

**FACULTAD DE DERECHO Y HUMANIDADES
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

TESIS

**EL IMPACTO PSICOLÓGICO DEL DESEMPLEO EN
EL PERÚ DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19,
2021**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGIA**

Autor:

**Bach. Coronado Limo Jessica Del Carmen
ID ORCID: 0000-0002-5572-6103**

Asesor:

**Dr. Castillo Hidalgo Efrén Gabriel
ID ORCID: 0000-0002-0247-8724**

Línea de Investigación

Comunicación Y Desarrollo Humano

Pimentel – Perú

2023

**EL IMPACTO PSICOLÓGICO DEL DESEMPLEO
EN EL PERÚ DURANTE LA PANDEMIA DEL
COVID-19, 2021**

APROBACIÓN DEL JURADO



Dr. Castillo Hidalgo Gabriel Efrén
Asesor Metodológico



Dra. Bejarano Benites Zugeint
Presidente de Jurado de Tesis



Mg. Cruz Ordinola María Celinda
Secretaria del Jurado de Tesis



Mg. Llacsá Vásquez Mercedes
Vocal del Jurado de Tesis

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD

Quien(es) suscribe(n) la **DECLARACIÓN JURADA**, soy(somos) egresado (s) del Programa de Estudios de **Psicología** de la Universidad Señor de Sipán S.A.C, declaro (amos) bajo juramento que soy (somos) autor(es) del trabajo titulado:

“EL IMPACTO PSICOLÓGICO DEL DESEMPLEO EN EL PERÚ DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19, 2021”

El texto de mi trabajo de investigación responde y respeta lo indicado en el Código de Ética del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Señor de Sipán (CIEI USS) conforme a los principios y lineamientos detallados en dicho documento, en relación a las citas y referencias bibliográficas, respetando al derecho de propiedad intelectual, por lo cual informo que la investigación cumple con ser inédito, original y autentico.

En virtud de lo antes mencionado, firman:

CORONADO LIMO JESSICA DEL CARMEN	DNI: 77383710	
---	----------------------	---

Pimentel, 27 de enero del 2023.

Dedicatoria

A mis abuelos que son el sustento de mi vida, que con su amor incondicional me apoyan y me animan a seguir adelante en cada paso que doy.

A mi madre y hermano por confiar en mí, por su amor y ser un apoyo incondicional hacia mi persona.

A mi familia por sus palabras de aliento y ser mi apoyo constante en cada pequeño logro que he tenido.

A mi tío Jano quien es mi ángel en el cielo, a quien le debo gran parte de lo que soy como persona por todos sus consejos, apoyo y amor que me dio en vida.

A mi tío Juan de Dios en el cielo, por ser un mentor para mí en este camino que se llama vida, siendo parte de mi formación académica, además de motivarme animarme y demostrarme su cariño y apoyo.

A mi amiga Brigitte en el cielo, a quien admiraba por su perseverancia y dedicación hacia sus estudios y en todo lo que se proponía y por ser mi fuente de inspiración para ser mejor persona y aprender a tomar las oportunidades que se me presenten.

Agradecimiento

A Dios por darme la vida, siendo mi guía constante y permitirme llegar hasta donde estoy.

A mi asesor el Dr. Efrén Gabriel Castillo Hidalgo por las constantes asesorías de esta investigación, su dedicación como docente, el tiempo extra invertido para poder llevar a cabo las correcciones y guiarme académicamente y por las enseñanzas compartidas, así como aquellos consejos para tener buenos resultados en este proceso.

A mi casa de estudios por darme la oportunidad de formarme en esta valiosa profesión que es Psicología.

A mis docentes por su ardua formación y enseñanzas recibidas durante estos años hacia mi persona.

A mis padres y familiares por darme el sustento económico y el apoyo moral para poder ejercer esta valiosa profesión.

A mis amigos cercanos y a las personas que me dieron su apoyo constante, sacando lo mejor de mí y motivándome siempre, gracias han sido luz en mi camino.

ÍNDICE

Aprobación de jurado	II
Declaración jurada	III
Dedicatoria	IV
Agradecimiento	V
Resumen	VI
Abstract	VII
I. INTRODUCCIÓN	9
1. 1. Planteamiento del problema.	9
1. 2. Antecedentes de estudio.	12
1. 3. Abordaje teórico.	15
1. 4. Formulación del problema.	18
1. 5. Justificación e importancia del estudio.	18
1. 6. Objetivos.	19
1.6.1 Objetivo general	19
1.6.2 Objetivos específicos	19
II. MATERIAL Y MÉTODO	19
2.1. Tipo de estudio y diseño de la investigación	19
2.2. Escenario de estudio	19
2.3. Caracterización de sujetos	20
2.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	20
2.5. Procesamiento para la recolección de datos	21
2.6. Procesamiento de análisis de datos	21
2.7. Criterios éticos	21
2.8. Criterios de rigor científico	21
III. REPORTE DE RESULTADOS	222
3.1. Análisis y discusión de los resultados.	22
<i>Tabla 1:</i> Resultados encontrados sobre la depresión y ansiedad por desempleo.	22
<i>Tabla 2:</i> Resultados encontrados sobre estrés por desempleo	23
3.2. Discusión	244
3.2. Consideraciones finales	25
REFERENCIAS	26

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo analizar el impacto psicológico del desempleo en el Perú durante la pandemia del COVID-19. La investigación es de tipo teórica y el diseño es revisión sistemática. La muestra y escenario de estudio son las diferentes fuentes bibliográficas recopiladas de bases científicas y repositorios, así mismo se pudo encontrar dentro del impacto psicológico del desempleo depresión y ansiedad, duelo por desempleo, así como cambios en el comportamiento recurriendo a hábitos no saludables como alcoholismo, entre otros efectos e incluso llegando al suicidio. Se concluye que el impacto psicológico con mayor frecuencia del desempleo en el contexto de pandemia fue la ansiedad, depresión, aislamiento social y estrés, lo que permite a la presente investigación ser base para futuras investigaciones que puedan incluso dar un plan de tratamiento ante esta problemática.

Palabras clave: Psicopatología, comportamiento, desempleo, pandemia

ABSTRACT

The present research work aimed to analyze the psychological impact of unemployment in Peru during the COVID-19 pandemic. The research is theoretical and the design is a systematic review. The sample and study scenario are the different bibliographic sources collected from scientific bases and repositories, likewise it could be found that within the psychological impact of unemployment there were determinant psychopathologies such as depression, anxiety, unemployment grief, as well as changes in the behavior resorting to unhealthy habits such as alcoholism, among others and even reaching suicide.

