bienestar personal.

Abstract

The objective of this research was to identify the family factors that influence the process of personal wellbeing of older adults at the Society Beneficencia of Chiclayo; the sample consisted of 130 older adults between 66 and 94 years of age, who attend the Society of Beneficencia of Chiclayo. The research is descriptive-correlational, with a quantitative approach and a cross-sectional design. The instruments for the evaluation of the variables were the Family Factors and Well-being questionnaire. Among the main results of the research, we have those economic relationships, are the ones that mainly influence the process of personal well-being of the older adult, in addition to the fact that social/cultural relationships influence the process of personal well-being especially the connection with the family and that spiritual relationships influence the process of personal well-being especially religion. Finally, it is concluded that economic resources and a stable job are the most influential family factors in improving the development of personal wellbeing in the elderly.

Keywords: Elderly, family factors, personal well-being.

Índice

Aprobación del jurado.....	ii
Declaración Jurada de Originalidad.....	iii
Dedicatoria.....	iv
Agradecimientos.....	v
Resumen.....	vi
Abstract.....	vii
Índice.....	viii
I. INTRODUCCIÓN.....	10
1.1 Realidad Problemática.....	11
1.2 Trabajos previos.....	14
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	19
1.3.1 Teorías Relacionadas con la Variable Factores Familiares:	19
1.3.2 Teorías relacionadas con la variable Bienestar Personal:	21
1.4 Marco conceptual.....	22
1.5 Formulación del Problema.....	27
1.6 Justificación e importancia del estudio.....	27
1.7 Hipótesis.....	28
1.8 Objetivos.....	29
1.8.1 Objetivo General.....	29
1.8.2 Objetivos específicos:.....	29
II. MATERIAL Y MÉTODOS.....	29
2.1 Tipo y Diseño de Investigación.....	29
2.2 Población y Muestra.....	30
2.3 Variables y Operacionalización.....	31
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	34
2.4.1 Técnicas:.....	34
2.4.2 Instrumentos:.....	34
2.4.3 Confiabilidad de los instrumentos.....	35
2.4.3 Validación de los instrumentos.....	35
2.5 Procedimiento de análisis de datos.....	35
2.6 Criterios éticos.....	35
2.7 Criterios de Rigor Científico.....	36
III. RESULTADOS.....	37
3.1 Presentación de Resultados.....	37

3.1.1	Tablas y gráficos:	37
3.2	Discusión de Resultados	54
IV.	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	58
4.1	Conclusiones	58
4.2	Recomendaciones	59
	Referencias Bibliográficas	60
	ANEXOS	64

I. INTRODUCCIÓN

Las relaciones familiares determinan en gran parte, el manejo del bienestar en la vida del adulto mayor, volviéndose relevantes a medida que las personas envejecen, esto debido a que sus necesidades de cuidado se vuelven más exigentes, requiriendo de un mayor manejo en las capacidades de los miembros de la familia, además los lazos sociales que han formado durante años, le permiten una estabilidad personal, así como una red de apoyo, que afecta de manera positiva tanto su salud física como emocional, contando con una fuente de auxilio, cuando este se vea indefenso ante las adversidades de la vida diaria.

Las conexiones familiares pueden proporcionar un mayor sentido tanto de significado como de propósito, así como recursos sociales y tangibles que benefician el bienestar en el adulto mayor, es por ello que el brindar amor, consejos y atención o por el contrario generar discusiones, ser crítico, hacer demasiadas demandas, pueden influir en el bienestar a través de los aspectos psicosociales, conductuales y fisiológicos, generando una alteración en la vida del adulto mayor, que puede traer consecuencias tanto negativas como positivas. Es por que el presente estudio verifica la relevancia de los factores familiares asociados al bienestar en el adulto mayor, considerando como puntos vitales la conexión con su pareja e hijos, la comunicación, el tema económico y religioso, siendo vital que el estudio maneje capítulos que mantengan un orden y clarifiquen el propósito de la investigación.

En el primer capítulo se anexa la realidad problemática, que determina la situación actual de las variables estudiadas en la población, así como la diversidad de estudios a nivel local, nacional e internacional, sumado a ello, se ubican las teorías que sustentan el análisis de la problemática dentro del contexto. El capítulo II toma el apartado de materiales y métodos, explicando a detalle el proceso y asimilación del diseño de estudio, la elección de la muestra y los instrumentos, así como el manejo de su evaluación en el recojo de datos. Seguidamente se ubica el capítulo III donde se ingresan los diversos hallazgos descriptivos e inferenciales. Dentro del capítulo IV esta agregada las conclusiones y que se destilan de las evidencias y finalmente el capítulo V encontramos a las recomendaciones que el investigador promueve desde su perspectiva.

1.1 Realidad Problemática.

En la actualidad las relaciones familiares juegan un papel central en la configuración del bienestar de un individuo a lo largo del curso de la vida, sobre todo en la etapa de adulto mayor (Zapata et al., 2022). El envejecimiento y las enfermedades relacionadas con la edad subyacen a la necesidad emergente de comprender mejor los factores que contribuyen al bienestar de la salud y las relaciones familiares (Amián et al., 2021), dichos factores pueden volverse aún más importantes en el adulto mayor, debido a que aumentan las necesidades de cuidado y de los lazos sociales, estos cambios van transformando las esperanzas de los adultos mayores debido a que se sienten solos, sin recibir ningún tipo de afecto por parte de sus familiares (Camacho et al., 2019).

A nivel mundial, el 18% de la población mundial, es considerada adulto mayor, y se espera que años posteriores esta cifra vaya en aumento; además el 77% de esta población presenta alguna discapacidad física o emocional, lo que le impide un adecuado bienestar personal y familiar, por lo que la OMS, a partir del periodo 2021-2030, la ha declarado como la década de envejecimiento saludable, con el fin de implementar propuestas, intervenciones y alianzas que eleven la calidad de vida del adulto mayor, y sus ámbitos de relación (OMS, 2021).

En EE.UU., según El Centro Nacional de Estadísticas de Salud el 14,4% de adultos mayores con edades entre 55 a 64 años, cuentan con diversas problemáticas como salud, abandono familiar, falta de recursos, entre otros; en mayores de 65 años o más, esa cifra aumenta al 23,1% (CDC, 2021). En China, en adultos mayores a partir de los 65 años, el 60% contaba con el apoyo de sus cónyuges e hijos, en temas de salud y el 83,6% vivía con sus familias, a pesar de presentar una discapacidad, destacando la relevancia del factor familiar en la vida del adulto mayor (Ke et al., 2022).

En España, la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG, 2022) verifican que los adultos mayores de 65 años son violentados mediante la negligencia (16,4%) y el abandono (7,7%) sobre todo por parte de familiares (60%) y cuidadores (40%), además son

abusados de manera psicológica en un 3%, explotados de manera financiera (1,5%), e incluso abusados sexualmente (0,2%) impidiendo que el adulto mayor consiga una adecuada calidad de vida.

En América Latina y el Caribe, los países con gran cantidad de personas de la tercera edad, son Colombia (33%), Brasil (26%), Perú (22%) y Argentina (20%), siendo el sexo femenino las que tiene un mayor porcentaje de población (CEPAL, 2018), por otra parte, la mayoría de países no están capacitados a nivel social y económico, en la búsqueda de una mejora en el bienestar del adulto mayor, teniendo como gran reto adoptar nuevas medidas, siendo indispensable diseñar tácticas que garanticen un buen funcionamiento en las diversas áreas de vida de los adultos (Páez, 2018).

En Ecuador, el Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES, 2021) registra que un total de 2.975 adultos mayores, quienes viven en situación de pobreza y extrema pobreza, sumado a ello 14% de adultos mayores vive solo, siendo víctimas de maltrato y abandono; por otro lado en Colombia el 41% de los adultos mayores sufre trastornos psicológicos debido al abandono por parte de sus familias, registrando que el 13% vive solo, y que un 19% vive en extrema pobreza, complicando aún más su situación que evita la integración y un mejor manejo en el cuidado del adulto mayor (Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatría [ACGG], 2021).

En el contexto nacional, el Instituto Nacional de Estadística e Informática, el 39% de hogares cuenta con un adulto mayor, provincias cuenta con un 42,6%, mientras que Lima alcanza un el 41,6%, además un 28% de adultos mayores se encuentran en estado de abandono (INEI, 2021). Consecuentemente, se deduce que esta población necesita el cuidado, apoyo y acompañamiento de la familia durante el transcurso que atraviesa en su vida diaria, por lo que el Ministerio de Salud, recalca lo fundamental que es para las personas de la tercera edad contar con el soporte familiar durante este ciclo de vida (MINSa, 2021).

Asimismo, en Lima en un estudio elaborado en los Centros del Adulto Mayor para verificar las causas de la falta bienestar en el adulto mayor, se encontró que los factores que impiden un adecuado bienestar son las enfermedades (33%), la falta de economía (27%) y

los problemas familiares (25%) (Tenorio et al., 2021); en Huancayo se evaluaron a los adultos mayores que asisten al centro de salud de Chilca encontrando que el 31% presenta una severa disfuncionalidad familiar, debido a la violencia en su hogar, la falta de economía y el abandono por parte de sus familiares (Condezo & Quispe, 2022).

En el Perú, la Defensoría del Pueblo (2017) explica que la situación del adulto mayor es crítica, debido a aspectos económicos, discapacidad, abandono, violencia, falta de trabajo, entre otros, explicando que esta situación se agravará debido al aumento de la población y su constante crecimiento en los posteriores años, sumado a las deficiencias sobre las medidas políticas y legislativas que facilitan el incumplimiento de los derechos sobre esta población.

Asimismo, al observar las graves condiciones del préstamo en los servicios sociales para con el adulto mayor, crea un impedimento para acceder a dichos servicios, restringiendo los derechos en el adulto mayor que corresponden a una vida digna, al cuidado de su integridad y sobre todo a la salud. Ante ello, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2017) también identificó mediante el plan para el adulto mayor, distintas problemáticas como la inaccesibilidad a los servicios de salud, educación, pensión, poca participación social, discriminación debido a su edad, entre otros.

En el nivel local, se considera como unidad de investigación a los adultos mayores, entre mujeres y varones, que son beneficiarios de los Centros de Atención Integral de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, dicha institución inicio sus labores el 25 de abril de 1837, contando como misión el ser una entidad con sentido humanitario que logre asistir a las personas que se encuentren en riesgo social, físico y moral con servicios que faciliten una calidad de vida en ellos; dentro de este contexto, se ha implementado los Centros de Atención Integral, que se encuentran ubicados en distintos puntos de la ciudad, siendo su objetivo mejorar la calidad de vida de la población, mediante acciones preventivas promocionales que alienten al desarrollo integral de la familia, permitiendo lograr la inclusión social, la equidad de género así como la igualdad de oportunidades.

Es por ello que se realizó un diagnóstico a los adultos mayores asistentes, evidenciando que no cuentan con un adecuado acompañamiento familiar, presentando un estado de abandono, además se sienten frustrados y desmotivados en el desarrollo de sus actividades, sumado a los conflictos

familiares, la falta de comunicación, la escasez de recursos, la afectación de enfermedades, entre otras problemáticas que impiden el adecuado bienestar en el adulto mayor, debido a que este requiere vivir en un ambiente donde se le proporcione amor, seguridad y cuidado; siendo la familia el punto principal para la socialización, comunicación e interacción, a través de la promoción de lazos de unión y diálogo.

Es por ello que el presente trabajo investigativo analizó los factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

1.2 Trabajos previos.

Nivel Internacional:

En China, Xu et al. (2022) investigadores de las carreras de Trabajo social y Medicina, de las Universidades de Sichuan, Hubei Minzu y Jining, ejecutaron su estudio titulado “Bienestar entre los adultos mayores: comprensión del efecto familiar, laboral, comunitario y social” con el objetivo de verificar el bienestar en el ambiente familiar del adulto mayor, usando una metodología cuantitativa-descriptiva, utilizando instrumentos como el cuestionario y la entrevista, en un total de 1.078 adultos, en los hallazgos se determina que la puntuación total de bienestar entre los participantes mayores fue de 72,36. El aspecto familiar ($\beta = 0,151$), laboral ($\beta = 0,090$), comunitario ($\beta = 0,163$), fueron factores fundamentales, en los elevados puntajes de bienestar, concluyendo que las relaciones familiares y el ámbito social a través del papel mediador de la familia, es fundamental para que el adulto mayor mejore su salud física y emocional.

En EE.UU., Lee y Kim (2022) estudiantes de la carrera de Trabajo Social, de la Universidad de Yeshiva, desarrollaron su investigación denominada “La convivencia en el ambiente familiar aumenta el bienestar psicológico en los adultos mayores” manteniendo como objetivo observar como la convivencia entre padres mayores e hijos adultos aumenta el bienestar, a través de una metodología descriptiva-transversal, en una muestra de 3844 (1641 hombres y 2203 mujeres), utilizando el cuestionario de Salud Mental y Salud Física SF-36 y de autoaceptación como instrumentos, en los resultados se evidencia que los padres viudos/divorciados mantenían una salud física (-0,26, -0,19)

y mental bajo (-0,08, -0,007). Por el contrario, los padres mayores que viven con sus hijos puntuaron significativamente más alto en salud mental (0,15; 0,22) y en autoaceptación (0,19, 0,27). Concluyendo que vivir con un hijo adulto posiblemente sirva como un factor protector del bienestar.

En India, Malik et al (2022) investigadores de la carrera de Humanidades y Ciencias Sociales, del Instituto Indio de Tecnología, ejecutaron un estudio titulado “Salud, familia y bienestar: evidencia en los adultos mayores en India” teniendo como fin estudiar la connotación de los factores relacionados al bienestar relacionados con la salud entre los adultos mayores, adoptando un enfoque descriptivo-unidireccional, en una muestra que abarco a todos los adultos mayores en el país, de las 8 regiones que conforman este país, usando la encuesta BKPAI, así como una entrevista semiestructurada, para probar el bienestar, los resultados confirman que el estrés (OR, 1,39), los riesgos económicos (OR, 1,20), discapacidad (OR, 1,31) y barreras psicológicas (OR, 1,07) afectan el bienestar, siendo que las mujeres tienen más riesgo de sufrir estos factores (OR, 1,72) que los hombres (OR, 0,92), concluyendo que el bienestar del adulto mayor se puede ver afectado por el estrés y la falta de dinero para cubrir su hogar.

En Colombia, Salamanca et al. (2019) estudiantes de la carrera de Trabajo Social Comunitario, de la Universidad de los Llanos, desarrollaron una investigación denominada “Entorno familiar del adulto mayor de los centros vida de la ciudad de Villavicencio, Colombia” contando como propósito examinar el ambiente familiar de los adultos mayores, a través de una metodología cualitativa, en una muestra de 3 adultos mayores de 65 años, y sus tres familiares cuidadores, que en el caso de las tres familias, correspondían a los hijos mayores, mediante la ejecución de instrumentos como la entrevista presencial y cuestionario, encontrando en los hallazgos que el adulto mayor considera esta ciclo como sufrimiento (36%), la inadecuada atención debido a los recursos económicos insuficientes (29%), y para los cuidadores el envejecimiento es un ciclo donde se solicita mucho soporte de la familia (69%) y del apoyo de la religión (56%) llegando a la conclusión de que es indiscutible la importancia de la satisfacción de necesidades emocionales, así como físicas, en la vida individual y familiar del adulto mayor como del cuidador en su entorno familiar.

En México, Garza y Gonzáles (2018) estudiantes de la carrera de Trabajo Social y Psicología, de la Universidad Autónoma de Coahuila, elaboraron un estudio titulado “El apoyo familiar y social en el bienestar de la vejez: diferencias por sexo en una muestra del norte de México”, donde evaluaron las diferencias entre mujeres y hombres en el nivel de apoyo social por parte de la familia u otras redes, usando una metodología cuantitativa, mediante el uso de instrumentos como el cuestionario y la entrevista, logrando evaluar a una muestra de 396 adultos mayores, de ambos sexos, encontrando en los resultados que el 65% de mujeres adultas mayores recibía apoyo por parte de su familia y la sociedad, a comparación del 23%, en el caso de los varones, donde la mayoría expresaba encontrarse en estado de abandono o desamparo, a pesar de presentar una enfermedad, obteniendo como conclusión que las mujeres se sienten seguras y amadas por parte de sus familiares, y en el caso de los hombres son abandonados, generando esto una complicación en el manejo de su salud y bienestar.

