



UNIVERSIDAD  
SEÑOR DE SIPÁN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD<sup>45</sup>

ESCUELA ENFERMERÍA

Informe de Tesis

**INFLUENCIA DEL AUTOCUIDADO, EN LA CALIDAD DE VIDA DEL  
ADULTO MAYOR DESDE LA TEORÍA DE DOROTHEA OREM, DEL  
PUEBLO JOVEN GONZALES PRADA, FERREÑAFE 2014.**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA.**

**Autoras:**

Ocaña Román Liseth Karely.

Lumba Terrones Luz Elena

Pimentel, Noviembre del 2014.

## RESUMEN

En la región se observó debilidad en la atención integral a personas de 60 años a más, como resultado del escaso recurso profesional de enfermería, la multiplicidad de funciones del mismo, débil compromiso de las autoridades del establecimiento de salud. Por la problemática presentada, la presente investigación tuvo como objetivo general: Determinar la influencia del autocuidado en la calidad de vida del adulto mayor desde la teoría de Dorothea Orem. Fue de tipo cuantitativo-correlacional. El instrumento para la recolección de datos fue la encuesta, la población y muestra la constituyó 50 adultos mayores. El análisis de los datos se realizó utilizando SPSS donde la confiabilidad fue 0,709 según el Alfa de Crombach; aplicándose siempre los criterios de rigor científico y ético. En cuanto a los resultados tenemos: La influencia del autocuidado en la calidad de vida del adulto mayor si existe y es débil dado el resultado del análisis estadístico de “r de Pearson” con 0,415. El nivel de calidad de vida del adulto mayor del Pueblo Joven Gonzales Prada de Ferreñafe, es regular según lo afirman el 66% de los encuestados. Los factores internos que afectan la calidad de vida del adulto mayor son: temor en un 20%, ansiedad en un 42% y depresión en un 38%. Los factores externos que afectan la calidad de vida del adulto mayor son: sueño en un 6%; afecto en un 16% y la situación económica con un 78%.

## ABSTRACT

In the region weakness was observed in comprehensive care for people 60 years later , as a result of poor nursing professional resource , the multiple functions of the same , weak commitment of the authorities of the facility. For the problems presented , the present study was overall objective : To determine the influence of self-care in the quality of life of the elderly from the theory of Dorothea Orem . It was quantitative - correlational . The instrument for data collection was the survey population and constituted 50 shows the elderly . The data analysis was performed using SPSS where reliability was 0.709 according to Cronbach Alfa ; Always apply the criteria of scientific and ethical rigor. As for the results we have: The influence of self-care in the quality of life of the elderly if it exists and is weak given the results of statistical analysis " Pearson r " with 0,415 . The quality of life of elderly Young People Gonzales Prada Ferreñafe , is regular as say 66% of respondents. Internal factors affecting the quality of life of the elderly are: fear by 20 % , 42% anxiety and depression by 38 % .The external factors affecting the quality of life of the elderly are: sleep by 6 % ; affection by 16 % and the economic situation with 78 %.