Keywords: Psychopathology, behavior, unemployment, pandemic

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Planteamiento del problema.

La pandemia COVID-19 ha generado grandes cambios en la sociedad a nivel global en diferentes contextos como son el ámbito sanitario, educativo, económico, laboral. Según Omencionan que la emergencia sanitaria ha impactado en el ámbito laboral, dado que varias empresas tuvieron que cerrar, generando pérdidas de empleos a muchas personas. Otras, cambiaron su rubro hacia actividades comerciales permitidas durante la pandemia, cuya estrategia adaptativa les permitió seguir funcionando como empresa, sin embargo no fue así en todos los casos ya que incluso esta situación de desempleo se convirtió en punto de partida para conflictos jurídicos dentro de las empresas, por otro lado, se implementó el trabajo remoto y la modalidad semipresencial que ocasionó uno de los retos que más impacto ha tenido durante la cuarentena, el de conservar las relaciones interpersonales, así como en el ámbito de la educación se implementó la educación virtual la cual fue de los cambios más complejos en darse; es así como se pudo evidenciar la necesidad de conocimiento científico y recursos tecnológicos en los diferentes ámbitos, generando cambios en la institucionalidad estatal regulando diferentes actividades de la sociedad. (Martínez, 2020).

A su vez, La pandemia del COVID-19 trajo repercusiones en el ámbito socioeconómico a nivel mundial, producto de esto se encuentra el desempleo el cual afecta directamente a las familias trayendo consigo problemas en el plano psicológico y mental como lo son estrés, ansiedad y depresión. (Lozano-Chaguay et. Al, 2020)

El economista Kurt Burneo (Diario Gestión, 2020) menciona que la pandemia ha dejado 6.7 millones de personas desempleadas, siendo el mes de junio el más desfavorable con 55% de tasa del desempleo en el Perú. Así mismo ese mismo año, según el Observatorio Laboral del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), nuestro país fue de los que más innumerables pérdidas de empleo tuvo causadas por la contingencia, siendo 642.000 los empleos que se perdieron, finalizando el año con un 13 % de índice de desempleo (Diario El comercio, 2021).

Así mismo uno de los grupos más afectados viene a ser colaboradores de pequeñas empresas, por lo general de sexo femenino. Así mismo encontramos a los jóvenes de entre 18 y 29 años como otro de los grupos perjudicados, siendo este cuatro veces mayor al desempleo de personas adultas (El Comercio, 2020; Fournier, 2019).

Los trances del coronavirus (COVID-19) y el desenlace de la interrupción intensa de la actividad económica afectaron latentemente a 17,1 millones de colaboradores o más, quienes integraban la fuerza laboral peruana el año anterior (Gamero y Pérez, 2020). Alrededor del desenlace del COVID-19 se calcula que un 40,8% de empleos en nuestro país se muestran en riesgo elevado y otro 8,4%, de empleos se ubican en riesgo medio, lo cual indica una alta posibilidad de desemplear a sus colaboradores, o se disminuya su salario por las horas reducidas de trabajo (OIT, 2020).

Dentro del contexto de la pandemia la tasa de desocupación en Lima Metropolitana registró 15,6% durante junio y agosto en el 2020, según reportes de la Encuesta Permanente de Empleo (EPE), en comparación con el año anterior. El aumento de la tasa de desocupación durante el confinamiento se debería a los cambios en la demanda de trabajo, lo que corroboraría que la mayor tasa de desempleo se debería a factores cíclicos (INEI, 2020).

En este contexto existen normas de protección que adoptan el Estado y que en corto tiempo llevan a estancar sus economías, generando como repercusión el cierre de empresas o recortes de personal, lo que hace que la tasa de desempleo aumente en forma desmedida (Lozano et al., 2020). En el ambiente urbano del país, 13 millones de colaboradores de ellos 8,5 millones trabajan en las secciones de negocio, hospedaje, restaurantes y otros servicios, siendo estos los más perjudicados por la pandemia (El Comercio, 2020).

Basados en los reportes de la Encuesta Nacional de Hogares (ENAHOG), los sectores con mayores caídas de empleo son la agricultura, la pesca y la minería presentando un 10% de pérdida de puesto de trabajo; el sector comercio es uno de los más afectados con un 20% en la disminución de empleos; el sector Transporte y Comunicaciones se verá afectado con 18% en la disminución de puestos de trabajo; por su parte el sector construcción está paralizado generando así un 30% de personas desempleadas; servicios

como electricidad, gas y agua, intermediación financiera, salud y otros, sufriendo un decaimiento de empleos de 20% (ESAN, 2020).

El cierre de los diferentes negocios (comercio), los gastos mínimos de las familias al momento de realizar las compras, la bajada en la demanda de productos agrarios e hidrobiológicos, la caída rígida del precio de los minerales, el detenimiento de las labores en las empresas mineras, la reducción de viajes y transporte, la suspensión de turismo, el cierre de fronteras, la interrupción de grandes eventos, el detenimiento del sector construcción, y las medidas de emergencia sanitaria en general son las causas principales para el origen del desempleo durante la pandemia del COVID-19 (ESAN, 2020).

La mayoría de la población al deja de obtener ingresos para llevar el sustento a su familia, desarrollan y se enfrentan a situaciones estresantes, ocasionando a largo plazo un sin fin de trastornos que afectan su salud y causan conductas inapropiadas dentro del entorno intrafamiliar (Lozano, et al., 2020). En gran contenido el desempleo tiene principal origen en la inestabilidad del país en cuanto a política y económica, así como la inadecuada planeación financiera y estratégica; a esto se suma también en incremento de la población (Fournier, 2019). Dicha situación ha hecho que los empleos más buscados por las compañías durante la pandemia hayan sido con respecto al área de ventas como personal para atención al cliente y afines, personal sanitario, especialistas en software e informática, entre otros, mientras que los demás empleos se vieron perjudicados haciendo que se incremente la tasa de desempleo y exista un mayor impacto a nivel psicológico en los desempleados. (Oslos,2021).