Nivel Nacional:

En el ámbito nacional, en Trujillo, Chero (2021), estudiante de la carrera de Trabajo social, de la Universidad Nacional de Trujillo, elaboró un estudio titulado “Abandono familiar y calidad de vida en los integrantes del programa adulto mayor Hospital de apoyo Tomás Lafora, Guadalupe, 2020” siendo su propósito describir el abandono familiar y la calidad de vida en los adultos mayores trujillanos, por intermedio de una metodología básico-descriptivo, en una muestra de 70 adultos mayores, con edades mayores a los 60 años, ingresados en un hospital de apoyo, encontrando en los resultados, que el 57%, se encuentra en abandono familiar, demostrando indicadores como falta de aprecio, desprotección, seguridad económica, afectando en el 53% de bienestar en los adultos mayores, deteriorando su salud física y mental, además de sus relaciones sociales, con respecto a su familia, esto ayuda a concluir que, los adultos mayores en estado de abandono, mantienen complicaciones en su relación familiar, sobre todo con sus hijos mayores y su pareja.

En Huancayo, Bernardo y Salazar (2019) estudiantes de la carrera de Trabajo Social, de la Universidad Nacional del Centro del Perú, desarrollaron una tesis titulada “Situación sociofamiliar de los adultos mayores beneficiarios del CIAM de Jauja” contando como objetivo describir el entorno socio familiar de los adultos mayores beneficiarios, empleando la metodología descriptiva-mixta, siendo su muestra 120 adultos mayores de 55 años en adelante. Utilizando como instrumento un cuestionario y guía de entrevista para la evaluación; en cuanto a los resultados, se encontró que la situación socio familiar no es adecuada en un 47,5%, un 73,8% no están satisfecho con su hogar; el 68,8% no mantiene una buena salud, el 83,8% considera desunión familiar, un 70% no resuelve los problemas y el 82,5% no tiene buena comunicación con respecto a la convivencia con sus hijos. Concluyendo que la realidad socio familiar es inadecuada, debido a una deficiente comunicación familiar y desunión familiar por las diversas problemáticas, enfocadas en la relación de padres e hijos.

En Huancavelica, Núñez y Torres (2019) de la carrera de Enfermería, de la Universidad Nacional de Huancavelica, elaboraron una tesis denominada “Factores del abandono familiar del adulto mayor en la Sociedad de Beneficencia Huancavelica 2019” donde examinaron los factores del abandono familiar en relación con la familia del adulto mayor, la investigación fue de tipo básica-descriptivo, no experimental, contando con una muestra de 30 adultos mayores, obteniendo como resultados que el 56.67% vive solo con un hijo, el 43.33% tienen una vivienda propia, el 53.33% viven solos o en estado de abandono; el 50% son auto dependientes o cuenta con un trabajo seguro; el 30% son cuidados por un familiar, además, el 90% sufrieron alguna enfermedad; y finalmente el 16,67% no cuentan con seguro de salud, por lo tanto, se llegó a la conclusión que los adultos mayores en su mayoría se encuentran en un estado de abandono y dejadez por parte de sus familiares, sobre todo por parte de los hijos, además de estar descuidados en el tema de su salud, generando incertidumbre y tristeza en ellos.

En Lima, Laura (2018), de la carrera de Trabajo social, de la Universidad Nacional del Altiplano, desarrollo una tesis titulada “Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor, usuarios del Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65, Azángaro” donde evaluó las relaciones familiares que influyen en el adulto

mayor en un ambiente de cuidado emocional, empleando una metodología cuantitativo-no experimental, examinando una muestra total de 226 adultos mayores de 55 años, evaluándolos a través de un cuestionario y entrevista, que sirvieron de instrumento verificador; en los hallazgos se evidencia que un 27,9 % expresa relaciones familiares indiferentes y de abandono, además un 37,6 % sufren de rechazo; mientras que un 28,3% sufren de abandono material, y que el 24,4% se refugia en la religión, llegando a la conclusión que los factores familiares, en el aspecto de relación son relevantes en la vida y el mejoramiento de salud física como emocional en el adulto mayor.

En Puno, Colque (2018), estudiante de la carrera de Trabajo social, de la Universidad Nacional del Altiplano, desarrollo una tesis titulada “Influencia de los factores sociofamiliares en el abandono del adulto mayor, Centro de Salud del Distrito de Caracoto, 2018.” Siendo su propósito verificar la influencia de los factores sociofamiliares sobre el desamparado en el adulto mayor refugiado en un centro sanitario, a través del método hipotético-deductivo, de corte transversal-descriptivo; en una muestra de 107 adultos mayores, seguidamente el instrumento de recolección de datos que se utilizó, fue el cuestionario. Entre los resultados obtenidos se encontró que el 62,6% no cuenta con adecuadas relaciones familiares, contando con factores como relación distante (27%), muerte de la pareja (33%), falta de apoyo (19%), alejamiento físico de los hijos (44%), afectación emocional (21%), entre otros, concluyendo que los diversos factores familiares como el abandono de los hijos y la muerte de la pareja, impactan negativamente, disminuyendo el bienestar del adulto mayor.

Indudablemente en la actualidad el bienestar personal del adulto cobra mayor importancia. Esta conclusión estaría fundamentada precisamente en la revisión que se ha realizado sobre los antecedentes de las investigaciones donde se puede decir que la familia tiene que favorecer que el adulto mayor viva en calidad de vida, los hijos tienen que respetar su proceso de vida, sus dificultades, no dejarlos solos y atenderlos con respeto y cariño, tratar a sus padres ancianos como les gustaría que sus hijos los traten a ellos. Esta revisión de estudios se hizo con la finalidad de conocer trabajos que apoyen o refuten a este informe de investigación, en el cual no se ha encontrado estudios

realizados sobre las variables que se desarrollan en este estudio, pero si trabajos que analizan la definición adecuada a la temática y a la población adulta mayor.

La diferencia de este estudio es que los investigadores han conocido la realidad de esta población objetiva ya que han formado parte del equipo de la Sociedad de Beneficencia donde un periodo de tiempo se pudo observar y analizar el contexto familiar de estos adultos mayores, por lo cual se vio por conveniente aplicar el método cuantitativo y aplicar aquellos instrumentos que permitieron conocer los factores familiares que influyen en el bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

1.3 Teorías relacionadas al tema.

1.3.1 Teorías Relacionadas con la Variable Factores Familiares:

1.3.1.1 Teoría estructural funcionalista:

La teoría funcionalista de Durkheim, permite conocer la funcionalidad de la familia, es decir su dinámica familiar, sus normas, sus costumbres y roles que le dan sentido a esa familia como tal; viendo dos aspectos relevantes, el primero de ellos tiene que

ver con las funciones, explicando que la sociedad sea familia, amigos, compañeros de trabajo, entre otros, contribuyen al funcionamiento adecuado de la persona, el segundo punto son las estructuras, que se relaciona con las necesidades económicas, legales y educativas, demostrando que al satisfacer dichas necesidades, el individuo encuentra bienestar en sus demás ámbitos (Egio, 2020).

Esta teoría nos permite estudiar el papel de los adultos mayores desde el punto de vista de la actividad y asignar roles sociales diferentes tras la jubilación, ya que asocian la falta de actividad con la falta de autoestima mermando la calidad de vida, asimismo, postula que la persona que envejece está expuesta a sufrir y a acumular una serie de pérdidas físicas y psicológicas que reducen su autonomía y disminuyen su competencia. La persona, a lo largo del proceso de socialización, ha interiorizado diferentes roles sociales que van a regir su conducta en función de normas socialmente admitidas, independientemente de los eventos

que vayan surgiendo, es así que, al generar un declive en sus ámbitos más importantes, el adulto mayor se verá afectado negativamente por ello (Egio, 2020).

1.3.1.2 Teoría del Apoyo Social Familiar:

La teoría del apoyo social familiar de Fawcett, manifiesta que la estructura del sistema familiar es respectivamente precisa y segura para ayudar a la familia en el desempeño de tareas, protegerla y darles sentido de pertenencia a sus integrantes. Pero también, debe adaptarse a los ciclos del proceso evolutivo y a las diferentes necesidades que la vida va proporcionando en el desarrollo familiar, además sostiene que la integración familiar incrementa el bienestar de la persona adulta mayor (Escobar, 2017).

Esta teoría del apoyo social familiar es importante para el presente estudio, porque nos permite considerar a la familia como el eje principal y primordial para cada persona, debido a que esta proporciona todo lo que el ser humano necesita para desarrollarse física y emocionalmente, como la atención, diálogo, afectividad y autonomía entre los integrantes de la familia. Si existen todos estos factores dentro de la familia, va a permitir que cada integrante se sienta parte del sistema familiar, se sienta útil, llevándolo a que se desarrolle de una forma adecuada, lo que contribuirá al momento de relacionarse con su exterior creando adecuadas relaciones interpersonales.

Por lo tanto, cuando una persona llega a la tercera edad sufre cambios emocionales, requieren de más atención, se vuelven más frágiles, cambian de actitud y también disminuye la autoestima. Es por ello que en este punto la familia es uno de los recursos más significativos para la población adulta mayor, ya que es la apoderada de prestarles atención evitando perjudicar su bienestar personal (Escobar, 2017).

1.3.1.3 Teoría de los roles:

Con respecto a la Teoría de los roles de Rosow, plantea que, en la existencia de una persona, la sociedad le va estableciendo roles que debe tener en cuenta en el transcurso del tiempo. Por consiguiente, la persona va obteniendo una visión social a la vez que consiente su imagen personal. Estos roles van cambiando según los diferentes ciclos de vida (Merchán

y Cifuentes, 2017).

De la misma forma, comprendemos que esta teoría señala sobre como la sociedad le brinda roles a las personas dependiendo su etapa de vida en la que se encuentra, por otro lado, menciona que la familia es un medio que se encuentra en constante evolución, lo que significa que la familia debe estar preparada para las diferentes situaciones que puedan presentarse en el entorno familiar. Por lo tanto, uno de los roles que adquiere una persona al momento que uno de los miembros de la familia llega a la etapa del envejecimiento, es el de protector lo cual requiere de mucha paciencia y cariño para mejorar el bienestar físico, mental y social de la persona adulta mayor (Merchán y Cifuentes, 2017).

1.3.2 Teorías relacionadas con la variable Bienestar Personal:

1.3.2.1 Teoría de la Actividad:

La teoría de la actividad, de Havighurst y Albrecht, sustenta que el adulto mayor mientras más interactúa sea con las amistades, participe en actividades recreativas o con la familia conlleva a un envejecimiento saludable y ayuda a que se sienta una persona útil en la sociedad y en su familia siendo estos los factores más importantes para su bienestar personal (Robledo & Orejuela, 2020).

Dicho brevemente, cuando una persona llega a la etapa del envejecimiento se les priva de ciertos roles, para ello es de suma importancia el inicio de nuevas actividades, y sobre todo estar socialmente involucrado. Las actividades sociales juegan un rol fundamental para atenuar la pérdida de roles que solían hacer anteriormente.

Esta teoría hace énfasis en la individualidad, autoconcepto y sobre todo la actitud de la persona depende mucho de su entorno, ya que se ven casos donde los adultos mayores que siempre han sido independientes se sienten frustrados al no poder realizar alguna actividad laboral lo cual perjudica en su economía, la salud también es un punto importante dado que muchos adultos mayores se encuentran con alguna enfermedad lo cual los limita a realizar ciertas actividades (Robledo & Orejuela, 2020).

1.3.2.2 Teoría de la continuidad:

En la teoría de la continuidad de Atchley se refiere al vínculo con aquellas cosas que mantiene la persona desde su nacimiento hasta su vejez y para que el adulto mayor tenga un envejecimiento saludable, depende mucho de mantener sus habilidades, gustos, proyectos, valores, el hecho de envejecer no implica dejar de lado lo que siempre le ha gustado hacer, se tiene que mantener la continuidad en su vida y adaptarse a las condiciones actuales, logrando un envejecimiento feliz y saludable (Brenes, 2021).

Esta teoría analiza aspectos más externos en el adulto mayor, habilidades, nociones, preferencias, que ha ido adoptando, paso a paso en su proceso de vida, y en cuales ha formado vínculos afectivos, sobre todo con lo perteneciente a sus recuerdos gratificantes, que, en su mayoría, se anexan su familia y logros (Brenes, 2021).

1.4 Marco conceptual.

Para el estudio de factores familiares y bienestar personal, es importante definir algunos conceptos claves del tema de estudio.

Sustento Teórico para la variable Factores Familiares

Para Torres, (2019), los factores familiares se definen como los elementos familiares que son necesarios para el progreso y prosperidad de sus miembros, es así que la relación del adulto mayor con la familia es vital porque es donde ocurren las relaciones familiares, siendo procesos que definen su funcionamiento, además de sus formas de existencia, así mismo, Paucar et al. (2022) reafirma lo expuesto por Torres, agregando que los factores familiares pueden conllevar a que la persona pueda alcanzar un equilibrio, cuando recibe muestras de afecto, se menciona su importancia dentro de la familia y se requiere su ayuda para ciertas tareas, por el contrario cuando recibe maltratos, es criticado o se le deja en un estado de abandono, la persona se frustra, sintiéndose inestable.

A diferencia de Torres y Paucar, los investigadores Flores y Catillo (2018) expresan que los factores familiares son aspectos influyentes en el ámbito familiar, que intervienen en una persona; considerando factores como hábitos, creencias, estilos de enseñanza,

discusiones, y sus diversas formas de relación.

Recalcando el tema de la familia, siendo que se define como un conjunto de personas unidas por lazos sanguíneos, afectivos y legales, se evidencia que es en la familia donde se desarrolla el ser humano y donde va a satisfacer sus necesidades básicas como son la de alimentación, vivienda, vestimenta, salud y donde percibirá los primeros afectos, el sentirse amado y aceptado por los demás (Ramaswami et al., 2022).

Ante ello, Fullen (2019) explica que los miembros de la familia están vinculados de manera importante en cada etapa de la vida, y estas relaciones son una fuente importante de conexión social que influyen profundamente en el bienestar, proporcionando un mayor sentido de propósito, recursos sociales y tangibles. La calidad de las relaciones familiares (p. ej., brindar amor, consejos y atención) mejora el estado de salud y la tensión (p. ej., discusiones, ser crítico, hacer demasiadas demandas), por el contrario, genera factores estresantes

Además, Ghenta et al. (2022) expresa que aquellos que reciben apoyo de sus familiares pueden sentir un mayor sentido de autoestima, fomentando el optimismo, el afecto positivo y una mejor salud mental. Los miembros de la familia también pueden regular los comportamientos de los demás, brindando información aliento para comportarse de manera más saludable y utilizar los servicios de atención médica de manera más efectiva.

El trabajador social Colque (2018) explica que la importancia de los factores familiares en la vida de una persona mayor es vital, debido a que proporciona una red de apoyo consistente, genera un impacto directo en la calidad de vida, ayuda a mantener fuertes lazos familiares, concordando con Laura (2018), quien además aporta que los factores familiares, cuando son adecuados ayudan a que el adulto mayor prolongue su vida, debido a la calidad de la misma, reduce enfermedades, mejora la salud mental y las funciones cognitivas.

En cambio, Bernardo y Salazar (2019) explican que los factores familiares no son tan relevantes en el adulto mayor, cuando este es autónomo e independiente, ya que no depende de otros para cubrir sus necesidades, se siente importante sobre la funcionalidad familiar junto a su pareja, no presenta obligaciones que le impidan realizar sus actividades diarias y

brinda un aporte a la sociedad mediante sus labores profesionales.

Núñez y Torres (2019) mencionan que a pesar de que la dinámica dentro del ambiente familiar ha cambiado a lo largo del tiempo, el papel o rol que cumple el adulto mayor es significativo debido a que sirve como guía, en base a su experiencia vivida y las situaciones que ya ha afrontado, por otro lado, Salamanca et al. (2019) explica que en la mayoría de familias, el adulto mayor es visto como una carga, sobre todo cuando este padece una enfermedad o no cuenta con los medios suficientes para sustentarse por sí mismo, lo que conlleva a abandonarlos, arriesgando la integridad física y emocional del adulto mayor.