Por consiguiente, las consecuencias psicológicas del desempleo atraviesan fases, primero la fase de miedo ante la pérdida del empleo; segundo la fase de recuperación de un falso entusiasmo pensando que se encontrará un trabajo con tan solo salir a buscarlo o solicitarlo, enfrentándose al rechazo lo que conlleva a pasar a tener ideas pesimistas que a su vez puedan causar malestar psicológico como tristeza y otras posibles consecuencias; y en la última fase se da el reconocimiento de estar realmente desempleado con toda la sintomatología psicológica que esta conlleva (la pérdida de confianza, comparación, negación, aislamiento, y ansiedad e irritabilidad). (Sánchez, 2020)

Los sujetos desempleados tienen mayores posibilidades de riesgo de desencadenar problemas psicológicos, que aquellas personas que cuentan con un trabajo estable, estos problemas pueden verse asociados a la depresión, ansiedad, síntomas psicósomáticos, una menor salud o bienestar psicológico y baja autoestima. Asociación Psicológica Americana (APA, 2018).

Cotrina (2017) muestra un incremento de estos daños psicológicos en el ámbito emocional que causa malestar a las personas que han sido afectadas por esta situación de desempleo, así como pensamientos negativos y devaluativos sobre sí mismos además de la inserción de conductas y hábitos no saludables. Por otro lado, las diferentes cargas emocionales asociadas al desempleo no han afectado a todos los hogares por igual, ya que si estos se combinan con un estado de bienestar inadecuado la situación de desempleo puede traducirse a problemas mayores, en algunos casos a largo plazo.

En el estado del arte de la presente investigación se hallaron otros estudios que sustentan la relación de las variables en cuestión sobre efectos psicológicos del desempleo, sin embargo, el periodo del contexto COVID-19 al ser algo reciente, no se pudieron encontrar más estudios que hablen en relación a ello dentro del contexto nacional por lo que constituye un vacío teórico que propicia a la indagación del mismo, por consiguiente se presentan aquellas investigaciones que dan un soporte teórico y empírico al presente análisis.

1. 2. Antecedentes de estudio.

El estudio de Alfaro (2019) el cual lo realizó en México y en el que se inscribieron para participar 36 personas desempleadas que asistían al Servicio Nacional del Empleo de las cuales solo 18 asistieron, tuvo como objetivo analizar cambios significativos en cuanto a la disminución de la sintomatología depresiva en las personas que estén sin trabajo a través de una terapia cognitivo conductual y cuán efectiva podría ser, eso en base a los efectos psicológicos hallados por el desempleo, los cuales se centraron en la depresión, al final del estudio en donde se realizó un taller con 3 sesiones lograron concluir que se puede disminuir los efectos mediante esta terapia.

Sánchez-Campoverde (2019), en su estudio realizado en Ecuador se encontró que el desempleo produce efectos negativos en las personas desempleadas a nivel psicológico y físico, encontrando así que estos efectos producen infelicidad lo que puede conllevar a

una depresión con el tiempo además que entre las personas que pueden desencadenar depresión hay diferencias significativas con respecto a su género y edad , en los hombres es más frecuente esta tasa por el hecho del rol que cumplen en la sociedad, porque son los que socialmente deben proveer el alimento en el hogar, ser los responsables de aportar económicamente por lo que en ellos incrementa la ansiedad, ganas de llorar, cansancio, agotamiento, insatisfacción, tristeza, apatía, entre otros ; mientras que en la mujeres por su parte se muestran una actitud positiva a la vida y sienten que tienen más tiempo para dedicarse a sus hijos y a su pareja. Por otro lado, la edad también hace que pueda afectarse en mayor o menor grado ya que es más probable que las empresas contraten a personas jóvenes o hasta un cierto rango de edad, pero después de los 55 años los hombres suelen sentirse preocupados y más desesperados al no encontrar empleo lo que puede generar mayor impacto psicológico.

Es así como en la investigación dada por Ortiz-Berjano (2019) que tuvo por objetivo estudiar cómo afecta el desempleo a la salud física y mental en la población española, se utilizó una revisión literaria y el análisis ecométrico basándose en el estudio del INE España sobre la encuesta de condiciones de vida con una muestra desde 2010-2013 de su investigación longitudinal y de los mismos datos recaudados por esta entidad, al final del análisis encontraron que el desempleo afecta a las personas en su salud mental , ya que son más propensas de desarrollar enfermedades en especial mentales.

Un estudio realizado por Monjo-Orient (2017) cuyo objetivo fue estudiar los factores de vulnerabilidad y eventos que resulten estresores para el desencadenamiento o la persistencia de la depresión, utilizó una muestra de 125 personas de 18-59 años de edad en donde solo 22 eran hombres y el resto mujeres y solo 32 de todos ellos estaban desempleados y además presentaban desde un mínimo nivel hasta un nivel grave de depresión , administrándoles un cuestionario de 3 partes , la primera para datos personales, la segunda tenía forma A para desempleados y forma B para quienes tenían trabajo y la última parte consistió en el inventario de depresión de Beck(BDI), finalmente uno de los resultados encontrados fue que si hubo relación significativa entre desempleo y depresión en el cual el grupo de personas desempleadas tuvo niveles significativamente más altos de depresión que aquellos que estaban laborando.

Cotrina-Dávila (2017) en la investigación que realizó cuyo objetivo fue explorar cuáles eran las repercusiones del desempleo en jóvenes de Lima, para ello se realizó la técnica de recojo de información a través de una entrevista semiestructurada en donde participaron 20 jóvenes de edades comprendidas entre 23-29 años donde el mayor porcentaje fue mujeres además esa entrevista estuvo dividida en 3 puntos los cuales fueron económico, social y personal. Al obtener los resultados se tomaron en cuenta 4 estratos: Repercusiones negativas a nivel afectivo, aquí se encontró que el desempleo genera emociones negativas en personas desempleadas como enojo, frustración, temor, inquietud o preocupación; ideas negativas en relación al autoconcepto, se ve perjudicada la imagen propia surgiendo ideas negativas sobre sí mismo, desmereciendo su esfuerzo pensando que no podrá lograr o conseguir nada; repercusiones negativas a nivel de comportamiento, que ocasiona hábitos no saludables, sedentarismo, aislamiento, pérdida del interés en actividades que antes le resultaban placenteras; por último limitaciones económicas para el bienestar, las personas desempleadas se privan de gastar dinero en aquellas necesidades y anhelos que desean cumplir.