Las dimensiones de los factores familiares que debemos tener en cuenta son:

Dimensión 1. Relaciones sociales/culturales: estas son la clave para un envejecimiento exitoso en el adulto mayor, se definen como la conexión con amigos, familiares y la sociedad que da sentido a la vida, además de contribuir a la felicidad, la satisfacción con la vida y mejora el bienestar emocional de un individuo (Miura et al., 2022). Cuenta con los siguientes indicadores:

Los estilos de crianza, vienen a ser los hábitos que se transfieren de una generación a otra y tiene que ver con la manera de cómo los padres educan a sus hijos; y la disciplina en el hogar, que significa educar, combinando técnicas de corrección de conducta, al disciplinar a los hijos se les enseña a comportarse, con conocimientos convirtiendo a los padres en un modelo de conducta para sus hijos; esta ofrece resultados positivos y permite convivir en armonía (Brenes, 2021).

Dimensión 2. Relaciones espirituales: Es el nexo entre el adulto mayor y su propósito con la vida, su religiosidad, y su ambiente espiritual, esta dimensión es fundamental para afrontar la vivencia de adversidades, como la enfermedad, y el envejecimiento de las personas, con las modificaciones físicas normales (Lima et al., 2020). Cuenta con el siguiente indicador:

Religiosidad, es el movimiento religioso, creencias, actividades y fervor correspondiente a la persona creyente, observando el grado, las causas y las consecuencias de sus actividades religiosas en relación a su vida (Nuñez & Torres, 2019).

Dimensión 3. Relaciones económicas: Estas se enlazan con la independencia en el cubrimiento de las necesidades básicas en el adulto mayor, así como en la factibilidad de sustentar a su pareja e hijos aun menores (Colque, 2018). Cuenta con los siguientes indicadores:

Actividades laborales, se asigna al tiempo de labores efectuada por una persona, con el fin de percibir un bien económico; y los ingresos económicos, que son básicamente todas las entradas efectivas que genera un individuo, organización o entidad pública o privada para mejorar su área personal (Brenes, 2021).

Sustento Teórico para la variable Bienestar Personal:

Thomas et al. (2017) explica que la palabra bienestar apareció formalmente a mediados de 1950, siendo propuesta como la integración del espíritu, la mente y el cuerpo, en constante cambio y en interacción con el entorno, siendo un estado complejo, que se obtiene cuando la interrelación de muchos campos de energía se refuerza entre sí, sobre todo en el aspecto familiar

Para Nakamura et al. (2022) el bienestar personal se define como la valoración que las personas tienen de sus vidas, incluyendo la felicidad, los efectos placenteros, la satisfacción por la vida y las emociones, logrando representar la valoración cognitiva y afectivas que tienen de si mismos, esta definición es apoyada por Ruggeri et al. (2020) aportando que las personas con un alto nivel de bienestar personal exhiben una mayor productividad, conductas adecuadas además de relaciones positivas, mejorando aspectos como la salud física, satisfacción con la vida, desarrollo personal, incluso en la etapa de longevidad

En cambio Iwano, et al. (2022) difiere de las definiciones de Nakamura y Ruggeri, expresando que el bienestar personal es un estado en el que una persona puede darse cuenta de sus propias capacidades, hacer frente a los factores estresantes de la vida normal, trabajar productivamente y hacer una contribución positiva a la comunidad; dicho de otro modo, es

la apreciación personal por la cual los individuos hacemos una valoración global de diferentes aspectos que consideramos importantes en la vida.

Malik et al. (2022) expresan que cuando una persona se encuentra en la etapa de envejecimiento se presentan ciertas características que afectan la adquisición del bienestar personal como pérdidas físicas, cognitivas, sociales y familiares, trayendo consigo una mayor incidencia de discapacidad, así como la necesidad de ayuda con las actividades de la vida diaria, por lo que es evidente la necesidad de promover acciones que mejoren el ambiente donde se desenvuelve el adulto mayor; es así que para Garza y Gonzáles (2018) algunos problemas a los que se enfrentan los adultos mayores incluyen duelo, aislamiento, mal estado de salud, redes de apoyo deficientes, entorno social inadecuado o conflictivo.

Es así que Ahmed y Mohamed (2022), explican que las personas mayores logran su bienestar personal incluyendo aspectos como el mantener un estilo de vida saludable, mediante la actividad física, agilizando la movilidad, fomentando la mejora del estado de ánimo y la autoestima; el segundo punto es el mantenerse activo, ya sea de forma remunerada o voluntaria, dando la sensación al adulto mayor de contribuir a la sociedad, como tercer punto se considera la interacción social, dado que el aislamiento social y la soledad afectan negativamente al adulto mayor, sobre todo cuando este se siente abandonado, finalmente como punto principal se considera a los factores relacionados con la familia, debido a que es la familia y los eventos relacionados a ella, los que influyen mayormente en el adulto mayor y la obtención de su bienestar personal.

Las dimensiones del bienestar personal corresponden a:

Dimensión 1. Satisfacción con la vida, esta mide cómo las personas evalúan su vida como un todo, siendo determinante de la salud y el bienestar, que incluye una amplia gama de resultados adaptativos de la vida, como la longevidad, las relaciones interpersonales de calidad y el éxito profesional (Su et al., 2022). Cuenta con los siguientes indicadores:

Felicidad, es una sensación interna positiva que surge de la percepción cognitiva y emocional de la propia vida, sustentada por dos componentes, que son la emoción y la cognición; y los afectos placenteros, que tienen que ver con los componentes emocionales

que tienen que ver con el goce en las personas (Ahmed & Mohamed, 2022).

Dimensión 2. Estado de ánimo, es la disposición del área emocional en la persona, esta llega a tener una duración permanente, y se caracterizan por ser negativas o positivas, influenciando en las vivencias (Ghenta et al., 2022). Cuenta con el siguiente indicador:

Emociones, son fuertes reacciones afectivas y psico-biológicas que permiten a las personas, actuar ante una determinada situación, alterados por factores ambientales (Paucar et al., 2022).

Dimensión 3. Comunicación, se define como el otorgamiento y cambio de data generada entre personas o grupos, para desarrollar una transmisión de conocimientos previamente adquiridos (Nuñez & Torres, 2019). Cuenta con los siguientes indicadores:

Diálogo, es una conversación sobre un tema específico entre personas o un grupo de individuos; y la toma de decisiones, es el proceso de deliberar mediante la identificación, recopilación de información y la evaluación de alternativas (Nuñez & Torres, 2019).

1.5 Formulación del Problema.

¿Cuáles son los factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022?

1.6 Justificación e importancia del estudio.

En el presente trabajo investigativo se buscó evaluar la influencia de los factores familiares en el proceso de bienestar personal del adulto mayor que asiste a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, debido a que el primero es considerado un factor que puede fortalecer la salud física y emocional del adulto mayor, dentro del ambiente familiar, siendo fundamental en este punto, el bienestar personal, debido a que permite generar felicidad y emociones positivas, por ello, el trabajo investigativo es justificable mediante los respectivos aportes:

El aporte teórico se dio a través de la validación de artículos científicos, revistas, investigaciones académicas, libros, entre otros, para adoptar un entendimiento conciso sobre conceptos, enfoques y teorías, modelos, apartados, normas del derecho positivo, con el propósito de darle un sustento científicamente válido a la investigación.

Como aporte práctico, las pretensiones de informar a las autoridades de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, con respecto a las dificultades identificadas en los adultos mayores sobre las variables de estudio, con el fin de implementar estrategias que otorguen solución al problema identificado, así mismo sirve como antecedente a los futuros investigadores dentro de este campo del conocimiento.

El aporte metodológico, por ser una investigación novedosa, para el ámbito de estudio se formuló específicamente los instrumentos de recolección de datos con base a los objetivos alcanzados, aplicando el método científico, por intermedio de instrumentos y programas estadísticos, que apelaron a la veracidad de los resultados obtenidos.

1.7 Hipótesis.

Hipótesis General

Las relaciones sociales/culturales, las relaciones espirituales y las relaciones económicas son factores familiares que influyen de manera significativa en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo en el año 2022.

Hipótesis específicas

1. Las relaciones sociales/culturales como la conexión con amigos, familiares y la sociedad, influyen de manera significativa en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022, debido a que es necesario para contribuir a la felicidad, la satisfacción con la vida y mejora el bienestar emocional de los adultos mayores.
2. Las relaciones espirituales como el asistir a una iglesia y creer en Dios influyen de manera positiva en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad

de Beneficencia de Chiclayo - 2022, siendo un nexo indispensable en la vida del adulto mayor permitiéndole afrontar diferentes adversidades de su vida.

3. Las relaciones económicas como el tener un trabajo y generar un ingreso económico influyen de manera significativa en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022, lo que le genera una independencia económica para cubrir sus necesidades básicas.

1.8 Objetivos.

1.8.1 Objetivo General

Analizar los factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022.

1.8.2 Objetivos específicos:

1. Describir las relaciones sociales/culturales que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022.
2. Identificar las relaciones espirituales que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022.
3. Describir las relaciones económicas que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1 Tipo y Diseño de Investigación.

La presente investigación es de tipo básica, teniendo como fin principal la explicación de fenómenos, mediante la recopilación de información, pero sin profundizar en aspectos aplicativos, siendo de enfoque cuantitativo, debido a que las variables son medibles por intermedio de data numérica (Arias & Covinos, 2021).

Según su alcance, es descriptiva, ya que estudia las características de un fenómeno y

causal, debido a que analiza el efecto causante de una variable sobre otra dentro de una investigación (Arias & Covinos, 2021).

Mantiene un diseño transversal, dado que la recopilación de datos es ejecutada en un único momento periódico, además es no experimental al no desarrollarse una manipulación intencional en la variable dependiente (Hernández y Mendoza, 2018).

El diseño de la investigación, fue el siguiente:

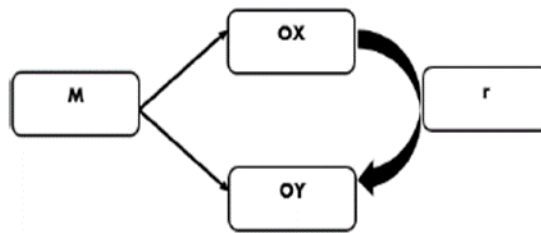


Figura 1. Diseño de la investigación.

Donde:

- M : Adultos Mayores
- X : Factores familiares
- Y : Bienestar personal
- R : Relación

2.2 Población y Muestra

La población del estudio fue constituida por 130 adultos mayores, de ambos sexos, beneficiarios de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo; la población alude al total de casos en común de una serie de atributos (Arias & Covinos, 2021).

El tamaño de la muestra fue la misma, que de la población establecida. La muestra es un subgrupo representativo, sobre el cual se recolectan datos de las variables en estudio (Hernández & Mendoza, 2018).

Criterios de inclusión

Adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Adultos mayores que aceptan formar parte de la investigación.

Adultos mayores que completen adecuadamente todos los ítems de los instrumentos.

2.3 Variables y Operacionalización

Operacionalización de variables

Variables	Definición	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Técnica e instrumento
Variable Independiente Factores Familiares	Aspectos influyentes en el ámbito familiar, que intervienen en la mejora o declive de una persona; siendo estos factores la pareja, los padres, los hijos, hábitos, creencias, entre otros (Paucar et al., 2022).	1. Relaciones sociales/ culturales 2. Relaciones Espirituales 3. Relaciones económicas	1.1 Los estilos de crianza. 1.2 Disciplina en el hogar 2.1 Religiosidad 3.1 Actividades laborales 3.2 Ingresos económicos	1.1.1 3 ítems 1.1.2 3 ítems 2.1.1 3 ítems 3.1.1 3 ítems 3.2.1 3 ítems	TECNICAS: Encuesta INSTRUMENTOS:
Variable Dependiente Bienestar Personal	Sentirse y actuar bien; siendo una condición sostenible que permite desarrollarse y prosperar (Ruggeri et al., 2020).	1. Satisfacción con la vida 2. Estado de animo	1.1 Felicidad 1.2 Afectos placenteros 2.1 Emociones	1.1.1 3 ítems 1.2.1 3 ítems 2.1.1 3 ítems	Cuestionario

		3. Comunicación	3.1 Diálogo	3.1.1 3 ítems	
			3.2 Toma de decisiones	3.2.1 3 ítems	

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.

2.4.1 Técnicas:

La técnica utilizada fue la encuesta, que según Arias y Covinos (2021) tiene como propósito medir los conocimientos que proceden de una problemática, obteniendo características objetivas y subjetivas de la población en relación al objeto de estudio.

Primeramente, se consideraron las dimensiones de las variables y de acuerdo a ello se van formulando los ítems que le den un valor estadístico al instrumento a utilizar, en este caso se ha considerado dos variables que son factores familiares y bienestar personal, se crean los ítems en relación a esas variables y se van agregando al cuestionario final, logrando obtener un instrumento viable para poder evaluar las características de las variables antes mencionadas.

2.4.2 Instrumentos:

Como instrumento se optó por el cuestionario, que consiste en un conjunto de preguntas relacionada a una o más variables a medir (Arias & Covinos, 2021).

El cuestionario de factores familiares y bienestar personal, fue adaptada por los autores de la presente investigación, siendo su ámbito de aplicación la población de adultos mayores, su forma de administración puede ser individual o colectiva, manteniendo una duración en su ejecución de 25 a 30 minutos aproximadamente, esta prueba maneja dimensiones como relaciones sociales/ culturales, relaciones espirituales, relaciones económicas, satisfacción con la vida, estado de ánimo, comunicación, manteniendo un número de 30 ítems.

En cuanto a su calificación e interpretación, se representa así, el total de ítems en escala de Likert de 5 puntos, que va desde 1, como nunca, y 5 como siempre. Los evaluados marcan el ítem deseado, y se asignan positivamente hasta un tope de 150 y como puntaje mínimo hasta 30.

2.4.3 Confiabilidad de los instrumentos

En cuanto a la confiabilidad, fue a través del coeficiente alfa de Cronbach que arrojó 0.89., la medida de la consistencia interna mediante asume que los ítems (medidos en escala tipo Likert) miden un mismo constructo y que están altamente relacionados entre sí.

2.4.3 Validación de los instrumentos

Para el análisis de la validez de estos instrumentos se recurrió a juicio de expertos, contando con 3 jueces entre ellos, un profesional vinculado al trabajo con adultos mayores (ver anexo N°04), una trabajadora social (ver anexo N°04), y un profesional en las ciencias sociales (ver anexo N°04). Una vez validado los instrumentos a través de los expertos se procedió a su aplicación definitiva.

2.5 Procedimiento de análisis de datos.

La metodología analítica ejecutada fue a través de estadística descriptiva e inferencial mediante el estadístico SPSS versión 25, siendo lo inicial obtener parámetros en normalidad, con la prueba no paramétrica de Kolmogórov-Smirnov, que otorga el cálculo del grado existente de disposición en el agrupamiento de la data.

Luego de ello se analizó e interpretó los hallazgos obtenidos del estadístico SPSS para finalmente mostrar la data obtenible a través de tablas en Word en la ejecución de la investigación.

2.6 Criterios éticos.

Los puntos sobre los criterios éticos a tomar en cuenta son (BERA, 2019):

Principio del consentimiento informado, radica en expresar a la muestra evaluada el fin de la investigación en proceso, mostrando su libre participación o el rechazo a la misma.

Principio de confidencialidad, mide las precauciones para la protección y conserva de la data extraída, siendo lo primordial la confidencialidad protegida por ley.

Principio de justicia, brinda acceso a todos los que deseen beneficiarse de los hallazgos de la investigación, mediante un juicio adecuado.

Principio de respeto, se da hacia la persona, sin importar su género, edad, raza, y demás, para deshacer el efecto de perjuicio presente en la investigación.

2.7 Criterios de Rigor Científico

Para los criterios de rigor científico se ejecutó mediante (Rojas & Osorio, 2017):

Aplicabilidad: Ejecutable en distintas poblaciones con características parecidas, siendo valorada como verificación externa.

Consistencia: Da permiso para la repetición sobre parecidas condiciones.

Conformabilidad: Da paso a que los hallazgos sean estudiados por otros.