Tomás et al.(2017), en la investigación que realizaron en España, muestran como efectos psicológicos del desempleo falta de confianza, depresión y daño en los recursos psicosociales, proponiendo como atenuantes del estrés la resiliencia, estrategias de afrontamiento hacia el estrés y el apoyo social, para esto se llevó a cabo la investigación con una muestra de 283 personas de edades entre 18- 30 años donde el 59.4 % eran hombres y el 40.6 % mujeres, dónde se hallaron resultados favorables de un mejor afrontamiento en aquellos que fortalecen estas estrategias.

Oñate-Vanegas(2017) en su investigación realizada en Colombia se basó en encontrar aquellas afectaciones psicológicas dentro del entorno familiar , en familias de una comunidad en Colombia, por la falta de empleo en las cuales priman la disgregación dentro de la misma, un ambiente tenso, depresión, entre otros, además al sentirse frustrados por la falta de un sustento económico al no estar en actividad laboral pueden acudir a la criminalidad cometiendo hurto, cayendo en el abuso de sustancias e incluso eso puede desencadenar violencia doméstica por un desequilibrio en su vida, por ello se plantea proponer una propuesta de intervención teniendo como objetivo potenciar habilidades empresariales en esas familias como alternativa de solución para que así puedan tener una fuente de ingresos y una mejor calidad de vida ya que la problemática en mención afecta

de forma directa al bienestar físico y psicológico de las personas pertenecientes a esa comunidad.

Sánchez-Fuster (2016) realizó un estudio cuyo objetivo estudiar la relación entre desempleo, precariedad y satisfacción laboral en jóvenes, tomó a 187 participantes entre 18 y 30 años aplicando 3 escalas, una para cada variable, dividiendo la muestra según la situación de su empleo. Dentro del estado del arte de esta investigación hubo estudios que indicaban diferencias significativas entre la variable desempleo y depresión en adultos, y en los resultados de la relación de las variables en población joven también se pudo comprobar lo mismo poniendo énfasis que de ser el caso de tener depresión a esta edad, puede ir asentándose al transcurrir el tiempo por lo que puede perjudicar la salud mental.

Díaz et al. (2015) habían visto anterioridad el duelo como efecto psicológico del desempleo diciendo que duelo vendría a ser un proceso ante el extravío o carencia de algo ya sea en el colegio, familia, pareja, entre otros ámbitos en dónde se trata de aceptar lo que está pasando, por lo que este estudio pretende indagar si el desempleo tiene similitudes al proceso de duelo motivo por el que se adaptó el Inventario Texas Revisado de Duelo al ámbito del desempleo, para ello se trabajó con un aproximado de 217 personas del servicio público de empleo de Andalucía de edades entre 22 y 57 con un Promedio de tiempo desempleados de un año 4 meses, al final se obtuvieron como resultados que vivenciaban con mayor fuerza estos efectos aquellos que tenían un tiempo prolongado estando desempleados y que trabajaron mayor tiempo.

1. 3. Abordaje teórico.

El impacto psicológico constituye aquellas consecuencias que repercuten en este ámbito en la persona y la sociedad. (Buendía-Vidal ,2010)

El desempleo se da cuando las personas se encuentran en una etapa donde deberían laborar y aunque cuentan con la disponibilidad para realizarlo e incluso han buscado ofertas de empleo, no han logrado obtener algún puesto. (Red Cultural del Banco de la República, 2020)

Se puede hablar de dos tipos de desempleo, el juvenil y el de trabajadores que ya son adultos, en el primer caso puede relacionarse incluso con una dependencia a los padres

por no contar con algo sostenible como empleador por lo que genera enojo, agresividad, entre otros, existiendo una posibilidad de que puedan delinquir en actos como robo por salir de esa situación; mientras que en el caso de los adultos pueden sentir sentimientos de inutilidad, problemas en su autoestima y en su mayoría depresión por no contar con un cargo laboral. (Buendía-Vidal, 2010).

Por otro lado, un desempleado (a) es una persona que no tiene un puesto o aunque haya solicitado uno no lo logró obtener. (Buendía-Vidal, 2010).

El impacto psicológico del desempleo se constituye cuando este último ocupa el lugar del factor estresante ocasionando efectos contraproducentes en la persona a nivel psicológico y emocional. (Buendía-Vidal, 2010).

Pandemia COVID-19 es una enfermedad a nivel mundial originada por un tipo de virus cuyo nombre es coronavirus o SARS-CoV-2, aquella que se supo a finales del año 2019 por la OMS cuando en China existieron casos de una especie de “pulmonía viral”. (OMS, 2020)

Dentro de los síntomas físicos del COVID-19 se encuentran tos, temperatura alta, fatiga, congestión, pérdida del olfato, entre otros; por otro lado, dentro de los síntomas psicológicos destacan la irritabilidad, ansiedad, depresión. (OMS,2020)

La cuarentena es un periodo de distanciamiento y separación de individuos expuesto al contagio de enfermedades para evitar que se propague el contagio a otros es decir una medida restrictiva. Mientras que el aislamiento es una forma de alejarse de las relaciones sociales y actividades que conllevan de esta índole en el que las personas pueden o no cumplir, tratándose más de la predisposición o voluntad para hacerlo. (Broche Pérez et. Al, 2020)

La pandemia trae consigo desesperación, miedo a enfermarse y morir, sentirse culpable, sentimientos de ansiedad, depresión, impotencia y aislamiento. (Mejía y Sánchez, 2020)

Además, la situación de desempleo y por ende la falta de estabilidad económica son circunstancias adversas, y quienes la hayan atravesado tienen más posibilidades de sufrir depresión con síntomas como lo son el cansancio, falta de apetito, disminución de la

concentración; inquietud; sentimiento de inutilidad, culpabilidad o desesperanza, incluso pensamientos de autolesión o suicidio. (Comercio EL Universo, 2020, citado en Flores, 2020)

La ansiedad es un estado emocional en el que se presentan cambios somáticos y psíquicos, se considera patología cuando se presenta de manera excesiva y por tiempo prolongado, afectando a la persona que en todas las áreas en la que se desenvuelve. (Secretaría de la salud, México, 2015)

La depresión se describe por la presencia de desánimo, falta de interés en lo que se hace, pérdida de placer por las actividades que antes nos satisfacían, sentimientos de culpa, decaimiento en la autoestima, alteraciones en el sueño o falta de apetito, cansancio frecuente y falta de concentración. (OMS, 2017)