Credibilidad: Anexado a propagar resultados verdaderos de las personas asociadas a la investigación, como muestra o investigadores.

III. RESULTADOS

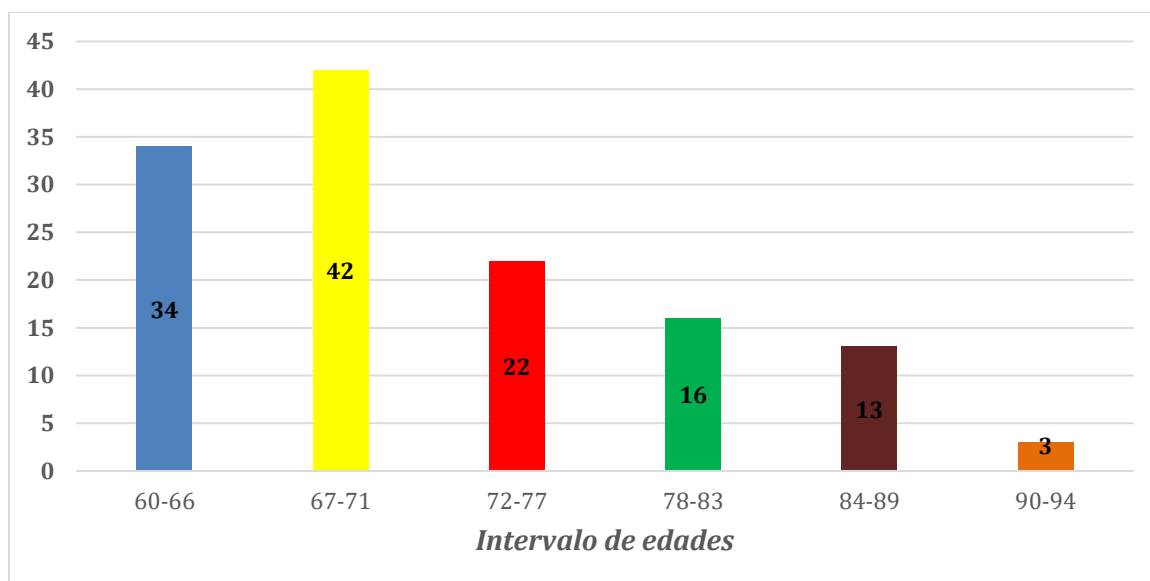
3.1 Presentación de Resultados

3.1.1 Tablas y gráficos:

En este punto se presentan los resultados obtenidos mediante la aplicación de los instrumentos de investigación, cuya validación y fiabilidad se expuso en el punto anterior, a continuación, se presentarán las siguientes tablas y gráficos.

Figura 1

Edades del Adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo

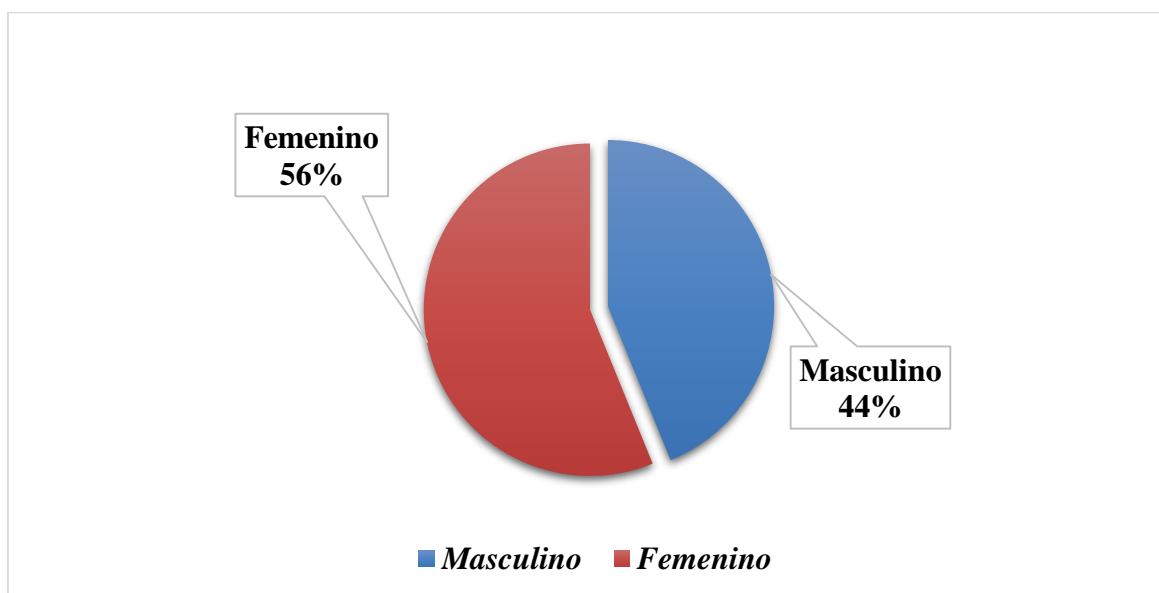


Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

En el siguiente gráfico, se puede observar las edades de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo. Teniendo como resultado que sobresalen los adultos mayores, cuyas edades oscilan entre los 66 y 71 años. Seguido por los adultos mayores con edades de 60 y 66 años. También se puede visualizar a tres adultos mayores con edades entre 89 y 94 años.

Figura 2

Sexo de los Adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo

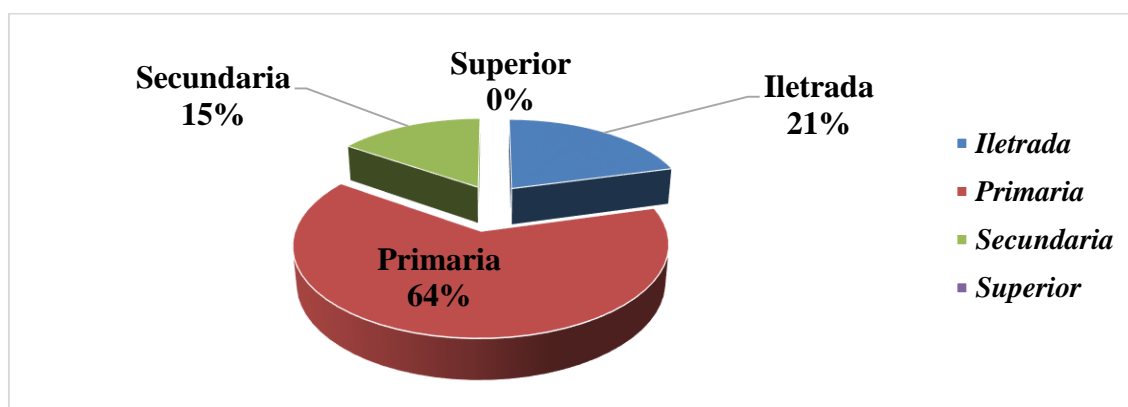


Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

En el presente cuadro se puede observar, que existe mayor cantidad de adultos mayores del sexo femenino. Con un porcentaje de 56% (73 mujeres), a diferencia de los varones en un 44% (57 hombres). Hecho que se comprobó, durante la aplicación del cuestionario aplicado a los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Figura 3

Grado de Instrucción de los Adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo

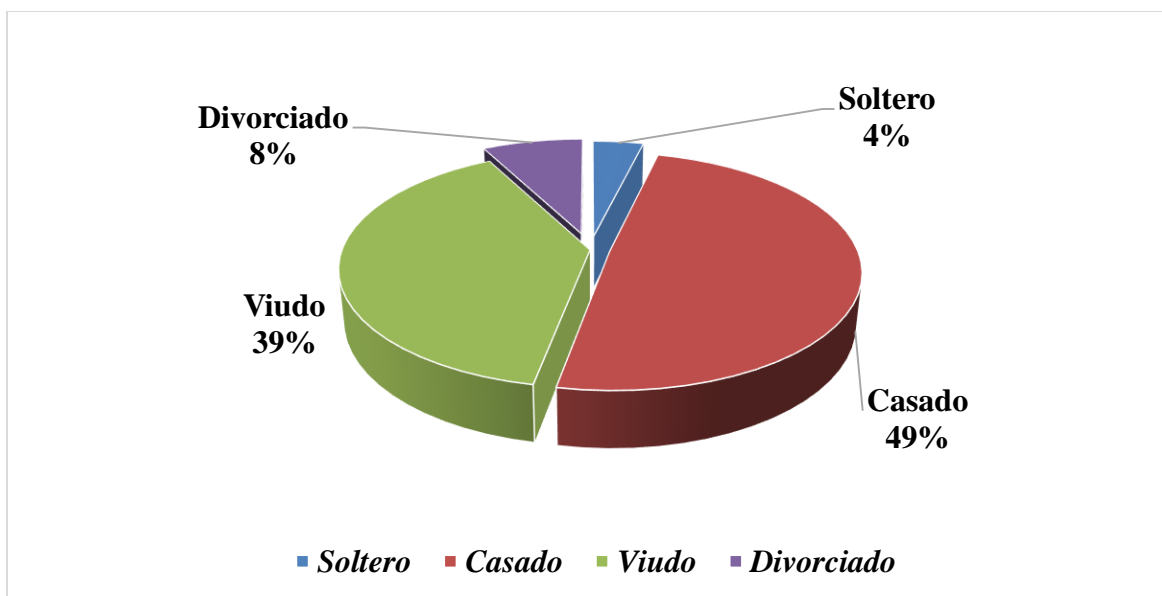


Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Del gráfico se observa que la mayoría de adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, cuenta con grado de instrucción primaria, representando el 64% (83 adultos mayores). También se puede observar que el 21% de los adultos mayores son personas iletradas, seguido del 15% (20 adultos mayores) con educación secundaria. Por otra parte, se puede visualizar que ningún adulto mayor cuenta con educación superior.

Figura 4

Estado civil de los Adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

En el siguiente gráfico, se puede observar que el mayor número de adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, son personas casadas representando el 49% (64 adultos mayores); seguido del 39% cuyos adultos mayores son viudos. Por otro lado, los adultos mayores divorciados, representan el 8%, mientras que el 4%; es decir 5 adultos mayores son solteros.

Tabla 1

Factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Factores Familiares	Bienestar Personal	Correlación de Pearson	Sig. (bilateral)
Relaciones sociales/culturales	Satisfacción con la vida	,778**	,000
	Estado de animo	,628**	,000
	Comunicación	,711**	,000
Relaciones Espirituales	Satisfacción con la vida	,761**	,000
	Estado de animo	,656**	,000
	Comunicación	,624**	,000
Relaciones económicas	Satisfacción con la vida	,789**	,000
	Estado de animo	,736**	,000
	Comunicación	,584**	,000

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 1, se observa que existe una relación positiva fuerte, entre las dimensiones de las variables de estudio, con un grado alto de significancia, donde la mayor relación (,789), con un grado alto de significancia, entre la dimensión de relaciones económicas (factores familiares) y satisfacción con la vida (bienestar personal), donde, el adulto mayor manifiesta una satisfacción personal en la realización de sus actividades que le generan una estabilidad económica para su familia.

Además, hay una relación positiva fuerte (,778), entre la dimensión de sociales/culturales (factores familiares) y satisfacción con la vida (bienestar personal), por lo que se puede inferir que, el adulto mayor, demuestra gozo en sus relaciones con su familia y trabajo. También hay una relación positiva fuerte (,769), es entre la dimensión de relaciones espirituales (factores familiares) y satisfacción con la vida (bienestar personal), expresando esto que el adulto mayor, siente alegría mediante al conectarse con la religión.

Tabla 2

Factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Factores Familiares	Bienestar Personal	Correlación de Pearson	Sig. (bilateral)
Los estilos de crianza	Felicidad	,869**	,000
	Afectos placenteros	,728**	,000
	Emociones	,864**	,000
	Diálogo	,877**	,000
	Toma de decisiones	,731**	,000
Disciplina en el hogar	Felicidad	,775**	,000
	Afectos placenteros	,656**	,000
	Emociones	,524**	,000
	Diálogo	,614**	,000
	Toma de decisiones	,519**	,000
Religiosidad	Felicidad	,729**	,000
	Afectos placenteros	,636**	,000
	Emociones	,711**	,000
	Diálogo	,664**	,000
	Toma de decisiones	,684**	,000
Actividades laborales	Felicidad	,888**	,000
	Afectos placenteros	,836**	,000
	Emociones	,814**	,000
	Diálogo	,819**	,000
	Toma de decisiones	,784**	,000
Ingresos económicos	Felicidad	,889**	,000
	Afectos placenteros	,728**	,000
	Emociones	,864**	,000
	Diálogo	,884**	,000
	Toma de decisiones	,811**	,000

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 2, se observa que existe una relación positiva fuerte, con un grado alto de significancia, entre el indicador de ingresos económicos y la felicidad (,889), infiriendo que, el adulto mayor, demuestra bienestar a través de la felicidad al observar una estabilidad económica, que mejora su ambiente familiar. Asimismo, existe una relación positiva fuerte, entre el indicador de actividades laborales y la felicidad (,888), donde el adulto mayor, demuestra felicidad, al desarrollarse en su ambiente laboral.

Tabla 3

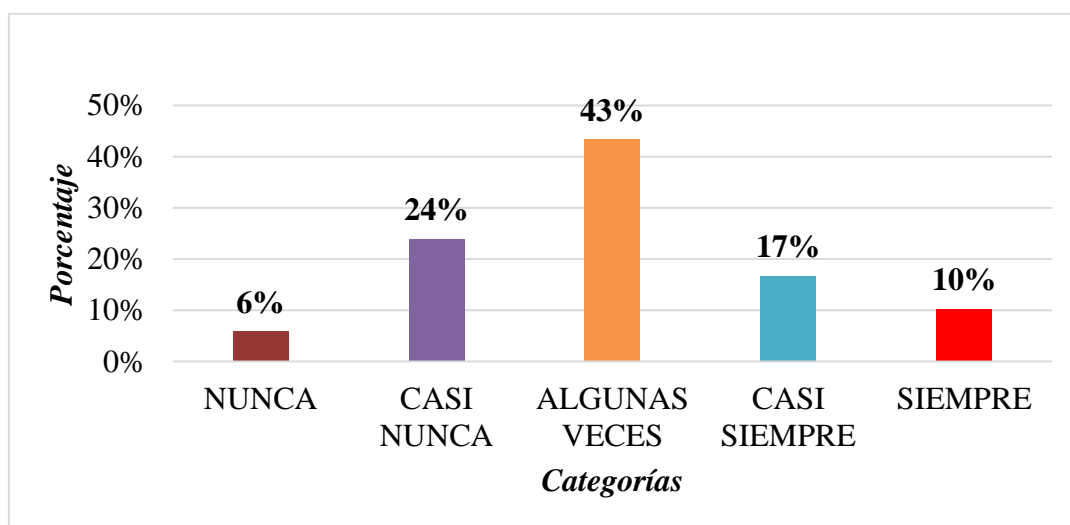
Identificar los factores familiares en el personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Estilos de crianza	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1. ¿Usted inculcaba normas y valores a sus hijos?	7	6	67	30	20
2. ¿Usted hacia acompañamiento en el proceso educativo de sus hijos?	9	67	7	30	17
3. ¿Sus hijos le reclamaban por la forma en que usted los corregía?	7	20	95	5	3
	6%	24%	43%	17%	10%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 5

Indicador: Estilos de crianza



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Con respecto al indicador de estilos de crianza; el 43% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo; manifestaron que algunas veces han inculcado normas y valores a sus hijos; mientras que el 24% manifestaron que casi nunca participaron en el proceso educativo de sus hijos.

Tabla 4

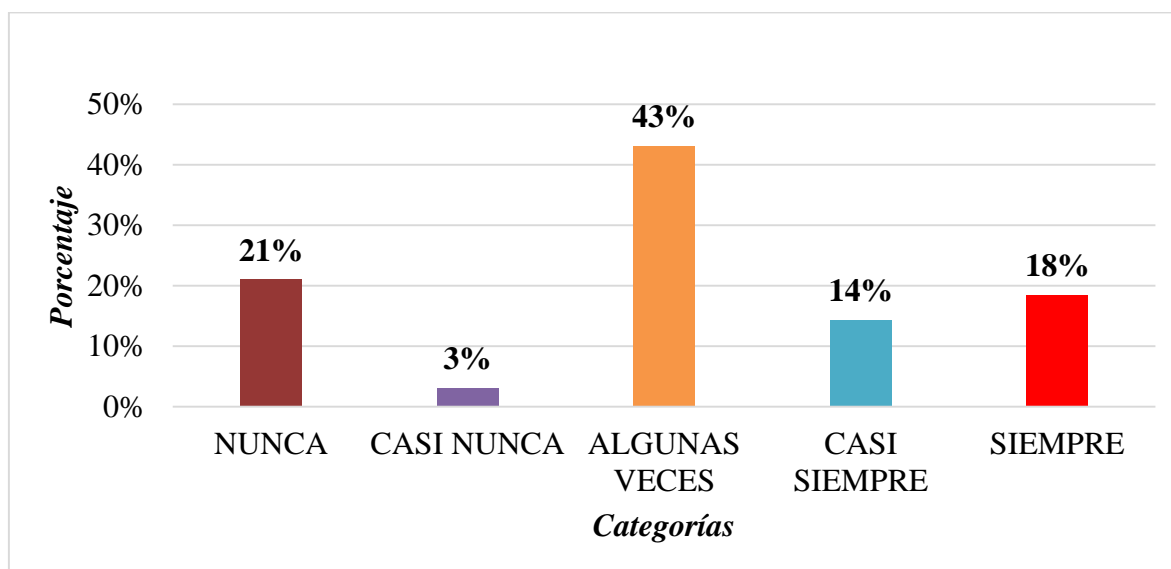
Identificar los factores familiares en el personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Disciplina en el hogar	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
4. ¿Les enseñaba a sus hijos a compartir y ayudar a otras personas?	39	6	49	5	31
5. ¿Educaba a sus hijos con valores?	25	3	35	44	23
6. ¿Sus hijos practicaban los valores que usted les enseñaba?	18	3	84	7	18
	21%	3%	43%	14%	18%

Nota. Elaboración propia.

Figura 6

Indicador: Disciplina en el hogar



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Como se puede observar en el siguiente gráfico y tabla el 43% de los adultos mayores que asisten a la Beneficencia de Chiclayo, algunas veces inculcaban disciplina a sus hijos en su hogar, mientras que el 21% manifestaron que nunca practicaban este valor con sus hijos.

Tabla 5

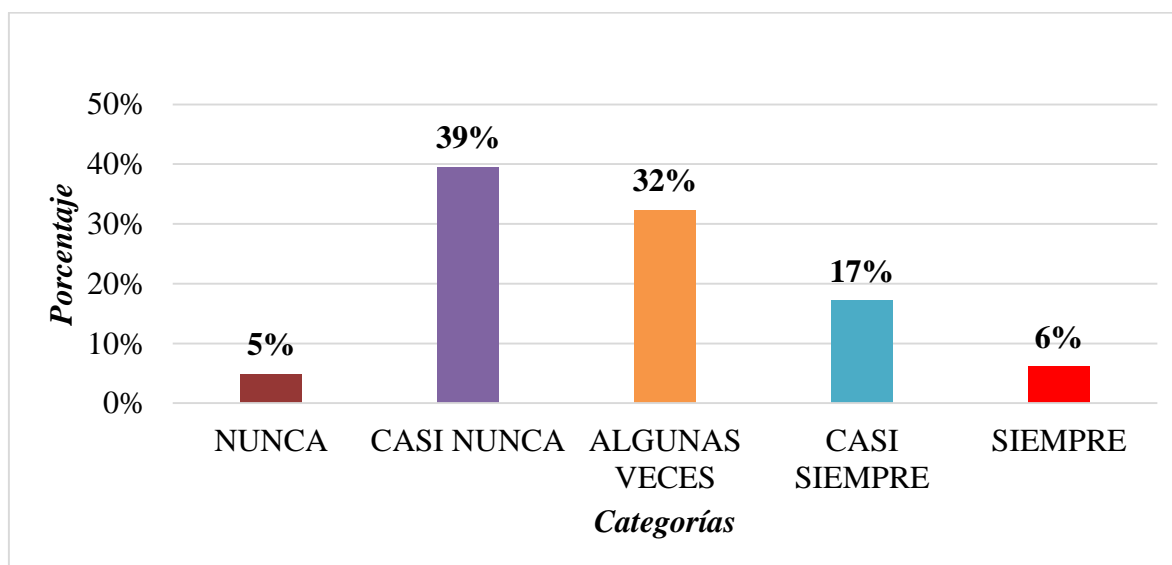
Identificar los factores familiares en el personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Religiosidad	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
7. ¿Usted participa continuamente de su selección religiosa?	6	6	70	30	18
8. ¿Usted lee la Biblia?	7	75	28	19	1
9. ¿Usted escucha o mira programas religiosos?	6	73	28	18	5
	5%	39%	32%	17%	6%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 7

Indicador: Religiosidad



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Como se puede observar en el siguiente gráfico, respecto al indicador Religiosidad; el 39% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo; casi nunca leen la biblia, ni escuchan programas religiosos, todo ello relacionado a la poca religiosidad que practican los adultos mayores.

Tabla 6

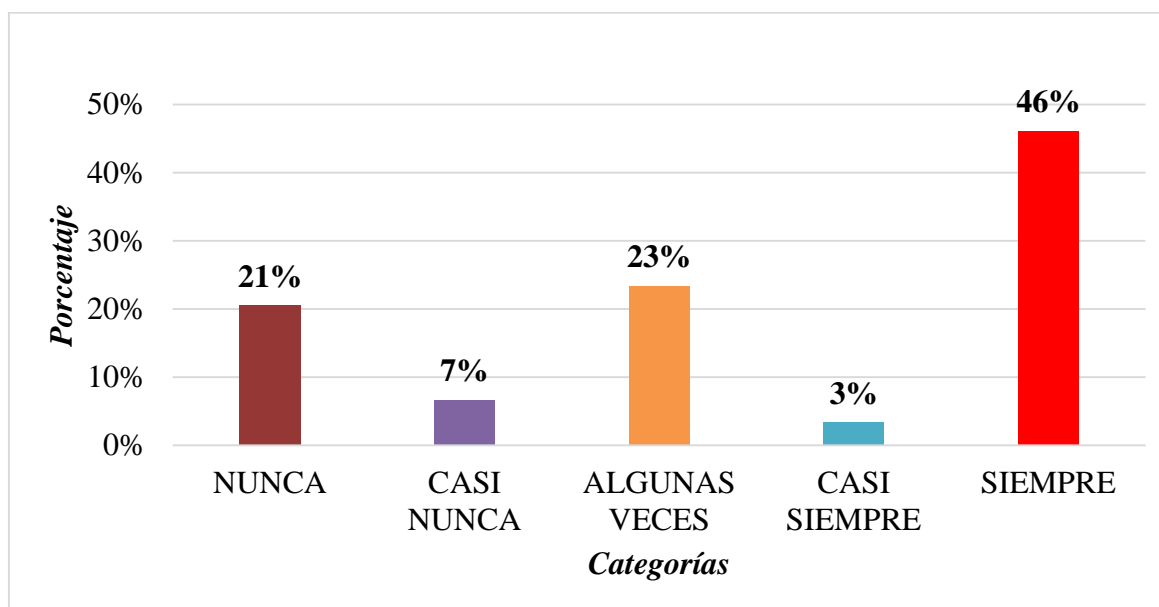
Identificar los factores familiares en el personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Actividades laborales	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
10. ¿Trabajaba cuando era joven?	9	6	4	4	107
11. ¿Actualmente realiza alguna actividad laboral?	63	2	57	4	4
12. ¿Siente la necesidad de trabajar en esta etapa de su vida?	8	18	30	5	69
	21%	7%	23%	3%	46%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 8

Indicador: Actividades laborales



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Del gráfico se observa que el 46% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, siempre han trabajado cuando eran jóvenes; manifestando que tienen la necesidad de trabajar en esta etapa de su vida.

Tabla 7

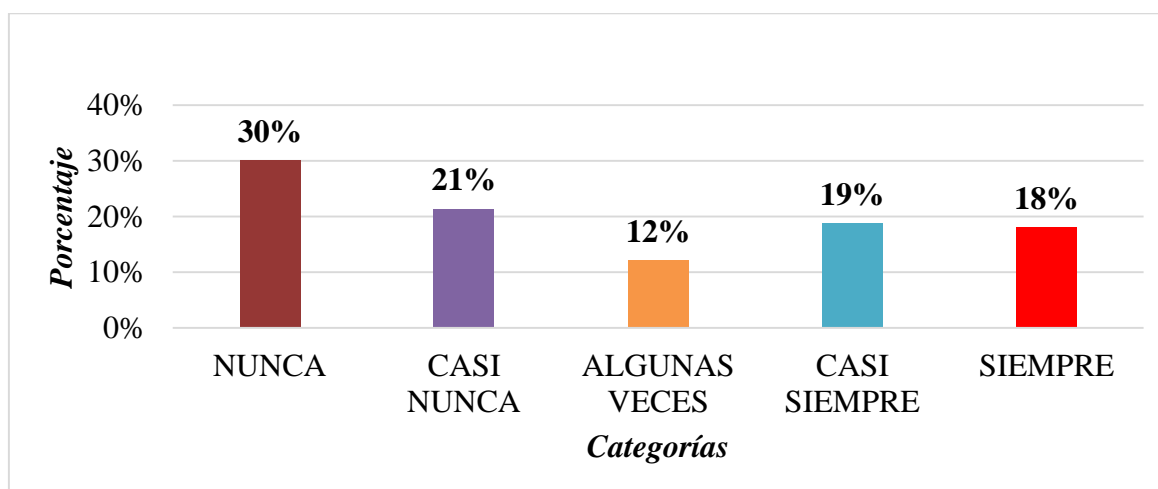
Identificar los factores familiares en el personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Ingresos económicos	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
13. ¿Recibe apoyo económico por parte del estado?	98	7	16	4	5
14. ¿Su familia lo apoya económicamente cuando tiene alguna necesidad?	7	70	27	6	20
15. ¿Usted administra sus ingresos económicos?	12	6	4	63	45
	30%	21%	12%	19%	18%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 9

Indicador: Ingresos económicos



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Del gráfico se observa que el 30% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, nunca reciben apoyo por parte del estado; mientras que el 21% manifestaron que casi nunca reciben apoyo económico por parte de su familia; de tal modo que casi siempre administran sus propios ingresos económicos.

Tabla 8

Analizar las dimensiones de los factores familiares en el adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Dimensiones	Indicadores	Correlación de Pearson	Sig. (bilateral)
Relaciones sociales/ culturales	Los estilos de crianza.	,793**	,000
	Disciplina en el hogar	,788**	,000
	Religiosidad	,582**	,000
	Actividades laborales	,888**	,000
	Ingresos económicos	,821**	,000
Relaciones Espirituales	Los estilos de crianza.	,749**	,000
	Disciplina en el hogar	,756**	,000
	Religiosidad	,731**	,000
	Actividades laborales	,656**	,000
	Ingresos económicos	,624**	,000
Relaciones económicas	Los estilos de crianza.	,789**	,000
	Disciplina en el hogar	,796**	,000
	Religiosidad	,751**	,000
	Actividades laborales	,864**	,000
	Ingresos económicos	,884**	,000

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 8, se observa que existe una relación positiva fuerte, entre las dimensiones e indicadores de factores familiares, con un grado alto de significancia, donde la mayor relación (,884), es de relaciones económicas, y los ingresos económicos, indicando que, en el adulto mayor, el factor económico, es relevante en su relación familiar, sobre todo en el crecimiento y obtención de bienes.

Además, hay una relación positiva fuerte (,878), con un grado alto de significancia, entre la dimensión de relaciones sociales/ culturales y actividades laborales, determinando que, el adulto mayor se relaciona con su familia, amigos y compañeros de trabajo, de una manera adecuada, cuando este mantiene una actividad laboral que genera ingresos al hogar.

Tabla 9

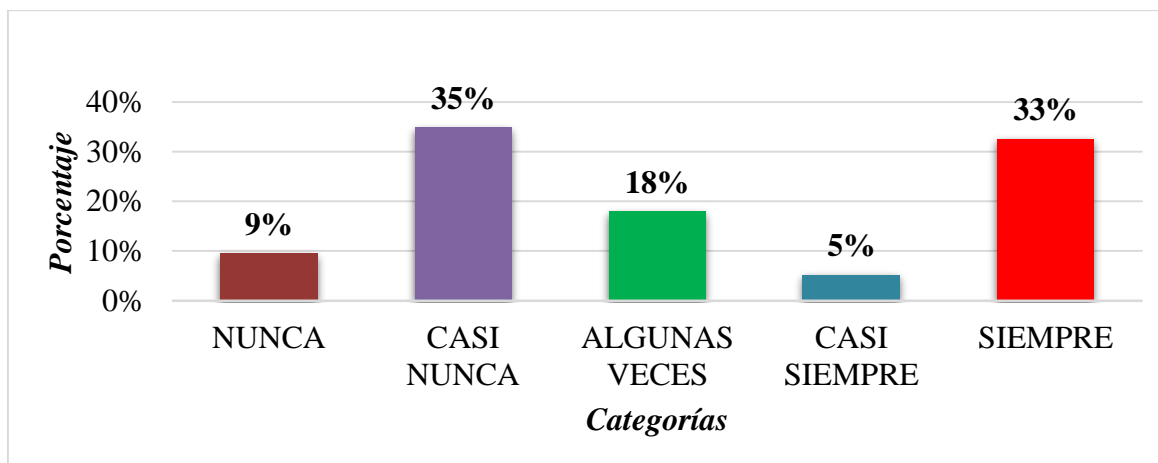
Identificar el bienestar personal en el adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Felicidad	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1. ¿Se siente satisfecho con las cosas que hace?	15	58	13	8	36
2. ¿Siente usted que lo que hace es valioso y vale la pena?	7	72	4	4	43
3. ¿Siente felicidad cuando recibe muestras de afecto?	15	6	53	8	48
	9%	35%	18%	5%	33%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 10

Indicador: Felicidad



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Como se puede observar en el siguiente gráfico, respecto al indicador Felicidad; el 35% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo; casi nunca se sienten satisfechos con las cosas que hacen, ni sienten felicidad cuando reciben muestras de afecto; ítems relacionados al indicador mencionado.

Tabla 10

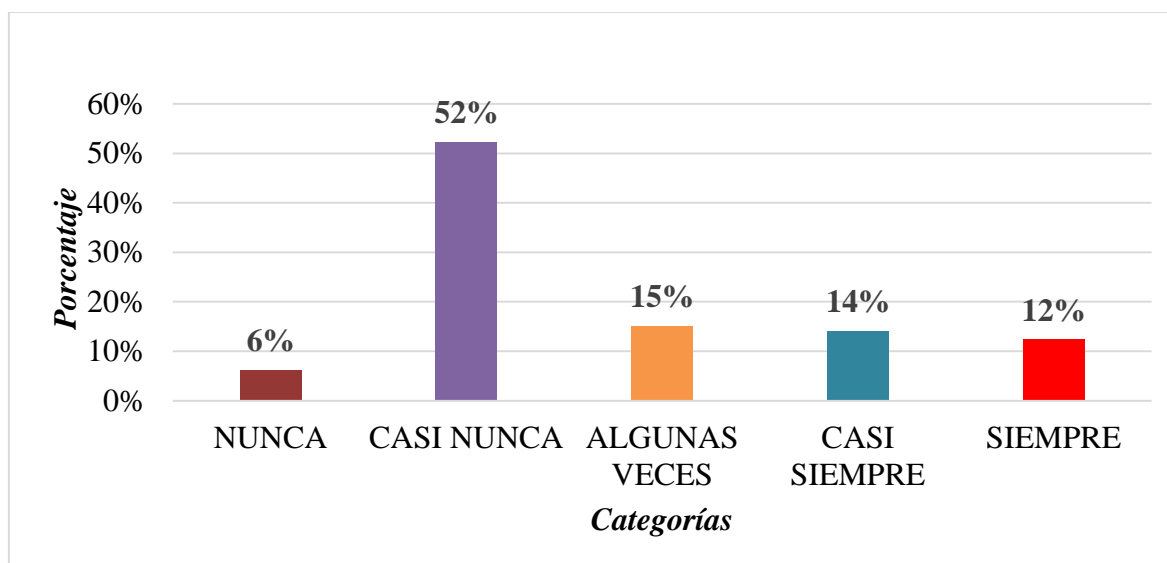
Identificar el bienestar personal en el adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Aspectos placenteros	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
4. ¿Su familia le demuestra afecto y lo ayuda cuando se siente mal?	9	67	23	13	18
5. ¿Tiene el apoyo de su familia?	9	70	24	11	16
6. ¿Se siente en paz con su entorno familiar?	6	67	12	31	14
	6%	52%	15%	14%	12%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 11

Indicador: Aspectos Placenteros



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

En el siguiente gráfico, se puede observar que el 52% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo; casi nunca tienen el apoyo de su familia, ni reciben muestras de afecto por parte de ellos, cuando se sienten mal; lo que genera que casi nunca se sienten en paz con su entorno familiar.