El estrés es una respuesta adaptativa que a lo largo de la historia ha servido para poder sobrevivir ante las diferentes circunstancias que se han presentado, que incluso en algunos casos han sido desafíos para arrostrar, en cambio cuando esto aparece de manera rigurosa y reiterada puede agotar la capacidad de afrontamiento del individuo ocasionando un desajuste en el ámbito psicológico y emocional: ansiedad, depresión, emociones inestables, sentimientos de ira e irritabilidad ,problemas en las relaciones aumento de adicciones como consumo de alcohol y drogas ,etc., y en el físico: dolores musculares, cefaleas tensionales, problemas gástricos, hiperventilación, problemas cardiovasculares, aumento de la presión arterial ,entre otros. (Crespo y Labrador, 2003)

Además el estrés puede desencadenar trastornos físicos, psicológicos y trastornos producidos por mala adaptación a situaciones estresantes; dentro de los primeros se encuentran los factores psicológicos (316 del DSM-IV) y factores psicológicos y del comportamiento (F54 del CIE-10), en el segundo problemas psicosociales y ambientales (eje V del DSM-IV) y factores que influyen en el estado de salud y el contacto con los servicios de salud (cap. XXI, códigos Z del CIE-10), por último trastornos de ansiedad: trastorno de estrés agudo(F43.0 del DSM-IV), trastorno postraumático (309.81 del DSM-IV) y trastornos adaptativos (309.0,309.24,309.28,309.3,309.9 del DSM-IV) y reacciones a estrés graves: trastorno de estrés agudo (F43.0 del CIE-10), trastorno de estrés postraumático (F43.1 del CIE-10) y trastornos adaptativos (F43.xx del CIE-10). (Crespo y Labrador,2003)

Una crisis a un estado provisional en el que la persona muestra incapacidad para hacer frente a situaciones adversas presentando alteraciones en la salud como trastornos y desorganización. (Slaikeu,2000)

1. 4. Formulación del problema.

¿Cuál es el impacto psicológico del desempleo en el Perú durante la Pandemia del COVID-19, 2021?

1. 5. Justificación e importancia del estudio.

El presente trabajo de investigación pretendió analizar y dar a conocer el impacto psicológico del desempleo en el Perú durante la Pandemia del COVID-19, teniendo relevancia teórica y siendo útil como punto de partida para otras posibles investigaciones interesadas o enfocadas en desarrollar una propuesta de intervención a la variable de estudio para contrarrestar los efectos psicológicos del desempleo en el Perú.

Además, el estudio tiene relevancia social dado que analiza las repercusiones graves que la problemática ha traído consigo a nivel mundial y nacional. Centrándonos en este último se ha visto un incremento de dificultades en diferentes sectores, aquí encontramos el sector socioeconómico y el sector salud, que si los interrelacionamos podemos hallar el punto central de esta investigación como una causa y efecto del desempleo que no solo afecta a nivel socioeconómico, sino también el nivel físico (sin poder adquisitivo no se puede atender en un centro de salud y por consiguiente no hay forma de comprar los medicamentos), y mental (porque se puede desencadenar un aumento del estrés, ansiedad, tristeza, entre otras posibles afectaciones y afecciones psicológicas).

En cuanto al aspecto social esta investigación procuró identificar los efectos psicológicos relacionados a la variable de estudio para argumentar que la salud mental adquiere un rol importante, la cual ante situaciones adversas puede resultar contraproducente alterando su estabilidad. Por lo que es necesario que las personas puedan tener acceso a una información más precisa acerca del tema en cuestión, y así mismo ayudar a comprender el conflicto interno que podrían estar viviendo en estos tiempos.

1. 6. Objetivos.

I.6.1 Objetivo general

Analizar el impacto psicológico del desempleo en el Perú durante la pandemia del COVID-19, 2021.

I.6.2 Objetivos específicos

- Identificar problemas de depresión por desempleo en tiempos de COVID-19.
- Identificar problemas de ansiedad por desempleo en tiempos de COVID-19.
- Identificar problemas relacionados al estrés por desempleo en tiempos de COVID-19.
- Identificar problemas relacionados al aislamiento social a causa del desempleo en tiempos de COVID-19.

II. MATERIAL Y MÉTODO

2. 1. Tipo de estudio y diseño de la investigación.

El presente estudio se trata de una investigación teórica que recopila y analiza información de fuentes bibliográficas confiables las mismas que realizan la caracterización del objeto de estudio. (Ato et al. ,2013).

En relación al diseño de investigación, se trata de una revisión sistemática, dado que compendia y analiza fuentes primarias de acuerdo a la caracterización teórica sin llevar a cabo el análisis de datos en cambio se utiliza el análisis documental siendo este más específico en cuanto al tema de investigación. (Ato, 2013)

2. 2. Escenario de estudio.

Se desarrolló en la revisión bibliográfica de diferentes fuentes confiables enfocada en información actualizada y requerida en base al tema de la investigación con una antigüedad máxima de cinco años, así como en bases de datos (Google académico, Dialnet, Sciencedirect, Redalyl, Scielo, Scopus y repositorios de universidades), que

analizan los efectos psicológicos del desempleo existiendo un vacío teórico en cuanto a tiempos de COVID-19, pese a ello se analizaron publicaciones internacionales en idioma español e inglés relacionadas a las variables de estudio.

2. 3. Caracterización de sujetos.

Para los resultados se trabajó con publicaciones, tomando en cuenta los siguientes criterios de inclusión: artículos científicos publicados en revistas indicadas y especializadas de los últimos cinco años (resultados), publicaciones que analizan el impacto psicológico del desempleo en tiempos de pandemia COVID-19.

Así también se excluyeron las siguientes publicaciones: Artículos repetidos en la misma base de datos o revista e investigaciones con más de cinco años de antigüedad.

2. 4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Dentro de las técnicas en esta investigación se ha empleado el análisis documental y el análisis de contenido para luego realizar la interpretación de la información recopilada.

El análisis documental como su mismo nombre lo dice se enfoca en la producción documental que se elabora constantemente y que se asimila para ordenar las fuentes y así utilizarlo de forma que sea más factible, es decir es una extracción científico-informativa que selecciona cuáles documentos se revisarán con respecto al tema que se quiere investigar, que incluye la descripción bibliográfica, así como la del contenido. (Dulzaides-Iglesias y Molina-Gómez, 2004)

El análisis de información o de contenido, por su parte es aquella técnica que permite la evaluación, selección, síntesis e interpretación de aquello específico en base al tema de estudio o incluso de aquello que no se encuentra de forma explícita en los documentos pero que se puede llevar a una interpretación sin alejarse de lo que los autores quieren dar a entender. (Dulzaides-Iglesias y Molina-Gómez, 2004).