Tabla 11

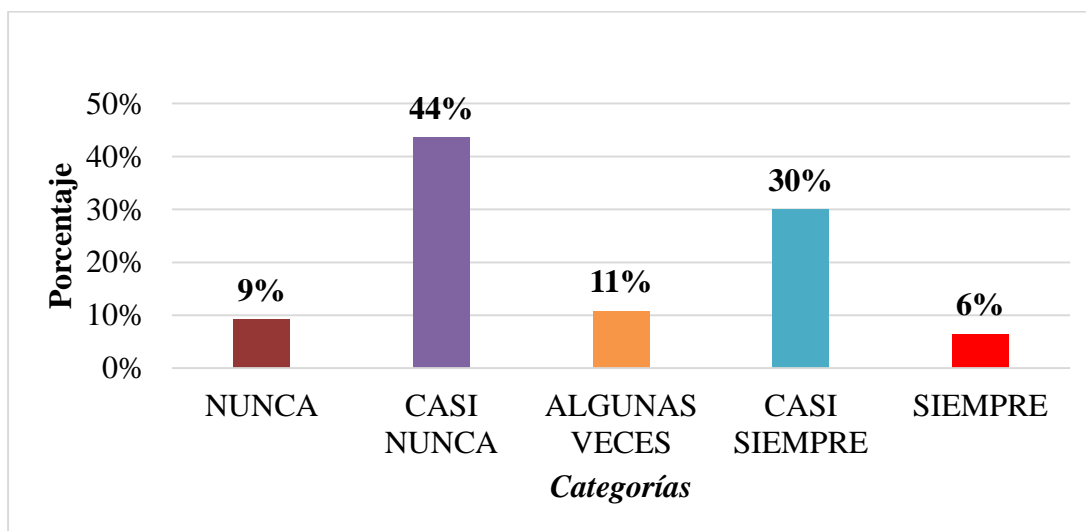
Identificar el bienestar personal en el adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Emociones	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
7. ¿Se siente en armonía con su familia?	8	69	5	29	19
8. ¿Se siente contento la mayor parte del tiempo?	7	72	31	18	2
9. ¿Siente que su vida está vacía?	21	29	6	70	4
	9%	44%	11%	30%	6%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 12

Indicador: Emociones



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Del gráfico se observa que el 44% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad Beneficencia de Chiclayo, casi nunca, se sienten en armonía con su familia; ni se sienten contentos la mayor parte de su tiempo; pero casi siempre, sienten que sus vidas están vacías; sintiendo soledad.

Tabla 12

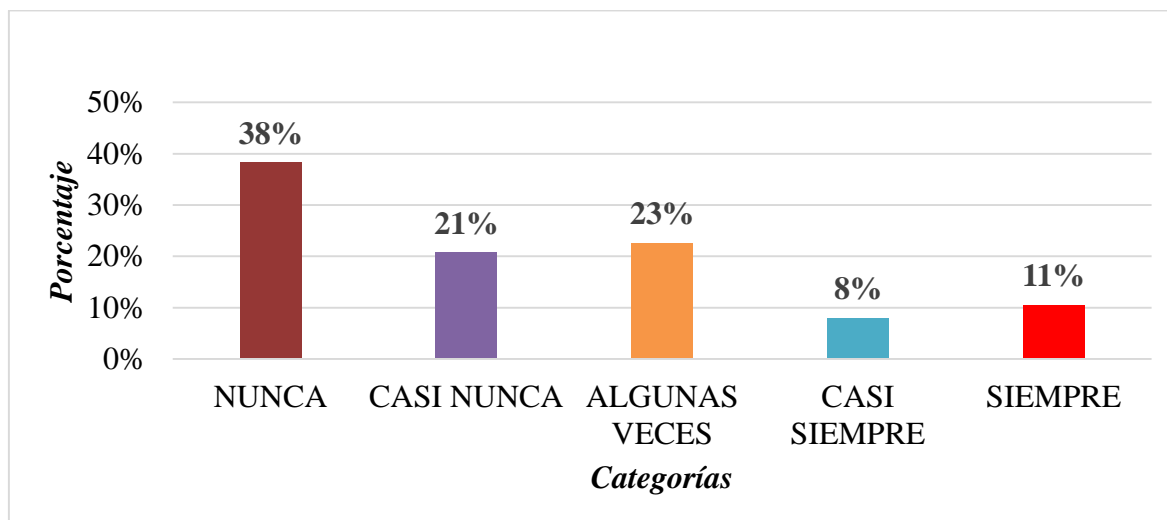
Identificar el bienestar personal en el adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Diálogo	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
10. ¿Dialoga usted con su familia?	6	69	29	7	19
11. ¿En una conversación familiar se siente usted comprendido?	72	6	29	5	18
12. ¿Su familia conversa sobre temas que a usted le interesa?	71	6	30	19	4
	38%	21%	23%	8%	11%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 13

Indicador: Diálogo



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

La figura N°13, muestra la falta de diálogo de los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo; con sus familiares; ya que el 38% de ellos manifestaron que nunca se sienten comprendidos ante una conversación familiar, ni tratan temas de su interés. Esto indica la falta de diálogo entre los adultos mayores y sus familiares.

Tabla 13

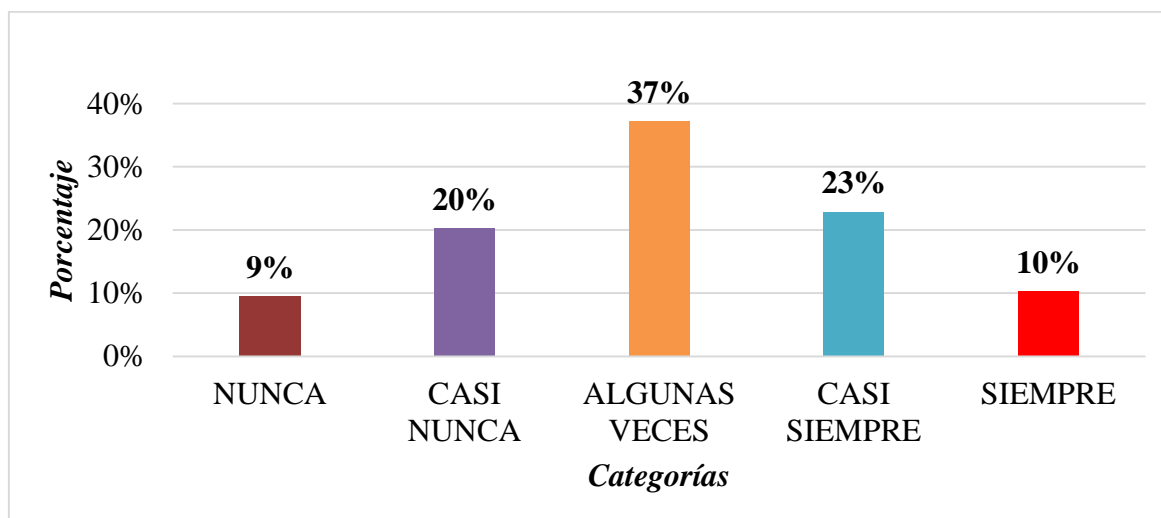
Identificar el bienestar personal en el adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Toma de decisiones	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
13. ¿Usted es libre de tomar sus propias decisiones?	10	1	71	30	18
14. ¿Alguna vez fue obligada a tomar alguna decisión?	19	8	70	31	2
15. ¿Su opinión es considerada cuando se toma alguna decisión en su familia?	8	70	4	28	20
	9%	20%	37%	23%	10%

Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Figura 14

Indicador: Toma de decisiones



Nota. Elaboración propia a base del cuestionario aplicado.

Del gráfico se observa que el 37% de los adultos mayores que asisten a la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, algunas veces son libres de tomar sus propias decisiones, generando que casi nunca sean considerados cuando se toma alguna decisión en su familia.

Tabla 14

Analizar las dimensiones de bienestar personal en el adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Dimensiones	Indicadores	Correlación de Pearson	Sig. (bilateral)
Satisfacción con la vida	Felicidad	,799**	,000
	Afectos placenteros	,846**	,000
	Emociones	,527**	,000
	Diálogo	,543**	,000
	Toma de decisiones	,669**	,000
Estado de ánimo	Felicidad	,648**	,000
	Afectos placenteros	,821**	,000
	Emociones	,796**	,000
	Diálogo	,596**	,000
	Toma de decisiones	,634**	,000
Comunicación	Felicidad	,509**	,000
	Afectos placenteros	,576**	,000
	Emociones	,511**	,000
	Diálogo	,714**	,000
	Toma de decisiones	,746**	,000

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

En la tabla 14, se observa que existe una relación positiva fuerte, entre las dimensiones e indicadores de bienestar personal, con un grado alto de significancia, donde la mayor relación (.821), es de satisfacción con la vida y afectos placenteros, indicando que, en el adulto mayor, se siente satisfecho cuando recibe muestras de afecto por sus familiares y allegados.

Además, hay una relación positiva fuerte (.821) entre los estados de ánimo y afectos placenteros, determinando que, el adulto mayor demuestra un mejor ánimo, mediante la recepción de afecto. Existe también una relación positiva fuerte (.799), entre la dimensión de satisfacción con la vida y felicidad, deduciendo que, el adulto mayor se siente feliz al sentirse satisfecho por sus logros en la vida.

3.2 Discusión de Resultados

El objetivo principal de esta investigación fue analizar los factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022, encontrando en nuestros resultados que los factores familiares más relevantes para generar el bienestar personal en el adulto mayor son las relaciones económicas, sobre todo en la estabilidad económica, este resultado encontrado en nuestra investigación es similar al de los investigadores Malik et al. (2022), quienes examinaron la connotación de los factores relacionados al bienestar entre adultos mayores, donde el aspecto económico, fue el más relacionado, manifestando que el adulto mayor encuentra bienestar al sentir una estabilidad económica personal, asimismo, autores como Salamanca et al. (2019), también encontraron como resultado principal que los adultos mayores con recursos económicos insuficientes manifiestan una influencia a reducir su bienestar personal debido a la carga familiar (29%) y finalmente Chero (2021), que describe el abandono familiar y la calidad de vida en los adultos mayores, demuestra que el 53% de los adultos mayores ve influenciado su bienestar personal por el indicador de seguridad económica. Además, en los resultados de los indicadores se determina que el indicador de relaciones económicas se relaciona de manera significativa con el bienestar personal, además el indicador social/cultural está relacionada significativamente con el bienestar personal y el indicador relaciones espirituales presenta una relación positiva fuerte con el bienestar personal. Ante ello y desde la perspectiva del trabajo social se verifica que el aspecto económico es uno de los principales puntos que considera el adulto mayor en su objetivo de lograr el bienestar personal, como menciona el trabajador social Brenes (2021), el factor económico ayuda a cubrir las necesidades básicas como alimentos, ropa y vivienda, generando que el adulto mayor manifieste tranquilidad cuando logra aportar económicamente en su hogar.

En lo que respecta al primer objetivo específico, se propuso describir las relaciones sociales/culturales como la conexión con amigos, familiares y la sociedad, influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, identificando que, en nuestros resultados, las relaciones sociales/culturales influyen en el proceso de bienestar personal sobre todo en la conexión con la familia, determinando que

la familia es la primera base de conexión que tiene el adulto mayor, dando paso a vivenciar eventos sociales y culturales que le generen bienestar, este resultado se asemeja al estudio de Xu et al. (2022) que verifico el bienestar en el ambiente familiar del adulto mayor, encontrando también que las conexiones familiares son las más importantes, seguida de la conexión con la comunidad, para que el aspecto social influya en el bienestar del adulto mayor, determinando que los lazos que forme el adulto mayor con su familia y miembros de su comunidad le permitirá encontrar bienestar personal; por otro lado, los investigadores Nuñez y Torres (2019) que examinaron los factores del abandono familiar en relación con la familia del adulto mayor, también encontraron resultados similares debido a que el 56.67% manifiesta la importancia de vivenciar con los miembros de la familia y el 50% se preocupa por sus relaciones con la comunidad como trabajo y vecindario, facilitando la adquisición de bienestar personal al sentirse en un ambiente seguro de personas con las cuales mantiene relaciones fuertes. Correspondiente a los resultados en los indicadores se determina que las relaciones familiares se registran en un 43%, en la relación con los amigos se da en un 21% y en cuanto a su comunidad se registra en un 19%, siendo vital las relaciones del adulto mayor con su familia principal. El enfoque del trabajo social indica que para el adulto mayor son importantes sus relaciones con familiares, amigos y comunidad, ya que es ahí donde se desenvuelve, crece y se desarrolla un ambiente adecuado para la obtención de su bienestar y mejora, los trabajadores sociales Paucar et al (2022) mencionan que las personas crean lazos afectivos que generan un anhelo por el crecimiento personal, fomentando al desarrollo de actividades que se enfoquen en ese punto y le permitan a la persona sostener dichas relaciones.

Correspondiente al segundo objetivo específico, que es analizar las relaciones espirituales como el asistir a una iglesia y creer en Dios influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, en los resultados hallados se evidencia que las relaciones espirituales influyen en el proceso de bienestar personal sobre todo en el punto de contar con una religión, verificando que el adulto mayor procura darle relevancia al tema de Dios en su vida y a guiarse de parámetros de respeto y amor por su familia, este resultado se asemeja al estudio de Salamanca et al. (2019) quienes examinaron el ambiente familiar de los adultos mayores, encontrando que el 56% de los

adultos mayores asiste a una religión con su familia, siendo una parte fundamental en su unidad familiar que le permite contar con normas y ética que fomentan el bienestar personal, esto igualmente se aprecia en el estudio de Laura (2018), que evaluó las relaciones familiares que influyen en el adulto mayor en un ambiente de cuidado emocional, verificando que el 24,4% se refugia en la religión, y que el 75% menciona una creencia en Dios, lo que permite alegar que el manifestar sus creencias sobre su religión e incluso el asistir a una iglesia fomentan bienestar, encontrando consuelo, en la creencia de un ser superior que le permite afrontar sus dificultades junto a su familia. En cuanto a los resultados en los indicadores se determina que el bienestar en el adulto mayor se da cuanto asiste a la iglesia en un 17%, al leer en un 32% y al escuchar programas religiosos en un 17%, evidenciando la importancia de la religión en el adulto mayor. Desde el punto de vista del trabajo social, diversos apartados explican que la religión permite afrontar las dificultades presentes en la familia, sobre todo para las personas adultas mayores, quienes se enfocan en fortalecer sus creencias, a lo que los trabajadores sociales Robledo y Orejuela (2020) explican que la fe y la religión de los adultos mayores facilita un ajuste a su vida funcional, permitiéndole manifestar sus creencias mediante actos que fortalecen a su familia.

En cuanto al tercer objetivo específico, que es describir las relaciones económicas como el contar con un trabajo y generar un ingreso económico influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, encontrando en los resultados una influencia sobre todo en la estabilidad económica, lo hallado en nuestro estudio es similar al de los investigadores Malik et al. (2022), quienes examinaron la connotación de los factores relacionados al bienestar entre adultos mayores, donde el aspecto económico, fue el más relacionado, manifestando que el adulto mayor encuentra bienestar al sentir una estabilidad económica personal, asimismo, autores como Salamanca et al. (2019), también encontraron que los adultos mayores con recursos económicos insuficientes manifiestan una influencia a reducir su bienestar personal debido a la carga familiar (29%) y finalmente Chero (2021), que describe el abandono familiar y la calidad de vida en los adultos mayores, demuestra que el 53% de los adultos mayores ve influenciado su bienestar personal por el indicador de seguridad económica. En cuanto a los resultados en los indicadores se determina que para el adulto alcance un adecuado bienestar de contar con ingresos

económicos (19%), debe recibir el apoyo económico de su familia (18%), y contar con un trabajo (23%). Ante ello y desde la perspectiva del trabajo social se verifica que el tema económico es uno de los más influyentes para que el adulto mayor pueda adquirir bienestar personal, debido a que permite una estabilidad en cuanto a satisfacer aspectos como la alimentación, el cuidado personal y la salud, los trabajadores sociales Thomas e al. (2017) explican que el apoyo económico que percibe el adulto mayor lo pone como un aportante en el entorno familiar lo que genera una mejora en su estado de ánimo, ya que se encuentra útil en el crecimiento de su familia y se ve como un apoyo para los miembros de su familia, generando bienestar personal.

IV. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

4.1 Conclusiones.

1. Al analizar los factores familiares que influyen en el bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo – 2022 se encontró que las relaciones sociales/culturales, espirituales y económicas son los factores principales que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor.
2. Al describir las relaciones sociales/culturales como la conexión con amigos, familiares y la sociedad, influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, se encontró que las relaciones sociales/culturales influyen en el proceso de bienestar personal sobre todo en la conexión con la familia, siendo la familia la primera conexión que tiene el adulto mayor.
3. Al analizar como las relaciones espirituales como el asistir a una iglesia y creer en Dios influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, se evidencia que las relaciones espirituales influyen en el proceso de bienestar personal sobre todo en la religión, donde el adulto mayor procura darle relevancia al tema de Dios y la religión en su vida.
4. Al describir como las relaciones económicas como el contar con un trabajo y generar un ingreso económico influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, se evidencia que las relaciones económicas influyen en el proceso de bienestar personal, sobre todo la estabilidad económica, determinando que el trabajo y el ingreso monetario permite al adulto mayor satisfacer sus necesidades.

4.2 Recomendaciones.

La Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, como institución cuyo objetivo es la de garantizar la prestación de servicios adecuados a la población en condición de vulnerabilidad, debe contar con un profesional en trabajo social que se involucre con el adulto mayor directamente con la finalidad de elaborar estrategias que permitan fortalecer las relaciones sociales/culturales, espirituales y económicas con el propósito de que el adulto mayor tenga un envejecimiento satisfactorio.

Al trabajador social, debe fomentar el interés de los miembros de la familia del adulto mayor implementando actividades que integren a la familia del adulto mayor, así como con sus amigos y comunidad, a través de eventos recreativos, en las diversas zonas de Chiclayo, a fin de crear nuevas dinámicas de interacción con la sociedad y grupos vulnerables.

Al profesional en trabajo social debe seguir debe seguir encaminando su trabajo en la intervención con esta población vulnerable, implementando el desarrollo de charlas con temas enfocados a la religión, en las parroquias de las comunidades, con el apoyo de los miembros de las diversas comunidades religiosas que se encuentran en Chiclayo, debido a que el adulto mayor trata de acercarse más a Dios, pero no encuentra el modo de hacerlo.

Al trabajador social debe enfocar su intervención en la implementación de estrategias que permitan generar que el adulto mayor se establezca de manera económica mediante la coordinación y articulación con los programas sociales y asistenciales, con el propósito de mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

Referencias Bibliográficas

- Ahmed, H., & Mohamed, B. (2022). Relationship between morality, happiness, and social support among elderly people. *Middle East Curr Psychiatry*, 29, 31. doi:10.1186/s43045-022-00195-z
- Amián, J., Alarcón, D., Fernández, C., & Sánchez, J. (2021). Aging Living at Home: Residential Satisfaction among Active Older Adults Based on the Perceived Home Model. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 8959. doi:10.3390/ijerph18178959
- Bernardo, M., & Salazar, X. (2019). *Situación socio familiar de los adultos mayores beneficiarios del CIAM de jauja*. Huancayo.
- Bernardo, M., & Salazar, X. (2019). *Situación Sociofamiliar de los adultos mayores beneficiarios del CIAM de jauja*. Obtenido de http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/5383/T010_74198440_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Brenes, L. (2021). *Factores que intervienen en el proceso de jubilación en cuatro personas adultas mayores del Programa de Atención Integral de la Persona Adulta Mayor: Un análisis desde el modelo adaptativo Atchley*. Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Costa Rica, Costa Rica. Obtenido de <https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/22867/TESIS%2010832.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Camacho, D., Lee, Y., Bhattacharya, A., Vargas, L., Kimberly, L., & Lukens, E. (2019). High Life Satisfaction: Exploring the Role of Health, Social Integration and Perceived Safety among Mexican Midlife and Older Adults. *Journal of Gerontological Social Work*, 62(5), 521-542. doi:10.1080/01634372.2019.1621975
- CDC. (2021). *Percent of U.S. Adults 55 and Over with Chronic Conditions*. Center for Health Statistics, EE.UU. Obtenido de https://www.cdc.gov/nchs/health_policy/adult_chronic_conditions.htm
- CEPAL. (2018). *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible Perspectiva regional y de derechos humanos*. Comisión Económica para América Latina y el Caribe, Chile, Santiago. Obtenido de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf
- Chero, C. (2021). *Abandono familiar y calidad de vida en los integrantes del programa adulto mayor- Hospital de apoyo Tomas Lafora, Guadalupe, 2020*. Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Trujillo, Perú, Trujillo. Obtenido de <https://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/17722/CHERO%20ALARC%20ON%20-%20TS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Colque, J. R. (2018). *Influencia de los factores sociofamiliares en el abandono del adulto mayor , Centro de Salud del Distrito de Caracoto 2018*. Puno. Obtenido de http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/13752/Colque_Quispe_Julio

_Reynaldo.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Egio, V. (2020). Del paradigma funcionalista a la teoría del Bienestar, agentes de orden y aliados del cambio. *Revista hispanoamericana de historia de las ideas políticas y sociales*, 84-102. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=736990>
- Escobar, A. (2017). *SANITARIA NACIONAL DE NO TRANSMISIBLES DEL HOSPITAL PACASMAYO EN EL AÑO 2017*". Obtenido de <http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/10163/ESCOBAR%20GALLARDO%20Alicia%28FILEminimizer%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Flores, B., & Catillo, Y. (2018). Percepción de los adultos mayores acerca de su calidad de vida. Una perspectiva desde el contexto familiar. *Medigraphic*, 26(2), 83-88. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim182d.pdf>
- Frias. (2019). *Apuntes de la consistencia de las puntuaciones de instrumentos de medida*. Obtenido de <https://www.uv.es/~friasnav/AlfaCronbach.pdf>
- Fullen, M. (2019). Defining Wellness in Older Adulthood: Toward a Comprehensive Framework. *Journal of Counseling & Development*, 97, 62-74. doi:10.1002/jcad.12236
- García , S. (29 de Diciembre de 2017). *La importancia de las relaciones familiares en la Tercera Edad*. Obtenido de <https://www.gaes.es/gaestecuida/noticias/detalle/importancia-relaciones-familiares-tercera-edad>
- Garza, R., & Gonzáles, J. (2018). El apoyo social en la vejez: diferencias por sexo en una muestra del norte de México. *Interacciones*, 191-198.
- Ghenta, M., Matei, A., Mladen, L., & Bobârnat, E. (2022). Factors Associated with the Participation of Older Adults in Cultural and Sports Activities. *Int. J. Environ. Res. Public Health* , 19, 6244. doi:10.3390/ijerph19106244
- INEI. (2021). *Informe Técnico Situación de la Población Adulta Mayor*. Instituto Nacional de Estadística e Informática, Peru, Lima. Obtenido de https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/boletin_adulto_mayor_1.pdf
- Iwano, S., Kambara, K., & Aoki, S. (2022). Psychological Interventions for Well-Being in Healthy Older Adults: Systematic Review and Meta-Analysis. *J Happiness Stud*, 23, 2389–2403. doi:10.1007/s10902-022-00497-3
- Ke, L., Hu, W., Dai, Y., & Chen, C. (2022). Factors Influencing Older Adults' End-of-Life Care Preferences. *J Hosp Palliat Nurs*, 13. doi:10.1097/NJH.0000000000000879

- Kronawetter, L. (2018). *Atención al Adulto Mayor*. Paraguay - Asunción : ABC color.
- Laura, M. (2018). *Las relaciones familiares y su influencia en el abandono del adulto mayor , usuarios del programa nacional de asistencia solidaria pensión 65, Azángaro 2017*. Puno.
- Lee, S., & Kim, L. (2022). "Coresidence of Older Parents and Adult Children Increases Older Adults' Self-Reported Psychological Well-Being". *International Journal of Alzheimer's Disease*, 2022, 6. doi:10.1155/2022/5406196
- Lima, S., Teixeira, L., & Esteves, R. (2020). Spirituality and quality of life in older adults: a path analysis model. *BMC Geriatr*, 20, 259. doi:10.1186/s12877-020-01646-0
- Malik, M., Singh, S., & Jyoti, J. (2022). Stress, health and wellbeing: evidence from the older adults labor market in India. *Humanit Soc Sci Commun*, 9, 204 . doi:10.1057/s41599-022-01192-7
- Merchán , E., & Cifuentes, R. (2017). *Tema 6 : Teorías psicosociales del envejecimiento*. Obtenido de <http://asociacionciceron.org/wp-content/uploads/2014/03/00000117-teorias-psicosociales-del-envejecimiento.pdf>
- MINSA. (2021). *Informe de avances del cumplimiento Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor*. Mnisterio de la Salud, Peru, Lima. Obtenido de <https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/>
- Miura, K., Sekiguchi, T., & Otake, M. (2022). Patterns of social relationships among community-dwelling older adults in Japan: latent class analysis. *BMC Geriatr* , 22, 75. doi:10.1186/s12877-022-02748-7
- Nakamura, J., Hong, J., & Smith, J. (2022). Associations Between Satisfaction With Aging and Health and Well-being Outcomes Among Older US Adults. *JAMA Netw Open*, 5(2), e2147797. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.47797
- Nuñez, M., & Torres, Y. (2019). *Factores del abandono familiar del adulto mayor en la Sociedad de Beneficencia Huancavelica 2019*. Huancavelica. Obtenido de http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2907/TESIS-ENFERMER%20C3%8DA-2019-NU%20C3%91EZ%20MANRIQUE%20Y%20TORRES%20CASTILLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR3o5iDIuLoa8kdeknISCeQx4ud1WWFrFq_eOwxccFGY_d2z1AuIG2DRtiI
- OMS. (2021). *Envejecimiento Saludable*. Organizacion Mundial de la Salud, Suiza, Ginebra. Obtenido de <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
- Páez, D. (31 de Marzo de 2018). *La realidad de los adultos mayores en Latinoamérica*. Obtenido de <https://latinamericanpost.com/es/20266-la-realidad-de-los-adultos-mayores-en-latinoamerica>

- Parraga, Y. (2017). *Calidad de vida de los adultos mayores beneficiarios del Centro Integral del Adulto Mayor de Huancayo*. Obtenido de <http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/3420/Parraga%20Huaroc.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Paucar, D., Urgilés, S., & Fernández, N. (2022). Factores familiares que inciden en la calidad de vida de adultos mayores durante la pandemia en El Tambo – Ecuador. *Ocialium*, 6(1), 82–106. doi:10.26490/uncp.sl.2022.6.1.1500
- Ramaswami, S., Jensen, T., Berghaus, M., De-Oliveira, S., Russ, S., Weiss, N., . . . Barkin, S. (2022). Family Health Development in Life Course Research: A Scoping Review of Family Functioning Measures. *Pediatrics*, 149, e2021053509J. doi:10.1542/peds.2021-053509J
- Robledo, C., & Orejuela, J. (2020). Teorías de la sociología del envejecimiento y la vejez. *Revista Guillermo de Ockham*, 18(1), 95-102. doi:10.21500/22563202.4660
- Ruggeri, K., Garcia, E., Maguire, Á., Matz, S., & Huppert, F. (2020). Well-being is more than happiness and life satisfaction: a multidimensional analysis of 21 countries. *Health Qual Life Outcomes*, 18, 192. doi:10.1186/s12955-020-01423-y
- Ruiz Torres, N. (2017). *Los Estilos de crianza y su incidencia en el desarrollo social en niños y niñas de 05 años de las instituciones educativas de las villas militares del distrito de Chorrillos, 2016*.
- Salamanca, Z., Velasco, Z., & Diaz, C. (2019). Entorno Familiar del adulto mayor de los centros vida de la ciudad villavicencio, colombia. *Investigación en enfermería y desarrollo*.
- Su, Y., D'Arcy, C., & Li, M. (2022). Trends and patterns of life satisfaction and its relationship with social support in Canada, 2009 to 2018. *Sci Rep*, 12, 9720. doi:10.1038/s41598-022-13794-x
- Thomas, P., Liu, H., & Umberson, D. (2017). Family Relationships and Well-Being. *Innov Aging*, 1(3), 25. doi:10.1093/geroni/igx025
- Xu, Z., Zhang, W., Zhang, X., Wang, Y., Chen, Q., & Gao, B. L. (2022). Multi-Level Social Capital and Subjective Wellbeing Among the Elderly: Understanding the Effect of Family, Workplace, Community, and Society Social Capital. *Front Public Health*, 10, 772601. doi:10.3389/fpubh.2022.772601
- Zapata, R., Poblete, F., Ledezma, A., Pavón, P., Leiva, A., Fuentes, M., . . . Parra, M. (2022). Health, Functional Ability, and Environmental Quality as Predictors of Life Satisfaction in Physically Active Older Adults. *Social Sciences*, 11, 265. doi:10.3390/socsci11060265

ANEXOS

Anexo N°01: Resolución de aprobación de título



FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES RESOLUCIÓN N° 1066-2022/FADHU-USS

Pimentel, 03 de noviembre del 2022

VISTO

El oficio N° 0069-2022/FADHU-DTS-USS de fecha 02 de noviembre del 2022, presentado por la Escuela Profesional de Trabajo Social eleva el informe de la estudiante quien solicita el cambio del tema de Proyecto de investigación (Tesis) del CURSO-TALLER ELABORACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN ACTUALIZACIÓN DE TESIS DE PREGRADO Y POSGRADO DE UNIVERSIDADES NO LICENCIADAS, de la escuela profesional de Trabajo Social; Y;

CONSIDERANDO:

Que, la Constitución Política del Perú en su Artículo 18° establece que: *"La educación universitaria tiene como fines la formación profesional, la difusión cultural, la creación intelectual y artística y la investigación científica y tecnológica (...)"*.

Que, acorde con lo establecido en el Artículo 8° de la Ley Universitaria, Ley N° 30220, *"La autonomía inherente a las Universidades se ejerce de conformidad con lo establecido en la Constitución, la presente ley demás normativa aplicable. Esta autonomía se manifiesta en los siguientes regímenes: normativo, de gobierno, académico, administrativo y económico"*. La Universidad Señor de Sipán desarrolla sus actividades dentro de su autonomía prevista en la Constitución Política del Estado y la Ley Universitaria N° 30220.

Que, el Artículo 6 (6.5) de la Ley Universitaria, Ley N° 30220 Fines de la universidad que señala: *"Realizar y promover la investigación científica, tecnológica y humanística la creación intelectual y artística"*.

Que, de acuerdo al Reglamento de Investigación de la Universidad Señor de Sipán S.A.C. Versión 8, aprobado con Resolución de Directorio N°015-2022/PD-USS, que indica:

- Artículo 72°: Aprobación del tema de investigación. El Comité de Investigación de la escuela profesional eleva los temas del proyecto de investigación y del trabajo de investigación que esté acorde a las líneas de investigación institucional a Facultad para la emisión de la resolución.