Como instrumento se elaboró una ficha de análisis documental o matriz de revisión de artículos de revisión.

2. 5. Procedimientos para la recolección de datos.

El procedimiento en la presente investigación es la siguiente: Primero se empezó con la búsqueda bibliográfica en varios tipos de fuentes que sean pertinentes al tema de investigación de bases de datos confiables entre los cuales están revistas científicas, libros, artículos, tesis entre otra, luego se pasó a la organización de la información estructurando en introducción con los objetivos, descripción y conclusiones sobre cada estudio encontrado para finalmente llevar a la redacción del artículo de revisión. (Vera-Carrasco,2009).

2. 6. Procedimiento de análisis de datos.

Se usó el análisis de contenido enfocado en la problemática de la investigación, analizando las diferentes fuentes encontradas para su posterior interpretación. (Dulzaides-Iglesias y Molina-Gómez, 2004).

2. 7. Criterios éticos.

En la presente investigación se trabajó con los criterios éticos respetando el derecho de autor y la rigurosidad científica. (Hernández et al.,2010).

2. 8. Criterios de rigor científico.

Para cumplir con el rigor científico, se mantuvo una búsqueda en las bases de datos analizando la información encontrada que permita adecuarse a los criterios establecidos. (Hernández et al.,2010).

Por otro lado Hernández, Fernández y Baptista (2014) consideran las siguientes características para el cumplimiento del rigor científico : Credibilidad, cuando se logra ver las experiencias de los participantes de una forma profunda; transferencia, en donde los resultados obtenidos de un estudio pueden ejecutarse en otros contextos; confirmación, se profundiza en los datos encontrados y aquí es cuando ya el investigador ha dejado los sesgos para utilizar la lógica; fundamentación, referida a la revisión bibliográfica de fuentes pertinentes para aportar un marco teórico y referencial; por último la autenticidad, que se refiere a que tanto investigador como participantes se muestren como son para el desenvolvimiento del estudio y hallar resultados objetivos y justos.

III. REPORTE DE RESULTADOS

3.1. Análisis y discusión de los resultados.

- **Tabla 1:** Resultados encontrados sobre la depresión y ansiedad por desempleo.

Autor(es)	Año	Objetivo	Tipo y diseño del estudio	Hallazgos
Alomo et. al	2020	Explorar a través de una encuesta auto administrada por vía electrónica, actitudes y temores frente al COVID-19, la presencia de sintomatología depresiva y el patrón de consumo de alcohol de la población argentina durante el confinamiento.	Estudio observacion al de corte transversal	Se destaca la presencia de sintomatología depresiva y el patrón de consumo de alcohol como dos de las respuestas más frecuentes como efectos psicológicos de la pandemia.
Brito et. al	2020	Investigar el proceso de aceptación por parte de la persona desempleada “duelo por desempleo”.	Enfoque cualitativo Diseño descriptivo	La persona desempleada quien no asimila el haber perdido su trabajo, pasa por fases del duelo hasta que pueda aceptar el hecho.
Correal, K.	2021	Fortalecer factores protectores individuales y sociales en personas desempleadas del barrio Villa Bachué de Tunja Boyacá en riesgo de padecer depresión y ansiedad.	Enfoque mixto	Al encontrar en la población niveles de depresión y ansiedad se brindó la promoción de factores protectores individual y social y prevención de factores de riesgo en personas desempleadas mediante 7 actividades psicosociales

Fuente: Recopilación elaborada por la autora

Dentro de los resultados obtenidos sobre depresión y ansiedad por desempleo se obtuvieron que estos afectan en gran medida a las personas desempleadas y más en aquellas que tienen más tiempo sin empleo, en cuanto a la depresión y ansiedad por lo general se presentan juntas como consecuencia de un evento traumático como es el desempleo además que puede perdurar en el tiempo necesitando de terapia para disminuir estos síntomas, en estos casos se ha comprobado que la terapia cognitivo-conductual es la más efectiva para estos casos de intervención.

Tabla 2: Resultados encontrados sobre estrés por desempleo

Autor(es)	Año	Objetivo	Hallazgos
Becerra et. al	2021	Comprender las causas que puedan generar estrés en mujeres desempleadas en tiempos de pandemia en Bogotá entre las edades comprendidas de 25 a 40 años.	Los efectos que causa el desempleo en las personas, desmejora su calidad de vida, así mismo el estrés debido al desempleo genera un desequilibrio emocional, ya que la falta de ingresos económicos genera cierta tensión.

Fuente: Recopilación elaborada por la autora

Por otro lado, en los resultados obtenidos en cuanto al estrés por desempleo se encontraron que ante una situación desencadenante como lo es el ya no contar con un empleo que brinde una estabilidad económica, las personas entran en un estado de crisis experimentando estrés lo cual repercute en su salud y en su vida, sin embargo, esto también puede manejarse de acuerdo a las estrategias de afrontamiento que cada persona posee por lo que será distinto en cada uno.

3.2. Discusión:

El objetivo de la presente investigación fue analizar el impacto psicológico del desempleo en el Perú durante la pandemia del COVID-19, 2021. El analizar brindó una recopilación de estudios que abarcan el tema dividido o diferenciado en dos partes, por un lado, el impacto psicológico por la pandemia COVID-19, por otro el impacto psicológico del desempleo.

Se encontró una semejanza en las consecuencias psicológicas generadas por la pandemia como lo son ansiedad, depresión, aislamiento social, estrés, entre otras, así mismo se identifica una relación entre los efectos del desempleo, con la diferencia que al situarse en el contexto de la pandemia este viene siendo otro factor estresor sumado al desempleo, es decir que al tener más desencadenantes puede intensificarse los síntomas y malestar emocional encontrados como nos dicen Sánchez (2017) y Becerra (2021).

En los estudios vistos se haya relación entre depresión y ansiedad ya que tienen alta comorbilidad, encontrando, en la mayoría de casos, ambos presentes en la sintomatología sin ser factores ajenos entre sí. como menciona Paul y Moser (2009), así también como Correal (2021).