Que, Reglamento de Grados y Títulos Versión 08 aprobado con resolución de directorio N° 020-2022/PD-USS, señala:

- Artículo 21°: "Los temas de trabajo de investigación, trabajo académico y tesis son aprobados por el Comité de Investigación y derivados a la facultad o Escuela de Posgrado, según corresponda, para la emisión de la resolución respectiva. El periodo de vigencia de los mismos será de dos años, a partir de su aprobación (...).
- Artículo 24°: "La tesis, es un estudio que debe denotar rigurosidad metodológica, originalidad, relevancia social, utilidad teórica y/o práctica en el ámbito de la escuela académico profesional (...)"
- Artículo 25°: "El tema debe responder a alguna de las líneas de investigación institucionales de la USS S.A.C."

Visto el oficio N° 0069-2022/FADHU-DTS-USS de fecha 02 de noviembre del 2022, emitido por la Escuela Profesional de Trabajo Social, quien eleva el informe de la estudiante quien solicita el cambio del tema de Proyecto de investigación (Tesis) del CURSO-TALLER ELABORACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN ACTUALIZACIÓN DE TESIS DE PREGRADO Y POSGRADO DE UNIVERSIDADES NO LICENCIADAS, de la escuela profesional de Trabajo Social que conforme a lo expuesto en líneas precedentes en atención a lo solicitado por los alumnos se debe dejar sin efecto las resoluciones primigenias mediante las cuales se aprobaron los proyectos de tesis.

Estando a lo expuesto y en uso de las atribuciones conferidas y de conformidad con las normas y reglamentos vigentes.

RESOLUCIÓN N° 1066-2022/FADHU-USS

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO: AUTORIZAR Y APROBAR el cambio del tema del PROYECTO DE TESIS del CURSO-TALLER ELABORACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN ACTUALIZACIÓN DE TESIS DE PREGRADO Y POSGRADO DE UNIVERSIDADES NO LICENCIADAS de la escuela profesional de Trabajo Social, siendo el nuevo proyecto de tesis conforme al siguiente detalle:

N°	APELLIDOS NOMBRES	TEMA
1	- SERRATO SALCEDO ARACELY DEL ROSARIO - CUSTODIO GONZALES GIANCARLO PAÚL	"FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO - 2022"

ARTÍCULO SEGUNDO: DEJAR SIN EFECTO la Resolución N° 0684-2020/FDH-USS de fecha 30 de noviembre del 2020, **en el extremo** que corresponde a los estudiantes SERRATO SALCEDO ARACELY DEL ROSARIO y CUSTODIO GONZALES GIANCARLO PAÚL.

ARTÍCULO TERCERO: DISPONER que las áreas competentes tomen conocimiento de la presente resolución con la finalidad de dar las facilidades para la ejecución de la presente Investigación.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE



Dra. Dioses Lescano Nelly
Decana de la Facultad de Derecho y Humanidades



Mg. Delgado Vega Paula Elena
Secretaria Académica Facultad de Derecho y Humanidades

Anexo N°02: Cuestionario Aplicado

CUESTIONARIO

Estimado Participante(a):

A continuación, los invitamos a responder este breve cuestionario que tiene como objetivo Analizar los Factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo.

Las respuestas serán confidenciales.

DATOS PERSONALES:

Edad:

Sexo: Masculino () Femenino ()

Grado de instrucción: Iletrada () Primaria () Secundaria () Superior ()

Estado Civil: Soltero () Casado () Viudo () Divorciado () Conviviente ()

Instrucciones:

- Sólo puede marcar una respuesta con un aspa (X) al número que corresponda
- Conteste el cuestionario según las siguientes categorías

Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Casi nunca	Nunca
5	4	3	2	1

N°	ITEMS	5	4	3	2	1
FELICIDAD						
01	Se siente satisfecho con las cosas que hace					

AFECTOS PLACENTEROS					
04	Su familia le demuestra afecto y lo ayuda cuando se siente mal				
05	Tiene el apoyo de su familia				
06	Se siente en paz con su entorno familiar				
EMOCIONES					
07	Se siente en armonía con su familia				
08	Se siente contento la mayor parte del tiempo				
09	Siente que su vida está vacía				
DIÁLOGO					
10	Dialoga usted con su familia				
11	En una conversación familiar, se siente usted comprendido				
12	Su familia conversa sobre temas que a usted le interesa				
TOMA DE DECISIONES					
13	Usted es libre de tomar sus propias decisiones				
14	Alguna vez fue obligada a tomar alguna decisión				
15	Su opinión es considerada cuando se toma alguna decisión en su familia				
ESTILOS DE CRIANZA					
16	Usted inculcaba normas y valores a sus hijos				
17	Usted hacía acompañamiento en el proceso educativo de sus hijos				
18	Sus hijos le reclamaban por la forma en que usted los corregía				
DISCIPLINA EN EL HOGAR					
19	Le enseñaba a sus hijos a compartir y ayudar a otras personas				
20	Educaba a sus hijos con valores				
21	Sus hijos practicaban los valores que usted les enseñaba				
ACTIVIDADES LABORALES					
22	Trabajaba cuando era joven				

23	Actualmente realiza alguna actividad laboral					
24	Siente la necesidad de trabajar en esta etapa de su vida					
INGRESOS ECONÓMICOS						
25	Recibe apoyo económico por parte del estado					
26	Su familia lo apoya económicamente cuando tiene alguna necesidad					
27	Usted administra sus ingresos económicos					
RELIGIOSIDAD						
28	Usted participa continuamente de su selección religiosa					
29	Usted lee la Biblia					
30	Usted escucha o mira programas religiosos					

¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!

Anexo N°03: Validación de expertos

1. Identificación del Experto

Nombre y Apellidos: Diana Esther Pardo Mendoza

Centro laboral: División Médico Legal 3 Lambayeque , Ministerio Público

Título profesional: Lic. Trabajo Social y Lic. De Administración

Grado: Mba en administración Mención: En gerencia empresarial

Institución donde lo obtuvo: Universidad Nacional de Piura

Otros estudios.....

2. Instrucciones

Estimado(a) especialista, a continuación se muestra un conjunto de indicadores, el cual tienes que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 1).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa(x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1: Inferior al básico 2: Básico 3: Intermedio 4: Sobresaliente 5: Muy sobresaliente

3. Juicio de experto para el instrumento de cuestionario

INDICADORES	CATEGORÍA				
	1	2	3	4	5
1. Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma(visión general)				x	
2. Coherencia entre dimensión e indicadores(visión general)				x	
3. El número de indicadores , evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada(visión general)					x
4. Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades(claridad y precisión)			x		
5. Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables(coherencia)					x
6. Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto(pertinencia y eficacia)			x		
7. Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido				x	
8. Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas(control de sesgo)				x	
9. Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular(orden)				x	
10. Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad(extensión)				x	
11. Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado(inocuidad)				x	
12. Calidad en la redacción de los ítems(visión general)				x	
13. Grado de objetividad del instrumento (visión general)				x	
14. Grado de relevancia del instrumento (visión general)				x	

15. Estructura técnica básica del instrumento (organización)						x
Puntaje parcial						
Puntaje total	61					

Nota: Índice de validación del juicio de experto (lvje) = [puntaje obtenido / 75] x 100= 81

4. Escala de validación

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00-20 %	21-40 %	41-60 %	61-80%	81-100%
El instrumento de investigación está observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
Interpretación: Cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez				

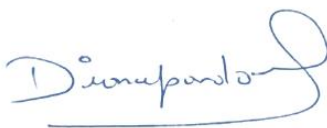
5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado): Para un trabajo técnico de aporte al cambio de calidad de vida de los adultos mayores lo que se sugiere la aplicación objetiva de la muestra.

6. Constancia de Juicio de experto

El que suscribe, Diana Esther Pardo Mendoza identificado con DNI. N° 15841518 certifico que realicé el juicio del experto al instrumento diseñado por el (los) tesistas

1. Custodio Gonzales, Giancarlo Paul
2. Serrato Salcedo, Aracely Del Rosario

, en la investigación denominada: "Factores familiares y bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo"



.....
Firma del experto

1. Identificación del Experto

Nombre y Apellidos: Mirian Vargas Saavedra

Centro laboral: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo

Título profesional: Socióloga

Grado: Maestrante Mención: gestión pública

Institución donde lo obtuvo: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo

2. Instrucciones

Estimado(a) especialista, a continuación se muestra un conjunto de indicadores, el cual tienes que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 1).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa(x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1: Inferior al básico 2: Básico 3: Intermedio 4: Sobresaliente 5: Muy sobresaliente

3. Juicio de experto para el instrumento de cuestionario

INDICADORES	CATEGORÍA				
	1	2	3	4	5
1. Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma(visión general)				x	
2. Coherencia entre dimensión e indicadores(visión general)				x	
3. El número de indicadores , evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada(visión general)				X	
4. Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades(claridad y precisión)				X	
5. Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables(coherencia)				X	
6. Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto(pertinencia y eficacia)				X	
7. Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido				X	
8. Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas(control de sesgo)					X
9. Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular(orden)				x	
10. Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad(extensión)					X
11. Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado(inocuidad)					x
12. Calidad en la redacción de los ítems(visión general)				x	
13. Grado de objetividad del instrumento (visión general)				X	
14. Grado de relevancia del instrumento (visión general)					X
15. Estructura técnica básica del instrumento (organización)				X	

Puntaje parcial						
Puntaje total	64					

Nota: Índice de validación del juicio de experto (Ivje) = [puntaje obtenido / 75] x 100= 85

4. Escala de validación

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00-20 %	21-40 %	41-60 %	61-80%	81-100%
El instrumento de investigación está observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
Interpretación: Cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez				

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado):

6. Constancia de Juicio de experto

El que suscribe, Diana Esther Pardo Mendoza identificado con DNI. N° 15841518 certifico que realicé el juicio del experto al instrumento diseñado por el (los) tesisistas

16. Custodio Gonzales, Giancarlo Paul

17. Serrato Salcedo, Aracely Del Rosario

, en la investigación denominada: "Factores familiares y bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo"

.....


 Firma del experto

1. Identificación del Experto

Nombre y Apellidos: Gustavo Adolfo Andrade Gómez

Centro laboral: Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca - Bogotá Colombia

Título profesional: Gerontólogo

Grado:Mg. Desarrollo Humano Mención: Docencia Universitaria

Institución donde lo obtuvo: Universidad de Quindío

2. Instrucciones

Estimado(a) especialista, a continuación se muestra un conjunto de indicadores, el cual tienes que evaluar con criterio ético y estrictez científica, la validez del instrumento propuesto (véase anexo N° 1).

Para evaluar dicho instrumento, marca con un aspa(x) una de las categorías contempladas en el cuadro:

1: Inferior al básico 2: Básico 3: Intermedio 4: Sobresaliente 5: Muy sobresaliente

3. Juicio de experto para el instrumento de cuestionario

INDICADORES	CATEGORÍA				
	1	2	3	4	5
1. Las dimensiones de la variable responden a un contexto teórico de forma(visión general)					X
2. Coherencia entre dimensión e indicadores(visión general)					X
3. El número de indicadores , evalúan las dimensiones y por consiguiente la variable seleccionada(visión general)					X
4. Los ítems están redactados en forma clara y precisa, sin ambigüedades(claridad y precisión)					X
5. Los ítems guardan relación con los indicadores de las variables(coherencia)					x
6. Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la prueba piloto(pertinencia y eficacia)				X	
7. Los ítems han sido redactados teniendo en cuenta la validez de contenido					X
8. Presenta algunas preguntas distractoras para controlar la contaminación de las respuestas(control de sesgo)					X
9. Los ítems han sido redactados de lo general a lo particular(orden)					X
10. Los ítems del instrumento, son coherentes en términos de cantidad(extensión)					X
11. Los ítems no constituyen riesgo para el encuestado(inocuidad)					X
12. Calidad en la redacción de los ítems(visión general)				X	
13. Grado de objetividad del instrumento (visión general)					X
14. Grado de relevancia del instrumento (visión general)					X
15. Estructura técnica básica del instrumento (organización)					X

Puntaje parcial				8	6
				5	
Puntaje total	73				

Nota: Índice de validación del juicio de experto (Ivje) = [puntaje obtenido / 75] x 100= 97

4. Escala de validación

Muy baja	Baja	Regular	Alta	Muy Alta
00-20 %	21-40 %	41-60 %	61-80%	81-100%
El instrumento de investigación está observado			El instrumento de investigación requiere reajustes para su aplicación	El instrumento de investigación está apto para su aplicación
Interpretación: Cuanto más se acerque el coeficiente a cero (0), mayor error habrá en la validez				

5. Conclusión general de la validación y sugerencias (en coherencia con el nivel de validación alcanzado) se sugiere revisar lo concerniente al objetivo específico # 2 dado que no se sabe que tan relevante es. (disciplina).

6. Constancia de Juicio de experto

El que suscribe, Gustavo Adolfo Andrade Gómez identificado con DNI. N°93404704 (col). certifico que realicé el juicio del experto al instrumento diseñado por el (los) tesisistas

1. Custodio Gonzales, Giancarlo Paul
2. Serrato Salcedo, Aracely Del Rosario

, en la investigación denominada: "Factores familiares y bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo"



.....
Firma del experto

Anexo N°04: Solicitud de permiso para aplicación de instrumento

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

Chiclayo, 17 de enero 2022

Srta.
Lic. KARIN LUZMILA DELGADO SANTACRUZ
Gerente de Asistencia y Promoción Social
Sociedad de Beneficencia Chiclayo

**ASUNTO: SOLICITO PERMISO PARA APLICACIÓN DE INSTRUMENTO A LOS ADULTOS MAYORES DE
LOS CENTROS DE ATENCIÓN INTEGRAL DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO**

De mi especial consideración:

Es grato dirigirme a usted para expresarle un saludo cordial y a la vez solicitarle a nombre de los estudiantes: Custodio Gonzales Giancarlo Paul con DNI: 77466138 y Serrato Salcedo Aracely del Rosario con DNI: 73261977, de la escuela de Trabajo Social de la Universidad Señor de Sipan para aplicar el **CUESTIONARIO** de la INVESTIGACIÓN **"FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO – 2022"**, el mismo que tiene como objetivo analizar los Factores familiares que Influyen En El Proceso De Bienestar Personal Del Adulto Mayor De La Sociedad De Beneficencia De Chiclayo.

Agradecemos su atención.

Atentamente



Custodio Gonzales Giancarlo Paul
DNI: 77466138



Serrato Salcedo Aracely Del Rosario
DNI: 73261977

Anexo N°05: Solicitud de permiso para la aplicación de instrumentos

AUTORIZACIÓN PARA EL RECOJO DE INFORMACIÓN

Chiclayo, 20 de enero 2022

Quien suscribe:

Lic. Karin Luzmila Delgado Santacruz
Gerente de Asistencia y Promoción Social
Sociedad de Beneficencia de Chiclayo

AUTORIZA: Permiso para recojo de información pertinente en función de la investigación, denominada: FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO – 2022.

Por el presente, la que suscribe Lic. Karin Luzmila Delgado Santacruz, Gerente de Asistencia y promoción social de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, AUTORIZO a los estudiantes: Custodio Gonzales, Giancarlo Paul con DNI N° 77466138 y Serrato Salcedo, Aracely Del Rosario con DNI N° 73261977, estudiantes de la Escuela Profesional de Trabajo Social de la Universidad Señor de Sipán, y autoras de la tesis denominada: **FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO – 2022.**, a la aplicación de su instrumento a los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo, enmarcando bajo el consentimiento informado de cada adulto mayor participantes para efectos exclusivamente académicos de la elaboración de la tesis enunciada líneas arriba garantizando la absoluta confidencialidad de la información solicitada.

Atentamente,



Lic. Karin Luzmila Delgado Santacruz
Gerente de Asistencia y Promoción Social
Sociedad de Beneficencia de Chiclayo

Anexo N°06: Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo.....

Acepto participar voluntariamente en dicha investigación, porque he recibido una explicación satisfactoria sobre los procedimientos del estudio y su finalidad.

He quedado satisfecho con la información recibida, la he comprendido y se me ha respondido todas mis dudas. Comprendo que mi decisión de participar es voluntaria y presto mi consentimiento para la recolección de datos en la presente investigación

“FACTORES FAMILIARES Y BIENESTAR PERSONAL DEL ADULTO MAYOR DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE CHICLAYO – 2022”

Teniendo como objetivo Analizar los factores familiares que influyen en el proceso de bienestar personal del adulto mayor de la Sociedad de Beneficencia de Chiclayo - 2022.

Chiclayo de Del 2022

Firma del Participante