Se hace mención que la depresión por desempleo a su vez tiene una prevalencia en el consumo de alcohol y por otro lado en el suicidio, aunque este último no se ha tocado más a fondo y en las investigaciones se hace una breve mención, por lo mismo de ser un tema delicado que se necesitaría hacer otro tipo de estudio que pueda arrojar resultados estadísticos viendo si ha aumentado la tasa de mortalidad por los desencadenantes de estos efectos psicológico como nos refiere Alomo et. Al. (2020)

Estudios presentan al estrés como uno de los principales síntomas asociados al desempleo y a los efectos de la pandemia así mismo, en las consecuencias de desempleo por la pandemia.

En cuando a estudios específicos del impacto psicológico del desempleo en el contexto de COVID-19, se halló un vacío teórico por su temporalidad, siendo muy escasos los estudios encontrados en relación de estas variables, pero que a su vez arrojan resultados sobre ansiedad, depresión, estrés y aislamiento social.

3.3. Consideraciones finales:

En conclusión, la presente investigación mostró una recopilación de investigaciones sobre el impacto psicológico del desempleo en el contexto de la pandemia COVID-19, la cual permite conocer la realidad y analizar estos factores que han repercutido en la salud psicológica de la población desempleada en el contexto peruano.

Se identificó un vacío teórico en el periodo correspondiente por ser un suceso actual, ya que las variables de estudio del impacto psicológico y desempleo en las investigaciones no se encontraban en su mayoría juntas, sino que por separado en títulos relacionados a los efectos psicológicos del desempleo y en otras investigaciones como consecuencias psicológicas del COVID-19.

El impacto psicológico del desempleo en el contexto de pandemia genera ansiedad, depresión, estrés, aislamiento social, entre otras crisis psicológicas acentuado por el tiempo de duración del desempleo sin discernir en edad, sin embargo, con mayor prevalencia en el sexo masculino por el rol de género que cumple dentro de la sociedad “al ser la figura de casa y quien debe traer el sustento para el hogar”, lo que genera mayor estrés, sentimientos de inutilidad y baja autoestima e irritabilidad.

Así mismo se concluye que el impacto psicológico con mayor frecuencia del desempleo en el contexto de pandemia fue la ansiedad, depresión, aislamiento social y estrés, habiendo una comorbilidad de los dos primeros pues la mayoría de investigaciones mencionan ambas variables presentes en las personas que atraviesan por esta crisis, es decir quienes presentan ansiedad también muestran síntomas ansiosos y viceversa.

Por otro lado, la relevancia de esta investigación es que permite ser base para futuras investigaciones que puedan incluso dar un plan de tratamiento ante esta problemática o puedan optar por planes preventivos para el afrontamiento de futuras crisis en el país de esta magnitud.

REFERENCIAS

- Alfaro, H. (2019). Intervención cognitivo-conductual para disminuir la sintomatología depresiva y aumentar el bienestar psicológico en desempleados <http://riaa.uaem.mx/xmlui/bitstream/handle/20.500.12055/1035/AAJHNL00T.pdf?sequence=1>
- Alomo, M., Gagliardi, G., Peloche, S., Somers, E., Alzina, P., & Prokopez, C. R. (2020). *Efectos psicológicos de la pandemia COVID-19 en la población general de Argentina*. Revista De La Facultad De Ciencias Médicas De Córdoba, 77(3), 176–181. <https://doi.org/10.31053/1853.0605.v77.n3.28561>
- Ato, M., López, J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología.
- Becerra, C. Cuevas, C. Montaña, C. Peláez, C. & Pineda, H. (2021). Factores que Pueden Generar Estrés en Mujeres Desempleadas de 25 a 40 Años en Tiempos de Pandemia en la Ciudad de Bogotá. file:///C:/Users/Darato/Downloads/2327-Texto%20del%20art%C3%83_culo-5752-1-10-20210702.pdf
- Brito, A., Montesdeoca, E., Lucio, L. (2020). Aplicación de los primeros auxilios psicológicos en la ciudad de Villavicencio, Meta. https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/18313/4/2020_aplicacion_primeros_auxilios.pdf
- Broche-Pérez, Y., Fernández-Castillo, E. y Reyes-Luzardo, D. (2020). Consecuencias psicológicas de la cuarentena y el aislamiento social durante la pandemia de COVID-19. *Revista cubana de salud pública*, vol. 46,1-14. <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v46s1/1561-3127-rcsp-46-s1-e2488.pdf>
- Buendía-Vidal, J. (2010). *El impacto psicológico del desempleo*. Universidad de Murcia. <https://books.google.com.pe/books?hl=es&lr=&id=2oSnSoXMCewC&oi=fnd&pg=PA20&dq=impacto+psicologico+segun+autores&ots=6HuiYWMXi6&sig=CZKYmgT7NDntjxLucHX0XeX8dDA#v=onepage&q=impacto%20psicologico%20segun%20autores&f=false>
- Crespo, M. y Labrador, F. (2003). Estrés. Síntesis. <https://www.casadellibro.com/libro-estres/9788497561075/920247>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe CEPAL. (2020). *Sectores y empresas frente al COVID-19: emergencia y reactivación*. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45734/4/S2000438_es.pdf

- Cotrina-Dávila, D. J. (2017). *Repercusiones del desempleo en jóvenes de lima*. [Tesis para optar el título de Licenciada en Psicología con mención en Psicología Social, Pontificia Universidad Católica Del Perú].
http://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/9578/Cotrina_D%20c3%a1vila_Repercusiones_desempleo_j%20c3%b3venes1.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Correal, T. L. K. (2021). Factores Protectores en Personas Desempleadas y en Riesgo de Padecer Depresión y Ansiedad.
<https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/40179/lkcorreal.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Diario Gestión (2020). La pandemia profundiza aún más la masiva informalidad de la economía peruana. <https://gestion.pe/peru/coronavirus-en-peru-la-pandemia-profundiza-aun-mas-la-masiva-informalidad-de-la-economia-peruana-noticia/?fbclid=IwAR1z8Xsu41v7eztqpxcS15Z7GLnAoPAJkWI0sEqYqKCGmEWBIJE-xPjbywY>
- Díaz, C. & otros. (2015). Pérdida y Afrontamiento en Desempleados: Adaptación del Inventario Texas Revisado de Duelo a la Situación de Pérdida de Empleo. <https://aidep.org/sites/default/files/articles/R42/Art10.pdf>
- Dulzaides, M. E. y Molina, A. M. (2004). Análisis documental y de información: dos componentes de un mismo proceso. *Acimed*, 12 (2), http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352004000200011&lng=es&tlng=es.
- El Comercio (2020). Coronavirus: ¿Cuántos puestos de trabajo estarían significativamente en riesgo por la cuarentena? <https://elcomercio.pe/economia/peru/desempleo-coronavirus-cuantos-puestos-de-trabajo-estarian-significativamente-comprometidos-por-la-cuarentena-empleo-covid-19-informalidad-noticia/>
- ESAN (2020). Impacto del COVID-19 en el empleo en el Perú. <https://www.esan.edu.pe/conexion/actualidad/2020/04/24/impacto-del-covid-19-en-el-empleo-en-el-peru/>
- Flores (2020). Qué es la depresión y cómo enfrentar este trastorno. <https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-ansiedad>

- Fournier R. A. J. (2019). El desempleo como impedimento al desarrollo del Perú, en la globalización y realidad nacional. <https://vlex.com.pe/vid/desempleo-impedimento-desarrollo-peru-838959178>
- Hernández, R., Fernández, C y Baptista, P. (2014). Metodología de la investigación (6ta ed.). Mc Graw Hill.
- Instituto Nacional de Estadística e Informática, INEI (2020). Situación del mercado laboral en Lima Metropolitana. <https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/boletines/09-informe-tecnico-mercado-laboral-jun-jul-ago-2020.pdf>
- La República. (2020). ¿Crece el riesgo de alcoholismo durante el confinamiento por la pandemia de la COVID-19? . La República.
- Lozano Chaguay, L. A., Lozano Chaguay, S., y Robledo Galeas, R. (2020). DESEMPLEO EN TIEMPOS DE COVID-19: Efectos socioeconómicos en el entorno familiar. *Ciencia E Investigación*, 187 - 197. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7635978>
- Martínez, P. O. (2020). La pandemia, retos y desafíos de la sociedad. América Latina en Movimiento. <https://www.alainet.org/es/articulo/209304>
- Mejía Sáenz, K. y Sánchez Carlessi, H. (2020, 02 y 03 de octubre). Investigaciones en salud mental en condiciones de pandemia por el COVID-19. [Memoria de congresol]. Memoria del I encuentro virtual :Avances y propuestas de investigaciones en salud mental en condiciones de pandemia por COVID-19 realizado los días 02 y 03 de octubre del 2020. Lima, Perú.
- Monjo Orient, M. (2017). La influencia del desempleo y las estrategias de regulación emocional en los niveles de depresión. *Repositorio UJI*. http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/169058/TFG_2017_MonjoOrient_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR2ofmNypzb2HZc_IMjHUC10DuVepZcy9syI_Cw-7Xnhczk9gwMZATJEJ5k
- Oñate-Vanegas, A. (2017). Consecuencias del desempleo en el desarrollo humano de las familias del barrio el porvenir del Municipio Manare cesar. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/13088/26870726.pdf?sequence=3&isAllowed=y>

- Organización Internacional del Trabajo, OIT (2020). Dramáticas consecuencias del coronavirus en el paro juvenil "durante décadas". https://cadenaser.com/ser/2020/05/27/economia/1590593702_448995.html
- Organización Mundial de la Salud, OMS. (2020). Información básica sobre la COVID-19. <https://www.who.int/es/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>
- Organización Mundial de la Salud , OMS (2020). Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (Covid 19). https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses?gclid=EAIaIQobChMI67nY5MT_6gIVCASRCh2JLQeCEAAAYASAAEgIrr_D_BwE
- Ortiz-Berjano,P. (2019). El desempleo, temporalidad y la salud [trabajo fin de grado, Universidad de Catravia]. <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/17549/ORTIZBERJANOPABLO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Oslos, M. (2021). Los empleos de la pandemia, estos fueron los más solicitados por empresas este año. Merca2.0. <https://www.merca20.com/los-empleos-de-la-pandemia-estos-fueron-los-mas-solicitados-por-empresas-este-ano/>
- Paul, K. I. y Moser, K. (2009). El desempleo perjudica la salud mental: metaanálisis. Revista de comportamiento vocacional, vol. 74, pág. 264-282. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2009.01.001>
- Perú 21. (2020). OMS: Impacto psicológico del COVID-19 en la sociedad no debe ser ignorado. <https://peru21.pe/mundo/coronavirus-impacto-psicologico-del-covid-19-en-la-sociedad-no-debe-ser-ignorado-asegura-la-oms-nndc-noticia/>
- Red Cultural del Banco de la Republica (2020). Desempleo. Banco de la República Colombiana. <https://enciclopedia.banrepcultural.org/index.php/Desempleo>
- Sánchez-Campoverde, V. (2019). Descripción de los efectos psicosociales generados por el desempleo en la población adulta de la comunidad 25 de julio. <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/43581/2/PROYECTO%20DE%20TITULACION%20VIOLETA%20SANCHEZ%20C.pdf>
- Sánchez-Fuster, A. (2016). Depresión en función del desempleo, precariedad y satisfacción laboral en jóvenes. Universidad Pontificia Comillas Madrid.

<https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/13687/TFM000440.pdf?sequence=1&isAllowed=y&fbclid=IwAR3zC1vTSKv6-fNHTqfwcVIBzvcI7v2O2daJMt5etVOtwp-sywRM0G6Ud0M>

Secretaría de la Salud de México (2015). ¿Qué es la ansiedad?
<https://www.gob.mx/salud/articulos/que-es-la-ansiedad>

Slaikau, K. (2000). Intervención en crisis: manual para práctica e investigación. Manual Moderno. <http://puntogenero.inmujeres.gob.mx/docs/manualic.pdf>

Tomás, J., Gutiérrez, M., & Fernández, I. (2017). *Consecuencias del desempleo en la salud mental de una muestra de jóvenes angoleños*.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1989-38092017000100006

Tomaya, M., Yomond, S. (2020). Los nuevos conflictos jurídicos laborales a propósito de la COVID-19.
<https://revistas.pucp.edu.pe/index.php/iusetveritas/article/view/23153/22173>

UNESCO. (2020). COVID-19: Problemas sociales y psicológicos en la pandemia. Yomond Santos, S., & Toyama Miyagusuku, J. (2020). Los nuevos conflictos jurídicos laborales a propósito de la COVID-19. *PUCP*.